

社区与家庭 精神医学

罗 诚 主编

- 广泛开展精神健康教育
- 普及心理保健基础知识
- 重视精神医疗卫生工作
- 加强重性精神疾病防治
- 建立心理卫生服务制度
- 促进精神健康科学管理



金盾出版社

社区与家庭精神医学

主 审

阮 治 蒋陆友

主 编

罗 诚

副主编

张 劲 杨俊伟

编著者

姚 坚 黄朝红 高长青

余发春 杨 丽 杨蜀云

杨明丽 李惠仙 余维祥

鲍建军

金盾出版社

内 容 提 要

本书由从事精神医学临床经验丰富的医师撰写,以问答的形式,简单介绍了精神医学的基础知识,系统介绍了精神分裂症、癔症、人格障碍、心境障碍、焦虑症、孤独症、抑郁症、恐惧症、失眠症、注意力缺陷多动障碍、心理创伤后遗症等具有代表性的疾病,并对药物治疗及心理治疗的方法进行了详细叙述。其内容丰富,通俗易懂,科学实用,适用于广大精神障碍者阅读,也适用于从事精神医学工作人员教学与科研参考。

图书在版编目(CIP)数据

社区与家庭精神医学/罗诚主编. --北京:金盾出版社,2013.2
ISBN978-7-5082-7793-6

I. ①社… II. ①罗… III. ①精神病学—问题解答 IV. ①
R74-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 176914 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036

电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京印刷一厂

正文印刷:双峰印刷装订有限公司

装订:双峰印刷装订有限公司

各地新华书店经销

开本:850×11681/32 印张:9.75 字数:243千字

2013年2月第1版第1次印刷

印数:1~6000册 定价:24.00元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

序

我国精神卫生的发展可谓日新月异,近年来国家政策的扶持力度也愈来愈大,精神卫生机构得到迅速发展,精神病患者的治疗率也有了明显的提高。但由于精神卫生服务起步较晚、起点较低,国民对精神卫生的认识仍严重不足,有关精神医学、精神疾病、心理健康的知识有待精神医学从业者通过坚持不懈的努力来提高。

在我国的很多地方,不少民众,甚至部分基层医务人员,尚未把精神疾病当作医学问题来看待。他们的误解往往朝两个极端倾斜:部分人认为医生解决的是躯体有痛苦的问题,精神问题是思想或者个性问题;另一部分人则带有一定的悲观主义和疾病歧视倾向,认为一旦得上这方面的疾病就无药可医或者不可能治愈。两种误区在我国不同历史时期各个阶层都不同程度的存在,使得人们患上精神疾病时不能及时、正确地求助和就医,得不到持续的治疗和康复服务;在社会上不容易被人接受,工作机会丧失,社会交际机会减少,使得这类疾病患者的社会处境和医学处理更加困难。

近年来,随着国民素质整体的提高,大众对精神医学的知识需求不再满足于简单的科普材料,尤其是患者或家属多希望阅读较有专业水平的科普书籍,以帮助自己进行合理的求助、自助及居家康复、社区康复。这本书的作者长期从事各种精神障碍的临床诊治及社区服务、疾病管理,经验丰富,他们精心选取的内容有针对

性、实用性,能够满足这部分读者的需求,这对推动精神卫生知识的普及很有意义,本人愿意为之作序并推荐。

中国心理卫生协会常委、心理治疗与咨询专业委员会主任委员

同济大学医学院人文医学与行为科学教研室主任

同济大学附属东方医院临床心理科主任

中国医师协会精神科医师分会常委

赵旭东

很久就希望出版一本供基层医生和普通大众学习的精神医学书籍,使精神医学知识向全社会普及。我院罗诚和其他几位专家,近年来在出色完成临床工作的同时,利用业余时间编写的这本专业参考书,经过了以下过程:从2008年起,他们就开始利用对患者及其家属进行健康教育的机会,不断地向患者及家属宣传精神医学知识,并根据参与者的疑问,逐步把相关专业知识整理成文字材料,分为若干分册免费赠送给患者和家属;2010年云南省重性精神疾病防治工作全面铺开,他们又根据国家卫生部精神疾病防治政策和操作规范,对原有文字资料进行补充完善,把它们作为培训教材,对社区医生及相关基层精神卫生工作者进行培训。当本书示我时,已经多次修改其稿,内容基本成形。

细观本书,对照其他精神科专业书籍,有如下特点:首先是实用。本书理论相对通俗易懂,以精神科常见症状学内容、常见重点疾病诊断和治疗为主体,能够帮助社区医生和家庭解决基本的精

