

灵芝

【性味归经】：甘、平。归心、肝、脾经。【功效】：补气安神，止咳平喘。【主治】：咳嗽、气喘等症。



罗汉果

【性味归经】：甘、凉。归肺、大肠经。【功效】：清热润肺，止咳利咽，滑肠通便。【主治】：肺火燥咳，肠燥便秘等症。



龙眼

【性味归经】：甘、温。归心、脾经。【功效】：益心脾、补气血、安神。【主治】：虚劳羸弱、失眠症、健忘、惊悸。



270种中药用药须知+14种亚健康对症调理+97种常见病中医疗法速查

《本草纲目》中的中药对症

配方速查手册

汇聚本草巨作中的用药之道
传授治疗百病的中医老疗法

丁香

【性味归经】：辛，温。入胃、脾、肾经。【功效】：温中、暖肾、降逆。【主治】：呃逆、呕吐、反胃、痢疾等症。



著名中医药学者、主任医师 柴瑞震 主编

中国人居家自疗必备一册的速查宝典，270种常用中草药与112种常见病中医分型对症配伍速查速用，著名医学专家指导你活用妙用超经典、超实用的中医方剂，将常见小病一扫而光，让各种求医无门的人都能找到治疗疾病的「金钥匙」。

【性味归经】：辛、微苦，温，入脾、肺经。【功效】：气调中，燥湿化痰。【主治】：脾胃气滞、脘腹胀满、呕吐等症。



橘皮

防己

【性味归经】：辛、平，入膀胱、脾、肾经。【功效】：利水消肿，祛风止痛。【主治】：水肿脚气、小便不利、湿疹等症。



【性味归经】：甘、微温。归肺、脾、肝、肾经。【功效】：益气固表、敛汗固脱。【主治】：气虚乏力、中气下陷等症。



黄芪

姜片

【性味归经】：辛，微温，入脾、胃、肺经。【功效】：发汗解表，温中止呕。【主治】：外感风寒、风寒咳嗽等症。



【性味归经】：甘、平。归肺、胃经。【功效】：滋阴润肺；生津止渴。【主治】：燥咳、劳嗽、阴虚外感等症。



玉竹

《本草纲目》

中的中药对症配方速查手册

柴瑞震 主编



黑龙江出版集团
黑龙江科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

《本草纲目》中的中药对症配方速查手册/柴瑞震
主编. —哈尔滨:黑龙江科学技术出版社, 2013. 8
ISBN 978-7-5388-7645-1

I. ①本… II. ①柴… III. ①《本草纲目》—药方—
汇编 IV. ①R281.3②R289.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第187769号

《本草纲目》中的中药对症配方速查手册

BENCAOGANGMU ZHONGDE ZHONGYAO DUIZHENG PEIFANG SUCHA SHOUCHE

主 编 柴瑞震

责任编辑 闫海波

封面设计 景雪峰

出 版 黑龙江科学技术出版社

地址: 哈尔滨市南岗区建设街41号 邮编: 150001

电话: (0451)53642106 传真: (0451)53642143

网址: www.lkcbs.cn www.lkpub.cn

发 行 全国新华书店

印 刷 深圳市彩美印刷有限公司

开 本 711 mm × 1016 mm 1/16

印 张 10

字 数 100千字

版 次 2013年11月第1版 2013年11月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5388-7645-1/R · 2178

