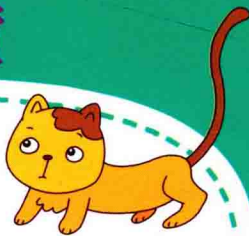


根据教育部颁布的《幼儿园教育指导纲要(试行)》编写



适合3~6岁儿童

乖宝启蒙

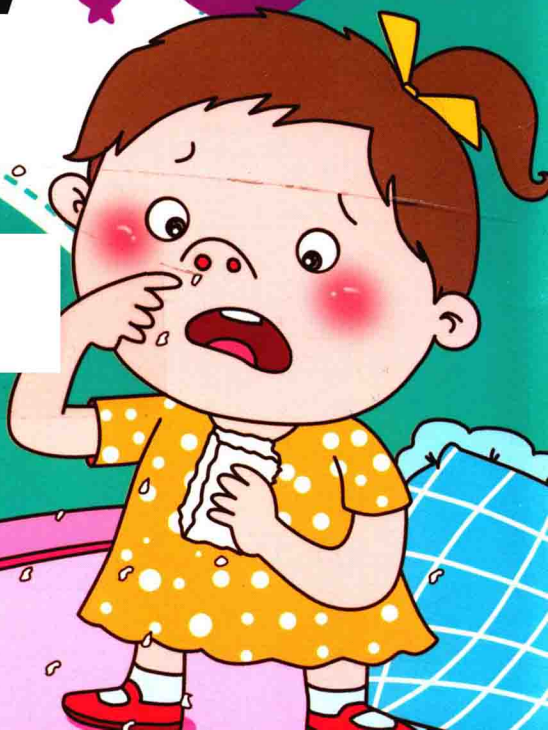
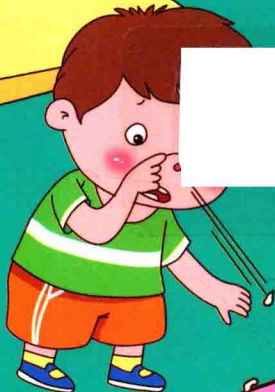


宝宝自救

早知道

身体篇

乖宝启蒙研究组◎主编
王丽艳 等◎编著



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

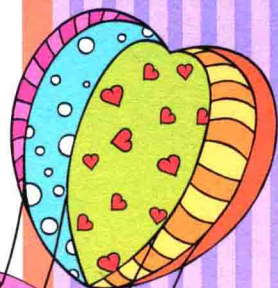
根据教育部颁布的《幼儿园教育指导纲要（试行）》编写

乖宝启蒙研究组 主编

乖宝启蒙



宝宝自救



王丽艳 等编著

早知道

身体篇



 机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

本套图书分为《意外篇》《社会篇》《紧急篇》和《身体篇》四个分册。分别涉及有关意外事件的自救方法,例如洪水来了、下冰雹、雷雨天气等自然灾害的自救措施,迷路、中暑、食物中毒、药物过敏等突发事件的自救方法,以及溺水、卡在冰窟窿里、陷入泥潭等意外事故发生时的自救方法等;有关社会事件的自救方法,例如陌生人跟踪、绑架、诱拐时如何应对,被人欺负、被车撞到、被重物砸伤时的自我救护等;有关紧急事件的自救方法,例如地震、触电、煤气泄漏、水管漏水、电梯坠落等突发事件的应对方法,被蛇咬伤、被爆竹炸伤时应采取的救护措施,钥匙卡在门里、遇见小偷、和同伴走散时怎么办;有关身体救护的方法,例如眼、耳、口、鼻、嘴受伤后的自救方法和保护措施,身体部位头、足、手、胳膊、腿、肚子等疼痛或受伤时的自救方法等。

乖宝启蒙研究组由王丽艳、张萍萍、范春波、王海涛、张庆亮、王乔、杨福军、钱海莉和王丹等多位少儿教育专家和学者组成,以上人员共同参与了本书的编写工作。书中不足和疏漏之处在所难免,欢迎广大读者朋友批评指正。

