

神农本草经

中医主任医师 赵庆新 | 丛书主编 健康大学堂编委会 | 编著

中国中医科学院研究员，北京亚健康防治协会会长 陈飞松
高级药膳食疗师，中国特效医术专业委员会首席专家 于雅婷

审订推荐

最新权威
专家审订
畅销版

薄荷

薄荷味辛，性凉。疏散风热，清利头目，解毒利咽，疏肝解郁。



车前子

车前子味甘，性微寒。利尿通淋，渗湿止泻，明目，祛痰。主治淋证，水肿，泄泻，痰多咳嗽。



沙参

对症下药

病证	配方	功效
肺热咳嗽	用沙参半两，水煎服。	清肺热，止咳。
疝痛、小腹胀、阴中绞痛	沙参捣碎研末，酒送服方寸匕。	
妇女白带增多	用沙参煎汤，每次二钱，米汤送。	

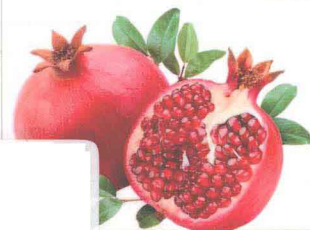
卷柏

卷柏味辛，性微温，无毒。祛心腹寒气，温中消谷，增强胃气，止泻痢。



石榴

石榴味甘、微酸、涩，性平，无毒。生津止渴，收敛止泻，主治胃阴不足之口渴咽干，久泻，久痢。



枸杞

枸杞味甘，性平，无毒。滋补肝肾，益精明目，用于肝肾阴虚及早衰证。



黄芩

杜仲味甘，性温。补肝肾，强筋骨，安胎。用于肾虚腰痛及各种腰痛，胎动不安或滑胎。



生姜

生姜味辛，性温，无毒。温中止呕，温肺止咳，发汗解表。主治感冒风寒，痰饮咳嗽，胀满，脾胃虚寒，胃气不和。



芫花

下品 毒物类

产地分布：主产安徽、江苏、浙江、四川、山东、福建、湖北。
采收时间：秋季花含苞时陆续采收。
炮制特点：芫花有毒性燥烈，上端叶部有毒，外生白毛有毒。
注意：寒水浸饮，轻煎去毒，去毛行毒。

芫花

芫花味苦、辛，性温。泄水逐饮，祛痰止咳，杀虫疗疮。主治咳嗽，胸胁引痛，膨胀等。



大豆



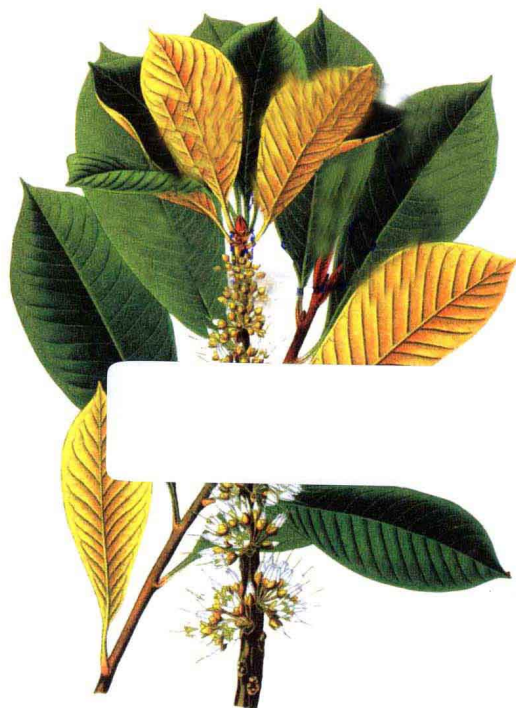
桑

桑叶味甘、苦，性寒。疏散风热，清肝润肺，平抑肝阳，清肝明目。主治风热咳嗽，温病初起，肺热咳嗽，肺燥咳嗽等。

图解

中医主任医师 赵庆新 | 丛书主编 健康大学堂编委会 | 编著

神农本草经



河北出版传媒集团
河北科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

图解神农本草经 / 健康大学堂编委会编著. -- 石家庄: 河北科学技术出版社, 2013.7

(生活新实用 / 赵庆新主编)

