

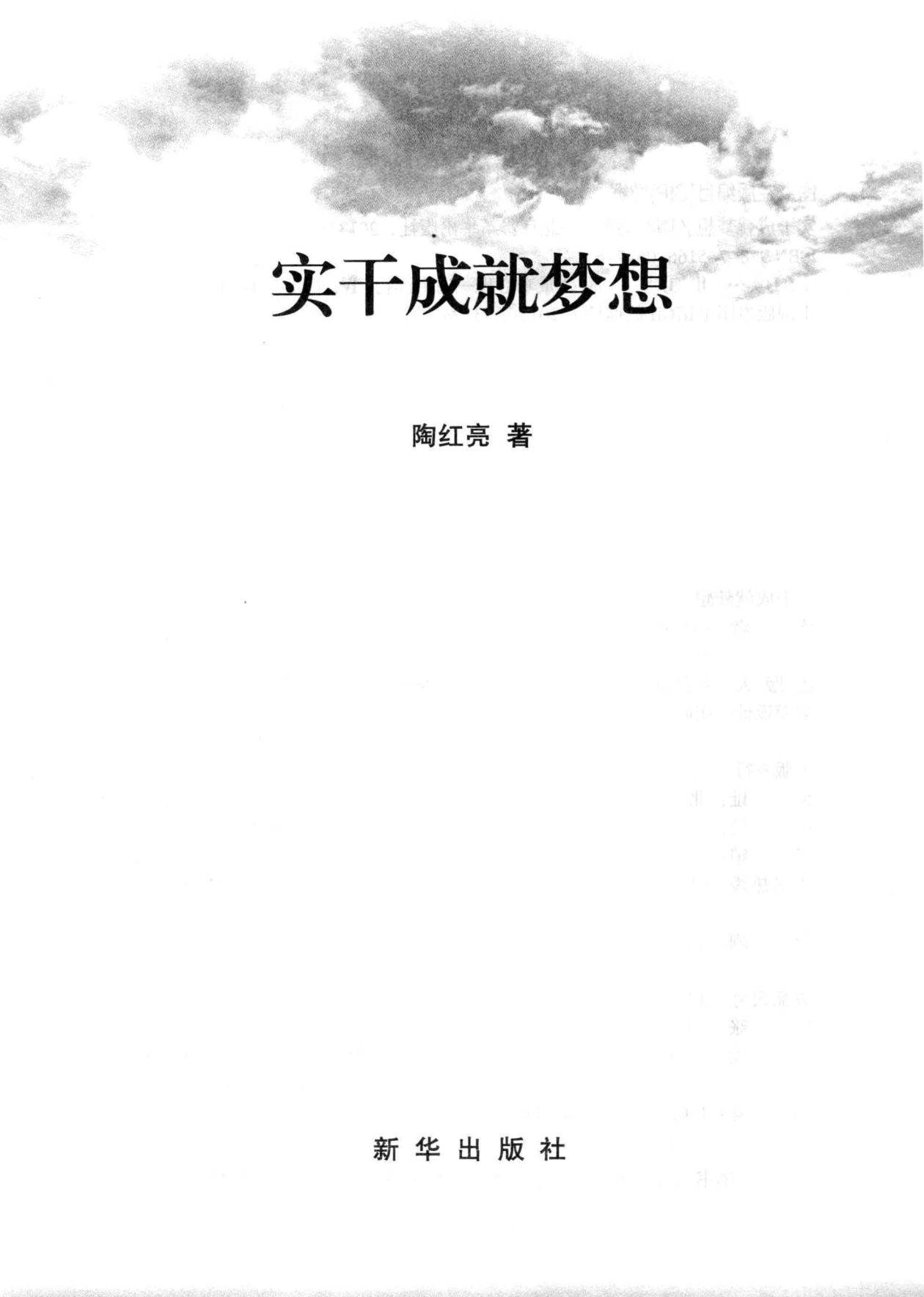


中国梦是富民之梦、强国之梦，每个人脚踏实地，梦想之花终将绽放。

梦想是美好的，但一味空谈，你只能在梦里去收获成功的果实。

实干，个人才能成功，组织才有活力，企业才能发展，民族才能兴旺。

实干要讲实效，讲成果，不投机，不偷懒，全力以赴投入工作。



实干成就梦想

陶红亮 著

新华出版社

图书在版编目(CIP)数据

实干成就梦想 / 陶红亮著. —北京: 新华出版社, 2013.9

ISBN 978-7-5166-0647-6

I. ①实… II. ①陶… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第231987号

实干成就梦想

作 者: 陶红亮

出 版 人: 张百新

责任编辑: 董朝合

封面设计: 张晓宁

出版发行: 新华出版社

地 址: 北京石景山区京原路8号

邮 编: 100040

网 址: <http://www.xinhupub.com>

<http://www.xinhupub.com>

经 销: 新华书店

购书热线: 010-63077122

中国新闻书店购书热线: 010-63077122

印 刷: 北京市通州兴龙印刷厂

成品尺寸: 170mm × 240mm

印 张: 14.25

字 数: 160千字

版 次: 2013年9月第一版

印 次: 2013年9月第一次印刷

书 号: ISBN 979-7-5166-0647-6

定 价: 32.00元

图书如有印装问题, 请与印刷厂联系调换 电话: 010-57123329



前言

QIAN YAN

“空谈误国，实干兴邦”。国家的发展需要懂得实干的排头兵，企业的发展需要实干的员工来促进，个人的发展也需要实干的行动作保证。可以说，实干是做好工作的前提，也是每个人必备的素质，更是在职业道路上迈向成功的法宝。

