

成功者找方法 失败者找借口

排除负面情绪，
传递正能量的成功书

王保衡◎编著



坚持正确方法，人生不遗憾
拥抱正能量，成就逆袭人生



最受创业青年欢迎、
时刻振奋人心的

成功学读本



厦门大学出版社
XIAMEN UNIVERSITY PRESS

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

成功者找方法 失败者找借口

排除负面情绪，
传递正能量的成功书

王保衡◎编著



最受创业青年欢迎、
时刻振奋人心的
成功学读本



厦门大学出版社 国家一级出版社
XIAMEN UNIVERSITY PRESS 全国百佳图书出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

成功者找方法 失败者找借口 / 王保衡编著. — 厦
门 : 厦门大学出版社, 2013.12
ISBN 978-7-5615-4839-4

I . ①成… II . ①王… III . ①成功心理—通俗读物
IV . ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 268790 号

厦门大学出版社出版发行

(地址 : 厦门市软件园二期望海路 39 号 邮编 : 361008)

[http : // www.xmupress.com](http://www.xmupress.com)

xmup@xmupress.com

北京市昌平开拓印刷厂印刷

2013 年 12 月第 1 版 2013 年 12 月第 1 次印刷

开本 : 710mm × 1000mm 1 / 16 印张 : 17 字数 : 200 千字

定价 : 32.00 元

本书如有印装质量问题请直接寄承印厂调换

前 言

美国作家理查德·泰勒在《没有借口》一书中曾经说过这样一句话：“你若不想做，会找到一个借口；你若想做，会找到一个方法。”这句话可谓一语中的，十分形象地道出了成功者之所以成功和失败者之所以失败的最主要、最直接的原因。

事实上，在我们每个人的身上都存在着成功的可能，只不过在人生追求成功的路上出现了两条路：一条路的路口写着“借口”；一条路口写着“方法”。那些成功者都无一例外地选择了“方法”，而失败者全都选择了“借口”，因此，这世上才有了成功者与失败者之分。

诚然，一个人是否能够取得成功，在很多时候在于一种人生的机遇，关键时刻谁能够抓住这一机遇便会取得成功，但实际上这看似上天赐予我们的机遇，往往并不是像流星一样忽然就出现的，因为机遇很多时候都是那些成功者在追求的道路上创造出来的。因为在人生追求和奋斗的道路上，那些成功者在遇到困难的时候，并不会被困难所吓倒，而是会根据困难的实际情况努力寻找克服困难的方法，所以，他们在苦苦寻觅方法的过程中，“机遇”就会像流星一样出现，使得他们及时抓住这一机遇，最终取得了成功。

这样的例子在现实中很多，比如众所周知的世界首富比尔·盖茨，

很多人都知道他是靠电脑软件称雄天下的，但是在最初创业的时候，当时的电脑软件已经有很多，比尔·盖茨发明的 Windows 操作系统作为一种市场的新产品，要想在短时间内占领市场是相当困难的，但是他却轻而易举地做到了这点。很多人当时都认为是他抓住了机遇，和世界上最大的电脑公司 IBM 合作才取得了成功。事实上并非如此，因为在当时，尽管比尔·盖茨的母亲就职于 IBM 公司，但是母亲却并没有帮助他，比尔·盖茨在与多家电脑公司联系失败后并没有气馁，也没有给自己找什么借口，比如对母亲的抱怨、市场不给力等，而是静下心来去想如何打开 Windows 操作系统的市场，最终他还是将目标对准了 IBM 公司。于是在确定目标后，他开始通过母亲的关系有意结识了当时 IBM 的董事长，并在之后的交往中将自己研发的 Windows 操作系统推荐给了那位董事长。最终，IBM 在看到比尔·盖茨的 Windows 操作系统之后选择了与微软合作，微软才因此而一举占领了市场。

当时，IBM 对微软提出了很多十分苛刻的条件，但是比尔·盖茨都一一接受了，因此才有了今天的比尔·盖茨和微软。如果他在求告母亲无果之后不是借机认识了 IBM 的董事长，那么就根本不会找到什么占领市场的好方法，又谈何机遇呢？和比尔·盖茨一样，杨致远在创办雅虎！时，市场上的搜索引擎有很多，比如 WebCrawler、Lycos、Worm、Infoseek 等，况且杨致远又无资金，所以雅虎的发展前景可谓是一片惨淡，尤其是在他们几经辗转欲寻求合作后都没有什么进展。但是他们并没有因此而放弃自己的追求，最终得到了著名的风投公司红杉资本的资助，数年间便发展了起来。如果杨致远当时面对一次次的碰壁，不是和他的合伙人费罗一面寻求着技术上的突破与市场的发展的话，我们现在也根本就看不到雅虎了。

