

易经

人学简明读本

左言东 著

21 世纪人类的生存哲学

昔者圣人之作《易》也，将以顺性命之理，是以立天之道曰阴与阳，立地之道曰柔与刚，立人之道曰仁与义。

《易传·说卦》

《易》为君子谋，不为小人谋，故撰述于卦，虽爻有大小，及系辞其爻，必谕于君子之义。

（宋·张载）



知识产权出版社

全国百佳图书出版单位

《易经》人学简明读本

左言东 著



知识产权出版社

全国百佳图书出版单位

内容提要

本书作者结合自己近二十年的研究心得，从人学的视角对中国传统经典《易经》进行了深刻解读。作者认为，守正君子才代表社会进步的方向。人类只有深刻领悟阴阳相依、吉凶转化之理，达到人道与天地之道相和，天人相通，才能走上人生的亨通之道。而君子自强不息、厚德载物的精神，正是民族发展的基石。

本书注释准确，译文精当，解读精彩，剖析深刻，语言通俗，既可作为《易经》的普及读物，又可供专业研究者案头参考。

责任编辑：石红华

责任出版：刘译文

图书在版编目（CIP）数据

《易经》人学简明读本/左言东著. —北京：知识产权出版社，2013. 11

ISBN 978-7-5130-2395-5

I. ①易… II. ①左… III. ①《周易》—人学—研究 IV. ①B221.5②C912.1

中国版本图书馆CIP数据核字（2013）第262386号



《易经》人学简明读本

YIJING RENXUE JIANMING DE BEN

左言东 著

出版发行：知识产权出版社

社 址：北京市海淀区马甸南村1号

网 址：<http://www.ipph.cn>

发行电话：010-82000860 转 8101/8102

责编电话：010-82000860 转 8130

印 刷：知识产权出版社电子制印中心

开 本：787mm × 1092mm 1/16

版 次：2014年1月第1版

字 数：393千字

ISBN 978-7-5130-2395-5

邮 编：100088

邮 箱：bjb@cnipr.com

传 真：010-82005070/82000893

责编邮箱：shihonghua@sina.com

经 销：新华书店及相关销售网点

印 张：24

印 次：2014年1月第1次印刷

定 价：68.00元

出版权专有 侵权必究

如有印装质量问题，本社负责调换。

《易经》热与人类未来（代序）

《易经》是我国最古老的经典。自问世以来，人们对它推崇备至，尊为“群经之首”，是中国传统文化的源头活水，而且在世界文明史上，与《圣经》、《吠陀》并列为三大经典，欧洲的哲学权威捷恩甚至说：“谈到世界人类唯一的智慧宝典，首推中国的《易经》。”人们对《易经》的学习、研究、传播经久不衰。20世纪80年代以来，国内外更兴起了“《易经》热”。1984年，第一届国际易学大会在韩国汉城（今首尔）召开。同年，在我国武汉举行了第一届《周易》学术讨论会。此后，国际性的《易经》学术会议先后在日本、我国台湾、美国和我国大陆召开。1989年以来，在我国殷商古都安阳，多次召开《周易》与现代化国际学术讨论会。在美国，成立了国际《周易》学会，并创办了《周易研究》杂志。联合国成立了《易经》研究会。德国、日本、加拿大、南非等国，也先后建立了全国性的《易经》研究会。法国巴黎还创办了《易经》大学。我国于1988年由山东大学创办了《易经》研究的学术刊物：《周易研究》。1989年，成立了“中国周易研究会”。在许多省、市、自治区甚至于县也成立了《易经》学会。在一些高校，举办了《易经》讲座或开设为选修课。山东大学首次设置了《易经》博士生点。研究《易经》的新著不断涌现。特别是《易经》的预测研究蓬勃发展，取得了一些新的成果。

现在要问，为什么在20世纪80年代，国内外几乎同时兴起“《易经》热”？究其原因，当然比较复杂，但是国际国内的大背景则是比较清楚的。在世界范围内，经过战后20年左右经济高速增长，出现了严重的生态危机、社会危机与精神危机。1968年，在意大利罗马成立了以研究生态危机为中心主题的国际性民间研究机构——罗马俱乐部。从1972年起发表了一系列震撼世界的研究报告。1981年，美国国务院和环境质量委员会公布了一份研究报告：《公元二〇〇〇年的地球》。一位日本学者看了这个研究报告以

