

性和性疾患的防治

(学习班教材)

廖 喜 祥 主 編

湖南省计划生育研究所

一九八八年十二月

目 录

- 一、古今中外人类对性的认识.....(1)
- 二、性学与医学、计划生育学、社会学、心理学的关系.....(8)
- 三、性的发生发展及其性教育.....(16)
- 四、性和谐的生理、心理学基础.....(26)
- 五、性别的差异及其他.....(34)
- 六、影响性的种种因素.....(48)
- 七、男性性功能障碍(阳痿、早泄、不能射精、逆射精、
性欲低下、混合性性功能障碍) 的防治.....(66)
- 八、女性性功能障碍(性欲低下、性冷淡、性高潮缺乏、
性欲亢进、阴道痉挛、性交疼痛、性憎恶) 的防治.....(100)
- 九、性变态(恋物癖、露阴癖、 猥亵、异装癖、淫语癖、
同性恋) 的防治.....(109)
- 十、性病(淋病、梅毒、艾滋病) 的防治.....(113)
- 十一、性与生育、避孕.....(124)
- 十二、性与不孕.....(132)
- 十三、性与人工授精和试管婴儿.....(142)

古今中外人类对性的认识

在历史的长河里，人类对性活动的认识，经历了漫长而又曲折的道路。不同的时期、社会及民族对性活动的认识不同。追溯人类性活动的历史变迁，以便深刻认识人类性活动的本质。人是高等动物，人的性活动不同于动物，认识人类性活动的目的在于能真正以人的本能来理解性，探讨性活动的意义，以及如何才能做得更好。对人类性活动的认识多种多样，归纳起来有以下几种：

（一）、认为性活动具有某种特殊社会意义：如古埃及把造物与性联在一起，性活动被用来敬神。神庙中的卖淫是一项宗教仪式，妓女和嫖客就象神的代理人一样虔诚地进行性活动。古苏门利尔也是如此，他们把包括卖淫在内的性活动都被当作高尚的行为加以赞誉。

（二）、认为性活动是一种享受：如古希腊人把性活动看成是一种轻松愉快给人带来肉体和美学的享受，法律禁止强奸、性攻击、通奸、露阴癖，禁止将儿童作为性对象。第一部雅典法律规定：通奸者、诱奸者处死刑。古罗马也把性活动看成是肉体快乐的事。

1600年英国人把性活动看成是生活和享乐的一部分。

(三)、认为要禁欲，如中世纪强调禁欲、贞操和已婚者性行为的节制。教皇赞扬独身是高尚可贵的行为。天主教法律对同性恋处以死刑。在教会的影响下，出现了许多自我摧残肉体的行为来“赎罪”。1348年鼠疫流行，基督教分裂，他们把好色看成“着了魔”，引起色欲的妇女就成了“魔鬼的化身”，从而更加歧视妇女。1650年，清教徒还通过了禁止跳舞、唱歌和取缔剧院里有损于神的演出。对于私通者要判刑，通奸者则处以极刑。

(四)、认为既要反对禁欲，又要反对不加约束的性行为：例如16世纪欧州流行梅毒，给社会造成祸害，激起对娼妓的反对，从此关闭妓院，逮捕妓女并判罪。此间法洛比斯发明了避孕套并广泛使用。后来宗教出现改革运动，新教认为性和婚姻是上帝创造的自然而美妙的事情。任何有结婚欲望而没有结婚的人，会误入歧途。禁欲只会使人的品行恶化，所以他们既反对禁欲，又反对不加约束的性行为。

(五)、认为男女在性的问题上是不能平等的，十九世纪工业大发展，推动了对性的认识。人们认为婚姻的应建立在相互爱慕的感情基础上。这时马尔萨斯提醒人们要注意控制人口增长，并提倡“道德节欲”，从而导致避孕理论的产生和技术的发展。当时有人反对一夫一妻制；也有人主张执行一种组合式的婚姻制。在英国强调家庭神圣不可侵犯，妻子的责任就是侍候丈夫。这时的社会鼓励男人们的在功成名就，有钱有势的时候再考虑结婚。一个妻子的理想

