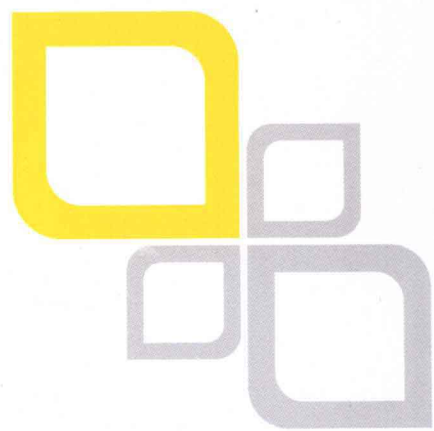


主编●陈锦珊 倪冬青 郭东宇



XINBIAN

H 新编

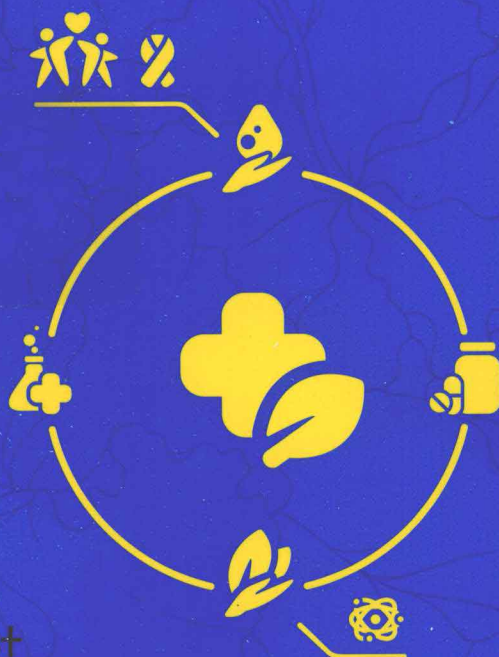
USHI YONGYAO ZHINAN

护士用药指南

站在临床一线护士的视野 结合护理工作实际

紧贴国家新版基本药物目录

涵盖护理用药监护的方方面面



中国医药科技出版社

新编护士用药指南

主编 陈锦珊 倪冬青 郭东宇

中国医药科技出版社

内 容 提 要

护士日常工作中重要任务之一就是实施用药监护。广博的用药监护知识,可以使护士在工作中避免事故、纠纷,并建立良好的医护关系、护患关系。掌握用药监护知识对拓展临床优质护理服务的内涵以及提高护理服务的品质大有益处。

本书共二十三章,以《中国国家处方集》、《国家基本用药目录》(2012年版)为主要依据收纳临床常用的近千种药品,参考《中华人民共和国药典临床用药须知》等权威著作,在阐述了临床用药基本知识(包括药理学基本知识、护理人员在临床用药监护的作用等)的基础上,以各科疾病的临床用药监护为主要脉络归纳其治疗用药原则及用药监护要点,并具体介绍各药的不良反应、相互作用、配伍禁忌、特殊人群用药、临床用药监护与健康教育等知识要点。书后还有索引方便快速查阅具体药品信息。本书紧贴临床一线护士日常工作,涵盖了护理用药监护的方方面面,是临床一线护理工作者在服务患者合理、安全用药方面的好帮手。

图书在版编目(CIP)数据

新编护士用药指南/陈锦珊,倪冬青,郭东宇主编. —北京:中国医药科技出版社, 2013. 10

ISBN 978 - 7 - 5067 - 6303 - 5

I. ①护… II. ①陈… ②倪… ③郭… III. ①药物 - 基本知识 IV. ①R97

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 195863 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 787 × 1092mm $\frac{1}{16}$

印张 34 $\frac{1}{2}$

字数 677 千字

版次 2013 年 10 月第 1 版

印次 2013 年 10 月第 1 次印刷

印刷 北京印刷一厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 6303 - 5

定价 69.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



前言

近年来，随着“优质护理服务”理念的倡导和深化，作为临床治疗团队的成员之一，护理工作者不仅要为患者提供常规的护理服务，还要与医师、药师一起共同承担对患者实施用药监护的任务。因此，在护理群体中普及和推广用药监护的知识，并把它运用到护理工作实践中，显得非常有必要，而且对拓展临床优质护理服务的内涵以及提高护理服务的品质很有益处，这也正是本书的编写初衷。

