

经方研习书系

《伤寒论》方医案选

高德◎编著



中国中医
出版社

经方研习书系

《伤寒论》方医案选

高德
◎ 编著

中国中医药出版社

· 北京 ·

图书在版编目(CIP)数据

《伤寒论》方医案选/高德编著. —北京:中国中医药出版社,2013.11

(经方研习书系)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 1636 - 4

I. ①伤… II. ①高… III. ①《伤寒论》—医案—汇编
IV. ①R222.29

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 227423 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
三河市双峰印刷装订有限公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 14.875 字数 303 千字
2013 年 11 月第 1 版 2013 年 11 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 1636 - 4

*

定价 35.00 元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

出版说明

经方，本是古代经验方的称谓。明清初期伤寒学迅猛发展，张仲景的《伤寒论》《金匱要略》被医家视为医学的经典。对经方的重视和应用，是从明末清初开始的。徐灵胎说：“古圣治病之法，其可考者惟此两书，真所谓经方之祖。”晚清以后，经方医学开始复苏。近现代，一大批善用经方的名家，开启了“经方派”的新时代。近几年，经方再次回归中医主体人群的视线。为此，我们策划了这套“经方研习书系”。其中的著作，有的是出版多年而仍受读者青睐的“名家老书”，有的是在近些年涌现出来的“新人新作”，然而，他们有一点是相同的，就是有助于对经方的学习和运用。

中医的生命不竭之源在于临床，而临床实实在在的疗效，正是经方得以绵延两千年长盛不衰的奥秘。愿这套开放性丛书能帮助读者朋友加深对经方的理解，从而在临床工作中更加有信心，见良效。

中国中医药出版社

2013.10

前 言

屈指算来,《〈伤寒论〉方医案选》一书出版已经31个年头了。近两年曾有两家出版社有再版该书的意向,最终决定由中国中医药出版社再版发行。我十分珍惜这次难得的再版机会,认真做了纠错和补充的工作。

(一) 纠错。查阅了已保存30多年的全部原稿,仔细重读1981年第一版的全书,将发现的各种错误和不当之处,一一标记并纠正修改,必要时重新加以整理。

(二) 补充医案和研究资料。主要补充了1981年前收集的《伤寒论》方的医案和研究报告资料,按原书之体例,分别归于各方剂之下。共计补充了涉及13个方剂的18则医案,增加了温散肌表骨节风湿的3个方剂及其医案3则,补充了研究报告资料5则。

在准备再版的工作过程中,得到了湖南中医药大学周碧瑜教授的关心和帮助,在此特致感谢。

高德

2013年8月于北京

目 录

辛温解表方

- 一、辛温解表轻剂——桂枝汤类.....1
- 桂枝汤.....1
- 发热 / 2 多汗 / 5 夏日需穿棉衣 / 7 下利 / 8
- 缩阳症 / 8 阴冷症 / 8 皮肤瘙痒 / 9 慢性疮疡 / 10
- 过敏性鼻炎 / 10 慢性眼病 / 10 妊娠反应 / 11
- 桂枝加葛根汤.....11
- 感冒 / 11 头痛 / 12 落枕 / 12 神经官能症抽搐 / 12
- 偏颈 / 13 荨麻疹 / 14
- 桂枝加厚朴杏子汤.....14
- 外感引动宿喘 / 15 误治致喘 / 15 久病咳喘 / 15
- 桂枝二越婢一汤.....16
- 外感发热（表寒里热证） / 16 伤寒夹燥 / 17
- 柴胡桂枝汤.....18
- 感冒 / 18 发热待查 / 18 产后高热 / 20
- 胸胁疼痛 / 21 发作性浮肿 / 21
- 桂枝加大黄汤.....22
- 太阳阳明同病 / 22 痢疾腹痛 / 23 疹出不顺腹痛 / 23

