



么么熊童书馆

MA MA XIONG TONG SHU GUAN

儿童安全避险

宝典



别为我担心★

漫画+情境体验

王国峰 编著

户外灾害篇



中国质检出版社
中国标准出版社

别为我担心

儿童安全避险

漫画+情境体验

王国峰 编著



中国质检出版社
中国标准出版社

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

儿童安全避险宝典. 户外灾害篇/王国峰编著. —北京: 中国质检出版社,
2013.11

ISBN 978-7-5026-3898-6

I. ①儿… II. ①王… III. ①安全教育—儿童读物 IV. ①X925-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第232833号

中国质检出版社
中国标准出版社

出版发行

北京市朝阳区和平里西街甲2号 (100013)

北京市西城区三里河北街16号 (100045)

网址: www.spc.net.cn

总编室: (010) 64275323 发行中心: (010) 51780235

读者服务部: (010) 68523946

中国标准出版社秦皇岛印刷厂印制

各地新华书店经销

*

开本 1000 × 1400 B5 印张 6.00 字数 100 千字

2013 年 11 月第一版 2013 年 11 月第一次印刷

*

定价: 19.80 元

如有印装差错 由本社发行中心调换

版权专有 侵权必究

举报电话: (010) 68510107

前言

儿童如何安全、健康地成长，是每一个父母共同关心的问题。在当今电器迅速地普及、交通工具急速地增加的同时，儿童的安全隐患与潜在威胁也在同步增长。相关数据表明，我国的儿童意外伤害事故与死亡率是发达国家的2~3倍，因此儿童的安全问题不容忽视。

本书针对日常生活中常见的危险与安全隐患，给出了相应的安全保护及自救指导方法。对于地震、海啸、绑架勒索等不常见的危险，也给予了相应的提示与自救指导。一旦儿童偶遇突发的意外事故，可以及时、有效地应用通过本书学到的安全自救指导方法来保护自己。

