



DACHANGGAIFANGYUZH

大肠癌 防与治

(第二版)

丛书总主编 谢英彪
本书主编 金黑鹰 谢英彪



DACHANGAIFANGYUZH

大肠癌 预防与治

(第二版)

丛书总主编
本书主编
编著

谢英彪
金黑鹰
方明治
张金浩
谢英彪
章蓓
吴昆岚



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

内容简介

大肠癌是一种常见肿瘤,早期发现对于大肠癌的治疗非常重要,大肠癌高危人群一定要定期进行检查。大肠癌的治疗关键在于早期发现和早期诊断。本书从对大肠癌的认识谈起,主要介绍了大肠癌的科学养生、饮食防治、合理运动、心理调适以及中西医防治等方面的内容,是一本适合大众阅读的健康教育读物。

图书在版编目(CIP)数据

大肠癌防与治 / 谢英彪主编. —2 版. —西安:西安交通大学出版社, 2013.8

(常见疾病防与治丛书)

ISBN 978-7-5605-5581-2

I. ①大… II. ①谢… III. ①大肠肿瘤—防治 IV. ①R735.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 195453 号

书 名 大肠癌防与治(第二版)

丛书总主编 谢英彪

本书主编 金黑鹰 谢英彪

责任编辑 吴 杰 王华丽

出版发行 西安交通大学出版社

(西安市兴庆南路 10 号 邮政编码 710049)

网 址 <http://www.xjtupress.com>

电 话 (029)82668357 82667874(发行中心)

(029)82668315 82669096(总编办)

传 真 (029)82668280

印 刷 陕西丰源印务有限公司

开 本 727mm×960mm 1/16 印张 9.5 字数 116 千字

版次/印次 2013 年 8 月第 2 版 2013 年 8 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5605-5581-2/R·337

定 价 23.00 元

读者购书、书店添货、如发现印装质量问题,请与本社发行中心联系、调换。

订购热线:(029)82665248 (029)82665249

投稿热线:(029)82665546

读者信箱:xjtumpress@163.com

版权所有 侵权必究

常见疾病防与治丛书

编委会名单

主 编：谢英彪

副主编：王金勇 林傲梵 林秉汉

编 委：（以姓氏笔画为序）

冉颖卓 张金浩 张雪真

金黑鹰 姚奉文 徐 蕾

唐暮白 聂 宏



『医者当须先洞晓病原，
知其所犯，以食治之；
食药不愈，然后命药。』

——唐代大医学家孙思邈



高脂肪、高蛋白食物的摄入量不断增加，粗纤维食物的摄入以及运动量减少，这些不良饮食习惯和生活习惯等高危因素，使大肠癌的发病率逐渐增高。目前，大肠癌已经是很常见的恶性肿瘤。

早期发现对于大肠癌的治疗非常重要，对于大肠癌病的高危人群、高危家族，喜食高蛋白、高脂肪、不喜欢吃蔬菜等高纤维素饮食者，有结核病、慢性溃疡性结肠炎以及经常出现便血的高危人群，一定要定期进行检查。

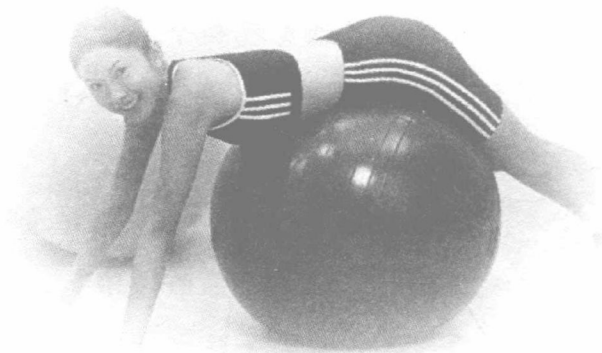
大肠癌的治疗要根据患者的身体状况、肿瘤的病理类型、侵犯范围和发展趋势，有计划而且合理地应用现有的治疗手段，提高治愈率，同时提高患者的生活质量。大肠癌的治疗关键在于早期发现和早期诊断，主要治疗方法有外科手术治疗、化学药物治疗、放射治疗、冷冻疗法和对症与支持疗法等。