定 价 19.90元

【版权所有, 请勿翻印、转载】

目录 CONTENTS

第1章 34条中药配方常识速查

01.中药的四性——寒、凉、温、热	010
02.中药的五味——酸、苦、甘、辛、咸	010
03.方剂与治法的关系	011
04.七种不同的治病组方——七方	011
05.中药配伍方法——“七情”	012
06.中药方剂的组方原则	012
07.中药方剂的组成变化	013
08.中药方剂的煎药方法	013
09.中药方剂的煎药用具	014
10.中药方剂的煎药火候、时间、用水	014
11.中药的服用时间和次数	014
12.中药的服用方法	014
13.中药方剂的剂型	015
14.“十八反”、“十九畏”、服药食忌	015
15.妊娠期禁用和慎用的药材	016
16.方剂分类——补益剂	016
17.方剂分类——解表剂	016
18.方剂分类——清热剂	016
19.方剂分类——泻下剂	017
20.方剂分类——和解剂	017
21.方剂分类——祛暑剂	017
22.方剂分类——温里剂	017
23.方剂分类——固涩剂	018
24.方剂分类——理气剂	018
25.方剂分类——理血剂	018
26.方剂分类——治风剂	018
27.方剂分类——治燥剂	019
28.方剂分类——祛湿剂	019
29.方剂分类——祛痰剂	019
30.方剂分类——消导剂	019
31.方剂分类——安神剂	020
32.方剂分类——开窍剂	020
33.方剂分类——驱虫剂	020
34.方剂分类——涌吐剂	020

第2章 | 270种常用中药用药须知速查

补气药

01.人参	022
02.党参	022
03.西洋参	022
04.太子参	022
05.黄芪	022
06.白术	022
07.山药	023
08.大枣	023
09.绞股蓝	023

补血药

10.当归	023
11.熟地	023
12.白芍	023
13.何首乌	024
14.阿胶	024
15.龙眼肉	024

补阴药

16.北沙参	024
17.麦冬	024
18.燕窝	024
19.百合	025
20.枸杞	025
21.黑芝麻	025
22.银耳	025
23.玉竹	025
24.天冬	025
25.石斛	026
26.黄精	026
27.桑葚	026
28.女贞子	026
29.墨旱莲	026
30.龟甲	026
31.鳖甲	027

补阳药

32.鹿茸	027
33.海参	027
34.冬虫夏草	027
35.核桃仁	027
36.巴戟天	027

37.仙茅	028
38.补骨脂	028
39.益智仁	028
40.海马	028
41.锁阳	028
42.紫河车	028
43.蛤蚧	029
44.菟丝子	029
45.杜仲	029
46.续断	029
47.韭菜子	029

发散风寒药

48.麻黄	029
49.桂枝	030
50.紫苏	030
51.生姜	030
52.荆芥	030
53.防风	030
54.白芷	030
55.细辛	031
56.羌活	031
57.苍耳子	031
58.辛夷	031
59.葱白	031

发散风热药

60.薄荷	031
61.牛蒡子	032
62.蝉蜕	032
63.桑叶	032
64.菊花	032
65.柴胡	032
66.升麻	032
67.葛根	033
68.淡豆豉	033
69.浮萍	033

清热泻火药

70.石膏	033
71.知母	033
72.芦根	033
73.天花粉	034

74.竹叶	034
75.淡竹叶	034
76.栀子	034
77.莲子心	034
78.夏枯草	034
79.决明子	035
80.谷精草	035
81.鸭跖草	035
82.青箱子	035

清热解毒药

83.金银花	035
84.连翘	035
85.板蓝根	036
86.蒲公英	036
87.野菊花	036
88.鱼腥草	036
89.马齿苋	036
90.土茯苓	036
91.大青叶	037
92.金荞麦	037
93.半边莲	037
94.半枝莲	037
95.白花蛇舌草	037
96.败酱草	037
97.白头翁	038
98.秦皮	038
99.射干	038
100.橄榄	038
101.胖大海	038
102.绿豆	038

