

心灵鸡汤书系

# 拨弄

金实 主编

人生，是一曲动人的音乐；  
人生，是一段崎岖而坎坷的路。

## 人生华丽的 音符

人生，是一瓶酿制数年的美酒；人生，是爬那  
一层又一层的阶梯；

人生，是走那一段又一段的坡路；人生，是  
享受一个又一个的挫折；

人生，是海纳百川的博大；人生，是一场美丽的风花雪月；人生，  
是“莫愁前路无知己，天下谁人不识君”的坦然与自信；

人生，是那幅日渐苍老的容颜。

北京燕山出版社



心灵鸡汤书系

# 拨弄

人生华丽的  
音符

金实 主编

北京燕山出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

拨弄人生华丽的音符/金实主编. —北京:北京燕山出版社,2009.9

(心灵鸡汤)

ISBN 978 - 7 - 5402 - 2123 - 2

I. 拨... II. 金... III. 人生哲学 - 通俗读物 IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 163371 号

责任编辑:李涛

---

出版发行:北京燕山出版社

社 址:北京市宣武区陶然亭路 53 号

电 话:010 - 65240430

邮 编:100054

经 销:新华书店

印 刷:北京晨旭印刷厂

开 本:710 × 1000 毫米 1/16

字 数:1500 千字

印 张:170

版 次:2009 年 10 月第 1 版

印 次:2009 年 10 月第 1 次印刷

定 价:238.00 元(全 10 册)

---

版权所有 翻印必究



# 前言

心灵鸡汤书系

在这个物欲横流的现代社会中，人们整天为生活而奔波着、忙碌着，一天天的努力换来了物质生活的大幅度提高。然而，在世俗繁华的背后却是精神的空虚与落寞，无数人在茫茫黑夜里找寻一份精神的家园，他们仰天长叹：“谁能明白我的心？”人们在呼吁着理解，人们在找寻着生命中那个心有灵犀的知音。

我们是一群精神文化的传播者，我们是人类心灵的守望者，我们本着最为真挚的心向广大读者推出美丽而多彩的“心灵鸡汤书系”，本套书共有十本，分别为：《爱情是根缠藤的缠绵》、《守护心灵深处的宁静》、《欣赏伟大与高尚的华彩》、《采撷大海的蔚蓝》、《感动是旭日照射花瓣上的雨露》、《倾听多瑙河之波的快乐》、《拨弄人生华丽的音符》、《幸福是与雨后彩虹的握手》、《聆听友谊的弦音》、《回忆往昔的骄傲》。其中，漂亮的版式会给你眼前一亮的感觉，优美的文字既会让你领略到中国汉字的神奇魅力，又能让你的心灵有深深的触动。

“问世间情为何物？直教人生死相许！”爱情是人类永恒的主题，它被无数人疯狂地追逐着。恋爱时，满心欢喜，时时刻刻有着无尽的相思；失恋时，怨天怨地，痛哭流涕，黯然神伤。这便是爱，千百年来不曾褪色的动人情感。

我们的心灵总被外物所干扰着，不得片刻的宁静，尘世的浮华让我们对功名利禄有着热切的向往之情，其实，在大都市的喧嚣之中，我们应该为自己的心灵寻找一块宁静的土壤，让久已疲惫的内心有一处休息的港湾。

伟大的品格才会成就伟大的事业，当我们拥有一个美丽的梦想时，当我们向着一个目标前进时，当我们无法承受人生的不幸时，请让自己拥有一个伟大而高尚的人格吧！诚实、善良、勇敢、坚强等一系列有关高尚的词语都会成就你自己的伟大人格。

世界是一个复杂的多变体，永远都在不停地运转着，在这运转的过程中有着这样或那样的矛盾，这就要我们用像大海一样博大无私的胸怀去包容世间的万事万物。面对仇敌，请伸出你和解的双手吧；面对不同的意见，请



# FOREWORD

xin ling ji tang shu xi

以一颗开明的心让不同的声音都存在着吧；面对伤害，请学会遗忘吧！

人类是感情动物，人类总会在不经意间感动着。当黑夜里有一束阳光照射在你身上时，你会由衷地感谢它的温暖；当落寞时，有人默默地陪伴着你行走在暗淡的人生大道上，你会发自内心的感动；当身处困境，有人为你送上一碗美味的饭菜时，你会永远都铭记这份雪中送炭的情谊。

