

南极熊

幼儿十万个为什么

生活篇



21 二十一世纪出版社
21st Century Publishing House
全国百佳出版社

南极熊 幼儿十万个为什么

生活篇



 二十一世纪出版社
21st Century Publishing House
全国百佳出版社

图书在版编目(CIP)数据

幼儿十万个为什么.生活篇/杜少君编绘.--南昌:
二十一世纪出版社,2013.10
ISBN 978-7-5391-9050-1

I. ①幼… II. ①杜… III. ①科学知识—儿童读物②
生活—知识—儿童读物 IV. ①Z228.1②TS976.3-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第218102号



网上销售: <http://21cccssh.taobao.com/>

南极熊 幼儿十万个为什么·生活篇

策 划: 郑国华 黄 震

责任编辑: 凌 云 黄 震

绘 画: 兰州飓风工作室

出版发行: 二十一世纪出版社 (江西省南昌市子安路75号 330009)

www.21cccc.com cc21@163.net

出 版 人: 张秋林

经 销: 新华书店

印 刷: 深圳市建融印刷包装有限公司

版 次: 2013年11月第1版 2013年11月第1次印刷

开 本: 889mm×1194mm 1/24

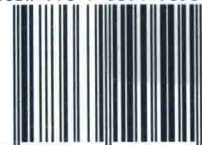
书 号: ISBN 978-7-5391-9050-1

定 价: 10.00元

赣版权登字—04—2013—611

如发现印装质量问题,请寄本社图书发行公司调换,服务热线: 0791-86524997

ISBN 978-7-5391-9050-1



9 787539 190501 >

南极熊 幼儿十万个为什么

生活篇



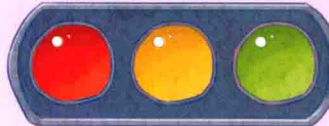
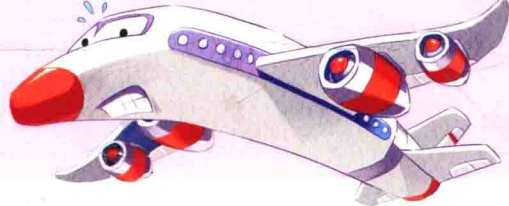
21 二十一世纪出版社
21st Century Publishing House
全国百佳出版社

目 录

·生活篇·

野生动物为什么不能随便乱吃 ... 4	火车为什么离不开铁轨 22
有人为什么会得近视眼 5	圆珠笔为什么能写出字来 23
看电视为什么要保持一定距离 ... 6	轮船为什么不会沉到水里 24
为什么儿童需要经常晒太阳 7	拖拉机为什么前轮小后轮大 25
躺在床上看书为什么容易疲劳 ... 8	铁轨为什么要做成“工”字形 26
生病时为什么要多喝水 9	电池为什么不电人 27
人为什么要经常洗澡 10	为什么电视的屏幕总会脏 28
生吃瓜果为什么要削皮 11	电风扇能降温吗 29
多吃蔬菜水果有什么好处 12	无轨电车为什么有两根小辫儿 30
灰尘吹到眼睛里后该怎么办 13	红绿灯为什么被用来指挥交通 31
常吃大蒜为什么有好处 14	大风车有什么用 32
胡萝卜为什么要多吃 15	鸟为什么在电线上不会触电 33
为什么汽车后面的窗子不能打开 16	大飞机为什么会怕小鸟 34
口渴时吃冰淇淋为什么越吃越渴 17	为什么大多数人用右手做事 35
用筷子有什么好处 18	车辆的轮胎上为什么都有凹凸的花纹 ... 36
电灯泡为什么能发光 19	骑自行车为什么不会摔倒 37
自动扶梯的梯级藏到哪里去了 ... 20	眼泪为什么是咸的 38
为什么车轮都是圆的 21	人的血液为什么是红的 39





舌头表面的小疙瘩有什么用处	40
人的皮肤有什么用处	41
人的头发有什么作用	42
鼻子是怎样闻出味来的	43
为什么牙齿有各种各样的形状	44
肚子饿了为什么会咕咕叫	45
人是如何发声的	46
人为什么会做梦	47
人体里有多少水	48
人的指纹为什么不一样	49
蘑菇越漂亮越好吃吗	50
雨后春笋为什么长得特别快	51
萝卜为什么会糠心	52
无籽葡萄是怎样长出来的	53
洋葱头为什么会让人流眼泪	54



