



吉首大学
JISHOU UNIVERSITY

“十二五”精品教材

田径竞赛

裁判规则问答

肖红青◎主编

西南交通大学出版社
<http://press.swjtu.edu.cn>

1426393



吉首大学“十二五”精品教材
JISHOU UNIVERSITY



辽师大图

A0752962

田径竞赛

裁判规则问答



JING JINGSAI
GUIZE WENDA

肖红青◎主编

西南交通大学出版社

·成都·

图书在版编目 (C I P) 数据

田径竞赛裁判规则问答 / 肖红青主编. —成都:
西南交通大学出版社, 2013.1
ISBN 978-7-5643-2140-6

I. ①田… II. ①肖… III. ①田径运动—运动竞赛—
裁判法—问题解答 IV. ①G820.4-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 000893 号

田径竞赛裁判规则问答

肖红青 主编

责任编辑	吴迪
特邀编辑	吴明建
封面设计	墨创文化
出版发行	西南交通大学出版社 (成都二环路北一段 111 号)
发行部电话	028-87600564 028-87600533
邮政编码	610031
网 址	http://press.swjtu.edu.cn
印 刷	成都蓉军广告印务有限责任公司
成品尺寸	146 mm × 208 mm
印 张	5.625
字 数	155 千字
版 次	2013 年 1 月第 1 版
印 次	2013 年 1 月第 1 次
书 号	ISBN 978-7-5643-2140-6
定 价	16.00 元

图书如有印装质量问题 本社负责退换
版权所有 盗版必究 举报电话: 028-87600562

前 言

组织田径运动竞赛是一项复杂的社会工作和系统工程,涉及的单位及部门较多,工作难度和强度也相对较大。因此,合理地组织田径运动竞赛不仅是圆满完成田径竞赛组织工作的保证,亦是衡量组织者组织管理水平的标志。

竞赛不能没有裁判。田径运动会规模大、组别多、项目多,裁判员的需求量大,少则几十人,多则几百人。因此,要让更多的人熟知、掌握、精通田径规则和裁判方法,使他们在各类级别的田径竞赛活动中充当主力军。

本书在最新出版的国际田联竞赛规则手册的基础上,结合各类田径运动会中竞赛组织的成功经验和教训,遵循我国田径裁判工作传统分工方法,融田径规则和裁判法于一体,集科学性、实用性、知识性于一身,所设计的问题具有很强的针对性。它可以作为体育爱好者的工具书,也可以作为体育专业的田径辅助教材。

参加本书编写工作的有:吉首大学体育学院的唐丽、周道平、吴永海、周国龙、李政洪、梁红。肖红青副教授对全书进行了统稿和修改。

编者在编写过程中,参引了有关论著的论述和数据,在此谨向引文的原作者深表谢意。

由于编者水平有限,加上编写时间较紧,错误和不足之处在所难免,恳请批评指正,不胜感激之至!

编 者

2012年7月

目 录

第一章 运动会、办事机构及工作人员	1
1. 运动会分哪些类别?	1
2. 筹办运动会是否应设办事机构?	2
3. 大型运动会由谁指派官员? 他们有何权限?	2
4. 运动会主要管理人员有哪些职责?	3
5. 裁判员守则包括哪些内容?	4
6. 裁判工作人员须做到些什么?	4
7. 裁判员的编制、分工与职责是什么?	5
第二章 编排记录公告组	7
8. 编排记录公告组裁判员编制、分工与职责是怎样的?	7
9. 竞赛规程包括哪些内容?	7
10. 编排记录公告组赛前应做些什么?	7
11. 径赛项目怎样分组?	9
12. 怎样确定径赛项目各组的比赛顺序?	10
13. 运动员的道次或起跑位置如何排定?	10
14. 怎样确定田赛各项目的比赛顺序?	11
15. 编排竞赛日程应遵循什么原则?	11
16. 编排竞赛日程如何估算时间?	12
17. 编排竞赛日程的基本方法是什么?	13
18. 秩序册主要包括哪些内容?	14
19. 编排记录公告组编完秩序册后还须做些什么?	14
20. 比赛期间记录公告如何分工?	14