ISBN 978-7-5375-6029-0

I. ①图… II. ①健… III. ①《神农本草经》—图解
IV. ①R281.2-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第135813号

图解神农本草经

健康大学堂编委会 编著

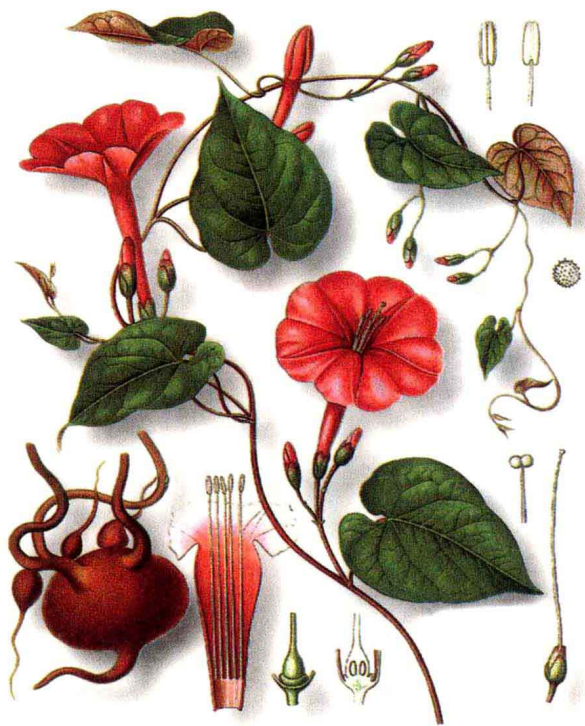
出版发行	河北出版传媒集团 河北科学技术出版社
地 址	石家庄市友谊北大街330号 (邮编: 050061)
印 刷	北京旭丰源印刷技术有限公司
开 本	710 × 1000 1/16
印 张	32.5
字 数	442千字
版 次	2013年9月第1版 2013年9月第1次印刷
定 价	68.00元

前言

《神农本草经》简称《本草经》或《本经》，是我国现存最早的药物学专著。

“本草”在古代是中药的代称，虽然在药物中，动物类和矿物类以及其他种类的药也很多，但是草木之属占绝大多数，所以常用“本草”来指代全部中药，“本草经”之称由此而来。其作者亦不可考，由于《帝王世纪》有：“炎帝神农氏……尝味草木，宜药疗疾，著本草四卷”之说，故使人认为《本经》作者是神农氏，因此本书被称为《神农本草经》。

《神农本草经》成书于东汉，并非出自一时一人之手，而是秦汉时期众多医学家总结、搜集、整理当时药物学经验成果的专著，是对我国中草药的第一次系统总结。全书分三卷，载药365种，将药物按照效用分为上、中、下三品：上品120种，主要是一些无毒药，以滋补营养为主，既能祛病又可长服强身延年；中品120种，一般无毒或有小毒，多数具补养和祛疾的双重功效，但不须久服；下品125种，是以祛除病邪为主的药物，多数有毒或药性峻猛，容易克伐人体正气，使用时一般治病即止，不可过量使用。另外，《本经》依循《内经》提出的君臣佐使的组方原则，也将药物以朝中的君臣地位为例，来表明其主次关系和配伍的法则。《本经》对药物性味也有详尽的描述，指出寒、热、温、凉四气和酸、苦、甘、辛、咸五味是药物的基本性情，可针对疾病的寒、热、湿、燥性质的不同





白英

全草 [主治] 感冒发热、黄疸型肝炎、胆囊炎、胆石病、白带。
根 [主治] 风湿性关节炎。



枸杞

叶 [主治] 虚劳发热，烦渴，目赤昏痛，崩漏带下，热毒疮肿。

选择用药。寒病选热药；热病选寒药；湿病选温燥之品；燥病须凉润之流。相互配伍需参考五行生克的关系，了解药物的归经、走势、升降、浮沉，才能选药组方，配伍用药。

作为最早的一部药理学专著，《神农本草经》对于药物及其采摘、炮制及使用方法的论述，到了今天，仍是医药工作者的主要理论依据和操作规范。虽然由于历史条件的限制，书中掺杂了少数荒诞不稽之说，如朴硝“炼饵服之，轻身神仙”，太一余粮“久服轻身飞行千里神仙”，泽泻“久服能行水上”，水银“久服神仙不死”等等。但是书中对于药物性质的定位和对其功能主治的描述总体上是十分准确的，其中规定的大部分药理学理论和配伍规则以及提出的“七情和合”原则在几千年的用药实践中发挥了巨大作用，被誉为中药学经典著作。因此很长一段时间里，该书都是学习中药学的教科书，也是医学工作者案头必备的工具书之一。