神疾病预防、治疗与康复问题；其次是全面细致。本书在重性精神疾病的编写上考虑到了基层医生和家庭使用者的各个临床常见问题，如家庭内服药投药技巧、疾病复发前的蛛丝马迹等，能够帮助患者家庭成员全面细致地了解精神康复的各个细节，减少病情波动与复发；再者是方便。本书采用问答编写方式，使得重性精神疾病的大部分常见问题通过目录就能检索到希望得到的知识，使用者无需从头到尾读完就能理解。全书各个章节及问题按照一定顺序排列，先宏观后细节，先理论后日常问题，但具体问题之间仍按目前专业书编排体例呈现，使得内容严谨易懂。

近年来，随着党和政府越来越重视精神卫生防治工作，投入逐年增加。而基层医生和普通大众又极度缺乏相关的通俗易懂的精神卫生防治知识，此书正是基于这种需求而编辑。有了此书，医院可以将其作为健康教育题材之参考；社区基层医生可以作为工作工具书；家庭可以作为精神康复的操作手册；这实乃精神病患者之福，构建和谐社会所需。

云南省医院管理协会精神病医院管理分会主任委员

中国医院管理协会精神病医院管理分会委员

云南省精神病医院院长、书记

云南省心理卫生协会理事长

杨家义



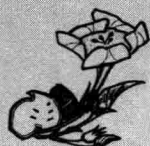
CONTENTS



录

第一章 精神医学基础

一、社区精神病学基础知识	(1)
1. 什么是精神医学	(1)
2. 什么是精神障碍	(2)
3. 什么是重性精神疾病	(2)
4. 什么是普通精神障碍	(3)
5. 遗传对精神障碍有什么影响	(3)
6. 感染与精神障碍有什么关系	(4)
7. 生活事件应激与精神障碍有什么关系	(4)
8. 人格特征与精神障碍有什么关系	(5)
9. 世界卫生组织是怎样分类精神疾病的	(6)
10. 什么是社区	(6)
11. 社区医生如何处理重性精神病患者	(7)
12. 社区医生如何处理病情不稳定重性精神病患者	(7)
13. 重性精神病患者的危险性如何评估	(8)
14. 重性精神病患者如何分级管理	(9)
15. 重性精神病患者如何分级干预与随访	(10)
16. 社区应急处理的精神病患者有哪些	(10)
17. 精神病患者应急处置前要有哪些准备	(11)
18. 精神病患者应急处置前要有哪些指征	(11)
19. 社区如何报告和处置精神病患者应急事件	(12)



- 20. 院外精神病患者应急医疗处置有哪些措施 (13)
- 21. 社区如何处理精神病患者的暴力攻击行为 (13)
- 22. 社区如何处理精神病患者的自杀行为 (14)
- 23. 精神医学中常需要哪些辅助检查配合诊断 (14)

二、常见精神症状 (15)

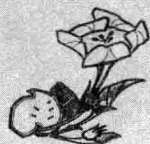
- 24. 怎样确认为精神症状 (15)
- 25. 什么是感觉异常 (16)
- 26. 什么是错觉和幻觉 (17)
- 27. 幻听的临床特点和意义是什么 (17)
- 28. 幻视的临床特点和意义是什么 (18)
- 29. 幻嗅、幻味、幻触和内脏幻觉的临床特点是什么 (18)
- 30. 什么是真性或假性幻觉 (19)
- 31. 什么是感知觉综合征 (19)
- 32. 什么是思维 (20)
- 33. 什么是思维奔逸与迟缓 (21)
- 34. 什么是思维贫乏 (21)
- 35. 什么是思维散漫与破裂 (21)
- 36. 什么是病理性赘述与思维中断 (22)
- 37. 什么是思维插入和强制性思维 (22)
- 38. 什么是思维化声或扩散 (23)
- 39. 什么是象征性思维和语词新作 (23)
- 40. 什么是强迫观念或强迫性思维 (24)
- 41. 什么是妄想 (24)
- 42. 什么是被害妄想 (25)
- 43. 什么是关系妄想 (25)
- 44. 什么是影响妄想 (26)
- 45. 什么是夸大或罪恶妄想 (26)
- 46. 什么是疑病妄想 (27)