清热燥湿药

103.黄芩	039
104.黄连	039
105.黄柏	039
106.龙胆草	039
107.苦参	039
108.白鲜皮	039
109.椿皮	040

清热凉血药

110.生地	040
--------	-----

111.玄参	040	149.木通	046	188.神曲	053
112.丹皮	040	150.通草	046	189.麦芽	053
113.赤芍	040	151.瞿麦	047	190.谷芽	053
114.紫草	040	152.篇蓄	047	191.莱菔子	053
115.水牛角	041	153.地肤子	047	192.鸡内金	053
清虚热药		154.海金沙	047	活血化瘀药	
116.青蒿	041	155.石韦	047	193.川芎	054
117.白薇	041	156.灯芯草	047	194.丹参	054
118.地骨皮	041	157.萆薢	048	195.红花	054
119.银柴胡	041	利胆退黄药		196.桃仁	054
120.胡黄连	041	158.茵陈蒿	048	197.益母草	054
祛风湿药		159.金钱草	048	198.牛膝	054
121.独活	042	160.虎杖	048	199.鸡血藤	055
122.防己	042	161.垂盆草	048	20.延胡索	055
123.秦艽	042	162.溪黄草	048	201.郁金	055
124.木瓜	042	163.附子	049	202.姜黄	055
125.桑枝	042	温里药		203.乳香	055
126.五加皮	042	164.肉桂	049	204.没药	055
127.桑寄生	043	165.干姜	049	205.泽兰	056
128.狗脊	043	166.吴茱萸	049	206.王不留行 ...	056
129.威灵仙	043	167.丁香	049	207.月季花	056
130.丝瓜络	043	168.小茴香	049	208.苏木	056
131.蕲蛇	043	169.花椒	050	209.骨碎补	056
化湿药		170.高良姜	050	210.莪术	056
132.藿香	043	171.枳实	050	211.水蛭	057
133.佩兰	044	理气药		212.穿山甲	057
134.苍术	044	172.陈皮	050	止血药	
135.厚朴	044	173.青皮	050	213.小蓟	057
136.砂仁	044	174.枳实	050	214.槐花	057
137.白豆蔻	044	175.香附	051	215.白茅根	057
138.草豆蔻	044	176.乌药	051	216.三七	057
139.草果	045	177.沉香	051	217.五灵脂	058
利水消肿药		178.檀香	051	218.白及	058
140.茯苓	045	179.川楝子	051	219.藕节	058
141.猪苓	045	180.佛手	051	220.艾叶	058
142.泽泻	045	181.玫瑰花	052	221.炮姜	058
143.薏苡仁	045	182.木香	052	化痰止咳平喘药	
144.赤小豆	045	183.大腹皮	052	222.半夏	058
145.冬瓜皮	046	184.柿蒂	052	223.白芥子	059
146.玉米须	046	185.荔枝核	052	224.旋覆花	059
利尿通淋药		186.薤白	052	225.桔梗	059
147.车前子	046	消食药		226.川贝	059
148.滑石	046	187.山楂	053	227.瓜蒌	059

228.竹茹	059	243.合欢皮	062	257.山茱萸	064
229.海藻	060	244.夜交藤	062	258.覆盆子	064
230.昆布	060	平肝息风药		259.金樱子	065
231.前胡	060	245.石决明	062	260.芡实	065
232.苏子	060	246.牡蛎	062	261.莲子	065
233.款冬花	060	247.钩藤	063	262.大黄	065
234.白果	060	248.天麻	063	泻下药	
235.桑白皮	061	249.地龙	063	263.番泻叶	065
236.枇杷叶	061	250.全蝎	063	264.芦荟	065
237.百部	061	251.石菖蒲	063	265.火麻仁	066
238.罗汉果	061	收涩药		266.郁李仁	066
安神药		252.浮小麦	063	267.松子仁	066
239.灵芝	061	253.五味子	064	268.蛇床子	066
240.酸枣仁	061	254.乌梅	064	269.雄黄	066
241.柏子仁	062	255.诃子	064	270.蜂房	066
242.远志	062	256.石榴皮	064		

第3章 | 14种亚健康调理对症配伍速查

01.倦怠疲劳	068	08.烦躁易怒	071
02.面色萎黄	068	09.性欲冷淡	072
03.免疫力低下	069	10.食欲不振	072
04.反复感冒	069	11.尿频	073
05.睡眠障碍	070	12.头晕目眩	073
06.畏寒肢冷	070	13.水肿	074
07.腰酸腰痛	071	14.多汗	074