就文学方面而言，全书文字简练古朴，却能将中药理论精髓非常准确地表现出来，可见其功力的不凡。因此，该书不仅是中药学的开山和扛鼎之作，也被誉为国学中的一枝奇葩。

本书依据清代顾观光辑本加以翻译，并且对药物的性状作了简单描述，其中还穿插了一些中药的传说和小故事，以期使读者在了解中药知识时，更能获得文学性和趣味性的阅读体验。由于编者的认知能力有限，如有理解和解释不当之处，还请大家见谅。此外，本书中的药方，请读者在医生的指导下使用。

藕实茎

莲实 [性味] 味甘、涩，性平，无毒。

[主治] 补中养神，益气力，除百病。

花 [性味] 味苦、甘，性温，无毒。

[主治] 镇心益色，养颜轻身。



叶 [性味] 味苦，性平，无毒。

[主治] 止渴，落胞破血，治产躁口干，心肺烦躁。

产地分布：一般分布在中亚、西亚、北美，印度、中国、日本等亚热带和温带地区。

成熟周期：莲花花期6~9月，果熟期9~10月。

形态特征：属睡莲科植物，莲的根茎。肥大，有节，中间有一些管状小孔，折断后有丝相连。

功效：凉血补血，健脾开胃，消食止泻，滋补养性。

百草堂

不论是小故事和小典故的演绎，还是药名和药性的考证，都会使您的阅读过程成为一次愉悦的传统文化之旅。

彩色手绘图

精心制作了符合现代人审美习惯的彩色手绘图，逼真生动、栩栩如生，并对植物的根、茎、叶、花、子等部分都进行简单明了的牵线说明，使读者对植物药用价值一目了然。

天门冬 上品 植物篇

产地分布：华南、西南、华中等地区。

成熟周期：花期6—8月。

形态特征：为多年生长绿、半蔓生草本，茎基部木质化，多分枝丛生下垂，长80—120厘米，叶式基状偏形似松针，绿色有光泽，花多白色，果实绿色，成熟后红色，球形种子黑色。

功效：养阴清热，润肺滋肾。用于治疗阴虚发热、咳嗽吐血、肺病、咽喉肿痛、消渴、便秘等病症。

【原文】

天门冬，味苦，平。主诸暴风湿偏痹；强骨髓，杀三虫，去伏尸。久服轻身益气延年。一名颠勒。生山谷。

【译文】

天门冬，味苦，性平。主治各种暴感风湿所致的偏痹，能强健骨髓；能杀灭蛔虫、赤虫、蛭虫等寄生虫，能消除伏尸这种传染病。长期服用能使人身体轻巧，益气延年。又叫做颠勒。产于山中的深谷处。

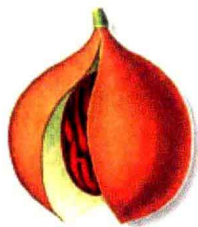
【百草堂】

天门冬青是将天门冬去皮，根须，捣碎，用白纱布绞取汁，文火将汁熬成膏，放入瓷罐内。食用时空腹温酒送服。据说此青具有健体强身，轻身益气，防病延年的功效。

天门冬酒则是将天门冬用竹刀刮去心，之后与水同入砂锅煎煮，去渣取液，兑入高粱酒中，装瓶密封待用。据说此酒能降虚火之上炎，利血脉，主治因肺、肾阴虚所致的劳咳咯血，口燥咽红，便秘，肢体、肌肉酸痛麻木，更可润肺滋肾，调整血脉。



根 [性味] 苦、平、无毒。
[主治] 劳虚、气喘咳嗽、吐血、低热不退。



○对症下药○

病证	配方	功效
消渴	天冬同麦冬、五味煎膏。	清肺降火、润燥滋阴。
阴血两虚	天冬同生地、人参。	滋养阴血。
妇人骨蒸	天冬同生地、麦冬丸，煎酒温服下。	补气，养血，安神，清肺热，解劳热。

