

生活  
的  
情趣

The delight  
in life

星云大师◎著

生活中培养情趣，  
有了情趣，  
同样是穿衣、吃饭，  
味道就不一样了。



— 迷悟之间简体字版 ⑫  
Between Ignorance And Enlightenment

The delight  
in life

星云大师◎著

生  
活  
的  
情  
趣



## 生活的情趣 ~ 迷悟之间 简体字版 ⑫

- 作者 / 星云大师  
绘图 / 叶逢仪  
社长 / 释觉诚  
总编辑 / 沈明信  
责任编辑 / 苏欣怡  
校对 / 曾玉芬  
美术编辑 / 观喜  
出版者 / 佛光文化事业(马)有限公司  
Fo Guang Publications Sdn. Bhd. (478427-U)  
发行 / 佛光文化事业(马)有限公司  
Fo Guang Publications Sdn. Bhd. (478427-U)  
地址 / No.43, Jalan SS3/29, Taman University,  
47300 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia.  
电话 / +603-7877 2246 / 0246  
传真 / +603-7877 8246  
电邮 / fgspublications@gmail.com  
印刷 / 永联印务有限公司  
ISBN / 978-983-3478-70-5  
编号 / MB 012  
定价 / 半岛·马币15令吉  
沙巴 / 砂拉越·马币17令吉  
2009年11月初版一刷 3000本  
2011年11月 1000本

本书如有缺页、破损、装订错误，请寄回本公司调换。



第一部 生活的情趣

- 12. 露营
- 14. 要有反应
- 16. 趣味
- 18. 眼泪
- 20. 花语
- 22. 登山
- 25. 争取
- 28. 生活质量
- 30. 生活的情趣
- 32. 流行的奴隶
- 34. 战胜心魔
- 36. 歌声
- 38. 求全
- 40. 棋子
- 42. 拔河
- 44. 依赖
- 46. 克难
- 48. 香格里拉
- 50. 恶作剧
- 52. 智囊团

第二部 善缘好运

- 56. 内外
- 58. 保持距离
- 60. 价值
- 62. 公德心
- 65. 国宝级
- 68. 保养
- 70. 黑白二鼠
- 72. 低姿态
- 74. 鸽子
- 76. 缝补
- 78. 海量
- 80. 知音
- 82. 毒蛇喻
- 84. 理性与感性
- 86. 明镜
- 88. 手段
- 90. 爱情与爱欲
- 92. 善缘好运
- 94. 安贫乐道
- 96. 善恶相知

### 第三部 管理学的三部曲

- 100. 功成身退
- 102. 出奇制胜
- 104. 一窝蜂的习惯
- 106. 聪明的争议
- 109. 断层
- 112. 设备代替人力
- 114. 管理学的三部曲
- 116. 职务伦理
- 118. 消化
- 120. 知人之明
- 122. 武断
- 124. 用人学
- 126. 掌舵
- 128. 会议
- 130. 找一个领袖
- 132. 空间安排
- 134. 危机处理
- 136. 报告
- 138. 厚植国力
- 140. 幕僚



### 第四部 举重若轻

- 144. 硬件与软件
- 146. 合适最好
- 148. 一句话
- 150. 力量
- 152. 点缀
- 154. 边缘人物
- 155. 钟声
- 158. 寺院的功能
- 160. 一张纸
- 162. 大与小
- 164. 白开水
- 166. 举重若轻
- 168. 认养
- 170. 牺牲
- 172. 众的重要
- 174. 为夜生活辩白
- 176. 留
- 178. 火柴棒
- 180. 承先启后
- 182. 慎独



— 迷悟之间简体字版 ⑫  
Between Ignorance And Enlightenment

The delight  
in life

星云大师◎著

生  
活  
的  
情  
趣



# 一念转悟，众生是佛

星云大师

从 2000年4月1日开始，我每日提供一篇「迷悟之间」的短文给《人间福报》，写了近四年，共一千一百廿四篇。今佛光文化将之出版简体字版，出版在即，向我索取一篇序文。

这二、三年来陆续结集的六集《迷悟之间》，截至目前发行量已近两百万册。每集皆获得热烈的回响，如持续被金石堂、诚品等大书局列为畅销书排行榜；荣获国军指定为优良读物；诺贝尔文学奖得主高行健先生，和卅一所高中校长联合推荐，以及许多读书会以此书作为研读讨论的教材、不少学生因看了《迷悟之间》而提升写作能力等等。

由于此书具有人间性和普遍性，也深受海外人士的喜爱，除了中文版，其它国家语言的版本有：英文、



西班牙文、韩文、日文……全球各种译本的发行量突破了五十万册。尤其难得的是，中国大陆已有多家出版社来洽谈《迷悟之间》与《佛光菜根谭》之版权授与事宜，相信不久，这些著作也能在中国正式出版发行。