相信没有人不想获得成功，因为成功代表着收获，意味着获得更多的快乐和满足。然而成功不是一蹴而就的，需要经过长时间的奋斗才能取得的。而面临越来越激烈的社会竞争，人们的压力越来越大，浮躁成为了普遍存在的心理，让人变得焦躁不安，急功近利，难以静下心来面对日常的工作。因此，很多职场人士拥有美好的愿望，有着远大的理想，但都因浮躁的心态而化为泡影，理想最终变成了空想。

浮躁让人难以精心工作，而且会陷入夸夸其谈的陷阱。这类人整天谈论着自己的理想，却从来不去付诸实施。如果人始终活在空谈的状态中，那必定将一事无成。

曾经，一个花园当中有着大片空地，看起来一片沉寂、荒芜的景象，没有任何的生机。有一天，几个年轻人希望把荒芜的花园改造成梦幻般的仙境，于是怀揣着梦想进入到花园当中。他们看到眼前的景象，都尽力施展自己的才华，为花园的建造建言献策。然而，他们每个人都有自己的方案，觉得自己的是完美的，在那里相互谈论自己的想法，甚至争吵了起来，就是不愿意付诸行动。过了很久，没有一个去执行自己的想法，花园依旧沉寂、荒芜。

每个人都不希望自己平庸，都梦想成为一个卓越的人，但成功者只是少数。刚开始进入职场时，人们总是满腔抱负，但激情因岁月的打磨而逐渐消失后，面对工作开始消极倦怠，对工作挑三拣四，面对问题总是竭力逃避，寻找各种借口来逃脱责任。从此，工作质量变得越来越差，拖延、懒散的工作之风盛行，严重影响了企业的整齐氛围，降低了企业的生产效率，这样的员工得不到领导的赏识，永远无法获得更好的展示机会，只能成为失败的绝大多数，在激烈的竞争中被淘

汰掉。

空谈者能够描绘出美好的前景，以获得他人的信任，并且可能获得领导的重视，但是，长期下去，愿景无法真正执行下去，让人知道他只不过是“语言上的巨人，行动上的矮子”。因此，他逐渐失去别人的信任，从而失去发展的机会。空谈犹如慢性自杀，空谈注定走向失败。所以，工作中需要一种实干的行动，要求时刻以高标准要求自己，不要做“差不多先生”。不论任何时候都应该尽善尽美，高质量完成每项工作，争取不留下任何遗憾。

成功者与失败者的区别，关键是能否具有一种实干的精神，因为实干是成功的基本前提。实干是一种不显山露水的执著，是一种不惧风雨的坚忍。无论你是不是天赋异禀，都不能丢掉踏实的精神，因为成功唯有脚踏实地。有句话说：“惟有埋头，乃能出头”。如果一粒种子掩埋在坚硬泥土中，他永远也不可能成长为一株参天大树。

