

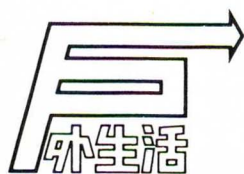
世界名山全集

世界名山全集

資料暨圖片提供 / 蔡楓彬 鄭明宏 游文雄 李哲洋 謝文福

GOVERNMENT OF INDIA TOURIST OFFICE
 SWISS NATIONAL TOURIST OFFICE
 LIECHTENSTEIN NATIONAL TOURIST OFFICE
 TURKISH MINISTRY OF TOURISM AND INFORMATION
 TOURIST DEVELOPMENT CORPORATION
 NEPAL NATIONAL TOURIST OFFICE
 VERKEHRSAMT BERLIN

撰文 / 張文溪 蔡楓彬 邱淑華



戶外生活系列C③

世界名山全集

出版 戶外生活雜誌社
 台北市延平南路12號2樓(北門大樓)
 電話 / (02) 3118967~9(三線)
 郵政劃撥 / 第110510號戶外生活帳戶

發行人 陳遠建
 策劃主編 關山情
 執行主編 張文溪
 執行編輯 邱淑華
 設計 李大朋
 彩色製版 五洲彩色製版股份有限公司
 黑白製版 立全彩色製版有限公司
 印刷 沈氏藝術印刷公司
 裝訂 進順裝訂有限公司
 售價 新台幣 元