后，非常震惊，很快写出了《地球的去向——人类将延续到几时?》一书。也是在1981年，两位美国学者出版了《熵：一种新的世界观》一书，从理论的高度，深刻分析了人类所面临的危机。在经济高速发展的同时，社会危机与精神危机也令人怵目惊心：核武器足以把人类全部消灭，局部战争时有发生，军事霸权主义威胁人类生存，贫富悬殊、社会矛盾日趋严重；同时，精神空虚、吸毒、高自杀率、高离婚率、暴力冲突等，成为发达国家的社会顽症。罗马俱乐部在经过大量的科学研究后发出警告：“人类征服自然的后果，究竟是在开创新的里程碑呢，还是在挖掘自己的坟墓？现代危机是人为的，是人类自身造成的。”“世界生了癌，这癌就是人。”“人类正迅速走向灾难！目前这个社会正处于灭顶的危险之中，人类正处在通向灾难的歧路，不能再沿着此路下去了，必须另辟蹊径。”《熵：一种新的世界观》的作者说：“我们的生存，以及所有其他形式的生命的生存，都取决于我们与自然和解、与生态系统和平相处的决心了。如果我们一意孤行，继续用我们的殖民方式摧毁地球上的一切，那么人类总有一天会走上穷途末路。”“一场大崩溃已迫在眉睫。”“经济增长越快，离末日就越近。”20世纪最有影响力的英国历史学家汤因比说：“人类只能在两条路中选择一条，接受毁灭的命运，或学习天下一家的生存之道。”“西方过度工业化的道路已到尽头，过度工业化的道路是自我毁灭的道路。”英国著名哲学家罗素说：“我心中涌起了对西欧希望的恐惧和怀疑，心如刀绞。”中国从20世纪70年代末开始，走上了改革开放的道路，经济以世界上少有的速度持续增长，出现了欣欣向荣、兴旺发达的喜人景象，但发达国家曾经出现、现在正在解决中的问题在中国也出现了：资源浪费，环境污染，道德滑坡，腐败，信仰危机，等等，其来势甚猛。由计划经济转向市场经济，一时让人们感到对命运难以把握。国内外的政治家、思想家和广大平民百姓，都在思索摆脱危机的出路。经过分析、对比、研究，人们惊喜地发现：以宇宙整体、天人合一、天人感应、天人和諧、人际和谐、自身和谐为核心内容的《易经》，正是拯救世界、摆脱危机、免于崩溃、走向新生的思想宝典。“《易经》热”就是在这样的大背景下悄然兴起的。《易经》认为：宇宙是一个统一的整体，这个整体叫“太极”。太极分阴阳，形成天地，阳的集中体现是天，阴的集中体现是地。天地阴阳之气的交感、结合产生万物。人是宇宙中的有机组织部分，男为阳，女为阴，男女的交感、结合就有了