相对比尔·盖茨和杨致远等这些成功者而言，那些失败者之所以没能取得成功，并不是他们的才能不如比尔·盖茨或杨致远，也不是他们不善于抓住机遇，而是在面对困难时他们不是利用自己的聪明才智去想办法解决和克服困难，相反，却为自己寻找种种借口，为自己在奋斗路

上的一次次挫折与失利开脱。

心理学家认为，一个人如果过多地为自己寻找借口的话，那么在他的心理上就会形成一种短暂的平衡，久而久之一遇到什么困难或坎坷，就会自然而然为自己找理由开脱，而不是将困难和坎坷化为前进的动力，也不会养成像成功者那样去寻找解决困难的方法的习惯。

由此可以看出，其实成功者与失败者之间不过一步之遥，只不过成功者大多喜欢面对困难时寻求解决困难的方法，而失败者大多爱为自己找借口。平心而论，失败者为自己寻找的那些借口其实都是客观存在的事实，但是一个人如果过于强调失败的借口的话，那么那些借口就会永远只是借口而无法加以克服。所以说，一味地去抱怨只会让自己丧失斗志，成为永远的失败者，永远让自己停留在路上。

在现实中，没有一个人不想获得成功，但是一个人若是想获得成功，就必须懂得如何像成功者那样去养成找方法的习惯，同时也要明白那些失败者为什么总是喜欢为自己找借口。本书正是出于这样一种目的，分别站在成功者和失败者的角度去衡量和分析他们各自的命运，力争让读者能够更为深入地了解那些隐藏在“成功者找方法”与“失败者找借口”背后的原因，以期读者能够真正走出“找借口”的泥潭，从而在不断的“找方法”中成就自己的辉煌人生。

目 录

CONTENTS

第1章 chapter one

失败者任由头脑锈钝，成功者善做“头脑风暴”

当我们梦想大于成功的时候，我们有没有更刻苦的准备？当我们梦想成为领袖的时候，我们有没有服务于人的谦恭？我们常常只希望改变别人；我们知道什么时候改变自己吗？当我们每天在批评别人的时候，我们知道该怎样自我反省吗？

——李嘉诚

1. 开启才智之门，走上财富之路 / 003
2. 不怕口袋穷，就怕脑袋空 / 006
3. 成功者一切求自己，失败者一切求他人 / 009
4. 成功的前提：学会转动自己的脑袋 / 012
5. 为什么说智慧的价值要远远超过黄金 / 014
6. 失败者思想困顿，成功者思想富有 / 017
7. 站在巨人的肩膀上，成就自己的事业 / 020

第2章 chapter two

失败者混日子越混越穷，成功者奔日子越奔越富

什么叫成功？是像日本那些企业那样，经九死一生还能好好地活着，这才是真正的成功。华为没有成功，只是在成长。

——任正非

1. 不要沦为“混日子”，才能继续“奔日子” / 025
2. 告别“混日子”，迎接新生活 / 028
3. 莫让混日子装饰了你的生活，你却装饰了别人的梦 / 032
4. 解开“混日子”的枷锁，活出人生的精彩 / 036
5. 不要在挫折面前随意低头，找回被遗失的信心 / 038
6. 不混日子，让自己的人生在磨砺中焕发出耀眼的光彩 / 042
7. 告别混日子，向财富发起进攻 / 045

第3章 chapter three

失败者越活越窝囊，成功者越活越潇洒

我觉得成功的人也好，成功的企业也好，之所以成功，一定是遭遇了、经历了比别人更多的挫折，因为生活是一个概率的游戏，栽的跟头越多，学的教训，越顽强，下一次出击会更漂亮，便有希望成功。

——俞渝

1. 活得窝囊是没有能力还是借口太多 / 051
2. 拒绝平庸的生活，才能越活越潇洒 / 054

3. 不向命运屈服才能成为自己的上帝 / 056
4. 自卑是困扰失败者一生最大的精神枷锁 / 059
5. 上帝为何更愿意为自尊心强的人打开一扇窗 / 061
6. 失败并不可怕，可怕的是永远甘于失败 / 063
7. 改掉懒惰恶习，让自己拥抱成功 / 066

C 第4章 chapter four

失败者甘于贫穷，成功者勇于挣脱

如果你想要获胜，就必须学会承受痛苦，胜利都是痛苦的。

——卡佩罗

1. 安于贫穷的人永远只能是一个失败者 / 071
2. 进取心——通往财富之巅的“星光大道” / 074
3. 勇于创新才能找到通往成功的路径 / 077
4. 敢于挣脱才能坐上成功的快车 / 080
5. 敢想敢做是摆脱穷的制胜法宝 / 082
6. 不甘于贫穷：跟最优秀的人做最优秀的事 / 084
7. 成功都是不断成长“堆砌”的结果 / 087

