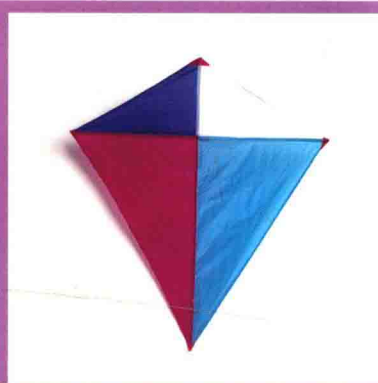
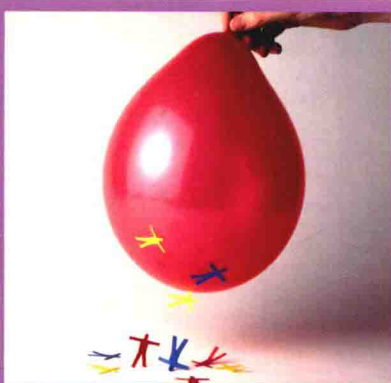




从奇思妙想到手工制作

欺骗你的眼睛 征服你的味蕾

[英]约翰·伍德沃 著 栗莉小文 赵大炜 译



科学普及出版社
POPULAR SCIENCE PRESS

从奇思妙想到手工制作

欺骗你的眼睛

征服你的味蕾

[英] 约翰·伍德沃 著
栗莉 小文 赵大炜 译

科学普及出版社
· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

欺骗你的眼睛 征服你的味蕾 / (英) 伍德沃著;
栗莉, 小文, 赵大伟译. — 北京: 科学普及出版社, 2013
(从奇思妙想到手工制作)
ISBN 978-7-110-07360-5
I. ①欺… II. ①伍… ②栗… ③小… ④赵… III.
①魔术—青年读物 ②魔术—少年读物 IV. ①J838-49
中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第185264号



A Dorling Kindersley Book
www.dkchina.com

Original title: How to do everything
Copyright © 2010 Dorling Kindersley Limited
本书中文版由 Dorling Kindersley Limited
授权科学普及出版社出版, 未经出版社允许不得以
任何方式抄袭、复制或节录任何部分。

版权所有 侵权必究

著作权合同登记号: 01-2011-4870
出版人: 苏 青
策划编辑: 肖 叶
责任编辑: 梁军霞 郭 佳

图书装帧: 锦创佳业

责任校对: 王勤杰

责任印制: 马宇晨

法律顾问: 宋润君

科学普及出版社出版

<http://www.cspbooks.com.cn>

北京市海淀区中关村南大街16号

电话: 010-62173865 传真: 010-62179148

邮政编码: 100081

科学普及出版社发行部发行

北京华联印刷有限公司印刷

*

开本: 635毫米x965毫米 1/8

印张: 7 字数: 112千字

2013年8月第1版 2013年8月第1次印刷

ISBN 978-7-110-07360-5 / J · 472

印数: 1-5000册 定价: 26.00元

(凡购买本社的图书, 如有缺页、倒页、
脱页者, 本社发行部负责调换)

目 录

欺骗你的眼睛

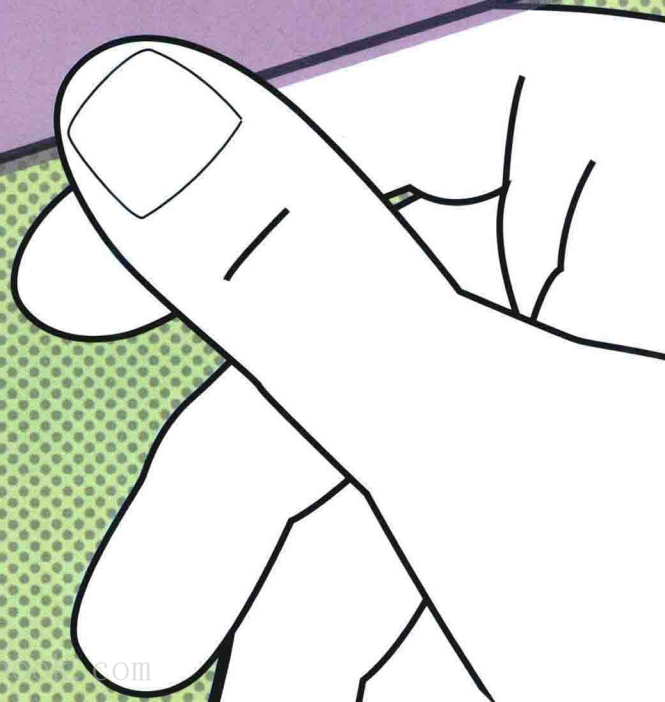
- 2 巧拽桌布
两（三）个球的玩法
从绳索中脱逃
转笔
- 4 扑克魔术
变钱
猜牌
隐藏硬币
- 6 大锯活人
神奇的接绳
- 8 魔术气球
空中飞行
扎不坏的气球
- 10 神奇数字 9
猜骨牌
走出迷宫
- 12 走下隐形的阶梯
让你的朋友尖叫
室内人体冲浪
漂浮
穿纸行走
- 14 弹奏吉他
演奏蓝调
弹钢琴
- 16 摇摆你的身体
- 18 欺骗自己的身体
混淆你的大脑
- 20 迷惑你的眼睛和大脑
不可能的形状
找到你的盲点
- 22 提取指纹
读懂身体语言
发现谎言
- 24 学骑独轮车
走钢丝
- 26 让飞机安全着陆

征服你的味蕾

- 30 烘焙新鲜面包
制作美味的比萨饼
简单制作火烤面包
- 32 制作美味薄饼
烤制煎饼
节日食品
- 34 认识意大利面
做出好吃的意大利面
自制番茄酱
像意大利人那样吃意面
- 36 辨识蛋的种类
怎样发现即将要产蛋的鸡
学做西班牙煎蛋饼
利用阳光煎鸡蛋
巧剥鸡蛋壳
- 38 制作巧克力蛋糕
祝愿朋友“生日快乐”
- 40 调配绝美的水果鸡尾酒
自制柠檬水
制作真正的热巧克力奶茶
制作冰果露
- 42 制作冰冻水果棒冰
快速冷冻雪糕
制作冰碗
- 44 提取蜂蜜
- 46 做一个最好的客人
折纸巾
正确使用筷子
- 48 健康饮食习惯
计算卡路里
燃烧掉 100 千卡
- 50 自己种植食物

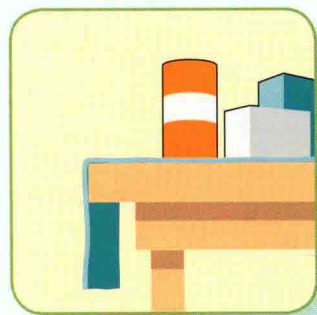
欺骗你的眼睛

每个人最好掌握一些可以让朋友们称奇的小把戏，现在我们就来学一些新的花样！表演神秘的魔术，跳动酷炫的舞步，甚至可以考虑学习特技，例如走钢丝。快点行动吧！相信你自己都会觉得很惊讶！

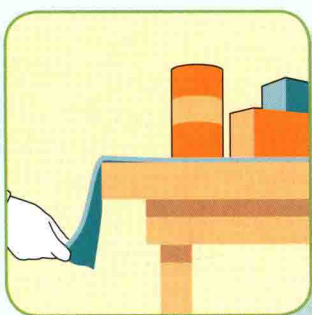


巧拽桌布

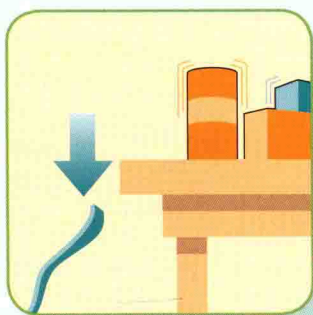
清理晚餐桌时，在保持桌面上东西不倒、不移位的基础上，迅速抽出桌布的这个经典小把戏一定会让朋友们对你惊叹不已。