有人曾说过，人来到世间是为了承载痛苦的，但人却是为了追求快乐而来的。当看到路边的小草满怀善意地向我们挥手致意时，我们的内心是快乐的；当我们获得向往已久的爱情时，我们的内心是快乐的；当我们拥有一份真诚的情谊时，我们的内心是快乐的。

人生是漫长的，每个人都渴望自己的人生华美而辉煌，每个人都渴望成功降临在自己的命运里，每个人都渴望……美好的人生是需要用智慧来经营的，华丽而动人的音符也是需要我们自己用双手来拨弄的，自己想要的就由自己去争取吧！人生的路总是这样经过的。

幸福是什么呢？不同的人有着不同的回答。其实，幸福有时候是件很简单的事情；其实，幸福就在我们生活的角落里。当你拥有了一个良好的心态时，你便拥有了幸福；当你为身处困境的人们送去一份温暖时，你便是幸福的；当你向对手伸出友好的双手时，你便是幸福的。

友情是无数人都渴望拥有的，在充满阳光的天气里，友情是无比美好的，就如同这艳阳高照的晴空；在风雨交加的日子里，友情就是一把遮风挡雨的伞，让你体味着人间真情的温暖。

每个人都会拥有一份与众不同的骄傲，抱着怀旧的心情回忆一下曾经的美好岁月吧，你会在不经意间发现生命的美好、苦难的珍贵，其中亦还有忠诚、责任、智慧等一系列字眼。

亲爱的朋友，打开你心灵的门扉，来这里透透气吧，相信这里便是你最为美好的精神家园；相信我们的真诚会为你带来一份温暖的；相信人心亦是彼此进行真诚地沟通的；相信每一个心灵都犹如黄金般灿烂与美好。



## 目 录

### 第一章 开启人生的智慧之门

搭建最后一座房子 .....	(2)
别让消极思想侵蚀自己 .....	(7)
大事都是由小事成就的 .....	(11)
放弃张扬，低调做人 .....	(16)
做人有做人的原则 .....	(20)
让自己远离危险 .....	(25)
都是心魔在作怪 .....	(29)
学会谦虚，学会低调 .....	(30)
千万别得罪了小人 .....	(34)
别让自己成为爱慕虚荣的人 .....	(37)
轻信和胡思乱想要不得 .....	(40)
做人不要太猖狂 .....	(44)
让自己做个诚信的君子 .....	(47)

### 第二章 有了梦想，人生便成功了一半

凡事都不要强求 .....	(52)
疯狂的智慧 .....	(53)
人生并非如此 .....	(54)
金钱无罪 .....	(55)
推销没有罪 .....	(55)
失败不等于死亡 .....	(58)
你还要好好活着 .....	(59)

世界上惟一可靠的是现在 .....	(59)
上帝在每个人心中 .....	(63)
合作是最有效的治疗理念 .....	(65)
愿上天保佑你 .....	(66)
三个秘密 .....	(67)

## 第三章 事业是辉煌人生的基础

让一切顺其自然 .....	(72)
将你的目标具体化 .....	(72)
他们都是胜利者 .....	(73)
有了目标，才能成功 .....	(74)
没有目标，便没有希望 .....	(75)
选择正确的目标，才能收获快乐 .....	(76)
瞄准你的目标 .....	(77)
达到目标的过程 .....	(78)
根据目标作相应的改变 .....	(79)
穷和尚和富和尚 .....	(80)
谦虚谨慎是做人的美德 .....	(81)
放下思想包袱，朝着目标前行 .....	(82)
没有失败，何来成功 .....	(83)
做事不嫌太迟 .....	(84)
忙只是推脱之词 .....	(85)
李嘉诚的经商之忍 .....	(86)
用尽你所有的力量 .....	(87)
达尔斯的成功之路 .....	(88)
采取正确的行动 .....	(89)
助人便是助己 .....	(90)
你会选择哪一个 .....	(92)
真正的成功之门 .....	(92)



