

临床医疗护理常规

2012年版

全科医学科诊疗常规

QUANKEYIXUEKE ZHENLIAO CHANGGUI

杜雪平 吴永浩 王和天 主编

北京医师协会 组织编写



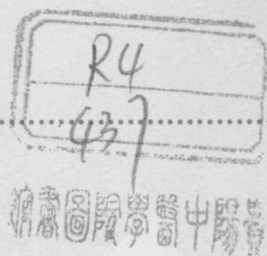
北京市各级各类医疗机构医务人员日常诊疗护理工作规范

各类专科医师应知应会的基本知识与技能

北京市执业医师定期考核唯一指定用书

中国医药科技出版社

临床医疗护理常规



全科医学科诊疗常规

杜雪平 吴永浩 王和天 主 编
北京医师协会 组织编写



中医学院 0646680

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书是根据卫生部《医师定期考核管理办法》的要求,由北京医师协会组织全市全科医学科专家、学科带头人及中青年业务骨干共同编写而成。体例清晰、明确,内容具有基础性、专业性、指导性 & 可操作等特点。既是专科医师应知应会的基本知识和技能的指导用书,也还是北京市全科医学科领域执业医师“定期考核”业务水平的惟一指定用书。

本书适合广大执业医师、在校师生参考学习。

图书在版编目 (CIP) 数据

全科医学科诊疗常规/杜雪平,吴永浩,王和平主编. —北京:中国医药科技出版社,2013.8

(临床医疗护理常规)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 6261 - 8

I. ①全… II. ①杜… ②吴… ③王… III. ①家庭医学 IV. ①R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 166953 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行:010 - 62227427 邮购:010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 787 × 1092mm 1/16

印张 32

字数 675 千字

版次 2013 年 8 月第 1 版

印次 2013 年 8 月第 1 次印刷

印刷 北京市密东印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 6261 - 8

定价 165.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

序 言

我非常高兴地向各位推荐北京医师协会亲力亲为与北京地区35个医学专科的专家们具有历史意义合作的一个象征——北京市《临床医疗护理常规》正式出版。其宗旨仍然是致力于全市医疗质量与患者安全的持续性改进和提高。

提高质量的医疗服务，需要有效的领导，这种领导支持来自于医疗机构的许多方面，包括治理层领导们、临床与管理部門的负责人，以及其他处于领导职位的人的支持；质量与安全更扎根于每位医务人员和其他工作人员的日常工作生活中，当医生与护士评估患者的需要并提供医疗服务的时候，本书的内容毫无疑问有助于帮助他们理解和如何做到切实改进质量，以帮助患者并降低风险。同样，管理者、辅助人员，以及其他人员通过北京市《临床医疗护理常规》的学习并应用于日常工作中，也有助于提高工作效率，改善资源利用率，从而达到质量持续改进与医疗安全的目的。

我们热切地展望未来，与我们的医学同道们一起合作，在朝着医疗护理质量持续改进的历程中互相学习，为首都乃至中国的医药卫生体制改革和促进人民的健康，不失时机地做出我们的努力！

金大鹏

2012年4月

编写说明

10年前,北京医师协会受北京市卫生局委托,组织北京地区几十家医院的数百名医学专家、学科带头人及中青年业务骨干,以现代医学理论为指导,参考国内外相关版本,结合临床实践经验,编写了北京市《临床医疗护理常规》,并于2002年正式出版。

10年来,《临床医疗护理常规》对规范各级各类医院的医疗质量,规范医护人员在医疗护理实践中的诊疗行为,保障患者的健康产生了重要的作用。但是随着医疗卫生改革的深化和临床医学的发展、临床学科的细化,北京市《临床医疗护理常规》已经不能充分体现北京地区的医疗水平。

北京医师协会根据卫生部有关专业分类的规定,组织本协会内34个专科的专家委员会对北京市《临床医疗护理常规》进行修编。在编写过程中,力求体现北京地区的医疗水平,尽量保持原来的体例和风格,经反复修改定稿。

尚需说明:

1. 北京市《临床医疗护理常规》修编是根据卫生部颁布的18个普通专科和16个亚专科分类,加上临床护理专业。18个普通专科是:内科、外科、妇产科、儿科、急诊科、神经内科、皮肤科、眼科、耳鼻咽喉科、精神科、小儿外科、康复医学科、麻醉科、医学检验科、临床病理科、口腔科、全科医学科、医学影像科。16个亚专科是:心血管内科、呼吸内科、消化内科、内分泌科、血液内科、肾脏内科、感染科、风湿免疫科、普通外科、骨科、心血管外科、胸外科、泌尿外科、整形外科、烧伤科、神经外科。