图书在版编目(CIP)数据

宝宝自救早知道. 身体篇 / 《乖宝启蒙》研究组主
编. — 北京:机械工业出版社, 2013.9
(乖宝启蒙)

ISBN 978-7-111-43852-6

I. ①宝… II. ①乖… III. ①安全教育-儿童读物
IV. ①X956-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第203684号

机械工业出版社(北京市百万庄大街22号 邮政编码100037)

策划编辑:丁伦 责任编辑:丁伦

封面设计:王乔 责任印制:杨曦

保定市中国画美凯印刷有限公司印刷

2013年10月第1版·第1次印刷

194mm×210mm·1.666印张·56千字

0001—6000册

标准书号:ISBN 978-7-111-43852-6

定价:9.90元(内含拓展小游戏)

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

电话服务

网络服务

社服务中心:(010)88361066

教材网:<http://www.cmpedu.com>

销售一部:(010)68326294

机工官网:<http://www.cmpbook.com>

销售二部:(010)88379649

机工官博:<http://weibo.com/cmp1952>

读者购书热线:(010)88379203

封面防伪标均为盗版

目录

小沙子飞进眼睛怎么办/4

烫伤后如何处理/6

刺破了手指怎么办/8

擦伤膝盖怎么办/10

脸被划伤了怎么办/12

鼻子流血时怎么办/14

被小宠物咬伤怎么办/16

耳朵里面钻进小虫怎么办/18

化学物品溅到眼睛里怎么办/20



吃东西咬坏了舌头怎么办/22

扭伤了脚怎么办/24

嘴唇干裂了怎么办/26

小东西进入鼻子怎么办/28

冻伤了怎么办/30

碰掉了牙齿怎么办/32

肚子疼时怎么办/34

钉子扎坏脚丫怎么办/36

胳膊脱臼了怎么办/38



根据教育部颁布的《幼儿园教育指导纲要（试行）》编写

乖宝启蒙研究组 主编

乖宝启蒙



宝宝自救



早知道

身体篇



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

本套图书分为《意外篇》《社会篇》《紧急篇》和《身体篇》四个分册。分别涉及有关意外事件的自救方法,例如洪水来了、下冰雹、雷雨天气等自然灾害的自救措施,迷路、中暑、食物中毒、药物过敏等突发事件的自救方法,以及溺水、卡在冰窟窿里、陷入泥潭等意外事故发生时的自救方法等;有关社会事件的自救方法,例如陌生人跟踪、绑架、诱拐时如何应对,被人欺负、被车撞到、被重物砸伤时的自我救护等;有关紧急事件的自救方法,例如地震、触电、煤气泄漏、水管漏水、电梯坠落等突发事件的应对方法,被蛇咬伤、被爆竹炸伤时应采取的救护措施,钥匙卡在门里、遇见小偷、和同伴走散时怎么办;有关身体救护的方法,例如眼、耳、口、鼻、嘴受伤后的自救方法和保护措施,身体部位头、足、手、胳膊、腿、肚子等疼痛或受伤时的自救方法等。

乖宝启蒙研究组由王丽艳、张萍萍、范春波、王海涛、张庆亮、王乔、杨福军、钱海莉和王丹等多位少儿教育专家和学者组成,以上人员共同参与了本书的编写工作。书中不足和疏漏之处在所难免,欢迎广大读者朋友批评指正。

图书在版编目(CIP)数据

宝宝自救早知道. 身体篇 / 《乖宝启蒙》研究组主
编. — 北京:机械工业出版社, 2013.9
(乖宝启蒙)

ISBN 978-7-111-43852-6

I. ①宝… II. ①乖… III. ①安全教育-儿童读物
IV. ①X956-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第203684号

机械工业出版社(北京市百万庄大街22号 邮政编码100037)