第4章 | 97种常见病中医分型对症配伍速查

01.感冒	076	12.贫血	086
02.咳嗽	077	13.动脉硬化	087
03.支气管哮喘	078	14.中风后遗症	088
04.肺炎	079	15.消化不良	089
05.肺气肿	080	16.慢性胃炎	090
06.呕吐	080	17.胃、十二指肠溃疡	091
07.高血压	081	18.便秘	092
08.低血压	082	19.腹泻	093
09.冠心病	083	20.慢性肠炎	094
10.心肌炎	084	21.痢疾	095
11.心律失常	085	22.脱肛	096

23.肝硬化	096	62.血精	131
24.脂肪肝	097	63.前列腺炎	132
25.胆石症	097	64.湿疹	133
26.痔疮	098	65.不育症	134
27.病毒性肝炎	099	66.小儿百日咳	135
28.慢性肝炎	100	67.小儿厌食症	136
29.胆囊炎	101	68.小儿遗尿症	137
30.糖尿病	102	69.小儿疳积	138
31.高脂血症	103	70.小儿惊风	139
32.痛风	104	71.小儿流涎症	140
33.甲状腺肿大	105	72.痄子	140
34.肥胖	106	73.附睾炎	141
35.头痛	107	74.阴囊湿疹	141
36.抑郁症	108	75.疥疮	142
37.癫痫	109	76.斑秃	142
38.中风	110	77.牛皮癣	143
39.阿尔茨海默病	111	78.冻疮	143
40.神经衰弱	112	79.脱发	144
41.低血糖症	112	80.白发	145
42.肾炎	113	81.头皮屑	146
43.尿路结石	114	82.黄褐斑	147
44.膀胱炎	115	83.痤疮	148
45.月经不调	116	84.肩周炎	149
46.痛经	117	85.颈椎病	150
47.功能失调性子宫出血	118	86.腰椎间盘突出症	151
48.盆腔炎	119	87.类风湿性关节炎	152
49.白带增多	120	88.咽炎	153
50.不孕症	121	89.耳鸣	154
51.更年期综合征	122	90.中耳炎	155
52.尿出血	122	91.鼻炎	156
53.乳腺炎	123	92.鼻窦炎	156
54.妊娠呕吐	123	93.口腔溃疡	157
55.妊娠胎动	124	94.牙龈肿痛	157
56.习惯性流产	125	95.扁桃体炎	158
57.产后恶露不绝	126	96.角膜炎	159
58.产后缺乳	127	97.白内障	160
59.阳痿	128		
60.早泄	129		
61.遗精	130		



《本草纲目》 中的中药对症配方速查手册

柴瑞震 主编



黑龙江出版集团
黑龙江科学技术出版社

作者简介



柴瑞震,男,汉族,1963年4月18日生,山西省万荣县荣河镇人。著名中医药学者、主任医师。世界卫生组织(WTHO)内科专业委员会副主任专家委员,中华人民共和国卫生部主管的《中华名医论坛》杂志原总编辑,中华中医药教育在线主讲人。

柴瑞震主要从事中国古医籍整理校释工作及中医四大经典著作的研究,对内经、伤寒、金匱及温病学说有较大的创新和发展,形成了其独特的学术思想和风格。先后编著出版了《中国中西医结合内科学》、《中国百年百名中医临床家丛书——柴浩然》、《中国当代名医类案》、《中医学》、《黄帝内经素问现代研究》、《黄帝内经灵枢现代研究》、《伤寒论心悟》、《金匱要略心悟》、《温病条辨现代研究》、《妇产科学》(全国中专教材)、《中国现代保健药物食物大全》、《内科诊疗学与进展》、《现代心血管病的诊断及治疗》、《临床心电图诊断与鉴别诊断》、《内科学学习指南》、《日常饮食的减肥妙用——科学减肥》、《常见慢性病营养配餐与食疗——便秘》、《糖尿病》、《中国药品检验标准规范与药品质控工作法规全书》、《全国医院分级与疾病分类标准及医院工作制度配备职责规范》、《全国中医诊疗技术标准规范与中医院工作政策法规全书》、《中华医学创新成果宝典》等三十多本重点医学书籍。撰写了200篇医学学术论文,分别在国内外杂志报刊发表。曾在国内成功地策划、主持了8次重大的中医药学术会议,受到了卫生部及国内同道的最高评价。

