

★ 高职高专计算机类“十二五”规划教材 ★

计算机应用基础项目化教程(1)

JISUANJI YINGYONG JICHU XIANGMUHUA JIAOCHENG (1)

● 梁艳 高艳 主编



化学工业出版社

高职高专计算机类“十二五”规划教材

计算机应用基础项目化教程（1）

梁 艳 高 艳 主 编
陆艳芬 刘慧宇 副主编



化学工业出版社

· 北 京 ·

本书以“典型任务+基础知识”的编排形式，以典型任务为引导，按照项目化任务驱动教学理念组织教材内容，改变了传统教材中以介绍软件菜单命令功能为主线的编写方式，通过各种案例的制作过程，引导学生学习、理解、掌握软件的操作命令和使用方法，并通过“任务驱动法”实现“教、学、做”的一体化。

本书是《计算机应用基础项目化教程》的第一部分，主要讲解 Office 办公软件，内容包括：计算机基础知识、文字处理软件 Word、电子表格软件 Excel、演示文稿的制作和计算机网络应用，以及计算机办公软件的综合应用案例。

本书可作为高职高专院校计算机公共基础课程教材，也可以作为中等职业院校计算机文化基础课程教材。

图书在版编目(CIP)数据

计算机应用基础项目化教程(1) / 梁艳, 高艳主编.
北京: 化学工业出版社, 2012.9
高职高专计算机类“十二五”规划教材
ISBN 978-7-122-15054-7

I. ①计… II. ①梁… ②高… III. ①电子计算机-高等职业教育-教材 IV. ①TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 185023 号

责任编辑: 王听讲

责任校对: 边 涛

装帧设计: 刘丽华

出版发行: 化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 装: 三河市延风印装厂

787mm×1092mm 1/16 印张 17¼ 字数 437 千字 2012 年 10 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888(传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 39.80 元

版权所有 违者必究

前 言

高等职业教育以培养技术应用型人才为根本任务,以适应社会需要为目标,以培养技术应用能力为主线来设计学生的知识、能力和素质结构。为了适应我国高职高专教育发展及教育改革的需要,并结合高职高专学生的特点,我们编写了《计算机应用基础项目化教程》,本教程分为两部分,本书为第一部分,主要介绍 Office 办公软件;第二部分主要介绍 Photoshop、Dreamweaver、Flash 三个软件的应用。

本教材以“典型任务+基础知识”的组织形式,以典型任务为引导,按照 CDIO 的教学理念组织教材的内容,改变了传统教材中的以介绍软件菜单命令功能为主线的讲述方式,通过各种案例的制作过程,引导学生学习、理解、掌握软件的操作命令、使用方法,通过“任务驱动法”实现“做中学、学中做”的教学方法。本书所有任务采用一体化设计,即前面设计的作品,会为后续项目中的任务使用,各项目、任务前后呼应,知识点融会贯通。该教材精选了大量实用的案例,通过这些案例的引入,激发学生兴趣,引导学生变被动接受为主动学习。

参与本教材编写的教师都是辽宁科技学院长期工作在计算机教学、科研和实验室第一线 的专业教师和工作人员,他们在长期的教学和实践工作中积累了丰富的教学经验。本教材由梁艳、高艳主编,陆艳芬、刘慧宇副主编,计算机基础知识部分由刘慧宇编写,文字处理软件 Word 部分、演示文稿制作部分由梁艳编写,电子表格软件 Excel 部分和综合应用案例由高艳编写,网络应用部分由陆艳芬编写,参与编写的还有袁凤玲和刘永波。

