

婴幼儿 十万个怎么办

疾病治疗与用药

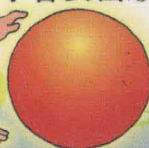
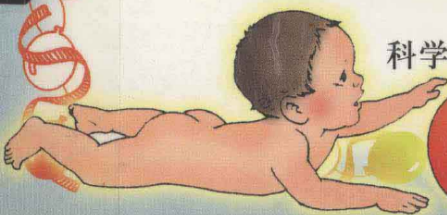


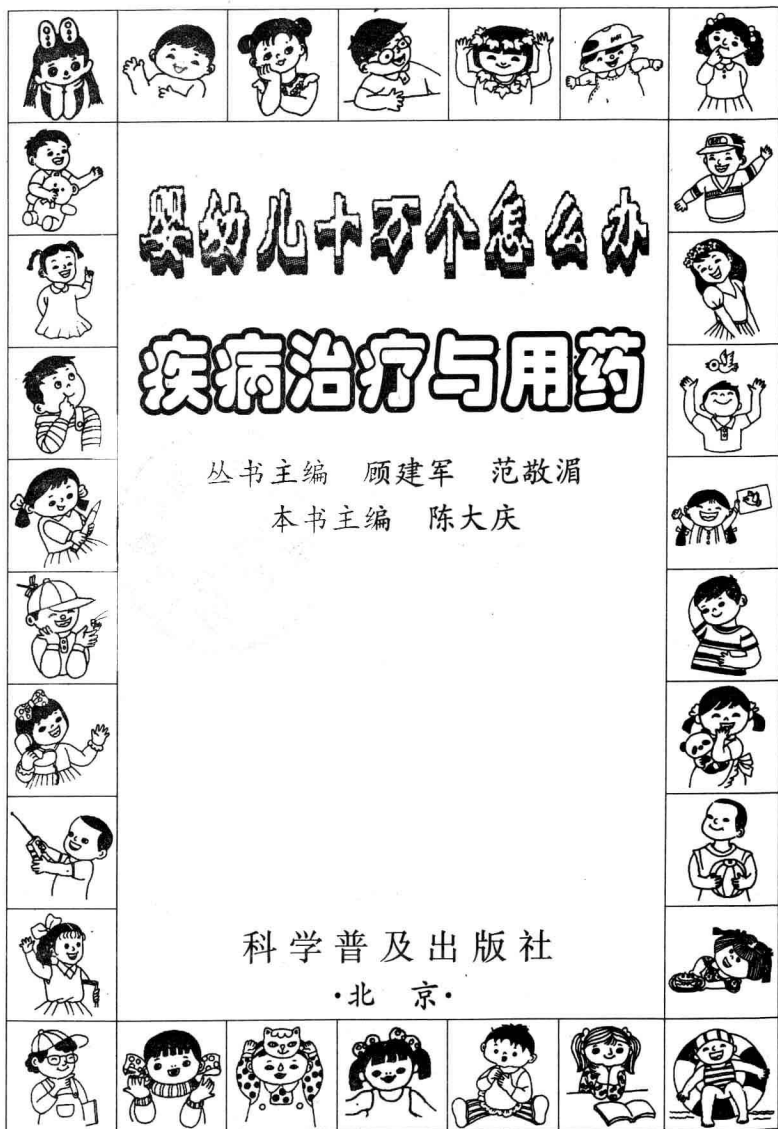
丛书主编 顾建军 范敬湄

本书主编 陈大庆



科学普及出版社





图书在版编目 (CIP) 数据

婴幼儿十万个怎么办: 疾病治疗与用药/顾建军等主编. —北京: 科学普及出版社, 1999.7

ISBN 7 - 110 - 03411 - 9

I. 婴… II. 顾… III. 小儿疾病 - 用药法 - 通俗读物
IV. R174 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 01503 号

科学普及出版社出版

北京海淀区白石桥路 32 号 邮政编码: 100081

电话: 62179148 62173865

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经销

北京国防印刷厂印刷

*

开本: 787 毫米×1092 毫米 1/32 印张: 6.75 字数: 175 千字

1999 年 7 月第 1 版 1999 年 7 月第 1 次印刷

印数: 1—5000 册 定价: 10.00 元

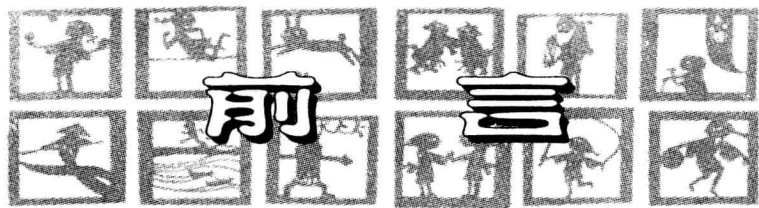
(凡购买本社的图书, 如有缺页、倒页、
脱页者, 本社发行部负责调换)

内 容 提 要

婴幼儿十万个怎么办系列丛书共有 16 册,《疾病治疗与用药》是其中的一个分册。在本书中,介绍了一般家庭所必需掌握的用药常识,尤其对发生于婴幼儿的常见病、多发病的急诊治疗,以及家庭护理中应注意的事项,都有详细介绍。由于采取了问答形式,更便于实际操作,希望本书成为您育儿的好帮手。