47. 什么是嫉妒或钟情妄想	(27)
48. 什么是被洞悉感	(28)
49. 什么是超价观念	(29)
50. 什么是情感高涨与低落	(29)
51. 什么是焦虑与恐惧	(30)
52. 什么是情感波动性障碍	(30)
53. 什么是意志障碍	(31)
54. 什么是精神运动性兴奋	(32)
55. 什么是精神运动性抑制	(32)
56. 常见的怪异动作有哪些	(33)
57. 什么是注意	(33)
58. 注意障碍有哪些表现	(34)
59. 什么是记忆	(34)
60. 什么是遗忘、错构、虚构	(35)
61. 什么是智能	(36)
62. 什么是痴呆	(36)
63. 什么是心因性假性、童样、抑郁性假性痴呆	(37)
64. 什么是定向力	(38)
65. 什么是意识障碍	(38)
66. 什么是嗜睡、昏睡、昏迷	(39)
67. 什么是意识混浊与朦胧状态	(39)
68. 什么是谵妄状态	(40)
69. 什么是自知力	(40)

第二章 社区重性精神医学

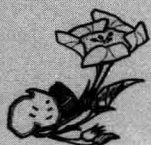
一、精神分裂症及其他精神病性障碍	(41)
70. 怎样区分精神病与精神分裂症	(41)
71. 当今世界有多少精神分裂症患者	(41)



72. 精神分裂症患者有哪些感知觉障碍 (42)
73. 精神分裂症患者有哪些异常的思维内容 (43)
74. 精神分裂症患者有哪些思维形式障碍 (44)
75. 精神分裂症患者有哪些情感障碍 (45)
76. 精神分裂症患者有哪些意志和行为障碍 (46)
77. 精神分裂症患者有哪些临床分型 (46)
78. 精神分裂症诊断中需要考虑哪些因素 (47)
79. 精神分裂症患者的病程与预后怎样 (48)
80. 怎样掌握精神分裂症急性期的治疗策略 (49)
81. 怎样掌握精神分裂症稳定期和维持期的治疗策略 ... (49)
82. 药物治疗精神分裂症的基本原则和目标是什么 (50)
83. 精神分裂症患者如何进行规范的药物治疗 (51)
84. 什么是偏执性精神障碍 (52)
85. 什么是急性短暂性精神病 (52)
86. 精神性病性障碍急性期如何选择和使用药物 (53)
87. 精神性病性障碍治疗应该维持多久 (54)
88. 如何处理精神病药物锥体外系反应 (55)
89. 抗精神病药物性神经系统不良反应有哪些 (56)
90. 如何处理抗精神病药物性内脏系统不良反应 (58)
91. 抗精神病药物性精神不良反应有哪些 (59)
92. 抗精神病药物性中毒如何处理 (59)
93. 常用第一代抗精神病药物有哪些特点 (60)
94. 常用第二代抗精神病药物有哪些特点 (61)
95. 利培酮临床价值怎样 (61)
96. 阿立哌唑临床价值怎样 (63)
97. 齐拉西酮临床价值怎样 (64)
98. 奎硫平临床价值怎样 (65)
99. 帕利哌酮临床价值怎样 (66)



100. 奥氮平临床价值怎样	(67)
101. 氯氮平临床价值怎样	(69)
102. 什么样的精神分裂症可使用电抽搐治疗	(70)
103. 精神分裂症能不能手术治疗	(71)
104. 当前精神分裂症心理治疗的情况如何	(71)
105. 精神分裂症患者如何进行心理康复	(72)
106. 中医能否治疗精神分裂症	(73)
107. 精神分裂症能根治吗	(73)
108. 精神分裂症能不能结婚生子	(74)
109. 哪些精神分裂症患者更需要注意复发	(75)
110. 怎样预防精神分裂症复发	(76)
111. 精神分裂症治疗要注意些什么	(77)
二、心境障碍	(78)
112. 什么是心境障碍	(78)
113. 躁狂症有哪些表现	(79)
114. 躁狂症的病程和预后怎样	(80)
115. 抑郁症有哪些表现	(81)
116. 抑郁症的病程和预后怎样	(83)
117. 老年人的躁狂症和抑郁症有什么特点	(83)
118. 双相障碍的特点是什么	(84)
119. 怎样规范治疗双相障碍或躁狂症	(85)
120. 如何使用碳酸锂治疗双相障碍	(85)
121. 如何使用抗癫痫药物治疗双相障碍	(86)
122. 治疗抑郁症有哪些药物	(87)
123. 文拉法辛缓释片抗抑郁临床价值怎样	(88)
124. 舒肝解郁胶囊抗抑郁临床价值怎样	(90)
125. 氟西汀抗抑郁临床价值怎样	(91)
126. 帕罗西汀抗抑郁临床价值怎样	(91)