荨麻疹 / 23	
桂枝加芍药汤.....	24
慢性细菌性痢疾 / 24 病后阴亏便秘 / 25	
桂枝去芍药汤.....	25
外感咳嗽 / 25 胃脘痛 / 26	
桂枝加附子汤.....	26
外感病发汗太过 / 26 风寒表证兼阳虚 / 27 大汗亡	
阳 / 28 半身多汗 / 29 十指疼痛 / 30 腹痛 / 30	
寒疝 / 30 鼻衄 / 31	
桂枝去芍药加附子汤.....	31
外感寒邪，内结腹痛 / 31	
桂枝新加汤.....	32
头身疼痛 / 32 误治伤正身冷痛 / 33 妊娠恶阻 / 33	
产后高热 / 34	
桂枝去桂加茯苓白术汤.....	34
流行性感冒 / 35 癫痫 / 35	
二、辛温解表峻剂——麻黄汤类.....	36
麻黄汤.....	36
风寒表实证 / 37 表寒证致难产 / 38 风寒表实兼邪	
陷胸中 / 39 长期低热 / 39 荨麻疹 / 40	
葛根汤、葛根加半夏汤.....	40
外感 / 41 肩背疼痛 / 43 气喘 / 45 下利 / 45	
鼻塞 / 45 皮肤瘙痒 / 46 足癣合并感染 / 47	

大青龙汤	47
外感病发热烦躁 / 48	流行性脑脊髓膜炎 / 49
肿满喘息 / 50	
小青龙汤	51
表寒停饮咳嗽 / 52	久病咳喘 / 52
哮喘 / 54	
百日咳 / 54	久咳浮肿 / 55
麻黄连翘赤小豆汤	55
荨麻疹 / 56	湿疹 / 56
水痘 / 58	
三、中等强度辛温解表方	58
桂枝麻黄各半汤、桂枝二麻黄一汤	58
风寒表证 / 59	产后发热 / 60
荨麻疹 / 61	
四、温阳解表方	62
桂枝人参汤	62
麻疹后期腹泻 / 62	胃痛 / 62
麻黄细辛附子汤、麻黄附子甘草汤	63
少阴外感 / 64	感冒失音 / 64
周身无汗 / 65	
阳虚咽痛 / 66	嗜睡 / 67
病毒性心肌炎、冠心病 / 68	
产后雷诺现象 / 69	水肿 / 70

清热方

一、清阳明邪热方——白虎汤类	77
白虎汤	77

三阳合病 / 78	发热 / 79	流行性乙型脑炎 / 79
脑型钩端螺旋体病 / 81	大叶性肺炎 / 82	疟疾 (温症) / 83
热厥 / 84	老年冬季食冰 / 84	
白虎加人参汤.....		85
中暑作厥 / 85	麻疹合并支气管肺炎重症 / 86	
小儿发热口渴多尿症 (小儿夏季热?) / 86		
老年外感发热 / 87		
二、清上焦邪热方.....		88
麻黄杏仁甘草石膏汤.....		88
肺炎 / 88	百日咳 / 93	过敏性哮喘 / 94
痧疹不透 / 94	麻疹热毒内闭 / 95	荨麻疹 / 95
鼻渊 (慢性鼻窦炎) / 96	小儿尿频 / 97	
小儿遗尿 / 97	水肿 / 98	
栀子豉汤、栀子甘草豉汤、栀子生姜豉汤、栀子厚朴汤、枳实栀子豉汤.....		99
心中懊侬 / 100	急性心肌梗死并发心烦懊侬 / 100	
小儿病毒性心肌炎 / 101	叶天士医案选 / 102	
三、清中焦邪热方.....		104
大黄黄连泻心汤.....		104
热痞 / 104	细菌性痢疾 / 105	吐血、衄血 / 105
小陷胸汤.....		105
胸膜炎 / 106	肺心病 / 106	急性胃炎 / 107
胆道疾患 / 107	结核性腹膜炎 / 108	