形象是庭中天使。人们还认为男性青春期到来后才有自发的性冲动，妇女的性欲是潜伏的不明显，需外来的爱抚才会得到激发。如果妇女不受到性的引诱，她们就可以在没有性欲情况下渡过一生。

(六)、认为性和性活动是人的本能：二十世纪人们开始把性和性活动看成是人类所具有的一种本能，是生活中不可缺少的一部分。人类对性进行科学的研究，以及性观念的变化，在社会多因素的影响下，精神分析学说创立了。该理论把人的注意力都集中到性欲上，并把性欲引入到理智思维中去。同时还认为，几乎每个人的行为都与性欲有关。这样促进了第一次世界大战后性的解放。以后出版了许多著作，如《理想婚姻》强调了性生活的协调是双方感情交流中重要因素。《男性性行为》《女性性行为》重点阐明了人类性功能的定义，并总结了美国社会各种性活动模式等；《人类性反应》研究了性反应在生理和心理方面的一系列问题，并提出性功能障碍的治疗方法。还强调双方在性活动中要建立完善的性情感交流与配合。1956年发现了抑制排卵的避孕药——炔雌酮，该药解除了人们在性活动中害怕怀孕而产生的忧虑。在性的解放下，欧美许多国家私生子数目惊人，娼妓盛行，性病流行，性功能障碍常见，由于性道德观念错误，乱伦、同性恋、性变态，性犯罪的人不少。然而美国人在性问题上比较拘谨、压抑。美国人只承认有婚姻关系的性行为是正当的，合法的，而婚外性关系则被指责为道德败坏。男女一经建立夫妻关系，便可以在任何他们愿意的时候进行性活动。

（七）、我国人民对性的认识：

我国古代对性的认识：长沙马王堆汉墓出土的竹简中有关《养生方》、《合阴阳方》、《天下至道谈》、《十问》等内容，以及《素女经》、《玉房秘决》、《玉房指要》等书都对男女性器官、性心理、性感受、性功能和性治疗等都作了生动而深入的描写，不少经验总结迄今仍有指导意义。我国开拓了性医学的研究。《养生方》提出了女性性器官的解剖命名，《交接经》及《素女经》所提男女两性器官相关部位的名称和金、元、明、清各代医家对于官分两歧的观察，都说明我国古代对性器官的认识。对性生活的适当年龄和择偶心理有认识，晋代《内经》提出精充血盛的年龄，男为16岁，女为14岁，但后人多认为“合男女必当其年”。明代提出“男子三十而后娶，女子二十而后嫁”……“恐伤其精血也”。古人指出性生活时，男女都可有主动的性兴奋和相互感应，记述了一些性心理生理反应和性高潮的表现，并用“五微”“九气”“五音”、“十动”等术语和内涵，从性心理学、性解剖学的角度，对两性性欲反应作了客观观察。古人还提出了性生活时应有心理上的充分准备要夫妇情欲配合，既勿纵欲，也勿暴用，提倡将性生活与气功导引适当结合起来，去故纳新，还精补益以防止性器官的萎缩和性功能的早衰。还认为性生活应有节制，宜蓄精少泄，其频率可因年龄大小和体质强弱而异，一般于60岁后即宜尽量减少性事。古人不赞成突然而为，急骤上阵的夫妇性生活，提倡要有一个“神和意感”的情趣准备。还认为