策划编辑:丁伦 责任编辑:丁伦

封面设计:王乔 责任印制:杨曦

保定市中国画美凯印刷有限公司印刷

2013年10月第1版·第1次印刷

194mm×210mm·1.666印张·56千字

0001—6000册

标准书号:ISBN 978-7-111-43852-6

定价:9.90元(内含拓展小游戏)

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

电话服务

网络服务

社服务中心:(010)88361066

教材网:<http://www.cmpedu.com>

销售一部:(010)68326294

机工官网:<http://www.cmpbook.com>

销售二部:(010)88379649

机工官博:<http://weibo.com/cmp1952>

读者购书热线:(010)88379203

封面无防伪标均为盗版

目录

小沙子飞进眼睛怎么办/4

烫伤后如何处理/6

刺破了手指怎么办/8

擦伤膝盖怎么办/10

脸被划伤了怎么办/12

鼻子流血时怎么办/14

被小宠物咬伤怎么办/16

耳朵里面钻进小虫怎么办/18

化学物品溅到眼睛里怎么办/20



吃东西咬坏了舌头怎么办/22

扭伤了脚怎么办/24

嘴唇干裂了怎么办/26

小东西进入鼻子怎么办/28

冻伤了怎么办/30

碰掉了牙齿怎么办/32

肚子疼时怎么办/34

钉子扎坏脚丫怎么办/36

胳膊脱臼了怎么办/38



小沙子飞进眼睛怎么办

tiān qì zhēn hǎo ya méi méi qù shì zhōng xīn de guǎngchǎngshàng fàng fēng zhēng měi lì
天气真好呀！梅梅去市中心的广场上放风筝，美丽
de fēng zhēngxiàng yī gè chuān zhe qī cǎi xiá yī de xiān nǚ zài tiān kōng zhōng fēi wǔ 。 āi
的风筝像一个穿着七彩霞衣的仙女在天空中飞舞。“哎
ya yī bù xiǎo xīn yǒu yī gè xiǎo shā zi bèi fēng chuī jìn le méi méi de yǎn jīng
呀！”一不小心，有一个小沙子被风吹进了梅梅的眼睛。