奇怪的招聘题 .....	(93)
年老的创业者 .....	(94)
奶奶与 1953 年的诺贝尔奖 .....	(97)
做事情要量力而行 .....	(98)
曾国藩为官之忍 .....	(99)
专注投入地做好一件事 .....	(100)
明确自己的目标 .....	(101)
选择比努力更重要 .....	(102)
教授与文盲 .....	(102)
一枚大头针得来的幸运 .....	(104)
为你的梦想而努力不懈 .....	(105)
追求卓越，方能快意人生 .....	(106)
1 厘米王 .....	(107)
聪明的女记者 .....	(108)

## 第四章 唯有勤奋，方可成就生命的辉煌

多一分努力，便多一分机会 .....	(110)
让勤奋成就你人生的成功 .....	(112)
一分耕耘，一分收获 .....	(114)
放下自满，方能得到真知 .....	(116)
天道酬勤 .....	(119)
将勤奋与思考相结合 .....	(121)
唯有敬业，才能赢来成功 .....	(124)
成事在勤，谋事在忌惰 .....	(126)

## 第五章 宽容乃为人生的至高境界

创新，才能让自己立于不败之地 .....	(130)
面对事业的“瓶颈”期，请先静下心来 .....	(134)
让自己保持心理健康 .....	(138)



死要面子活受罪是种错 .....	(141)
请先学会爱自己 .....	(144)
珍惜时间 .....	(147)
用积极的自我暗示改变自己 .....	(152)
人有时要善于发现自己 .....	(157)
做人也要有“毛遂自荐”的勇气 .....	(160)
别让“怀才不遇”缠上自己 .....	(163)
行动是通向成功的捷径 .....	(165)
别让犹豫挡了成功的道 .....	(169)
养成勤俭节约的美德 .....	(170)
做情绪的主人 .....	(174)
宽容是一种人生境界 .....	(177)
放下抱怨，迈向成功 .....	(183)

## 第六章 小细节决定人生的成功

透过细节看人的修养 .....	(188)
做好小事，方能做成大事 .....	(190)
注重微笑的细节 .....	(193)
人际交往也要注重细节 .....	(195)
做事情要从大处着眼，小处着手 .....	(198)
只关注一件事 .....	(201)
细节的威力 .....	(203)
细节决定成败 .....	(205)
没有细节，哪有大事 .....	(207)

## 第七章 友情是人生奋斗的精神支柱

友谊是人生中的财富 .....	(210)
让自己成为自己的朋友 .....	(212)
交友应该智趣相投 .....	(213)



用诚信来浇铸友谊之花 .....	(217)
交友也要懂得选择 .....	(220)
交友也要有弹性 .....	(226)
让自己结交最好的朋友 .....	(230)
与成功者结交 .....	(231)
同聪明的人做朋友 .....	(235)
把自己当做自己的镜子 .....	(236)
交友应该力避冲突矛盾 .....	(237)

## 第八章 用真挚的心，活出生命的精彩

我和我追逐的梦 .....	(242)
树立一个心中的偶像 .....	(244)
培养自己的业余爱好 .....	(246)
流金岁月 .....	(248)
从旅游中汲取快乐 .....	(249)
每天都学习一个小时 .....	(251)
和西藏有个约会 .....	(253)
沉浸在光与影的世界里 .....	(255)
寻找一个为自己煮咖啡的人 .....	(257)
活出自我的个性 .....	(259)
独处，让心灵淋漓释放 .....	(261)

拨弄人生华丽的音符  
 hong ren sheng hua de yin fu



*B* 拨弄人生华丽的音符  
*bo nong ren sheng hua li de yin fu*

# 第一章

开启人生的智慧之门



## 搭建最后一座房子

有一个木匠在一个老板那里干了很长时间。有一天他觉得自己特别劳累，于是想退休。他去跟自己的老板说了他的想法。老板挽留不住他，于是，老板对木匠说：“希望你再帮我搭建最后一座房子，无论花费多少木料我都不在乎。”木匠想了想，于是答应了。