人类的繁衍。阴阳的相互对立、相互依存、相互制约、和谐发展是宇宙的根本规律。人属于万物，又高于万物。在《易经》的体系中，天、地、人并列为三才。人立于天地之间，头顶天，脚踩地。人与天地是一个整体，叫做“天人合一”；人又是小宇宙、小太极，能感应、沟通宇宙之气、宇宙信息、宇宙能量，这叫做“天人感应”。做人的道理是由宇宙的演变规律派生出来的。天有天道，地有地道，人有人道。天道的根本是阴与阳，地道的根本是柔与刚，人道的根本是仁与义。《易经》的学问无所不包，冯兰友先生称《易经》为“宇宙代数学”。但《易经》的核心是人，《易经》是人类历史上最早的、完整的人学著作。做人的基本准则是人天和谐，人际和谐，自身和谐。当前人类面临的灾难性危机，正是因为人类破坏了与自然的和谐、人际的和谐，从而也破坏了自身的和谐。人类生了癌，这癌就是人的贪欲。21 世纪和人类长远未来的命运，不是取决于科学技术，而是取决于人自身的革命，革贪欲的命，完善人类自身，使人成其为有别于禽兽的真正意义上的人。汤因比所追求的“天下一家的生存之道”，就蕴藏于中国也是全人类的智慧宝典——《易经》之中。我国“21 世纪重大课题译丛”编委会在为本书译著写的序言中说：“20 世纪，人类在科学技术上的发明之多，进步之大，超过以前人类有史以来一切发明与进步的总和。难怪有识之士称本世纪为‘科学技术的世纪’。如此消耗地球上的自然资源所换来的科技进步，如果长此下去，人类还会延续多久？人类榨取自然，换得科技发达和生活现代化的同时，也脱离了自然，远离了自然。本世纪七八十年代以来，研究自然、研究人本身、返朴归真、返回自然的呼声，已由最初的涓涓细流，汇成了一股宏大的潮流，这是一股逆 20 世纪的科学技术而动的新潮流，所以有人称 21 世纪为‘科学技术反思的世纪’”。“《易经》热”的出现，就是这股奔向 21 世纪、奔向未来的新潮流的必然产物。

人类文明发展到今天，已经到了关键性的决定人类生死存亡的转折点。人类的文明史，实际上是在很不文明的大潮中向前发展的。恩格斯说过：“庸俗的贪欲，粗暴的情欲，卑下的物欲，对公共财产的自私自利的掠夺，揭开了新的文明的阶级社会。”“卑劣的贪欲是文明时代从它存在的第一日起直到今日的动力；财富，财富，第三还是财富——不是社会的财富，而是这个微不足道的单个的个人的财富。这就是文明时代唯一的、具有决定意义的目的。”以贪欲为原动力，以追求物质财富为目的的文明，曾经创造

过震撼世界的大帝国，创造出无比丰盛的物质财富。但是那些大帝国、那些源源不断的物质财富，是建立在对自然的掠夺、对他人的掠夺的基础上的。这样的文明再发展下去，人类就有可能遭到整体毁灭的厄运，所以到了非改弦易辙不可的关键时刻了。圣雄甘地说：“文明的精髓不在于需求的增长，而在于有目的地自觉自愿地放弃它们。”罗马俱乐部主席贝切伊说：“现代人能够改变一切，但却忘了发展自己。”“（人类）的行为这么奇怪，就像临终前的回光返照。”“人类已从知识和权力的顶峰坠入危机的深渊。”“人类已成为一个整体，整体和普遍和谐的思想，必须还给当今社会。”

“整体和普遍和谐的思想”在哪里？中国的《易经》不就是最好的教科书吗？人类需要《易经》，未来呼唤《易经》，《易经》的光辉将永远不会熄灭，《易经》会越来越热。

目 录

《易经》热与人类未来（代序）	1
《易经》基本知识	1
乾卦第一	6
坤卦第二	16
屯卦第三	24
蒙卦第四	28
需卦第五	32
讼卦第六	35
师卦第七	39
比卦第八	42
小畜卦第九	46
履卦第十	50
泰卦第十一	54
否卦第十二	58
同人卦第十三	61
大有卦第十四	65
谦卦第十五	68
豫卦第十六	72
随卦第十七	76
蛊卦第十八	80
临卦第十九	84
观卦第二十	87
噬嗑卦第二十一	91
贲卦第二十二	95

剥卦第二十三	99
复卦第二十四	103
无妄卦第二十五	107
大畜卦第二十六	110
颐卦第二十七	114
大过卦第二十八	118
坎卦第二十九	122
离卦第三十	126
咸卦第三十一	129
恒卦第三十二	133
遁卦第三十三	137
大壮卦第三十四	141
晋卦第三十五	144
明夷卦第三十六	148
家人卦第三十七	152
睽卦第三十八	155
蹇卦第三十九	160
解卦第四十	163
损卦第四十一	167
益卦第四十二	172
夬卦第四十三	176
姤卦第四十四	181
萃卦第四十五	185
升卦第四十六	189
困卦第四十七	192
井卦第四十八	197
革卦第四十九	201
鼎卦第五十	205
震卦第五十一	209
艮卦第五十二	213
渐卦第五十三	217

