

儿童常见病防治篇

健康大百科

主编 王天有

- 北京市人民政府组织
- 10位院士审定、推荐
- 1000位专家参加编写
- 解答生活中6000个健康问题



人民卫生出版社

·健康大百科·

儿童常见病防治篇

主 编 王天有

副主编 申昆玲 李尔珍

编 委 (按姓氏笔画排序)

王 珣	王立文	孔元原	邓 莉	石 琳
师晓东	任晓旭	阮毅燕	李 莉	李在玲
杨霁云	吴凤岐	张 琪	张艳玲	陈晓波
陈朝英	周忠蜀	郑胡庸	曹 力	曹 玲



人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

健康大百科. 儿童常见病防治篇/王天有主编. —北京:
人民卫生出版社, 2014
ISBN 978-7-117-18515-8

I. ①健… II. ①王… III. ①保健-基本知识②小儿疾
病-常见病-防治 IV. ①R161②R72

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 001829 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育资 源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

健康大百科 儿童常见病防治篇

主 编: 王天有
出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)
地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号
邮 编: 100021
E - mail: pmph@pmph.com
购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830
印 刷: 北京人卫印刷厂
经 销: 新华书店
开 本: 710×1000 1/16 印张: 21
字 数: 301 千字
版 次: 2014 年 1 月第 1 版 2014 年 1 月第 1 版第 1 次印刷
标准书号: ISBN 978-7-117-18515-8/R · 18516
定 价: 39.00 元
打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com
(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

参编人员 (按姓氏笔画排序)

马 昕	马 煜	王 昕	王 珺	王京晶	王建才	毛莹莹
叶 雪	丛晓辉	宁慧娟	曲 东	吕凌云	朱 丹	朱 佳
朱春梅	朱彦丽	刘 晨	刘 颖	刘 燕	刘传合	刘晓燕
苏 伟	苏改秀	杜 君	李华荣	李君惠	李胜男	李晓惠
杨 明	杨圣海	汪 芸	沙 莉	宋福英	初 梅	张 瑾
张 蕾	张明明	张建昭	陆颖霞	陈 倩	季丽娜	金 萌
金丽敏	庞 冲	赵 地	胡 涛	钟雪梅	袁 艺	耿凌云
顾 菲	钱 晔	徐翠娟	高 帆	高志杰	郭琳瑛	涂 娟
曹 静	康 闽	梁 璐	梁金鑫	彭晓英	董静静	赖建铭

学术秘书 常 丽

《健康大百科》

系列丛书编委会

主 任 杨晓超 北京市人民政府

主 编 方来英 北京市卫生局

副主编 赵春惠 北京市卫生局

编 委 (按姓氏笔画排序)

马长生 北京安贞医院

马冠生 中国疾病预防控制中心

王天有 首都儿科研究所

邓 瑛 北京市疾病预防控制中心

向红丁 北京协和医院

刘泽军 北京市卫生局健康促进处

刘秀荣 北京市疾病预防控制中心

汤伟民 北京市卫生局健康促进处

杨甫德 北京回龙观医院

陈 峥 北京老年医院

武 剑 北京宣武医院

季加孚 北京肿瘤医院

金荣华 北京佑安医院

曾晓芑 北京市疾病预防控制中心

科学顾问(按姓氏笔画排序)

王陇德 中国工程院院士,第十一届全国人大常委、中华预防医学会会长、卫生部“健康中国 2020 战略研究组”首席专家、卫生部疾病预防控制专家委员会主任委员、浙江大学公共卫生学院院长

王忠诚 中国工程院院士,北京天坛医院名誉院长、北京神经外科研究所所长,神经外科教授,著名神经外科专家

王澍寰 中国工程院院士,北京积水潭医院名誉院长,著名手外科专家

庄 辉 中国工程院院士,北京大学医学部教授,博士生导师,现任世界卫生组织西太区消灭脊髓灰质炎证实委员会委员、世界卫生组织西太区乙型肝炎专家工作组成员、世界肝炎联盟公共卫生学专家、中华预防医学会副会长