然而木匠的心思全部在回家上，完全没有放在搭建房子上，建房子的時候也漫不经心。过了三个月房子搭建完了，表面上很漂亮，但实际上并不耐用。

这个时候木匠来向老板辞行，老板给了他一串钥匙，对他说：“你是我的老伙计，这么多年多亏了你，你最后搭建的那套房子，我本来就是打算送给你的。”

木匠听了这话目瞪口呆，同时也后悔莫及。

其实，我们每一个人都在为自己搭建房子，从我们很小的时候我们就在做这个工作。我们小的时候养成的各种习惯都是在给这个房子打地基。如果我们养成好的习惯，比如遵守诺言，珍惜时间，自然是把人生的地基打得更加牢靠。如果我们养成一个很是随意的习惯，信口开河，浪费时间，那么这个人生的地基自然很不牢靠。

其实我们每一个人、每一天都在给自己搭建房子。我们今天的种种努力，是为了明天的房子更加宽敞和亮堂，我们今天的种种放弃只能让明天的房子更加灰暗和狭窄。时间是永续的，人是慢慢成长的，随着人的不断成长，我们会发现昨天做的种种事情到了今天都有了结果。小的时候就像春天的播种，等到长大以后就会收获。而且很显然，播种得越早，所积蓄



的力量就越强大。起点越高，以后所创造的成就就越辉煌。

我们每一个人都不是为别人而活着，而是为自己活着。有的人喜欢用不吃饭、离家出走甚至是自杀来威胁自己的亲人，其实这和亲人关系不是很大。人的生命是自己的，不是别人的。固然你可以通过这种要挟来伤害你的亲人。但是你要想想真正你能伤害的人只是最关心你的人，那些对你丝毫不关心的人才懒得管你死活。然而人就是很奇怪，总是喜欢为一些不值得的事情，恣意去伤害最关心自己的人，这种行为令人十分寒心。

人年轻的时候，为祖国读书，为社会读书，这些都是后话。人首先是为自己读书，为自己而好好活着。达则兼济天下，穷则独善其身。只有自己活得好了，成功了，才有能力去帮助更多的人。否则帮助别人，报效祖国都只不过是一句空话而已。人在年轻的时候就要明白自己是在给自己搭建房子，千万不要因为自己的喜恶而恣意妄为。

搭建房子最重要的是打好地基，这种地基包括以下内容。

首先，要学习知识。没有知识在这个社会上很难生存，没有知识就很难开阔眼界。知识是基础，知识水平越高，将来能看到、能做到的事情就越多。知识水平越低，自己能做到、能想到的事情就越少。要学习的知识不仅包括书本上的知识，还应该包括自己感兴趣的任何知识。人年轻的时候是一生中好奇心最强的时代，在这个时代一定要尽量满足自己的求知欲望。当你发现你学到更多的知识的时候，你才知道未知的领域还很多。当你一心扑向更大的领域的时候，你会发现未知领域又增加了许多。正是这种忘我的、完全沉浸在知识海洋中的学习精神，到最后会造就一个见识不凡的人。

其次，要养成各种各样的好习惯。在前面已经反复说过，人很多时候都会遵从于一种习惯，各种各样的习惯造就了一个人。其实人在处理事情、思考问题的时候往往是从自己的习惯出发的。一个小偷小摸的习惯日后很有可能造就一个盗贼，而一个仗势凌人的习惯十有八九会创造一个劫匪，这是任何人都不愿意看到的。在很年轻的时候必须养成珍惜时间的习惯，因为时间就是生命；要养成谦虚的习惯，因为只有谦虚才能使人进步；要养成自尊的习惯，这样可以培养自己的气质。



再次，要学会与人相处，与人相处是永远的学问。在家应与家人好好相处，在外要和他人好好相处。人在社会上究竟能有多大的成就，固然和这个人的能力有关，同时也和这个人與人相处的本领有关。所有的人都离不开别人的帮助，而只有广结善缘才能够得到别人的最大帮助。每一个人都不是孤立的，他是这个社会的一分子，也只是社会的一分子。因此在与人相处的时候，固然要有自我，不要成为别人，但是也不应过于自我，不要总是事事时时都脱不开一个我，总是为自己的个人利益着想，丝毫没有考虑过别人的利益如何得到满足。