丛书策划	顾建军	吴劭文	刘德强	
丛书主编	顾建军	范敬湄		
丛书编委	(按姓氏笔画为序)			
	马其骧	王厚润	刘同仁	成尚荣
	李云天	李仲谋	芦振丽	吴邵文
	张明迪	何亚雄	邱明生	范敬湄
	罗慧	易家君	宫玉发	赵德英
	高长升	顾建军	黄春青	黄德芳
	谢鹏	靳建禄		
丛书绘图	丁华	金晓梅	蒋熙	滕宁宁
	周哲贤			
本书主编	陈大庆			

策划编辑	肖叶	
责任编辑	高纺云	
封面设计	邓冰	
正文设计	孙俐	赵小平
责任校对	赵丽英	
责任印制	张建农	



21 世纪的钟声即将敲响，人类将送走上一个百年世纪，迎来下一个千年纪元。

面对着变幻莫测的世界格局、日新月异的科学发展、不断恶化的生态环境、有待完善的社会体制，以及人口的剧增、资源的锐减、生存竞争的加剧……新的世纪将面临新的机遇、新的挑战、新的抉择。

怎么办？

“怎么办？”这是一个时代的提问，也是一个民族的提问。它需要每个炎黄子孙用自己的行动来回答，更需要广大青少年来回答。因为青少年、婴幼儿不仅将亲睹新世纪的朝阳，而且将领略新世纪的中天奇观和蓝图丽景。新世纪的竞争从根本上说是人才的竞争，我们的青少年能否成为未来世界竞争的强者，将直接影响到中华民族在 21 世纪的进步形象和历史地位，将直接影响到中华民族的强盛与进步。

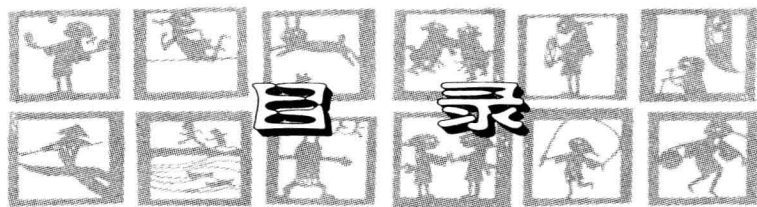
“怎么办？”这是一个关于未来的提问，也是一个关于现在的提问。我们的脚下有许多条路在延伸、在辐射，有的路通向未来的智慧峰巅，也有的路通向未来的沼泽地带，还有的路通向未来的精神墓地。这就需要我们的青少年一代从现在起铸造牢不可摧的生存力、创造力，积蓄未来发展的潜力。只有走好现在的路，才能走好未来的路；只有把握好现在的“怎么办”，才能驾驭未来的“怎么办”。