1 首先将桌布平整地铺在桌面上，然后在靠近桌子的边缘堆放一些小物品，要确保这些小物品是不易破碎的。



2 在拽桌布之前，两只手先要拽住桌布的两个边角，两只手的连线要与桌面平行。



3 用垂直向下的力量迅速将桌布抽离台面。这个动作做得越快越平顺，成功率就越高。

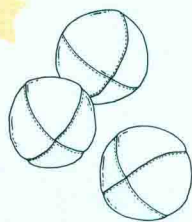
小贴士

你也可以用一摞硬币和一张纸来玩这个小把戏。虽然道具不多，但是可以达到同样的效果。

力学原理

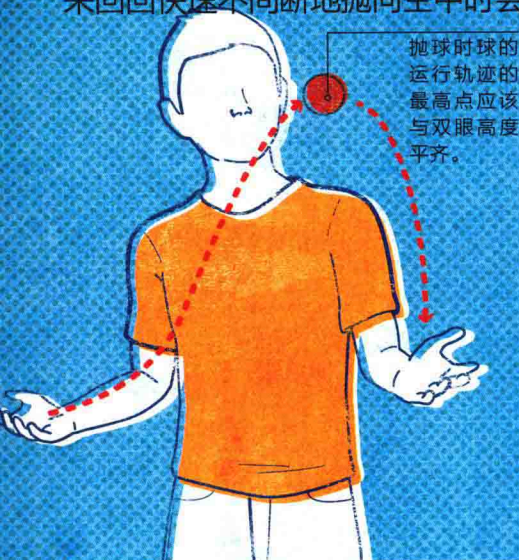
根据牛顿第一运动定律，在无外力作用下静止的物体会保持静止状态。如果桌子的表面很光滑并且拽桌布的力足够大，桌布就会快速地被抽出，其间所产生的摩擦力也就相对较小，不足以使台面上的物体发生位移，这也是摆放相对较重的物品来做这个小游戏会更容易成功的缘由。

折纸中也是有趣的晚餐娱乐节目，快翻到本书的第54-55看看吧。



两个球的玩法

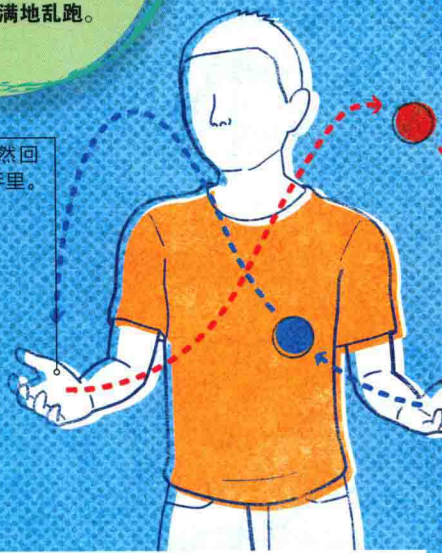
抛球表演可是聚会时不错的项目。当手中的两个球被来回快速不断地抛向空中时会迷倒在场的每一个朋友。



抛球时球的运行轨迹的最高点应该与双眼高度平齐。



球应该自然回落到你手里。



小贴士

也许你已经厌烦了满地捡球的练习方式。不妨试试用沙包来代替圆球——虽然它还会被扔掉或失手落在地上，但它们不会像圆球那样满地乱跑。

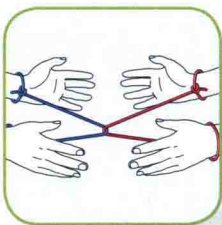
1 把一只手中的一个球抛向另外一只手做练习时，要尽量做到球的每次运行轨迹的最高点都大致相同。

2 不要在球回落过程中去用手抓球，让小球自然回落到你手中。重复这样的练习直到你可以保持这个固定的律动。

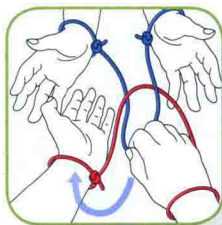
3 当第一个球被抛到它的最高点时，用另外一只手向相反方向抛出第二个球，运行轨迹要比第一个球的稍微低一些。

从绳索中脱逃

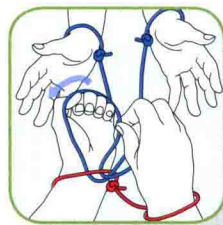
如果想要像霍迪尼（美国著名舞台魔术大师）一样从容不迫地从铁笼中逃脱，那么你的手脚就不能够被绑住。按照下面的步骤做，你一定可以学会这个漂亮的逃生技法。



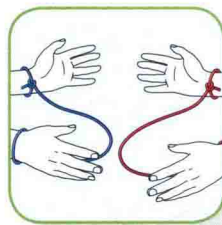
1 首先将绳子的两端分别在双手手腕处绑一圈系紧（红色绳所示）。接下来让你朋友也这样做（蓝色绳所示），先绑住手臂一端，让另外一端穿过你双手间的红绳，使红蓝两根绳相交，然后把蓝绳系在你朋友另外一只手腕上。



2 拿起你朋友的绳子（蓝色的）让它从后往前穿过你左手腕上的红绳圈（方向从手臂向手掌）。



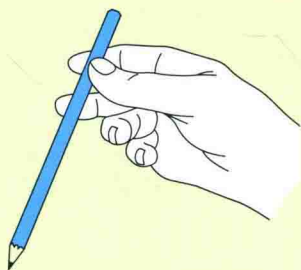
3 弯回你的左手，将蓝色的绳子套过五指，然后把手伸直，让绳圈落到后侧。



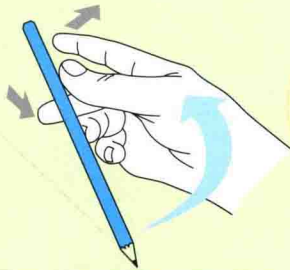
4 将双手试着向后拉回，是的，你自由了，两根绳完全分开。试着让你的其他的小伙伴也来挑战一下，看他们多久才能够分开两绳。

转笔

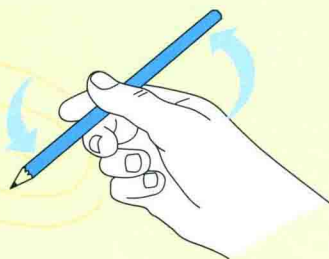
在沉思的时候，熟练地将铅笔旋转在自己的指掌之间也会让同学们看得发呆。



1 用拇指、食指和中指捏住铅笔，中指应该处于铅笔中间偏上的一些位置。



2 中指向着自己的内侧方向旋转铅笔，同时伸开你的食指，最终中指转到拇指的下端处停下来。



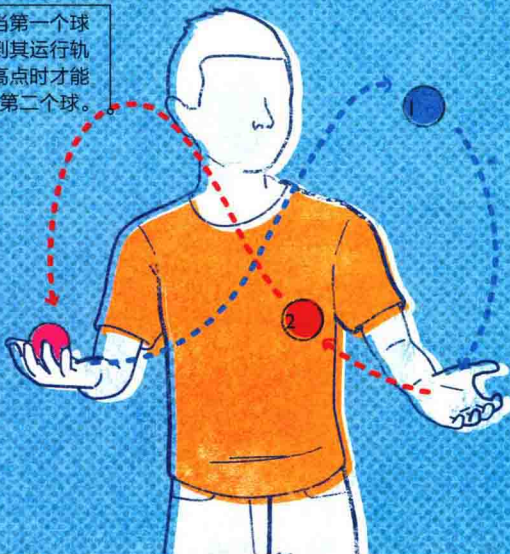
3 铅笔就会在你拇指的下端处移动旋转，当向着你中指的位置转动时，你的食指就要快速地压住铅笔的后端。

三个球的玩法



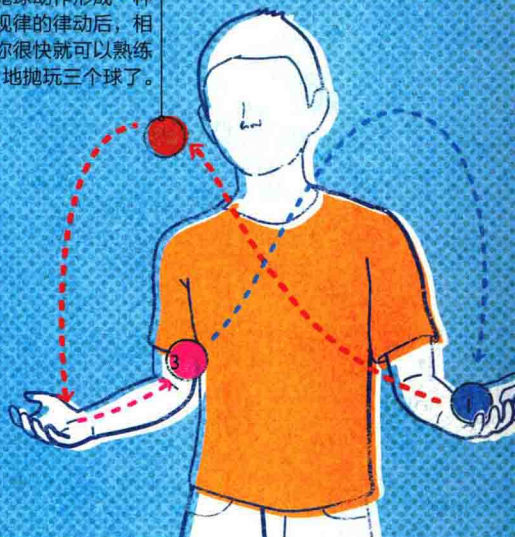
4 准备好同时抛三个球了吗？来吧，先用一只手握住两个球，第三个球放在另外一只手里。