21. 比赛结束编排记录公告组还应做哪些工作?	15
22. 采用计算机编排,赛前应做哪些准备?	16
23. 使用计算机如何进行现场记录公告?	16

第三章 比赛通则 18

24. 报名应符合哪些规定?	18
25. 划分运动员的年龄组以什么为标准?	18
26. 比赛服装有否制约?	19
27. 号码布上可以打广告吗?	19
28. 比赛钉鞋有无要求?	19
29. 怎样理解径赛的赛次和田赛的轮次?	20
30. 径赛项目是否都要经过3或4个赛次?	20
31. 径赛项目赛次之间应间隔多少时间?	20
32. 跑道和助跑道上可否设标记?	21
33. 男女能不能混合参加比赛?	21
34. 怎样参加兼项比赛?	21
35. 比赛进程中运动员能否离开跑道或比赛现场?	22
36. 怎样处理比赛中受到损失的运动员?	22
37. 违反什么规定应取消比赛资格、录取资格或失去比赛资格?	22
38. 如何对待被取消资格的运动员的成绩?	23
39. 田赛项目比赛时限有何规定?	23
40. 田赛项目开始比赛后能否在助跑道或投掷区进行练习?	24
41. 及格赛后怎样录取决赛人选?	24
42. 田赛远度项目比赛可试跳(掷)几次?	25
43. 田赛高度项目比赛中可否免跳?	25
44. 田赛高度项目用哪些记录符号?	25
45. 田赛远度项目用哪些记录符号?	26
46. 田径赛以哪个赛次的成绩排列名次?	26
47. 成绩相等如何排列名次?	26

48. 各项决赛录取几名? 怎样计分?	27
49. 什么情况下所创成绩才算破纪录?	28
50. 哪种条件下所创成绩不承认其纪录?	28
51. 破纪录由谁审核成绩?	28
52. 申报纪录应符合哪些规定?	29
53. 怎样申报纪录	30
54. 世界和我国田径纪录有哪些组别和项目?	31
55. 对运动员资格提抗议何时向何人提出?	33
56. 对某项成绩或执行问题提抗议应在何时向何人提出?	34
57. 抗议采用什么形式?	34
58. 哪些类别的比赛应进行兴奋剂检查?	35
第四章 径 赛	36
一、赛前控制中心(检录组)	36
59. 赛前控制中心裁判员编制、分工与职责是什么?	36
60. 何时检录(点名)? 怎样检录?	37
61. 何时带入场? 检录单交何处、何人?	38
二、赛后控制中心	39
62. 赛后控制中心裁判员编制、分工与职责是什么?	39
63. 赛后控制中心对运动员哪些方面进行控制?	39
三、宣告组	40
64. 宣告组裁判员编制、分工与职责是什么?	40
65. 何时宣告? 怎样宣告?	40
四、发令组	41
66. 发令组裁判员编制、分工与职责是什么?	41
67. 发令员(台)应站(放)什么位置?	43
68. 发令员何时与终点联络? 何时举枪鸣枪?	43
69. 起跑发令用几个口令?	44
70. 哪些径赛项目必须使用起跑器和蹲踞式起跑?	44
71. 起跑触犯哪些规定应予提示?	44

72. 遇什么情况应重新起跑?	45
73. 起跑违反哪些规定应判犯规?	45
74. 运动员起跑犯规如何处理?	45
75. 起跑犯规几次取消其比赛资格?	45
76. 起跑器有限定吗?	46
77. 运动员可否自备起跑器?	46
五、终点组	46
78. 终点组裁判员编制、分工与职责是什么?	46
79. 终点裁判员(台)应坐(放)何处?	47
80. 如何判定分道跑的名次?	48
81. 如何判定部分分道跑的名次?	48
82. 用什么方法判定不分道跑的名次?	48
83. 不分道跑比赛怎样翻牌报圈?	49
84. 不分道跑怎样记总圈?	49
85. 终点摄影系统应具备哪些条件?	51
86. 径赛应设终点柱吗?	51
87. 终点记录员有何任务?	51
六、计时组	52
88. 计时组裁判员编制、分工与职责是什么?	52
89. 计时台设在何处?	52
90. 计时有几种方法?	53
91. 开、停、回表以何为准?	53
92. 怎样换算所计取的成绩?	53
93. 如何选择决定成绩?	54
94. 采用什么方法计取分道跑的成绩?	54
95. 采用什么方法计取部分分道跑的成绩?	54
96. 为何不分道跑多采用“人盯人”计取成绩?	55
97. 怎样计取每 1 000 米的成绩?	55
98. 哪些成绩应有三名计时员计取?	56
99. 全自动电子计时器失灵, 如何出具成绩?	56