由于编者水平所限,书中如有不妥之处,恳请各位读者提出宝贵意见和建议,我们将不胜感激。

编 者

2012 年 7 月

目 录

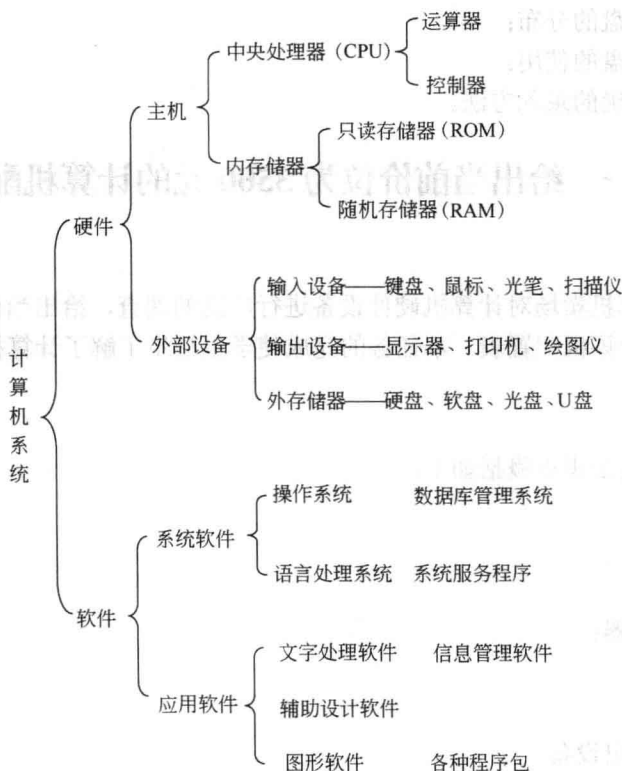
模块一 计算机基础知识	1	任务三 设计本溪旅游报	103
项目一 初识计算机	2	技能实训	110
任务一 给出当前价位为 3500 元的 计算机配置表	2	项目八 批量文档的制作	110
任务二 文字信息的输入	6	任务一 制作统一的邀请函	110
技能实训	9	任务二 成批打印学生成绩单	118
项目二 Windows XP 的使用	11	技能实训	121
任务一 初识 Windows XP	11	项目九 长文档的排版	122
任务二 文件的管理	16	任务一 毕业论文排版	123
任务三 控制面板的应用	22	任务二 书籍的排版	128
技能实训	26	技能实训	141
模块二 文字处理软件 Word	28	模块三 电子表格软件 Excel	144
项目三 文档的编辑与格式设置	29	项目十 Excel 的基本操作	145
任务一 编写新生日记	29	任务一 工作表的创建	145
任务二 制作会议通知	33	任务二 制作职工档案总表	150
任务三 制作简单的测试试卷	39	任务三 职工档案信息表的数据分析	155
技能实训	46	技能实训	158
项目四 文档的图文混排	48	项目十一 Excel 图表应用	161
任务一 本溪水洞简介	48	任务一 利用柱形图分析销售数据	161
任务二 金融专业介绍	53	任务二 利用饼图分析销售数据	165
技能实训	59	任务三 利用折线图分析销售量	167
项目五 表格的创建与编辑	62	任务四 利用面积图分析销售数据	170
任务一 制作学生成绩表	63	任务五 利用 XY 散点图分析数据 相关性	172
任务二 表格的转换与计算	68	技能实训	175
任务三 制作学费收据表	70	项目十二 统计函数的使用	176
技能实训	75	任务一 快速建立学生成绩表	176
项目六 图形工具的使用	77	任务二 汇总成绩并排序	179
任务一 绘制淘宝网购物流程图	77	任务三 统计各分数段人数并 绘制图表	185
任务二 制作荣誉证书	82	技能实训	193
任务三 绘制大红灯笼	87	模块四 演示文稿制作	195
技能实训	90	项目十三 制作一份简单的演示文稿	196
项目七 文档页面的布局	92	任务一 红楼梦简介	196
任务一 制作中英文对照 版“荷塘月色”	92	任务二 梵高作品欣赏	204
任务二 制作产品宣传手册	96	技能实训	210

项目十四 演示文稿中的图片与声音	211
任务 温馨的祝福	211
技能实训	219
项目十五 图表型幻灯片的制作	220
任务 美丽的大连	220
技能实训	227
项目十六 图解型幻灯片的制作	228
任务 如何学好计算机	228
技能实训	239
模块五 网络应用	240
项目十七 计算机网络基础	241
任务 组建办公网络	241
项目十八 网上冲浪	245
任务一 使用 Internet 检索论文 资料	245

任务二 使用电子邮件发送毕业论文	252
技能实训	259
模块六 综合应用案例	260
案例一 制作竞赛通知 (Word)	260
案例二 制作竞赛报名表 (Word)	261
案例三 制作竞赛宣传海报 (Word)	262
案例四 录入参赛者信息 (Excel)	263
案例五 统计比赛成绩 (Excel)	263
案例六 分析比赛成绩 (Excel)	264
案例七 制作获奖证书 (Word 邮件合并)	265
案例八 将比赛结果在校园网上 公布 (Internet 应用)	265
案例九 制作获奖作品展示 视频 (PowerPoint)	266
参考文献	267

模块一 计算机基础知识

一个完整的计算机系统由硬件系统和软件系统两部分组成。硬件系统是构成计算机系统的各种物理设备的总称。软件系统是运行、管理和维护计算机的各类程序和文档的总和。硬件是计算机的基础，软件是其灵魂。计算机系统的组成如下图所示。