版權所有 翻印必究

5 邁向世界名山——出版序

7 巍峯聳岳的誘惑——編撰序

喜馬拉雅山脈 HIMALAYAS

18 概說

22 尼泊爾喜馬拉雅山區

22 埃佛勒斯峯 Everest

22 紐布孜峯 Nuptse

26 羅孜峯 Lhotse

27 羅孜夏峯 Lhotse Shar

27 普莫里峯 Pumo Ri

28 馬喀魯峯 Makalu

30 章朗峯 Chamlang

30 巴崙孜峯 Baruntse

30 珠烏峯 Cho Oyu

30 吉瓊康峯 Gyachung Kang

31 高里桑加爾峯 Gauri Sankar

31 紐布峯 Numbur

34 匹戈費拉哥峯 Pig Pherago

34 塔韋奇峯 Taweche

34 喬拉孜峯 Cholatse

31 康狄加峯 Kangtega

31 塔舍庫峯 Tamserku

34 阿瑪達布拉姆峯 Ama Dablam

42 蘭唐里龍峯 Langtang Lirung

43 布爾畢查朱峯 Phurbi Chyachu

46 杜杰拉克巴峯 Dorje Lakpa

43 大白峯 Big White Peak

46 擎加利峯 Kyungka Ri

46 蘭唐利峯 Langtang Ri

46 馬那斯鹿峯 Manaslu

49 第29峯 Peak 29

49 喜馬珠利峯 Himal Chuli

52 安納普納第一峯 Annapurana I

52 安納普納第二峯 Annapurna II

56 安納普納南峯 Annapurna South

56 康古魯峯 Kong Guru

56 喜郎喜馬山 Himlung Himal

56 斯林吉喜馬山 Sringi Himal

57 提利鄒山 Tilitso Himal

57 康加布納峯 Gangapurna

59 尼爾吉利南峯 Nilgiri South

59 藍穹峯 Lamjung Himal

60 馬加布却爾峯 Machapuchare

60 叨拉吉利第一峯 Dhaulagiri I

60 叨拉吉利第二峯 Dhaulagiri II

60 叨拉吉利第五峯 Dhaulagiri V

60 珠利喜馬山 Churen Himal

64 加聶希山 Ganesh Himal

64 土庫齊峯 Tukuche Peak

57 古賈喜馬山 Gurja Himal

57 康吉羅巴峯 Kanjiroba

60 阿畢山 Api

60 南巴山 Nampa

60 夏普峯 Sharpu

60 賈奴峯 Jannu

69 錫金喜馬拉雅山區

69 金城章嘉峯 Kangchenjunga

73 油傘峯 Jongsang Peak

76 尼泊爾峯 Nepal Peak

76 天德峯 Tent Peak

- 76 雙子峯 Twins
- 76 雅龍峯 Yalung Peak
- 76 白浪峯 White Wave
- 76 大龍峯 Talung Peak
- 76 卡布魯峯 Kabru
- 77 加沃爾喜馬拉雅山區
- 77 南達代維峯 Nanda Devi
- 80 特立蘇爾峯 Trisul
- 80 嘉岡巴峯 Chaukhanba
- 80 開達那斯峯 Kedarnath
- 81 尼爾康達峯 Nilkanta
- 81 喜馬加爾布拉迪修與
喀什米爾喜馬拉雅山區
- 73 迪歐提巴峯 Deo Tilsba
- 73 印德拉桑峯 Indrasan
- 74 南加帕貝特峯 Nanga Parbat
- 76 門特沙峯 Menthosa
- 76 怒峯 Nun
- 76 鐘拉峯 Chongra Peak
- 85 喀喇崑崙山區
- 85 K₂ (奧斯騰峯) Godwin Austen
- 85 布羅得峯 Broad Peak
- 87 加歇布魯第四峯 Gasherbrum IV
- 89 穆斯塔格峯 Mustagh Tower
- 89 朱格麗沙峯 Chogolisa
- 92 馬歇布魯峯 Masherbrum
- 92 K₁₂ 峯 K₁₂
- 92 雷加波希峯 Rakaposhi
- 92 迪蘭峯 Diran
- 92 馬魯畢挺峯 Malubiting
- 93 賴拉峯 Laila
- 93 哈喇莫希第二峯 Haramosh II
- 93 魯布嘉爾沙峯 Lughar Sar
- 93 莫姆希爾沙峯 Momhil Sar
- 93 金羊其修峯 Khinyang Chhish
- 95 拜塔布拉克峯 Baintha Brakk
- 96 拉特克第二峯 Latok II
- 96 巴孜拉峯 Batura
- 99 希斯帕勒峯 Shispare
- 99 烏爾他峯 Ultar
- 100 哈金達基希峯 Hachindar Kish
- 100 康畢勒迪奧峯 Kampire Dior
- 101 興都庫什喜馬拉雅山區
- 101 提利希山 Tirich Mir
- 101 迪格爾山 Dir Gol Zom
- 101 諾夏克山 Noshag
- 101 伊斯特奧南爾山 Istor-O-Nal
- 101 諾拜什弄山 Nohbaiznon Zom
- 102 烏德蘭茲峯 Udren Zom
- 102 夏卡烏爾峯 Shachaur
- 108 蘭格塔巴菲山 Langhta Barfi
- 108 沙拉格拉山 Saraghrar
- 108 烏爾根德峯 Urgend
- 108 蘭格爾東南峯 Langar S.E.Peak
- 108 柯伊提斯峯 Koh-i-Tez
- 112 阿克其奧峯 Akher Khioh
- 112 龍口山 Lunkho
- 116 沙拉利其峯 Sararich
- 116 布尼峯 Buni Zom
- 117 夏汗德克山 Shahan Dok
- 117 珠義第一峯 Thui I
- 118 珠義第二峯 Thui II