最后，人生搭建自己的房子必须有明亮的窗户。明亮的窗户是指人拥有一种积极阳光的心态，这种心态对于人生特别重要。很多成功人士，虽然取得了非凡的成就，但是他们并不开心。最快乐的文字往往是最困难的人造就的。每个人都希望成为伟人，但绝对不希望活得很不开心。为什么会有这种现象呢？很大一部分原因在于这些人往往忘记给自己一个明亮的窗户。在他们的世界里一片灰暗，他们对阳光的渴望格外地强烈，于是才有了那么阳光的文字。在美国作家海伦·凯勒的笔下，世界上那么多很是稀疏平常的景象被描述得那样富有神采，原因是海伦·凯勒看不见。其实这些伟大的人物最后也意识到了自己的问题，但是他们已经没有办法改变，或者到了这个地步已经不愿意再去改变什么。人在年轻的时候就应该立志做一个伟大和崇高的人，同时还要注意保持积极健康的心态，这是幸福的源泉。

每一个人的灾祸幸福都是自己制造的。人生命运的不同，在于自己建造思想的不同。

杨修，字德祖，才识广博。他的太祖杨震、曾祖杨秉、祖父杨赐、父亲杨彪，都位居三分之位，官高位显，这些还不够，他们都还有很是清廉的名声，也就是说，杨氏一族在当时是声震朝野的名门望族。可能是因为祖上的原因，同时也是因为杨修自己很有才华和聪明，在建安年间杨修被举为孝廉、除郎中。25岁的时候，他又被曹操请署曹属主簿，很受曹操器重，当然仔细想来，曹操这样做固然有拉拢天下文人之心的意思，但即使这样，前提也应该是杨修确实有才华。杨修和曹操的儿子曹植意气相



投，谈词藻、论古今、交往甚密，他们还有很多千古佳话流传于世。然而就是这样一个绝顶聪明的人物，最后被曹操给杀掉了。原因何在？就在于杨修过于显示聪明。

杨修有一个十分大的弱点，就是喜欢说自己博学善言、文笔隽永，于是他恃才放傲，目中无人。这些倒还无所谓，自古文人就比较清高。然而最致命的是，这个清高的文人特别喜欢在曹操面前耍点小聪明，大概在他的意识里，曹操是当时数一数二的豪杰，自己能在他面前耍些小聪明，证明自己确实比他还要高明，正是这种想法，他最后落得个被杀的下场。当时有这么一个故事，边关快马给曹操送来一盒食品，曹操很是欣喜，于是亲笔写上“一盒酥”三个字，然而当时公务繁忙，于是把它搁置在一旁。杨修看了以后，想都没有细想，就擅自做主让左右把这盒酥分吃了。曹操看到自己的东西被吃掉了，当然有点生气，但总不能因为一盒酥而杀人吧？于是他问他们为什么要分吃，杨修很是得意地回答说：“您看，那盒子上面分明地写着‘一人一口酥’，我们就算有十个脑袋，也不敢违背丞相的命令啊？”曹操听了这种牵强附会的解释，哈哈大笑，然而这只是表面的，他的心里对此十分厌恶。然而小聪明过度的杨修却没有考虑到曹操有这种想法，他还一直自我感觉良好，在他的意识里，虽然遭到这种戏弄，但曹操绝对不会为这种小事情生气，这样既可以显示长官大度，又能说明上下级亲密。然而遗憾的是，杨修完全错了，他以君子之心度小人之腹，他不知道自己已经埋下了祸根。曹操是能在小事上上纲上线的人，他能够提高到原则的高度上来看问题，杨修的作为完全可以被看成是叛逆。

还有这样一个故事，由于曹操平时十分害怕遭人暗算，于是他经常对别人说自己患有梦中杀人症，告诫他的左右侍卫在他睡觉的时候，千万不要靠近他，他要通过这种方法来保证自己的安全。为了给自己的病症找一个很好的证明，他话没有说多久，有个为他盖被的近侍就被他一不做，二不休地杀了。之后，曹操假装如梦初醒，看到侍卫的尸体，先是故作震惊，然后便哭着给他送葬。这种把戏本来就是曹操公示天下，以策保安全的好戏，曹操表面上十分痛苦，流泪不已，然而心里却暗喜成功，就在这个时候，杨修在一旁指着死者尸体发出感叹说：“我们的丞相不是在梦中，