计算机系统的组成图

项目一 初识计算机

本项目通过学生模拟购买计算机的实践,使学生了解计算机的组成以及各个硬件设备的功能和相关技术参数。

【学习目标】

- 熟悉常见的硬件设备;
- 能够了解键盘的分布;
- 能够掌握键盘的使用;
- 能够掌握正确的录入方法。

任务一 给出当前价位为 3500 元的计算机配置表

【任务构思】

学生通过到计算机卖场对计算机硬件设备进行广泛的调查,给出当前价位为 3500 元左右的性价比较高的计算机配置表。本任务的完成使学生初步了解了计算机各个硬件的功能及相关技术参数。

【知识点】

本任务所涉及的知识点概括如下:

- 认识 CPU;
- 认识主板;
- 认识内存;
- 认识外存储器;
- 认识显卡;
- 认识机箱;
- 认识输入输出设备。

【操作要求】

了解计算机硬件设备的功能。

给出价位为 3500 元左右的性价比较高的计算机配置表。

【操作步骤】

步骤 1: 认识 CPU

中央处理器(Central Processing Unit, CPU)是一台计算机的运算核心和控制核心。CPU、内部存储器和输入/输出设备是现代计算机的三大核心部件。其功能主要是解释计算机指令以及处理计算机软件中的数据。

CPU 的性能很大程度上决定了计算机的运算速度和性能,所以选择什么型号的 CPU 就基本上决定了计算机的性能。CPU 的性能和速度取决于时钟频率(MHz 或 GHz)和每周期可处理的指令(IPC)。提高计算机的处理性能,也使用多核心处理器。同等情况下双核的会比单核的快、四核的会比双核的快。

目前计算机 CPU 的品牌主要有 Intel 公司和 AMD 公司两家,Intel 公司主流的产品有赛

扬 E 系列、奔腾 E 系列、奔腾 G 系列、酷睿 2 系列、酷睿 i3、i5、i7 系列等，AMD 公司的主流产品有闪龙系列、速龙系列、羿龙系列，A 系列，FX 系列等（图 1-1、图 1-2）。

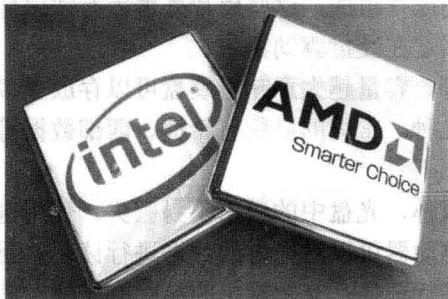


图 1-1 两大 CPU 生产厂商

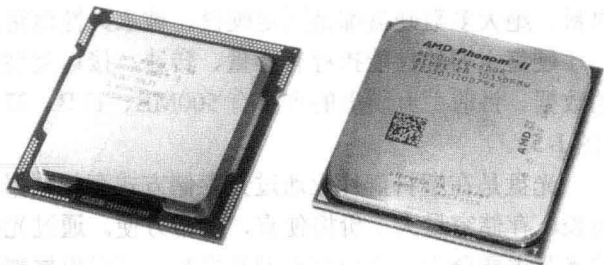


图 1-2 Intel 酷睿 i5 和 AMD 羿龙 CPU

步骤 2：认识主板

主板，又称主机板（mainboard），安装在机箱内，是计算机主机主要的组成部分。主板一般为矩形电路板，上面安装了各种芯片、接口、扩充插槽、供电接插件等元件。通过主板能够将计算机的各个部件连接起来，计算机的质量与主板的设计和工艺有极大的关系。

主板的型号和品牌非常多，不同型号的主板有着不同型号的芯片组和不同类型的 CPU 插槽，选择主板和 CPU 型号相匹配。另外主板的插槽越多其扩展功能也越强大。常见的主板品牌有华硕、技嘉、映泰、翔升、微星、精英、昂达等，主板如图 1-3 所示。

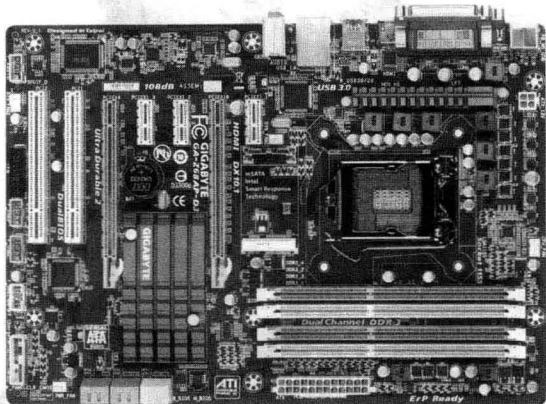


图 1-3 主板

步骤 3：认识内存

内存（Memory）也称内存储器，是计算机中重要的部件之一，其作用是暂时存放 CPU 中的运算数据，以及与硬盘等外存储器交换的数据。是与 CPU 进行沟通的桥梁，计算机中所有程序的运行都是在内存中进行的，因此内存的性能会直接影响计算机的运行速度。

