

太桥旦曾堪布 著

妙語微言

贡嘎山上的海螺音

妙語微言

太桥巨曾堪布 著

贡嘎山上的海螺音



九州出版社
JIUZHOU PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

妙语微言 / 太桥旦曾著. -- 北京 : 九州出版社, 2012.8
ISBN 978-7-5108-1570-6

I. ①妙… II. ①太… III. ①随笔—作品集—中国—当代
IV. ①I267.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第167873号

妙语微言

作 者 太桥旦曾 著
出版发行 九州出版社
出 版 人 徐尚定
地 址 北京市西城区阜外大街甲35号 (100037)
发行电话 (010) 68992190/2/3/5/6
网 址 www.jiuzhoupress.com
电子信箱 jiuzhou@jiuzhoupress.com
印 刷 小森印刷 (北京) 有限公司
开 本 870毫米 × 640毫米 32开
印 张 7
字 数 40千字
版 次 2012年8月第1版
印 次 2012年8月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5108-1570-6
定 价 35.00元

★ 版权所有 侵权必究 ★

贡嘎山是我的家乡，在这里我度过了快乐而安静的童年。出家多年后与许多汉族弟子结缘，与他们分享佛陀教法的同时，也让我体会到了都市生活的快节奏，弟子们希望我每日能以简短的方式与分散在天涯的他们共享佛法之盛宴，因此便促成了本书成版的因缘。

佛陀的教法如太阳般灿烂平等地照耀着每个有情，我很高兴有这样的平台与每个有缘人一起分享平日里一些简单的体悟，在此感谢所有为本书出版付出辛劳的人们。

都市中的车水马龙川流不息，科技进步的同时人心却愈发落寞，佛陀的教法可以填补人类灵魂上的空虚，成为一剂良药播种在心灵的土壤，使干涸灵魂得到滋养的同时，善良的本质也会因此而开花结果。希望本书的出版可以给浮躁的灵魂以慰藉，疲惫的心灵以温暖，忙碌的生活以清凉。

愿人心向善，吉祥如意！



太桥旦曾堪布，1969年出生于四川康定贡嘎山，幼年在贡嘎寺出家，多年学习和修行佛法，现任贡嘎山贡嘎寺住持，堪布其学识渊博，智慧深邃，内心慈悲，深受弟子的尊敬与爱戴。

太桥旦曾堪布

2012年5月

·

关于人生

001

·

修身养性

009

·

亲情、友情及爱情

023

·

幸福、快乐与烦恼

031

·

金钱与名利

047

·

关于成功

061

·

环境保护

065

·

世界观

079

·

修行

085

·

我们的内心

137

·

生命无常

155

·

关于死亡

159

·

因果与善恶

169

·

佛教的真谛

183

·

关于人生



· “珍惜人生”要时时处处反映在生活中。早上，必须早起做早课、打扫卫生，或者多做利益他人的善事。白天，做事保持正念，遇到路上堵车、电脑死机、停电等让人心烦的事的时候，应仍然保持放松、平心静气地持咒、训练禅定。晚上，不要沉迷于电视剧、打麻将、网游而过夜，应将一天的功德和一切善事回向给众生。

· 我们所拥有的珍贵的人生平台，并不是用来做毫无意义的事情，也不是为我们过度享受奢侈而提供资源，而是我们挑战烦恼、降伏自心、发挥爱心、启迪智慧等修行解脱之道的大好时机。让我们共同珍惜宝贵的人生，千万不要错过良好的机会，也不要浪费有限的时间和福报。

· 仅仅满足于做一个好人而不追求精神解脱的人生，就好比一个人只为拥有肥沃的土壤感到满足，而不寻找种子，不努力耕种，也就不会获得果实一般，不究竟、不圆满。

· 有些人认为，能够做一个好人足矣。你处于暂时的安乐——增上生，并不意味着你已达到了究竟的解脱——决定善。增上生只是为最终达到决定善的一种暂时的方便条件，而不是终究目标。比如，电梯只是运送我们回家的方便工具而已，没有人会将它当成自己的家，同样的，增上生就像电梯，决定善犹如家园。

