



好性格
成就快乐人生



性格因你而圆满 >>>

赢在性格上

好性格成就快乐人生

Y

99%的成功人士之所以成功，是因为从事的领域与他们自己的性格相适应。相反的，失败者总是幻想在自己性格不适应的领域去获得成功。无论是哪一种性格，你都应该接受它，并按照这种性格去寻找合适的领域。你能做什么，是上天决定的；去不去做，是你自己决定的。

赵 艳 > 编著

北京联合出版公司

ifoonuixegs sdnyes sdvson
dsvalo sdfsah dsodso sdoso
sdsh sdvrdchsd vsalos ds
dsdvdhs dsdvd dsfdofdsob
dhsaevdszdfef dsdsdf ds
dsdofh dsdfds efdsdsjs
dsdofsh ds dsdsdsjs
dsdofh ds dsdsdsjs



好性格
成就快乐人生



性格因你而圆满 >>>

赢在性格上



好性格成就快乐人生

99%的成功人士之所以成功，是因为从事的领域与他们自己的性格相适应。相反的，失败者总是幻想在自己性格不适应的领域去获得成功。无论是哪一种性格，你都应该接受它，并按照这种性格去寻找合适的领域。你能做什么，是上天决定的；去不去做，是你自己决定的。

赵 艳 > 编著



北京联合出版公司

图书在版编目(CIP)数据

赢在性格上/赵艳编著. —北京:北京联合出版有限责任公司,2009.11

ISBN 978-7-80724-773-9

I. 赢... II. 赵... III. 性格—通俗读物 IV. B848.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 198843 号

赢在性格上

作者 赵艳

责任编辑 陈雷

出版发行 北京联合出版有限责任公司

(北京市朝阳区安华西里一区13号楼2层 100011)

(010)64243832 84241642(发行部) 64258473(传真)

(010)64255036(邮购、零售)

(010)64251790 64258472 64255606(编辑部)

E-mail:jinghuafaxing@sina.com

印刷 北京市昌平新兴胶印厂

开本 690mm×960mm 1/16

字数 180千字

印张 13.5

版次 2012年3月第2版 2012年3月第1次印刷

书号 ISBN 978-7-80724-773-9

定价 26.80元



前言

你的性格决定你的思维习惯和处事方法，你以怎样的行动影响世界，上天就会回馈于你怎样的命运。因此性格不仅仅是每个人独立存在的标志，还是决定我们人生圆满的关键。一个人的性格唯有与周围环境相适应，才不会被时代所淘汰。我们在适应的过程中不断完善自身性格，当心灵与外界达到最好的平衡时，在肯定自我的基础上便可以超越自我。

关于成功的定义每个人都千差万别，但有一点是相通的，那就是所有梦想的实质都是自我的实现。我们希望通过自己的努力使人生达到理想状态，在不完美中努力塑造着完美。于是渐渐意识到追逐梦想的过程中必定要经历失败，只要你希望人生按照自己设想的那般发展，就始终会遇到各种各样的困难和挫折，不想向现实妥协，就必须要把自身性格磨练得更加顽强，无论正在或者即将面对何种艰难险阻，都要勇往直前。

这是一本帮助读者通过塑造性格而实现梦想的书。它将深刻的人生哲理与现实中的成功事例加以融合，告诫人们在向他人学习的同时要认真审视自我，并努力成为理想中的自己，从而牢牢掌握住命运的决定



权！你我本就有能力把握好自己的人生，不要畏惧任何挑战，认真从每一天的生活中学习，将坚强、勇敢、执著、乐观、上进等所有的优秀品质变成自己性格构成中的重要因素。

珍藏过去的往事，从那些磕磕绊绊中吸取宝贵的经验与教训；憧憬着美好的未来，让自己的每一天都变得乐观积极；把握好最重要的现在，从今天开始，从此刻开始认识最真实的自己，竭尽全力发挥自己性格中的优势，规避它的劣势。尽管我们无法控制生命的长度，但我们可以努力拓展脚下的道路。人生本就是一个过程，将生活变得更加充实丰富，用心抓住每一个可能与梦想有关的机会，奋力一搏。

任何苦难的背后都隐藏着幸福，一切失败的最终结果都是成功。只要我们肯为自己的梦想付出更多执著，就算是内心饱受煎熬也依旧坚持着，那么请相信命运总有一天会峰回路转，柳暗花明。喜欢做梦的人就请把梦继续做下去，用好性格去影响思维和行动，用行动去赢得最如愿以偿的现实。因此当你捧起这本书时，请给自己留出充足的阅读时间，将心灵慢慢沉淀，你便可以从心灵深处收获最伟大的力量！

