

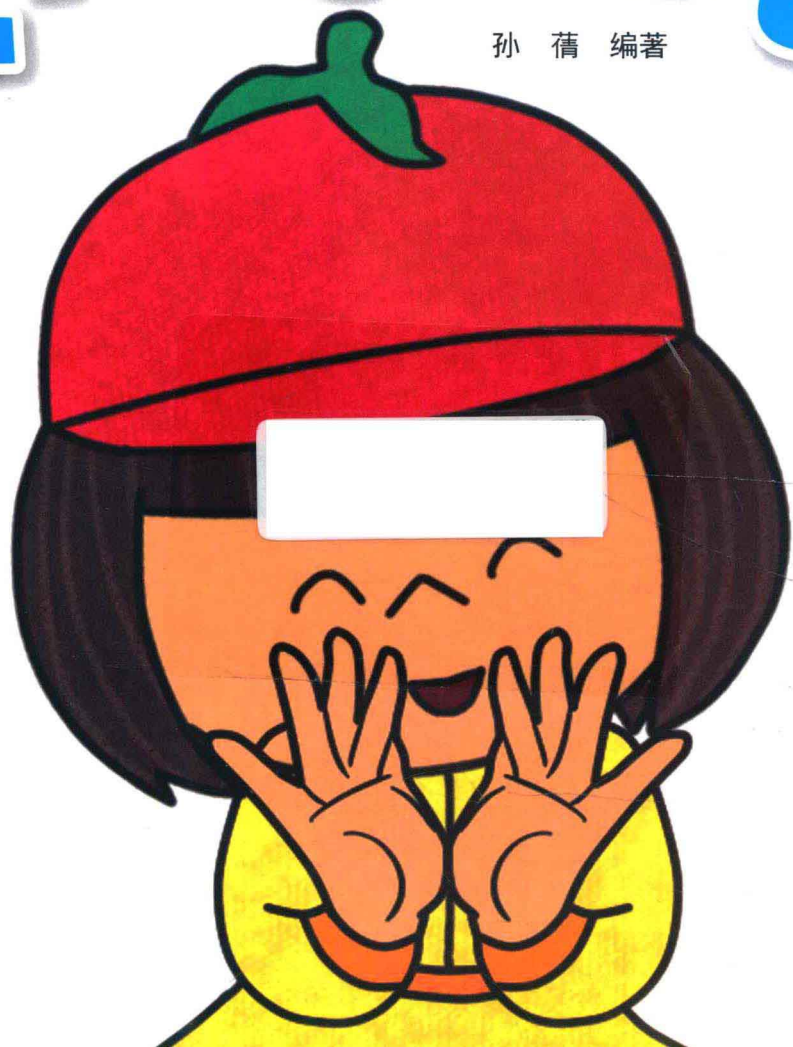
亲子宝贝

幼儿园老师超喜欢的游戏书  
比较认知游戏



# 认知手指谣

孙 蓓 编著



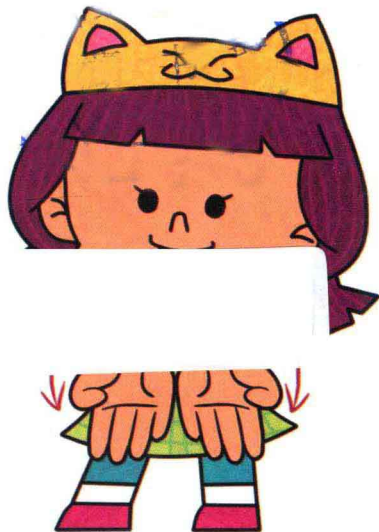
清华大学出版社



比较认知游戏

# 亲子宝贝认知手指谣

孙 蓓 编著



清华大学出版社  
北京

版权专有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

### 图书在版编目(CIP)数据

亲子宝贝认知手指谣. 比较认知游戏 / 孙蓓编著. — 北京: 清华大学出版社, 2014  
ISBN 978-7-302-34397-4

I. ①亲… II. ①孙… III. ①智力游戏-学前教育-教学参考资料 IV. ①G613.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第260106号

责任编辑: 苗建强

封面设计: 杨倩

版式设计: 松鼠少儿图书工作室

责任校对: 王志娟

责任印制: 王静怡

出版发行: 清华大学出版社

网 址: <http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址: 北京清华大学学研大厦A座 邮 编: 100084

社 总 机: 010-62770175 邮 购: 010-62786544

投稿与读者服务: 010-62776969, [c-service@tup.tsinghua.edu.cn](mailto:c-service@tup.tsinghua.edu.cn)

质 量 反 馈: 010-62776969, [zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn](mailto:zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn)