怎样鉴别西瓜的生熟	55
为什么吃菠萝要蘸盐水	56
蕃茄为什么是蔬菜中的水果	57
为什么不能蒙头睡觉	58
人为什么会放屁	59
指甲为什么会长长	60
为什么妈妈不长胡子	61
感冒了为什么会流鼻涕	62
为什么冬天嘴里会冒“白烟”	63
为什么夏天冰棍也会冒“白烟”	64
吃下去的东西去哪儿了	65
小朋友为什么要换牙	66
为什么会有蛀牙	67
保温瓶为什么能保温	68
中秋节为什么要吃月饼	69
过年为什么要放鞭炮	70
夏天为什么要睡午觉 ...	71



野生动物为什么不能随便乱吃

yě shēng dòng wù shì shēng tài xì tǒng de yí bù fēn cóng huán bǎo de jiǎo dù lái shuō bǎo hù hǎo yě shēng
野 生 动 物 是 生 态 系 统 的 一 部 分 ， 从 环 保 的 角 度 来 说 ， 保 护 好 野 生
dòng wù duì rén lèi shēng cún yǒu yì lìng yí fāng miàn xǔ duō yě shēng dòng wù kě néng dài yǒu bù zhī míng de bìng
动 物 ， 对 人 类 生 存 有 益 。 另 一 方 面 ， 许 多 野 生 动 物 可 能 带 有 不 知 名 的 病

dú rén men làn bǔ shā làn juàn yǎng làn chī
毒 ， 人 们 滥 捕 杀 、 滥 圈 养 、 滥 吃
yě shēng dòng wù hěn kě néng chuán rǎn shàng bìng
野 生 动 物 很 可 能 传 染 上 病
dú gěi rén lèi de jiàn kāng dài lái wēi xié
毒 ， 给 人 类 的 健 康 带 来 威 胁 。



小知识

2000 年中国颁布了《保护重要野生动物名录》，受保护的动物达 483 种。

有人为什么会得近视眼

yǒu de xiǎopéngyǒu kànshū xiě zì shí yǎnjīng lí shūběn hěn jìn ér qiě yí kàn jiù shì hěn cháng shí jiān
有的小朋友看书、写字时，眼睛离书本很近，而且一看就是很长时间；
ér yǒu de xǐ huān zǒu lù huò tǎng zhe kàn shū hái yǒu de ài zài guāng xiàn bù zú de dì fāng kàn shū zhè xiē xí guàn
而有的喜欢走路或躺着看书；还有的爱在光线不足的地方看书。这些习惯
dōu róng yì dǎo zhì yǎn bù jī ròu pí láo yǎn qiú lǐ miàn de jīng zhuàng tǐ biàn xíng yǎnjīng biàn jìn shì
都容易导致眼部肌肉疲劳，眼球里面的晶状体变形，眼睛变近视。

小知识

儿童看电视的距离不宜太近，一般以2米为宜，电视机的高度与双眼要基本等高。



看电视为什么要保持一定距离

yóu yú diàn shì huà miàn shì yóu yí gè gè xiǎo guāng diǎn huò yì tiáo tiáo héng liàng xiàn zǔ chéng de jù lí tài
由于电视画面是由一个个小光点或一条条横亮线组成的，距离太
jìn fǎn ér kàn bù qīng tú xiàng diàn shì jī yíng guāng píng fā chū de guāng hěn liàng hái bù tíng de shǎn dòng jù
近，反而看不清图像。电视机荧光屏发出的光很亮，还不停地闪动，距
lí tài jìn huì duì yǎn jīng chǎn shēng hěn qiáng de cì jī shǐ yǎn jīng pí láo liú lèi shì lì shòu dào sǔn hài
离太近会对眼睛产生很强的刺激，使眼睛疲劳、流泪，视力受到损害。

小知识

每次看电视的时间最好控制在 30 ~ 40 分钟以内。中间要稍作休息或远眺，可使眼睛解除疲劳。





为什么儿童需要经常晒太阳

wàn wù shēng zhǎng kào tài yáng ér tóng de chéng zhǎng fā yù yě lí bù kāi yáng
万物生长靠太阳，儿童的成长发育也离不开阳
guāng tài yáng zhōng de hóng chéng huáng lǜ qīng lán zǐ děng qī zhǒng guāng jī
光，太阳中的红、橙、黄、绿、青、蓝、紫等七种光及
hóng wài xiàn zǐ wài xiàn duì rén tǐ de chéng zhǎng yǒu hěn dà de yǐng xiǎng tā men néng
红外线、紫外线对人体的成长有很大的影响。它们能

shǐ pí fū lǐ de dǎn gù chún zhuǎn huà chéng wéi shēng sù bāng zhù shēn tǐ xī shōu gài zhì yǒu lì yú gǔ gé fā
使皮肤里的胆固醇转化成维生素D，帮助身体吸收钙质，有利于骨骼发
yù shǐ ér tóng zhǎng de gèng jiā qiáng zhuàng
育，使儿童长得更加强壮。