- 120 庫約峯 Koyo Zom
 122 柯伊班達卡山 Koh-i-Bandaka
 122 沙伊安朱曼山 Shah-i-Anjuman
 122 米爾沙米爾山 Mir Samir
- 123 西藏喜馬拉雅山區
- 124 高僧贊峯 Gosainthan
 125 珠穆隆佐山 Chomo Lonzo
 126 門倫孜峯 Menlungtse
- 127 帕米爾喜馬拉雅山區
- 128 共產主義峯 Pik Communism
 128 莫斯科峯 Pik Moscow
 128 第十九次共黨大會峯 Pik XIX Ctsu Congress
 128 列寧峯 Pik Lenin
- 130 青康藏喜馬拉雅山區
- 130 阿姆尼馬欽山 Amnye Ma-Chen
 130 噴噶爾山 Kungur
- 131 天山山脈
- 131 波貝達峯 Pik Pobjeda
 131 汗騰格里峯 Khan Tengri
- 阿爾卑斯山脈 ALPS**
- 134 概說
- 131 白朗山羣
- 140 夏德奈峯 Aiguille du Chardonnet
 140 達爾簡提爾峯 Aiguille d'Argentiere
 141 維特峯 Aiguille Verte
 141 得魯峯 Aiguille du Dru
- 143 大喬拉斯峯 Grandes Jorasses
 143 吉安特峯 Aiguille du Geant
 146 大夏摩之峯 Aiguille des Grands Charmoz
 149 格瑞朋峯 Aiguille du Grepon
 149 布萊替爾峯 Aiguille de Blaitiere
 149 米迪峯 Aiguille du Midi
 150 普連峯 Aiguille du Plan
 151 毛第峯 Mont Maudit
 151 白朗峯 Mont Blanc
 154 德洛特峯 Les Droites
 154 克爾特峯 Les Courtes
- 155 多芬阿爾卑斯山羣
- 155 梅吉峯 La Meije
 158 拉特峯 Le Rateau
 158 伊克林斯山 Barre des Ecrins
 159 貝爾沃峯 Mont Pelvoux
- 159 貝納奧巴蘭山羣
- 159 修瑞克洪峯 Schreckhorn
 161 維特洪峯 Wetterhorn
 162 芬斯特瓦峯 Finsteraarhorn
 162 費夏洪峯 Fiescherhorn
 166 愛格峯 Eiger
 166 孟其峯 Monch
 167 格斯帕登洪峯 Gspaltenhorn
 167 少女峯 Jungfrau
 170 布倫里斯阿布洪峯 Blumlisalhorn
- 171 懷利斯山羣
- 172 大康曼峯 Grand Combin
 172 布朗希峯 Dent Blanche
 175 科隆峯 Mont Collon

- 175 維斯洪峯 Weisshorn
 175 積納洛特洪峯 Zinal Rothorn
 175 歐巴加貝爾洪峯 Obergabelhorn
 177 馬特洪恩峯 Matterhorn
 182 布瑞特洪峯 Breithorn
 182 里斯卡姆峯 Lyskamm
 183 羅沙峯 Monte Rosa
 186 道姆峯 Dom
 186 提修洪峯 Taschhorn
 187 伯尼納山羣
 187 伯尼納峯 Piz Bernina
 190 羅塞吉峯 Piz Roseg
 190 巴流峯 Piz Palu
 190 狄士格拉利亞峯 Monte Disgrazia
 190 西奧拉峯 Sciora
 190 前加洛峯 Piz Cengalo
 190 巴第雷峯 Piz Badile
 193 多洛米提山羣
 193 南克費爾山 Langkofel(Sassolungo)
 196 塞爾拉山 Sella
 196 馬爾莫拉達山 La Marmolada
 107 德萊金南山 Drei Zinnen(Cime di lavaredo)
 200 索拉畢斯山 Sorapis
 201 克利斯塔洛山 Cristallo
 207 多芬山 Tofana
 208 貝爾摩山 Pelmo
 208 西維達山 Civetta
 209 提洛爾、德國阿爾卑斯山、其他
 212 懷德凱撒山 Wilder Kaiser

- 212 柯洛斯格洛克勒峯 Grossglockner
 212 互茲曼山 Watzmann
 216 達契斯坦山 Dachstein
 226 組格峯 Zugspitze
 222 歐特拉峯 Ortler(Ortles)
 222 大巴拉迪索山 Gran Paradiso