而是你在梦中啊！”曹操听到这样的话，自然更加厌恶杨修。他必然会杀杨修，只是时间早晚的问题。

事过不久，在斜谷一战，曹操失利，这个时候，曹操终于抓住了杨修整理行装准备退兵的把柄，于是果断地给杨修扣上了个“惑乱军心”的罪名，在众目睽睽之下，堂而皇之地拿下了杨修的人头。根据各种历史记载，杨修之所以被杀，绝对不会是因为鸡肋。大家想想，曹操作为一代枭雄，纵横捭阖，气吞日月，对于他来说，要处死一个人很少是因为一时的愤怒，而必然是经过认真权衡。毕竟弘农杨氏在当时四世三公，而杨修的父亲杨彪就是当朝太尉，杨修本人也才华横溢，是声名远播的一代名士，绝对不是可有可无的等闲之辈，在这种情况下，曹操杀掉杨修必然要承担很大风险和骂名的，这种情势，必然让曹操深思熟虑，然后才做出决定。最后，为了平息人怨，曹操在杀死杨修后，立即给杨彪写了一封信，同时还让自己的夫人卞氏给杨修的母亲写信作解释。在这两封书信中充满了对杨修满腹经纶的溢美之词，然而其中“屡违我军令”的字句格外醒目。从这些可以看出来，曹操要杀杨修的心是早就有了。从杨修的角度来看，正是他的放浪形骸、锋芒过露、自恃清高的性格，让曹操容不下他。

其实反观一下，杨修并不是一个武将，即使屡违军令也很难影响到战争的格局，事实上杨修的所作所为对战争的格局一点影响都没有。曹军兵败斜谷和杨修也没有丝毫关系，然而曹操既然掩耳盗铃，以“屡违我军令”之罪名杀了杨修，这确实让人觉得很难想像。后世很多人都认为杨修之所以会被杀死，是因为他已经介入了曹操儿子的夺位之争。然而细细想来，即使确实如此，杨修在当时要想不死，也是完全有可能的，他只要不那么聪明就行，即使本身聪明得无法改变，也不要显示出聪明来就行，而他却做不到。



## 别让消极思想侵蚀自己

一场暴风雨过后，有一只蜘蛛十分艰难地朝着墙上已经支离破碎的网爬去。但是，墙壁过于潮湿，每当蜘蛛爬到一定的高度，就会掉下来，然而这只蜘蛛毫不气馁，还是一次次地向上爬，又一次次地掉下来……

这种场景被三个人看到了。第一个人叹了一口气，自言自语地说，其实他的一生就像那只蜘蛛，虽然整天忙忙碌碌，但是到最后一定会无所得。有了这种想法以后，他日渐消沉起来。第二个人自言自语地说，这只蜘蛛真够傻的，为什么不从旁边比较干燥、很容易爬的地方绕一下，然后往上走呢？他以后绝对不能像这只蜘蛛那样愚蠢。于是他日渐聪明起来。第三个人被蜘蛛屡败屡战的精神感动了，所以他逐渐变得坚强起来。

三个人从同一现象中得到了不同启迪，其实并不是一件让人十分费解的事情，人的心态决定了人的行动。正如人们所说：性格决定命运，气度影响格局。

乐观的、积极向上的人与悲观的人不同，遇到打击的时候他们从来都不会对自己失去信心。他们只会更加相信自己，更加坚定自己要走的路，并且不断地为自己鼓气、加油，通过种种努力，用尽所有的办法来使自己获得成功，果然他们最后都获得了很大的成功。因此，从这个意义来讲，有些人的成功是注定的，因为他们有成功的心态。

要乐观起来，首先就要抵制悲观的情绪入侵自己。

社会上，有些人比其他人更成功，赚更多的钱，拥有更好的工作，同时人际关系也是相当良好的，身体也比较健康，整天十分快乐地过着高品质的生活，好像上帝对他们特别偏爱。其实人和人之间并没有什么区别，