切记当第一个球被抛到其运行轨迹最高点时才能抛出第二个球。



5 我们首先从握着两个球的手开始，先抛出一个球，接着在这个球到达运行轨迹最高点的时候，抛出另外一只手里的那一个球。

当抛球动作形成一种有规律的律动后，相信你很快就可以熟练地抛玩三个球了。



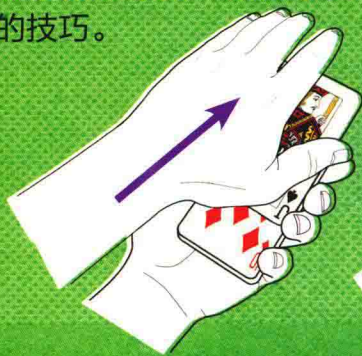
6 当这第二个球被抛到运行轨迹的最高点时，再将手里的第三个球抛出。这样一直沿用两球抛法的规律律动重复下去。

扑克魔术

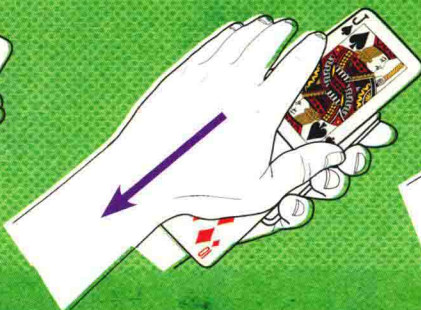
想不想用变扑克牌的小魔术在你的朋友们面前露一手？告诉他们你只要接触一下扑克牌就可以把它换成另外一张。按下面的方法多练习几次，你就会掌握这种变牌魔术的技巧。



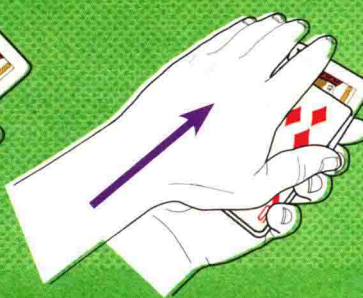
1 把一副牌正面朝上放在你的一只手上。给观众看清你另外一只手是空的，没有牌。



2 把你的手掌盖在这副牌上，用你手掌的前端轻轻地、将第一张牌（最上面的牌）向前方挪动。



3 挪牌的时候保持你的牌要一直在你手和手腕的遮盖下，不要被别人看到，这时你再把手掌挪回，让第2张牌一直跟着你的手掌走。



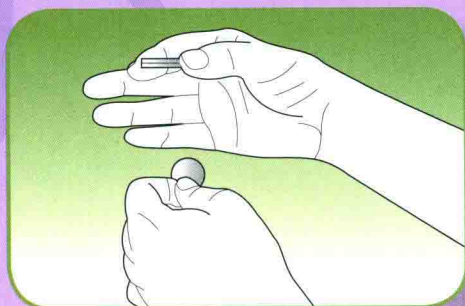
4 把你的手掌再向前滑出，这样刚才手掌带着的第2张牌就被推到了这副牌的最顶端。奇迹发生了。

变钱

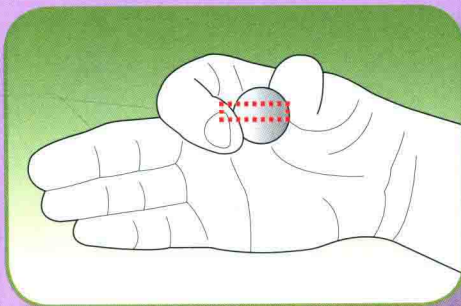
虽然这个小魔术不能使你的钱真正地变多，可是它至少会让你的朋友相信你可以用一枚小硬币变出两枚大硬币来。

小贴士

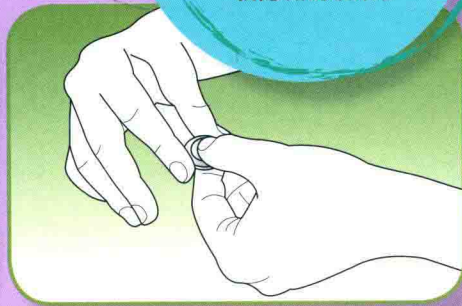
在变这个魔术的时候，你的动作一定要快，这样观众就看不到那枚隐藏的硬币。



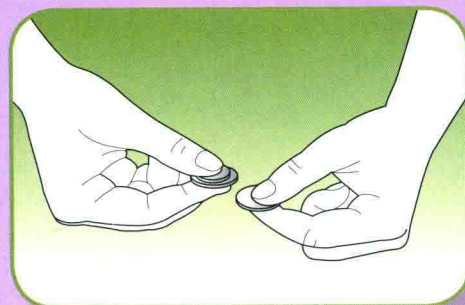
1 首先，要准备两枚大的硬币横向你用你右手的拇指和食指夹住，再把一枚小硬币放到你的另外一只手上。



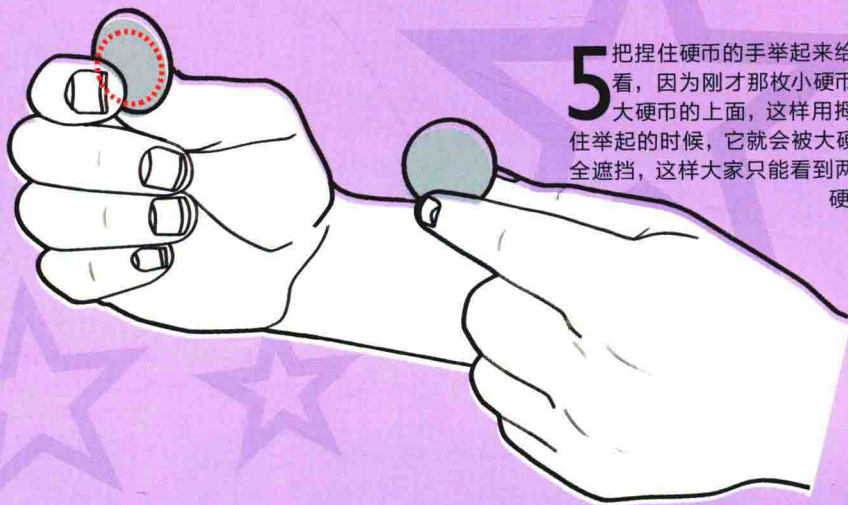
2 把小硬币竖向地放置于右手的拇指和食指之间，这样就可以用这枚小硬币掩盖住后面的两枚大硬币。现在才是小魔术的开始。



3 然后如图所示，把你的两手放到一起，用你左手的大拇指轻轻地按倒那枚小硬币，这样小硬币就横在两枚大硬币之上。



4 迅速用手将硬币分开，这样一只手持有一枚大硬币，另外一只手也有一枚大硬币和一枚隐藏在后面的小硬币。



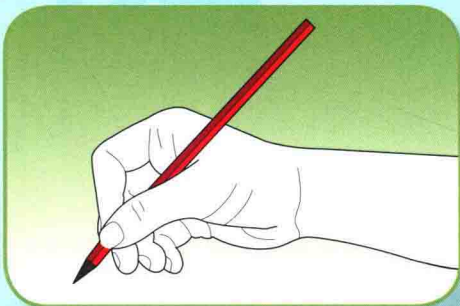
5 把捏住硬币的手举起来给大家看，因为刚才那枚小硬币是在大硬币的上面，这样用拇指按住举起的时候，它就会被大硬币完全遮挡，这样大家只能看到两枚大硬币了。