C 第5章 chapter five

失败者丧失志向，成功者苦练心智

我绝不同意为了成功而不择手段，如果这样，即使侥幸略有所得，也必不能长久。

——李嘉诚

1. 勤奋是改变命运成就未来的基石 / 093
2. 自信是通往成功之路的最佳方法 / 096
3. 通往成功之路最省力的办法是少走弯路 / 098
4. 成功法则：不做弱者，只做强者 / 101
5. 脚踏实地，成就美丽的人生 / 102
6. 与成功者同行是走出失败阴影的最有效方法 / 104
7. 学习改变命运，励志点亮人生 / 107
8. 节俭是获取成功最不起眼的致富因子 / 109

C 第6章 chapter six

失败者目标盲从，成功者目标清晰

所有的伟大都是事后的追溯，绝不是事先的设计。当我们追溯伟大时，如果能找到一些当时的伟大基因，这算是客观，如果没有找到这些基因，而只是自己在粉饰自己，那叫欺世盗名。

——冯仑

1. 选对方向，为自己的人生点亮智慧之灯 / 117
2. 目标是打开成功之门的“金钥匙” / 120
3. 树立远大的志向，拒绝盲目地跟从 / 124
4. “野心”是走向成功最强劲的驱动力 / 126
5. 树立长远目标的同时，不能忽视阶段性目标 / 131
6. 没有远大的志向，成功和财富就会远离你 / 133
7. 志气是一个人进入成功大门的“门票” / 135
8. 追求成功就必须拥有“狼子野心” / 138
9. 准确定位自我，才能准确定位成功 / 142

C第7章 chapter seven

失败者墨守成规，成功者锐意创新

从你成功那一天开始，你可能就已经是不成功了，因为你成功的只是在你原来设定的那个目标上，而不是终极目标。新的目标，不一定在你原来所走的路上。

——张瑞敏

1. 善于思考是成功路上最好的“助推力” / 147
2. 失败者喜欢打工，成功者热衷创业 / 150
3. 不墨守成规才能做到锐意创新 / 152
4. 锐意创新：想人所未想，做人所未做 / 154
5. 要懂得如何选择，更要懂得如何创新 / 157
6. 与其慨叹失败，不如想办法成功 / 162

C第8章 chapter eight

失败者等待机遇，成功者创造机遇

所谓的成功人士，其实都是普通人，只是他们在某一点上做出了不普通的事。常人通常只看见事物的表面，而成功的创业者会透过表面看见万物之间的联系。

——杨宁

1. 成功源于自身的努力，更源于合作者创造的机遇 / 167
2. 只有立刻行动才能抓住先机 / 169
3. 要避免落入犹豫状态的“陷阱” / 171

4. 一个人能否成功，关键在于你是否善于创造机遇 / 174
5. 适应环境，贫穷种子开出富贵花朵 / 176
6. 要敢于尝试和拼搏，机会才会“从天而降” / 179

第9章 chapter nine

失败者忽视朋友，成功者靠朋友铺路

一个人事业上的成功，只有 15% 是由于他的专业技术，另外的 85% 要依靠人际关系、处世技巧。软与硬是相对而言的，专业的技术是硬本领，善于处理人际关系的交际本领则是软本领。

——卡耐基

1. 和谁交往，决定了你成为什么样的人 / 185
2. 不断拓宽朋友圈，才能改变自身命运 / 188
3. 找准定位才能在朋友圈里“笑傲江湖” / 192
4. 躲在贵人的“伞”下，才能享受清爽的“树荫” / 195
5. 你是否能够成功，在于你与谁同行 / 197
6. 借力使力——实现抱负最牢靠的成功法则 / 200
7. 失败者为钱抱怨社会，成功者用钱回报社会 / 204

第10章 chapter ten

失败者被放弃打败，成功者用坚持取胜

机会是极难得的，但它具备三大成功条件，那就是“像鹿一般会跑的腿，逛马路的闲工夫，和犹太人那样的耐性”。

——巴尔扎克

1. 成功的秘诀：比别人多坚持一刻钟 / 209
2. 只有坚持不懈，乌鸦才能变凤凰 / 212
3. 成功者与失败者的最大区别：再坚持一分钟 / 214
4. 吃了闭门羹后的表现决定着人生的成败 / 217
5. 强大的意志力：坚持到底的重要源泉 / 220
6. 要像成功者那样思考，你才能成为成功者 / 222
7. 学会独当一面才是成功最实用的“秘密法宝” / 225

C第11章 chapter eleven

失败者守财越来越穷，成功者理财越来越富

成功者与失败者最大的区别是会不会理财。只有懂得理财，才是成功者应该具备的特质。

——比尔·盖茨

1. 你不会理财，财就不会理你 / 231
2. 懂得如何理财才能成就财富之路 / 235
3. 为什么说成功者都是有经济思维的“经济学家” / 242
4. 和经济学“谈恋爱” / 246
5. 告别守财观念，学会以钱生钱 / 249
6. 钱不是攒出来的，而是赚出来的 / 254