归妹卦第五十四·····	220
丰卦第五十五·····	224
旅卦第五十六·····	228
巽卦第五十七·····	232
兑卦第五十八·····	236
涣卦第五十九·····	239
节卦第六十·····	243
中孚卦第六十一·····	246
小过卦第六十二·····	250
既济卦第六十三·····	255
未济卦第六十四·····	258
系辞传上·····	263
系辞传下·····	289
说卦传·····	313
序卦传·····	326
杂卦传·····	332
附录一：八卦、六十四卦表·····	336
附录二：中国人民大学选修课《易经讲解》教学总结·····	339
附录三：铁道部老年大学《易经》课感言·····	348
附录四：《易经》教学感悟：易道旁通与联想·····	351
附录五：《易经》的创作与传承·····	368
附录六：部分中外学者对《易经》的感悟与评价·····	370
后记·····	372

《易经》基本知识

《易经》

书名。亦称《周易》，简称《易》。先秦但称《易》或《周易》。《易经》之名，始于西汉。汉武帝罢黜百家，独尊儒术，立太学，置五经博士，《周易》被列为五经之首，自此遂有“易经”之名。西汉的《易经》，不仅包括卦辞、爻（yáo）辞，而且包括十篇解释卦辞、爻辞的“传”（zhuàn）。后人称“易经”，或专指卦辞、爻辞（本经），或兼指十篇“传”。有人为区别二者，称卦辞、爻辞部分为“周易古经”。

“易”的含义，有多种解释，似以“变易”之说较为贴切，《易经》乃变化之经。

《周易》的“周”有“周遍”、“周转”、“周代”三解，我倾向于第三解。周易乃周人、周代之易。

关于《易经》的作者，历来众说纷纭，难下定论。比较流行的说法是：伏羲作八卦，文王作卦辞，周公作爻辞，孔子作“十翼”（即解释卦爻辞的十篇“传”）。

卦爻

《易经》正文的基本结构单位是卦。卦是悬挂物象以示于人的意思。

卦分八卦与六十四卦两种，由阳爻（—）和阴爻（--）相配合组成。三个爻组成的卦共八个，称为“经卦”或“单卦”，通称八卦。由八卦两两重叠组成六十四卦，每卦六爻，称为“别卦”或“重卦”。

八卦各有名称，称为卦名。它们是：乾、坤、震、巽、坎、离、艮、

兑。八卦的三个阴阳符号（爻）称为卦画，如☰（乾）、☷（坤）、☵（坎）、☲（离）等。八卦象征的事物称为卦象，卦象有大象、本象、广象之分；其基本取象（乾天、坤地、震雷、巽风、坎水、离火、艮山、兑泽）叫做大象；其近取诸身（乾首、坤腹等八体）、远取诸物（乾马、坤牛等八物）的叫做本象；其余皆为大象、本象引申扩大而来（乾父、坤母等）的叫做广象。八卦的情性或品德，称为卦德（乾健、坤顺、震动、巽入、坎陷、离丽、艮止、兑说）。

八卦两两重叠成六十四卦。上卦又称外卦，下卦又称内卦，合称“二体”。六十四卦皆有卦名、卦画（由六爻组成）、卦象、卦义、卦辞。卦义即卦的义理。卦名是卦义的集中概括。卦象由上下卦大象的组合而成，如水雷屯、山水蒙等。卦辞是卦义的表达形式。卦辞系于六十四卦之下，是说明各卦要义的文辞。如“乾：元，亨，利，贞。”六十四卦的每一卦，都有特定的时间背景，称为卦时，如《讼》卦为争讼之时，《蒙》卦为蒙昧之时，《泰》卦为通泰之时，《否》卦为否塞之时等。六十四卦有前后相因或相反的排列顺序。两卦组成一对，非错即综。错卦是指阴阳相互对立之卦，如乾坤（☰☷）、坎离（☵☲）；综卦指呈上下颠倒对立关系的一组卦象，如屯蒙（☵☶）、需讼（☶☵）。在六十四卦每一卦的内部，又有互卦。互卦是指二至四、三至五爻组成的两个卦，如《屯》卦，二至四爻为坤，三至五爻为震，坤震为互卦，又称互体。