四、清肠中邪热方..... 109

葛根黄芩黄连汤..... 109

沙门菌属感染胃肠型感冒 / 109 小儿腹泻 / 110

肠伤寒 / 111 “乙脑”夹热下利 / 111

疫病下利 / 112 小儿麻痹症 / 112

急性感染性多发性神经根神经炎 / 113

黄芩汤、黄芩加半夏生姜汤..... 114

阿米巴痢疾 / 114 痢疾 / 115

清利湿热方

一、清利湿热退黄方..... 120

茵陈蒿汤、栀子柏皮汤..... 120

急性黄疸型传染性肝炎 / 121 急黄（亚急性肝坏死、肝

昏迷） / 123 痢疾 / 124

二、清热燥湿止利（痢）方..... 125

白头翁汤..... 125

痢疾 / 126 风热眼病 / 133

通里攻下方

一、苦寒攻下方——承气汤类..... 137

大承气汤..... 137

腹痛 / 139	急性痢疾 / 143	高热腹泻 / 144
发热神昏不大便 / 144	流行性乙型脑炎 / 145	
肾上腺皮质机能亢进症 / 146	多食多便肥胖症 / 147	
咳嗽 / 149	精神病 / 149	
小承气汤		150
肠梗阻 / 150	溃疡病穿孔 / 152	痢疾 / 153
调胃承气汤		153
真寒假寒下利 / 154	不明原因高热 / 154	
中消症 (糖尿病) / 155	咳嗽 / 156	
热厥 / 156		
二、泻热逐水攻下方		157
大陷胸汤 (丸)		157
结胸症 / 158	十二指肠溃疡并发穿孔、弥漫性腹膜炎 / 159	
肠梗阻 / 160	脑膜炎险症 / 161	
三、攻逐水饮方		162
十枣汤		162
渗出性胸膜炎 / 162	腹水 / 164	肾炎 / 166
吐酸 / 168	孕妇实热痰喘 / 168	
四、温下寒实方 / 169		
三物白散		169
寒痰内结危证 / 169	肺痈 / 170	
五、润肠通下方		173
麻子仁丸		173