小知识

皮肤适当地接受紫外线的照射，可以有效杀除皮肤上的细菌，增强皮肤的抵抗力。



躺在床上看书为什么容易疲劳

rén tǎng xià shí nǎo zǐ lǐ de xuè liú liàng zēng duō xuè liú chí huǎn bǔ chōng gǎn bú shàng xiāo hào zì rán jiù
人躺下时,脑子里的血流量增多,血流迟缓,补充赶不上消耗,自然就
róng yì pí láo tāng zhe shí yǎn lǐ xuè guǎn chōng xuè yòng yǎn jiào chī lì jīng zhuàng tǐ tiáo jié yě jiào chī lì jiù
容易疲劳;躺着时,眼里血管充血,用眼较吃力,晶状体调节也较吃力,就
róng yì yǐn qǐ yǎn bù pí láo cǐ wài píng tāng shí dēng guāng zhào
容易引起眼部疲劳。此外,平躺时灯光照
míng jiào ruò ná shū de yì zhī shǒu xuán zài bàn kōng zhōng bǐ jiào
明较弱,拿书的一只手悬在半空中比较
chī lì zhè dōu shì tāng zài chuáng shàng kàn shū róng yì yǐn qǐ pí
吃力,这都是躺在床上看书容易引起疲
lǎo de yuán yīn
劳的原因。

小知识

一般人在安静时脑的血流量为每分钟750毫升,达不到这个量,人就容易疲倦。

生病时为什么要多喝水

rén shēng bīng shí tè bié shì fā shāo shí shēn tǐ biǎo miàn shuǐ fēn zhēng fā jiào kuài zào chéng tǐ nèi quē shǎo shuǐ
人生病时,特别是发烧时,身体表面水分蒸发较快,造成体内缺少水
fēn duō hē shuǐ kě yǐ jí shí bǔ chōng tǐ nèi quē shǎo de shuǐ fēn bìng qiě hái yǒu lì yú cù jìn tǐ nèi dú sù suí
分。多喝水,可以及时补充体内缺少的水分,并且还有利于促进体内毒素随
zhe niào yè pái chū jiǎn qīng dú sù duì shēn tǐ de wēi hài
着尿液排出,减轻毒素对身体的危害。

小知识

水是人体新陈代谢的重要一环,正常人每天要喝 2000 ~ 2500 毫升的水。喝得太少,体内废物代谢不出去,影响身体健康,太多则会加重肾脏负担。



人为什么要经常洗澡

pí fū jīng cháng chū hàn hé fēn mì yóu zhī yuè jī yuè duō jiù huì fù zhuó huī chén xì jūn hé pí fū tuō xià
皮肤经常出汗和分泌油脂,越积越多,就会附着灰尘、细菌和皮肤脱下的
de pí xiè shǐ pí fū fā yǎng xì jūn hái chèn jī dǎo luàn shǐ pí fū zhǎng jiē zi shēng chuāng děng jīng cháng xǐ
的皮屑,使皮肤发痒;细菌还趁机捣乱,使皮肤长疖子、生疮等。经常洗
zǎo pí fū jiù bú huì yǎng yang le hái bù róng yì dé pí fū bìng
澡,皮肤就不会痒痒了,还不容易得皮肤病。

小知识

在洗澡时,水的温度要适宜,有助于止痛、止痒和缓解其他不适或异样的感觉。



生吃瓜果为什么要削皮

guā guǒ zài shēng zhǎng shí cháng huì shòu dào bìng chóng děng de wēi hài xū yào pēn sǎ shàng gè zhǒng nóng yào 。
瓜果在生长时，常会受到病虫害等的危害，需要喷洒上各种农药。吃水果时，如果不清洗，表皮上残留的农药就会被吃到肚子里，危害
shēn tǐ jiàn kāng suǒ yǐ chī shuǐ guǒ qián yí dìng yào hǎo hǎo qīng xǐ xiāo dú zuì hǎo xiāo pí hòu zài chī 。
身体健康。所以，吃水果前，一定要好好清洗、消毒，最好削皮后再吃。

