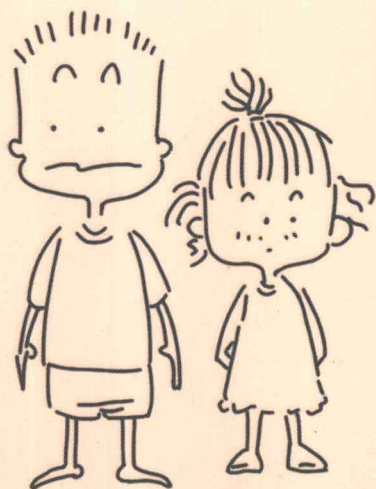




全家人都该看一看的育儿启蒙书

中国式育儿³

别再好心办坏事儿

养孩子这事儿好像没有门槛，是个人就会，但其实这是一个技术活。
我们这些无证上岗的父母们，凭着那点儿少得可怜、错得离谱的育儿经验就开始培养我们的下一代。
其实，如果我们把孩子糟蹋了，自己的日子也不会好过！

清华大学出版社



中国式育儿^③

别再好心办坏事儿

钱进◎著

清华大学出版社
北京

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签，无标签者不得销售。
版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

图书在版编目 (CIP) 数据

中国式育儿. 3, 别再好心办坏事儿 / 钱进著. —北京: 清华大学出版社, 2013. 7

ISBN 978-7-302-31676-3

I. ①中… II. ①钱… III. ①婴幼儿—哺育—基本知识 IV. ①TS976.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 042916 号

责任编辑: 张立红 史 涛

封面设计: 尚世德众

责任校对: 杨 阳

责任印制: 李红英

出版发行: 清华大学出版社

网 址: <http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址: 北京清华大学学研大厦 A 座 邮 编: 100084

社 总 机: 010-62770175 邮 购: 010-62786544

投稿与读者服务: 010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈: 010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 刷 者: 三河市君旺印装厂

装 订 者: 三河市新茂装订有限公司

经 销: 全国新华书店

开 本: 205mm×205mm

印 张: 10.5

字 数: 54 千字

版 次: 2013 年 7 月第 1 版

印 次: 2013 年 7 月第 1 次印刷

定 价: 38.00 元

产品编号: 050037-01

面对孩子，我们总有很多想法……

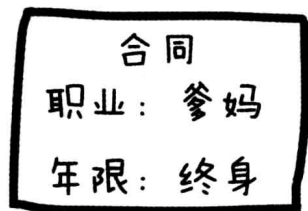


但无论您是怎么想的，
给孩子有质量的爱是全家人的事儿！



前言

我们都是育儿实践者，
育儿从来都不是一个轻松的话题，
也是一份不能辞掉的工作。
父母当然是孩子的第一任老师，
但孩子身边的每个人都会对孩子产生微妙的影响。
这本书——
与其说是给年轻父母们的育儿启蒙书，
还不如说是给孩子身边所有人的！
为了孩子的成长，
大家都得做个有心人！



国人的育儿方式大多还是自发状态，
育儿知识启蒙更是原始水平，
于是——
常常会陷入育儿的“雾区”，
《中国式育儿》在迷雾中和您一起，
探寻属于自己的育儿之路！
也许——
承认对孩子的无知总是有些难为情，
即便对所有人来说这是一种常态！
但是——
执著错误的有知将比无知更可怕！



其实——

育儿那点事儿，
如同小学的自然课本一样简单明了！
没有复杂的数学公式，
没有难懂的科学实验，
也没有革命性的突破，
现在讲的、用的都是几十年前的成果，
需要的只是一种开放的心态！