印 装 者: 北京亿浓世纪彩色印刷有限公司

经 销: 全国新华书店

开 本: 210mm×210mm 印 张: 1.4 字 数: 3千字

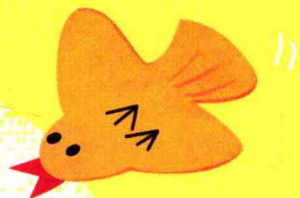
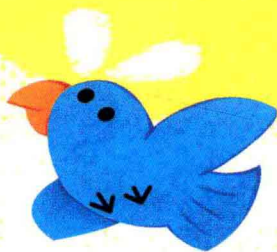
版 次: 2014年1月第1版 印 次: 2014年1月第1次印刷

定 价: 14.80 元

---

产品编号: 053784-01

# 目录



一起停 / 2

小球 / 14

小花园 / 4

两只小羊 / 16

小木匠 / 6

小馋猫 / 18

老鼠和蜗牛 / 8

小手套 / 20

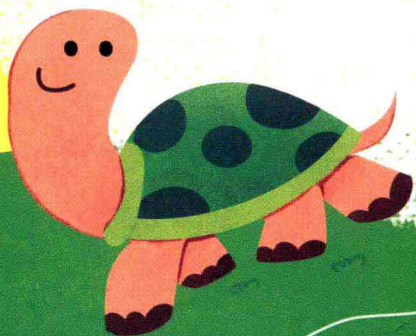
小手搓搓 / 10


水果 / 22

鱼宝宝 / 12

小动物 / 24

吹泡泡 / 26





孩子们在做各种动作时，能够比较形象地认知“量”的概念。通过比较的方式进一步了解事物，对于孩子日后认知事物有极大的帮助。小朋友，你能用手指谣中的动作来表示一下事物的长短、高矮和胖瘦吗？

特别申明：

本书中的部分歌谣来自于网络改编和采集，虽经多方努力，仍未找到原作者。请原作者见书后谅解，并尽快与责任编辑苗建强（miaojianqiang@163.com）联系，以便奉上样书与稿酬。



## 一起停

小鸭子，摇摇摆摆。

小金鱼，张着嘴儿。

啄木鸟，叮叮当当。

小蜜蜂，嗡嗡嗡嗡。

宝宝拍手说：“我们大家一起停！”



① 小鸭子，摇摇摆摆。

两手竖起食指，左右摆动。



② 小金鱼，张着嘴儿。

两手食指与中指张开，表示张嘴。



③ 啄木鸟，叮叮当当。

两手握拳，上下敲击，表示啄木鸟敲树干。



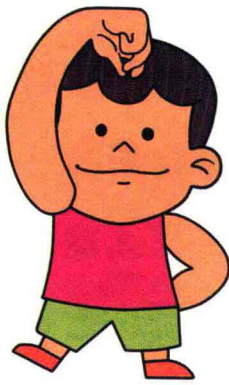
④ 小蜜蜂，嗡嗡嗡嗡。

两手握拳，在胸前屈臂转动。



⑤ 宝宝拍手说：“我们大家一起停！”

有节奏地拍手，最后一下把手举到头顶停住。



## 亲子点评：

通过让孩子模仿各种动物，感受每个动物的不同特点。游戏动作并不复杂，主要练习孩子手与脑的协调。注意最后一句停时，要把手快速放在头顶，练习反应能力。

# 小花园

小花朵，开呀开，  
一朵一朵真可爱。  
牵牛花儿吹喇叭，  
小脸绯红羞答答。  
紫藤萝，真神气，  
蝴蝶纷纷被它迷。  
什么花儿晚上开，  
夜来香，它会开。







