

谨以此书庆贺恩师周超凡从医五十周年

周超凡医论集

ZHOUCHAOFAN YILUNJI

薛红卫
◎
主编



人民军医出版社



周超凡医论集

ZHOU CHAOFAN YILUNJI

主 审 周超凡
主 编 薛红卫

编 者 (以姓氏笔画为序)

于智敏 王崇焕 朱春林 孙尚见
李瑞泉 吴 皓 吴云生 张韧闻
张静楷 林育华 周长发 周超凡
郭双庚 彭 锦 游胜虎 薛红卫



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

周超凡医论集/薛红卫主编. —北京: 人民军医出版社, 2013.8
ISBN 978-7-5091-6809-7

I. ①周… II. ①薛… III. ①中医学—文集 IV. ①R2-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 176876 号

策划编辑: 张怡泓 管悦 文字编辑: 李昆 责任审读: 赵晶辉

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927285

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 三河市潮河印业有限公司 装订: 京兰装订有限公司

开本: 787mm×1092mm 1/16

印张: 39.5 彩页: 8 面 字数: 616 千字

版、印次: 2013 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001—3000

定价: 96.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

周起凡醫論集

錢沛雲題





薛红卫

1966 年出生，1986 年毕业于南京中医药大学中药系，执业药师，现任精华制药集团股份有限公司总经理助理，师承我国著名中医药专家、中国药典委员会特别顾问周超凡先生，发表《甘草的临床合理使用》《金银花与山银花的区别与联系》《方药双向调节作用的思考》等 10 余篇学术论文。主编或副主编《金荞麦现代研究精粹》《传世方药大柴胡汤》《王氏保赤丸与国医大师王绵之》等著作。临床研究失眠、偏头痛、支气管炎、高血压病、糖尿病等疾病。

周超凡

我国著名中医药专家，1936年生，浙江省温州市平阳县人。1957年考入上海中医学院医疗系，1963年毕业分配到中国中医研究院中药研究所，从事中药、方剂研究，致力于把传统的中药、方剂理论与现代生药、药化、药理、制剂等多学科知识结合起来，作到知古通今，融会贯通。1985年秋，调到中国中医研究院中医基础理论研究所筹建中医治则治法研究室并任主任。出身于中医世家，深得程门雪、黄文东、杨树千等大师真传，沉潜好学，博极医源，师古不泥，衷中参西，善临证，勤著作。从事中医治则治法的学科建设和文献研究，期间共培养研究生、进修生21名，临床医师5人，主持召开了第一至第六届全国中医治则治法研讨会。主编《历代中医治则精华》《中医治则学》《中药应用鉴别》《家庭常用中成药》《中医与汉方医腹诊》《历代中医治则治法精粹》《中国乡村医师合理用药指南》《中国基层医师用药指南》《国家基本药物实用指南》，参编《全国中草药汇编》（此书荣获全国科学大会奖）等多部著作，并参编



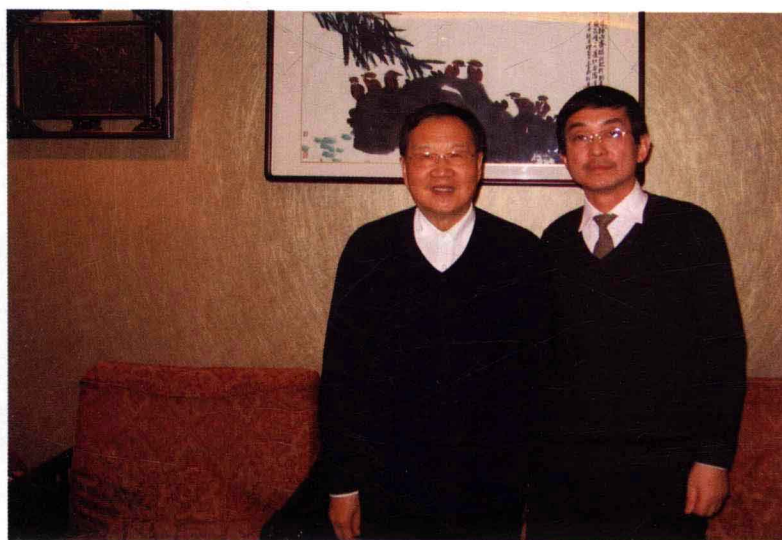
周超凡简介

1985—2010年六版国家药典。发表了《加味四物汤治疗血管性头痛的临床观察与体会》《中医治则学研究概况与展望》《中医治疗思想、治疗原则、治疗方法的区别与联系》等近百篇学术论文。对中医合理用药、中药不良反应、药物警戒有较深入的研究，临床擅长治疗血管性头痛、失眠、支气管炎、老年性痴呆、高血压病、糖尿病等疾病。