六十四卦每卦有六个爻。爻有交错和变化之意。阳爻（—）一般用“九”表示，阴爻（--）一般用“六”表示。六个爻的位次，由下而上，依次称“初”、“二”、“三”、“四”、“五”、“上”，称为“爻位”。如果是阳爻则分别称“初九”、“九二”、“九三”、“九四”、“九五”、“上九”；阴爻则分别称“初六”、“六二”、“六三”、“六四”、“六五”、“上六”。爻位具有时间与空间的双重意义，它既代表特定卦的六个发展阶段，又代表空间地位由低到高的晋升。如时间的发展阶段：初位象征事物发端萌芽，主于潜藏勿用；二位象征事物崭露头角，主于适当进取；三位象征事业功业小成，主于慎行防凶；四位象征事物新进高层，主于警惕审时；五位象征事物圆满成功，主于处盛戒盈；上位象征事物发展穷尽，主于穷极必反。如表示空间上社会地位的高低：初位为元士，二位为大夫，三位为三公，四位为诸侯，五位为天子，六位为太上皇（或宗庙）。爻位亦分阴阳，初、

三、五奇数为阳位，二、四、上偶数为阴位。六爻又分别代表天、地、人，即初、二为地位，三、四为人位，五、上为天位。六爻皆有标识，称为“爻名”或“爻题”，阳爻依位次称初九、九二等，阴爻依位次称初六、六二等。爻的表现形式叫“爻画”，以“—”为阳画，“--”为阴画。诸爻所象征的事物，称为“爻象”。就总体来说，“—”象阳，凡属阳性之物类事类，如男、君上、父、君子、坚刚之物、刚健之德等，皆为阳爻之象；“--”象阴，凡属阴性之物类事类，如女、臣民、子、小人、柔软之物、柔顺之德等，皆为阴爻之象。具体来说，各爻又因其所处时位有承、乘、比、应等情况，而有种种不同取象。系于各爻之下，说明爻义及判断吉凶的辞语，称为“爻辞”，如《乾》卦初九：“潜龙，勿用”。由于各爻所处的位置不同，在通常情况下，二、五爻为“功誉爻”：二多誉，五多功；三、四爻为“凶惧爻”：三多凶，四多惧。六爻之中，有一个为主的爻，称为“主爻”，亦称“卦主”。大致有两种情况：一种叫“主卦之主”，即卦中德善而得时得位之爻，以五爻居多；一种叫成卦之主，即卦之所由以成者，无论位之高下，德之善恶，若卦义因之而起，皆得为卦主。凡独阴独阳之卦，例皆以一阴或一阳为主爻。八经卦的情况是：乾、坎以九五为主爻，乾为君，君正于五，故主九五；坎九二不正而九五正，故亦主九五。坤、离以六二为主爻，坤为臣，臣正于二，故主六二；离六二正而六五不正，故亦主六二。震以初九为主爻，初九正而九四不正，故主初九。巽以六四为主爻，初六不正而六四正，故主六四。艮以九三为主爻，九三正而上九不正，故主九三。兑以上六为主爻，六三不正而上六正，故主上六。

易传

相传为孔子所作，用来解释卦爻辞，称为“易传”，共十篇，合称“十翼”。翼为辅翼之义。这十篇“传”是：《彖辞》上、下，《象辞》上、下，《系辞》上、下，《文言》，《说卦》，《序卦》，《杂卦》。

《彖辞》：亦称《彖传》。彖，断。总论一卦要义，兼释卦象、卦名和卦辞。往往取卦象、爻象为说，多能指明每卦中的为主之爻，而以简明的文字论断该卦主旨。文随经分上、下，本独立成篇，附于经后。汉以后，被分割列于所释卦辞之后，前加“彖曰”二字。