曾几位作家疑惑地问我：「每日一篇的专栏，要持续三、四年，实非易事！您又云水行脚，法务倥偬，是怎么做到的呢？」

回顾这些年写《迷悟之间》的情形，确实，我一年到头在四处弘法，极少有完整的、特定的写作时间。有时利用会议或活动前的少许空档，完成一、两篇；有时在跑香、行进间，思绪随着脚步不停地流动；长途旅行时，



飞机舱、车厢里，更常是我思考、写作的好场所。

每天见报，是一种不可推卸的责任；读者的期待，则是不忍辜负的使命。虽然不见得如陆机的〈文赋〉所言：「思风发于胸臆，言泉流于唇齿」，但因平时养成读书、思考的习惯，加上心中恒存对国家社会、宇宙人生、自然生命、生活现象、人事问题等等的留意与关怀，所以，写这些文章并不是太困难的事。倒是篇数写多了，想「题目」成了最让我费心的！因此，每当集会、闲谈时，我就请弟子们或学生们脑力激荡，提出各种题目。只要题目有了，我稍作思考，往往只要三、五分钟，顶多廿分钟，就能完成一篇或讲理述事、或谈事论理的文章。

在此也要说明，由于年纪大了，我的右手常会颤抖，握笔不易，这一千余则的文章大都是由我口述，弟子满义等记录。尤其满义认真耐烦，担任书记工作十多年，熟悉我的口音，也比较明白我所要表达的内涵。他交过来的稿子，我常是稍作修润即可付印。

犹记当初为此专栏定名时，第一个想到的名称是

「正邪之间」，继而一想，「正邪」二字，无论是文字或意涵，都嫌极端与偏颇，实在不符合佛教的中道精神，遂改为「迷悟之间」。我们一生当中，谁不曾迷？谁不曾悟？迷惑时，无明生起，烦恼痛苦；觉悟后，心开意解，欢喜自在。

曾经有些读者因为看了《迷悟之间》而戒掉嚼槟榔、赌博、酗酒的坏习惯；也有人因读了《迷悟之间》而心性变柔软，能体贴他人，或改善家庭生活质量，甚至有人因而打消自杀的念头……凡此，都是令人欣慰的回响。

《六祖坛经》里写道：「不悟，佛是众生；一念转悟，众生是佛。」迷与悟，常常只在一念之间！祈愿这一千余篇的短文，能轻轻点拨每个人本自具足的清净佛性，让阅读者皆能转迷为悟、转苦为乐、转凡为圣。



于佛光山法堂

# 走出自己的道路

教育部副部长 拿督 魏家祥 博士

近年来，「终生学习」在马来西亚形成一股风气。当我们谈「教育」时，已经不再局限于学校的「教育」，而是涵括社会教育、成人教育了。

谈到成人教育，目前社会有许多课程供大家选择，但学费都不便宜，而且必须耗时上课。因此，最经济、方便的成人教育，便是自我阅读一本好书。

我个人非常喜欢阅读，尤其是能够激励人心、启迪思想的书籍。无论是在处理政府公务，或是为人民服务，思想需要开阔，处事上需要圆融，因此，我必须要有广泛的阅读以提升自己。

在这个过程中，我发现许多在书局里高居畅销排行榜的激励书籍，都是外国名家所撰，所谈的理论，以及应用的方法，都是外国的社会环境，不一定适合东方人所用。又有些作者把生命的目标只放在赚取财富和事业的成功，过于片面。为此，要找一本理想的心灵巨著，有卓越的见解，而且可以符合东方社会的价值观，诚属不易。

就在这个时候，马来西亚佛光文化邀我为星云大师的著作《迷悟之间》写序。我之前不太有接触大师的著作，为着这一次佛光文化的请托，我细细品读了大师的文章。正如许多人以「人生的智慧宝典」来赞誉这本书，我读

《迷悟之间》受益良多。

大师能从日常生活的小事中，探讨人生的大道理，而且博古通今。大师的文字，永远是导人向上、向善，给人前进的力量和方向。

诸如谈到「力量」，大师写道：「力量，先求其自食其力，而后能利人助人。有的人天资素质不如人，但他力争上游；有的人读书苦学，力求上进；有的人遇到艰难困苦时，力挽狂澜。可以说，凡是要想出人头地，就必须能要不遗余力的勇猛精进，勇往向前，所以世间无难事，只要有『力』人。」

谈到「掌舵」，大师说：「有的人自己不会掌舵，但是他能跟随贤人，服膺他的领导，终于也能成就一生的事业；有的人自己没有能力找寻一个具有掌舵能力的人，给予信任，他也能走出自己的道路。但有一些人，自己没有能力掌舵，也不相信别人能掌舵，多疑、犹豫，就算有方向，也没有力量航向前去，最后失败，怨叹自己运气不好。」