七、检查组	56
100. 检查组裁判员编制、分工与职责是什么?	56
101. 检查组采用哪些联络旗示?	57
102. 怎样分布检查员的位置?	57
103. 检查员何时向检查主裁判举旗示意?	58
104. 检查员从哪些方面进行检查?	58
105. 检查员发现犯规如何处理?	59
八、跨栏跑与障碍跑	59
106. 怎样摆放各分道的栏架?	59
107. 碰倒栏架是否犯规?	60
108. 跨越栏架违反哪些规定应判犯规?	60
109. 跨栏有无规格限定?	61
110. 障碍跑应跨越多少次障碍?	61
111. 障碍跑水池是每圈第几个障碍物?	61
112. 障碍物之间的距离是多少?	61
113. 跨越障碍时手扶(撑)障碍栏架是否犯规?	62
114. 跨越水池踩在水池两侧地面是否犯规?	62
115. 水池有无规格限定?	62
九、接力跑	63
116. 接力区距离多长?	63
117. 接棒运动员可否在接力区后沿位线之后起跑?	63
118. 接力赛跑一人能跑两棒的距离吗?	63
119. 接力赛跑可否换人?	63
120. 接力赛跑事先应声明队的组成和棒次顺序吗?	63
121. 传接棒是否在接力区内完成?以何为准?	64
122. 接力赛跑掉棒是否犯规?	64
123. 接力赛跑违反哪些规定应判犯规?	64
124. 4×400 米接力排定第 3、第 4 棒的接棒顺序以何为准?	64
125. 接力棒有无规格?	65

十、公路赛跑	65
126. 公路赛跑裁判员编制、分工与职责是什么?	65
127. 公路赛跑有哪些组别和项目?	66
128. 公路赛跑的路线如何选择?	66
129. 怎样丈量公路赛跑路线的距离?	67
130. 怎样计取公路赛跑的名次和成绩?	67
131. 如何设置公路赛跑的饮(用)水/饮料站?	68
132. 公路赛跑应采取哪些安全措施?	68
133. 马拉松比赛裁判员编制、分工与职责	68
134. 马拉松比赛怎样设置路线标志牌?	70
135. 马拉松比赛检查员分布何处?	71
136. 马拉松比赛如何向运动员报时?	71
137. 怎样计取马拉松比赛的成绩?	71
138. 马拉松接力跑共分几段?	72
139. 马拉松接力跑是否用接力棒?	72
140. 怎样计取马拉松接力跑的成绩?	72
十一、越野跑	73
141. 越野跑裁判员编制、分工与职责是什么?	73
142. 越野跑包括哪些组别和项目?	73
143. 怎样选择越野跑的路线?	73
144. 怎样丈量越野跑路线的距离?	74
145. 越野跑路线必须设标志吗?	74
146. 山地越野跑路线有何规定?	74
147. 山地越野跑有哪些组别和项目?	74
148. 越野跑和山地越野跑如何分布检查员?	75
149. 如何排定越野跑和山地越野跑的出发位置?	75
150. 怎样计取越野跑和山地越野跑的名次和成绩?	75
151. 如何计算越野跑和山地越野跑的团体总分?	76
十二、竞 走	76
152. 竞走比赛裁判员编制、分工与职责是什么?	76

153. 竞走比赛竞走裁判员位置如何分布?	77
154. 竞走的定义是什么?	78
155. 竞走包括哪些组别和项目?	78
156. 公路竞走赛路线应符合什么规定?	78
157. 怎样丈量公路竞走路线的距离?	78
158. 竞走比赛饮(用)水站/饮料站设在何处?	78
159. 竞走比赛何时何人使用红白标志牌?	79
160. 如何处理竞走比赛犯规运动员?	79
161. 怎样计取竞走比赛的成绩?	80
十三、风速组	80
162. 风速组裁判员编制、分工与职责是什么?	80
163. 哪些项目比赛时应测风速?	81
164. 测定风速时风速仪安放有何规定?	81
165. 如何测定和判读风速?	81
166. 风速记录交何处何人?	82
167. 超风速的成绩能否承认?	82
第五章 田 赛	83
一、跳 高	83
168. 跳高组裁判员编制、分工与职责是什么?	83
169. 跳高比赛裁判员如何站位?	84
170. 跳高场地应符合什么规定?	85
171. 跳高架有无限定?	85
172. 跳高架的横杆托有无规定?	85
173. 跳高横杆能否不受制约?	85
174. 哪些情况下越过横杆算试跳成功?	86
175. 何时丈量横杆的高度?	86
二、撑竿跳高	86
176. 撑竿跳高组裁判员编制、分工与职责是什么?	86
177. 撑竿跳高比赛裁判员如何站位?	87

