

蕭傳文◎著

# 情趣生活

處處見自然之美，也處處見人性之美

蕭女士的文筆樸實無華，但深有韻味。  
薇之夫人

好書系列  
15

# 情趣生活



蕭傳文  著

情趣生活 / 蕭傳文著. -- 初版. -- 臺北市 :  
一葦國際, 民84  
面 ; 公分. -- (好書系列 ; 15)  
ISBN 957-9161-09-7(平裝)

855

84001895

好書系列⑮

## 情趣生活

作 者 / 蕭 傳 文  
封面設計 / 林 雲 連  
校 對 / 薇薇夫人 · 陳惠美 · 胡晶晶  
責任編輯 / 吳 靜 涌  
發 行 人 / 鄭 淑 敏  
出 版 者 / 一葦國際股份有限公司出版部  
登 記 證 / 行政院新聞局局版臺業字第四三三九號  
地 址 / 台北市溫州街 74 巷 2 弄 5 號  
郵撥帳號 / 1245456-9  
戶 名 / 一葦國際股份有限公司  
電 話 / 3635553 · 3627954 · 3627550  
傳 真 / 3622281  
排 版 / 浩瀚電腦排版股份有限公司  
製版印刷 / 優文印刷股份有限公司(02)2622335  
地 址 / 台北縣土城鄉永豐路 195 巷 29 號  
初版一刷 / 1995(民 84)年 3 月 15 日

售價 150 元 (缺頁或破損的書, 請寄回更換)

版權所有 · 翻印必究 ISBN 957-9161-09-7



## 作者簡歷

姓名：蕭傳文 筆名蕭霖、蕭君、一心

籍貫：湖南、醴陵

學歷：上海大夏大學心理學系畢業

經歷：曾任昆明中央日報副刊編輯，獨立出版社編輯，卅八年隨政府來台，歷任國立成功大學、文化大學及靜宜大學等校中國文學系教授

作品：曾在商務印書館、正中書局、中華書局及三民書局等出版文學概論（大學教本）西洋文學欣賞及長短篇小說、散文集、遊記等共二十八種。曾入選奧國維也納保羅納富（Paul Nef）公司出版之世界怪異小說及動物小說各一篇。

嗜好：平日除教讀及寫作外，更嗜國畫山水、彈古箏及旅遊中國大陸及歐美加澳等地，以欣賞大自然及古跡名勝為生平快事。



# 序

甘薇之夫人

在大多數人生活都能溫飽，而且比較富足的社會裡，人們最缺乏的可能就是單純寧靜的心境，和優閒的時間吧。有一種矛盾普遍存在於這個社會，就是必須競爭、忙碌，才能保住這份富足，而富足以後又嚮往寧靜優閒。於是有錢人到郊外買大別墅，卻又很難抽出時間去享受。結果現代人的心紛擾難安，總也不能滿足。

很多人熱衷於打坐參禪，追求的豈不就是一顆心如何安放嗎？而有些人卻可以處鬧市中心不亂，住紅塵心自閒，蕭傳文女士就是這樣一位有福氣的人。其實她的原則很簡單，那就是「簡簡單單過日子」。

這本書的第一篇——也就是書名「簡單就是幸福」中，說到她去參加一個歐遊旅行團，團員中因不少人帶得多、買得多，不但自己





累，也累了別人。她只有「一只在台北街邊攤販上以五十元台幣購得的小皮包，另一只打網球用的提袋裝換洗衣褲，兩手一提，無論登機或乘車，痛快輕鬆。」當然她就有更多的時間和無礙的心，來享受旅行的快樂了。

除了生活簡單以外，心中處處有詩有魚，見大自然無處不美，是另一種優閒和寧靜。讀她形容當年在四川讀大學時，岳麓山中的鳥類五彩繽紛，會讓現代賞鳥人羨煞吧（「巧囀鳥鳴情趣多」）。秋天看楓，「一位同行的年輕母親，在她小女兒的頭上，插著兩片紅楓，走動時隨著顫動，彷彿一對美麗的蝴蝶，在小女兒的頭上飛舞。」（「拜訪秋天」）。「月光從枝葉間漏下，在地上佈滿點點銀輝，彷彿一隻神奇的手，撒下萬千鑽石，美妙無比（「在萬山環抱中」）。大自然就在我們身邊，沒有「心眼」的人是看不見的。