对症下药

针对老百姓的常见病，特别配备了独一无二的药方，简单实用，浅显易懂，以使这本书更具工具书的参考价值。

甘草 ▶上品 | 植物篇

产地分布：陕西、河东等。
成熟周期：春天长苗，七月开花，八月结果。
形态特征：枝叶像槐，叶端微尖而粗涩，似有白毛，子像小扁豆，非常坚硬。
功效：益气补中，清热解毒，祛痰止咳，缓急止痛，调和药性。



金陵古图

本书收录的金陵古图简洁生动、古朴大方，更符合医书古香古色的传统韵味，是不可错过的珍藏首选。

【原文】

甘草，味甘，平。主五脏六腑寒热邪气；坚筋骨，长肌肉，倍力；金疮，解毒。久服轻身延年。生川谷。

【译文】

甘草，味甘，性平。主治五脏六腑内的寒热邪气，能够使筋骨坚实，使肌肉增长，气力增加；消除刀枪所致的疮肿；能解毒。长期服用可使身体轻巧、延年益寿。产于山川、河谷之处。

【集解】

《名医别录》记载：甘草生长在河西川谷积沙山及上郡。二月、八月的黄道吉日采根，曝晒，十日成。

陶弘景说：河西上郡现在已不通商贸易。现在的甘草出产于蜀汉中，多从汶山诸地而来。赤皮断理，看起来坚实的，是抱罕草，最佳。抱罕是西羌的地名。也有像火炙干的，理多虚疏。又有如鲤鱼肠的，被刀破，不复好。青州也有甘草，但是不好。又有紫甘草，细而且实，没有的时候也

现代译文

通俗易懂的现代白话，更符合现代人的阅读习惯，让所有的读者都可以读懂《神农本草经》。

序 录

【原文】

上药一百二十种为君，主养命以应天，无毒，多服，久服不伤人，欲轻身益气，不老延年者，本上经。

【译文】

上等药材有一百二十种，是药中的君王，主要功效是调养人的生命使之与天相相合，这些药材没有毒性，服用的剂量大，长期服用对人体不会造成伤害。想要使身体轻捷、补养气血，益寿延年的人，可依据《神农本草经》的上经部分。

【原文】

中药一百二十种为臣，主养性以应人，无毒有毒，斟酌其宜，欲遏病补羸者，本中经。

【译文】

中等药材有一百二十种，相当于药材当中的臣子，重要作用是调养人的性情使之与人体自身相合，这些药材有的没有毒性，有的具有毒性，使用时应斟酌它们各自的药性。想要消除疾病修养虚损羸弱身体的人，就要依据《神农本草经》的中经部分。

【原文】

下药一百二十五种为左使，主治病以应地，多毒，不可久服，欲除寒热邪气，破积聚，愈疾者，本下经。

【译文】

下等的药材有一百二十五种，它们是药材中充当辅助作用的药物，主要功效是治疗疾病，使之与地气相合，这些药材大多数具有毒性，不能长期服用。想要驱除寒热邪气，破除体内积聚之物，治愈疾病的人，要根据《神农本草经》的下经部分。

【原文】

三品合三百六十五种，法三百六十五度。一度应一日，以成一岁，倍其合七百三十名也。

【译文】

这三种品类的药材加起来共有三百六十五种，以三百六十五天日月星辰的行度为依据。每一个行度都与一天相对，从而构成一年，其倍数相加合起来就是七百三十种。

【原文】

药有君臣佐使，以相宣摄合和，宜用一君、二臣、三佐、五使，又可一君三臣九佐使也。

【译文】

药材中有君王、臣下和佐使，就要仿照君王下诏书那样各种药物相互配合，下诏书的为君药，辅佐君王的做臣药，配合臣药的为佐药，起协调作用的为使药。下药的时候应该是一味君药，两味臣药，三味佐药，五味使药，或者是一味君药，三味臣药，九味佐使药。

【原文】

药有阴阳配合，子母兄弟，根茎花实，草石骨肉。有单行者；有相须者；有相使者；有相畏者；有相恶者；有相反者；有相杀者。凡此七情，合和视之，当用相须相使良者，勿用相恶相反者。若有毒宜制，可用相畏相杀者，不尔勿合用也。