陈君石 中国工程院院士,中国疾病预防控制中心营养与食品安全所研究员、营养与食品安全专家

张金哲 中国工程院院士,中国小儿外科创始人之一

胡亚美 中国工程院院士,著名儿科专家

翁心植 中国工程院院士,北京朝阳医院名誉院长、北京呼吸疾病研究所所长、教授,内科学专家,在普通内科、寄生虫病、心血管病和呼吸系统病诸领域均有创造性贡献

高润霖 中国工程院院士,中国医师协会副会长,中华医学会心血管病学分会前任主任委员,中国医学科学院阜外心血管病医院学术委员会主任,心内科首席专家

程书钧 中国工程院院士,中国医学科学院肿瘤医院肿瘤病因学专家



总 序

为满足首都市民对健康知识的渴求,2011年,在市委、市政府的领导下,北京市卫生局组织在京医疗卫生方面的专家,精心策划、编写了一套10本《健康大百科》系列科普丛书,分别为健康大百科之《孕育篇》、《学龄前儿童篇》、《青少年篇》、《中青年篇》、《老年篇》、《口腔保健篇》、《家庭急救篇》、《传染病防治篇》、《心理健康篇》、《心脑血管病防治篇》,这是全国首次以生命全周期为基础、凝聚上千名医学专家智慧编辑出版的健康系列科普丛书,图书在编写过程中特别注意集科学性、通俗性和实用性于一体,因此,图书一经面世,即受到了广泛关注,社会反响强烈。

2009—2012年,北京市人民政府连续四年发布的《北京市卫生与人群健康状况报告》显示,我市人群慢性非传染性疾病(以下简称“慢病”)及相关危险因素的流行态势一直非常严峻。慢病的发生除了与个人生活方式有关外,社会环境对其影响的作用也不容忽视。因此,防控慢病,提升公众预防疾病、维护健康的个人意识和公众意识尤为重要。2013年,为进一步丰富市民健康知识,培养市民健康理念,提升市民健康素养,北京市卫生局在第一次出版《健康大百科》10本的基础上,继续组织专家以预防慢病和改善其相关危险行为因素为核心,再次编辑10本健康科普丛书,分别为健康大百科之《高血压防治篇》、《内分泌代谢疾病防治篇》、《脑血管病防治篇》、《恶性肿瘤

防治篇》、《慢性肝病防治篇》、《抑郁焦虑防治篇》、《儿童常见病防治篇》、《老年常见健康问题篇》、《膳食营养篇》、《健康导航篇》。除了采用与第一次10本相同的编写组织、写作定位、体例格式外,这次编写的10本在疾病预防上更系统、深入、细致,特定人群和家庭购买使用后,更加具有实际的指导意义。

与2011年第一次《健康大百科》10本出版一样,本次10本健康科普丛书的编写,同样凝聚了1000多位医学专家的智慧,他们用“医者仁心”的态度精益求精地完成了全部编校工作。本书的出版不仅丰富了《健康大百科》的内涵,而且,也着实为首都市民又提供了一套非常丰富的健康科普饕餮。特别值得一提的是,从2011年《健康大百科》编写、出版策划开始,王陇德、王忠诚、陈君石等10位院士对出版方向及定位等细节即给予了悉心指导,然而,非常遗憾的是,在编写本次10本丛书的过程中,有三位院士不幸病故,但我们不能忘记已故院士对本套丛书的贡献,也谨以书籍出版作为对已故院士永远的纪念。

感谢所有参编的医学专家对本书作出的贡献,愿《健康大百科》成为首都市民健康生活的良师益友。

北京市副市长 杨晓超

2014年1月



前言

孩子是祖国的未来,是家庭的希望。儿童的健康成长是每一位父母的最大心愿,也是祖国蓬勃发展的重要保证。小儿时期是人生的一个特殊重要的时期,是人生的基础阶段,生长发育快,不可避免的会受到外界的侵扰,导致各种疾病的发生。而此时初为人父母的家长,面对被疾病困扰的孩子,往往心急如焚,但束手无策,或手忙脚乱。如何能够让家长尽可能地对儿童常见病有所了解,帮助年轻的父母度过孩子生病的特殊时期,减少孩子生病时的痛苦,是本书编写的主要目的。

儿童时期不同于成人,所患疾病也往往区别于成人。在幼儿时期,孩子的各个脏器尚未发育成熟,机体抵抗力弱,感染性疾病,尤其是呼吸道感染性疾病发病率高。如何能够早期识别肺炎,避免肺炎或重症肺炎的发生;如何能够解决孩子反复咳嗽的困扰,避免不合理抗生素的使用;为什么孩子总是需要去医院等等,都是家长很关注的问题。随着孩子的长大,脏器功能的成熟,自身抵抗力逐渐增强,感染性疾病逐渐减少,而非感染性疾病开始逐渐增多,如肾炎、肾病综合征、风湿性疾病等。对儿童时期常见的非感染性疾病的了解,有助于家长早期发现疾病,及时带孩子到相关科室就诊,在第一时间发现问题,尽可能早的解决问题。同时,孩子随着年龄的增长,逐渐进入到青春期。青春期是人生在婴儿期后的第二个生长发育高峰,是人体迅速生长的关键时期。在这一时期,孩子的身体内外都会发