嬉戏抚爱可使夫妇“神和意感”而卒上暴下的性生活不符合性卫生，男候“四至”可致女方“九气”，并对女子感阳的征候进行了总结。夫妇性生活时要求双方做到“定气、安心、和志”，要掌握“性情之极，至道之际”，要“制外采以禁内情而为之节”。这样才不致纵欲而败腐，而可养性以延龄。提倡动而少泄，认为射精后男方多感身体困倦，耳鸣思睡，候于舌枯疲乏不适，若将达高潮而不射精则可感身体轻便，气力有余，耳聪目明，情爱更重，且常留有一种似满足尚未满足的乐趣余韵，此对身心多有益无损。古代房中家为结合导引以疗疾除病养生，为避免性生活单调呆板，曾模仿某些动物或植物的形态或动作，提出了“九法”、“十节”、“三十法”等交合时的姿态和体位。古人所总结的有关“三忌”、“七忌”和女子十七种不宜交合的告诫是十分有益的。金元时提出了男性假阴阳人、女性假阴阳人和真性阴阳人的分类，并提出“阴体虚”、“收气乘”致成两性人的命题。我国还开创了古代性治疗学，如用气功导引或还精补脑以治早泄，取用药物治疗阳萎、阴冷、性功能减退、性交痛，或性交出血等。

封建社会时期，由于家思想的影响，婚姻全由父母包办，家庭神圣不可侵犯，实行“三从四德”的结果，妇女的地位很低，妻子的责任就是侍候丈夫，生儿育女。社会上有戒条，不能谈论性的问题；性很神秘，导致人们不能真正以人的本能来理解性，认识性活动的意义。

由于帝国主义的入侵，中国沦为半殖民地半封建的社会，人民受帝国主义者的蹂躏，西方性的意识和行为也影响着我国，城市中流行娼妓和私通；农村的“三从四德”受到冲击，然而买卖婚姻依然盛行。

解放后，由于颁布了新婚姻法，实行自由对象，婚姻建立在相互爱慕感情的基础上，夫妻才能过上真正的性生活。婚姻受到法律保护，狠狠打击了卖淫，及时处理了不正常男女关系，社会上根治了性病。特别是近10年来，随着医学知识的普及，婚前进行了检查和性教育，提高了人们的性的认识，能从性心理生理学，性解剖学的角度，对两性性欲反应，性的卫生，性的和谐，以及防治性功能障碍有较深入的了解。

我们认为性是人类最基本的生物学特征之一；性活动既是社会生活的基本内容之一，又是夫妇生活的重要组成部分。建立幸福美满的家庭，夫妇双方要有愉快、和谐的性生活。有婚姻关系的性行为是正当的、合法的；婚外性关系实为道德败坏；要有意识地调节性行为，限制非法妊娠和杜绝性病发生，实行强制性性约束，引导人们正确认识性活动。

为了探索性活动的本质，还必须研究和人类性行为相似的动物，这样可了解人类性反应的生理和心理过程。在性行为方面，类人猿和人类有相似性，如性的表示、性欲唤起、占有欲、配偶隔离、某些性交方式等等。但也有区别：类人猿勃起迅速，且不会变；各种

刺激（如食物）都可使其勃起；性交前无爱抚行为，性交方式简单，性交过程短暂，仅有10秒钟；射精迅速，雌性性高潮不确定。而人类勃起较慢，且易受到外界影响，大多数只有在性欲唤起时，才能勃起；性交前有复杂的爱抚行为；性交方式有几百种；性交过程较长，射精前可保持性交状态；女性有性高潮，且可重复出现。的确妇女的性高潮进化了，与类人猿明显不同，是因为人类性交前的爱抚行为和性交时间延长，导致盆腔充血，为维持女性明确而持久的性高潮提供了条件。女性性高潮重复出现是一种缓解机制，因为长时间的盆腔充血会引起背痛和不适。女性性高潮是其对性行为最积极的反应，对夫妻间的性爱及和睦大有好处。要使夫妻间的性和谐，就必须重视和改进交前的爱抚，这样双方才能同时达到性高潮。这说明人的性活动，不同于动物，是高尚的，也是文明的。