127. 西酞普兰抗抑郁临床价值怎样 (92)
128. 如何使用心理治疗抑郁 (93)
129. 如何预防心境障碍复发 (94)
130. 什么是电抽搐治疗 (94)
131. 什么是无抽搐电休克治疗 (95)
132. 怎样使用电抽搐治疗重性抑郁症或躁狂症 (96)

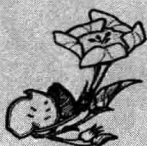
三、器质性精神障碍 (96)

133. 什么是器质性精神障碍 (96)
134. 谵妄是什么 (97)
135. 谵妄有哪些表现 (97)
136. 谵妄的治疗要点有哪些 (98)
137. 临床痴呆有哪些 (98)
138. 哪些常见病可引起痴呆 (99)
139. 治疗痴呆有哪些要点 (100)
140. 什么是遗忘综合征 (101)
141. 什么是阿尔茨海默病 (101)
142. 轻度阿尔茨海默病有哪些表现 (102)
143. 中、重度阿尔茨海默病有哪些表现 (102)
144. 如何治疗阿尔茨海默病 (103)
145. 什么是血管性痴呆 (104)
146. 血管性痴呆应如何预防与治疗 (104)
147. 颅脑外伤所致的急性精神障碍有哪些表现 (105)
148. 颅脑外伤所致的慢性精神障碍有哪些表现 (105)
149. 颅脑外伤所致的精神障碍治疗应注意什么 (106)
150. 什么是病毒性脑炎 (107)
151. 脑膜炎有哪些典型表现 (108)
152. 什么是脑脓肿 (108)
153. 什么是颅内肿瘤所致精神障碍 (109)

目 录



154. 癫痫性精神障碍是什么	(110)
155. 癫痫发作时精神障碍有哪些表现	(110)
156. 什么是躯体疾病所致精神障碍	(111)
157. 躯体疾病所致精神障碍有哪些特征	(111)
158. 躯体疾病所致精神障碍诊断有哪些依据	(112)
159. 躯体疾病所致精神障碍有哪些治疗原则	(112)
160. 什么是躯体感染所致精神障碍	(113)
161. 皮质醇增多症精神障碍有哪些表现	(113)
162. 肾上腺皮质功能减退症精神障碍有哪些表现	(114)
163. 甲状旁腺功能亢进症精神障碍有哪些表现	(114)
164. 甲状旁腺功能减退症精神障碍有哪些表现	(115)
165. 甲状腺功能亢进症精神障碍有哪些表现	(115)
166. 甲状腺功能减退症精神障碍有哪些表现	(116)
四、精神活性物质所致精神障碍	(117)
167. 什么是精神活性物质	(117)
168. 什么是依赖	(118)
169. 什么是滥用、耐受性和戒断状态	(118)
170. 阿片类药物有哪些戒断表现	(119)
171. 阿片类药物成瘾怎样治疗	(119)
172. 怎样防止复吸阿片类药物	(120)
173. 酒精是怎样代谢和致病的	(121)
174. 酒精的戒断反应有哪些表现	(122)
175. 慢性酒精中毒有哪些精神障碍表现	(122)
176. 酒精戒断症状如何治疗	(123)
177. 戒酒后震颤谵妄如何治疗	(123)
178. 如何使用戒酒硫戒酒	(124)
179. 如何认识催眠抗焦虑药成瘾	(125)
180. 中枢神经系统兴奋剂有哪些	(126)



181. 苯丙胺类药物使用后有哪些表现 (126)
182. 苯丙胺类药物所致精神障碍如何治疗 (127)

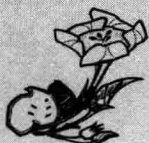
第三章 普通精神医学

- 一、神经症及心理因素性疾病 (129)
183. 什么是神经症 (129)
184. 神经症患者有什么心理社会特点 (129)
185. 什么人容易患神经症 (130)
186. 怎样理解神经症没有相应的器质性病变 (131)
187. 神经症患者社会功能怎样 (131)
188. 神经症患者有无自知力 (131)
189. 神经症的诊断有哪些要点 (132)
190. 神经症的治疗有哪些要点 (132)
191. 什么是恐惧症 (133)
192. 恐惧症有哪些表现 (134)
193. 恐惧症如何治疗 (135)
194. 什么是焦虑症 (135)
195. 广泛性焦虑症有哪些表现 (135)
196. 惊恐障碍有哪些表现 (136)
197. 焦虑症如何心理治疗 (137)
198. 焦虑症如何药物治疗 (138)
199. 什么是抗焦虑药 (139)
200. 怎样使用抗焦虑药 (140)
201. 抗焦虑药有哪些类型 (140)
202. 常用的短效苯二氮草类抗焦虑药价值如何 (141)
203. 常用的中长效苯二氮草类抗焦虑药临床价值
怎样 (142)
204. 常用的非苯二氮草类抗焦虑药有哪些 (143)