内存的性能主要包括内存容量、内存的种类和运行频率几方面。目前常见的内存种类是 DDR2 和 DDR3，容量一般有 1GB、2GB、4GB、8GB。常见的品牌有金士顿、威刚、海盜船、宇瞻、胜创、金邦等，内存条如图 1-4 所示。

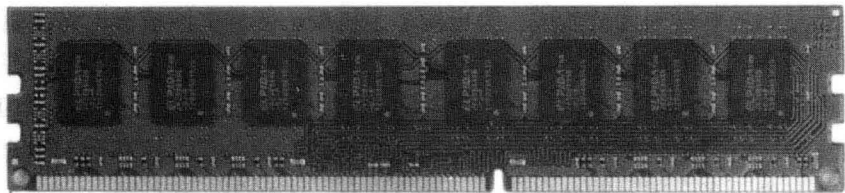


图 1-4 内存条

步骤 4：认识外存储器

外存储器是指除计算机内存及 CPU 缓存以外的存储器，此类存储器一般断电后仍然能保

存数据。常见的外存储器有硬盘、光盘、U 盘等。

硬盘 (Hard Disc Drive, HDD) 是计算机最主要的存储媒介, 计算机中的软件、文档都存放在硬盘中。硬盘由一个或者多个铝制或者玻璃制的碟片组成, 这些碟片外覆盖有铁磁性材料。绝大多数硬盘都是固定硬盘, 被永久性地密封固定在硬盘驱动器中。

硬盘主要的性能指标有容量、转速、接口类型等等, 容量越大意味着硬盘可以存放更多的数据。目前主流硬盘的容量有 500MB、1TB、2TB 几种。常见的品牌有希捷、西部数据等 (图 1-5)。

光盘是在塑料盘片上通过光存储方式存储数据的载体, 光盘中的数据不易丢失, 使用寿命长, 存储容量大, 价格便宜, 携带方便。通过光盘驱动器可以对光盘的数据进行读写。目前光驱主要分为只读光驱和刻录光驱, 可以根据需要进行选择。光驱常见的品牌有先锋、索尼、三星、明基等 (图 1-6)。

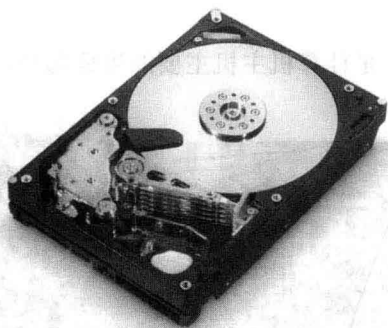


图 1-5 硬盘驱动器



图 1-6 光盘驱动器

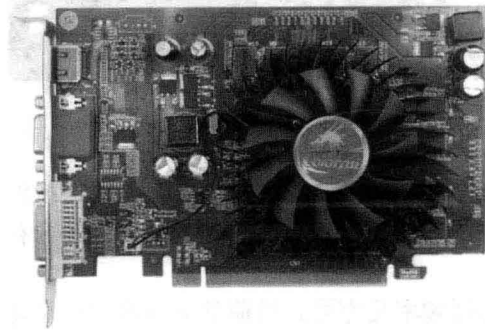


图 1-7 显卡

步骤 5: 认识显卡

显卡 (Video card, Graphics card), 又称显示适配器 (Video adapter), 用途是将计算机系统所需要显示的信息进行转换驱动, 并向显示器输出信号, 控制显示器的正确显示。显卡的性能主要取决于显示芯片和显存, 显示芯片处理速度越快, 显存容量越大, 显卡的性能就越好。目前显卡芯片主要来自 nVIDIA 和 AMD 两家厂商, 显卡的品牌非常多, 主要的品牌有七彩虹、铭瑄、影驰、翔升、铭鑫、双敏、华硕、微星、昂达等 (图 1-7)。

步骤 6: 认识机箱

机箱由金属钢板和塑料面板制成, 为电源、主板、各种扩展板卡、光盘驱动器、硬盘驱动器等存储设备提供安装空间, 并通过机箱内支架、各种螺钉或卡子、夹子等连接件将这些零部件牢固的固定在机箱内部, 形成一台主机。选择机箱主要看它的材料、做工和实用性, 一般出售的机箱同时都会搭配电源, 质量可靠、功率够用的电源对计算机工作的稳定性也很重要。机箱的品牌更多, 常见的有金河田、动力火车、大水牛、鑫谷等。