178. 撑竿跳高场地应符合什么规定?	87
179. 撑竿跳高架及其横杆托有无限定?	88
180. 规则对插斗的规格有何规定?	88
181. 运动员可否请求移动撑竿跳高架立柱?	88
182. 撑竿跳高的横杆能否随意选用?	89
183. 撑竿应符合什么要求?	89
184. 撑竿跳高违反哪些规定应判试跳失败?	89
三、跳远和三级跳远	90
185. 跳远和三级跳远组裁判员编制、分工与职责是什么?	90
186. 跳远和三级跳远比赛裁判员如何站位?	91
187. 跳远和三级跳远场地应符合什么规定?	92
188. 起跳板的规格和安装有无限定?	92
189. 何谓橡皮泥显示板?有何功用?	92
190. 怎样判定跳远试跳成功或失败?	93
191. 怎样判定三级跳远试跳成功与失败?	93
192. 怎样丈量跳远和三级跳远的成绩?	94
四、推铅球	94
193. 铅球组裁判员编制、分工与职责是什么?	94
194. 怎样画铅球投掷项目 34.92° 落地区?	95
195. 推铅球比赛裁判员如何站位?	95
196. 铅球投掷圈有何规定?	96
197. 抵趾板的规格与安装有无规定?	96
198. 铅球落地区有无要求?	96
199. 用什么标准判定推铅球有效或失败?	96
200. 怎样丈量推铅球的性能?	97
201. 规则对铅球的结构和规格有何规定?	97
五、掷铁饼	98
202. 铁饼组裁判员编制、分工与职责是什么?	98
203. 铁饼、链球、标枪比赛裁判员如何站位?	99
204. 掷铁饼或链球的护笼有无规格限定?	99

205. 铁饼投掷圈有何规定?	99
206. 长投项目落地区允许的最大倾斜度是多少?	99
207. 用什么标准判定掷铁饼有效或失败?	99
208. 怎样丈量掷铁饼的成绩?	100
209. 何种规格的铁饼方可用于比赛?	100
六、掷链球	101
210. 链球组裁判员编制、分工与职责是什么?	101
211. 链球由几部分组成?	101
212. 试掷过程链球损坏如何处理?	101
213. 链球有无规格限定?	102
214. 用什么标准判定掷链球有效或失败?	102
215. 怎样丈量掷链球的成绩?	103
七、掷标枪	103
216. 标枪组裁判员编制、分工与职责是什么?	103
217. 怎样画标枪投掷场地?	104
218. 试掷过程标枪损坏或折断如何处理?	104
219. 怎样丈量掷标枪的成绩?	104
220. 什么规格的标枪方可用于比赛?	104
八、全 能	106
221. 全能组裁判员编制、分工与职责是什么?	106
222. 全能径赛项目如何分组?	107
223. 全能径赛项目的道次或起跑位置由谁排定?	108
224. 怎样确定全能田赛项目的比赛顺序?	108
225. 全能项目比赛时间和比赛顺序有何规定?	108
226. 全能比赛规则与单项比赛规则有哪些不同?	109
227. 全能各单项之间至少间隔多少时间?	110
第六章 场地器材	111
228. 场地器材组裁判员编制、分工与职责是什么?	111
229. 跑道长度、分道宽各多少距离?	112

230. 怎样丈(测)量跑道的长度?	112
231. 如何检查跑道是否标准?	112
232. 跑道表层建筑材料有无限定?	113
233. 跑道允许最大的倾斜度是多少?	113
234. 径赛和田赛场地各种标志线宽多少?	113
235. 跑道无内突沿如何设标志?	114
236. 哪些径赛项目涉及抢道标志线?	114
237. 怎样画抢道标志线?	114
238. 哪些径赛项目涉及第2弧形起跑线?	115
239. 怎样画第2弧形起跑线?	115
240. 自备器材是否须经检查合格方可比赛使用?	116
241. 径赛各组须备哪些文具器材?	116
242. 田赛各组须备哪些文具器材?	119
243. 全能组须备哪些文具器材?	120
244. 场地器材上能否做广告?	120