周超凡教授曾为第七、八、九、十届全国政协委员，并曾任五、六、七、八、九届中国药典委员会委员（八、九届中国药典委员会执行委员），2010年荣获中国药典发展卓越成就奖。现任中国药典委员会特别顾问，为中国中医科学院学术委员会委员，中国中医科学院中医基础理论研究所学术委员会副主任，担任国家中药保护品种审评委员、国家科委秘密技术审查专家组专家、国家医疗保险目录审评咨询专家、国家基本药物审评专家，担任《药物不良反应》顾问和《中国中药杂志》《中国执业药师》副主编，并兼《中国新药杂志》《中医杂志》等10多家杂志的常务编委和编委，1992年起享受国务院特殊津贴。



2010 年 12 月，全国人大副委员长桑国卫为周超凡先生颁发中国药典发展卓越成就奖



2009 年 9 月周超凡与学生薛红卫摄于北京



周超凡先生与夫人张静楷 2010 年 7 月摄于湖南韶山



2010 年 10 月周超凡先生在无锡为老干部局学员作治未病讲座



2010年2月23日大柴胡颗粒研讨暨周超凡教授收薛红卫（后排左二）为徒仪式，周超凡先生（前排左二）与原国家中医药管理局副局长诸国本（前排左三）、国医大师朱良春（前排左五）、国医大师陆广莘（前排左四）在一起



2013年2月20日薛红卫与周超凡先生、北京吴云生中医药研究院院长吴云生合影



内 容 提 要

本书精选著名中医药学家周超凡先生 50 年行医、研究之经验，分学术思想、临床病证、中药感悟、名方精释、安全用药、医案选录、相关杂记等 7 大部分，展现了周超凡先生的主要学术观点与成果。本书所选内容的时间跨度大，涵盖范围广，其中不少文章为首次选用，诚可为中医药学子以及中医爱好者学习与借鉴，尤其适合中医中药研究人员、中医师、中西医结合医师及高等中医院校师生阅读参考。



序

周超凡先生说，“中医要发展，靠什么？最重要的一个方面是靠疗效。而疗效靠什么？首先是要有正确的诊疗思想，随之是遣方用药。”于是我问超凡先生，“你认为，正确的诊疗思想是什么？”超凡先生不假思索，滔滔不绝地回答了我的问题。他说：“时代已经改变，疾病谱也在改变。过去，哪有那么多肿瘤、冠心病、糖尿病、乙肝、艾滋病呀。中医应该面对新的情况，新的疾病谱。必须参照西医的诊断，参照西医的病名，把辨证和辨病结合起来。中医的辨证论治不是万能的，也不是很完善的。宏观辨证要与微观辨证相结合，不断创新，不断完善，对此要有一个清醒的看法。有些病，早期没有症状，光辨证有困难；有些病，辨证了但治不好。中西医互补就比较好。中药也一样，过去对中药不知其科属，对有些中药的毒性认识比较笼统，如今有了检测条件，一些毒性不断发现了，如何首乌中毒，已报道 1000 多例，其中严重的也有 100 多例。不能说你没有发现，你的老师也没有发现，就不承认这一点。我编《历代中医治则治法精选》一书，是因为一些中医只知道‘清热解毒’‘活

血化瘀’，其他治法很少知道，也不会应用；或辨证之后，施治无方，没有疗效。当然西医把病诊断清楚了也有无药可医、无计可施的时候。”

周超凡先生的这些意见，代表了一部分中医学者的探索精神和创新思维。我和超凡先生是老朋友，在中医学术上他是我的老师，对他的这些见解，我是很尊重的。我们两人对待学术问题经常是相互切磋，相互学习，但不追求统一思想、统一意见。周超凡先生出身于中医世家，1963年毕业于上海中医学院，是地道的中医科班。他勤于学习，善于思考，勇于纳新。他白天认真工作，晚上埋头读书、写作、审稿，基本上没有休息，没有娱乐。我曾经跟随他临证抄方，他用的是中西汇通的诊断，加减化裁的经方。对有些有毒有碍的中药，使用十分谨慎。如关木通为马兜铃科植物，含马兜铃酸，因而对同属马兜铃科的细辛就尽量少用，改用徐长卿替代。对朱砂、雄黄、五灵脂等一概不用。有的患者并用了中药加西药，他都能提出中肯的建议，使其有所选择。这些都是我十分敬佩的。但我认为，中医在临床上碰到困难和问题，应该从中医上想办法、找出路，总不能一遇到问题就靠西医来帮忙。中医本身不是简单的临床医学，更不是疾病医学，而应从生命的认知和健康医学的角度去理解和把握中医的真谛。辨证论治是一种思维方法，是一个武器，现在的问题是没好好地用，没充分发挥它的作用。中医的治则治法，也没有学好学通，用足用够。我总是想，中医的困难，只能以发展中医来解决。中医的前途决定于中医的自信和自强。怨天尤人，是没有底气的表现。