总之不同的时期，不同的社会，不同的民族对性活动的认识不同。了解人类性活动的历史变迁，是为了借鉴，以去其糟粕，吸其精华，能正确认识性和性活动，能正确对待恋爱、婚姻、家庭和生育，有益于夫妇的身心健康，家庭的幸福，后代的培养，社会的发展。

性学与计划生育学、医学、社会学、心理学的关系

(一) 性学与计划生育学

计划生育是有计划地生育子女。计划生育是我国的一项基本国策，实际计划生育就是要使人口的增长同国民经济的增长相适应。计划生育包括既要控制人口数量，又要提高人口素质两个方面。具体地讲就是晚婚、晚育、优生、优育。

性学与计划生育学关系密切，表现为：

其一、性是生物繁衍的基础，人类正是由于具有性的特征和性的能力，才有了男女的结合，种族才得以延续进化。而男女的结合，既有性的问题，也有生育的可能。生育与性的相互关系是一个相当复杂的课题，许多因素包括社会、心理、遗传、疾病等等都可影响。至于怀孕、避孕、流产和不孕的影响乃因人而异，这取决于时间、环境、个人和家庭的道德标准、经济地位、文化状况、社会习惯势力，以及其他许多因素。也就是说许许多多的因素影响性，也影响着计划生育；性的问题不仅影响着人口的数量，而且影响人口的质量。因此探索和研究这些因素，采取其措施，理顺其关系，化消极因素转化为积极因素，势必促进计划生育学和性医学的发展。

其二、随着社会文明和科学技术的发展，恋爱、婚姻、家庭和生育问题，已不是个人的小事，而是直接关系到国家的建设、民族

兴旺、子孙后代幸福的大事。为了使人们能够得到科学的性的指导，打破人们对性的神秘感，普及性知识乃是至关重要。

科学的性知识可以指导青年男女正确认识两性关系，注重青春
期性卫生，做到婚前不性交、不非法妊娠，使之身心健康地发育成
长；对于已婚夫妇，可以帮助他们正确安排性生活，讲究性生活、
性器官的卫生，避免多胎和计划外妊娠；同时积极防治性功能疾患，
以搞好计划生育，建立起和谐美满的家庭。

其三、在现实生活中，有这样或那样性问题的人，十分常见性
的问题影响着计划生育工作的开展，在很长一个时期里，人类自身的
性问题，並沒有受到正确的对待，有性方面疾患和苦恼的人，常常
羞于启齿，苦于无处就医；许多计划生育工作者对性医学的理论和
实践也了解得很少，大量事实表明，人们十分需要性医学。性医学
所提供的医疗保健，有利于解除人们性的疾患和忧虑，有益于人们
的身心健康，有助于生活质量的提高，也能推进计划生育工作的开展。

其四、在我国实行计划生育有着深远的社会意义和经济意义。
事实上不想怀孕和不孕的心理，对每个人和每个家庭都可能构成很
大的压力。在计划生育门诊看到的许多怀孕妇女和不孕妇女，都有
许多性方面的问题。然而计划生育工作者即常常低估了这些问题
的重要性，她们不能像病人所期望的那样，同她们认真讨论这类问题，

以求解决这些问题。而另一方面，目前所采用的节育方法对性行为有着不同程度的影响，节育方法要因人而异，年龄、生育史，未来的生育，社会经济地位、文化程度，健康状况和性生活情况又对节育产生重要的影响；当然也有方法学上的问题，例如使用阴道隔膜和宫内节育器的妇女，使用期越长，由于技术的熟练和机体的适应，成功率也就越高。也有一个认识上的问题，如口服避孕药，有的妇女服药后有副作用，但坚持服用，认为这些副作用远比流产或生小孩的痛苦要轻。而另一些服药的妇女，一旦出现副作用，就停止使用。阴茎套只要正确使用，其效果很好，但可影响性快感。有的夫妇高兴使用阴茎套，认为影响性感的问题，可通过接吻、拥护、抚摸等方式加以弥补；而另一些夫妇只使用过一次，则废弃它。性与不孕有相互因果关系，性问题可引起不孕，不孕也可引起性的问题。因此计划生育工作者要与有性问题的人，深入讨论性的问题，在讨论中寻找病因，提出解决的办法，这对搞好计划生育大有好处。同时对愿意节育的夫妇，帮助他（她）们选择最佳节育方法，尽量减少其并发症和对性的影响，将会受到令人满意的效果。对不孕症患者，有性功能障碍或有性病的人，应积极治疗，使不孕症患者能够生育；有性功能障碍者能恢复正常的性功能；以及患性病的人能彻底根治，这不仅有益于夫妇的健康，而且避免了对后代的危害。凡此种种，既是计划生育工作的需要，也是广大群众的迫切要求，只