这一类智慧的语言，在《迷悟之间》可说是俯拾皆是。希望有缘阅读这部书的读者和我一样，可以在其中发掘到许多生活的智慧。



第一部 生活的情趣

- 12. 露营
- 14. 要有反应
- 16. 趣味
- 18. 眼泪
- 20. 花语
- 22. 登山
- 25. 争取
- 28. 生活质量
- 30. 生活的情趣
- 32. 流行的奴隶
- 34. 战胜心魔
- 36. 歌声
- 38. 求全
- 40. 棋子
- 42. 拔河
- 44. 依赖
- 46. 克难
- 48. 香格里拉
- 50. 恶作剧
- 52. 智囊团

第二部 善缘好运

- 56. 内外
- 58. 保持距离
- 60. 价值
- 62. 公德心
- 65. 国宝级
- 68. 保养
- 70. 黑白二鼠
- 72. 低姿态
- 74. 鸽子
- 76. 缝补
- 78. 海量
- 80. 知音
- 82. 毒蛇喻
- 84. 理性与感性
- 86. 明镜
- 88. 手段
- 90. 爱情与爱欲
- 92. 善缘好运
- 94. 安贫乐道
- 96. 善恶相知

### 第三部 管理学的三部曲

- 100. 功成身退
- 102. 出奇制胜
- 104. 一窝蜂的习惯
- 106. 聪明的争议
- 109. 断层
- 112. 设备代替人力
- 114. 管理学的三部曲
- 116. 职务伦理
- 118. 消化
- 120. 知人之明
- 122. 武断
- 124. 用人学
- 126. 掌舵
- 128. 会议
- 130. 找一个领袖
- 132. 空间安排
- 134. 危机处理
- 136. 报告
- 138. 厚植国力
- 140. 幕僚



### 第四部 举重若轻

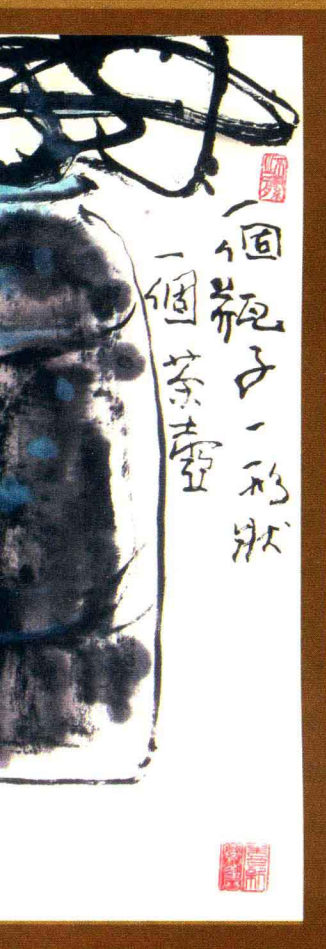
- 144. 硬件与软件
- 146. 合适最好
- 148. 一句话
- 150. 力量
- 152. 点缀
- 154. 边缘人物
- 155. 钟声
- 158. 寺院的功能
- 160. 一张纸
- 162. 大与小
- 164. 白开水
- 166. 举重若轻
- 168. 认养
- 170. 牺牲
- 172. 众的重要
- 174. 为夜生活辩白
- 176. 留
- 178. 火柴棒
- 180. 承先启后
- 182. 慎独





between ignorance & enlightenment

第 1 部



生活中培养情趣，

有了情趣，

同样是穿衣、吃饭，

味道就不一样了。

# 生活的情趣



# 露营

全世界的童子军都曾举办过大规模的露营活动，但现在也不一定是童子军，一般的家庭、团体，甚至个人，平时三五至友，只要携带帐篷及简单的装备，就可以相约到山林水边去露营。

说到露营，应该要以出家僧侣为露营的祖师。出家人过去行脚参访，「日中一食」、「树下一宿」，这不就是古老的露营吗？「钵千家饭，孤僧万里游」，那许多行脚僧的生活，甚至他们规定「十八物」，如锡杖、方便铲、水囊等，都是为露营准备的工具。

过去有的出家人用云游行脚，像现在的自助旅行一样，在各地露营，甚至还有有的行者茅屋一间，就如现在的帐篷露营一样，他们数十年的岁月，把生命交付给大自然，这就不是现在一般的「一日假期」、「周休二日」的露营所能比拟的了。

现代人的居家生活，无比舒适，有高广大床，有沙发座椅，有现代化的起居间，还有各种电器化用品，多么惬意，多么舒适，为什么反而要到山林水边，甚至旷野去露营呢？

露营可以磨炼意志，让每一个人训练自己操持食住，学习过团体生活，并与大自然接触，甚至学习野外求生的本能，养成适应各种环境的能力。所以，全世界的国家