méi méi gāi rú hé chǔ lǐ ne
梅梅该如何处理呢？

①不要用力去揉眼睛，这样很可能会伤到眼角膜，因为眼角膜太薄了，禁不起使劲地揉搓。

②可以将眼药水滴入眼睛，然后不停地眨眼，促使小沙子随着眼药水和眼泪从眼睛里流出来。

③千万不要让小朋友帮忙翻眼皮，可以找家长或者长辈帮忙。

爱心提示：



沙子飞进宝宝的眼中了,哪个宝宝的处理方法正确,哪个宝宝的不正确,分别在()里画上“√”或者“×”。



烫伤后如何处理

xiǎo xù fàng xué hòu xìng gāo cǎi

晓旭放学后兴高采

liè de huí dào le jiā 。 gāng

烈地回到了家。刚

jìn mén , xiǎo xù biàn pò

进门，晓旭便迫

bù jí dài ná chū rè shuǐ

不及待拿出热水

píng dào rè shuǐ hē ,

瓶倒热水喝，

yī bù xiǎo xīn rè shuǐ

一不小心热水

píng shuāi dào le dì

瓶摔到了地

shàng , fēi jiàn chū

上，飞溅出

lái de rè shuǐ jiāng

来的热水将

xiǎo xù de shǒu tàng

晓旭的手烫

chū le yī gè

出了一个

dà shuǐ pào

大水泡。

①要用冷水冲洗伤口，可以减轻疼痛，还可以预防伤口感染。

②如果烫出了水泡，要用消毒过的酒精棉擦拭伤口的周围，然后找来烫伤药，用干净的棉棒涂在伤口上。

③进行简单处理后，应立即给爸爸妈妈打电话，请他们看看是否应该去医院进行伤口处理。

爱心提示：



宝宝打破暖水瓶被热水烫伤了，下面是他们自救时采取的方法，你认为小红花应该奖励给谁就把谁的花涂上红色。



刺破了手指怎么办

lè le zhèng zài yòng xiǎo
乐乐正在用小

dāo xiāo qiān bǐ tū rán
刀削铅笔，突然

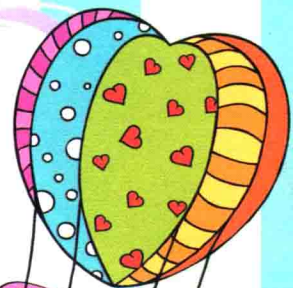
āi yō hǎo téng
“哎哟！好疼

ya yī bù xiǎo
呀！”一不小

①不要怕疼，应该立刻用没有受伤的另一只手按压住伤口，避免流血过多。

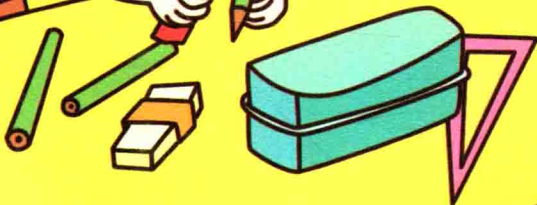
②用清水、肥皂水或者消毒药水清洗伤口，以防有细菌残留而导致感染。

③在伤口上涂上止血药膏，用干净的纱布将伤口包扎起来。



爱心提示：

xīn lè le gē pò le zì jǐ de shǒu zhǐ cǐ
心乐乐割破了自己的手指。此
shí lè le gāi rú hé chǔ lǐ shāng kǒu ne
时乐乐该如何处理伤口呢？





下面是乐乐割破手指后的一些做法，请你把做法正确的○画上●，做法不正确的○画上●。

立刻用手指按住伤口。



立刻用香皂水冲洗。



随意拿脏纱布包扎。



清洗后涂上药膏。





①将伤口及四周的泥土马上擦掉，并且迅速用清水清洗伤口，以免导致伤口感染。

②用双手轻轻挤压伤口四周，将伤口内的淤血挤出来。

③用干净的棉棒在伤口处涂上一些红药水或者是杀菌的药膏，然后用干净的纱布将伤口包扎起来。

爱心提示：

擦伤膝盖怎么办

pí pí zhèng zài gēn huǒ bàn men wán ér lǎo yīng zhuō xiǎo jī de yóu xì , yī bù xiǎo xīn
皮皮正在跟伙伴们玩儿老鹰捉小鸡的游戏，一不小心
shuāi dǎo le xī gài cā shāng le hái chū le hěn duō xiě cōng míng de bǎo bao nǐ men kuài
摔倒了，膝盖擦伤了还出了很多血。聪明的宝宝，你们快
lái gào sù pí pí gāi zěn me bàn ba
来告诉皮皮该怎么办吧！



下面是明明膝盖擦伤后的一些做法，快来排排序吧！
正确的顺序是：_____。





爱心提示：

- ①脸被划伤之后，应该立刻用清水冲洗划伤的部位。
- ②如果伤口四周出现红肿，应该拿冰块或者湿毛巾敷在伤口上，稍稍消肿之后抹上消毒药，然后涂些感染的药膏或者贴上创可贴。
- ③如果伤口严重，应该立刻去医院让医生处理伤口。

脸被划伤了怎么办

qí qí tè bié huó pō hào dòng yī tiān tā zài yòu ér yuán hé huǒ bàn men dǎ nào de
奇奇特别活泼好动，一天她在幼儿园和伙伴们打闹的
shí hou bù xiǎo xīn zhǐ jiǎ huá shāng le zì jǐ de liǎn hǎo téng ya kuài lái gào sù qí
时候，不小心指甲划伤了自己的脸。好疼呀！快来告诉奇
qí gāi zěn yàng chǔ lǐ shāng kǒu ba
奇该怎样处理伤口吧！



小朋友的脸被划伤了，请你看看谁采取的自救方法正确，他们的名字是_____和_____。