柴瑞震的从医业绩、学术思想及科研成果等,刊登在《中国中医药报》、《健康报》、《中国专利报》及《民主》杂志等;并收载入美国、英国剑桥大学的《世界名人录》、《中国知识产权年鉴》、《共和国功勋人物志》、《中国劳模风采》、《中国学术大百科全书》及《国家级科技成果研制功臣名录》等168部大型辞书中。曾多次在人民大会堂、中南海、钓鱼台国宾馆及国务院招待所,受到了党和国家领导人的亲切接见及表彰。

序

在社会上，中药早已成为一种受大众欢迎的治疗药材，既简便又健康。随着中医药的形成和发展，人们对中药的关注度也越来越高。中药文化底蕴丰富，自古至今，无论是中国人还是外国人，对其丰富的文化知识都缺乏全面深刻的了解。在日常生活中，很多疾病都会不经意间就“惹祸上身”，但只要及时给予预防与治疗，你也可以远离疾病，恢复健康。要让患者早日驱走疾病，《本草纲目》中药对症配方，将是战胜疾病的不错选择。

本书精选了34条中药配方常识速查、270种常用中药材用药须知速查、14种亚健康调理对症配伍速查、97种常见病中医分型对症配伍速查四个章节。在这些章节中，读者可以了解到每一种常见病的定义、发病原因及其症状、对症中药配方等，让患者用最健康最见效的方式治疗疾病。本书对症配伍中药方剂，让大病、小病得以治疗，让你为家人的健康保驾护航。

本书所收集的配方来自于传统经典医药典籍，都经临床验证，确实行之有效的药方。这些配方适合部分初发病、慢性病及疑难杂症的患者在家庭中自我治疗。

除儿科疾病相关配方药量适用于其自身外，其他配方的药量，一律为成人用量，老人、儿童、孕产妇等患者的用量宜根据具体情况有所减少。本书所涉及的中药，除文中特别说明用“生”“鲜”药外，均应采用正规中药店出售的中药。因为有的毒性较大的药材，必须经过专业加工，才能降低毒性，以保安全。

基于对读者负责任的态度，尤其需要提醒大家注意的是，本书所收配方未必适用于所有人，即是说，有些配方或许在某些人身上可以药到病除，在另外一部分人身上或许并无疗效甚至适得其反。因此，在使用时应咨询中医师，根据自身条件斟酌用药。此外，重大疾病患者，本书虽有收录配方，但建议患者及时接受专业医师诊治，以免延误病情。特此声明！

柴瑞震

第1章 | 34条中药配方常识速查

01.中药的四性——寒、凉、温、热	010
02.中药的五味——酸、苦、甘、辛、咸	010
03.方剂与治法的关系	011
04.七种不同的治病组方——七方	011
05.中药配伍方法——“七情”	012
06.中药方剂的组方原则	012
07.中药方剂的组成变化	013
08.中药方剂的煎药方法	013
09.中药方剂的煎药用具	014
10.中药方剂的煎药火候、时间、用水	014
11.中药的服用时间和次数	014
12.中药的服用方法	014
13.中药方剂的剂型	015
14.“十八反”、“十九畏”、服药食忌	015
15.妊娠期禁用和慎用的药材	016
16.方剂分类——补益剂	016
17.方剂分类——解表剂	016
18.方剂分类——清热剂	016
19.方剂分类——泻下剂	017
20.方剂分类——和解剂	017
21.方剂分类——祛暑剂	017
22.方剂分类——温里剂	017
23.方剂分类——固涩剂	018
24.方剂分类——理气剂	018
25.方剂分类——理血剂	018
26.方剂分类——治风剂	018
27.方剂分类——治燥剂	019
28.方剂分类——祛湿剂	019
29.方剂分类——祛痰剂	019
30.方剂分类——消导剂	019
31.方剂分类——安神剂	020
32.方剂分类——开窍剂	020
33.方剂分类——驱虫剂	020
34.方剂分类——涌吐剂	020