安第斯山脈 ANDES

- 226 概說
 230 柯多帕西峯 Cotopaxi
 231 瓦斯卡蘭北峯 Huascarán Norte
 233 朱畢卡基山 Chopicalqui
 233 旺德伊山 Huandoy
 234 阿古哈奈巴達山 Aguja Nevada
 234 查克拉拉夫山 Chacaraju
 234 阿帕梅約南峯 Alpamayo
 239 布卡西爾加北峯 Pucallpa Norte
 242 瓦加倫朱山 Huagaruncho
 242 葉歐巴哈峯 Yerupaja
 243 希利依香加契柯峯 Jirishanca Chico
 243 沙爾康泰山 Salcantay
 243 索賴山 Soray
 243 奧桑蓋特山 Ausangate
 246 喬畢奧爾柯山 Chaupi Orco
 246 克洛洛山 Cololo
 246 維蘭卡耶克峯 Huelanccallo
 246 易央布峯 Illimani
 246 伊利馬尼山 Illimani
 247 瓦那波特希峯 Huayna Potosi
 247 加加柯瑪尼山 Chachacomani
 247 穆爾拉他峯 Mururata
 247 歐霍士德爾塞拉多山 Ojos del Salado

- 248 猶亞伊亞柯山 Lullillaco
 248 阿達卡馬高地 Puna de Atacama
 250 里康卡布爾山 Licancabur
 254 麻塞達里歐山 Mercedario(Lighue)
 254 特洛那德山 Tronador
 254 阿空加瓜山 Aconcagua
 259 費茲洛山 Fitz Roy
 259 西羅特雷山 Cerro Torre
 259 歐索諾山 Osorno
 259 里索帕特隆山 Riso Patron
 259 克維諾斯山 Cuernos

其他

263 蒙古

- 263 哈希拉山 Harhira

265 中東

- 265 達馬溫峯 Damavand
 265 阿拉姆克山 Alam Kuh
 267 亞拉拉特山 Ararat

267 高加索

- 267 艾布魯斯山 Elbruz
 267 烏修巴山 Ushba
 268 希黑里達山 Shkhelida
 268 蘇夫爾朱山 Sukhuldzu

270 東歐

- 270 塔特拉山羣 High Tatras
 271 巴納塞斯山 Parnassus

272 南歐

- 272 庇里牛斯山脈 Pyrenees

273 北歐

- 273 挪威的山脈 Mountains of Norway

274 北美

- 274 夫利嘉山 Friga
 274 阿斯加德山 Asgard
 278 獵人峯 Hunter
 278 韓丁頓山 Huntington
 278 里加爾山 Regal
 278 布拉克本山 Blackburn
 278 弗雷克山 Foraker
 278 麥肯尼山 Makinley
 282 溫哥華山 Vancouver
 282 羅根山 Rogan
 286 洛勃遜山 Robson
 286 派洛特山 Pilot
 288 英吉利斯馬廸山 Inglismaldie
 288 柯巴山 Copper
 288 瑞尼爾峯 Rainier
 288 哥倫比亞山 Columbia
 293 輝特尼山 Whitney
 293 隆峯 Longs Peak
 293 雷諾斯峯 Reynolds
 293 克雷門茲峯 Clements
 293 干尼峯 Gannett
 293 大提頓山 Grand Teton
 293 約瑟米提的半圓山 Half Dome of Yosemite