我们组织了长期在临床第一线的有关医学专家和医学科普作家共同编写了这本《大肠癌防与治》，其目的正是希望人们从生活的方方面面关注大肠癌，摒弃不健康的生活方式，改变不卫生的生活陋习，打造良好的生活

环境，培育健康的生命，以提高生命的质量。本书从对大肠癌的认识谈起，主要介绍了大肠癌的科学养生、饮食防治、合理运动以及中西医防治等方面的内容，是一本适合大众阅读的健康教育读物。

本书内容通俗易懂，文字轻松活泼，使知识性、趣味性、科学性和可读性较好地结合，以满足不同文化层次、不同职业、不同年龄读者的需求，也可供基层临床医护人员参考。

愿《大肠癌防与治》成为您和您的家人防治大肠癌的良师益友。



C 目录

Ontents

1. 认识大肠癌



大肠在人体内的位置	001
大肠的功能是什么	002
什么是大肠癌	003
什么是大肠癌前病变	004
什么是大肠类癌	005
什么是大肠息肉	006
什么是家族性腺瘤息肉病	006
什么是结肠黑变病	008
为什么大肠癌的发病率会上升	010
大肠癌的发生与哪些因素有关	011
哪些人属于大肠癌高危人群	011
肠易激综合征与大肠癌有什么关系	013

炎性肠病会恶变吗	013
痔疮会不会癌变	014
大肠癌会传染吗	015
大肠癌会遗传吗	016
大肠癌的前期预警症状有哪些	017
哪些患者需要做结肠镜检查	018
大肠癌在临床上如何分期	019
大肠癌常见的临床症状有哪些	021
大肠癌晚期有哪些全身症状	022
为什么大肠癌的部位不同临床表现也不同	023
为什么大肠癌会出现黏液便和脓血便	024
大肠癌的腹痛有哪些特点	025
为什么肠梗阻以左半结肠癌多见	026
为什么有些大肠癌患者以贫血为首发症状	027
青年人患大肠癌有哪些特征	028
如何早期发现大肠癌	029
大肠癌转移途径有哪些	030
大肠癌最容易转移到哪些脏器	031
大肠癌有哪些并发症	032
大肠癌并发急腹症有哪些临床特点	033
确诊大肠癌的最终手段是什么	034

结肠镜检查前如何进行肠道准备	034
超声内镜在大肠癌诊治中有哪些重要作用	035
什么是肿瘤标志物	036
血清癌胚抗原对大肠癌的诊治有哪些帮助	037
如何诊断大肠多原发癌	039
如何进行大肠癌的鉴别诊断	040
大肠癌的预后如何	041
哪些因素对大肠癌预后有影响	042

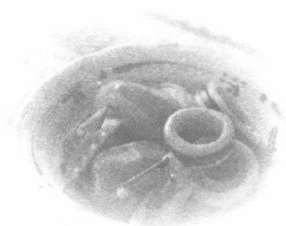
2. 科学养生防治大肠癌



大肠癌是生活水平提高的必然产物吗	043
大肠癌患者日常生活中应注意什么	044
大肠癌患者的家属应如何帮助患者康复	045
肠镜检查后要注意什么	047
结肠造口患者日常生活中应注意些什么	048
大肠癌患者的手术后康复要注意些什么	049
大肠癌患者术后有哪些注意事项	050
术后为什么会出现排尿困难	051
为什么要注意术后肺部感染	052
术后切口化脓如何处理	053