步骤 7: 认识输入输出设备

除主机外的大部分硬件设备都属于输入输出设备, 简称 I/O 设备, 显示器和键盘鼠标是最为基本的 I/O 设备。

显示器是一种输出设备,目前流行的为液晶显示器,与传统的 CRT 显示器相比,液晶显示器机身薄,节省空间,省电,低辐射。显示器最重要的参数是屏幕尺寸,17~23in 的比较少见。显示器的品牌有三星、LG、AOC、明基、飞利浦等(图 1-8)。

键盘和鼠标是典型的输入设备,主要分为有线和无线的两种。键盘鼠标的品牌有罗技、微软、雷柏、双飞燕等(图 1-9)。



图 1-8 液晶显示器



图 1-9 键盘和鼠标

步骤 8: 给出当前价位为 3500 元左右的性价比较高的计算机配置表(如表 1-1 所示,计算机硬件价格变动较大,仅供参考)

表 1-1 计算机配置表

配 件	型 号	价格/元
CPU	Intel 酷睿 i3 2120/盒装	740
主板	技嘉 GA—H61M—DS2	449
内存	金泰克 磐虎 DDR3 1333 4G	118
硬盘	西部数据 500G SATAII 16M(WD5000ABYS)	355
显卡	七彩虹 iGame550Ti	799
光驱	索尼 DDU—1681S	105
显示器	优派 VA2033—LED	769
键鼠	力胜 KB—1101 雷霆战剑游戏套装	55
机箱电源	游戏悍将 红星 R500M	299
整机		3689

【知识积累】

配置计算机时,应该首先考虑计算机用来干什么,如果是运行设计类软件的,如 3Dx max、Lightscape,由于这些软件运行会占用大量的内存资源,降低计算机的运行速度,在配置计算机时要尽量选择双核的 CPU 和较大的内存,这些软件对计算机图像显示要求都很高,建议选购独立显卡。如果是运行办公软件和编辑类软件的,对配置的要求就不太高,显卡用主板集成的即可。

台式计算机的配置主要看 CPU、显卡、主板、内存、硬盘、显示器等。笔记本计算机主要看它的品牌,国外的有 Dell、HP、Apple、松下、东芝等;国产的有宏基、清华紫光、清华同方、神州、海尔、联想等。能查看计算机配置的软件有 EVEREST、鲁大师+优化大师、硬件快捕、CPU—z 等。

任务二 文字信息的输入

【任务构思】

在对计算机进行操作时,通常使用键盘输入文字信息,这样要求用户熟悉键盘的结构,熟记各键的位置及功能,并能掌握英文字母、汉字及各种符号的输入方法。本案例通过几篇文档的录入,使读者能够掌握各种文字信息的输入方法。

【知识点】

本案例所涉及的知识概括如下:

- 键盘的结构;
- 各键的功能;
- 输入特殊符号的方法;
- 输入中、英文字的方法。

【操作要求】

- 熟悉键盘的结构;
- 熟记各键的功能;
- 掌握数字、字母及符号的输入方法;
- 熟练输入中、英文字信息。

【操作步骤】

步骤 1: 熟悉键盘的结构

计算机的键盘各式各样,目前流行的有 104 键盘和 107 键盘。按功能划分,键盘总体上可分为 4 大区,如图 1-10 所示。

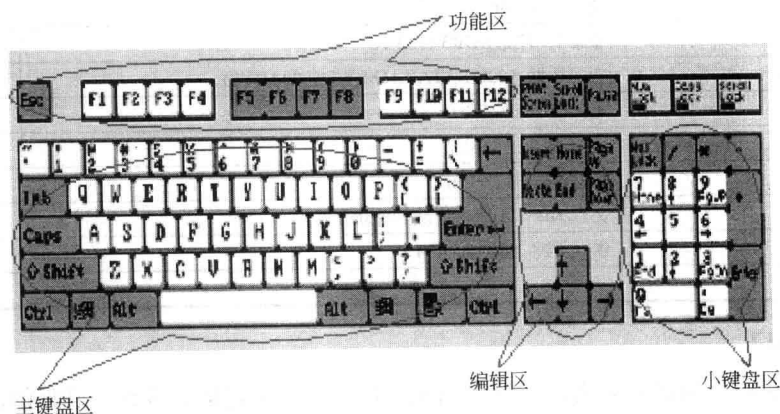


图 1-10 键盘及布局

步骤 2: 熟记各键的功能

主键盘区: 输入大小写字母、数字、运算符号、标点符号和控制键等。

编辑区: 由“方向”键、Home 键、End 键、Pgup 和 Pgdn 键等组成。

功能键区: F1-F12 键称为功能键,不同的软件可赋予功能键不同的功能。

小键盘区: 数据键区,可用 Numlock 键转换。

步骤 3: 练习数字、字母及常用符号的输入

(1) 在桌面右击,在弹出的快捷菜单中选择“新建(W)”,然后单击“文本文档”,在桌

面上创建文本文档.txt。

(2) 双击“新建文本文档.txt”图标，打开该文件，录入如下内容。

嘉嘉：您好！

听说您近来对文学感兴趣。特寄给您一本《朱自清名作欣赏》，其中的『荷塘月色』、『春』、『匆匆』……等文章都是散文经典。希望对您有所帮助！

纸短情长，再祈珍重！有空常联系。电话：6754321；Email: diandian@163.com。

Best wishes to you！

涵涵

2012 年 7 月 19 日晚

步骤 4：练习特殊符号及图形符号的输入

打开软键盘，如图 1-11 和图 1-12 所示。

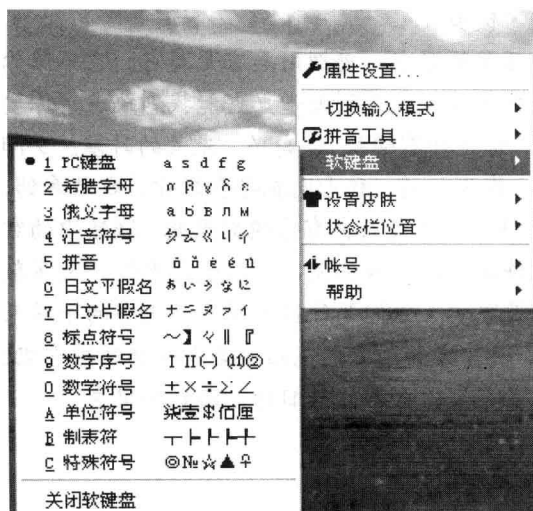


图 1-11 打开软键盘



图 1-12 软键盘

利用软键盘可以输入一些特殊符号，如●※■△&★§☆等。

步骤 5：选择合适的输入法，输入以下样文

样文 1

《礼记·大学》

大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。知止而后有定，定而后能静，静而后能安，安而后能虑，虑而后能得。物有本末，事有终始，知所先后，则近道矣。

古之欲明明德于天下者，先治其国；欲治其国者，先齐其家；欲齐其家者，先修其身；欲修其身者，先正其心；欲正其心者，先诚其意；欲诚其意者，先致其知，致知在格物。物格而后知至，知至而后意诚，意诚而后心正，心正而后身修，身修而后家齐，家齐而后国治，国治而后天下平。

样文 2

Love Your Life

Henry David Thoreau

However mean your life is, meet it and live it; do not shun it and , call it hard names. It is not

so bad as you are. It looks poorest when you are richest. The fault-finder will find faults in paradise. Love your life, poor as it is. You may perhaps have some pleasant, thrilling, glorious hours, even in a poor-house. The setting sun is reflected from the windows of the alms-house. As brightly as from the rich man's abode; the snow melts before its door as early in the spring. I do not see but a quiet mind may live as contentedly there, and have as cheering thoughts, as in a palace. The town's poor seem to me often to live the most independent lives of any. May be they are simply great enough to receive without misgiving. Most think that they are above being supported by the town; but it often happens that they are not above supporting themselves by dishonest means, which should be more disreputable. Cultivate poverty like a garden herb, like sage. Do not trouble yourself much to get new things, whether clothes or friends, Turn the old, return to them. Things do not change; we change. Sell your clothes and keep your thoughts.

热爱生活

亨利·大为·梭罗

不论你的生活如何卑贱，你要面对它生活，不要躲避它，更别用恶言咒骂它。它不像你那样坏。你最富有的时候，倒是看似最穷。爱找缺点的人就是到天堂里也能找到缺点。你要爱你的生活，尽管它贫穷。甚至在一个济贫院里，你也还有愉快、高兴、光荣的时候。夕阳反射在济贫院窗，像身在富户人家窗上一样光亮；在那门前，积雪同在早春融化。我只看到，一个从容的人，在哪里也像在皇宫中一样，生活得心满意足而富有愉快的思想。城镇中的穷人，我看，倒往往是过着最独立不羁的生活。也许因为他们很伟大，所以受之无愧。大多数人以为他们是超然的，不靠城镇来支援他们；可是事实上他们是往往利用了不正当的手段来对付生活，他们是毫不超脱的，毋宁是不体面的。视贫穷如园中之花而像圣人一样耕植它吧！不要找新的花样，无论是新的朋友或新的衣服，来麻烦你自己。找旧的，回到那里去。