“怎么办？”这是一个简单的提问，也是一个包含着成千上万个“怎么办”的庞大而复杂体系的提问。青少年时期正是长身体、长知识、长能力的阶段，我们的青少年、婴幼儿在平时的学习、生活、娱乐、健康、修养诸方面都将会遇到形形色色、各种各样微小的“怎么办”的问题，只有对这些细小问题进行科学探究和理性选择，做到知行合一、手脑并用，从而积累生活经验，培育生存智慧，发展多元素养，形成健康人格，提高人生素质，才能增强生活能力、创造能力和对未来的适应能力，才能在重大“怎么办”面前泰然处之，立于不败之地。

《十万个怎么办》系列丛书是由全国千余名特级教师、科研工作者、教育工作者、保健工作者组成的一个写作群体所撰写的，是集人文科学、技术科学、思维科学、自然科学于一体的大型行为指导丛书。这套丛书以其丰富而广博的内容和图文并茂的形式，全面展示了我国婴幼儿、小学生、中学生在成长过程中所涉及的各方面的“怎么办”。它凝聚着组织者和撰写者的科学精神、使命感和赤诚之心，是新世纪青少年一代内省外求、慎思笃行、经世济用的务实之学。这是青少年读物的一项基本建设，是一项跨世纪工程，同时也是一种造福青少年、功德无量的尝试。尽管这种尝试本身还有许多不足之处，将有待于不断的修订而日臻完善，但是这种尝试是可喜可贺的。希望广大青少年朋友、婴幼儿家长、广大教育工作者喜爱它，与它交朋友，并从中有所启迪、有所创造。

千里之行，始于足下。愿广大青少年学生、教育工作者及其学生家长从现在开始，从小事开始，一切都知道该“怎么办”！

盧嘉錫
一九九五年七月



1. 怎样准备家用小药箱	(1)
2. 怎样正确地给宝宝喂药	(2)
3. 怎样掌握孩子用药的特点	(4)
4. 不会计算婴幼儿用药剂量怎么办	(5)
5. 新生儿用药有反应怎么办	(6)
6. 怎样合理用药	(8)
7. 宝宝不肯服药怎么办	(9)
8. 怎样为新生儿用药	(10)
9. 怎样给宝宝使用栓剂	(11)
10. 怎样给宝宝点眼药	(12)
11. 怎样给宝宝使用滴鼻药	(13)
12. 怎样正确使用外用药	(14)
13. 怎样给孩子科学使用止咳药	(15)
14. 怎样给孩子正确使用退热药	(17)
15. 宝宝多病怎样滋补	(18)
16. 孩子手术需要麻醉怎么办	(19)
17. 孩子需要静脉输液怎么办	(20)
18. 怎样配合医生对孩子肌肉注射	(21)
19. 孩子错服误服药物怎么办	(22)
20. 想给孩子注射丙种球蛋白怎么办	(24)
21. 孩子服药过敏怎么办	(25)
22. 宝宝不爱吃中药怎么办	(26)

23. 怎样给孩子煎熬中药	(28)
24. 怎样给孩子服用中成药	(29)
25. 孩子患药物性耳聋怎么办	(30)
26. 家庭怎样预备儿科用药	(31)
27. 怎样合理停药	(32)
28. 孩子发生药物性皮炎怎么办	(33)
29. 怎样预防药物性血尿	(35)
30. 肝、肾功能不全的孩子怎样用药	(36)
31. 孩子患结核病怎样掌握用药	(37)
32. 怎样识别药品制造期和失效期	(38)
33. 给孩子服药时怎样防止药物混淆	(40)
34. 服药后孩子尿、粪变色怎么办	(41)
35. 孩子服用抗生素,怎样预防不良反应	(42)
36. 孩子生病需要中西药联用怎么办	(44)
37. 怎样判断孩子服药后不良反应	(45)
38. 给孩子使用解热镇痛药应怎样讲究科学性	(46)
39. 怎样给孩子服用铁剂	(47)
40. 怎样判断刚出生婴儿是否正常	(49)
41. 怎样判断患病母亲生出的宝宝健康情况	(50)
42. 怎样判断新生儿是否生病	(51)
43. 新生儿怎样安全过冬	(53)
44. 新生儿发热怎么办	(54)
45. 新生儿皮肤青紫怎么办	(55)
46. 新生儿惊厥怎么办	(56)
47. 新生儿面色苍白怎么办	(58)
48. 新生儿水肿怎么办	(59)
49. 新生儿皮肤发黄怎么办	(61)