书中的安全提示部分还增添了相应的示意标志和安全标识，使儿童通过认识安全标识，了解自己当前所处的环境，及时避开危险，防止意外事故的发生。

书中图文结合，小读者们可以在轻松愉悦的氛围中学习安全知识，建立起自我保护的安全意识，在人生的道路上健康成长。

人物介绍

姐姐琪琪：遇事沉着冷静、乖巧细心、乐于助人、责任心强

弟弟小豪：生性好动、有爱心、胆子大、好奇心强，偶尔爱耍宝



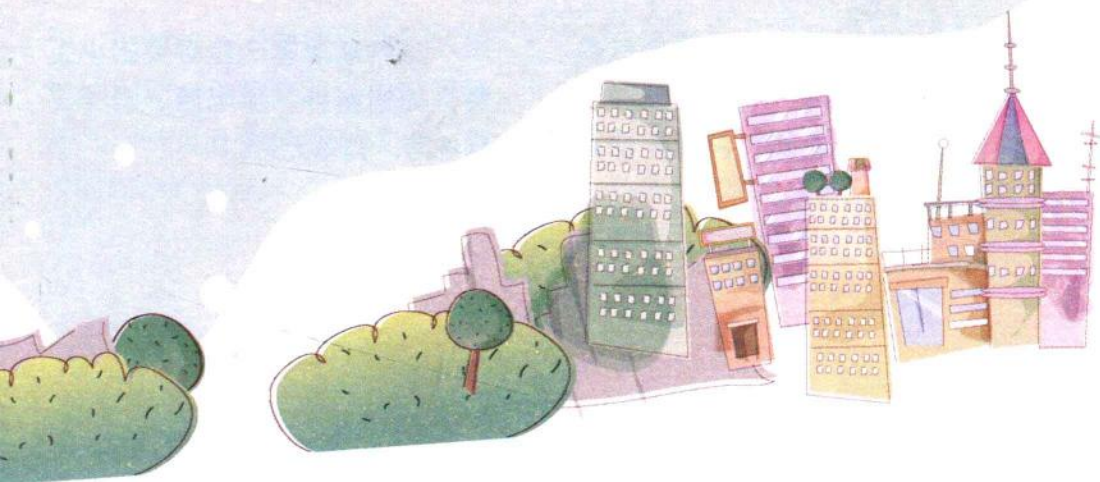
● ● 目 录 ● ●

- | | |
|---------------|-------------|
| 06 集体出游 | 28 小草会“咬”人 |
| 08 晕车了 | 30 马蜂窝捅不得 |
| 10 野外郊游，管住你的手 | 32 水草缠住了脚 |
| 12 野外如何找干净的水 | 34 骄阳似火，中暑了 |
| 14 走路扭伤了脚 | 36 不慎落水了怎么办 |
| 16 被蛇咬伤 | 38 掉进冰窟窿了 |
| 18 迷路了，怎么办 | 40 太冷，手脚冻僵了 |
| 20 不要轻易进岩洞探险 | 42 糟糕，抽筋了 |
| 22 过河需要注意什么呢 | 44 突如其来的地震 |
| 24 身陷沼泽 | 46 海啸来临，不要慌 |
| 26 蚊子咬我了 | 48 恐怖的泥石流 |





- 50 洪水来袭
- 52 铺天盖地的黄沙
- 54 电闪雷鸣
- 56 小心冰雪
- 58 大雾需警惕
- 60 森林大火巧逃生
- 62 遇到雪崩要小心
- 64 台风来了怎么办
- 66 如何避开危险的动物
- 68 挑逗流浪动物很危险
- 70 留神下水管道
- 72 落在地上的电线要小心
- 74 荡秋千不能忘乎所以
- 76 放风筝要留意
- 78 横穿马路要留神
- 80 如何安全乘坐扶梯
- 82 地铁事故如何自救
- 84 有坏人拦路抢劫
- 86 坏人尾随，不要怕
- 88 被绑架了，要冷静
- 90 开往陌生地方的出租车
- 92 遇到精神病人
- 94 不让陌生人给自己拍照



别为我担心

儿童安全避险

漫画+情境体验

王国峰 编著



中国质检出版社
中国标准出版社

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

儿童安全避险宝典. 户外灾害篇/王国峰编著. —北京: 中国质检出版社,
2013.11

ISBN 978-7-5026-3898-6

I. ①儿… II. ①王… III. ①安全教育—儿童读物 IV. ①X925-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第232833号

中国质检出版社
中国标准出版社 出版发行

北京市朝阳区和平里西街甲2号 (100013)

北京市西城区三里河北街16号 (100045)

网址: www.spc.net.cn

总编室: (010) 64275323 发行中心: (010) 51780235

读者服务部: (010) 68523946

中国标准出版社秦皇岛印刷厂印制

各地新华书店经销

*

开本1000×1400 B5 印张 6.00 字数 100 千字

2013 年 11 月第 一 版 2013 年 11 月第 一 次印刷

*

定价: 19.80 元

如有印装差错 由本社发行中心调换

版权专有 侵权必究

举报电话: (010) 68510107

前 言

儿童如何安全、健康地成长，是每一个父母共同关心的问题。在当今电器迅速地普及、交通工具急速地增加的同时，儿童的安全隐患与潜在威胁也在同步增长。相关数据表明，我国的儿童意外伤害事故与死亡率是发达国家的2~3倍，因此儿童的安全问题不容忽视。

本书针对日常生活中常见的危险与安全隐患，给出了相应的安全保护及自救指导方法。对于地震、海啸、绑架勒索等不常见的危险，也给予了相应的提示与自救指导。一旦儿童偶遇突发的意外事故，可以及时、有效地应用通过本书学到的安全自救指导方法来保护自己。

书中的安全提示部分还增添了相应的示意标志和安全标识，使儿童通过认识安全标识，了解自己当前所处的环境，及时避开危险，防止意外事故的发生。

书中图文结合，小读者们可以在轻松愉悦的氛围中学习安全知识，建立起自我保护的安全意识，在人生的道路上健康成长。

人物介绍

姐姐琪琪：遇事沉着冷静、乖巧细心、乐于助人、责任心强

弟弟小豪：生性好动、有爱心、胆子大、好奇心强，偶尔爱耍宝



● ● 目 录 ● ●

- | | |
|---------------|-------------|
| 06 集体出游 | 28 小草会“咬”人 |
| 08 晕车了 | 30 马蜂窝捅不得 |
| 10 野外郊游，管住你的手 | 32 水草缠住了脚 |
| 12 野外如何找干净的水 | 34 骄阳似火，中暑了 |
| 14 走路扭伤了脚 | 36 不慎落水了怎么办 |
| 16 被蛇咬伤 | 38 掉进冰窟窿了 |
| 18 迷路了，怎么办 | 40 太冷，手脚冻僵了 |
| 20 不要轻易进岩洞探险 | 42 糟糕，抽筋了 |
| 22 过河需要注意什么呢 | 44 突如其来的地震 |
| 24 身陷沼泽 | 46 海啸来临，不要慌 |
| 26 蚊子咬我了 | 48 恐怖的泥石流 |