294 中美

- 294 伊斯塔希瓦特山 Ixtacihuatl
 294 費戈山 Fuego

295 非洲

295 吉力馬扎羅山 Kilimanjaro

295 肯亞山 Kenya

296 羅溫乍里山脈 Ruwenzori

297 安古爾山 Angour

297 拉斯大山 Ras Dashan

299 大洋洲

299 冒納開亞峯 Mauna Kea

299 冒納羅亞峯 Mauna Loa

299 柯克峯 Cook

300 艾格蒙特山 Egmont

301 艾利迪伯蒙山 Elie de Beaumont

302 遠東

302 台灣的山

307 富士山 Mt. Fuji

307 涸澤岳 Mt. Karasawa

311 雪岳山

311 白頭山

311 金納巴魯山 Kinabalu

附錄 1

313 圖片世界登山史

345 世界名登山家經驗談

363 8000公尺級山峯首登記錄

364 世界名山一覽表

391 國際著名登山團體

394 征服眾山之神

——埃佛勒斯峯首登記

403 外國登山隊攀登埃峯史

425 攀登埃峯裝備簡介

432 從世界最高峯做360°環視

附錄 2

世界名山全集





邁向世界名山

出版序

就像登山家一步一步登高一樣，兩年前，本社出版了「台灣百岳全集」，時隔兩年，本社又出版了另一更上層樓的巨構——「世界名山全集」。

當初，「台灣百岳」原來只是前台灣體育會山岳協會（民國62年改制為中華民國山岳協會）所屬百岳俱樂部，就台灣高山中選定的一百個攀登目標，這一百個具有挑戰性的目標，逐漸引導攀登高山的風氣，使得「百岳」成為國內登山者所追求的「境界」。

但是，當時有關百岳的資料少之又少，使得多數登山者的脚步受到限制，直到本社出版「台灣百岳全集」以後，才整個改觀。

時至今日，登山者的足跡幾乎已踏遍台灣所有的高山，再加上登山風氣的蓬勃發展，致使許多熱門高山早已呈現過度擁擠現象，登山界有識之士看到這種趨勢，再反觀歐洲先進登山國家的登山史實，更直覺的意識到：「海外登山」的時代來臨了！

近幾年來，國內出國登山的隊伍雖不在少數，但活動範圍僅止於韓、日兩國，行程安排也大多屬於觀光旅遊路線，談不上高度、技術……等等之突破，唯一的具體成果只有簡正德以個人身份參加美國隊，於民國63年登上北美第一高峯麥肯尼山。

為何我國登山界一直未能突破目前的界限呢？原因很多，除了登山界本身缺乏主動積極的機構，來推動此一龐大的計劃之外，最基本的原因在於國內登山界對於海外山岳的認識太過貧乏，也就是說：國內太缺乏海外山岳，地理的資料。雖然，坊間偶有翻印外國版本的山岳書籍出現，但不是圖片缺漏，精彩度不夠，便是資料不齊，無法涵蓋所有的世界名山。

因此，三年前，當本社在籌編「台灣百岳全集」的時候，便已同時進行世界名山的編輯計劃；二年前，「台灣百岳全集」出版後，不但獲得了輝煌的發行成果，也獲得熱烈的讚賞。為了感謝岳界人士的支持和

鼓勵，本社決定秉持製作「台灣百岳全集」的一貫敬謹態度，全力編輯一部國內最有系統、最完整的「世界名山全集」。經過兩年的密集作業，如今終告完成。

「世界名山全集」蒐集了三百座世界名山，每一座山都附有標高、特徵、攀登史和攀登路線等概略性文字資料，全書並附有精彩照片六百幀。為了增加國人對國際登山情況的認識，附錄部份並蒐集許多珍貴資料。

對登山者而言，「世界名山全集」是一部認識世界名山的最佳指南；對一般人而言，「世界名山全集」則是帶領國人臥遊世界最壯麗風光的好嚮導。

本書在編製期間，承中華民國山岳協會暨中華民國健行登山會等兩大全國性登山團體之海外登山研究專家多人協助，其中，張文溪先生負責策劃及編撰工作、蔡楓彬及游文雄兩位先生協助蒐集資料及撰稿、中華山岳協會蔡副理事長禮樂先生及鄭明宏先生協助蒐集資料並多方惠予指導，謹申萬分謝忱！