纵观国内外成功者，他们都有一个共同的特点：拥有聪慧的才智，能提出好的创意，同时有出色的执行能力，这种强大的执行能力让心中的构想变成现实，变成实实在在的成果。实际上，这就是叫做实干精神。如百度的李彦宏、搜狐的张朝阳、腾讯的马化腾，又如微软的比尔·盖茨、苹果的乔布斯、京瓷的稻盛和夫，他们的成功依靠的是创意，更依靠的是一种义无反顾的实干精神。可以说，他们个个都是实干家，而不是空谈家。

对于一个员工来说，拥有实干精神，才能倾注全部心血去工作，在工作中不断学习、成长，成为一名杰出的员工，成为行业的佼佼者；对于一个团队来说，拥有实干的精神，才能增强团队的竞争力，做到“心往一处想，劲往一处使”，紧密协作，创造巨大的价值；对于一个民族来说，拥有实干的精神，才能充分发挥民族的才智和优势，在激烈的竞争中赢得生存和尊重，长久屹立于世界民族之林。

所以，我们应该扬起“中国梦”的风帆，用实干的精神面对每天的工作，务实为本，勤于思考，善于学习，善于总结，勤勤恳恳地做事，在实干中接受生活方方面面的考验。正视现实与理想的差距，把个人利益与企业利益相结合，把个人价值和社会价值相融合，用心践行实干的精神，争取成为行业潮流的引领者，在实现自我梦想，实现全民族的“中国梦”。

目录

CONTENTS

第一章

工作越佳，你越不可浮躁

浮躁是现代人的通病，而且竞争压力越来越大，社会竞争越来越激烈，更加剧了这种浮躁的心态。浮躁心理是工作最大的敌人，它会使你盲目攀比，不能准确定位自我能力，以至于产生急躁不安、急功近利的不良情绪，无法安心坚守自己的工作岗位。所以，要脚踏实地的工作，抵抗各种物欲的诱惑。

心态浮躁，成功将会远离	02
心无旁骛，专注自己的工作	04
踏实是做好一切的基础	06
目标越明确，成功率越高	09
成功的人生需要“极度”认真	11
用心工作，从基层干起	14
用你的汗水换取薪水	16
忠诚也是一种能力	18
机遇青睐脚踏实地工作的人	21
没有行动，梦想将成空想	23
想要出头，唯有埋头	26

第二章

工作需要激情，更需要实干

梦想是人生的指南，让你始终有前行的方向；激情是事业的催化剂，能增加你前行的动力；实干的行动是核心，它让你前进的步伐迈得更加坚实。工作中需要有足够的热情，其实更需要有实干的行动，因为没有实干就没有行动，任何梦想和规划都得不到执行，工作无法落实到位，理想只能成为空想。

实干者善于创造机会	30
-----------	----

- 踏实肯干才能不断前进 32 
- 完美执行，关键要行动起来 35 
- 不做职场中的“烂苹果” 37 
- 敬业工作使你出类拔萃 39 
- 脚踏实地，保持足够的耐心 42 
- 少说多做，用成果说话 44 
- 怀着感恩的心投入工作 46 
- 尊重工作，方可赢得别人尊重 48 

第三章

全力以赴，让自己“痴迷”工作

“痴迷”是一种状态，工作需要这样一种状态。痴迷于你从事的工作，全力以赴对待工作中的每一件事，能量将得以全部调动，潜力将得以最大限度地发挥。当你保持一股“痴迷”的劲儿，你会快乐工作，享受工作带来的乐趣。同时，在工作中勇于担当责任，时刻以高标准要求自己，出色地完成工作任务。

- 梦想不是幻想，确立贴切的目标 52 
- 要让自己成为行业精英 54 
- 眼高手低，竹篮打水一场空 56 
- 不要做忙碌的傻瓜 59 
- 坚持一下，成功就在眼前 61 
- 完成工作再休息也不迟 64 
- 做时间和效率的掌控者 66 
- 少说多做，用成绩造就惊喜 68 
- 尽善尽美，别做“差不多先生” 71 
- 快乐工作，为工作奉献自己 73 
- 将工作当家事一样对待 76 