用心祈祷，愿所有人都能美梦成真！



目 录

第二章 好性格与坏脾气往往只有一步之遥

- 性格的相对与绝对 41
- 不是所有的外向者都容易沟通 44
- 不是所有的内向者都安静 50
- 警惕这几个心理问题 56
- 外部环境与性格有着密切的关系 64

第三章 找到自己的性格优势

- 善良始终应当坚持 73
- 乐观就如同温暖的阳光 78
- 因为执著，所以美丽 88
- 勇敢是发掘潜能的源动力 95
- 勤奋的人很可爱 103

第一章 人生圆满需要好性格

- 牵引梦想变成现实 3
- 事业上的“马达” 13
- 爱情的“催化剂” 21
- 可以交到真正的朋友 30



第四章 好性格可以有意识地培养出来

教育对性格有着极大的影响 113

从养成好习惯开始 117

制定计划 120

把那些优秀的人当作榜样 125

君子爱财取之有道 132

修正性格带来的情绪危机 137

第五章 尽量发挥自己的性格优势，放大它

了解最真实的自己 147

恰到好处地展示自己的好性格 151

让性格与兴趣完美结合 154

找到自己的性格优势 162

放大自己的性格优势 170

第六章 努力完善自己的性格劣势，缩小它

正视自己的不完美 177

制定规则，有效约束 180

凡事三思而后行 186

别让优柔寡断毁了你 192

活在当下 201

第一章

人生圆满需要好性格

就像所有生命体都有核心一样，每个人命运的核心就是他的性格。好性格的人会赢得很多欣赏的目光、夸赞的话语以及真诚的关怀和陪伴。

第一章

人園需理技技

本章主要介紹人園需理技技之重要性
及如何運用人園需理技技於實際工作
中。本章共分三節，第一節介紹人園需理技技
之重要性，第二節介紹人園需理技技之運用，
第三節介紹人園需理技技之發展。

牵引梦想变成现实

没有人不想成功，可不是所有的人都能成功，但性格好的人却一定可以成功。

性格决定命运

所谓命运，其实是在人与人不断接触、相互影响过程中所形成的机缘。我们生命中遇见的每个人都会对命运有着或多或少的影响，但这只是一种影响，并不能起到决定性作用，而起决定作用的恰恰是人自己的性格。就像所有生命体都有核心一样，每个人命运的核心就是他的性格。好性格的人会赢得很多欣赏的目光、夸赞的话语以及真诚的关怀和陪伴；坏性格的人只能让自己离人群越来越远，孤独和沮丧导致的坏脾气更是把他人彻底伤害，而自身便陷入了四面楚歌、孤立无援的境地。

商代曾是我国历史上奴隶制阶段的繁荣时期，文化上有比较成熟的甲骨文，农业、手工业、青铜器冶炼业也都有不凡的成就。然而商代的最后一位君主纣王却荒淫无度，最终令整个王朝覆灭。其实纣王原本是一位非常杰出的皇帝，他力量过人，为了励精图治每日勤奋习武，曾带兵攻打东夷，进一步拓疆辟壤。他博闻强识、才思敏捷，并且广泛纳谏，提拔了不少贤臣。然而纣王在统治后期却禁不住妲己等爱妃的美色诱惑，终日沉迷于酒池肉林当中，并且将性格中的暴虐成



分无限地放大，设下酷刑残害百姓，于是激起臣民的反抗，被周武王打败，最终自杀身亡。

与纣王相比，周文王、周武王父子的性格要更加温厚持重一些，即便是在纣王把自己当作劲敌，对周王国的子民进行强势统治的情况下，也能忍辱负重，韬光养晦，不断增强自身实力，最终建立了周王朝。

正所谓成也性格，败也性格，虽然很多文学作品都把纣王的失败归咎为妲己，可在当时的封建礼制下，有谁能强迫一位君王行事呢？终究还是纣王自己没能控制好性格中的瑕疵，令其肆无忌惮地发展，最终铸成大错，不仅人格不保，性命也难存。