值此出版之際，欣聞這兩大全國性團體，都已積極籌劃進軍喜馬拉雅山區，而中華山岳協會在蔡副理事長的率領下，業已派遣勘察隊踏上了喜馬拉雅山區，緊接著此一行動之後，海外登山將逐漸蔚成風氣，但願本書能提供些許助力。

陳遠建 中華民國69年10月20日

巍峯聳岳的誘惑

編撰序

今年早春，「戶外生活」陳遠建先生捧了一大疊文稿請我總校，腦海裡利時閃過一個念頭：「世界名山全集」終於要出版了！不覺充滿了興奮與喜悅之情。

猶記得前年（民國67年）偶然的一次會面中，提及彼此對「世界名山全集」的構想，接著經過多方面的搜集並參考資料之後，我們開始著手作「世界名山全集」的編撰計劃，再經過連續一個月的努力，才完成詳盡的編撰計劃，並正式展開編書的工作。

出版這樣的一本書，除了需要鉅大的資金外，還得加上一份常人所難有的毅力，沒想到經過不到一千個日子，這本厚達四百多頁的書，已即將出現在我及衆多讀者的面前。使我不由得不佩服戶外生活編輯同仁始終如一的敬業精神，更不由得不佩服陳遠建先生的眼光及魄力。

世界各地的山岳，對於無數愛山、登山、寫山及想山的人，都有無比的誘惑力存在。雖然現代的交通非常發達，但即使花一輩子的時間，也不可能爬完地球上所有的高山，這時候，戶外生活所出版的「世界名山全集」，將可使這份夢想以另一種方式實現，因為本書包含了地球上五大洲最高、最美、最險的山峯，只要擁有此書，地球上最偉大的自然彫塑品便可以展現在你眼前。

每一座「名山」都代表人類自古以來不斷奮鬥的剛毅典型。然而在最早的時候，山岳却一直是神的居所，是庶民膜拜的對象，山岳氣候變化無常，更加深人類敬畏的心理。直到十九世紀，人類的生活開始擴展到山峯的頂端，尤其是那些從未有人到過的山區，人類開始認真地向未知之境挑戰。

阿爾卑斯山脈可以代表登山最初之歷史，其中最膾炙人口的一段為西元1854年到西元1865年，亦即此謂「登山的黃金時代」(Golden Age of Alpinism)。在這11年當中，阿爾卑斯山脈最難爬、最主要的39

座山峯全部被征服。由於其中的31座山峯俱由英國登山家率隊征服，西元1758年又有世上最早的「英國登山俱樂部」(Alpine Club)成立，英國登山家遂成爲現代登山運動的鼻祖，至今盛譽不墜。

以爬山的過程而言，同樣可以登頂的路線，以從沒有人嘗試過的路線登頂其價值最大，這時候登山的運動精神便出現了。

此謂「阿爾卑斯的登山方法」(Alpine Style)便一直爲登山者奉行不渝。阿爾卑斯山脈的大多數山峯不是被冰河所隔阻，便是針狀的岩峯，山脊則酷似鱗背，法國霞慕尼林(Chamonix)的針峯羣便是此中代表。對付這樣的山峯，登山者利用兩人繩索結隊的「登山方法」，開發了許多不同而且一條比一條困難的登頂路線，這是西元1870年以後的事。

二十世紀初，這些身懷冰雪、岩壁攀登技術的登山者，開始把眼光放向喜馬拉雅山脈以及安第斯山脈，自此以後，便是歐洲「海外登山」的時代。

「海外登山」是繼阿爾卑斯山「登山的黃金時代」及「開發新路線時代」後必然的趨勢，初期包括有德、英、法、奧、義及瑞士等國。各國以接棒方式連續開發了50年，其中第一座八千公尺級巨峯—安納普納第一峯(8091公尺)，於西元1950年被法國搶先攻克。這一項僵局打破之後，喜馬拉雅山脈14座超過八千公尺的巨峯，相繼在10年以內一一被登山家征服。這場競爭激烈，喪失無數生命的「喜馬拉雅山大競賽」，史家稱之爲「第二次登山的黃金時代」或「喜馬拉雅山的黃金時代」。