第四章

丢掉抱怨，你的态度决定工作的难度

在通向成功的道路上，总会面临各种各样的困难。面对同样的问题，有人会积极乐观的面对，而有人会心生各种抱怨，抱怨工作压力大、薪水低、工作环境



差等。成功者永不抱怨，失败者始终在抱怨中工作，把精力白白地浪费掉。其实，当你不抱怨这个世界，积极应对工作，你会发现成功离你如此之近。

平凡的岗位，做不平庸的员工	80
你要全力以赴还是尽力而为	82
别说“不行了”，挑战才刚开始	85
正视现实，把工作当回事	87
满腹牢骚对工作无济于事	90
没有卑微的工作，只有卑微的态度	92
端正态度才能解决问题	94
应付工作就是自欺欺人	97
别做职场中的温水青蛙	100
服从是员工的天职	102
与其抱怨薪水，不如完善自我	105
乐观、激情地面对工作	107

第五章

勤勉尽职，工作需要“吹毛求疵”

“业精于勤荒于嬉”。实现人生价值和社会价值，始终离不开脚踏实地的奋斗。面对同样的工作，合格的员工能勉强完成，优秀的员工能较好地完成，卓越的员工能尽善尽美地完成。由此可见，真正卓越的员工，能把握好工作中的每一个细节，做出超出预期的成就，因而事业之路也更开阔。

寂寞相随才有成功相伴	112
见微知著让工作更完美	114
做好工作中的每一件小事	117
快人一步才能高人一等	119
成功就是简单的事情重复做	122
积极主动，做事不用老板交代	124
善始善终，踏实做好每一天	127
紧扣细节，要做就做最好	130
享受工作，永远保持热忱	132

第六章

积极进取，对工作倾注全部热情

面对新的工作，人们常会激情四射，满怀美好的愿望，但是激情因岁月的打磨而逐渐消失，所谓的激情也只是“三分钟热度”。实际上，面对重复而枯燥的工作，需要足够的激情作为伴侣，拒绝懒惰、懈怠，抛弃浑浑噩噩过日子的想法，始终保持专注度，保持昂扬的斗志，才能在面对困难时迎难而上，开创佳绩。

- 履行职责把工作做到位 136
- 定期给自己“复位归零” 138
- 你其实是在为自己工作 141
- 全情投入，以公司发展促个人进步 143
- 用心工作，寻找到自己的钻石 145
- 永远比老板的期望多一点 148
- 积极充电，永远保持竞争力 150
- 激情是事业最好的伴侣 153
- 懒惰、拖延让你变得平庸 155
- 错误是学习和提升的良机 157
- 不要躺在过去的成就上 160
- 心有多大，成功就有多大 162

第七章

职责所在，解决问题才是硬道理

工作的目的就是为了解决问题，它是员工必备的素质，也是每位员工工作的核心内容。工作过程中肯定会有层出不穷的问题，解决了老的问题，新的问题会随之产生，人们就是在这种不断发现问题后解决问题的状态中推进工作。解决问题需要实干，也需要巧干，也就是掌握解决问题的方法，使问题迎刃而解。

- 工作的实质就是解决问题 166
- 问题是命运馈赠给你的机遇 168
- 大事化小，把复杂问题简单化 170
- 分清轻重缓急，先解决紧要事 173
- 换个角度，问题会迎刃而解 175
- 发现问题是解决问题的关键 177

毫不抱怨，做问题的终结者	180
问题面前，拖延是放大镜	182
别让小问题引发大灾难	185
一切问题都是纸老虎	187

第八章

自动自发，实干为你赢得更多机会

在竞争激烈的职场中，怎样才能从万千大军中突出重围，抢占事业的高点呢？需要自动自发，积极主动地工作，用实干赢得发展的机会，用成绩争得掌握事业前途的主动权。积极主动地工作的人，知道自己想要什么，明白自己需要做什么，会以实际行动为企业的发展负责，以实干的行动一步步实现自我理想。

抹掉分内分外的界限	192
用心思考，以智慧促进效益	194
面对困难，不找借口只找办法	196
主动承担责任，尽力做好工作	199
主动出击才能抢占事业高地	202
自动自发的你更容易成功	204
工作别抱“混日子”的观念	206
智者主动负责，愚者被动应付	208
把工作当作自己的事业	211
实干让梦想照进现实	213