本书共 23 章，以《中国国家处方集》、《国家基本用药目录》（2012 年版）为主要依据收纳临床常用的近千种药品，参考《中华人民共和国药典临床用药须知》等权威参考书，站在临床一线护理工作者的视野，结合临床药学及护理工作实践，在阐述了临床用药基本知识（包括药理学基本知识、护理人员在临床用药监护的作用等）的基础上，以各疾病的临床用药监护为主要脉络归纳其治疗用药原则及用药监护要点，并具体介绍各药的不良反应、相互作用、配伍禁忌、特殊人群用药、临床用药监护与健康教育等知识要点，尤其各药中的用药监护与健康教育的内容针对性强、适用性广，是本书的一大特色。希望本书能成为临床一线护理工作者在服务患者合理、安全用药方面的好帮手。

本书在编写过程中尽管做了大量的审校工作，并反复修改，但难免会有疏漏和错误之处，对存在的不妥之处敬请读者提出宝贵意见及建议。

编者
2013 年 3 月

目 录

► 第一章 临床用药的相关概论 / 1

第一节 药物简介	(1)
一、药物的来源	(1)
二、药物的剂型	(1)
三、药物的保存	(3)
四、药物的有效期	(4)
第二节 临床用药的基本概念	(5)
一、药动学的基本概念	(5)
二、药效学的基本概念	(7)
第三节 影响药物作用的因素	(8)
一、药物因素	(8)
二、非药物因素	(9)
第四节 时辰药理学与合理用药	(10)
一、时辰药动学	(10)
二、时辰药效学	(11)
三、根据生物钟合理用药	(11)
第五节 用药剂量的计算	(13)
一、根据体重计算	(13)
二、小儿剂量换算	(13)
三、静脉剂量计算	(14)

► 第二章 药物的不良反应 / 15

第一节 药品不良反应的基本概念	(15)
一、药品不良反应的基本分类	(15)

二、药品不良反应的细化分类	(15)
三、药品不良反应的临床表现	(16)
第二节 影响药品不良反应的因素	(18)
一、药物方面的因素	(18)
二、机体方面的因素	(19)
三、环境方面的因素	(20)

► 第三章 临床联合用药与相互作用 / 21

第一节 药物相互作用的基本概念	(21)
一、药物相互作用的分类	(21)
二、药物相互作用的类型	(22)
第二节 联合用药对治疗作用的影响	(24)
一、药物相互作用的影响	(24)
二、联合用药的配伍影响	(25)
第三节 药物相互作用的不良反应	(25)
一、药物相互作用的严重不良反应	(25)
二、药物相互作用不良反应的预防	(27)
第四节 药物相互作用的配伍禁忌	(27)
一、理化性配伍禁忌	(27)
二、药理性配伍禁忌	(28)

► 第四章 护理人员临床用药监护 / 30

第一节 临床用药护理	(30)
一、护理药理学的基本概念	(30)
二、临床用药的护理管理	(30)
三、护理程序在临床用药中的作用	(35)
四、护理人员在临床用药中的作用	(36)
五、临床护理需重点监护的患者	(37)
第二节 各类药物的合理使用与监护	(37)
一、内服和外用药物的合理使用与监护	(37)
二、静脉药物的合理使用与监护	(42)
三、中药注射剂的合理使用与监护	(44)
四、中药汤剂的合理使用与监护	(45)
第三节 正确饮水与服药监护	(46)

一、服药时需多饮水的药物	(46)
二、服药时不宜多饮水的药物	(47)
三、服药时不宜用热水送服的药物	(47)
第四节 药物的皮试与监护	(47)
一、药物皮试法	(47)
二、药物皮试的注意事项	(49)
三、药物过敏试验的原则	(49)
四、药物皮试液的配制	(50)
五、晕针的预防措施	(52)
六、药物过敏性休克的急救措施	(53)
第五节 临床护理常见用药错误的处理	(55)
一、临床用药错误的类型	(55)
二、临床用药错误的原因分析	(56)
三、护士对用药错误的防范	(57)

