

让大自然 帮你带孩子

冯樱
著

笨妈快乐玩教养



中信出版社 CHINA CITIC PRESS

让大自然 帮你带孩子

冯樱
著

笨妈快乐玩教养

图书在版编目(CIP)数据

让大自然帮你带孩子：笨妈快乐玩教养 / 冯樱著. —北京：中信出版社，2013.1

ISBN 978-7-5086-3503-3

I. 让... II. 冯... III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第197287号

让大自然帮你带孩子：笨妈快乐玩教养

著 者：冯 樱

策划推广：中信出版社（China CITIC Press）

出版发行：中信出版集团股份有限公司

（北京市朝阳区惠新东街甲4号富盛大厦2座 邮编 100029）

（CITIC Publishing Group）

承印者：中国电影出版社印刷厂

开 本：880mm×1230mm 1/32

印 张：8 字 数：125千字

版 次：2013年1月第1版

印 次：2013年1月第1次印刷

插 页：8

广告经营许可证：京朝工商广字第8087号

书 号：ISBN 978-7-5086-3503-3/G · 853

定 价：29.00元

版权所有·侵权必究

凡购本社图书，如有缺页、倒页、脱页，由发行公司负责退换。

服务热线：010—84849555 传 真：010—84849000

投稿邮箱：author@citicpub.com



为什么要带着孩子旅行

其实最初的答案很简单，因为没人帮我带孩子，可是我又忍不住要去。于是，我、小宝，我的一个小包和小宝的两个大包，我和我的“行李”们一起出发。

最初带小宝旅行，多是在小宝三岁以前，我们跟着宝爹在广东省内自驾游。

从小宝三岁半起，我带着小宝跟着宝爹经常出差，在国内转。到了目的地，宝爹工作，我和小宝单独行动。除了目的地的路上和在酒店，宝爹参与我们的旅行不多，所以我和小宝磨合得越来越默契。

小宝知道，出门必须拉着我的手，我的手没空，就牵着我的衣角，或者背包带。

小宝知道，每天要提醒我，别落下东西。

小宝知道，走丢了要找什么样的人求助。

在2011年，我和四岁小宝俩人开始了美国自驾游。

我和小宝是旅伴关系。每天的旅行目的地，我都会和他商量。

我忙乱的时候，他会听话地安静下来，或按我的指示乖乖原地等待。

我绝望的时候，他和我一起努力沉住气。

我想家的时候，会唱和“家”有关的歌给他听。

每次行程结束，他总是一遍一遍重复地对我讲我们走过的路线、见过的人和风景、发生过的趣事，让我难忘。

本以为是小宝陪着我玩，谁知一路旅行下来，发现他比我还能玩。

他能坚持一些计划好徒步的路线，直到完成，哪怕天已近黄昏。

他不达目标不放弃，向我承诺过不用抱，就会坚持自己走完。

他会寻找、发现好看的景色，拉我前往，事后调侃我：

“你还说不去，哼哼！”

每天我们一起大包小包拖着行李出发；

分享同一份美食；

携手漫步在意想不到的美景之中；
一起在车里放声高歌；
一起体验各色旅馆里或好或坏的淋浴；
然后，相拥入眠。

我们去数了科罗拉多大峡谷的岩层；
我们去走了漫天黑虫的亚利桑那的沙漠；
我们去等候黄石公园的棕熊；
我们去逛了印第安人的商铺。

最终下来，到底是我陪着小宝玩，还是小宝陪着我玩？很难说清。我只知道，那是属于我们母子俩共同的美好的记忆。

我就是想去大峡谷！

01

浑身发抖地出发 002

一个从未在国内单独开过长途车的菜鸟司机笨妈，竟然要带着四岁的儿子独自开车环游科罗拉多大峡谷。



02

小宝能陪我血拼了 006

颤颤巍巍开到第一个休息站，是朋友原先提过我却因记错名字而没在GPS上找到的巴斯托上品折扣店。我们松了一口气，吃饭、加油、逛名牌店。带孩子血拼碍手碍脚？NO，你要相信孩子也能帮妈妈挑包包呢。