猜牌

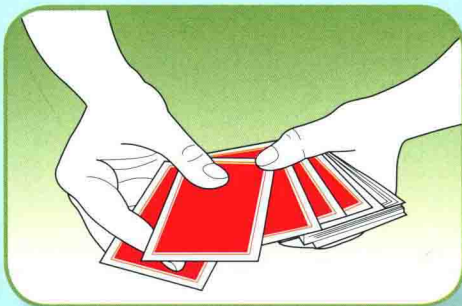
用流畅的动作和一点点夸张的表现力就可以迷惑观众，让他们不知道你到底做了什么。好了，这样我们就可以进行猜牌表演了。

小贴士

俗话说熟能生巧，多练习才能越做越好。最好不要在没有十足把握的情况下展示给你的朋友们！



1 这个小戏法需要做些准备工作。首先我们选择一张牌，比如红桃A，然后将它放到牌的顶端，并在一张纸片上写下你选出这张牌的花色。那现在，我就在纸片上写下红桃A，然后将其折起放到口袋里面。



2 用你的大拇指从这副牌的最上面数出4张牌，这样红桃A将是这4张牌的最下面一张。用手指隔着将这4张牌与其他牌区分开，然后再很自然地随意将上面这些牌摊开。

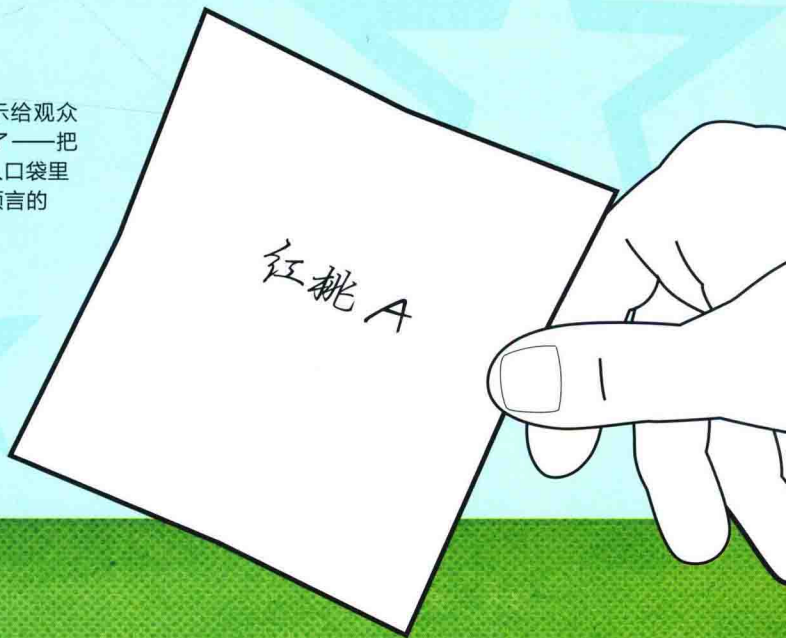


3 让一个观众随意指出一张牌，以这张牌的位置将整副牌分开，将这张牌和它前面的所有牌放在下面，当然还不是最下面，最下面还是那刚才被区分开的4张牌。



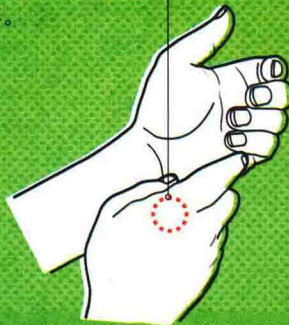
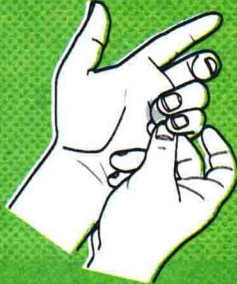
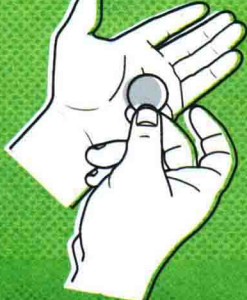
4 把整副牌再合在一起，并且把最下面的那张牌展示给观众——红桃A！这就是那张你在纸上写下名字放入口袋的那张牌，而不是观众刚才选中的那张牌。

5 接下来就要展示给观众你的特异功能了——把牌放到一边，从口袋里拿出那张写着你的预言的纸给大家看看。



隐藏硬币

这个魔术就是要将手中的物体藏起来让它看起来就像消失了。虽然方法简单，但是魔术大师也是要经过非常多的练习才能成功做到的。这个环节对于每个初学魔术的人来讲也都是至关重要的，是一项必修的基本功。



硬币已经滑进了你的右手。

1 面对观众，将你的左手伸出打开。

2 用你右手的大拇指和中指捏着一枚硬币并将它举起。

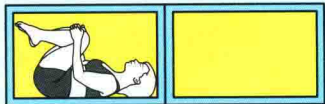
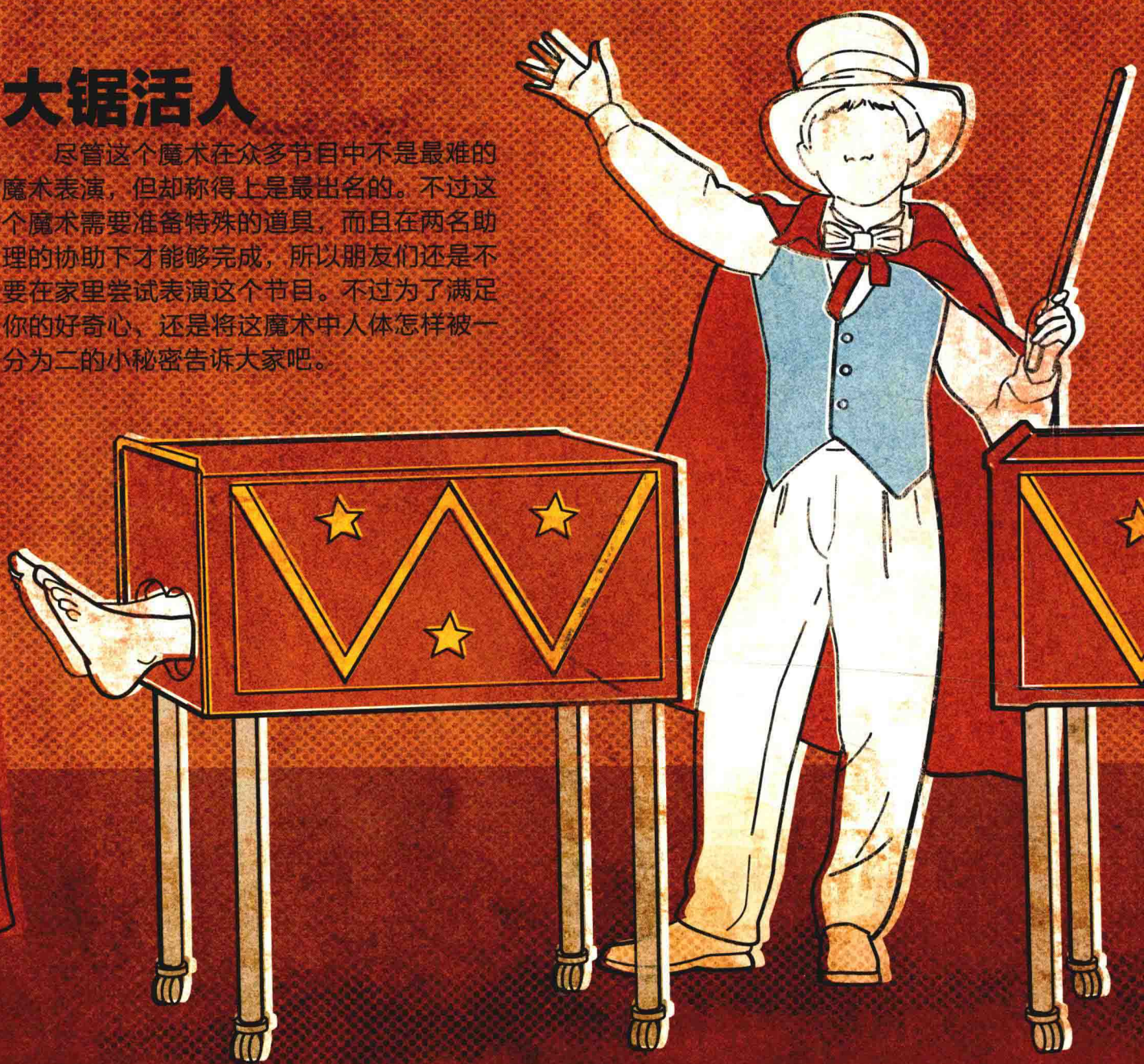
3 将硬币平着放到你左手的掌心处，不要让硬币滑动。