► 第五章 护理人员在治疗药物监测中的作用 / 58

第一节 治疗药物监测简介	(58)
一、治疗药物监测的主要指标	(58)
二、治疗药物监测的步骤	(58)
三、治疗药物采集样本的时间及注意事项	(58)
第二节 治疗药物浓度与药效的关系	(59)
第三节 治疗药物监测与个体化给药	(60)
一、临床治疗需常规监测的药物	(60)
二、临床药动学参数	(61)
三、临床个体化给药	(61)

► 第六章 护理人员在静脉用药调配中的作用 / 64

第一节 静脉用药集中调配的目的和意义	(64)
第二节 静脉用药集中调配的管理	(64)
一、静脉用药集中调配的工作流程	(64)
二、危害药物的调配管理	(64)
三、抗生素类药物的调配管理	(66)
四、肠外营养液的调配管理	(67)
五、一般静脉用药的调配管理	(68)

第三节 药物溶剂与药物溶解后的稳定性	(69)
第四节 静脉用药集中调配差错事故的防范	(69)
一、常见差错事故的类型	(71)
二、常见差错事故的防范	(72)
第五节 静脉用药集中调配常见问题与解决措施	(72)
一、静脉用药分批次调配	(72)
二、病区护士药品调配	(73)
三、药品交接与验收	(73)
四、夜间医嘱配送	(73)
五、当天临时医嘱配送	(73)
六、不合理退药处置	(73)
七、退药医嘱处理	(73)
八、不合格处方反馈与处置	(73)
九、临床调研与反馈机制	(74)

► 第七章 药物与食物的配伍禁忌 / 75

第一节 常用药物与食物的配伍禁忌	(75)
一、抗菌类药物与食物的配伍禁忌	(75)
二、神经系统疾病用药与食物的配伍禁忌	(76)
三、循环系统疾病用药与食物的配伍禁忌	(76)
四、呼吸系统疾病用药与食物的配伍禁忌	(76)
五、消化系统疾病用药与食物的配伍禁忌	(77)
六、内分泌疾病用药与食物的配伍禁忌	(77)
七、泌尿系统疾病用药与食物的配伍禁忌	(78)
八、解热镇痛类药物与食物的配伍禁忌	(78)
九、维生素类药物与食物的配伍禁忌	(78)
第二节 常见中药与食物的配伍禁忌	(79)
一、杏仁与猪肉、小米相克	(79)
二、木耳与田螺、萝卜相克	(80)
三、人参与萝卜相克	(80)
四、百合与猪肉相克	(80)
五、茯苓与醋相克	(80)
六、菊花与猪肉相克	(80)
七、大枣与葱、鱼相克	(80)

八、薄荷与鳖肉相克	(80)
九、朱砂与动物血相克	(80)
十、当归与湿面相克	(80)
十一、黄精与梅相克	(81)
十二、何首乌与动物血、葱、蒜、萝卜相克	(81)
第三节 药物与烟酒茶的配伍禁忌	(81)
一、药物与烟草的配伍禁忌	(81)
二、药物与乙醇的配伍禁忌	(81)
三、药物与茶叶的配伍禁忌	(82)

► 第八章 药物滥用与药源性疾病 / 84

第一节 药物依赖性	(84)
一、药物依赖性的定义	(84)
二、常见致依赖性药物的分类	(84)
三、常见致依赖性药物的特征	(85)
第二节 药物滥用	(86)
一、药物滥用的定义	(86)
二、药物滥用的因素	(86)
三、药物滥用的危害	(86)
四、药物滥用的防治措施	(87)
第三节 药源性疾病	(88)
一、药源性疾病的类型	(88)
二、药源性疾病的诊断	(89)
三、常见的药源性疾病	(89)
四、药源性疾病的防治措施	(92)