第七章 室内竞赛规则 123

245. 室外竞赛规则是否适用于室内比赛?	123
246. 室内田径场应符合哪些规定?	123
247. 室内跑道的弯直道有何特殊规定?	123
248. 怎样丈(测)量室内跑道的长度?	124
249. 如何设置室内跑道的内突沿标志?	124
250. 怎样摆放室内跨栏跑各分道的栏架?	124
251. 室内跳高场地应符合什么规定?	125
252. 室内撑竿跳高场地有无规定?	125
253. 室内外跳远和三级跳远场地规格是否相同?	126
254. 室内铅球场地有无特殊要求?	126
255. 室内全能项目比赛时间和比赛顺序有无限定?	127
256. 怎样画室内200米跑道的起终点线?	127
257. 室内200米跑道如何进行接力赛跑?	129



258. 世界和我国成人室内田径纪录的组别与项目有哪些?	129
第八章 田径等级裁判员的报考工作	131
259. 田径等级裁判员的报考准备工作有哪些?	131
260. 报考田径等级裁判员的一般程序是什么?	132
附录一 田径竞赛所需表格	134
附录二 田径竞赛常用英语词汇	155
参 考 文 献	163



第一章 运动会、办事机构及工作人员

1. 运动会分哪些类别?

答: 田径运动会分国际和国内两类比赛。

国际比赛:

(1) 奥运会、世界锦标赛、世界杯赛。

(2) 国际田联单独管辖(只设田径项目), 地区会员均可参加的洲际、地区或区域锦标赛和杯赛。

(3) 国际田联无单独管辖权的小组或地区运动会。

(4) 洲、地区或区域性杯赛和年龄组比赛。

(5) 两个或两个以上会员之间或几个会员联合举办的对抗赛、俱乐部杯赛。

(6) 国际田联特许的国际邀请赛。

(7) 地区小组协会特批的国际邀请赛。

(8) 由会员特批的, 外国运动员可以参加的比赛。

国内比赛:

(1) 全国运动会、全国城市运动会、国家体育总局或中国田协主办的国内或国际比赛。

(2) 全国工人运动会、农民运动会、全军运动会、大学生运动会、中学生运动会、少数民族运动会、体育院校田径赛。

(3) 中国田协特许或审批的田径比赛。

(4) 各省、自治区、直辖市、计划单列城市各行业体协、各直属体育院校的田径赛, 以及上述单位举办的邀请赛。

(5) 地市级田径比赛。

(6) 县(市)及县(市)级以下的田径比赛。

2. 筹办运动会是否应设办事机构?

答: 运动会的组织与实施, 是一项细致而又复杂的“系统工程”, 应成立一定的办事机构, 并配备一定数量、精明强干的行政管理人员。基层比赛, 可设筹备小组, 各组设专人分管会务、宣传、竞赛、奖品等工作。大型运动会, 可参照图 1.1 酌情设立办事机构。

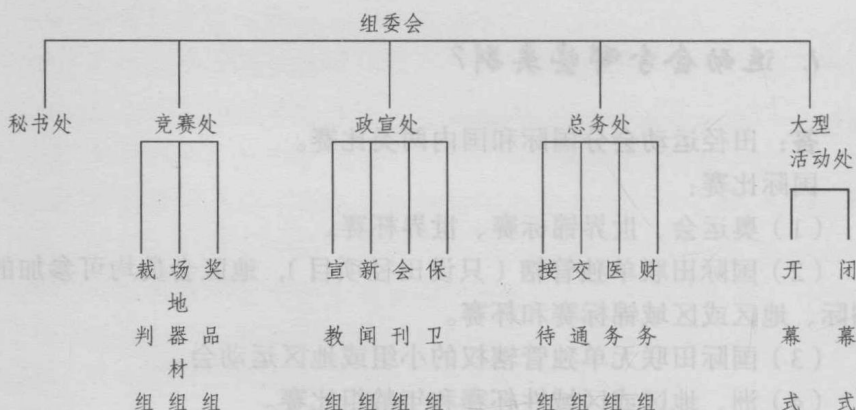


图 1.1 运动会办事机构

3. 大型运动会由谁指派官员? 他们有何权限?

答: 凡在我国举办国际 a、b 类运动会, 由国际上指派下列八种官员:

(1) 组织代表。始终与组委会密切联系, 定期向国际田联理事会提交报告。必要时与技术代表合作, 处理大会组织者和组委会的有关职责及经济责任问题。

(2) 技术代表。在组委会领导下与组织代表协作, 共同保证全部技术性安排完全符合国际田联规则的规定。他对必要的技术性准备负有责任; 向相应组织提交竞赛日程、报名标准和比赛器材的建议。决定田赛项目及格赛标准和径赛项目的赛次、录取原则以及安排全能比赛的录取赛次和组次; 赛前适当时间向所有参加会员发送技术性规程。