4 随意地将你的左手手指按在硬币上，假装抓得很牢固。

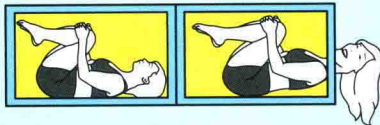
5 接着把你的右手放下来让硬币滑到你的右手里，这样看起来这枚硬币就消失了。

大锯活人

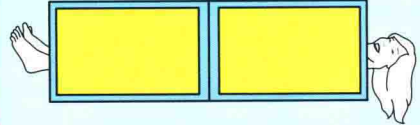
尽管这个魔术在众多节目中不是最难的魔术表演，但却称得上是最出名的。不过这个魔术需要准备特殊的道具，而且在两名助理的协助下才能够完成，所以朋友们还是不要在家里尝试表演这个节目。不过为了满足你的好奇心，还是将这魔术中人体怎样被一分为二的小秘密告诉大家吧。



1 在上台前，先让一名助理蜷缩着在道具的后半部分躺好，完全不能被看到。接下来推着这个箱子上台，告诉观众你可以将人一分为二。



2 让第二名助理钻进箱子，此时她的身子也是只能蜷缩在箱子的前半部分，千万不要让观众看到箱子内部的操作。



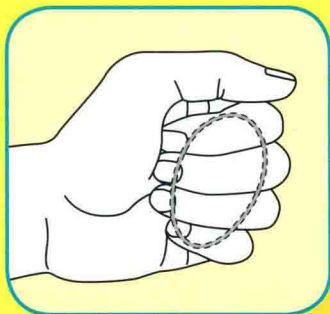
3 就在第二名助理钻进箱的同时，那个之前藏在箱内的助理要将双脚伸出箱外，动作要衔接好，要让观众认为是第二名助理的脚伸出箱外。

安全提示!

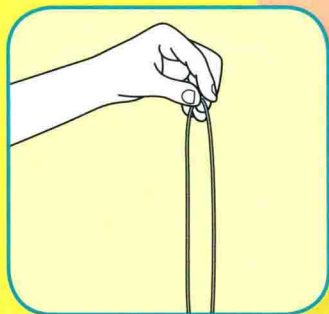
切记,这个魔术表演
必须要经过专业训练,
在借助某些特殊道具的帮
助下才能完成。

神奇的接绳

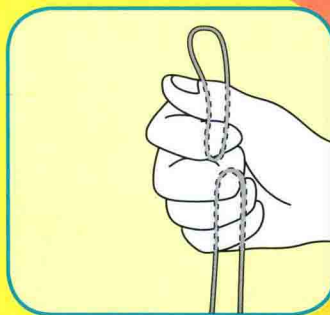
就像很多魔术一样,这个小戏法也需要做足准备工作。这个魔术的关键是不要让观众看到另外一根隐藏起来的绳子。要尽量多使用其他的肢体表演动作来转移观众的注意力。



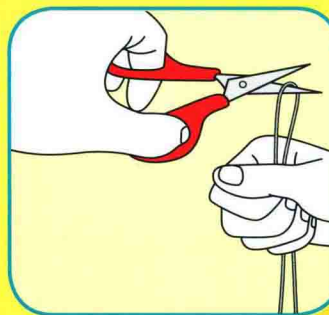
1 在开始前,先将一段短绳首尾相连,系成一个圈,就像图片里那样把这段绳子藏在你的手中。



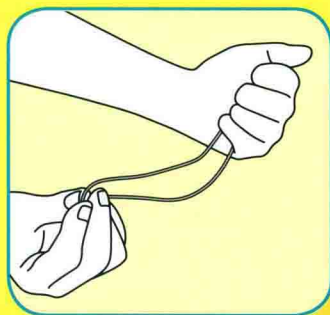
2 在观众面前用另外那只手拿起一段绳子,给他们展示这是一根完整的绳子,捏住绳子中间打结的部分,把它放到之前那只手上。



3 把绳子的一部分放到你的手中,让它的尾端部分露出来,这时把隐藏在手中的绳子的顶端拉出来一部分。



4 让一名观众来帮助你剪断这段露在外边的这个圈,然后告诉大家你可以将其修复为一条完整的绳子。



5 用手覆盖住绳子,然后象征性地在空中摇几下。在观众没有反应过来之前,快速地把那条被剪断的绳子从手指的缝隙中拿掉。这时再在观众面前,从底端一点点拽出这段被神奇般“修复”的绳子。

小贴士

在变魔术的过程中假装说一些神奇的咒语来转移观众的注意力,尽量不要让他们注意那只藏有断绳的手。

本书的第144-145页
将更多地介绍绳子的
打结方法

4 目视着这个箱子,然后将其分为两半,当你的观众倒吸一口气时,再将两部分合起。然后帮助第二名助手从箱子里出来,当然隐藏起来的助手也要适时收回她的脚。良好的配合才能让观众相信那是同一个人的行为。

魔术气球

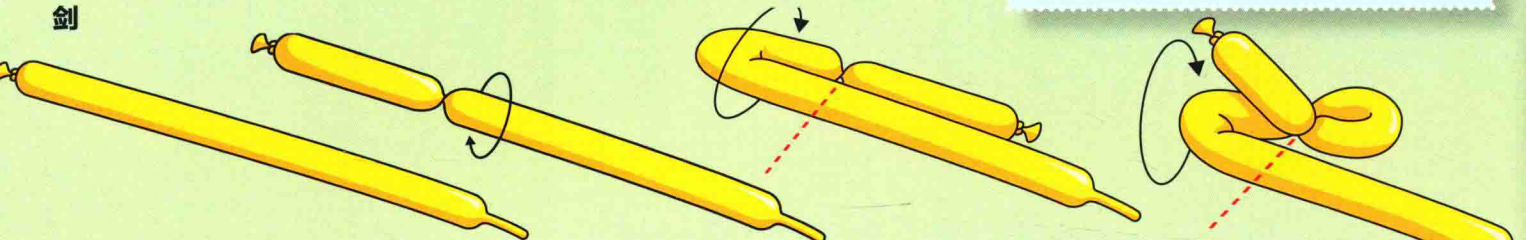
扭出各种可爱造型的气球，这可是在聚会上很有趣的把戏。我们可以用气球做出很多造型来，下面就给大家介绍其中最受欢迎的三种。准备好气球和一个小打气筒就可以开始下面的工作了。



气球的种类

可用来折的气球有很多型号，最常见的用来做这些造型的气球类别为260Q，我们可以到聚会产品商店或网上购买。

剑



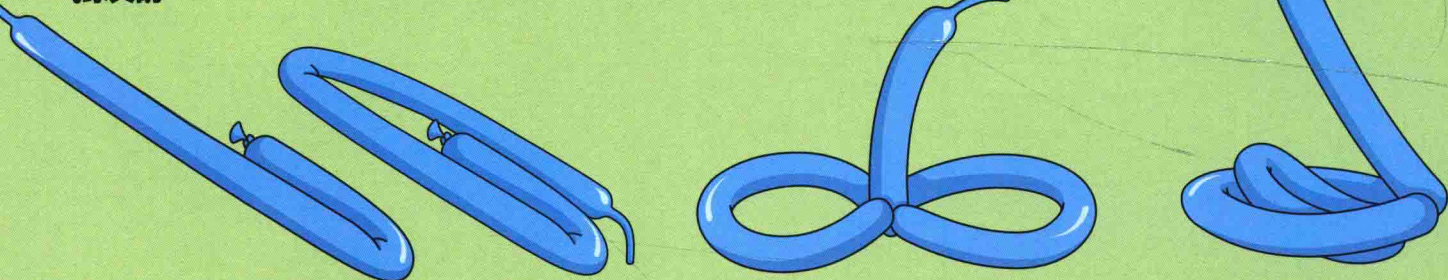
1 给气球充气，留出2.5厘米左右的尾端不充气，这样在后面旋转气球的过程中，所留下的这些空间才不会使气球爆破。