2. 北京市《临床医疗护理常规》的本次修编有较大幅度的调整,由2002版的11个分册调整为现行版的35个分册。其中由于外科与普通外科、儿科与小儿外科相通颇多故各自合并为一个分册,医学影像科以放射科、超声科和放射治疗三个分册分别论述。

3. 为进一步完善我市医师定期考核工作,保证医师定期考核取得实效,2012年,北京市卫生局将根据专科医师发展情况试点开展按专科进行业务水平测试的考核方式。修编后的北京市《临床医疗护理常规》旨在积极配合专科医师制度的建设,各专科分册独立程度高、专科性强,为各专科医师应知应会的基本知识和技能。

《临床医疗护理常规》将成为在各专科领域内执业的临床医师“定期考核”业务水平测试的内容。

4. 北京市《临床医疗护理常规》的修编出版仍然是一项基础性的工作,目的在于为各级医护人员在诊疗护理工作中提供应参照的基本程序和方法,有利于临床路径工作的开展,并不妨碍促进医学进展的学术探讨和技术改造。

5. 本次修编仍不含中医专业。

北京医师协会
2012年3月

Preface

前言

《国务院关于建立全科医生制度的指导意见》明确提出建立全科医生制度是保障和改善城乡居民健康的迫切需要。全科医生应该是综合程度较高的医学人才，主要在基层承担预防保健、常见病多发病诊疗和转诊、患者康复和慢性病管理、健康管理等一体化服务，做好人民健康的“守门人”。因此，只有抓好全科医师队伍建设，不断加强对全科医师的培养，规范全科医生的诊疗行为，提高全科医师技术水平，才能充分发挥全科医生的作用，扎实做好基本医疗与公共卫生服务，更好地呵护人民群众的健康。

北京医师协会全科医师分会及全科医师专家委员会于2012年2月正式成立，其目的是服务于北京市的全科医生队伍行业自律建设，逐步规范全科诊疗服务技能和流程，加快提升全科医生服务能力，更好地为广大社区居民提供安全、有效、优质的全科诊疗服务。

按照北京市卫生局、北京市中医管理局和北京医师协会要求，在北京医疗保险协会给予的技术指导和大力支持下，北京医师协会全科医师专家委员会组织70多名全科医学专家编写了《临床医疗护理常规》丛书中的《全科医学科诊疗常规》分册，这是我市医药卫生改革和提升社区卫生服务能力的重大举措。本书结合新版国家全科医师培训大纲和国家基本公共卫生服务规范及考核要点，力求内容准确实用、文字简练，具有全科循证医学的特色，重点撰写了社区常见病、慢性病诊疗过程中全科医生必须掌握的技术与方法。本书按全科西医学及全科中医学分成上、下两篇，共计33章201节，涉及260多种疾病的全科诊疗常规技术。本书是各级医疗机构承担全科医学诊疗服务的医生和管理人员必备的工作指导手册，也是全科医疗服务质量考核依据，还是全科医生在岗继续教育的培训大纲，更是北京市全科医师执业定期考核惟一指定用书。《常规》也将作为广大社区居民自我保健学习的良师益友。

由于《全科医学科诊疗常规》在编写过程中，时间紧，任务重，难免存在不足或疏漏之处，恳请医学同道读者给予批评指正。

编者

2013年2月

上篇 西医学专业 / 001

第一章 常见心血管系统疾病	(002)
第一节 高血压	(002)
第二节 冠状动脉粥样硬化性心脏病	(010)
一、稳定型心绞痛	(010)
二、不稳定型心绞痛	(013)
三、急性心肌梗死	(015)
四、冠心病转诊指征	(016)
五、冠心病社区管理	(016)
第三节 充血性心力衰竭	(017)
第四节 心律失常	(020)
第二章 常见呼吸系统疾病	(024)
第一节 上呼吸道感染	(024)
第二节 支气管哮喘	(025)
第三节 慢性阻塞性肺疾病	(029)
第四节 肺炎	(033)
第五节 原发性支气管肺癌	(036)
第六节 睡眠呼吸暂停低通气综合征	(039)
第七节 肺血栓栓塞症	(041)
第三章 常见消化系统疾病	(045)
第一节 胃食管反流病	(045)
第二节 慢性胃炎	(047)
第三节 消化性溃疡	(049)
第四节 胃癌	(051)
第五节 肝硬化	(053)
第六节 肝性脑病	(055)
第七节 原发性肝癌	(057)
第八节 胰腺癌	(060)