· 人的品格犹如土壤，佛法就像种子，菩萨的功德就像苗芽，诸佛的境界就像果实。若没有肥沃的土壤，即使播下优质的种子，也长不出挺拔的苗芽，更无法结出饱满的果实。同样的，一个人若缺乏高尚的品格，即使获得殊胜的法教，并专心念佛，也无法得到诸佛菩萨的加持与护佑，更无法成就圣者的任何境界。

· 一个人想要成佛，应该在信仰佛、法、僧三宝的前提下，首先以做人开始，由道德入手。在做好人和遵守道德的基础上，才有条件建立菩萨的功德和诸佛的境界。做人失败，越学佛越容易学偏；道德缺失，越修佛越容易修邪。噶举祖师

刚波巴大师说：“若不如法而行，仍种下因为佛法反而堕落恶道的因，实在无益。”

· 我们活着就是为了修炼人生，也就是改善思想与行为，提高素质和道德。人生的旅途上，在生活的点滴中，满怀爱心服务一切众生，让福德资粮更加增上圆满；觉悟宇宙生命的真理，让智慧资粮更加明亮观照。人生的修炼成功，就是成就；人生的道德圆满，就是成佛。

· 对于有意识地去生活者而言，人生就是一场修行之旅，但对于无意识地去生活的人来说，人生的确是一种大的惩罚。

· 我们的行、住、坐、卧和一举一动，有意识地去生活，是觉醒，无意识地去生活，是迷惑。悟或迷、佛或魔、涅槃或轮回，都是一念之差。

· 生命犹如一株花，我们时刻精心地对它照料：翻土、施肥、浇水、阳光、给氧……无论怎样，最终它仍然将会鲜花凋落，茎叶干枯。人的一生更是如此，身体衰老、精神糊涂，最终面临死亡、离开人世。谁都逃脱不了死亡的大关，也改变不了无常的事实。

· 我宁愿过着艰苦朴素的日子，也不愿意自己的幸福和快乐建立在他人的痛苦之上。

· 爱心和智慧是最好的心灵良药。爱心能感化他人，智慧可净化自己。拥有爱心和智慧的人生，是最完美的人生，也是最有价值的人生，更是有意义的人生。



· 人的一生也是一段修行的旅程。遭遇挫折不幸的时候，不仅不应该情绪低落与丧失勇气，更应该静下心来调整情绪，昂起头来增加信心，并从容坦然地面对现实和挑战，借此来磨练自己，以取得更高的成就。

· 当有人诽谤你的时候，你不应该感到沮丧，因为喜欢你的人，仍然赞美你；当有人赞美你的时候，你不应该感到骄傲，因为不喜欢你的人，仍然诽谤你。

· 今天是自闭症日，透过电视等媒体我们可以看到很多神智自闭的小孩，感到他们非常可怜。不过在佛菩萨的眼里我们凡夫都像得了自闭症的小孩一样，善恶不明，取舍颠倒。现在真的不知道谁更应该被可怜。

修身
养性



· 富而不贪是一种布施，尘而不染是一种持戒，痛而不恨是一种忍辱，累而不懈是一种精进，思而不乱是一种禅定，显而不着是一种智慧。

· 有爱心的人，处处给人温暖；有私心的人，处处给人冷漠。

· 贪者追逐名利，导致堕入饿鬼；行者少欲知足，生起出离之心，超越三界轮回，获得解脱自在。嗔者害人害己，导致堕入地狱；行者自利利他，圆满菩提之心，普度有情众生，成就色身佛果。痴者取舍颠倒，导致堕入畜牲；行者证得空性，圆满法界智慧，远离一切戏论，成就法身佛果。