2 首先我们在距离气球打结那端12厘米处扭转气球，把它多转几圈以防止它转回。这一部分将会作为剑的手柄。

3 把距离上一折点7厘米处作为顶端折气球，将两部分气球靠拢，并把长的一端与第一折点对齐的地方和第一折点旋转在一起，这样一个手柄的半环就做出来了。

4 距离刚做的这个圈的7厘米处再折回气球，同样在长端与结点对齐的位置上再与结点扭转几圈，做成第二个圈。

气球天鹅



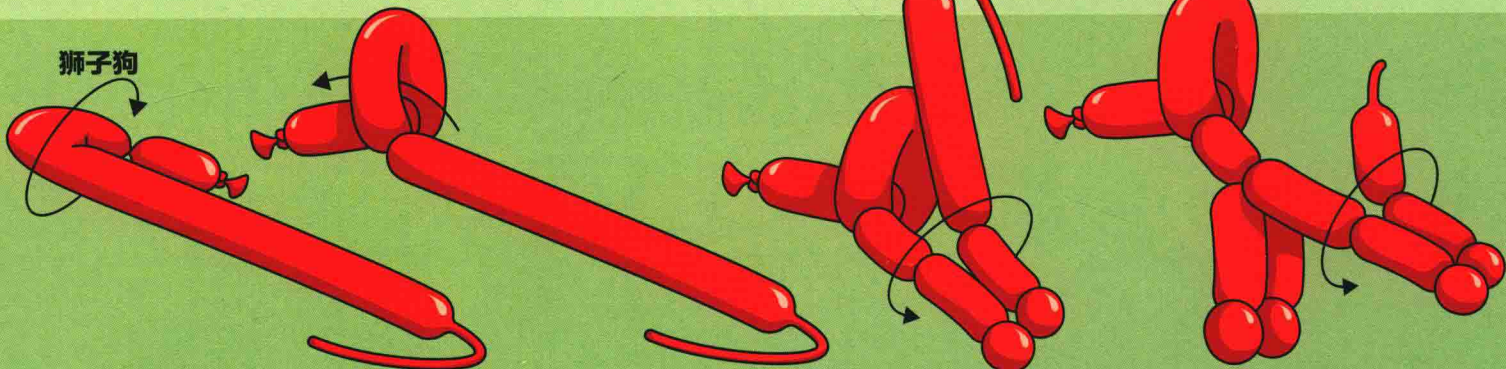
1 吹一个气球，留出10厘米左右的尾端不充气，在离气球口端20厘米处折弯气球。

2 如图所示：从第一个折点处折回气球，与没有充过气的气球尾端对齐再进行折回。气球看起来就像个曲别针的样子。

3 在这三段气球来回相折的那个折点处，把它们都拧起来，记住在旋转的过程中，手要抓住气球口处的结点。现在就可以看到两个圈和它们中间的一根竖起来的长圆柱体。

4 现在将一个圈套过另外一个圈使之成为天鹅的身体部分，另外的不怎么标准的长圆柱体作为天鹅的脖子和头部。

狮子狗

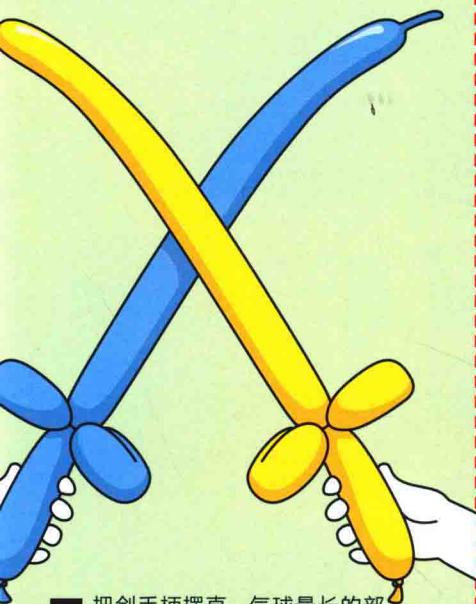


1 吹起并系紧气球，留出18厘米长的尾端不充气。在气球口端5厘米处扭转，形成一个小球体来作小狗的头部。再在距离上一结点5厘米左右处折弯气球。

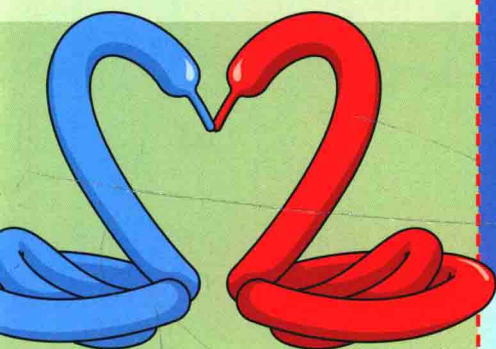
2 把长长的尾端气球与结点平齐，将两者拧在一起，形成一个环形。如图所示，把小狗头的部分穿过这个圆环。

3 留出一小段距离作为小狗的脖子，接着再连续拧出两段7厘米的球形体，2段2.5厘米的球形体和另外一段7厘米的球形体。把最后一个结点和第一个结点再扭到一起从而形成小狗的两条前腿。

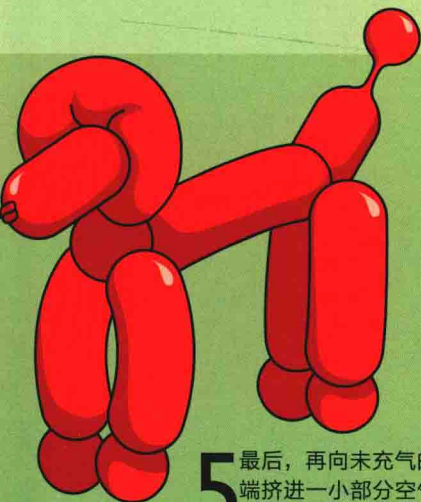
4 留出大概7厘米的长度作为小狗的身子，接着按照步骤3的同样方法做出小狗的后腿。



5 把剑手柄摆直，气球最长的部分就是剑身了。看，两把剑交锋在一起，让我们一决胜负吧！



5 如图将顶端的脖子部分向下折。要握紧你弯折的部分并在折点处挤出些空气来保持它头部向下。同样的方法再来制作一只，好让美丽的天鹅有个伴侣！



5 最后，再向未充气的尾端挤进一小部分空气形成这只可爱小狗的球形小尾巴。大功告成啦！

空中飞行

有没有想过坐着气球飞起来？把几个结实的橡胶做的气象观测气球里面灌满氦气，把它们系在椅子上面，就可以开始飞行旅程了。

1 要确保所用的椅子材质较轻，起飞点要视野清楚没有遮挡，没有其他杂物，使用的绳索也要非常牢固，准备些食物或者必需品带在身边。

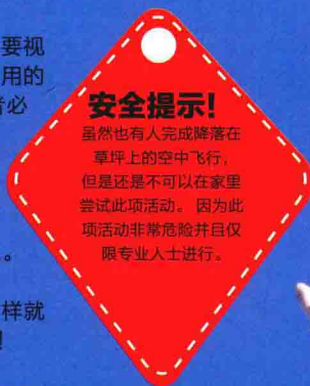
2 在椅子上绑上一些以氦气为填充的气象观测气球，当充好气后，把自己很好地固定（绑定）在椅子上。

3 让朋友剪断固定在地面的绳索，这样就可以顺利升空，欣赏美丽的景色了！

4 当要着陆时，剪断一些拴气球的绳子，做这个动作时要阶段性操作，这样才能保证飞行者是在可控的范围内慢慢的降下来。

安全提示！

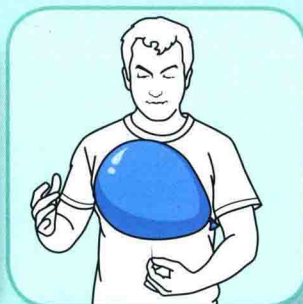
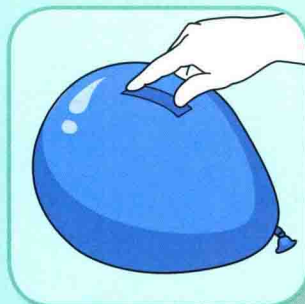
虽然也有人完成降落在草坪上的空中飞行，但是还是不可以在家里尝试此项活动。因为此项活动非常危险并且仅限专业人士进行。