在性格好的人眼中无所谓困境与逆境，只要我们秉持自己的信念，坚信成功的必然，并且用勤奋为自己营造无数个实现梦想的可能，那么现实就一定会向着我们设想的方向发展。当然好性格的人并非就是圣人，也会有情绪失控或者犯错误的时候，但是他们懂得自我调节，并且有能力把自己略微偏离主题的人生推向正轨。他们从不抱怨，因为他们深知抱怨对改变现实没有半点功效；他们从不否定命运，因为他们深知命运要依靠自己的能力创造。所以，好性格的人是勇敢的，同时也是幸福的，他们在别人尚且懵懂的时候就已经参悟到了人生的真谛，那么未来的道路势必平坦宽阔。

世界著名时尚品牌古琦的创始人古琦欧·古琦最初只是伦敦一家饭店的行李员，那时他的工作内容非常单调，就是把客人的行李搬来搬去。可他并没有因此而气馁，反而被那些出入酒店的上流人士激发了斗志，并且凭借自己细腻的观察和善于分析的头脑，练就了不凡的时尚品味。经过艰苦的资金积累，古琦欧于1921年回到老家佛罗伦萨，开办了自己的皮革和马具专卖店。随着业务的进一步扩大，很快

就在罗马开了新店。

可是当时正值第二次世界大战，原材料匮乏，古琦欧的店铺也受到了很大影响，他积极乐观的性格在此时又起了巨大作用。古琦欧决定摆脱皮革材料的限制，转而将注意力集中在布料上，于是开始大量生产布包，并且还用竹节来替代皮革手柄，这在今天风云变幻的时尚界也堪称经典。随后到了20世纪50年代，善于从熟悉的事物中寻找灵感的古琦欧更是将马肚带上的红绿条纹用在了产品装饰上，使其成为了古琦品牌除“GUCCI”标志外最显著的特征。该品牌就在这样的不断创新中如日中天。

古琦欧所处的时代是动荡的，第二次世界大战毁了很多人的生活，但古琦欧的好性格却让他在上流人士的消费需求中看到了一线生机。可以说那段旅居伦敦、终日为上流人士服务的生活经历是古琦欧宝贵的人生财富，那些具有高档质地、彰显个人品味的时尚服饰令他流连忘返。试想，如果当时古琦欧仅仅是在抱怨自己糟糕的人生，并且认为命运极不公平的话，坏情绪就会令他忽略可能让自己成功的细节。庆幸的是，踏实、严谨并且充满创造性的古琦欧抓住了上天赐予他实现远大抱负的机会，于是才有了今天享誉全球的古琦品牌。

用心塑造好性格是我们毕生的使命，它是一个人实现自我、完善自我、超越自我的过程。在这个过程中，我们认识了真实的自己，意识到自己的人生究竟该何去何从，于是便愿意付出更多的努力去赢得想要的成功，并且有效地控制自己的欲望，实现身心的和谐发展。如果说最能帮助我们的人是自己，那么最能帮助自己的就是好性格。好性格就是一把开启幸福之门的金钥匙，你越是用心打造，成功便会离你越近。

不要再抱怨自己的命运不济，也不要终日停留在原地等待机会的来临。我们完全有能力把握好自己的人生，只要努力从塑造性格做起。以理想中的自己为目标，把他人的评价及行为当作完善自我的镜子，发挥



自身性格中的优势，弥补性格中的劣势，顽石终会变成美玉，并且价值连城！

性格的好坏都是自己一手造成的

提到“山木培训”，浮现在人们脑海中的画面无非是总裁宋山木先生的标准形象：浓密的大胡子和一脸亲切和蔼的微笑。很多在山木学习过的人都会觉得在这里参加培训简直就是在享受生活。走进山木培训的大堂，你就会被接待人员标准的15度角鞠躬所震撼。统一的制服、舒适的教室、注重细节的经营理念，还有高水平的师资配备和“一对一”个性化的小班教学，让很多人把宋山木当成了工作态度严谨的日本人，其实他是位朴素踏实的山东大汉。

宋山木出生于山东曲阜，原名宋炳华，由于从小父亲的管教特别严格，因此他很早就懂得了做人要耐心细致、必须百分之百投入以及偷懒没有好结果的道理。父亲用自己朴素的成功学教导宋山木：“成功如同骑自行车，有了目标，有了方向，眼睛看着前方，但脚下不用力依旧是徒劳。”正是这样的耳濡目染，铸就了宋山木沉稳、务实、注重细节的性格，也为他日后创办国际品牌“山木培训”提供了保障。