C 第1章

Chapter one

失败者任由头脑锈钝， 成功者善做“头脑风暴”

每个人大脑的外在形状都是相同的，存在差异的是其大脑的使用情况，即才智思维。也就是说，有人不用大脑进行思考，任由大脑“生锈”；而另外一些人却经常用大脑思考问题，并活用头脑。对大脑使用情况的不同也决定了不同的人生，即：一些人变成了失败的穷人，而另外一些人却成为了成功的富人。为何会出现如此显著的差异呢？

现实生活中，能否拥有才智思维关系到人生的发展。拥有才智思维的人大多是一些善用头脑，并能灵活进行思考的人，这些人大多也处于财富的顶峰；相反，那些缺少才智的人大多是头脑顿塞、不善思考的人，这些人处在整日为生计而发愁的状态中。

其实成功者与失败者之间除了在财富上的巨大差异外，才智绝对是其中一个不容忽视的因素，因为才智好比是区分成功与失败最重要也是最本质的“分水岭”。

1. 开启才智之门，走上财富之路

当人们听到比尔·盖茨、史蒂夫·乔布斯、沃伦·巴菲特以及乔治·索罗斯等世界级的富豪人物时，不禁会发出这样的感叹，这些人怎么如此富有？他们又是如何获得成功的？

事实上，他们之所以如此富有，是因为他们拥有一个值钱的头脑。的确是这样，人的所有意识和行为都是受头脑支配的，而值钱的头脑当然也会让你的人生变得值钱。

因此，每个人都需要有一个值钱的头脑。那么，什么样的头脑才是值钱的呢？当然，值钱的头脑一定是聪明的。

将值钱的头脑体现得淋漓尽致的是美国对冲基金界的风云人物乔治·索罗斯。索罗斯是一个被全世界的人们所铭记的成功投资者，他有足够的信心和能力赚到世界上许多个国家的巨额财富，他更有足够的智慧应对一切危机并且从危机中全身而退。他之所以“混”得如此之好，赚取了世界上无数个国家的财富，原因就是 he 有一个值钱的头脑。

索罗斯值钱的头脑就集中体现在他发明了一套“森林法则”，“森林法则”主要有三个方面的内容，耐心静候投资的最佳时机；出击要狠也要准，并且要大胆下注；在意识到自己投资战略失利的情况下，千万不要铤而走险，孤注一掷。

举个例子，在索罗斯将触角伸向刚刚被中国收回的领土香港时，他

发现香港的股票投机市场远没有他想象中的那么容易，同时，他分析香港刚刚回归中国，如果在香港的股票市场上投机取巧，势必会受到香港政府背后强大的中国政府的干扰，权衡利弊之后，索罗斯决定放弃香港市场。紧接着，索罗斯又对俄罗斯的金融投资市场进行了分析，之后他决定进军俄罗斯的金融市场，却不料被俄罗斯政府制造的假相蒙蔽了眼睛。

但是，当索罗斯发现不能急于进军俄罗斯市场后，他立即抽身而退，虽然有所损失，但因为及时发现并极力挽回，所以损失不大。对此，索罗斯曾这样说：“当我们发现错误时怎么办？是继续深陷其中还是抽身而退？显然，最好且唯一的方法就是正视自己的错误和处境，从而避免让自己陷入绝境。”

除此之外，索罗斯还坚持在自己比较熟悉的领域里投资，即便是投资他所熟悉的股票，他也不会投资不符合他所准备的一些股票，并且只要投资结果达到了他所预定的投资效果后，他就会立即撤出。

可以说，“森林法则”是索罗斯对自己投资生涯中一种智慧的总结，它成为了索罗斯人生之中的重要资本，索罗斯也正是意识到了这些，才会在金融投资生涯中如鱼得水，进而取得了辉煌的成就。

这些都说明了一点，那就是索罗斯有一个值钱的头脑。试想，如果索罗斯一味地盲目下注，不对市场和股票加以严密分析，行事不分时机，该出手时不出手，或者在意识到自己会失败的情况下，继续铤而走险，又或者根本不经过市场调查，就在自己完全不熟悉的领域投资一通，导致最终失败。可想而知，这样的头脑是分文不值的。

可见，拥有一个值钱的头脑有多么重要，它可以不断地为你的人生增添价值，增加财富，使你的人生变得更精彩，更有意义。

拿史蒂夫·乔布斯来讲，乔布斯用他值钱的头脑为世界人民开启了一个辉煌的苹果时代。乔布斯从小就对各种电子元器件产生了非常浓厚的兴趣，他经常将家里的电视机、收音机以及电话机不停地卸了装，装了又卸。乔布斯对这些电子器件很是好奇，比如收音机，他总是在想，