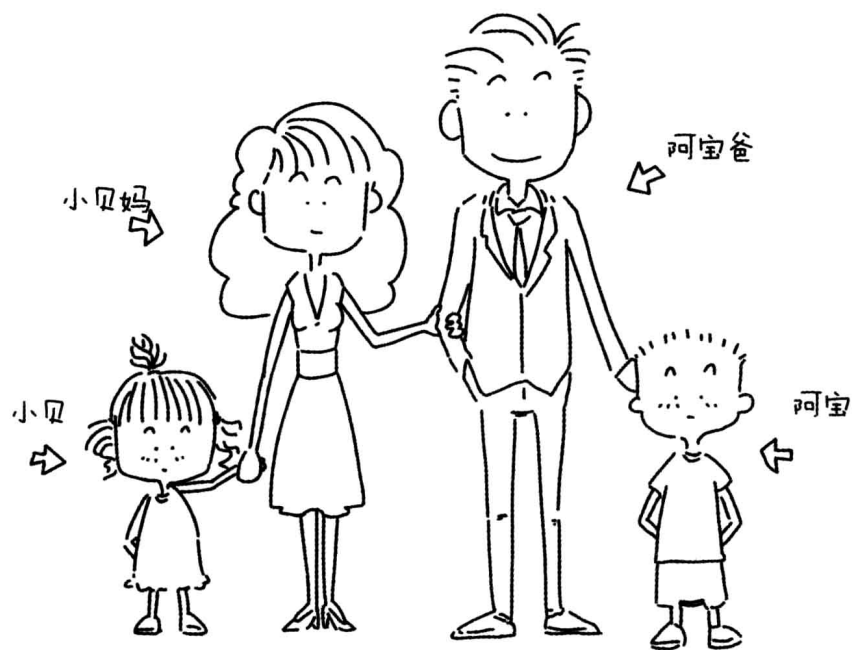


其余的，
翻一翻书您就知道了！



我们不只嬉皮笑脸，
更有一颗爹妈的心。

在一个这样的中国家庭里……



幸福的一家

人物形象，取自国人。如有雷同，概不负责！

目录



从“吃穿”说起

- No.1 舌尖上的孩子 036
- No.2 吃奶那点事 1L 041
- No.3 正餐不够零食补? 046
- No.4 何必追着孩子吃 051
- No.5 偏食不是营养不良 061
- No.6 穿衣服的那点事 1L 065

养孩子是个技术活

- No.1 流行性的富贵病 002
- No.2 想想送礼的事 1L 006
- No.3 养孩子不是养宠物! 009
- No.4 “想要”是个无底洞 017
- No.5 关爱从抱一抱开始 024
- No.6 小解各种“养法” 030



重在“玩乐”生活

- No.1 玩具多了也不好 073
- No.2 选玩具的学问 079
- No.3 聊聊蒙氏教具 092
- No.4 别让电视当保姆 099

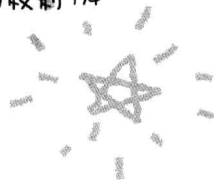
引导孩子从我做起

- No.1 哄骗孩子没好处! 109
- No.2 吓唬小孩子不好 113
- No.3 斥责孩子没有用 116
- No.4 生活中的常识教育 119
- No.5 惩罚的恶性循环 128
- No.6 我们的情绪管理 135



顺从孩子的成长

- No.1 “乖孩子”是病态 138
- No.2 “坏脾气”需冷处理 144
- No.3 说谎话与品行无关 149
- No.4 说点狠话没关系 160
- No.5 好打人不是暴力狂 163
- No.6 磨蹭不是孩子的错 169
- No.7 犯错是孩子的权利 174