1991年，华师大硕士毕业的宋山木抱着买台便宜电脑的简单想法来到深圳，却完全被这里的繁荣景象迷住了。川流不息的车辆，鳞次栉比的高楼大厦以及入夜后那漂亮的霓虹灯，都让他感到无限美好，甚至连饥饿和疲惫都忘记了。谁知诚恳敦厚的宋山木却被贼盯上，当他打算给自己找个住处时，却发现钱包早没了，身无分文的他只能到火车站去过夜。可没想到火车站晚上9点就要关门，无奈中，宋山木只能沿着深圳市的主干道一直走下去，直到走累了，便倒在一块草坪上进入梦乡。

人在如此困顿的环境中自然是有些伤感的，可性格坚强的宋山木

却没有让自己完全沉浸在伤感中。看着天上的星星和月亮，利用英文谐音，他给自己起了“山木”这个名字，人生新的起点就这样开始了。第二天早上他到一家小吃店用餐，因为帮助店老板制作菜谱而得知深圳会使用电脑的人很少，于是他决定到人才市场求职。凭借自己的研究生学历以及在电脑方面精湛的技术，他赢得了电子厂老板的青睐。

可就在他工作得顺风顺水的时候，厂里聘了位博士，宋山木的“第一”位置被人抢占了。他不甘心，于是干脆炒掉老板，接下光明乳业38000元的财务软件开发项目而自立门户。经过没日没夜地忘我工作，他终于赚到了自己人生的第一桶金。不过宋山木并没有沉迷于自己目前的状态，他认为世间万物都会遵循盛极必衰的道理，于是便把目光转向了电脑培训领域。经过审慎权衡，他着手在深圳开办了第一家“山木培训”。

今天，每当人们想要通过培训提升自己的时候，首先想到的总是“山木”。它的影响力甚至遍布世界各地，在美国、加拿大、英国、日本都有分校，被誉为最具实力的培训教育品牌，宋山木本人也成为资产过千万，并受到员工、学员、媒体多方关注的教育家、实业家。

如果说智慧是人天生具备的能力，那么好性格就是我们充分运用智慧的催化剂。待人热情，心胸豁达，行动严谨务实，一个拥有好性格的人终究会成为闪闪发光的金子，永不放弃，也永远都不会自满，在奋斗过程中实现自我。命运越是赐予我们挫折，好性格的人便越是有能力把它转变成幸福，并且深信自己一定能成功。

成功学大师卡耐基先生曾经指出，人们有意识地塑造自己的性格，有意识地磨练自我，远比被动承受外界赋予我们的多灾多难要容易许多。性格越好的人就会越了解磨难对于人生的价值，并且在追求成功的整个过程中，始终坚持完善自己的性格。因为真正的成功不在于你赚了



多少钱，获得了多少名誉和多高的地位，而在于你拥有了多好的自己。人生的最终目的是自我的实现。每天都能看到一个全新的自己，将现在与昨天比较，超越昨天，做最好的自己，这样的人便注定会成功。

其实，成功本身并不是件多么复杂的事情，它远没有我们想像中的那样困难，但对成功起决定作用的性格塑造却要艰难许多。因为我们面对的是自己，性格承受着自己与他人的双重审视，有多少建议是可以听取的，什么时候必须力排众议，这是需要慎重考虑的问题。人必须对自己负责，今天的性格无论是好是坏，都是我们一手造成的，没有理由埋怨任何人，而改造我们的性格，将它推向更好的状态，也有赖于我们自己。因此无论何时，希望始终都要在，只要你没有放弃自己，好性格就一定会引领我们走向成功。

被誉为“美国心灵女王”的金牌节目主持人奥普拉·温弗瑞是凭借好性格创业成功的典范。她出生在美国密西西比州的单亲家庭，生活窘迫，虽然该州在20世纪时是民权运动的焦点，但黑人与白人之间还是矛盾重重。与很多年轻的黑人一样，少女时期的奥普拉非常堕落，她吸毒、堕胎，甚至还生下一名女婴，但这个孩子不久就夭折了。在经历过这些命运的波折后，奥普拉开始认真思索自己的人生，她想知道未来究竟会发生什么？她意识到必须要有效发挥自己性格中的优势，来弥补那些劣势，再也不能这样浑浑噩噩度日了。