【知识积累】

(1) 键盘上部分键的功能

Shift 键（上档键）：当输入双字符键上档符号时使用上档键；当输入英文字符临时转换大小写字母时使用上档键。

Caps Lock 键（大小写字母锁定键）：输入字母需要大小写转换时使用。

Enter 键（回车键）：使光标移到下行首。

Space 键：每按下一次，光标右移一个字符位。

退格键：每按下一次，光标左移一个字符位。

Esc 键：用作取消、退出、返回等。

Ctrl 键和 Alt 键：是控制键，常和其他键一起使用。

数字锁定键 Num Lock：副键盘上的数字转换。

删除键 Del 或 Delete：删除光标所在位置之后的字符。

插入键 Ins 或 Insert：插入或替换功能转换键。

Page Up 键：使屏幕向前翻一屏。

Page Down 键：使屏幕向后翻一屏。

Home 键：使光标移到行首或屏首。

End 键：使光标移到行尾或屏尾。

光标移动键：向上下左右移动光标。

（2）软键盘

软键盘是在显示器上显示的一个模拟键盘，可以用单击，其作用相当于按键盘。当你的键盘坏了或不方便用键盘时，如在一些需要输入密码的敏感场合可以使用软键盘。

（3）汉字输入法简介

汉字输入法，一般认为是从 20 世纪 70 年代末期或 80 年代初期有了个人计算机开始诞生的，虽然更早有电报码，用 0~9 十个数字中的四位组合构成每一个汉字，便于邮电局发送电报之用，但通常意义上，人们还是认为从个人计算机上开始的用形码如五笔或者音码如拼音输入汉字才是输入法广为使用的真正开始。

汉字输入法，主要包括拼音、形码、音形码以及手写、语音录入等方法，广义的输入还包括用于速写记录的速录机等。拼音输入法以智能 ABC、中文之星新拼音、微软拼音、拼音之星、紫光拼音、拼音加加、搜狗输入法、智能狂拼和谷歌拼音等为代表，形码广泛使用者有五笔字型，音形码有自然码和拼音之星谭码，手写主要有汉王笔和慧笔，语音有 IBM 公司的 ViaVoice 等。计算机终端通常以编码方式的拼音和形码输入为主，而掌上终端包括手机、PDA，各种输入方法亦集成于系统中，除了拼音等编码方式，触摸式手写输入也日渐广泛。

26 个英文字母也是我们的拼音文字。这 26 个字母排列整齐，有规律。所以，要将一篇英文资料输入计算机是比较容易的。但要想输入一篇汉字文章就完全不同了，汉字的字形结构复杂，同音字多，汉字输入法随之出现了。

一般情况下，Windows 操作系统都带有集中输入法，在系统装入时就已经安装了一些默认的汉字输入法，如微软拼音输入法、智能 ABC 输入法、全拼输入法等。当然，用户可以自己选择添加或者删除输入法，通过 Windows 的控制面板可以实现该功能。具体操作如下：执行【开始】|【设置】|【控制面板】|【输入法】命令，之后可以看到【输入法属性】窗口。通过其上的添加、删除按钮，可对列表中已有的输入法删除，同时还可以装入新的输入法；通过属性按钮可对各个输入法进行详细的设定。

技能实训

- （1）了解市场行情，尝试给出性能较好，整机价格在 6000 元左右的计算机配置表。
- （2）完成以下两篇短文的录入。

《论语》——学而篇

子曰：“学而时习之，不亦说乎？有朋自远方来，不亦乐乎？人不知而不愠，不亦君子乎？”

有子曰：“其为人也孝弟，而好犯上者，鲜矣；不好犯上，而好作乱者，未之有也。君子务本，本立而道生。孝弟也者，其为仁之本与！”

子曰：“巧言令色，鲜矣仁！”

曾子曰：“吾日三省吾身：为人谋而不忠乎？与朋友交而不信乎？传不习乎？”

子曰：“道千乘之国，敬事而信，节用而爱人，使民以时。”

子曰：“弟子，入则孝，出则悌，谨而信，泛爱众，而亲仁。行有余力，则以学文。”

子夏曰：“贤贤易色；事父母，能竭其力；事君，能致其身；与朋友交，言而有信。虽曰未学，吾必谓之学矣。”

子曰：“君子不重，则不威；学则不固。主忠信，无友不如己者。过则勿惮改。”

曾子曰：“慎终追远，民德归厚矣。”