《象辞》：亦称《象传》，阐释卦象与爻象。阐释卦象的，称为“大象”；阐释爻象的，称为“小象”。象，含有形象、象征之义。“大象”的体例，是先释上下卦象相重之旨，然后从中推导出“君子”的人生哲理。如《乾》卦“大象”：“天行健，君子以自强不息”。意即上下卦象均为天，天德刚健，运行不止，君子应当效法，奋发向上，自强不息。“小象”的体例是根据各爻的性质，所居的位置及其前后上下关系，分析爻义吉凶利弊之所在。如《乾》卦初九爻“小象”：“潜龙勿用，阳在下也”。意为此爻微阳初萌，不可急于施用。《象辞》随上、下经分为上、下两部分。汉以后，分割附于所释卦辞、爻辞之后，前加“象曰”二字。

《文言》：亦称《文言传》，专释《乾》、《坤》两卦的卦爻辞，在《彖辞》、《象辞》的基础上作进一步的拓展。“文言”之义，即“文饰《乾》、《坤》两卦之言”。

《系辞》：亦称《系辞传》，分上、下二篇，是《易》义的整体通论。其内容对八卦的起源，周易的作者、性质、原理和功用，以及筮法的原则和体例等，都作了阐述，并且重点解释了部分爻辞的象征意旨，把《易》提升到哲学的高度。

《说卦》：亦称《说卦传》，说是解说的意思。是阐说八卦的象征意义、取象范围及具体象例的专论。前两章的性质与《系辞》相同，是易的整体通论。

《序卦》：亦称《序卦传》，解说六十四卦的排列顺序，揭示前后卦之间相承的意义，包含有事物向正面发展或向反面转化的辩证法观点，颇具深刻的哲理。

《杂卦》：亦称《杂卦传》，不按《序卦传》揭明的卦序，杂糅众卦，将六十四卦重新分成三十二组两两相对，其卦形或“错”（亦称旁通，六爻相互交变）或“综”（亦称“反对”，卦体相互倒置），其卦义多成相反，以精要的语言概括卦旨。

术语

太极：阴阳未分之前混而为一的元气，宇宙万物的本源。

两仪：指天、地，阴、阳。仪，法，法象。

三才：亦作“三材”，指天、地、人。

四象：指春、夏、秋、冬四时，或指太阳（火）、太阴（水）、少阳（木）、少阴（金）。

中：上、下卦的中位。二为下卦中位，五为上卦中位。

正：正位。指阴爻居二、四、上爻之位，阳爻居初、三、五爻之位。又称“当位”、“得位”。

中正：居中得正。六爻以二、五为中，阳以奇，阴以偶为正，故中正指九五、六二，皆吉象。中常重于正。

应：内卦与外卦，各自的第一爻、第二爻、第三爻，亦即初与四、二与五、三与上的阴阳对应关系。一阴一阳，异性相吸，才能相应。如果同是阴爻或阳爻，同性相斥，则不相应。

比：两个相邻的爻，如“初”与“二”，“二”与“三”，“三”与“四”，“四”与“五”，“五”与“上”相比。一般是阴阳爻相比且阳爻在上阴爻在下才有亲比的关系。

乘：相邻的二爻，上方的爻对下方的爻为乘。在通常情况下，以刚乘柔为顺，柔乘刚为逆，顺则吉，逆则凶。阴爻在阳爻之上，称“乘刚”。

承：相邻的二爻，下方的爻对上方的爻为承。一般以阴承阳为顺。

据：表示卦中爻与爻之间的据有关系。有两种情况：一种是上对下的据有，或阳据阴，或阴据阳，均可；一种是主爻对于从属之爻的据有。

元：创始；大。

亨：通畅，亨通；美。

利：和，和谐；宜，益。

贞：正；固。

吉：吉利，福祥。

凶：与吉相对，凶险。

悔：悔过，追悔。

吝：羞辱；恨，憾；小疵。

无咎：无过错，无灾难，不吉不凶。

几：征兆。

乾卦第一

䷀（乾下乾上）

乾^①：元，亨，利，贞。^②

【注释】

①乾：卦名，义为至健，天的象征。②元，亨，利，贞：卦辞，也叫“象辞”，占断之辞，对卦的性质、吉凶的判断。元、亨、利、贞为天的固有之德。元，创始；亨，通达；利，利益；贞，正固。