大肠癌术后的性生活是否对身体有害	054
大肠癌术后是否可以正常工作	055
非甾体类抗炎药能防止大肠癌的发生吗	056
维生素可以防止大肠癌吗	057
如何通过检查来早期发现大肠癌	058
大肠癌可以预防吗	059
什么是大肠癌的一级预防	059
什么是大肠癌的二级预防	060
戒烟对预防大肠癌有益吗	062
戒酒对预防大肠癌有益吗	062
胆囊切除会导致大肠癌吗	063

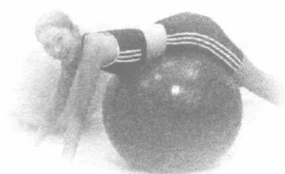
3. 饮食防治大肠癌



高脂、低纤维饮食会增加大肠癌的风险吗	065
大肠癌发病与微量元素有何关系	066
钙能降低大肠癌的发病风险吗	066
腌制、烘烤食品会引起大肠癌吗	067
多吃淀粉食物能预防大肠癌吗	068
多喝牛奶或酸奶能预防大肠癌吗	069
膳食纤维能降低大肠癌的发病风险吗	070

科学合理的膳食结构能预防大肠癌吗	071
大肠癌患者合理膳食有哪些原则	072
大肠癌患者应禁忌哪些食物	072
大肠癌患者宜多吃哪些食物	073
造口术后饮食方面应该注意什么呢	074
大肠癌术后如何注意营养物质的补充	075
手术后饮食如何调整	076
大肠癌术后饮食应注意哪些问题	077
预防大肠癌在饮食上要注意什么	078
如何严格限制高脂肪食物	078
适合大肠癌患者的茶饮有哪些	080
适合大肠癌患者的米粥有哪些	082
适合大肠癌患者的主食有哪些	086
适合大肠癌患者的菜肴有哪些	087
适合大肠癌患者的羹汤有哪些	089

4. 合理运动防治大肠癌



体力活动与大肠癌有关吗	093
大肠癌患者可以进行体育锻炼吗	093
体育锻炼对大肠癌患者有哪些好处	094

大肠癌患者参加体育锻炼前要做哪些准备	094
术后为什么要早期活动	095
大肠癌术后是否可以进行体育锻炼	095
防治大肠癌如何练气功	096
运动对预防大肠癌有益吗	097

5. 心理调适防治大肠癌



大肠癌能引起患者精神情绪障碍吗	099
大肠癌患者如何做心理调适	100
大肠癌患者手术后如何进行心理调适	101
如何面对直肠癌术后的性功能障碍	103

6. 西医防治大肠癌



大肠癌的治疗原则是什么	105
大肠癌如何治疗	106
大肠癌治疗过程中的重点有哪些	106
手术治疗是首选方法吗	107
哪些大肠癌患者需要手术治疗	108

手术前的准备是什么	109
什么是造口手术	109
大肠癌患者手术后都要做人工肛门吗	110
切除低位直肠癌真的能保留肛门吗	111
何为腹腔镜大肠直肠手术	112
何为经直肠内镜微创手术	113
大肠癌手术后会有哪些并发症	114
大肠癌的癌前病变也要进行手术治疗吗	115
大肠癌一般会在哪些部位复发和转移	116
什么是大肠癌的放射治疗	117
大肠癌放射治疗有哪几种	118
什么是大肠癌的根治性放疗	119
什么是大肠癌的姑息性放疗	120
什么是大肠癌的术前放疗	121
大肠癌术后还需要哪些治疗	122
如何进行大肠癌的化学治疗	123
什么是大肠癌化学治疗的单一用药	125
什么是大肠癌化学治疗的联合用药	126
转移性大肠癌的化学治疗如何	127
化学治疗有何不良反应	128