03

回顾出国前的“乱仗” 010

只有两周半的时间准备，办签证、买机票、订酒店、租车、准备行李。小宝一直在咳嗽，我却在临走前倒数第二天突然发烧了！

04

从飞机上开始一个人带孩子 014

虽然是和宝爹同机去美国，不想座位却被分开了。于是十几个小时的飞行，全是笨妈一个人带小宝，小宝还独自在厕所门外经历了一次剧烈的气流颠簸。

“赤手空拳”过海关 018

没带邀请函，一行人的行程五花八门，笨妈把小宝往移民官的柜台上一放，就顺利过关。

在美国租车 020

这是笨妈生平第一次租车，没想到手续超简单。不过，各种五花八门的附加费用，可把账单撑得吓人。

菜鸟司机在美国开车 024

笨妈以前的驾驶经验，就是单位和家之间的两点一线。陡然跑到美国开车，恍然发现，这文化差异，也存在于方向盘上。第一次上路就是深夜的高速公路，吓死了！

四岁小宝的拉斯维加斯 028

在赌城，不花钱也可以带着四岁的儿子玩得乐翻天。告诉你一个声色犬马之外的拉斯维加斯。

09

胡佛大坝，你在哪里 034

早晨在酒店醒来，累得手发抖。今天正式离开大城市，向荒野进军，心慌得想要放弃！翻过一座座高山垭口，万里无云却狂风大作，笨妈感觉小车都要被吹走了。



10

奇遇66号公路 039

在前往大峡谷的途中，无意中踏上了美国的“母亲之路”。沿途那些充满美国西部风情的小镇，报废的巨大火车头，颓废的汽车流浪女，突然出现的白人乞丐……都是笨妈小宝的奇遇。

11

终于见到了大峡谷 046

不敢相信，我们真的站在了大峡谷面前！几千万年的地质奇观，加上日落的沉静之美，让笨妈和小宝倒抽一口气，说不出话来。梦想成真的喜悦，回荡在笨妈的心头。

12

国家公园里的华人学生 053

在西部自驾过程中，很高兴几次看到华人学子在国家公园里打工、游玩，用自己的双手挣旅费、用自己的双脚亲历大自然的奇迹。希望小宝长大后也有这股劲儿！

为啥叫笨妈 059

突然降温的寒夜，差点把唯一的车钥匙锁进后车箱，装着护照和钱包的挎包落在巴士上而浑然不觉；丢三落四，住进旅馆还要不停返回车上取东西，关键是还不能留小宝一人在房间……每天我和小宝都要盘点当天谁最笨：当然总是我。

小小渡鸦护峡员 066

徒步谷底对于四岁的孩子来说太难，但是他同样能找到有趣的活动：寻找各种岩石、辨认动物脚印和粪便、了解各种鸟类的习性、学习垃圾分类、在峡谷边静坐感受自然的大美……

处处遇好心人 072

独自带孩子旅行，当然会遇到很多不便。比如大人困在厕所里，孩子却哭着跑出去找妈妈；比如深夜找不到车站；比如小宝睡着了要抱着他走……但这正是在这苍茫天地间，让笨妈更真切地感受到人情温暖。

五月飞雪，大峡谷不见了 079

离开大峡谷那天，突然下起大雪。走到峡谷边，只见白茫茫一片：大峡谷仿佛突然消失了！把担心转化为给初次看雪的小宝营造一点儿童话意境吧！

原路返回还是绕大峡谷一圈？！

17

抱歉，我粗鲁了！ 086

日常生活中美国人非常讲礼貌，于是我从中国带去的“高效率”习惯会不时踩到雷区。这是因为不同国家的礼仪习惯，还是因为我们走得太匆忙了？



18

小宝非要去沙漠徒步 091

印第安保留区里的小镇佩奇附近有一个叫“马蹄湾”的景点，要在沙漠里徒步1.2公里才能到达。太阳快落山了，小宝却非要去。于是，娘儿俩顶着漫天的小黑虫，向沙漠进发。

19

小宝不吃饭 098

也许是玩疯了，也许是不习惯西餐，反正小宝到了美国就不好好吃饭了。不吃饭就意味着容易生病啊！怎么办？怎么办？怎么办？

20

夜宿印第安小镇 104

没想到，闯进了北美印第安人最大部落纳瓦霍人的属地。在满街麻花辫子的印第安小镇上，还吃到了中餐。一时间我有点恍惚，这到底是最像美国的地方，还是最不像美国的地方呢？

误入房车营地 110

开着带卧室厕所厨房的休闲房车边走边玩，是经典的美国旅行方式。好山好水的地方，总能见到RV Site（房车露营地）。让我们瞄一眼美国的房车露营地吧！

布莱斯峡谷遇到亚历山大 116

一进布莱斯峡谷国家公园，又下起雪来。路上遇到一个韩国妈妈带着父母和她三岁的挪威混血儿子，小宝终于交到了旅途中的第一个朋友。

车库一夜 122

因为提前一天到达锡安，一路雨雪又饿了一天没吃，还找不到旅馆。笨妈小宝徘徊在深夜的街头，终于在晚上10点前住进了一个印度大叔开的旅馆，估计这间房是车库改的，没有窗，大概是小镇上最后一间房了。