夢

第一章

工作越佳，你越不可浮躁

浮躁是现代人的通病，而且竞争压力越来越大，社会竞争越来越激烈，更加剧了这种浮躁的心态。浮躁心理是工作最大的敌人，它会使你盲目攀比，不能准确定位自我能力，以至于产生骄躁不安、急功近利的不良情绪，无法安心坚守自己的工作岗位。所以，要脚踏实地的工作，抵抗各种物欲的诱惑。

想



心态浮躁，成功将会远离

在当今社会中，面对形形色色的诱惑，人们的心理越发浮躁，但是想要在职场当中取得成功，必须脚踏实地，杜绝浮躁的心态。不浮躁才没有妄念，不浮躁才不会受到不良因素的影响，始终朝着目标前进。相反，心理浮躁则难以心平气和地工作，最终难以获得成功。

面对越来越快的生活节奏，人们的思想悄然发生着改变，总是以金钱和社会地位来评价一个人是否成功，因此，为了使自己能成为一个“成功”的人，绝大多数人抱着“万事趁早”的心态去面对生活和工作。刚进入职场的新人，迫于现实生活中的各种压力，浮躁、急功近利的心态一览无遗，这种生活和工作的方式在短期内是可行的，但是长期下去容易产生心理问题，价值观偏离方向，对人生之路的长远发展产生消极的影响。

那么，作为职场人士来说，大家常说的“浮躁”有哪些表现呢？

缺乏主见和自信。面对日新月异的社会，不敢有长远的目标，只是着眼短期的利益，在工作过程中缺乏主见，容易受到他人的思想所左右，对前途缺乏信心。

过度冒险。人们受到浮躁心态的影响，总是急于求成，带有极大的冲动性和盲目性。这样的人，只要发现哪里有好一点的工作，便盲目地跳槽，从来不思如何在当前的工作中寻求发展的机遇。这类人也被称作“职业跳蚤”。

焦躁不安。存在浮躁心理的人，往往一味地求多、求快，总希望能一步登天，但是历史证明这样的事情是永远不可能发生的。由于心里浮躁，无法静下心来工作，从而无法出色地完成工作，以至于产生抑郁、焦虑的情绪。

随着竞争压力加剧和社会价值观的改变，越来越多的人产生浮躁的心态，而且越演越烈，这种不良心态与艰苦创业、脚踏实地相互对立，具有很强的投机性和危害性。浮躁的人缺乏忍耐力和自控力，工作上难以有所成就，只



能成为一个平庸的员工。

不认真地面对自己的工作，没有忍耐力，缺乏坚忍不拔的意志，肯定无法做成大事的。纵观历史，没有人能随随便便成功，他们的成功都是通过无数辛勤的汗水凝结而成的。很多时候，可能我们需要在某一个行业做数十年，或者在某项工作岗位上坚守很多年，最终才能够获得成功。如李时珍花费27年写成《本草纲目》，歌德花58年写成《浮士德》，马克思毕其一生才完成《资本论》……由此可见，他们都有一个共同的品质——不浮躁。

面对巨大的社会竞争压力，快速的生活节奏，能够脚踏实地，不心浮气躁，这样的心理更加难能可贵。其实，无论是个人、集体还是国家，想要取得进步，必须要具备不浮躁的心态，每一步都要踏实走下去，这样才能够走得更远。

2012年，郑哲敏的名字频繁出现在人们的视野中，他经过毕生努力，凭借着爆炸学理论的研究，获得了国家最高科技奖，这是国家对他默默付出的最好褒奖。然而，与其他很多科学家一样，也许一生都不为人们熟知，但是他们却一生都在从事科研工作，默默无闻地为国家和社会作出贡献，享受工作带来的乐趣。即便处于喧嚣的社会当中，他们仍然不急不躁，在自己的事业之路上不断前行。

2013年2月13日，郑哲敏当选为“我的中国梦——青春励志故事”人物。

“1960年，中科院力学所，一次“爆炸”，将他的人生改写。2013年，北京人民大会堂，一次授奖，为他的人生添彩。半个世纪的轮回，青春蓬勃的他与“爆炸”结缘，年已耄耋的他用50多个春秋献身祖国力学事业……”这是对中国科学院院士、中国工程院院士、美国国家工程院外籍院士郑哲敏的评价。