《周超凡医论集》一书，是薛红卫向周超凡先生拜师学习期间收集的乃师著述和自己的学习心得，也比较全面地表述了超凡先生的

医学观点和医学实践经验。薛君勤奋好学，虚心求教，灵犀参悟，深得真传。今天他捧起恩师的衣钵，交出兰台的答卷，献于春天的杏林。此景此情，沛然蔚然，令人欣然。

是为之序！

薛明生

2013年3月30日



前言

余自 1998 年因工作结识我国著名中医药专家周超凡先生,常垂听教诲,获益匪浅。周师是中国中医科学院科学技术委员会委员,主任医师、研究员。他出身于中医世家,沉潜好学,博极医源,师古不泥,融会新知,善临证,勤著作,取得显著成绩。如对木鳖子、马钱子、枳实(壳)、斑蝥等药物药性重新厘定,研究成果被《中国药典》采纳。1985 年,周超凡先生在中国中医研究院基础理论研究所领导支持下,创建治则治法研究室并任主任,从 3000 多种古今文献中,采撷有关治则的重要论述,编写《历代中医治则精华》,中医泰斗董建华教授评价其“既博采了历代医家纵论治则的珠玉,又采撷古典医籍治则理论的精华,开创了中医治则文献整理的先河”。培养中医治则学研究生、进修生 21 名,临床医师 5 人,以及中医治则学科建设人员数以百计。耗时 10 年,1997 年创建中医治则学新学科,其主编的《中医治则学》,董建华教授评价为“诚可谓发皇古义,融会新知,以继承而不泥古,发扬而不离宗誉之,亦不为过也”。著名中医药学家路志正教授评价:“中医治则是中医学防治疾病之最高境界,是提高临床疗效之关键”“治历代治则于一炉,集万家精髓于一编,赋予新的科学内涵,使其系统化、条理化、规范化”。在周超凡先生担任全国政协第七届至第十届委员期间,以及担任中国药典委员会第

五届至第九届委员，中医药专业委员会主任委员、执行委员期间，对中药材、中药饮片、中成药等一系列政策和其技术与有效性、安全性等相关学术问题建言献策，公正亮剑（中国科学院院士陈可冀语）。作为《中国中药杂志》《中国中医杂志》《中国新药杂志》《中国实验方剂学杂志》《中国执业药师杂志》《药物不良反应杂志》等 10 多个中西医结合杂志的顾问、副主编或编委，他为我国中医药事业的发展作出了杰出贡献。周师既熟悉传统中药理论，又掌握中药的科属、药化、药理毒理等有关知识，临床坚持药性与药理相结合，辨病与辨证相结合，注重中药的安全合理使用及不良反应。临床对偏头痛、失眠、高血压病、糖尿病、支气管炎等都有较深入的研究，其治疗咳嗽的前胡咳痰汤、治疗偏头痛的新偏头痛冲剂、治疗性功能障碍的阳和春酒、治疗糖尿病的圣元甘露饮、治疗高血脂的黑木耳冲剂、治疗痤疮的痤疮宁颗粒等，都是他在继承古方基础上创立的新方和新制剂。诚如国家中医药管理局原副局长诸国本评价：“周超凡几十年的勤奋，几十年的功力，高深的专业水平，广泛的知识面，强烈的政策观念，通达的工作经验，实在是很难企及的，更难超越。”

近 10 年与周超凡先生相处，耳闻目濡先生的学识与为人，深为钦羨。2009 年有幸拜入先生门下，谨遵师训，系统学习中医经典及周师的学术思想与临床精髓，承蒙先生信任，在师承学习之际，进一步总结其学术思想及近年临证医案医论。由于随师时间短，故所辑内容涵盖病种有限，部分医案为门诊侍诊，有的病案只含首诊，然翔实确切，因有医院明确诊断，故微观内容简述；部分医案分散在中药感悟、名方精释及临床病证论述中。虽为周师案记之一鳞半爪，也可揣摩周师临床辨证思维和独到的用药经验，体悟中医的内蕴、精髓。

承蒙精华制药集团股份有限公司董事长朱春林先生勉励支持，办公室同事帮助进行文字打印，使本书顺利編集。人民军医出版社热情协助使本书及时出版，著名书法家钱沛云先生为本书题写书名，诸国本先生在繁忙中为本书作序，以及对本书参引的文章作者，在此一并表示诚挚

的谢意！晚辈自幼得益于中医，酷爱中医，然天资愚钝，学识肤浅，对周师之学验掌握不够，兼时间仓促，书中存在的错误、不妥之处，祈请读者指正为幸。

编 者

2012年8月12日