目 录



205. 右佐匹克隆的镇静催眠临床价值怎样	(144)
206. 丁螺环酮的临床价值怎样	(145)
207. 什么是强迫症	(145)
208. 强迫观念有哪些表现	(146)
209. 强迫行为有哪些表现	(146)
210. 强迫症如何治疗	(147)
211. 什么是躯体形式障碍	(148)
212. 躯体化障碍有哪些表现	(149)
213. 什么是疑病症	(149)
214. 什么是躯体形式的疼痛障碍	(150)
215. 躯体形式障碍治疗时应注意什么	(150)
216. 躯体形式障碍如何治疗	(151)
217. 什么是神经衰弱	(152)
218. 神经衰弱有哪些表现	(152)
219. 神经衰弱如何治疗	(153)
220. 什么是癔症	(154)
221. 癔症性精神障碍有哪些表现	(155)
222. 癔症性躯体障碍有哪些表现	(156)
223. 癔症如何治疗	(156)
224. 什么是神经性厌食	(157)
225. 神经性厌食如何诊断	(158)
226. 神经性厌食如何治疗	(158)
227. 什么是神经性贪食	(159)
228. 神经性贪食如何治疗	(160)
229. 什么是神经性呕吐	(160)
230. 什么是失眠症	(161)
231. 失眠症如何治疗	(161)
232. 嗜睡症有哪些表现	(162)



233. 嗜睡症如何治疗	(163)
234. 什么是睡行症	(163)
235. 什么是梦魇	(164)
236. 什么是性功能障碍	(164)
二、人格障碍	(165)
237. 什么是人格障碍	(165)
238. 偏执型人格障碍有哪些特点	(166)
239. 分裂样人格障碍有哪些特点	(166)
240. 反社会性人格障碍有哪些特点	(167)
241. 冲动性人格障碍有哪些特点	(167)
242. 表演性人格障碍有哪些特点	(168)
243. 强迫和焦虑型人格障碍有哪些特点	(168)
244. 人格障碍如何治疗	(169)
245. 如何认识性心理障碍	(170)
246. 什么是病理性赌博、纵火、偷窃	(171)
三、儿童与少年精神障碍	(172)
247. 什么是精神发育迟滞	(172)
248. 精神发育迟滞的病程与预后怎样	(173)
249. 精神发育迟滞如何教育训练	(174)
250. 精神发育迟滞如何药物治疗	(175)
251. 儿童孤独症社交、语言智能情况怎样	(176)
252. 儿童孤独症精神状态和智力水平怎样	(177)
253. 孤独症患者的病程及预后怎样	(178)
254. 孤独症如何非药物治疗	(178)
255. 孤独症如何药物治疗	(179)
256. 什么是儿童少年行为和情绪障碍	(180)
257. 什么是注意力缺陷多动障碍	(180)
258. 注意力缺陷多动障碍诊断和预后怎样	(182)



259. 注意力缺陷多动障碍如何心理治疗	(182)
260. 注意力缺陷多动障碍如何药物治疗	(183)
261. 什么是品行障碍	(184)
262. 品行障碍如何治疗	(185)
263. 什么是抽动障碍	(186)
264. 抽动障碍如何治疗	(187)
265. 什么是儿童少年期的情绪障碍	(188)
266. 儿童少年期的情绪障碍有哪些表现	(189)
267. 儿童少年期的情绪障碍如何治疗	(190)
四、心理危机	(190)
268. 什么是急性应激障碍	(190)
269. 急性应激障碍如何治疗与干预	(191)
270. 什么是创伤后应激障碍	(192)
271. 创伤后应激障碍有哪些表现	(192)
272. 创伤后应激障碍如何治疗	(193)
273. 什么是适应障碍	(194)
274. 适应障碍如何治疗	(195)
275. 什么是自杀行为	(195)
276. 自杀的心理危险因素有哪些	(196)
277. 自杀的社会危险因素有哪些	(197)
278. 自杀者自杀前有哪些心理特点	(197)
279. 自杀者有哪些线索	(198)
280. 什么是攻击行为	(199)
281. 哪些因素会影响人类攻击行为	(200)
282. 攻击行为如何预防与处理	(201)
283. 如何理解人类心理危机	(202)
284. 什么是危机干预	(202)
285. 科学危机干预有哪些基本步骤	(203)