产后大便秘结 / 173 蛔虫性肠梗阻 / 174

附：外导通下法方——猪胆汁导法..... 174

乙脑抢救中除蛔扰清肺热 / 174 部分肠梗阻 / 175

和解少阳类方

小柴胡汤..... 181

感冒 / 182 发热 / 183 热入血室 / 186 疟疾 / 186

败血症 / 187 渗出性胸膜炎 / 189 久咳 / 189

黄疸 / 190 腹泻 / 190 产后痢疾 / 191 急性肾盂肾

炎 / 191 癃闭 / 191 水肿 / 192 囊痈 / 193

大柴胡汤..... 193

发热 / 194 膈下脓肿 / 195 胃溃疡 / 195 急、慢

性胆囊炎 / 195 血吸虫病并发传染性肝炎 / 197

慢性阑尾炎急性发作 / 198 少腹坚块 / 198

呕利痞痛症 / 198 下利 / 199 疹后耳聋 / 199

精神失常 / 200 肥胖盗汗 / 201 鼻衄 / 201

柴胡加芒硝汤..... 202

热入血室 / 202

柴胡桂枝干姜汤..... 203

外感病如疟 / 203 疟疾 / 204 产后头痛目眩 / 204

口吃 / 205 肩项强痛 / 205 乳癖（乳核） / 205

老人尿闭 / 206

柴胡加龙骨牡蛎汤.....206

惊悸（神经官能症） / 207 怔忡 / 208 瘧病 / 208

痫证（癫痫） / 210 精神分裂症 / 213 发狂 / 213

眩晕 / 214 头痛 / 216

温补方

一、温补心阳方.....220

桂枝甘草汤.....220

心悸痛 / 221 体质性低血压 / 221

桂枝甘草龙骨牡蛎汤、桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨

救逆汤.....222

惊恐不寐 / 222

桂枝加桂汤.....223

奔豚 / 223 脑外伤后综合征 / 226

二、温补脾（胃）阳方.....226

理中丸（汤）.....226

吐泻 / 227 痢疾 / 228 血证 / 230 便秘 / 231

肠梗阻 / 232 喜唾涎沫 / 233

小建中汤.....234

十二指肠溃疡 / 234 慢性胃炎 / 236 麻疹后腹痛 / 236

虚性眩晕 / 237

甘草干姜汤.....238

胃脘痛 / 238	脘腹胀 / 239	肠鸣腹泻 / 239	
经来腹痛 / 240	吐酸 / 240	胸痛 / 240	眩晕 / 240
鼻衄致伤阳 / 240	吐血 / 241	遗尿 / 241	劳淋 / 242
吴茱萸汤	243		
头痛 / 243	呕吐 / 246	食欲不振 / 249	
睡后流涎 / 250	目赤 / 250		
桃花汤	250		
滑脱痢疾 / 250	慢性阿米巴痢疾 / 251		
少阴兼厥阴热利 / 252	伤寒肠出血 / 252		
厚朴生姜半夏甘草人参汤	253		
腹胀 / 254	痞证 / 254	妊娠恶阻 / 254	
三、温补肾阳（回阳救逆）方	255		
四逆汤、干姜附子汤	255		
抢救休克 / 256	急性心肌梗死并发心源性休克 / 256		
麻疹逆证 / 258	阴斑 / 259	淋证（前列腺炎） / 260	
小儿泄泻 / 262			
四逆加人参汤	262		
麻疹后泄泻危证 / 262	吐血危证 / 263	心动过缓 / 264	
茯苓四逆汤	264		
亡阳证 / 264	虚寒证 / 265	鼓胀 / 267	癫狂 / 267
通脉四逆汤、通脉四逆加猪胆汤	268		
少阴格阳（高热） / 268	真寒假热、下利厥逆 / 270		
吐泻 / 271	严重恶寒 / 272	咽痛失音 / 273	

白通汤、白通加猪胆汁汤.....273

厥逆 / 274 头痛 / 275 泄泻 / 275

补阴和阴阳两补方

芍药甘草汤、芍药甘草附子汤.....281

肢体拘急 / 282 疼痛 / 284 上消化道出血 / 286

川乌中毒 / 286 鼠蹊部肿痛 / 287 下肢屈曲（化脓性

髋关节炎） / 287 足部疮毒 / 288 寸白虫 / 288

黄连阿胶汤.....289

心烦不眠 / 289 便血 / 291 目疾 / 292

竹叶石膏汤.....293

流脑后余热不清 / 293 小儿夏季热 / 294 咳嗽 / 295

吐泻 / 296 脑震荡头痛 / 296

炙甘草汤.....297

心动悸脉结代 / 297 室性频发期前收缩 / 298

房室传导阻滞 / 299 小儿病毒性心肌炎 / 300

目疾 / 300

当归四逆汤、当归四逆加吴茱萸生姜汤.....302

肢端青紫症 / 303 血栓闭塞性脉管炎 / 305

冻疮 / 306 受寒下肢疼痛 / 307 拘挛症 / 308

小儿麻痹后遗症 / 309 周围神经炎 / 309 痹症 / 310

头目病 / 312 身痛 / 313 下利 / 314 腹股沟疝 / 315

男性前阴病 / 316 妇科病 / 317 外科病 / 319
眼病 / 321

寒热并用调理方

- 栀子干姜汤 326
胃痛 / 326
- 附子泻心汤 327
上热下寒证 / 327 久痢 / 327 神经性头痛 / 328
- 半夏泻心汤、生姜泻心汤、甘草泻心汤、
干姜黄芩黄连人参汤 329
痞证 / 330 胃脘痛 / 331 急性胃肠炎 / 332
朝食暮吐（幽门梗阻） / 333 胃窦炎 / 333
慢性胃炎 / 334 腹胀 / 334 慢性泄泻 / 338
大便燥结症 / 338 眼口生殖器综合征 / 338
- 黄连汤 340
痞证 / 340 胃痛呕吐 / 340 腹痛下利 / 341
- 乌梅丸 342
蛔虫病 / 342 下利 / 346 呕吐 / 347 腹痛 / 349
崩漏 / 350
- 四逆散 351
四肢逆冷 / 351 头痛 / 353 颈部瘤赘 / 354
胸胁疼痛 / 354 乳房疾患 / 355 腕腹疼痛 / 356

下利 / 359 腰痛 (肾结石) / 361 腿痛 / 361

发作性精神痴呆症 / 362

利水与化饮方

一、化气利水方 367

五苓散 367

小便不利 / 368 尿崩症 / 371 湿疹 / 371

急性胃炎 / 372 传染性肝炎 / 373

昏厥 / 373 偏头痛 / 374

二、健脾化饮方 375

茯苓桂枝白术甘草汤、茯苓桂枝甘草大枣汤、

茯苓甘草汤 375

咳喘 / 375 心悸 / 378 呕吐 / 380 眩晕 / 381

大便秘结 / 382 痹证 / 383

三、温阳利水方 384

真武汤 384

水肿 / 385 手术后无尿 / 388 汗出不止 / 389

咳喘 / 390 下利 / 391 亡阳虚风 / 391

头痛 / 392 上午目赤 / 394 神经官能症 / 395

腰痛 (输尿管结石) / 396 寒湿痹痛 / 397

四、滋阴清热利水方 398

猪苓汤 398