大肠癌为什么化疗效果不理想 128

什么是大肠癌的基因治疗 129

如何通过化学药物来预防大肠癌的发生 131

7. 中医防治大肠癌



中医是如何认识大肠癌的 133

中医对大肠癌如何辨证施治 134

治疗大肠癌的中药内服方有哪些 135

治疗大肠癌的外治方有哪些 136

如何用中药治疗化疗毒副反应 137



1

认识大肠癌



大肠在人体内的位置

大肠长约 1.5 米，在空、回肠的周围形成一个方框。根据大肠的位置的特点，分为盲肠、结肠和直肠三部分。大肠在外形上与小肠有明显的不同，一般大肠口径较粗，肠壁较薄，在肠表面盲肠和结肠还具有三种特征性结构：沿着肠的纵轴有结肠带，由肠壁纵行肌增厚形成；由肠壁上的横沟隔成囊状的结肠袋；在结肠带附近由浆膜下脂肪聚集，形成许多大小不等的脂肪突起，即肠脂垂。

盲肠 为大肠起始的膨大盲端，长约 6~8 厘米，位于右髂窝内，向上通升结肠，向左连回肠。回、盲肠的连通口称为回盲口。口处的黏膜折成上、下两个半月形的皱襞，称为回盲瓣，此瓣具有括约肌的作用，可防止大肠内容物逆流入小肠。

阑尾 又称蚓突。上端连通盲肠的后内壁，下端游离，一般长约 2~20 厘米，直径约 0.5 厘米。阑尾全长都附有阑尾系膜，其活动性较大。

结肠 为介于盲肠和直肠之间的部分，按其所在位置和形态，又分为升结肠、横结肠、降结肠和乙状结肠四部分。

• 升结肠长约 15 厘米，是盲肠向上延续部分，自右髂窝沿腹后

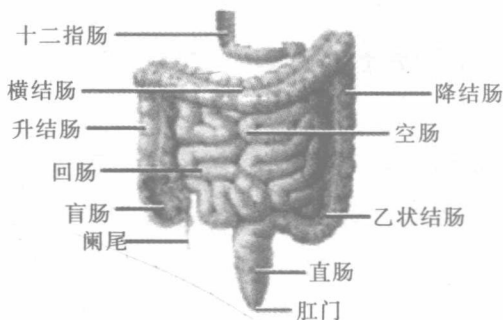
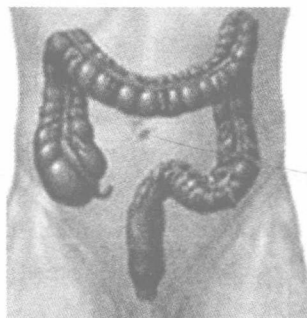
壁的右侧上升，至肝下方向左弯形成结肠右曲，移行于横结肠。

- 横结肠长约 50 厘米，起自结肠右曲，向左横行至脾处再向下弯成结肠左曲，移行于降结肠。

- 降结肠长约 20 厘米，从结肠左曲开始，沿腹后壁的左侧下降，至左髂嵴处移行于乙状结肠。

- 乙状结肠长约 40~45 厘米，平左髂嵴处接续降结肠，呈“乙”字形弯曲，至第 3 骶椎前面移行为直肠。空虚时，其前面常被小肠遮盖，当充盈扩张时，在左髂窝可触及。

直肠 为大肠的末段，长约 15~16 厘米，位于小骨盆内。上端平接续乙状结肠，下端以肛门而终。



大肠的功能是什么

食物经过小肠的消化和吸收后，剩余的残渣进入大肠。人类的大肠没有重要的消化活动，其主要功能是吸收水分、暂时贮存食物残渣、形成粪便并参与排便反射。

- **大肠液及大肠内细菌的作用** 大肠液呈碱性，pH 为 8.3~8.4，其主要成分是黏液，具有保护肠黏膜、润滑粪便的作用。大肠内有許多细菌，占粪便固体总量的 20%~30%。细菌主要来自空气和食物。细菌中的酶能对食物残渣进行分解，还可利用肠内某些简单物质合成可被机体吸收利用的 B 族维生素和维生素 K。