50. 新生儿出血怎么办	(63)
51. 新生儿呼吸暂停怎么办	(64)
52. 新生儿呕吐怎么办	(65)
53. 新生儿发生尖叫怎么办	(67)
54. 如何判断新生儿是否有先天性心脏病	(68)
55. 新生儿腹泻怎么办	(69)
56. 怎样预防新生儿继发败血症	(71)
57. 新生儿先天梅毒怎么办	(73)
58. 新生儿患硬肿症怎么办	(74)
59. 新生儿脐部异常怎么办	(75)
60. 怎样预防新生儿破伤风	(76)
61. 新生儿肝炎综合征怎么办	(77)
62. 新生儿出现溶血症怎么办	(78)
63. 新生儿先天性胆道闭锁怎么办	(79)
64. 怎样预防新生儿低血糖	(81)
65. 新生儿产伤怎么办	(82)
66. 新生儿鹅口疮怎么办	(83)
67. 新生儿排便异常怎么办	(84)
68. 宝宝解尿异常怎么办	(86)
69. 新生儿呼吸快慢不均怎么办	(87)
70. 新生儿吞咽困难怎么办	(89)
71. 新生儿褶烂怎么办	(90)
72. 怎样预防新生儿皮下坏疽	(91)
73. 新生儿患眼结膜炎怎么办	(92)
74. 新生儿先天性斜颈怎么办	(93)
75. 新生儿常打呃怎么办	(94)
76. 新生儿一只阴囊大而透明怎么办	(95)

77. 新生儿哭时阴囊胀大怎么办	(96)
78. 新生儿患了肺炎怎么办	(98)
79. 怎样识别新生儿宫内感染	(99)
80. 患糖尿病的母亲生小孩怎样照料	(101)
81. 患甲状腺疾病的孕妇生出的婴儿怎样监测	(102)
82. 患结核病的母亲生出的婴儿怎么照料	(102)
83. 患肝炎的母亲生出的婴儿怎么照料	(104)
84. 新生儿多汗怎么办	(105)
85. 孩子身材矮小怎么办	(106)
86. 孩子患呆小病怎么办	(107)
87. 怎样识别孩子先天性代谢异常	(109)
88. 婴幼儿患 21—三体综合征怎么办	(110)
89. 孩子患先天性睾丸发育不全症怎么办	(112)
90. 婴幼儿患先天性卵巢发育不全症怎么办	(113)
91. 婴幼儿患半乳糖血症怎么办	(114)
92. 孩子患糖原累积病怎么办	(115)
93. 婴幼儿患苯丙酮酸尿症怎么办	(117)
94. 孩子患高雪病怎么办	(118)
95. 孩子患尼曼—匹克病怎么办	(119)
96. 孩子发生肝豆状核变性怎么办	(120)
97. 孩子出现蜘蛛样脚趾怎么办	(122)
98. 孩子出现鼓锤状指头怎么办	(123)
99. 孩子患麻疹怎么办	(124)
100. 孩子患水痘怎么办	(125)
101. 孩子患流行性脑脊髓膜炎怎么办	(126)
102. 孩子患流行性腮腺炎怎么办	(127)
103. 孩子患流行性乙型脑炎怎么办	(129)