生很大的变化。正确了解这一时期孩子身体的变化,早期识别可能存在的问题,及时到专业科室就诊,一方面会让孩子顺利度过青春期,另一方面及时解决相关问题,会避免给孩子留下终身遗憾,对孩子的整个成长过程是非常重要的。随着孩子的成长,逐渐走出家门,社会活动逐渐增多,教育孩子如何应对突发事件,也是家长一件义不容辞的任务。

尽己所能,保证孩子的健康是每一位儿童医务工作者的责任。本书重点介绍了小儿时期各个系统的常见疾病,目的在于尽可能让家长初步了解孩子在成长过程中可能遇到的常见疾病,以便在第一时间及时发现问题,及时到医院就诊,解决困扰孩子健康的疾病,保证孩子的健康、快乐成长,让每一个家庭都充满快乐。

王天有

2013年11月



目 录

第一章 呼吸系统

第一节 小儿肺炎	2
1. 孩子为什么容易得肺炎	2
2. 孩子肺炎的诱因有哪些,怎样预防	3
3. 孩子得肺炎常有什么症状,如何判断病情轻重	4
4. 孩子得了肺炎怎么治疗	4
5. 孩子得了肺炎家长应如何护理	5
第二节 慢性咳嗽	7
6. 什么是咳嗽及儿童慢性咳嗽	7
7. 引起儿童慢性咳嗽的原因有哪些	8
8. 几种原因儿童慢性咳嗽的主要临床特点	9
9. 儿童慢性咳嗽的诊断	11
10. 儿童慢性咳嗽的治疗原则	11
第三节 反复呼吸道感染	13
11. 什么是反复呼吸道感染,如何判定反复呼吸道感染	13
12. 反复呼吸道感染的原因有哪些	13
13. 反复呼吸道感染的危险因素有哪些	14
14. 小儿为何反复患肺炎	15
15. 微量元素缺乏与反复呼吸道感染有关系吗	15
16. 何谓免疫缺陷病	16

17. 如何预防反复呼吸道感染	16
18. 常用的免疫调节剂有哪些,应如何使用	17
19. 防治儿童反复呼吸道感染是否应切除扁桃体	18
第四节 儿童哮喘	19
20. 什么是慢性咳嗽,什么是咳嗽变异性哮喘	19
21. 感冒与咳嗽变异性哮喘怎样区别	20
22. 咳嗽变异性哮喘与哮喘是什么关系	21
23. 咳嗽变异性哮喘如何治疗	21
24. 什么是过敏性鼻炎	22
25. 什么是白三烯拮抗剂	22
26. 什么是脱敏治疗	23
27. 成功的脱敏治疗能够为孩子带来什么	25
第五节 儿童阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征	26
28. 什么是儿童阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征	26
29. 如何能够早期发现小儿患有阻塞性睡眠呼吸暂停低通气 综合征	27
30. 小儿睡眠打鼾就一定是患有“阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综 合征”了吗	28
31. 为什么要进行睡眠呼吸监测,睡眠呼吸监测对小儿身体有 危害吗	29
32. 如何能够保证小儿顺利完成睡眠呼吸监测	29

第六节 过敏性疾病及特异性免疫治疗	31
33. 什么是过敏性疾病	31
34. 常见的过敏性疾病和症状有哪些	31
35. 特异性免疫治疗及其不良反应是什么	32
36. 注射用特异性免疫治疗的禁忌及注意事项有哪些	33
第七节 儿童肺功能	34
37. 什么是肺功能	34
38. 哪些疾病或情况下需要检查肺功能	35
39. 儿童肺功能检查的方法有哪些	35
40. 什么是峰流速仪,它可以用来做什么	36
41. 为什么儿童患哮喘后需要做肺功能检查	37

第二章 消化系统

第一节 消化道溃疡病与儿童有关吗	40
42. 消化性溃疡是什么病	40
43. 哪些儿童易得溃疡病	40
44. 溃疡是怎样形成的	41
45. 溃疡病有哪些不舒服的表现呢	42
46. 怎样预防和正确治疗溃疡病	42
第二节 幽门螺杆菌感染	44
47. 什么是幽门螺杆菌	44