弟弟妹妹来了

- No.1 要不要“二胎”看自己 184
- No.2 一颗红心两手准备 192

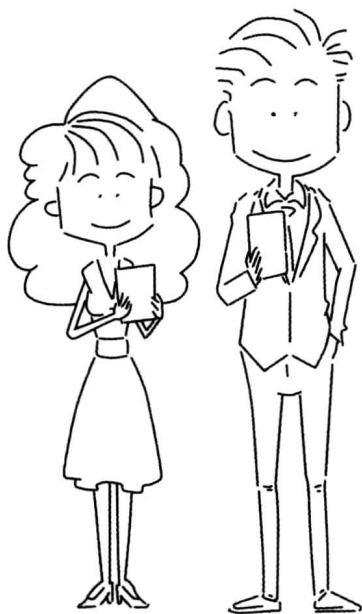
后记

199

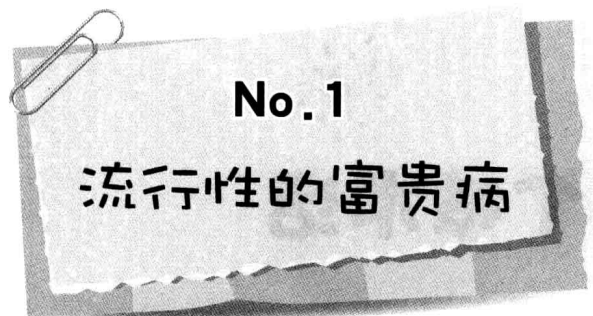




养孩子是个技术活



养孩子是个技术活儿，也许有一天，生孩子也得持证上岗了！

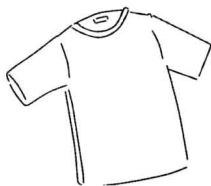


孩子的生活几乎完全依赖于我们的给予和付出……

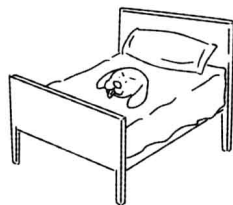
物质生活



饮食



衣着



起居

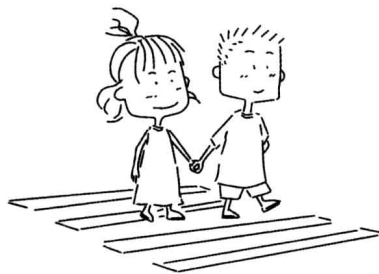
精神生活



关爱



尊重



安全

孩子成长在我们所创造的生活环境中……

问题是……

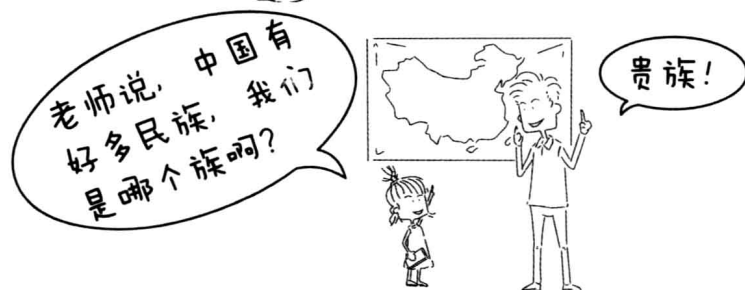
我们常常陷入一个怪圈——养得无度！



中国的传统对“富贵”二字十分崇尚，富即有钱，贵即有权。

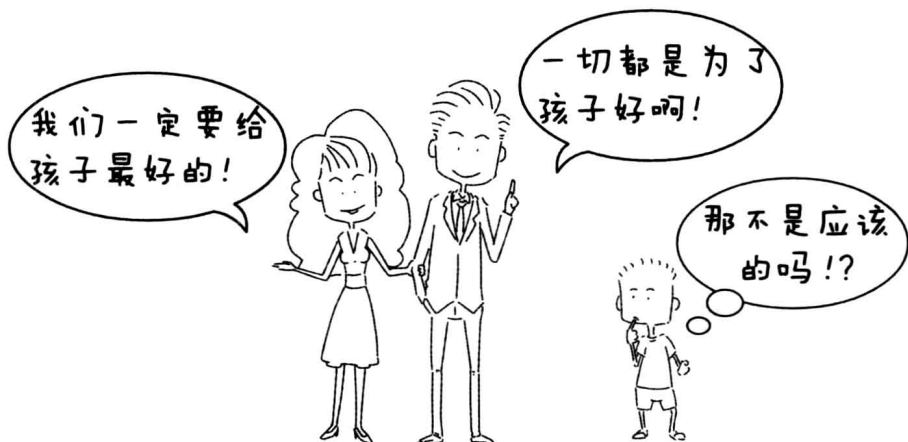


现在的孩子当然不会取这么传统的名字了，但富贵之病却充斥着孩子的成长过程。

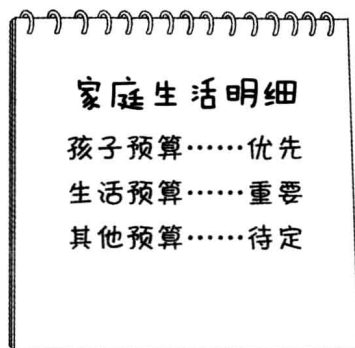