郑哲敏作为老一代科学家，年轻时在美国学习，1952年获得加州理工学院的博士学位，学成后冲破各种阻碍回到国内，潜心从事科研事业，用自己的才智推动科学技术的发展。后来有记者问老先生：“在美国可以有优厚的待遇，为什么要冲破各种阻碍回到国内。”他平和地说：“我的家在中国，就这么简单！”他放弃国外优厚的待遇，放弃了美好的前途，回到国内搞研究，这需要怎样的勇气和信念！

在2012年度国家最高科学技术奖颁奖典礼上，郑哲敏院士曾说：“潜心做研究，少点社会活动，少点商人气息。”这句话看似平素、朴实，但正好反映了他良好的心态，一种促使他甘于寂寞的心态，一种不急不躁地坚守在工作岗位的心态。其实，从历届获得国家最高科学技术奖的获得者中，我们不难发现，他们始终拒绝浮躁，耐得住工作中寂寞，才取得非常高的成就。

工作需要热情，更重要的是能长期维持满腔热血。面对再大的困难，我们也从来不浮躁，努力寻求解决问题的办法，从长远的角度去看待自己的工作，并不因一点点问题就放弃。

浮躁，是很多年轻人存在的心理状态。有的人觉得自己“才高八斗”，所以刚开始工作时就理应受到重用，而且要获得丰厚的报酬，工作中遭遇阻碍时就觉得“怀才不遇”，于是心理变得越来越浮躁。人们在找工作时，高位和高薪似乎成为了唯一的目标，而且在工作中相互攀比。对自己的工作感到厌倦时，便会说：“工作太过枯燥，太过单调，真没意思！”当遭到困境时，又会说：“这种工作太没前途，没必要花太多心血”。浮躁的心理让人渐渐丧失了对工作的兴趣，变得越来越平庸。

“一分耕耘一分收获”，任何成功与辛勤的付出都是成正比的。只有在工作中日积月累，不断积累经验和技能，最终由量变引起质变。这样一来，成功自然水到渠成。



心无旁骛，专注自己的工作

著名作家歌德说：“无论从事什么样的工作，只要你具备了专注的精神，一定会有所成就。”这明确阐述了“专注度”对工作的重要作用。在现实生活当中，很多人不能成功，主要是缺乏专注的精神，没有专注就无法获得成功。

千千万万优秀员工的经验表明，凡是在自己的行业中取得卓著成就的人，



他们都具有“专注”共同点，在工作当中专心致志，集中精力做好每一项工作。的确，作为一名员工，保持极高的专注度，可以发现工作当中出现的细小问题，这样可以全力以赴去做好工作；相反，如果不能保持足够的专注度，工作过程中很容易出现差错，不仅给企业造成损失，而且还会阻碍自身的发展。

专注于自身的工作，心无旁骛，一心一意投入工作，尽量减少外界的干扰。专注度不是一朝一夕形成的，而是在长期工作的过程中逐渐养成的，工作时会有意识地保持专注度，让这种精神成为自然习惯，你肯定能成为一名优秀的员工。

黄帅民是东莞速达科技有限公司企业的董事长兼总经理，获得过首届中国民办高校“就业之星”，年仅34岁便拥有亿万资产，成为年轻有为的代表。不过他的一生并不是一帆风顺的，而是充满坎坷的。在他的人生道路上，始终保持专注度，克服种种困难，在职业道路上不断前行，最终获得了成功。

20世纪90年代，黄帅民毕业后，跟随打工潮流到广东闯荡，进入到一家电器厂担任技术维修。虽然他担任的是技术方面的工作，自己正好学的也是电子工程专业，但是毕竟只是一些基础理论知识，在实际的操作过程中，经常碰到各种难题。同时，他们的组长经常用鄙视的眼光看待农村务工人员，重活、苦活就让他们承担，稍有差错便会遭受谩骂。黄帅民经历着百般折磨，这主要是心理上的折磨，因此他想过辞职回家，但是仔细想后还是坚持干了几个月。因为待遇很低，而且不受待见，很多与黄帅民一同进入的员工都纷纷辞职了，不久，黄帅民也被辞退了。

没了工作，黄帅民没有了固定的经济来源，自己又因为文凭太低而难以找到一份理想的工作。他没钱租房，只能露宿街头，连吃饭都成了问题，甚至一段时间依靠曾经一块工作的同事救济。

后来，在一个熟人的介绍下，黄帅民进入到了一家台资企业，因为曾经不堪回首的经历，让他更加珍惜所拥有的工作机会，工作中埋头苦干，面对各种不良因素的影响，他始终心无旁骛地工作。