► 第九章 特殊人群的用药监护 / 94

第一节 妊娠期及哺乳期妇女的用药监护	(94)
一、妊娠期妇女的用药监护	(94)
二、分娩期妇女的用药监护	(98)
三、哺乳期妇女的用药监护	(99)
第二节 新生儿、婴幼儿及儿童的用药监护	(101)
一、新生儿的用药监护	(101)
二、婴幼儿及儿童的用药监护	(102)

第三节 老年人的用药监护	(105)
一、老年人的药动学特点	(105)
二、老年人的药效学特点	(106)
三、老年人常用药物的不良反应	(107)
四、老年人的用药原则	(108)
五、老年人的用药监护	(109)
第四节 肝肾功能不全患者的用药监护	(110)
一、肝功能不全患者的用药监护	(110)
二、肾功能不全患者的用药监护	(119)
第五节 司机及高空作业者用药监护	(121)
一、可致困倦的药物	(121)
二、可致眩晕或幻觉的药物	(122)
三、可致视物模糊或辨色困难的药物	(122)
四、可致定向力出现障碍的药物	(123)
五、可致多尿或多汗的药物	(123)
六、如何权衡用药与保障安全驾驶的矛盾	(123)

► 第十章 急性中毒的用药监护 / 124

第一节 急性中毒的临床表现及抢救原则	(124)
一、急性中毒的临床表现	(124)
二、急性中毒的抢救原则	(125)
第二节 急性中毒患者的监护	(126)
一、用药护理	(126)
二、病情观察	(126)
三、生活护理	(126)
第三节 常用解毒药的不良反应及其处理	(127)
一、重金属、类金属中毒的解毒药	(127)
二、氰化物中毒的解毒药	(128)
三、有机磷酸酯类中毒的解毒药	(129)
四、其他解毒药	(130)

► 第十一章 抗感染药物的用药监护 / 132

第一节 抗菌药的用药监护	(132)
一、青霉素类	(134)

二、头孢菌素类	(140)
三、其他 β -内酰胺类	(148)
四、氨基糖苷类	(153)
五、四环素类	(157)
六、大环内酯类	(159)
七、酰胺醇类	(162)
八、林可霉素类	(164)
九、利福霉素类	(166)
十、糖肽类	(167)
十一、硝基呋喃类药	(170)
十二、硝基咪唑类	(171)
十三、磺胺类药及甲氧苄啶	(173)
十四、氟喹诺酮类	(175)
十五、其他抗菌药物	(179)
第二节 抗分枝杆菌药的用药监护	(180)
一、结核病用药	(180)
二、麻风病用药	(184)
第三节 抗真菌药的用药监护	(185)
第四节 抗病毒药的用药监护	(190)
一、病毒性肝炎用药	(190)
二、获得性免疫缺陷综合征用药	(192)
三、其他病毒感染用药	(193)
第五节 抗寄生虫药的用药监护	(196)
一、疟疾用药	(196)
二、黑热病用药	(199)
三、阿米巴病用药	(200)
四、血吸虫病、丝虫病用药	(201)
五、肠蠕虫病用药	(201)

► 第十二章 神经及精神疾病的用药监护 / 205

第一节 帕金森病和其他运动障碍性疾病的用药监护	(205)
一、帕金森病用药	(205)
二、特发性震颤、舞蹈病等疾病用药	(210)
三、变形性肌张力不全用药	(211)

第二节 痴呆的用药监护	(212)
第三节 癫痫的用药监护	(214)
第四节 失眠症的用药监护	(219)
一、巴比妥类	(221)
二、苯二氮草类	(224)
三、其他类	(226)
第五节 注意缺陷多动障碍和抽动障碍的用药监护	(227)
一、注意缺陷多动障碍用药	(227)
二、抽动障碍用药	(228)
第六节 脑血管病的用药监护	(229)
一、缺血性脑血管病用药	(230)
二、出血性脑血管病用药	(236)
第七节 神经肌肉病的用药监护	(238)
第八节 头痛和神经痛的用药监护	(239)
一、急性偏头痛用药	(239)
二、紧张型头痛用药	(242)
三、神经痛用药	(243)
第九节 周围神经病的用药监护	(243)
第十节 抑郁症的用药监护	(244)
一、选择性 5-HT 再摄取抑制药	(245)
二、四环类抗抑郁药	(247)
三、三环类抗抑郁药	(248)
四、其他抗抑郁药	(250)
第十一节 焦虑障碍的用药监护	(252)
第十二节 双相情感障碍的用药监护	(254)
第十三节 精神病性障碍的用药监护	(255)