48. 幽门螺杆菌与胃、十二指肠疾病的关系	44
49. 幽门螺杆菌感染的症状	45
50. 怎样诊断幽门螺杆菌感染	45
51. 幽门螺杆菌感染好治疗吗	46
第三节 胰腺炎	47
52. 为什么会患急性胰腺炎	47
53. 急性胰腺炎有哪些表现	48
54. 血、尿淀粉酶升高就是胰腺炎吗	48
55. 如何治疗胰腺炎	49
56. 胰腺炎预后怎么样、会反复吗	50
第四节 小儿炎症性肠病	51
57. 什么叫炎症性肠病	51
58. 炎症性肠病的特点及表现	52
59. 炎症性肠病患儿为什么需要做内镜检查	52
60. 炎症性肠病有什么危害吗	53
61. 炎症性肠病的治疗方式是怎样的	54
第五节 小儿腹泻病面面观	55
62. 孩子腹泻都是因为“吃坏了”吗	55
63. 腹泻时什么情况必须去医院看病	56
64. 过敏也会引起腹泻吗	56
65. 孩子腹泻了,怎样调整饮食呢	57

66. 为什么医生建议一些腹泻的孩子做结肠镜检查	58
第六节 引起婴儿黄疸的常见感染——巨细胞病毒	59
67. 巨细胞病毒的感染方式是什么	59
68. 巨细胞病毒感染与婴幼儿黄疸是什么关系	59
69. 巨细胞病毒感染后的常见症状是什么	60
70. 巨细胞病毒感染后需要治疗吗	60
71. 母乳中含有巨细胞病毒还可以继续哺乳吗	61
第七节 婴儿肝炎综合征	62
72. 什么是婴儿肝炎综合征	62
73. 婴儿肝炎综合征有什么常见的表现	63
74. 婴儿肝炎综合征与肝炎有什么不同	63
75. 婴儿肝炎综合征与胆道闭锁的关系又是怎样的	64
76. 怎样治疗婴儿肝炎综合征,预后怎样	64

第三章 神经系统

第一节 儿童癫痫	68
77. 什么是癫痫,得癫痫的孩子多吗	68
78. 癫痫的病因有哪些	68
79. 癫痫能治好吗,治疗需要多长时间	70
80. 癫痫发作和抗癫痫药物对孩子的身体和智力有损害吗	70
81. 癫痫患儿除了控制癫痫发作外还应注意什么	71

第二节 小脑共济失调	72
82. 宝宝怎么走路不稳了	72
83. 为什么宝宝会出现共济失调	73
84. 小儿急性小脑性共济失调的病因是什么	73
85. 什么人容易得急性小脑性共济失调,发病后表现是什么	73
86. 急性小脑性共济失调需要做什么检查	74
87. 急性小脑性共济失调应如何治疗和预防,预后如何	74
88. 什么是遗传性小脑共济失调	74
第三节 脑性瘫痪	76
89. 什么是脑性瘫痪	76
90. 孩子为什么会发生脑性瘫痪	77
91. 脑性瘫痪有哪些临床表现	78
92. 脑性瘫痪患儿只存在运动障碍和姿势异常吗,智力会受影响吗,合并其他症状吗	79
93. 脑性瘫痪治疗方法有哪些,预后如何	79
第四节 小儿急性偏瘫	81
94. 小儿急性偏瘫常见病因有哪些	81
95. 小儿急性偏瘫有哪些症状	82
96. 小儿急性偏瘫需要做哪些检查	82
97. 小儿急性偏瘫如何治疗	84
98. 小儿急性偏瘫能彻底治愈吗	85

99. 小儿急性偏瘫如何进行康复训练及家庭护理	85
第五节 热性惊厥	87
100. 什么是热性惊厥	87
101. 热性惊厥的病因都有哪些,如何预防惊厥发作	88
102. 孩子出现热性惊厥后应该做哪些检查	89
103. 热性惊厥对孩子会有哪些不良影响	89
104. 发生热性惊厥时该如何治疗,哪些病人需要长期抗癫痫 药物治疗	90
第六节 智力低下	91
105. 什么是智力低下	91
106. 智力低下的儿童有哪些表现	92
107. 有哪些原因会导致宝宝出现智力低下	92
108. 智力低下的宝宝需要做什么检查	93
109. 智力低下的宝宝怎样治疗	94
第七节 苯丙酮尿症	96
110. 什么是苯丙酮尿症	96
111. 苯丙酮尿症怎样做到早期诊断	97
112. 苯丙酮尿症的主要症状是什么	97
113. 苯丙酮尿症的症状可以防治吗	98
114. 苯丙酮尿症的检查有哪些	99