第2章 | 270种常用中药用药须知速查

补气药

01.人参	022
02.党参	022
03.西洋参	022
04.太子参	022
05.黄芪	022
06.白术	022
07.山药	023
08.大枣	023
09.绞股蓝	023

补血药

10.当归	023
11.熟地	023
12.白芍	023
13.何首乌	024
14.阿胶	024
15.龙眼肉	024

补阴药

16.北沙参	024
17.麦冬	024
18.燕窝	024
19.百合	025
20.枸杞	025
21.黑芝麻	025
22.银耳	025
23.玉竹	025
24.天冬	025
25.石斛	026
26.黄精	026
27.桑葚	026
28.女贞子	026
29.墨旱莲	026
30.龟甲	026
31.鳖甲	027

补阳药

32.鹿茸	027
33.海参	027
34.冬虫夏草	027
35.核桃仁	027
36.巴戟天	027

37.仙茅	028
38.补骨脂	028
39.益智仁	028
40.海马	028
41.锁阳	028
42.紫河车	028
43.蛤蚧	029
44.菟丝子	029
45.杜仲	029
46.续断	029
47.韭菜子	029

发散风寒药

48.麻黄	029
49.桂枝	030
50.紫苏	030
51.生姜	030
52.荆芥	030
53.防风	030
54.白芷	030
55.细辛	031
56.羌活	031
57.苍耳子	031
58.辛夷	031
59.葱白	031

发散风热药

60.薄荷	031
61.牛蒡子	032
62.蝉蜕	032
63.桑叶	032
64.菊花	032
65.柴胡	032
66.升麻	032
67.葛根	033
68.淡豆豉	033
69.浮萍	033

清热泻火药

70.石膏	033
71.知母	033
72.芦根	033
73.天花粉	034

74.竹叶	034
75.淡竹叶	034
76.栀子	034
77.莲子心	034
78.夏枯草	034
79.决明子	035
80.谷精草	035
81.鸭跖草	035
82.青箱子	035

清热解毒药

83.金银花	035
84.连翘	035
85.板蓝根	036
86.蒲公英	036
87.野菊花	036
88.鱼腥草	036
89.马齿苋	036
90.土茯苓	036
91.大青叶	037
92.金荞麦	037
93.半边莲	037
94.半枝莲	037
95.白花蛇舌草	037
96.败酱草	037
97.白头翁	038
98.秦皮	038
99.射干	038
100.橄榄	038
101.胖大海	038
102.绿豆	038