- | | | | |
|----|-----------|----|------------|
| 50 | 洪水来袭 | 72 | 落在地上的电线要小心 |
| 52 | 铺天盖地的黄沙 | 74 | 荡秋千不能忘乎所以 |
| 54 | 电闪雷鸣 | 76 | 放风筝要留意 |
| 56 | 小心冰雹 | 78 | 横穿马路要留神 |
| 58 | 大雾需警惕 | 80 | 如何安全乘坐扶梯 |
| 60 | 森林大火巧逃生 | 82 | 地铁事故如何自救 |
| 62 | 遇到雪崩要小心 | 84 | 有坏人拦路抢劫 |
| 64 | 台风来了怎么办 | 86 | 坏人尾随，不要怕 |
| 66 | 如何避开危险的动物 | 88 | 被绑架了，要冷静 |
| 68 | 挑逗流浪动物很危险 | 90 | 开往陌生地方的出租车 |
| 70 | 留神下水管道 | 92 | 遇到精神病人 |
| | | 94 | 不让陌生人给自己拍照 |



集体出游

学校每年都要举行一些冬/夏令营、郊游等大型的集体活动。

小朋友在集体出游时一定要注意：



1 选择合适衣物

出游前，多了解目的地气候特点是很有用的。根据天气，选择携带适合的衣物。另外，最好穿运动装和旅游鞋。



2 必备小工具

出行前准备一些必要的小工具，如指南针、手电筒、哨子、药棉等，有备无患。

特别提示

同学们在出游中还应注意不要在野外玩火，避免引起火灾。



3 不要擅自离队

出游时，不要擅自离开队伍单独行动，以免迷路走失或遇到坏人。一旦有意外情况发生，应及时向老师报告。



4 不要饮过多水

不要带易变质的食品，饮水以矿泉水为佳。另外，旅途中不要吃得太咸，也不宜饮水过多，以免体液中盐分过多而诱发下肢水肿，这样也减少去厕所的次数。

晕车了

在乘坐汽车时由于人多拥挤、汽油味道浓，很容易造成晕车。
那么，晕车了怎么缓解呢？



1 开窗通气

发现自己头晕时，开一会儿车窗，这样可以加快车内空气流通。如果头晕没有减轻，觉得恶心想吐，就要试着多做几次深呼吸。



2 提前服用晕车药

乘车前不要空腹，也不要吃得太饱，容易晕车的小朋友可以在家长的指导下提前按剂量服用防晕车的药物。

特别提示

在乘坐汽车时准备好塑料袋，如果想呕吐，吐到袋里，下车时扔到垃圾箱里。



3 放松自己，向远处看

晕车时，将衣服领口的扣子解开，放松自己。将视线投向远处，尽量不要看路边飞快掠过的风景，以减少视觉上的眩晕感。也可以闭目养神。



野外郊游，管住你的手

野外郊游时，小朋友要管住自己的手，不能随意采摘野花、野果、野蘑菇。



1 野花不随便采

春季是空气里花粉浓度最高的季节，有过敏史的小朋友应该戴上口罩，不要接近可能引发过敏的鲜花，防止花粉过敏。对于不明的野花最好不要去采，更不要随意带回家或插在头发上。



2 野果不随便摘

野外长满了各类植物，也结了许多诱人的野果。不要随便去采摘叫不出名的野果吃，因为未知的那些野果可能有毒。野葡萄、山里红、野樱桃等这些我们熟悉的野果虽然可以食用，但还是不吃为好。

特别提示

一旦误食野果、野蘑菇发生中毒，要立即催吐，及时去医院医治。



3 野蘑菇不随便摘

雨后，小朋友在野外有时会见到许多色彩鲜艳的蘑菇，记住不要去品尝它们。这样的蘑菇大多含有有毒物质，食用后极有可能会中毒。吃了有毒蘑菇后，如果抢救不及时，会有生命危险。