【译文】

药中具有阴阳配合的属性，它们具有类似母子兄弟那样的关系，比方说一种药材的根与茎，花与实，草与石，骨与肉，它们有单独使用的，有相互配合的，有相互指使的，有相互畏惧的，有相互厌恶的，有相互对立的，有相互克制的。这七种情形，在配合使用时一定要注意。应当使用能相互配合、相互指使的，这样的效果比较好，不要一起使用那些药性相互厌恶、相互对立的。如果药物的毒性需要克制，可以使用药性与之相互畏惧、相互克制的药材，不是这样就不要合用。

【原文】

药有酸、咸、甘、苦、辛五味，又有寒、热、温、凉四气及有毒无毒，阴干暴干，采造时月生熟，土地所出，真伪陈新，并各有法。

【译文】

药材具有酸、咸、甘、苦、辛五种味道，又具有寒、热、温、凉四种气质，并且具有有毒和无毒的属性，分为阴干和晒干，采摘制造的时间、采摘时是否成熟，出产的地域环境，真伪的鉴别，药材是陈旧还是新鲜，各种药材都有各

自不同的制作方法。

【原文】

药性有宜丸者；宜散者；宜水煮者；宜酒浸者；宜膏煎者；亦有一物兼宜者；亦有不可入汤酒者；并随药性不得违越。

【译文】

药材的性质有的适合制造成丸状，有的适合制作成散剂，有的适合用水来煎煮，有的适合用酒来浸泡，有的适合煎制成膏剂，也有的各种方式都适用，还有不能使水煮酒泡的，都要根据它们的药性不能违背。

【原文】

欲疗病，先察其源，先候病机，五脏未虚，六腑未竭，血脉未乱，精神未散，服药必活，若病已成，可得半愈，病势已过，命将难全。

【译文】

想要治病，就要先检查出病源，先判断病症的关键之处，如果人体的五脏没有虚损，六腑没有衰竭，血脉没有散乱，精神没有涣散，服用药物之后必定能够存活，如果重病已经形成，可能有一半治愈的希望，如果病情到了晚期，生命就难以保全了。

【原文】

若用毒药疗病，先起如黍粟，病去即止，若不去倍之，不去十之，取去为度。

【译文】

如果使用有毒的药材对疾病进行治疗，就要在开始时只用粟米大小的剂量，病愈后马上停止使用，如果不见好转就将用量加倍，如果还是没有治愈，就将剂量增加至十倍，以能去除病痛为依据。

【原文】

疗寒以热药，疗热以寒药；饮食不消以吐下药；鬼疰、蛊毒以毒药；痈肿疮瘤以疮药；风湿以风湿药。各随其所宜。

【译文】

治疗寒证要使用药性温热的药材；治疗热证则使用药性寒凉的药材；饮食如果不消化就使用呕吐、下泻的药材；鬼疰、蛊毒等证就要使用毒药来治疗；痈肿、疮瘤等证则使用治疮的药材治疗；风湿就使用祛除风湿的药材。根据病症的不同来对症下药。

【原文】

病在胸膈以上者，先食后服药，病在心腹以下者，先服药而后食，病在四肢、血脉者，宜空腹而在旦，病在骨髓者，宜饱满而在夜。

【译文】

疾病的部位如果在胸膈以上，就要先进食后吃药，病痛的部位如果在心腹以下，就要先吃药后进食，疾病如果在四肢和血脉上的，吃药的时间应该在早晨空腹时服用，病痛如果在骨髓之中，用药的时机应在夜里吃饱之后。

【原文】

夫大病之主，有中风；伤寒；寒热；温疟；中恶；霍乱；大腹水肿；肠癖；下痢；大小便不通；贲豚；上气；咳逆；呕吐；黄疸；消渴；留饮；癖食；坚积症瘕惊邪；癫痫；鬼疰；喉痹；齿痛；耳聋；目盲；金疮；踠折；痈肿；恶疮；痔；痿；癭瘤；男子五劳七伤，虚乏羸瘦；女子带下、崩中、血闭、阴蚀；虫蛇蛊毒所伤。此大略宗兆，其间变动枝叶，各宜依端绪以取之。

【译文】

人体较严重的疾病主要有中风，伤寒，寒热，温疟，中恶，霍乱，大腹水肿，肠癖，下痢，大小便不通，贲豚，上气，咳逆，呕吐，黄疸，消渴，留饮，癖食，坚积症瘕惊邪，癫痫，鬼疰，喉痹，齿痛，耳聋，目盲，金疮，踠折，痈肿，恶疮，痔，痿，癭瘤，男子五劳七伤、虚损瘦弱，女子赤白带下、崩中、血闭、阴蚀症，还有被毒虫、毒物所伤的疾病。这些大概是主要的病症，其他稍微有所变化的分支部分，应该根据这个头绪来寻找相应的药材和治疗方法。