清热燥湿药

103.黄芩	039
104.黄连	039
105.黄柏	039
106.龙胆草	039
107.苦参	039
108.白鲜皮	039
109.椿皮	040

清热凉血药

110.生地	040
--------	-----

111.玄参	040	149.木通	046	188.神曲	053
112.丹皮	040	150.通草	046	189.麦芽	053
113.赤芍	040	151.瞿麦	047	190.谷芽	053
114.紫草	040	152.篇蓄	047	191.莱菔子	053
115.水牛角	041	153.地肤子	047	192.鸡内金	053
清虚热药		154.海金沙	047	活血化瘀药	
116.青蒿	041	155.石韦	047	193.川芎	054
117.白薇	041	156.灯芯草	047	194.丹参	054
118.地骨皮	041	157.草薢	048	195.红花	054
119.银柴胡	041	利胆退黄药		196.桃仁	054
120.胡黄连	041	158.茵陈蒿	048	197.益母草	054
祛风湿药		159.金钱草	048	198.牛膝	054
121.独活	042	160.虎杖	048	199.鸡血藤	055
122.防己	042	161.垂盆草	048	20.延胡索	055
123.秦艽	042	162.溪黄草	048	201.郁金	055
124.木瓜	042	163.附子	049	202.姜黄	055
125.桑枝	042	温里药		203.乳香	055
126.五加皮	042	164.肉桂	049	204.没药	055
127.桑寄生	043	165.干姜	049	205.泽兰	056
128.狗脊	043	166.吴茱萸	049	206.王不留行 ...	056
129.威灵仙	043	167.丁香	049	207.月季花	056
130.丝瓜络	043	168.小茴香	049	208.苏木	056
131.蕲蛇	043	169.花椒	050	209.骨碎补	056
化湿药		170.高良姜	050	210.莪术	056
132.藿香	043	171.枳实	050	211.水蛭	057
133.佩兰	044	理气药		212.穿山甲	057
134.苍术	044	172.陈皮	050	止血药	
135.厚朴	044	173.青皮	050	213.小蓟	057
136.砂仁	044	174.枳实	050	214.槐花	057
137.白豆蔻	044	175.香附	051	215.白茅根	057
138.草豆蔻	044	176.乌药	051	216.三七	057
139.草果	045	177.沉香	051	217.五灵脂	058
利水消肿药		178.檀香	051	218.白及	058
140.茯苓	045	179.川楝子	051	219.藕节	058
141.猪苓	045	180.佛手	051	220.艾叶	058
142.泽泻	045	181.玫瑰花	052	221.炮姜	058
143.薏苡仁	045	182.木香	052	化痰止咳平喘药	
144.赤小豆	045	183.大腹皮	052	222.半夏	058
145.冬瓜皮	046	184.柿蒂	052	223.白芥子	059
146.玉米须	046	185.荔枝核	052	224.旋覆花	059
利尿通淋药		186.薤白	052	225.桔梗	059
147.车前子	046	消食药		226.川贝	059
148.滑石	046	187.山楂	053	227.瓜蒌	059

228.竹茹..... 059	243.合欢皮..... 062	257.山茱萸..... 064
229.海藻..... 060	244.夜交藤..... 062	258.覆盆子..... 064
230.昆布..... 060	平肝息风药	259.金樱子..... 065
231.前胡..... 060	245.石决明..... 062	260.芡实..... 065
232.苏子..... 060	246.牡蛎..... 062	261.莲子..... 065
233.款冬花..... 060	247.钩藤..... 063	262.大黄..... 065
234.白果..... 060	248.天麻..... 063	泻下药
235.桑白皮..... 061	249.地龙..... 063	263.番泻叶..... 065
236.枇杷叶..... 061	250.全蝎..... 063	264.芦荟..... 065
237.百部..... 061	251.石菖蒲..... 063	265.火麻仁..... 066
238.罗汉果..... 061	收涩药	266.郁李仁..... 066
安神药	252.浮小麦..... 063	267.松子仁..... 066
239.灵芝..... 061	253.五味子..... 064	268.蛇床子..... 066
240.酸枣仁..... 061	254.乌梅..... 064	269.雄黄..... 066
241.柏子仁..... 062	255.诃子..... 064	270.蜂房..... 066
242.远志..... 062	256.石榴皮..... 064	

第3章 | 14种亚健康调理对症配伍速查

01.倦怠疲劳..... 068	08.烦躁易怒..... 071
02.面色萎黄..... 068	09.性欲冷淡..... 072
03.免疫力低下..... 069	10.食欲不振..... 072
04.反复感冒..... 069	11.尿频..... 073
05.睡眠障碍..... 070	12.头晕目眩..... 073
06.畏寒肢冷..... 070	13.水肿..... 074
07.腰酸腰痛..... 071	14.多汗..... 074