17岁时，与生俱来的说服技巧和良好的记忆力使奥普拉在当地的一次选美比赛中获胜，两年后她便受聘于当地一家电视台成为业余新闻主播，从此开始涉足传媒界。1983年，奥普拉遇到了正在寻找脱口秀节目主持人的电台老板丹尼斯·施瓦逊，在众人质疑的目光中，她仅用了一个月的时间，就将收视率大幅度提升。奥普拉凭借自己独特的主持风格深受观众们的喜爱，以至于成为美国最当红脱口秀节目主持人之一。

奥普拉的最大特点就是敢于在观众面前实话实说。她的节目不仅邀请名人，也对普通人进行专访，访谈内容主要是个人生活方面。为了让嘉宾能够畅所欲言，奥普拉常常现身说法，把自己早年的秘密告诉嘉宾以及观众，讲到心痛处甚至还会和对方抱头痛哭。她的真诚、坦率赢得了人们的信任和尊重，因此后续事业更是发展得如火如荼。当奥普拉在美国大红大紫之时，律师杰夫提出邀请，有意愿与她合力打造属于奥普拉自己的节目品牌。于是他们创建了哈普娱乐集团，公司定期制作“奥普拉脱口秀”节目出售给各大电视台。这让她的身价倍增，而成为拥有超过10亿美元个人财富的主持人。

2001年6月，奥普拉开始了她“度过最完美生命之旅”的巡回演讲，尽管票价高达185美元，但她的演讲却场场爆满，每次散场后人们都会感动得热泪盈眶。在巡回演讲的过程中，奥普拉讲述了自己的亲身经历，讲述了拥有这些经历后的心灵感悟，她相信梦想，也相信好性格的力量，并鼓励人们，只要想成功就一定要坚持到它实现的那一天。

一位观众在听完奥普拉的演讲后说：“就在我看到这位伟大主持人的一刹那，感觉全身像触电一样，真是太激动了。”许多“奥普拉迷”甚至愿意花高出市价20倍以上的价格购得他人转手的入场券，只为能和自己的偶像近距离接触。可以说奥普拉的巡回演讲取得了空前成功。

我们崇拜那些创造了奇迹的成功人士，总是怀着无限憧憬的心情仰望他们，殊不知自己同样也有着可以创造奇迹的能力，好性格就是你手中的王牌。如果真的想成功，就不要再犹豫，从现在开始认识自己，用心分析性格中的优势与劣势，然后努力把性格塑造得更加完美。绝对不要害怕失败，只要我们的好性格在，就永远都不会一无所有，即便是输了也可以从头再来，并且此时的起点会更高，成功的脚步会更快捷。因



为好性格是成大事者的必备素养，拥有了好性格就等于拥有了成功者最本质的能力，那么成功对你而言，就不再是奢侈品。

好性格是大脑的润滑剂

聪明人能够审时度势，利用一切机会让梦想早日成为现实。IQ是衡量人智商高低的标准，它除了与遗传因素有关外，更与我们后天的人生阅历有着密切的关系。一个有着好性格的人IQ之所以高，是因为他除了能将理论恰到好处地运用于实践之外，还可以凭借自己性格上的优势协调好各方面的人际关系，让预期目标得以迅速地实现。

只知行动而不懂变通的人算不上真聪明，而一个人的好性格恰恰是使头脑变得更加灵活的润滑剂。善于为人，精于用人，勤于谢人，这样我们的人生道路才能少些荆棘，多些平坦。其实多数时候，我们遇到的那些喜欢找麻烦的小人以及重重障碍都是自己造成的，如果你足够聪明，就可以协调好这些关系，并把相关问题妥善解决好。人们评价你时所用的形容词不是善良，也不是正直，而是聪明能干，这就是成大事者所拥有的最强大优势。

1942年出生于英国伦敦的斯蒂芬·威廉·霍金是20世纪最伟大的科学家之一，他有着“宇宙之王”的称号。因为身体残疾，霍金人生中的大部分时间都是在轮椅上度过的，但他却用自己顽强不屈的性格战胜了疾病，用自己高智商的头脑证明了奇性定理以及黑洞的面积定理（与人合作）。学术界认为霍金在科学领域的贡献可与爱因斯坦等量齐观，在他身上不仅闪烁着物理天才的光芒，还让我们看到一个生活强者是如何战胜命运并且赢得自己伟大人生的。

斯蒂芬·威廉·霍金先毕业于牛津大学，后又毕业于剑桥大学三一学院，获得该校的哲学博士学位。由于他在学术研究中的成就极其突出，而成为剑桥大学应用数学及理论物理学系的教授。尽管他的全