► 第十三章 心血管系统疾病的用药监护 / 264

第一节 高血压的用药监护	(264)
一、利尿剂	(266)
二、钙离子通道阻滞药	(271)
三、血管紧张素转换酶抑制药	(274)
四、血管紧张素受体拮抗药	(276)
五、 β 肾上腺素受体拮抗药	(278)

六、 α 受体拮抗药及其他外周血管扩张剂	(281)
七、其他抗高血压药	(284)
第二节 心力衰竭的用药监护	(285)
一、正性肌力药	(286)
二、其他正性肌力药	(288)
第三节 心律失常的用药监护	(290)
一、I 类膜稳定药	(290)
二、II 类 β 肾上腺素受体拮抗药	(292)
三、III 类钾通道阻滞药	(293)
四、IV 类钙通道阻滞药	(293)
五、其他抗心律失常药	(294)
第四节 心绞痛的用药监护	(294)
一、硝酸酯类	(295)
二、钙通道阻滞药	(297)
三、 β 肾上腺素受体拮抗药	(297)
四、其他心肌缺血用药	(297)
第五节 急性心肌梗死的用药监护	(298)
一、纤维蛋白溶解药	(299)
二、抗凝血药	(301)
第六节 血脂异常的用药监护	(303)
一、羟甲戊二酰辅酶 A 还原酶抑制药 (他汀类)	(304)
二、贝丁酸类	(307)
三、烟酸类	(307)

► 第十四章 呼吸系统疾病的用药监护 / 309

第一节 镇咳药的用药监护	(309)
第二节 平喘药的用药监护	(311)
一、支气管扩张药	(311)
二、抗炎性平喘药	(317)
三、抗过敏平喘药	(319)
第三节 祛痰药的用药监护	(320)

► 第十五章 消化系统疾病的用药监护 / 322

第一节 消化性溃疡的用药监护	(322)
----------------------	-------

一、抗酸药	(323)
二、抑酸药	(324)
三、黏膜保护药	(328)
四、胃肠动力药	(330)
第二节 胃炎的用药监护	(333)
一、抗酸药	(334)
二、解痉药	(334)
三、胃黏膜保护药	(334)
四、促动力药	(334)
五、抑酸药	(334)
六、助消化药	(334)
第三节 胃食管反流病的用药监护	(335)
一、抗酸药	(335)
二、质子泵抑制药	(335)
三、促动力药	(336)
第四节 炎症性肠病的用药监护	(336)
一、氨基水杨酸类药	(336)
二、糖皮质激素	(338)
三、免疫抑制药	(338)
第五节 肠易激综合征的用药监护	(338)
一、解痉药	(339)
二、促动力药	(339)
三、钙通道阻滞药	(339)
四、泻药	(340)
五、止泻药	(340)
六、微生态药	(340)
第六节 急性腹泻的用药监护	(341)
一、吸附药和收敛药	(341)
二、抗动力药	(342)
三、抗分泌药	(343)
四、解痉药	(343)
第七节 便秘的用药监护	(343)
一、容积性泻药	(344)
二、渗透性泻药	(344)
三、刺激性泻药	(346)

四、润滑性泻药·····	(346)
第八节 急性胰腺炎的用药监护·····	(346)
一、抑制胰液药·····	(347)
二、抑制胰酶药·····	(348)
第九节 急性胆囊炎的用药监护·····	(349)
第十节 肝硬化的用药监护·····	(350)
一、门静脉高压症用药·····	(351)
二、保护肝脏与降低肝酶药·····	(351)