第九节 大肠癌	(062)
第四章 常见泌尿系统疾病	(064)
第一节 尿路感染	(064)
第二节 急性肾小球肾炎	(065)
第三节 慢性肾小球肾炎	(068)
第四节 慢性肾功能不全	(070)
第五章 常见内分泌系统及代谢性疾病	(074)
第一节 糖尿病	(074)
第二节 血脂异常	(085)
第三节 高尿酸血症和痛风	(089)
第四节 甲状腺功能亢进症	(092)
第五节 甲状腺功能减退症	(095)
第六节 代谢综合征	(098)
第六章 常见风湿性疾病	(0100)
第一节 系统性红斑狼疮	(0100)
第二节 类风湿关节炎	(102)
第七章 常见血液系统疾病	(106)
第一节 贫血	(106)
一、缺铁性贫血	(106)
二、巨幼细胞性贫血	(107)
三、再生障碍性贫血	(109)
第二节 出血性疾病	(110)
一、过敏性紫癜	(110)
二、特发性血小板减少性紫癜	(111)
第八章 常见神经系统疾病	(113)
第一节 短暂性脑缺血发作	(113)
第二节 脑梗死	(115)
第三节 脑出血	(119)
第四节 蛛网膜下腔出血	(120)
第五节 血管性痴呆	(121)
第九章 急症与急救	(124)
第一节 心脏骤停	(124)
第二节 急性气道梗阻	(126)
第三节 急性呼吸衰竭	(129)
第四节 急性呼吸窘迫综合征	(132)
第五节 自发性气胸	(133)
第六节 上消化道出血	(135)
第七节 休克	(138)
第八节 急腹症	(141)

第九节 急性肾衰竭	(143)
第十节 癫痫持续状态	(145)
第十章 常见外科感染	(148)
第一节 浅表软组织感染	(148)
一、疖	(148)
二、痈	(148)
三、丹毒	(149)
四、浅部急性淋巴管炎和淋巴结炎	(150)
五、急性蜂窝织炎	(150)
第二节 手部急性化脓性感染	(151)
一、甲沟炎	(151)
二、脓性指头炎	(152)
三、急性化脓性腱鞘炎和化脓性滑囊炎	(152)
四、手掌深部间隙感染	(153)
第十一章 常见颈部疾病	(154)
第一节 甲状腺腺瘤	(154)
第二节 甲状腺癌	(155)
第三节 慢性淋巴结炎	(157)
第十二章 常见乳腺疾病	(159)
第一节 急性乳腺炎和乳腺脓肿	(159)
第二节 乳腺囊性增生	(160)
第三节 乳腺癌	(162)
第十三章 常见腹部外科疾病	(165)
第一节 腹外疝	(165)
第二节 急性阑尾炎	(166)
第三节 肠梗阻	(168)
第四节 溃疡病穿孔	(170)
第五节 急性胆囊炎	(171)
第六节 急性胰腺炎	(172)
第七节 慢性胰腺炎	(174)
第八节 胆石病	(175)
一、胆囊结石	(175)
二、肝外胆管结石	(176)
三、肝内胆管结石	(177)
第十四章 常见肛门直肠疾病	(179)
第一节 肛裂	(179)
第二节 肛瘘	(180)
第三节 痔	(181)

第十五章 常见周围血管疾病	(184)
第一节 单纯性下肢静脉曲张	(184)
第二节 血栓闭塞性脉管炎	(186)
第三节 下肢深静脉血栓形成	(188)
第十六章 常见泌尿、男性生殖系统疾病	(191)
第一节 尿石症	(191)
第二节 前列腺炎	(193)
第三节 良性前列腺增生症	(195)
第四节 前列腺癌	(197)
第十七章 常见骨科疾病	(200)
第一节 骨关节炎	(200)
第二节 颈椎病	(202)
第三节 腰椎间盘突出症	(205)
第四节 筋膜与滑囊疾病	(208)
一、筋膜炎	(208)
二、滑囊炎	(209)
第十八章 常见妇产科疾病	(211)
第一节 阴道炎	(211)
一、滴虫阴道炎	(211)
二、细菌性阴道病	(212)
三、萎缩性阴道炎	(213)
第二节 宫颈炎症	(214)
第三节 盆腔炎性疾病	(215)
第四节 子宫肌瘤	(218)
第五节 卵巢肿瘤	(220)
第六节 原发性痛经	(222)
第七节 绝经综合征	(223)
第八节 异位妊娠	(226)
第九节 自然流产	(228)
第十九章 新生儿常见疾病	(230)
第一节 新生儿肺炎	(230)
第二节 新生儿黄疸	(232)
第三节 新生儿败血症	(234)
第二十章 常见儿童营养性疾病	(237)
第一节 营养不良	(237)
第二节 肥胖症	(239)
第三节 维生素 D 缺乏性佝偻病	(241)
第四节 维生素 D 缺乏性手足搐搦症	(243)