【百草堂】

中国人被称为“炎黄子孙”，炎帝作为华夏儿女的祖先，不仅为后世打下了农业的基础，更成为我国医药的祖先，神农尝百草的故事流传至今。传说神农炎帝居于姜水（今陕西岐山一带），牛首人身。在茹毛饮血的原始社会，神农见大家因吃兽肉饮生水经常生病，而且寿命很短，于是便到处寻找可以果腹的植物和治病的药材。神农对所见到的植物每一样都要亲自品尝，有时一日便身中百毒。他的精神感动了上天，于是天降种子，供他种植。神农还制造耕具，教给人们按时令下种。正是在找谷种的过程中，神农中毒又解毒，从而发现了草木的药性。他还用红褐色的鞭子鞭打百草，尽知其平毒寒温之性味，教人们认识了植物药。后更有传说神农中毒多次，幸亏事先备好茶来解毒，最后他尝到断肠草，刚一咽下肠子便寸寸断裂，来不及喝茶解救而死。神农这种无私无畏的奉献精神受到千代万世的敬仰，后代医者便根据神农尝百草的经验编写整理了这部《神农本草经》。

神农本草图鉴



【女萎】



【百合】



【独活】



【黄芪】



【卷柏】



【紫草】



【海藻】



【大黄】



【知母】



【芎藭】



【假苏】



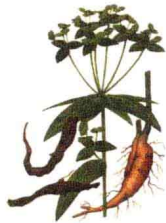
【地黄】



【麦门冬】



【决明】











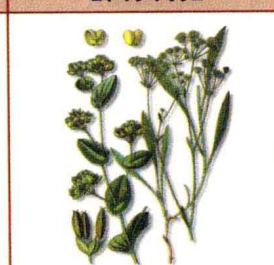











【大戟】



【积雪草】



			
<p>【葛】</p>	<p>【五味子】</p>	<p>【肉苁蓉】</p>	<p>【淫羊藿】</p>
			
<p>【地榆】</p>	<p>【丹参】</p>	<p>【白头翁】</p>	<p>【黄芩】</p>
			
<p>【秦艽】</p>	<p>【山茱萸】</p>	<p>【柴胡】</p>	<p>【防风】</p>
			
<p>【薯】</p>	<p>【白鲜】</p>	<p>【贝母】</p>	<p>【细辛】</p>
			
<p>【徐长卿】</p>	<p>【当归】</p>	<p>【白英】</p>	<p>【芍药】</p>





【兰草】



【茺蔚】



【夏枯草】



【旋覆花】



【麻黄】



【紫苑】



【款冬花】



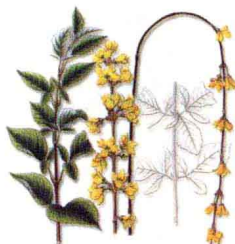
【瞿麦】



【王不留行】



【车前】



【连翘】



【蓼】



【蒺藜】



【泽漆】



【附子】



【蚤休】



【飞廉】



【芫花】



【菟丝子】



【泽泻】



<p>【菖蒲】</p>	<p>【香蒲】</p>	<p>【覆盆】</p>	<p>【芝麻】</p>
<p>【生姜】</p>	<p>【枸杞】</p>	<p>【桃】</p>	<p>【葡萄】</p>
<p>【莲藕】</p>	<p>【柏】</p>	<p>【景天】</p>	<p>【桂】</p>
<p>【杜仲】</p>	<p>【苦菜】</p>	<p>【柳】</p>	<p>【桑】</p>
<p>【郁李】</p>	<p>【甘草】</p>	<p>【人参】</p>	<p>【沙参】</p>





【白术】



【狗脊】



【远志】



【木香】



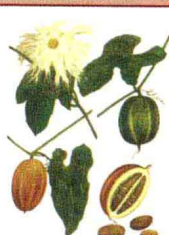
【续断】



【葶苈】



【虎掌】



【栝楼】



【竹】



【薏苡】



【干姜】



【菊花】



【龙眼】



【梅】



【牡丹】



【枣】



【女贞】



【蛇合】



【茺萸】



【旋花】