► 第十六章 内分泌系统疾病的用药监护 / 355

第一节 甲状腺功能亢进症的用药监护·····	(355)
一、硫脲类·····	(355)
二、 β 受体阻断药·····	(356)
三、碘和碘化物·····	(357)
四、其他药物·····	(358)
第二节 甲状腺功能减退症的用药监护·····	(358)
第三节 高催乳素血症的用药监护·····	(360)
第四节 肢端肥大症的用药监护·····	(361)
第五节 尿崩症的用药监护·····	(361)
第六节 库欣综合征的用药监护·····	(362)

► 第十七章 泌尿系统疾病的用药监护 / 364

第一节 肾病综合征的用药监护·····	(364)
一、利尿剂·····	(365)
二、减少尿蛋白药物·····	(365)
三、糖皮质激素·····	(365)
四、免疫抑制剂·····	(365)
第二节 慢性肾衰竭的用药监护·····	(367)
一、营养治疗类药物·····	(368)
二、降压药物·····	(369)
三、治疗贫血的药物·····	(369)
四、钙磷代谢调节药·····	(369)
第三节 前列腺增生的用药监护·····	(370)
一、 α_1 受体拮抗药·····	(370)

二、 5α -还原酶抑制剂	(372)
三、植物制剂	(373)

► 第十八章 血液疾病的用药监护 / 374

第一节 贫血的用药监护	(374)
第二节 白细胞减少症的用药监护	(377)
第三节 特发性血小板减少性紫癜的用药监护	(379)
第四节 止血与凝血异常疾病的用药监护	(381)
第五节 白血病的用药监护	(383)
第六节 升血小板药的用药监护	(387)

► 第十九章 肿瘤的用药监护 / 388

第一节 抗肿瘤药的作用机制分类	(388)
第二节 抗肿瘤药的联合应用	(389)
一、作用于不同时相的抗肿瘤药联合	(389)
二、不同抗癌谱的抗肿瘤药联合	(389)
三、不良反应不相叠加的药物联合	(389)
第三节 抗肿瘤药的常见不良反应	(390)
一、骨髓抑制	(390)
二、消化道反应	(390)
三、神经系统毒性	(390)
四、泌尿道毒性	(390)
五、口腔黏膜反应	(390)
六、脱发	(390)
七、高尿酸血症	(390)
八、对机体刺激作用	(391)
九、致畸作用	(391)
第四节 常用抗肿瘤药的临床用药监护要点	(391)
一、紫杉醇的用药监护要点	(391)
二、多西他赛的用药监护要点	(391)
三、应用顺铂重点监护肾毒性	(392)
四、应用卡铂重点监护骨髓功能	(392)
五、应用奥沙利铂重点监护神经毒性	(392)
六、应用多柔比星重点监护心功能	(392)

七、应用柔红霉素重点监护血尿酸水平	(392)
八、应用环磷酰胺及异环磷酰胺重点监护膀胱毒性	(392)
九、应用甲氨蝶呤重点监测肾功能	(392)
十、应用丝裂霉素重点监护肝肾损害	(393)
第五节 各类抗肿瘤药简介	(393)
一、细胞毒类药物	(393)
二、激素类药物	(412)
三、生物靶向治疗药物	(416)
四、其他抗肿瘤药物	(419)

► 第二十章 代谢疾病及营养疾病的用药监护 / 420

第一节 糖尿病的用药监护	(420)
一、胰岛素和胰岛素类似物	(420)
二、口服降糖药	(424)
第二节 骨质疏松症的用药监护	(429)
一、骨吸收抑制药	(430)
二、骨形成促进剂	(436)
三、抑制骨吸收和促进骨形成双重作用的药物	(436)
第三节 营养支持的用药监护	(437)
一、维生素类	(438)
二、矿物质类	(442)
三、肠内营养药物	(444)
四、肠外营养药物	(449)
第四节 水、电解质代谢和酸碱平衡失常的用药监护	(455)
一、水、电解质补充药	(456)
二、酸碱平衡调节药	(459)

► 第二十一章 风湿性疾病的用药监护 / 461

第一节 非甾体类抗炎药的用药监护	(461)
第二节 免疫抑制药的用药监护	(465)
第三节 糖皮质激素的用药监护	(467)
第四节 生物制剂的用药监护	(471)
第五节 软骨保护剂的用药监护	(472)