第二十一章 常见儿童疾病	(246)
第一节 小儿生长发育	(246)
第二节 呼吸道疾病	(250)
一、上呼吸道感染	(250)
二、支气管哮喘	(253)
三、急性感染性喉炎	(257)
四、肺炎	(258)
第三节 小儿腹泻	(261)
第四节 高热惊厥	(263)
第五节 病毒性心肌炎	(265)
第二十二章 常见儿童急性传染病	(268)
第一节 麻疹	(268)
第二节 水痘	(269)
第三节 风疹	(271)
第四节 流行性腮腺炎	(271)
第五节 手足口病	(272)
第六节 幼儿急疹	(273)
第二十三章 常见传染性疾病	(275)
第一节 细菌性痢疾	(275)
第二节 病毒性肝炎	(276)
第三节 流行性脑脊髓膜炎	(280)
第四节 流行性出血热	(282)
第五节 霍乱	(285)
第六节 获得性免疫缺陷综合征	(286)
第七节 结核病	(289)
第二十四章 中毒与意外伤害	(295)
第一节 急性中毒	(295)
一、一氧化碳中毒	(295)
二、有机磷农药中毒	(297)
三、杀鼠剂中毒	(299)
四、镇静催眠药中毒	(300)
五、阿片类药物中毒	(301)
六、急性酒精中毒	(302)
七、亚硝酸盐中毒	(303)
八、毒蕈中毒	(304)
九、河豚鱼中毒	(305)
十、急性细菌性食物中毒	(306)
第二节 中暑	(307)
第三节 淹溺	(309)

第四节 动物咬伤	(311)
一、人、兽(畜)咬伤	(311)
二、毒蛇咬伤	(312)
三、蜂蜇伤	(313)
第五节 电击伤	(314)
第六节 烧伤	(315)
第七节 创伤	(316)
一、颅脑损伤	(317)
二、脊柱和脊髓损伤	(318)
三、四肢骨折	(319)
四、胸部创伤	(321)
五、腹部创伤	(322)
第二十五章 常见皮肤疾病	(325)
第一节 接触性皮炎	(325)
第二节 湿疹	(326)
第三节 荨麻疹	(328)
第四节 药疹	(330)
第五节 日光性皮炎	(332)
第六节 疣	(333)
第七节 传染性软疣	(334)
第八节 单纯疱疹	(335)
第九节 带状疱疹	(335)
第十节 真菌性皮肤病	(337)
一、头癣	(337)
二、体癣和股癣	(338)
三、手足癣	(339)
四、甲真菌病	(339)
五、花斑糠疹	(340)
第十一节 银屑病	(340)
第十二节 疥疮	(343)
第十三节 性传播疾病	(344)
一、梅毒	(344)
二、淋病	(345)
三、生殖道衣原体感染	(346)
四、尖锐湿疣	(346)
五、生殖器疱疹	(347)
第二十六章 常见眼部疾病	(348)
第一节 睑腺炎	(348)
第二节 睑板腺囊肿	(348)

第三节 急性或亚急性细菌性结膜炎	(349)
第四节 老年性白内障	(350)
第五节 青光眼	(351)
一、原发性闭角型青光眼	(352)
二、原发性开角型青光眼	(354)
第二十七章 常见耳鼻咽喉疾病	(356)
第一节 耳疾病	(356)
一、外耳道异物	(356)
二、外耳道疔	(357)
三、急性化脓性中耳炎	(357)
四、突发性耳聋	(359)
第二节 鼻疾病	(360)
一、鼻炎	(360)
二、鼻窦炎	(362)
三、鼻出血	(364)
四、鼻腔异物	(366)
五、鼻外伤	(366)
第三节 咽疾病	(367)
一、急性扁桃体炎	(367)
二、慢性扁桃体炎	(368)
第二十八章 常见精神系统疾病	(370)
第一节 焦虑障碍	(370)
第二节 抑郁症	(372)
第三节 精神分裂症	(375)