育儿富贵病是一种流行病！

在物质上，盲目的给予和不切实际的攀比只会让孩子习惯于索取。



从孩子出生开始……

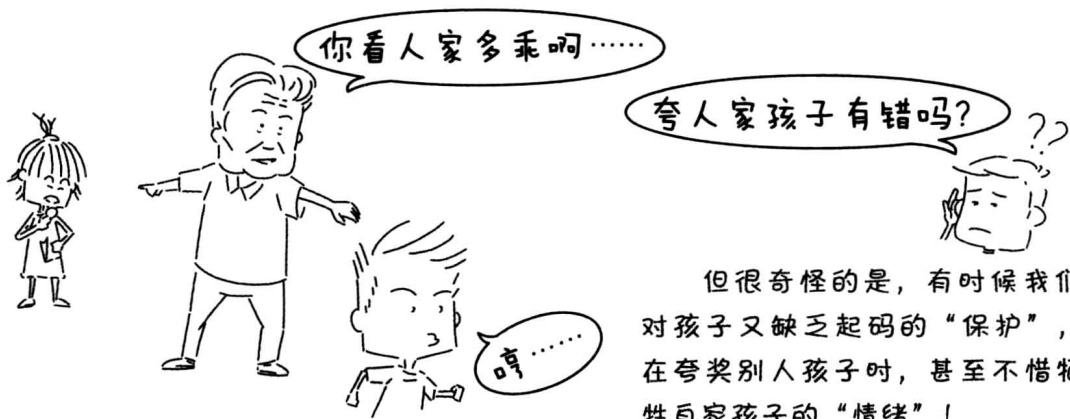


无论家庭条件如何，我们在孩子的消费上都“不差钱儿”，即便是孩子的无理要求也都尽量去满足，但孩子在不断长大，总有一天我们会发现孩子要的东西我们已经给不起了!

我们还没有建立起对“育儿富贵病”的免疫能力，
才使之成为一种社会通病！



精神上过度的保护和关注只会让孩子养成依赖的习惯。
孩子的确需要照看，但不是我们寸步不离地“看管”，更不是百依百顺地“满足”。



但很奇怪的是，有时候我们
对孩子又缺乏起码的“保护”，
在夸奖别人孩子时，甚至不惜牺
牲自家孩子的“情绪”！

NO.2

想想送礼的事儿

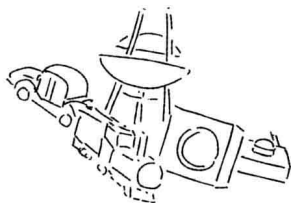
亲朋好友来看孩子当然少不了意思意思，我们也自然会收到各种各样的礼物……



各式各样的衣服！



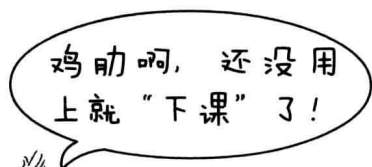
很快变小的鞋子！



花里胡哨的玩具！



收礼能像“点餐”
一样就好了，点什
么送什么多好！



鸡肋啊，还没用上就“下课”了！

国人强调“礼尚往来”，而送礼的习惯也造成了不必要的金钱浪费和人情负担。