【译文】

《乾》卦：天的象征，创始万物，通达顺畅，利益庶物，至正坚固。

《彖》^①曰：大哉乾元^②，万物资^③始，乃统天^④。云行雨施，品物^⑤流形^⑥。大明^⑦终始^⑧，六位^⑨时成，时乘六龙^⑩以御天^⑪。乾道^⑫变化，各正性命^⑬，保合^⑭太和^⑮，乃利贞^⑯。首出庶物^⑰，万国咸^⑱宁。

【注释】

①彖（tuàn）：即《彖传》，亦称《彖辞传》，解释卦辞，统论一卦之义。②乾元：天的元气（阳气），亦指天的创始万物之德。③资：凭借，依赖。④统天：统御天道，统率宇宙万物。⑤品物：各类事物，即万物。⑥流形：流布成形。⑦大明：太阳。⑧终始：指日入日出。⑨六位：六爻之位，按照时序的变化，分别代表潜伏、显现、成长、跃进、飞腾、满盈六个阶段。⑩六龙：六爻之阳。⑪御天：驾御天道。⑫乾道：天道，大自然运行规律。⑬各正性命：万物各得性命之正，即在变化之中各自获得自己特有的性命、存在的价值和应有的位置；性指属性，命指寿命，正指静定。⑭保合：保持，保全，保存合聚。⑮太和：阴阳会合、冲和之气，即万物的太和元气。⑯利贞：祥和有益，持续纯正。⑰首出庶物：开创而造就宇宙万物；庶，众多。⑱咸：都。

【译文】

《彖传》说：伟大啊天的元气，万物靠着它有了开始，它统率着宇宙万物。云的流动，雨的降落，万物变动形成。随着太阳的运行，六个爻位按

时间顺序形成，就像阳气乘着六条龙驾御着大自然。天道的运行变化，使万物的性质、寿命得以确定，保全太和元气，于是能够祥和有益，持续纯正。天道开创造就万物，使天下万国都得到安宁。

《象》^①曰：天行健^②，君子^③以^④自强不息^⑤。

【注释】

①象：即《象传》，解释卦象、爻象。解释卦象的称“大象”，解释爻象的称“小象”。大象的体例，是先释内外卦相重之象，然后从中推导出人生哲理，即君子所应具备的品行。象有“象形”、“象征”之意。②天行健：天体运行刚健有力，周而复始，永不止息。③君子：指有德又有位的人。④以：介词，后省“之”字，以天德为法，可译为“因此”。或作动词，读音 sì，通“似”，仿效。⑤自强不息：自己努力向上，永不停息。

【译文】

《象传》说：天体运行刚健有力，君子因此应当奋发上进，努力不懈。

《文言》^①曰：元者，善之长也。亨者，嘉^②之会也。利者，义^③之和^④也。贞者，事之干^⑤也。君子体^⑥仁，足以长人；嘉会，足以合礼；利物，足以和义；贞固^⑦，足以干事。君子行此四者，故曰：“乾：元，亨，利，贞。”

【注释】

①文言：亦称《文言传》，依文而言其理，专释乾、坤两卦的义理。②嘉：美好。③义：相宜，合理适宜的事称义。④和：合。⑤干：树干，犹言根本。⑥体：体认，实践。⑦贞固：纯正，执着。

【译文】

《文言传》说：“元”是生长万物的根本，一切善行的发端，所以为众善之长；“亨”是一切美好的时机、行为、事物等，都聚集汇合到一起了；“利”是万物各得其宜，合乎礼的规范；“贞”是纯正执着，为做一切事情的根本。君子应当体认实践至善的仁，才足以领导他人；能够使一切美好的事物集合到一起，才足以合乎礼仪；施利于他物，才足以合乎道义；能够动机纯正而且执着，才足以办理一切事情，立于不败之地。惟有君子才能够实践这四种品德，所以说“乾：元、亨、利、贞”。