① 小花朵，开呀开，  
双手伸出，向外展开。



② 一朵一朵真可爱。  
两手托在下巴处，做  
可爱状。



③ 牵牛花儿吹喇叭，  
手腕靠近，比作牵牛花。



④ 小脸绯红羞答答。  
放在脸下面，做害  
羞状。



⑤ 紫藤萝，真神气，  
双手举到头顶，左右  
摆动。



⑥ 蝴蝶纷纷被它迷。  
双手交叉，从胸前转  
动到两侧，做蝴蝶舞  
动状。



⑦ 什么花儿晚上开，  
伸出一个食指，放脑袋边  
绕一绕，做想问题状。



⑧ 夜来香，它会开。  
拍手两次，双手举过头  
顶张开，做开花状。

## 亲子点评：

这个手指游戏是通过模仿不同的花朵，让孩子比较出各种花朵的不同。按照要求伸出不同的手指对孩子来说较难，所以要反复练习，增加肌肉的灵活性。

# 小木匠

小小木匠手灵巧，  
双手有力最勤劳。

东敲敲，  
西敲敲，  
南敲敲，  
北敲敲。

小桌椅，全钉牢，  
小木匠，不骄傲。





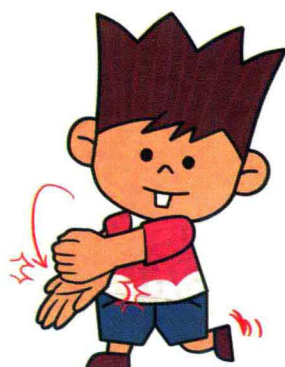
① 小小木匠手灵巧，

伸出双手，手心向外，  
随意动每根手指。



② 双手有力最勤劳。

双手握成拳头，做有  
力状。



③ 东敲敲，

左手捶右手心。



④ 西敲敲，

右手捶左手心。



⑤ 南敲敲，

左手在身前捶右手背。



⑥ 北敲敲。

右手在身后捶左手背。



⑦ 小桌椅，全钉牢，

双手握拳，屈臂放在前面。



⑧ 小木匠，不骄傲。

双手伸开，五指张开摆动。

## 亲子点评：

此游戏是通过动作让孩子比较空间方位，家长可以把东敲敲、西敲敲、南敲敲、北敲敲的动作表演得更夸张，让孩子更明显地区分东南西北四个方向，同时练习孩子对手的控制力。

# 老鼠和蜗牛

老鼠蜗牛来比赛，  
我们比比谁更快。  
老鼠跑过栅栏杆，  
蜗牛还在原地转。





① 老鼠蜗牛来比赛，

家长用手指在孩子身体上画圆圈，表示老鼠和蜗牛。



② 我们比比谁更快。

家长用手指在孩子身上随意乱跑。



③ 老鼠跑过栅栏杆，

家长用手指快速地从孩子肚子上一直跑到胳膊上。



④ 蜗牛还在原地转。

家长用手指落在孩子肚子上，慢慢地走动。

## 亲子点评：

通过这个游戏可以让孩子比较出快慢。此游戏动作简单，主要是家长要控制好速度，慢的时候尽量放慢速度，越慢越好，快的时候越快越好。家长要让孩子体验快慢不同的手指快慢接触到身上的不同感受。



## 小手搓搓

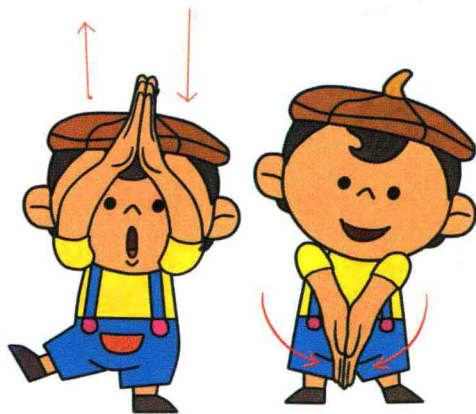
小手小手，搓一搓，  
小手小手真暖和。  
上搓搓，下搓搓。  
左搓搓，右搓搓。  
前搓搓，后搓搓。



① 小手小手搓一搓，  
有节奏地在胸前搓手。



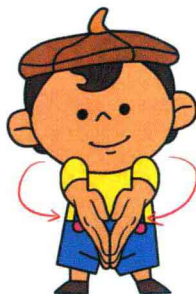
② 小手小手真暖和。  
伸出双手，手心向外摆动。



③ 上搓搓，下搓搓。  
分别在头顶和肚子下搓手。



④ 左搓搓，右搓搓。  
分别在身体左侧和右侧搓手。



⑤ 前搓搓，后搓搓。  
分别在身体前面和后面搓手。



## 亲子点评：

此游戏通过动作让孩子比较空间方位的不同，练习孩子对手的控制力。如果孩子能力较强，家长可以引导孩子在家长随机说的方位进行搓手，增加难度。



## 鱼宝宝

鱼宝宝，要回家，  
遇见哥哥你好呀！  
鱼兄弟，一起走，  
遇见妹妹点点头。  
鱼兄妹，快回家，  
一家团聚乐哈哈。





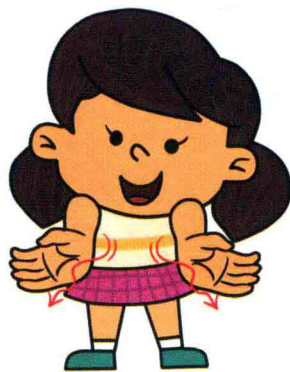
① 鱼宝宝，要回家，

伸出一只手，在胸前做波浪状，模仿一条鱼游动。



② 遇见哥哥你好呀！

双手拇指与食指对碰，做圈指，做左右手互套两次。



③ 鱼兄弟，一起走，

双手伸出，手心相对，在胸前做波浪状，模仿两条鱼游动。



④ 遇见妹妹点点头。

双手竖起拇指，先弯两次四指，再弯两次拇指，做点头状。



⑤ 鱼兄妹，快回家，

双手伸出，手心相对，在胸前做波浪状，头跟着点头摆动，模仿三条鱼游动。



⑥ 一家团聚乐哈哈。

双手放在胸前，五个手指分别对碰。

## 亲子点评：

此游戏重点练习圈指，在这里我们是用拇指和食指进行圈指练习，家长也可以让孩子分别用不同的手指练习圈指，如食指和拇指、中指和拇指、无名指和拇指、小指和拇指。这个游戏可以练习孩子手脑协调能力，也可以让孩子比较出数量多与少的概念。