子禽问于子贡曰：“夫子至于是邦也，必闻其政，求之与？抑与之与？”子贡曰：“夫子温、良、恭、俭、让以得之。夫子之求之也，其诸异乎人之求之与？”

子曰：“父在，观其志；父没，观其行；三年无改于父之道，可谓孝矣。”

有子曰：“礼之用，和为贵。先王之道，斯为美；小大由之。有所不行，知和而和，不以礼节之，亦不可行也。”

有子曰：“信近於义，言可复也。恭近於礼，远耻辱也。因不失其亲，亦可宗也。”

子曰：“君子食无求饱，居无求安，敏於事而慎於言，就有道而正焉，可谓好学也已。”

子贡曰：“贫而无谄，富而无骄，何如？”子曰：“可也。未若贫而乐，富而好礼者也。”

子贡曰：“《诗》云：‘如切如磋，如琢如磨’，其斯之谓与？”子曰：“赐也，始可与言《诗》已矣，告诸往而知来者。”

子曰：“不患人之不己知，患不知人也。”

Skill comes from practice

During the Northern Song Dynasty, there was a skilled archer. One day he drew a big crowd while he was practicing on the drill ground. He shot so accurately that the on-lookers cheered with excitement. He became very proud of his skill. But among the crowd an old oil peddler only nodded his head indifferently. This hurt his Pride.

“Can you do this?” he asked the old oil peddler.

“No, I can’t.”

“What do you think of my skill?”

“Just OK, but nothing special. You’ve gained your accuracy from persistent practice. That’s all.”

“What can you do, then?” the old man said nothing. He put a gourd bottle on the ground and covered its mouth with a copper coin. He then scooped out a ladle of oil from his big jar, held it high and began to fill the bottle.

Now, a thread of oil came down from the ladle into the bottle just through the hole of the coin. Everybody looking on watched with amazement. But the old man said, “This is nothing special, I can do this because I have practiced it a lot.” And with these words, he left.

Later, people use this phrase to mean “Practice makes perfect”.

熟能生巧

北宋时期，有个技艺高超的射手。有一天，他在训练场上练习射箭，引来了一大群人观看，大家都称赞他的技艺，他感到非常骄傲。但他发现人群中有个卖油翁只是淡淡地点点头，这使他很不高兴。

他就问那老头：“你会射箭吗？”

“不会。”

“你认为我的技术如何？”

“一般。没什么特别的，你只能对付固定的东西，仅此而已。”

“你会干什么？”

这个老头没有回答。他把一个葫芦放在地上，接着把一枚铜钱放在瓶口。然后从他的大油壶里舀起一勺油。从高处往放在地上的葫芦里倒。只见那油就像线一样从铜钱中间的小孔里滴下去，一滴油都没有漏出来。围观者都惊呆了。而这个卖油翁却说：“其实没什么大不了的，只不过是天天练的结果。”说完，他就离开了。

后来，人们用“熟能生巧”这个成语来表示熟练了就能做得好。

项目二 Windows XP 的使用

本章是对计算机进行操作和管理的基础。通过本章的学习，使初学者掌握 Windows XP 操作系统的使用，能够更好地利用和管理计算机。

【学习目标】

- 能够了解 Windows XP 的桌面、窗口及对话框；
- 能够掌握 Windows XP 对文件和文件夹的管理；
- 能够学会对 Windows XP 自带工具的使用。

任务一 初识 Windows XP

【任务构思】

Windows XP 是具有良好的交互界面的操作系统，使用起来非常方便、快捷，并且可以根据用户的需要进行设置。本案例是对 Windows XP 进行一些基本操作，如设置桌面属性、窗口和对话框的使用等。

【知识点】

本任务所涉及的知识点概括如下：

- Windows XP 的启动和退出；
- 认识 Windows XP 的桌面；
- 鼠标的使用方法；
- 桌面上的基本操作；
- 窗口、菜单及快捷方式的操作；
- Windows XP 的帮助系统。

【操作要求】

- 了解桌面；
- 熟悉 Windows XP 的启动和退出；
- 熟悉桌面上的基本操作；
- 掌握窗口、菜单及快捷方式的操作；
- 会使用 Windows XP 的帮助系统。

【操作步骤】

步骤 1：认识 Windows XP 的桌面

打开计算机，启动并登录 Windows XP 操作系统，待登录完成后，出现在屏幕上的画面就是 Windows XP 的桌面，如图 2-1 所示。

注意观察桌面，找到以下对象的位置并记住其标志：

- (1) “我的电脑”图标；
- (2) “回收站”图标；
- (3) “任务栏”位置及形状；