在锡安国家公园徒步 129

锡安是美国最受欢迎的徒步景区，小宝拽着笨妈，这里那里都要去徒步。事实证明，小宝是对的。

25

迷路了 136

很长一段时间，GPS屏幕上显示我的车在一片荒野中前进。前面是延绵的荒山，我硬着头皮开下去，翻过一座山头，还是一片荒山横亘眼前。前一晚只睡了五个小时，笨妈一边掐自己提神一边在荒野中摸索。



26

淘金鬼镇 141

荒野、热浪，绝望而疲惫。西部淘金热遗留下不少人去楼空的鬼镇，笨妈带小宝钻进当年的矿井，凉快凉快。

加州，太阳的宠儿**加州水果盛宴** 148

丰饶的加州盛产水果，正值草莓和樱桃的季节，我们驾车路过果园、农夫集市，吃了个肚子圆。当然还有那些有小孩脸那么大的苹果、堆集如小山的加州橙子和葡萄园自酿的红酒……

27

28

小宝闯祸了 154

在朋友家做客吃饭的时候，小宝把笨妈唯一的鞋藏到花园里，结果被自动浇花器淋得湿透！笨妈长期积累下来的疲劳和压力大爆发了！

小宝加州科学游 160

在硅谷英特尔博物馆与机器人对话，在旧金山探索博物馆的600多种互动游戏中体验科学知识，在渔人码头湾区水族馆亲手触摸鲨鱼……用小宝的话说：“每天玩爽爽，一天更比一天爽，一天也不断开。”

20年一遇的旧金山缆车停运 166

小宝听说“铛铛车”起就一直很向往，可我们竟然遇到了20年一遇的缆车停运维护！但在旧金山，总还是能给孩子找到不少好玩的去处。笨妈不用《孤独星球》之类的旅游指南，靠边走边问，甚至歪打正着，带小宝逛遍了旧金山的名胜，甚至更多……

暴走斯坦福 174

在大名鼎鼎的斯坦福大学，“校园控”笨妈带着小宝，顶着骄阳暴走一天，参观了主教学楼、教堂、书店、罗丹雕塑园等地标，连斯坦福幼儿园、学生餐厅、继续教育部都考察了一遍。

世界上最美的公路 180

连接硅谷和洛杉矶的加州1号公路，号称世界上最美的公路之一。就在这里，小宝第一次看到了真正野生在海里的海狮，那真是奇妙而震撼的体验。

远征黄石公园

33

狼狽搭乘廉价航空 190

从硅谷飞到盐湖城，搭的是廉价航空公司delta的飞机。一路大包小包地狼狽狂奔，小宝也负责一件行李呢！



34

翻越落基山 196

从盐湖城向黄石公园进发，走美丽的89号公路，雪山、草地、忍受高原反应，翻越落基山的时候，我们的车轮扎了钉子！

冰雪大作战 202

我们带着帐篷、睡袋，兴冲冲地奔向黄石公园，天气预报几天前还说万里无云。可是当我们到达的时候，连降大雪，栈道上冰雪覆盖。小宝的棉布鞋湿了几次，笨妈几近崩溃中还是找到了好办法！

35

36

“老忠实”不忠实 210

黄石公园以地热、峡谷的奇特地质景观著称。被这样一片恍若地球洪荒年代的景观环绕，是让孩子学会尊重自然的最好教育。

由它们坐庄的世界 216

黄石公园是美国最大的野生动物栖息地。和北美野牛并肩散步，花几个小时观察小鸟的家庭生活，一大群人大气不敢出地等熊……我们仿佛回到了人类还未称霸地球的日子。

小宝的问题 220

一个人开车时，疲倦烦躁时最怕小宝开问：“妈妈，为什么……？为什么呢？”一天他要问几十个问题，有些反反复复问，有些根本没法回答。当与朋友搭伙去黄石公园，小宝的问题就变成了大问题，这让笨妈也陷入深思：到底小宝的“问题”是什么问题呢？

勇气如盐 ——给所有疲倦的妈妈 228

附录 231

- 一、租车的学问
- 二、机票
- 三、汽车旅馆攻略
- 四、美国交规ABC
- 五、关于小费

我就是想去
大峡谷！

