

青年修養雜談

桐鄉 陸費逵 著

青年修養雜談

上海中華書局印行

民國十五年五月印刷  
民國十五年五月發行

青年修養雜談(全一冊)

△定價銀二角

(外埠另加郵匯費)



編輯者  
發行者  
印刷者  
印刷所  
總發行所  
分發行所

桐鄉陸費逵

中華書局

中華書局

上海靜安寺路二七七號  
中華書局

上海棋盤街  
中華書局

各省中華書局

# 自序

中華書局爲同人交換知識，佈達消息，每月出一張月報。我偶然也作一兩篇短文刊入，大概都是關於修養的。

中華書局同人進德會刊行一種季刊，就叫做「進德」。

我也偶然作一兩篇文章，大概也是關於修養的。

三四年來，這兩種刊物上，一共有我四十餘篇文章。老友劉述庭先生，嗜痂癖深，很喜歡看我的文字，並說「有益於青年，何不照婦女問題雜誌的樣子，彙刊成一小冊。」我想：我的文字雖不好，却有些關於修養的新發明；印成小冊子，

不但供別人看，自己也可以看看。稍加整理，選出三十餘篇，彙刊一小冊，定名「青年修養雜談」。與舊著「實業家之修養」「國民之修養」不免稍有出入；因為作文字時，隨想隨寫，或有爲而發，或時地不同，主旨雖然一貫，言論却不能處處照應。這是要請讀者原諒的！

陸費逵 一五、三、一五。

目次

頁數

一	少吃東西多負責任	一
二	盡在不言中	三
三	德是自利利他	四
四	人的條件	七
五	忠厚與君子	一一
六	澈底明白	一三
七	觀察力談話	一四
八	遊戲三昧	一五
九	萬惡情爲首百善忍爲先	一八

十	你能不能受苦……………	一一一
十一	學然後知不足做然後知不能……………	一二五
十二	人生如何……………	一二七
十三	三個問題……………	一三〇
十四	職業的主權……………	一三一
十五	成功之三秘訣……………	一三二
十六	工商界做人的條件……………	一三四
十七	彈指十二年……………	一三六
十八	效率之三原素……………	一三八
十九	店員須知……………	一三九

二十	招待顧客之二例·····	四三
二十一	上海食住之補救問題·····	四五
二十二	用財與道德·····	四六
二十三	我們爲甚麼提倡儲蓄壽險·····	五〇
二十四	相法格言·····	五二
二十五	兩張請帖·····	五三
二十六	一件有趣的提議·····	五七
二十七	關於結婚的種種·····	五九
二十八	我們爲什麼要讀書·····	六三
二十九	最低限度當讀之國學書·····	六六



三十	國學入門書……………	七二
三十一	人生哲學序……………	七四
三十二	書業商會二十週紀念冊序……………	八〇
三十三	我爲什麼獻身書業……………	八三
三十四	我國書業之大概……………	八七
三十五	經濟之原素……………	九六
三十六	伯鴻函稿摘錄……………	一〇四

# 青年修養雜談

陸費逵著

## 一 少吃東西多負責任

一、少吃東西 貪吃是人類的通病。我們每日吃的東西是不是不能再少？少了有損有益？是我們應該研究的。據我知道的學說和我的經驗，以為應該少吃。我每日吃的東西，減了好幾次；現在和未減以前比，不過十分之二三，身體反比從前好。可見我們平日多吃，不但糟蹋東西，並且糟蹋身體，如果人人少吃些，國民體力既可進步；省下的東西，可以賣錢，可以救濟世界，不但富國，並且可以免除戰爭。諸位應

當知道，世界上的戰爭，不過爲「吃」的問題呀！如果我們中國四萬萬人，每日每人少吃數枚銅元的東西，每人每年可省十元內外，假定以十元計，四萬萬人每年就省四十萬萬元，你看可觀不可觀呢？

二、多負責任 我們做人有做人的責任，辦事有辦事的責任，譬如知道應該少吃，就應該監督自己決不多吃；每日作工一定幾點鐘，就應該監督自己不要偷懶不要誤事，這就是負責，如果不盡責任，不但不能辦事，並且不能做人；但不能做人，並且不能做禽獸，因爲禽獸之中，雞司晨，犬守夜，蜂釀蜜，益蟲益鳥之捕害蟲害鳥，各有各的責任呀！我們

怎麼去盡責任呢？衛生，做好人，是對身體的責任；求知識，認真做事，是對精神的責任；救濟別人，不損別人，是對社會的責任。大家都盡責任，大家都好了！國家也好了！世界也好了！還有甚麼害己害人打仗的事發生呢？

諸君！「少吃東西，多負責任。」這兩句話要大家記着，要大家實行。

## 一一 盡在不言中

中華書局月報編輯人要我寫點說話，我因為沒有功夫，未曾交卷；昨日又來向我索債，並且說：「此期月報將校好了，專候你的文字。」

我想說的話很多，但是一時無從說起，而且本期月報只給我留了半面的地位，說些甚麼好呢？

我現在不說甚麼，請讀月報的同人，自己想想，有沒有要我說的話？有沒有怕我說的話？

哈哈！妙啊！盡在不言中！

### 三 德是自利利他的

德字怎麼樣解釋？古今中外的人，對於這個問題，答案很多，我也不必詳細引證。我對於這個問題的答案是：『德是自利利他的。』德何以是自利利他的呢？自利又何能利他，利他又何能自利呢？待我舉幾個例，說說明白。

譬如勤：做事能勤，方能成功，這明明是自利；然而一個人能勤，別人可以受他的益；倘若一個人不勤，別人就要受他的累。我們想想看！比方我們幾個人在一處辦事，有一個人怠惰，結果不是誤事，就是要別人偏勞。在不勤的人，有職業不保的不利；在別人有受累偏勞的不利，豈不是勤就自利利他，不勤就自他都不利嗎？

譬如儉：儉是自己少用錢，不靡費，這更明明是自利了。然而自己少用錢，就可以不向別人借錢，有時還可以借錢救人的急，這不是利他嗎？不靡費可以替世界上省了許多吃用的東西，可以免了競爭場面勉強靡費的惡習，這不是利

他嗎？況且節儉必能儲蓄，積少可以成多，各種大事業的資本，都在這裏面；有了大事業，許多人都可以有職業，這不更是利他嗎？

至於義務事業，表面上完全利他；然而我能盡義務不享權利，一定增加自己的信用名譽，這不是自利嗎？況且你肯盡義務替社會做事，社會受益，間接個人也受益。比方驅蠅防疫等事，人已都有利益，斷沒有大家患傳染病，你一個人能永免的。——這不是自利嗎？

慈善事業，表面上更是利他。然而我心稍慰，就是利己。我萬一窮困殘廢，慈善事業可以救我，不啻一種保險，那更是

利己。

此外如正直，信實，一方增自己的信用，一方免事業的敗壞，謙虛和氣，一方免別人生氣，一方免自己受辱，不都是自利利他嗎？

總而言之：德是自利的，利他的，自害的不是德，害他的也不是德，表面上自利，實際上却自害；——像貪利舞弊等——表面上利他，實際上却害他；——像以山珍海味給小孩吃——都不是德，我們怎麼樣進德？只要遇事研究，研究是  
否自利利他。

#### 四 人的條件



觀人或自勵，均應注意下列六字：

才 (才幹)

德 (德性)

學 (學問)

識 (識見)

氣 (氣度)

體 (體魄)

今將此六字簡單說明如左：

才 上材不器，(論語君子不器言君子體無不具無論何  
事均能應付不限於一端也) 中材成器，下材不成器。不