扎不坏的气球

在这个魔术中，观众们会惊讶地看到一根针扎进气球却没爆炸。

本书第102-103页上有更加精彩的关于神奇泡泡的介绍。



1 开始准备这个魔术，首先吹起气球，并在气球较长一面中间贴上一块2厘米长的透明胶布，粘贴的这一小块胶布要尽量做到不被观众发现。

2 拿住气球并且把贴有胶布的那面面向自己。拿起针透过有胶布的地方向气球里面扎，胶布会阻止气球爆裂。

3 很小心地拔出针。接下来为了证明这个气球和针都是真的，当着观众的面，将气球抛掷到空中，然后让气球下落到针尖上炸掉。

神奇数字 9

在你开始之前，要记住答案总会是 9。所以如果在一帮朋友面前，只能做一次这个游戏，不能把游戏的名字告诉他们，不然你就没得玩了。

1 在一张纸上写上数字 9，把纸折起来并交给你的朋友，告诉他现在还不能看它。

2 让他用计算器做下面的运算。

- 他的年龄
- 加上他家房间的数量
- 加上他电话号码的后 4 位
- 加上他养的宠物的数量
- 加上他兄弟姐妹的数目
- 接着把所得结果乘以 18
- 将所得答案的数字按位数进行相加，如果相加后的结果是一个多位数，那么就要把该结果的每位数字再继续相加，一直加到只剩下一个个位数。

3 得到的个位数一定是数字 9。让你的朋友打开之前给他的那个纸片，他一定会大吃一惊。



猜骨牌

用一些俏皮的运算把你朋友搞晕，然后你可以猜出他们手中的骨牌，他们会崇拜地认为你拥有超人的能力。虽然这个小把戏很简单，但是每次都很奏效哦！

1 把一组骨牌拿来让你的朋友选。让他随便选一张骨牌，不用让你知道。

2 让他选择牌上的一个颜色的点数，接下来做下列运算，她先要将数字乘以 5，然后加 7，接着把结果乘以 2，接着再把牌上的另外一个颜色的点数加上。

3 让她告诉你得到的结果是什么，将结果减去 14，你会得到一个两位数字，应该就是对应你朋友手里牌上的两个数字。神奇吧！



小贴士

这个游戏中的计算也可以让你的朋友使用计算器来完成，因为如果他们计算过程出错的话，你得出的结论无疑也是错的。

走出迷宫

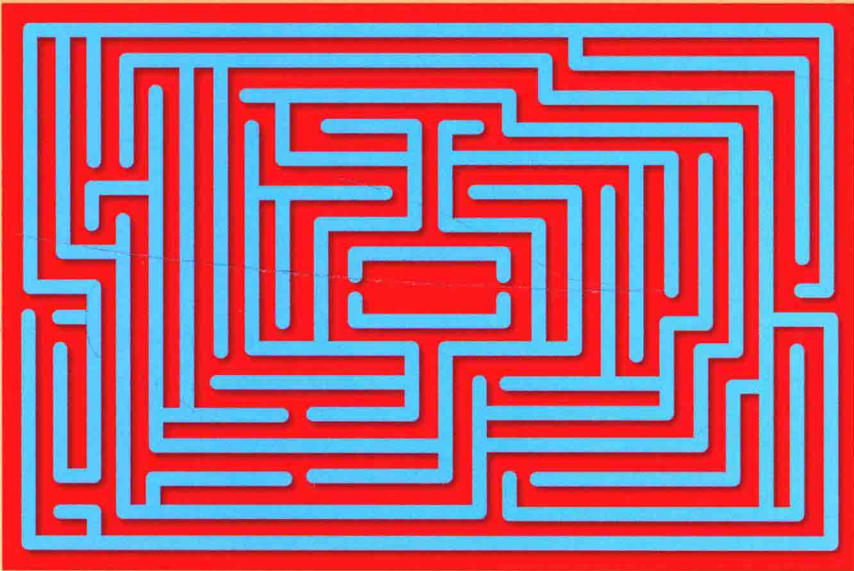
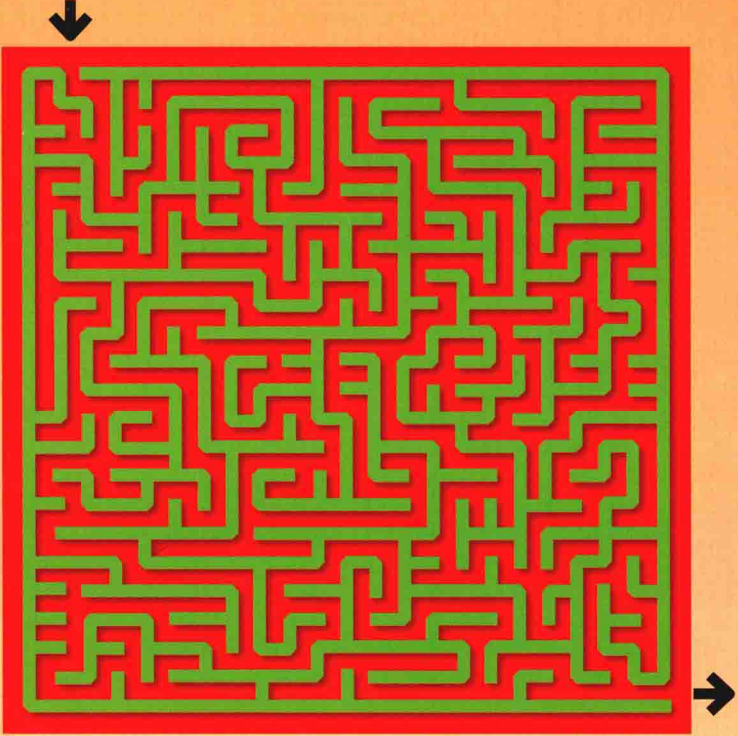
迷宫就像一道难题总会让人们迷失于其中，但最终人们会找到出口。如果你按照下面这些小提示去做，走出迷宫对你来说是易如反掌。

走迷宫的窍门

迷宫虽然花样百出，可以被设计成有各种不同的通道。但要切记：一个迷宫只有一条往返的路径。

紧贴一边

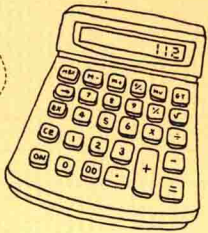
比较简单的迷宫是里面所有的墙都连接着外墙，对于这类迷宫，只要将手沿着墙，跟着路径走，中间不要换手，你就可以找到出口了。



试走和纠错

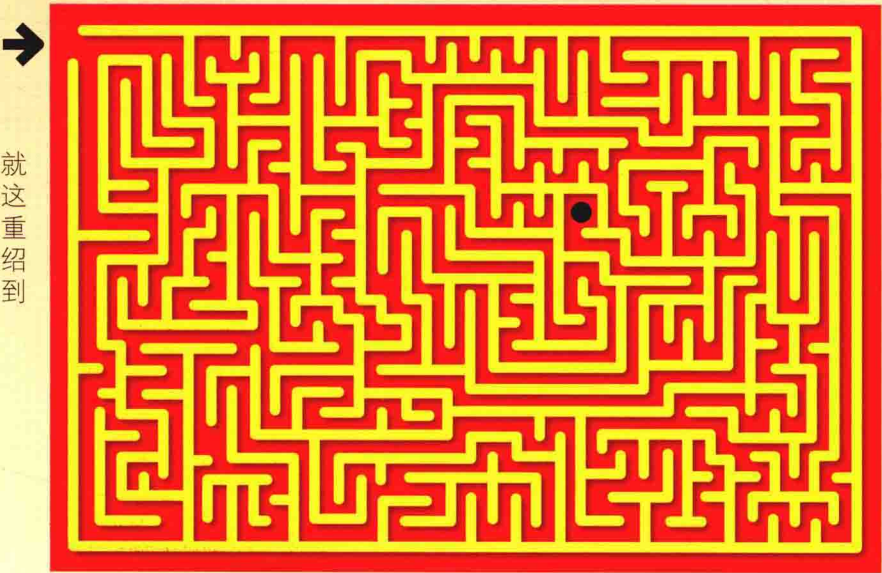
对于墙与墙之间都不互相连接的迷宫，要想找到出口的路径就更加难了。对于这类迷宫，要用笔标注出你走过的路线避免重复，这样掉头重新找出新的路径，走出这个迷宫的关键是先要找到通往中间的路径然后再来寻找出去的路径。