下篇 中医学专业 / 379

第二十九章 内科	(380)
第一节 感冒	(380)
第二节 发热	(381)
第三节 咳嗽	(385)
第四节 冠心病心绞痛	(387)
第五节 心力衰竭	(389)
第六节 心悸	(391)
第七节 眩晕	(393)
第八节 胃脘痛	(395)
第九节 呕吐	(397)
第十节 呃逆	(400)

第十一节	痞满	(402)
第十二节	泄泻	(404)
第十三节	胁痛	(406)
第十四节	便秘	(408)
第十五节	中风病	(410)
第十六节	头风病	(413)
第十七节	不寐	(414)
第十八节	郁证	(416)
第十九节	面瘫	(418)
第二十节	面肌跳动	(420)
第二十一节	消渴病	(421)
第二十二节	痹证	(424)
第三十章	妇科	(427)
第一节	月经先期	(427)
第二节	月经后期	(428)
第三节	月经先后无定期	(430)
第四节	月经过多	(432)
第五节	月经过少	(433)
第六节	痛经	(435)
第七节	经断前后诸证	(437)
第八节	缺乳	(439)
第九节	带下病	(441)
第三十一章	儿科	(443)
第一节	感冒	(443)
第二节	咳嗽	(445)
第三节	泄泻	(447)
第四节	呕吐	(449)
第五节	厌食	(452)
第六节	积滞	(453)
第七节	疳证	(455)
第八节	遗尿	(457)
第三十二章	外科	(459)
第一节	乳痈	(459)
第二节	乳癖	(460)
第三节	癰闭	(462)
第四节	淋证	(463)
第五节	蛇串疮	(465)
第六节	湿疮	(466)
第七节	瘾疹	(468)

第八节 风热疮	(470)
第九节 粉刺	(471)
第十节 虫咬皮炎	(473)
第十一节 急性腰扭伤	(474)
第十二节 肩关节周围炎	(477)
第十三节 颈椎病	(478)
第十四节 肱骨外上髁炎	(482)
第十五节 膝关节骨性关节炎	(483)
第十六节 小儿桡骨头半脱位	(485)
第三十三章 五官科	(487)
第一节 鼻渊	(487)
第二节 梅核气	(489)

上篇

西医学专业

第一章 常见心血管系统疾病

第一节 高血压

高血压是以动脉血压升高为主要特征的临床综合征，按病因分为原发性和继发性两大类。95%的高血压原因不明，为原发性高血压。其不仅是血流动力学异常疾病，而且也是伴随脂质、糖等代谢紊乱的一种临床代谢紊乱综合征，可并发心脏、脑、肾脏、视网膜等靶器官损害。根据血压水平、是否合并心血管病危险因素、靶器官损害、并发其他临床疾病等因素，可将高血压分为低危、中危、高危三组。5%的高血压由其他疾病引发，如慢性肾炎、肾动脉狭窄、原发性醛固酮增多症、嗜铬细胞瘤、皮质醇增多症、大动脉疾病、睡眠呼吸暂停低通气综合征及药物等，为继发性高血压。

【诊断要点】

1. 临床表现、血压分级和危险分层

(1) 常见症状 大多数患者起病缓慢，早期常无症状，也可有头痛、头晕、乏力、耳鸣等。高血压危象时表现为头痛、烦躁、恶心、呕吐、心悸及视物模糊等症状；高血压脑病时表现为严重头痛、呕吐、意识改变等。

(2) 高血压分级 未服用药物的情况下，非同日3次测量血压，收缩压 $\geq 140\text{mmHg}$ 和/或舒张压 $\geq 90\text{mmHg}$ 可诊断为高血压。根据血压升高的水平，将高血压分为1级、2级、3级（表1-1）。

表1-1 血压水平分类和分级

类别	收缩压和舒张压 (mmHg)
正常血压	<120 和 <80
正常高值	$120 \sim 139$ 和/或 $80 \sim 89$
高血压	
1级（轻度）	$140 \sim 159$ 和/或 $90 \sim 99$
2级（中度）	$160 \sim 179$ 和/或 $100 \sim 109$
3级（重度）	≥ 180 和/或 ≥ 110
单纯收缩期高血压	≥ 140 和 <90

(3) 高血压危险分层 2010版《中国高血压防治指南》指出，高血压是一种“心血管综合征”，应关注对多种心血管危险因素综合干预。根据高血压患者的血压分级、危险因素、靶器官损害及并存的临床疾病（表1-2），进行高血压患者危险分层（表1-3），将患者分为低危、中危、高危和很高危。在基层实践过程中，通常将高危和很高危高血压患者合为高危患者进行管理。