作者不但處處見自然之美，也處處見人性之美。在「守著陽光



篇」中，平凡的老陳和阿霞，在南台灣的陽光裡，小茅屋門前，互相扶持、關愛，是人性之美。在「溫馨」篇中，瘦黑的老夫，用一輛廢鐵似的破車推著癱瘓的老妻，是戰亂中流離失所的難民。本身已是很難溫飽，竟然還收養了一個棄嬰，是人性之美。繼母給她的溫暖和愛，也是人性之美。如果没有單純寧靜的心，也很難體會這些。

蕭女士的文筆樸實無華，但深有韻味。讓人讀來，不自覺的在心中充滿了優閒和寧靜，實在是繁忙的現代人案頭或枕邊的一本好書。





# 目錄

## 輯 (一)

7 序

薇薇夫人

14 簡單就是幸福

19 不能沒有詩

29 閒話飲茶

36 巧囀鳥鳴情趣多

45 拜訪秋天

51 水鄉之歌

61 亮一盞燈

67 今朝有霧





輯  
(二)

- 70 夏夜
- 75 湖畔
- 81 柳蔭下
- 88 綠色的牆
- 92 今夜曇花開
- 95 木石寄情
- 102 在萬山環抱中
- 109 雨夜
- 113 守著陽光
- 117 溫馨
- 124 大千世界
- 147 詩情畫意鄉土美





輯  
(三)

- 158 ❶ 家鄉菜  
162 ❶ 嘉陵江畔  
169 ❶ 酬神賽會  
175 ❶ 一條圍巾  
181 ❶ 一隻玉鐲  
190 ❶ 我們走過  
195 ❶ 祠堂  
202 ❶ 塔的追憶  
209 ❶ 香袋與金戒





试读结束：需要全本请在线购买：[www.ertongbook.com](http://www.ertongbook.com)







好書系列  
15

# 情趣生活



蕭傳文  著



## 作者簡歷

姓名：蕭傳文 筆名蕭霖、蕭君、一心

籍貫：湖南、醴陵

學歷：上海大夏大學心理學系畢業

經歷：曾任昆明中央日報副刊編輯，獨立出版社編輯，卅八年隨政府來台，歷任國立成功大學、文化大學及靜宜大學等校中國文學系教授

作品：曾在商務印書館、正中書局、中華書局及三民書局等出版文學概論（大學教本）西洋文學欣賞及長短篇小說、散文集、遊記等共二十八種。曾入選奧國維也納保羅納富（Paul Nef）公司出版之世界怪異小說及動物小說各一篇。

嗜好：平日除教讀及寫作外，更嗜國畫山水、彈古箏及旅遊中國大陸及歐美加澳等地，以欣賞大自然及古跡名勝為生平快事。





# 序

甘薇之夫人

在大多數人生活都能溫飽，而且比較富足的社會裡，人們最缺乏的可能就是單純寧靜的心境，和優閒的時間吧。有一種矛盾普遍存在於這個社會，就是必須競爭、忙碌，才能保住這份富足，而富足以後又嚮往寧靜優閒。於是有錢人到郊外買大別墅，卻又很難抽出時間去享受。結果現代人的心紛擾難安，總也不能滿足。

很多人熱衷於打坐參禪，追求的豈不就是一顆心如何安放嗎？而有些人卻可以處鬧市中心不亂，住紅塵心自閒，蕭傳文女士就是這樣一位有福氣的人。其實她的原則很簡單，那就是「簡簡單單過日子」。

這本書的第一篇——也就是書名「簡單就是幸福」中，說到她去參加一個歐遊旅行團，團員中因不少人帶得多、買得多，不但自己