104. 孩子患病毒性肝炎怎么办·····	(131)
105. 孩子患痢疾怎么办·····	(133)
106. 孩子患猩红热怎么办·····	(134)
107. 孩子患疟疾怎么办·····	(136)
108. 孩子患伤寒怎么办·····	(137)
109. 孩子患黑热病怎么办·····	(139)
110. 怎样预防孩子患急性传染病·····	(140)
111. 怎样进行家庭消毒·····	(141)
112. 怎样掌握常见传染病潜伏期、隔离期·····	(143)
113. 小儿结核病怎样防治·····	(144)
114. 得了蛔虫病怎么办·····	(145)
115. 孩子有了蛲虫怎么办·····	(147)
116. 孩子患钩虫病怎么办·····	(148)
117. 婴幼儿患了绦虫病怎么办·····	(150)
118. 孩子得了肺吸虫病怎么办·····	(152)
119. 患姜片虫病怎么办·····	(153)
120. 孩子患了血吸虫病怎么办·····	(154)
121. 孩子患隐球菌病怎么办·····	(156)
122. 孩子患阿米巴痢疾怎么办·····	(157)
123. 婴幼儿口角发炎怎么办·····	(159)
124. 婴幼儿流涎症怎么办·····	(160)
125. 婴幼儿地图舌怎么办·····	(161)
126. 婴幼儿单纯性口腔炎怎么办·····	(162)
127. 婴幼儿疱疹性口腔炎怎么办·····	(163)
128. 婴幼儿溃疡性口腔炎怎么办·····	(164)
129. 孩子患牙龈炎怎么办·····	(165)
130. 孩子厌食怎么办·····	(166)

131. 孩子异食癖怎么办·····	(168)
132. 婴幼儿呕吐怎么办·····	(169)
133. 宝宝胃扭转怎么办·····	(170)
134. 孩子得了消化道溃疡病怎么办·····	(171)
135. 宝宝呕血怎么办·····	(173)
136. 宝宝先天性幽门肥厚怎么办·····	(174)
137. 孩子腹胀怎么办·····	(175)
138. 孩子腹痛怎么办·····	(177)
139. 宝宝患腹泻时怎样调整饮食和用药·····	(178)
140. 孩子肠梗阻怎么办·····	(180)
141. 宝宝患肠套叠怎么办·····	(181)
142. 孩子患急性坏死性肠炎怎么办·····	(182)
143. 孩子得了急性阑尾炎怎么办·····	(184)
144. 孩子腹股沟疝怎么办·····	(185)
145. 孩子得了急性腹膜炎怎么办·····	(187)
146. 孩子患急性肠系膜淋巴结炎怎么办·····	(188)
147. 宝宝先天性巨结肠怎么办·····	(189)
148. 宝宝脐部经常湿润怎么办·····	(190)
149. 宝宝便血怎么办·····	(191)
150. 孩子脱肛怎么办·····	(192)
151. 孩子肛裂怎么办·····	(193)
152. 孩子患胆道蛔虫症怎么办·····	(194)
153. 婴幼儿肝脏肿大怎么办·····	(195)
154. 孩子肝硬变怎么办·····	(197)
155. 孩子出现黄疸怎么办·····	(198)
156. 宝宝脐疝怎么办·····	(199)
157. 孩子便秘怎么办·····	(200)



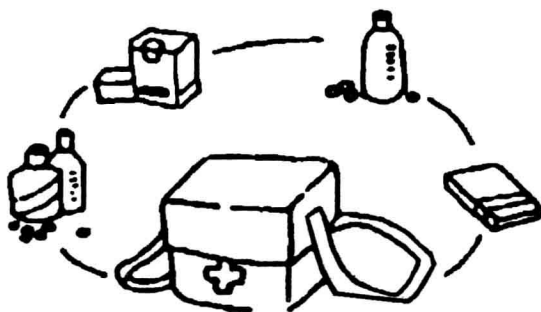
每个家庭小伤小病都在所难免。小孩生病很急，或家里其他人得了急病，家中预备些常用药品，随时可用，利人利己，免得一点小病即进医院。

1. 药品来源：①大人或小孩看病后可能吃剩一些药，扔掉可惜，造成浪费，只要药物没有变质可保留下来，以防万一；②有些需长期服用的治疗性药物，请医生开方购买；③在医生的指导下准备平时或旅途中应用的药物。