第4章 | 97种常见病中医分型对症配伍速查

01.感冒..... 076	12.贫血..... 086
02.咳嗽..... 077	13.动脉硬化..... 087
03.支气管哮喘..... 078	14.中风后遗症..... 088
04.肺炎..... 079	15.消化不良..... 089
05.肺气肿..... 080	16.慢性胃炎..... 090
06.呕吐..... 080	17.胃、十二指肠溃疡..... 091
07.高血压..... 081	18.便秘..... 092
08.低血压..... 082	19.腹泻..... 093
09.冠心病..... 083	20.慢性肠炎..... 094
10.心肌炎..... 084	21.痢疾..... 095
11.心律失常..... 085	22.脱肛..... 096

23.肝硬化.....	096	62.血精.....	131
24.脂肪肝.....	097	63.前列腺炎.....	132
25.胆石症.....	097	64.湿疹.....	133
26.痔疮.....	098	65.不育症.....	134
27.病毒性肝炎.....	099	66.小儿百日咳.....	135
28.慢性肝炎.....	100	67.小儿厌食症.....	136
29.胆囊炎.....	101	68.小儿遗尿症.....	137
30.糖尿病.....	102	69.小儿疳积.....	138
31.高脂血症.....	103	70.小儿惊风.....	139
32.痛风.....	104	71.小儿流涎症.....	140
33.甲状腺肿大.....	105	72.痄子.....	140
34.肥胖.....	106	73.附睾炎.....	141
35.头痛.....	107	74.阴囊湿疹.....	141
36.抑郁症.....	108	75.疥疮.....	142
37.癫痫.....	109	76.斑秃.....	142
38.中风.....	110	77.牛皮癣.....	143
39.阿尔茨海默病.....	111	78.冻疮.....	143
40.神经衰弱.....	112	79.脱发.....	144
41.低血糖症.....	112	80.白发.....	145
42.肾炎.....	113	81.头皮屑.....	146
43.尿路结石.....	114	82.黄褐斑.....	147
44.膀胱炎.....	115	83.痤疮.....	148
45.月经不调.....	116	84.肩周炎.....	149
46.痛经.....	117	85.颈椎病.....	150
47.功能失调性子宫出血.....	118	86.腰椎间盘突出症.....	151
48.盆腔炎.....	119	87.类风湿性关节炎.....	152
49.白带增多.....	120	88.咽炎.....	153
50.不孕症.....	121	89.耳鸣.....	154
51.更年期综合征.....	122	90.中耳炎.....	155
52.尿出血.....	122	91.鼻炎.....	156
53.乳腺炎.....	123	92.鼻窦炎.....	156
54.妊娠呕吐.....	123	93.口腔溃疡.....	157
55.妊娠胎动.....	124	94.牙龈肿痛.....	157
56.习惯性流产.....	125	95.扁扁桃体炎.....	158
57.产后恶露不绝.....	126	96.角膜炎.....	159
58.产后缺乳.....	127	97.白内障.....	160
59.阳痿.....	128		
60.早泄.....	129		
61.遗精.....	130		





| 第1章 |

34条中药配方 常识速查



● 中药的历史源远流长，自古至今，中药都在无时无刻影响着人们的生活并帮助人们解决各种疾病。中药的认识和使用，也成为人们必知的常识。本章讲述了中药的各种类型，如：中药的四性、五味、方剂的使用禁忌、中药方剂的煎药方法以及中药方剂的煎药火候等等。掌握了简单的中药常识，可以根据不同的体质以及不同的药性，会从中受益匪浅，并操作自如。本章节还特别介绍了各种方剂分类，可以针对不同体质选择适合自己的方剂类型，为了家人和自己的健康，不妨花点时间多了解中药配方常识。