小知识

对瓜果彻底消毒的最好办法是在热水中放置30分钟，或用0.2%~0.3%的漂白粉浸泡。



多吃蔬菜水果有什么好处

shū cài shuǐ guǒ zhōng hán yǒu dà liàng de wéi shēng sù hé gài lín tiě děng xǔ duō wù zhì bú dàn néng
蔬菜、水果中含有大量的维生素C和钙、磷、铁等许多物质，不但能
wéi rén tǐ bǔ chōng wéi shēng sù ér qiě hái kě bǔ chōng wǒ men shēn tǐ bù kě quē shǎo de kuàng wù zhì rú
为人体补充维生素C，而且还可补充我们身体不可缺少的矿物质，如
gài lín tiě zhè xiē dōu yǒu lì yú gǔ gē de fā yù bǐ rú tiě jiù shì zào xiě de zhòng yào yuán liào yīn cǐ
钙、磷等，这些都有利于骨骼的发育，比如铁就是造血的重要原料。因此，
duō chī shū cài duì wǒ men shēn tǐ jiàn kāng yǒu hěn dà hǎo chù lìng wài
多吃蔬菜对我们身体健康有很大好处。另外，
shū cài zhōng hái hán yǒu jiào duō de cū xiān wéi kě cì jī cháng wèi rú
蔬菜中还含有较多的粗纤维，可刺激肠胃蠕
dòng bāng zhù xiāo huà yǒu xiē shū cài hái yǒu shā jūn zuò yòng
动，帮助消化。有些蔬菜还有杀菌作用。

小知识

水果切开后
最好立即就吃，如
果保留时间过长，
部分维生素就会
在空气中流失。



灰尘吹到眼睛里后该怎么办

huī chén chuī dào yǎn jīng lǐ qiān wàn bú yào pīn mìng róu yǎn jīng zhè yàng zuò hěn róng yì ràng shā zǐ cā shāng
灰尘吹到眼睛里，千万不要拼命揉眼睛，这样做很容易让沙子擦伤
yǎn qiú yīng gāi xiān bì qǐ yǎn jīng yòng shǒu bǎ shàng yǎn pí lā jǐ xià jǐn liàng xiǎng bàn fǎ ràng yǎn lèi
眼球。应该先闭起眼睛，用手把上眼皮拉几下，尽量想办法让眼泪
bǎ huī chén chōng dào yǎn jiǎo rú guǒ hái bù xíng jiù yīng gāi qǐng rén bāng máng fān kāi yǎn pí yòng shuǐ qīng
把灰尘冲到眼角。如果还不行，就应该请人帮忙翻开眼皮用水轻
qīng chōng xǐ huò yòng gān jìng de mián qiú bǎ huī chén cā diào
轻冲洗，或用干净的棉球把灰尘擦掉。

小知识

有沙粒、小虫等异物入眼时，不要用力揉，闭上眼使泪流出，随后异物会随泪流出。



常吃大蒜为什么有好处

dà suàn jì shì shū cài yòu shì fáng bìng zhì bìng de liáng yào tā lǐ miàn cáng yǒu yì zhǒng dà suàn sù
大蒜既是蔬菜，又是防病治病的良药，它里面藏有一种“大蒜素”，
shā jūn néng lì hěn qiáng shì qīng méi sù de bèi tóng shí dà suàn néng tí gāo rén tǐ lǐ yì zhǒng jiào jù shì xì
杀菌能力很强，是青霉素的100倍。同时大蒜能提高人体里一种叫巨噬细
bāo de xiāo huà néng lì zhè zhǒng jù shì xì bāo bú dàn néng tūn shí xì bāo hái kě fáng zhǐ ái xì bāo zhuǎn yí yīn
胞的消化能力，这种巨噬细胞不但能吞食细胞，还可防止癌细胞转移。因
cǐ jīng cháng chī dà suàn bú dàn néng zēng qiáng shēn tǐ dǐ kàng lì hái néng yù fáng jí bìng
此，经常吃大蒜，不但能增强身体抵抗力，还能预防疾病。

小知识

吃大蒜后嘴巴
会有异味，喝杯咖
啡、牛奶、绿茶或嚼
一片口香糖都可消
除口中异味。