2. 药品保存注意以下几点：

(1) 药品应单独存放，避免与杂物、毒物、有气味物件放在一起。孩子用的药品最好单放，以免与成人药混淆，错拿误服。

(2) 药品要妥善保管：宜放在干燥、阴凉、通风处，以防变质失效，保存药品要有清楚的标签，标上药品用途、用法、注意



事项，平时注意不定期检查一下。尤其霉雨季，如发现片剂发霉、变色，糖衣片发黏，水剂变色、变混浊、变味发臭，不可

●疾病治疗与用药●●●○

服用。药名不清，及过期失效药绝对不能服用。

(3) 小孩用药是根据年龄、体重计算，用药有一定特殊性，应在医生指导下服用。绝不能仅根据药名、根据广告自行服用，以免误治。

(4) 内服与外用药分开存放，剧毒、镇静药要单独存放，特别注明。宝宝若有诊断明确的好发病宜专项、稍多准备一点药品。

(5) 药箱（盒）宜放在小儿不易拿到的地方；因为小儿模仿性强、好奇、好吃，常会把色好看、味香甜的药物在游戏时或无事时避着大人私下吞服造成误用。

·陈大庆·



宝宝生病后，服药是件难事，所以有很多家长要求医生给宝宝打针，不愿喂宝宝吃药，这是不对的。

怎样给宝宝喂药呢？

1. 喂药前要先查看药名和剂量。
2. 水剂要摇匀后再喂；粉剂要先研成细粉状或溶化在温水中，待完全溶解后再喂。
3. 喂药时宝宝最好取坐位，将宝宝的头抬得稍高些，用小勺慢慢喂，喂完后再喂些开水，以冲洗口腔中剩余的药物。
4. 对哭闹不愿吃药的宝宝，喂药时要特别注意，不能在大声哭叫或正在吸气时喂，否则药物容易呛到气管里。

5. 药已在宝宝嘴里，但他不下咽或想吐出来，此时可将小勺放在嘴里多停留一会，等他把药咽下后再抽出小勺。

6. 宝宝若将药吐了出来，应根据吐出量多少进行补喂。

7. 宝宝吃完药后要多喂点开水，使药在胃肠里充分溶解，以利吸收。

在给宝宝喂药时，还要注意以下几点：

(1) 不能用水果汁送服药物。水果汁含有许多酸性物质，可使许多药物提前分解或使糖衣提前溶化，不利于药物在小肠的吸收，影响药的疗效，有的还会增加副作用。

例如发热时常服的退热药安乃近、A.P.C 等酸性药物，对胃黏膜有刺激作用，若在酸性环境中，副作用会加大，轻者胃部不适，重者可引起胃黏膜出血。

又如常用的抗菌药物红霉素、麦迪霉素、黄连素等，在酸性环境中会加速糖衣溶解，加重药物对胃黏膜的刺激作用，药物在小肠吸收减少，影响疗效。

碱性药物中的苏打、氢氧化铝等可被酸中和而减低药效。

(2) 不能用茶水服药。茶叶中含有咖啡因、茶碱、鞣酸、可可碱等酸碱性成分，可与一些药物发生化学反应，破坏药性影响疗效。

(3) 不能将药放在牛奶中服用。牛奶含蛋白质和脂肪较多，可在药片粉末周围形成一层薄膜而包裹药物，使药物在胃中不易吸收。牛奶或乳制品中含有钙、磷酸盐、铁等物质。这些物质和某些药物能生成难溶解的盐，使药物难以被胃肠吸收。

因此，正确的喂药方法应该用温开水送服。 ·韦美翔·





3. 怎样掌握孩子用药的特点

小儿有独特的生理特点，新陈代谢旺盛，循环时间短，排泄较成人快，对药物的反应与大人不一样。小儿用药时针对性要强，用药种类不宜过多，可用可不用的药尽量不用，尤其要注意药物的副作用。

小儿用药要抓住年龄、体重的特点，特别是新生儿，肝肾功能和某些酶系统功能尚未发育成熟，用药不当更易产生不良的反应。新生儿体内药物的吸收、分布、代谢和排泄又与大龄儿童不同。特别是患病时用药，药物代谢动力学状况更是经常而迅速地发生变化，选择安全有效药物就更加困难。按成人剂量推算或单纯干克体重计算新生儿用药量往往偏大，会导致药物中毒。

有些药物在某些体质异常小儿身上，可产生严重过敏反应，家长应特别重视。应将记录附在病历中，供以后用药参考，以免发生意外事故。

·陈大庆·