有一次，有一个总管到生产车间巡视，其他人都跟这位总管打招呼，而黄帅民一直低头工作，他因为工作太投入而没有发现巡视人员。其他同事都

认为它“完蛋”了，肯定要被批评，甚至要被扣工资。然而，那位总管不但没有批评他，而且看出了他正在专注于自己的工作，为他的这种实干作风所感动，于是决定把他推荐给老板，从此得到了老板的赏识，获得了提拔。他从小职员变为场务管理，后来又升为业务主管，成为了一名待遇不错的白领。凭借着对工作的专注度，他不但为企业做出了出色的业绩，而且凭借学到的技术和经验，自己后来成功创业，成为了企业的董事长。

通过这个事例不难看出，一个员工只有保持高度专注，才能做好本职工作，最终获得企业领导的器重。或许，在刚开始工作的时候，经常会发现自己无法全力专注于工作，经常有私心杂念，工作时容易走神，影响工作的进度和质量。因此，培养专注度也是很必要的。

制定目标和执行计划可以增加专注度，比如在第二天上班前，做好工作的具体规划，把工作事项按重要、次重要、不太重要的顺序拟出来，规定工作任务，这样你就能按计划逐步执行，直到工作完成为止。长期下去，习惯了忙碌的生活节奏，便会产生一种干劲，自然就能专注地工作了。

实际上，在工作中会受到很多因素的影响，尤其是一些小事会影响心情，让人难以专注工作，此时，应该有意识地自我暗示，往积极方面思考问题，重新投入到工作中去。如果总是拘泥于琐碎的小事，肯定会影响工作效率，甚至会分不清主次，导致偏离正确的工作方向。总之，要想成就一番事业，必须能心无旁骛、全神贯注地工作，为自己的理想全力以赴，这样一来，不但能成为受企业欢迎的员工，而且还有助于在事业道路上顺利前行。



踏实是做好一切的基础

踏实做人、踏实工作，是每个人应该具备的素质。“踏”是一个过程，一种行动，“实”就是坚实，它是“踏”的一种状态。对于职场人士而言，

踏实是做好本职工作的基础，只有不心存浮躁，脚踏实地得做事，才能最终取得成功。

工作要有一种敬业的精神，一种严肃的态度，认真负责，任劳任怨，精益求精，在工作中寻找到乐趣，通过工作实现自我人生价值。

没有踏实苦干的精神，成功就无从谈起。儿童文学家冰心曾写过这样的文章：“成功的花儿，人们只惊慕她现时的明艳，然而当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。”冰心用比喻的修辞方法精辟阐释了踏实与成功的关系。

拥有一份工作，意味着拥有一个机会，同时意味着多了一份责任，当你将责任与工作紧密联系起来，才能消除心中的浮躁感，凭借自己的聪明才智创造出巨大的成功。任何成功者在被鲜花簇拥和掌声鼓舞前，其实无不经历过万千磨难，无不付出千百倍的心血。

如北大两院院士王选，经过18年的艰苦努力，终于研发出了激光照排技术，而在此期间，他在工作岗位上默默工作，基本没有双休和节假日的概念，因为他始终在忙碌地工作。还有杂交水稻之父袁隆平，每天奔波于田地与办公室之间，克服重重困难，培育出高产的杂交水稻，攻克了世界性的粮食难题。总之，社会上有无数脚踏实地的榜样，想要取得成功，必须向成功者学习，一步一个脚印走下去，否则一切梦想都只是空想。

胡成刚是一家机械厂的职员，刚刚进入到这家企业时，便脚踏实地的坚守在自己的岗位上，而且一干就是数年。胡成刚在做好本职工作的同时，虚心学习，刻苦专研，不断突破自我，先后进行了3次技术革新，而且获得了国家级、省级的十几项专利，小的发明更是数不胜数。同时，因为他出色的工作，多次被企业评为个人先进。

在同事的眼中，胡成刚是一个谦虚、诚实和踏实的人，是同事眼中的工作狂。同事们都说，胡成刚内敛踏实的性格，也是他工作态度的真实写照。在企业工作将近五年的时间里，胡成刚始终对工作充满激情，把主要的精力都投入到本职工作当中。