有通过计划生育工作者的全面服务，才能使计划生育政策不断完善。也只有这样，才能转变育龄夫妇的观念，自觉自愿地搞好计划生育。

（二）性学与医学

性学与医学关系密切。性医学是性科学的分支，是与性生理学、性心理学、性解剖学有着密切联系的临床学的一门新兴科学。

性功能障碍比较常见，而性功能障碍就是属于性医学的范畴。性功能障碍不同于其它人体生理机能疾病。患性功能障碍的人不仅关系到一个人的一生，而且关系到婚姻关系，进而关系到家庭与社会。不仅本人心理感受压抑、痛苦、不安，而且使家庭蒙上阴影，给社会带来不安定因素。

随着世界性医学的不断发展，国内外性功能障碍患者增多，据不完全统计有近100种性疾病。有的作者扩大之叫性障疾病。我国常见的男性性障疾病有性功能障碍，性感染综合症、性变态感情性疾病、社会病态病、血精、青春期发育延迟症、佩罗尼兹病（阴茎硬节）、阴茎异常勃起、男性乳房发育症、阴茎发育不良、性早熟、不育症等。女性常见的性障疾病有女性性功能障碍、女性性变态、感染综合症、女性不孕症、女性性器官畸形、更年期综合症、性行为综合症、恋爱综合等。性障疾病有精神与器质性因素。而泌尿系、妇科疾病可导致性障疾病的发生。

性障疾病的治疗是个复杂问题，重要的是找出病因，进行病因治疗。一个患者之所以发生性障疾病，往往有精神、器质性两方面的因素，甚至涉及夫妻双方，不仅需要治疗疾病，还要培育感情，修复家庭婚姻的裂痕。所以性学和医学既有关联，又相互促进其发展。

（三）性学与社会学

性学与社会学关系密切。每个人都不能离开社会而存在，人的性行为不仅是一种生物本能，而是一种社会行为，是受社会文化、意识、观念、习俗所制约，是受人的思维、语言、情感、形态所影响的行为。为此性问题是社会生活的一个重要问题。

每个人都需要爱与被爱，异性的爱是两性经过爱情的炽热和沉醉，心灵的撞击和共鸣而结成的性爱关系，这种性爱关系又以缔结婚姻的形式使之合法化，所以婚姻是两性的结合。

人类的性行为是人生不可缺少的大欲。然而只有建立在爱情基础上合法婚姻内的性行为，才是真正幸福的源泉。婚姻中的性生活是增强婚姻稳定的奇妙力量，而婚姻又是性的吸引。性爱是婚姻的驱力，情爱是婚姻持久的保证。真正的性爱 and 情爱的统一，即是爱的给予也是爱的接受。没有性爱，可导致性犯罪；没有情爱，可使夫妻感情破裂。

人的性行为需要由社会道德规范、道德观念加以控制，控制在

社会、法律、文化允许的范围之内。社会主义道德准则是家庭要以婚姻为基础、婚姻要以爱情为基础，即爱情、婚姻、家庭的统一。

人的性行为是生理、心理、社会多因素结合的复杂综合体系。性的适应贯穿着人的一生，包括性的生理、心理及社会的适应。性的社会适应即性角色按照一定的社会规范，表现一定的性行为过程。倘若性行为同所处的社会不协调，又不能自我调节达到符合社会规范的要求，便出现了性的不良适应。性的不良适应包含着性的不良反应，即性压抑与性厌恶；性抗拒，纵欲或发泄自己的性，其表现形式是性无能、性变态和性罪错。