从让别人困惑到自己也都感到不理解，还是去第26-27页看个究竟吧



更具挑战性的迷宫

越多回旋和转弯的迷宫就越难走，试试你能不能走出这个迷宫，沿着一边走会使你重新绕回起点，要使用刚才介绍的“试走与纠错”法才可以到达图中圆点所在位置。



走下隐形的阶梯

这是个老游戏，但却很有趣。表演时你的动作要尽可能流畅，一些诙谐幽默的表演动作会给整个魔术锦上添花。

站在沙发后面并告诉观众在这个后面有个只有你可以看见的隐形阶梯。



你可以用其他一些高度到腰部的物体来遮挡，不一定要用沙发。

你需要准备：



香肠



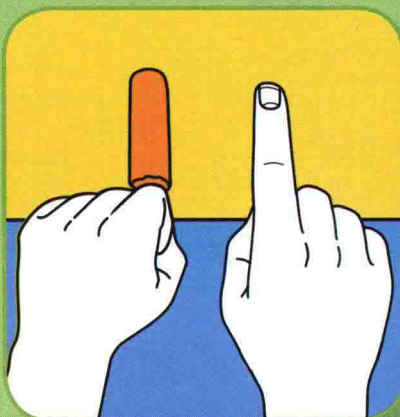
木勺

让你的朋友尖叫

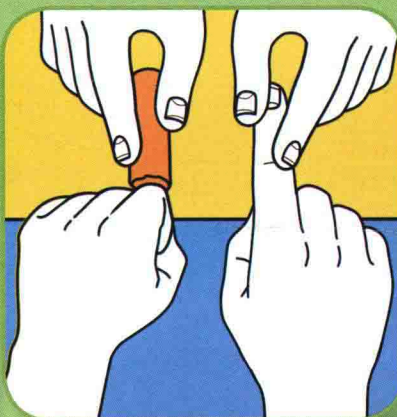
人类的感觉是一件很神奇的事情，你相信吗，你可以在不碰到你朋友的情况下，让他“感觉”到疼痛。不信就来试试这个小把戏。

小贴士

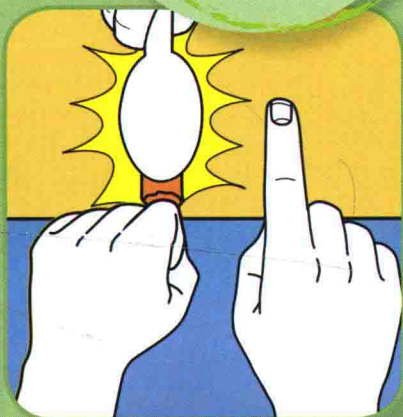
如果你手头没有香肠，可以用一个又长又细的饼干来代替，也可以用其他的物品来代替。



1 让一个朋友把他的双拳放到桌子边上，让其把右手食指如图搭在桌子上，用一根香肠来代替他的左手食指，并让你朋友一直要把这根香肠想成是他的真实手指。



2 首先你同时轻轻地抚摸他的食指和那根香肠手指，同时向这两根手指吹气并问你朋友有什么感觉，他会说对于你的行为他什么感觉都没有。



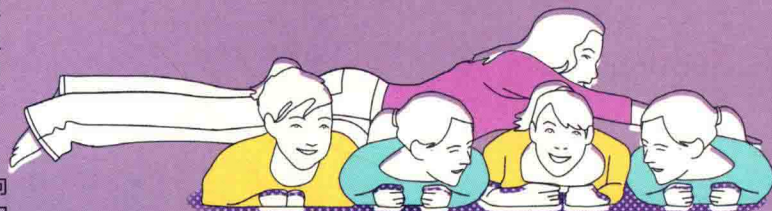
3 继续轻柔地做揉搓和吹气的动作，接下来突然拿出木勺敲向那根香肠，不要敲到他真正的手指部分。你的朋友定会大叫，因为此时他下意识地认为你已经伤害到他的手指了。

室内人体冲浪

人体冲浪是指不用冲浪板而是用胸腹冲浪的一种方式，它需要很多技巧而且还要拥有献身精神。约上几个朋友，我们用更简单的方式来体验一下。

1 先让四个伙伴趴下，尽可能地靠近，然后你趴在他们的背上，双手向前伸。

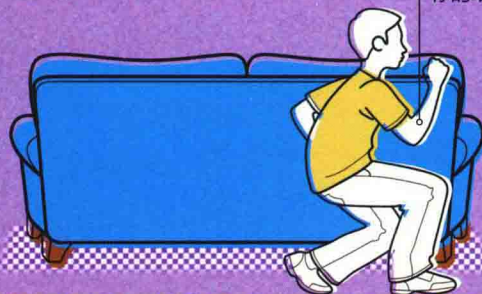
2 让你的朋友同时向同一方向转动他们的身体，看你可以在上面“冲浪”多久才会掉下来。



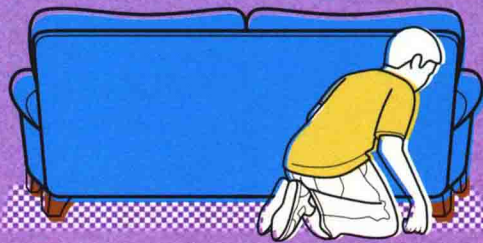
2 从沙发的一端走向另一端，步子迈得小一些并且膝盖的弯度一步要比一步大。



你可以来回摆动手臂来夸大你的动作。



3 当你到达沙发另一端的时候，要完全让人看不到你。接下来，可以转身“走上阶梯”或者偷偷地溜走。



漂浮

漂浮就是要在空中能够独立地悬停，你可以用下面的小把戏制造出克服重力的幻象，重点是不要让你的观众偏离其所在位置就可以了。

观众需站在你背后斜 45° 的位置上，抬起一只脚（那只离观众最近的脚）保持几厘米的离地距离。



抬起你的双臂，好像悬浮在空中一样。

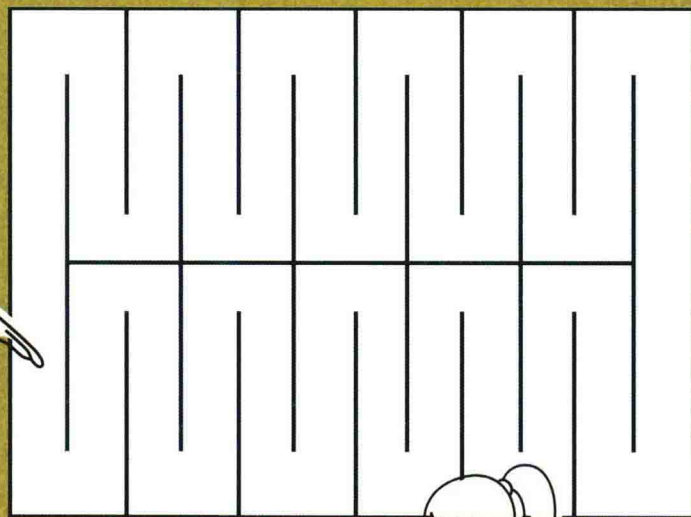
前面的视角



2 当你在做这些的同时，把脚尖搭在另外一只脚上，并且抬起另外那只脚的后脚跟与第一只脚的后跟平齐，好像两只脚同时升起一样。

从 45° 的视角上观察，你看上去便是悬浮于地板之上。

穿纸行走



在一张纸上画出上面的图样，并且认真地把它剪出来。

2 把剪好的纸打开，你会发现纸中间形成的空间大得足够让你迈过去。

将脚穿过这张纸，证明你说得没错！