台灣登山歷史自光復至今只有三十多年，自然無法同國外的百年相比。然而，由以上簡單介紹的世界登山史可以發現，台灣近年登山史上的「百岳時代」，竟然與阿爾卑斯山脈第一次「黃金時代」有頗多類似之處，本人不禁要驚嘆到：「海外登山的時代將要來

臨了！」；其實在民國六十三年，便有第一個中國人踏上北美最高峯麥肯尼山（6191公尺）的記錄，台灣登山者的海外早在6年前便埋下種子了！

近幾年，「海外登山」之聲逐漸宏大，國人已體認到除了國內山岳外，地球上還有更高、更險的山岳，登山者迎向更高、更險的山岳，似乎已是責無旁貸的事業，這一項特徵我們已在開拓百岳的時代裏看到了，而且海外登山已經逐漸由計劃而真正踏入行動階段了。

「世界名山全集」中，堂皇的山姿可以滿足我們消極的慾望，然而海外登山的路途却十分艱苦。地球上的山岳，尤其以喜馬拉雅山脈為目標，登山者必需學習有關要地活動技術，在這個「第三極地」之上必須熟悉各項裝備的實用，此外，惡劣的氣候及地形是較難克服的對象。因此出現在「世界名山全集」中的任何一座山，均足以完全改變我們目前常識上的判斷。這一點也是登山史上由第一次進展到第二次黃金時代最難解決的問題。所以海外登山的事業實在是集全國人民共同努力始能有成的一項事業，而認識世界山名的特性是絕對不可少的第一步。

本書一開頭便是喜馬拉雅山脈，它的範圍從東陞的雅魯藏布江迤邐延及阿富汗的興都庫什山脈。其中分別以錫金、尼泊爾、喀什米爾和希馬加爾布拉迪修境內的山代表一般所稱的喜馬拉雅山脈，西方地理學者又將喀喇崑崙山脈、帕米爾高原、興都庫什山脈及西藏高原加入上述各段的喜馬拉雅山脈而合稱為「大喜馬拉雅山脈」(Great Himalaya)。

阿爾卑斯山脈——登山家的搖籃，地球上最典型的山脈，冰河、針峯、大峭壁遍及瑞士、法國、德國、義大利及奧地利等國國境，雖然有相當容易的上山路徑，但是近代登山家還在開發新的路線，也就是說，通常最美的一面，也是最為艱難的一面。

高度僅次於喜馬拉雅山脈的安第斯山脈貫穿美洲太平洋岸。由於強烈海洋氣候的塑造，令安第斯山脈有「世上最美的山脈」之稱，對登山者而言却是最難以親近的山。

此外，凡五大洲之內，包括中國大陸境內的蒙古以及中東、高加索、東歐、南歐、北歐、北美、中美、大洋洲、非洲、遠東等地區，不分國別一一予以區分收編。因為這些地區特別難以親近，因此頗富神秘色彩。

除了正文外，本書另有兩部份的附錄，第一部份是相關的知識與資料，包括「圖片世界登山史」、「世界名登山家經驗談」、「八千公尺級山峯首登記錄」、「世界名山一覽表」、「國際著名登山團體」等文；第二部份是有關世界最高峯攀登歷史與裝備的介紹，包括「征服衆山之神——埃佛勒斯峯」、「外國登山隊攀登埃峯史」、「攀登埃峯裝備簡介」、「從世界最高峯做360°環視」。這些附錄使得本書成為國內第一本最完整的「世界名山全集」。

欣見此鉅著即將與讀者見面，心中期待已久的苦楚遂化成無數喜悅，援筆為文，謹成此序。

張文溪 於士林穴居