性变态是性不良适应的一种社会反常行为；性罪错也是一种反常性行为，这种反常行为触及社会道德规范的叫性罪错，触及法律条例的叫性犯罪。无论是触及或不触及法律这种性行为既危害个人的正常生活又影响社会秩序的安定，所以叫性罪错。性不良适应发生的社会因素是错综复杂的，具体有①性文化教育落后，②性人格的不成熟，③西方性文化的渗入及社会控制不力，④家庭环境的影响。因此必须加强对性不良适应的社会控制，加强社会和文化因素对人的性活动影响和规范作用，通过道德法制教育，使人们的性行为符合社会主义道德准则。

（四）性学与心理学

心理学是研究人们心理的生理和病理变化，揭示人们的社会生

活，探求人们的心理奥秘的一门学科。

人类个体的发育、成熟、衰老、死亡的全过程，时时伴有性机能的相应变化，这些变化除了受生物因素的作用之外，还要受到社会因素的影响。人具有意识和社会性，他们的性活动需要在个人意愿和社会规范之内取得平衡。因此，人们的性行为的发展，不仅依赖于个体的生理成熟，也需要建筑在心理成熟的基础之上。儿童是如何懂得男和女的？是通过成人语言和行为的干预而获得的。孩子一生下来就按不同的性别对待，等他们能够理解这种区别时，就会把性别的观念同自己联系在一起，性角色的发展也就从此开始了。在以后各个生活阶段中，各种新的经验又会加强这种发展，最后自己明确了自己的性身份和具备的性角色。童年性角色的心理发展包括四个要素：①应用适当的性别标志；②学习文化所推崇的性别规范；③建立与同性成人的“同化”；④对自己的性别形成情感倾向性。上述四个要素体现了内部状态与外部影响在心理发展过程中作用的统一，只有经过自己能力的认识，体验到对自己行为的满意与否，再加上别人对这些行为的批评，儿童才能正确地对自己的性别有所了解。性别标志和性角色规范是塑造儿童性角色的外部力量，同化作用和性角色情感倾向的形成，则是儿童肯定其性角色具有适宜性和价值的内部力量。

青春期是个体进入性心理发展的关键时期。青春期许多历程都

与性有关，青年性心理的成功发展，使青年以特定的方式把自己与他人、与性相联系，在心理上与异性建立亲密的关系，在性方面得到满足，并为成熟的性行为发展提供基础。青春期的急剧变化，引起了体态的改变，从而形成了性心理发展中独特的、错综复杂的一幕。青年对异性的追求，初恋、热恋、熟恋的心理状态，以致最后发展成为夫妻关系都有心理学的主要内容。性的需要是人最基本的生理需要之一，由于人的社会性，这种需要总是同依恋、热情、体贴、情爱联系在一起。性活动不仅意味着获得身体的快感，还包括情感的亲密在内。伴侣们一旦开始有规律的性生活，它就意味着具有社会和感情两重意义的亲密关系，还可能负有家庭、后代方面的责任，这对他们的心理有着复杂的影响，在这些影响之下，性生活本身也会发生变化。由于有了性交作为主要手段，可能使性生活的质量有所改善，但随性交的经常化，一系列的性问题也可能产生。要建立美满的性关系还要取决于很多性外的因素，因而只有经过多方面的努力，性活动才能成为伴侣间牢固的纽带。不同生活阶段中有性的问题，也有心理变化，就是到了老年期也是如此。总之人的一生既伴随生理的变化，也有心理的变化；既有性功能的相应改变，又有性心理的不同发展，因此性学与心理学关系密切。