

78%

61%

53%

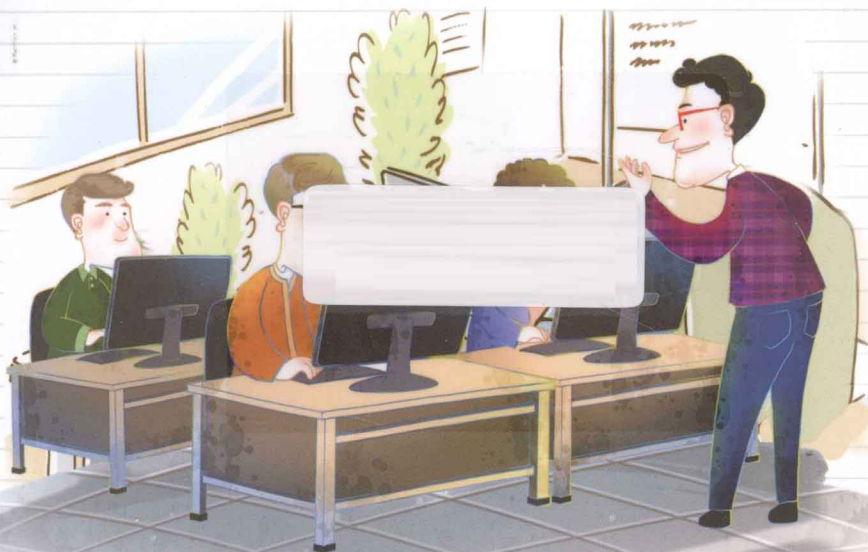
33%

专于应用 精于高效

新手学电脑 从入门到精通 (视频教学版)

针对新手精心打造 知识讲解丰富全面 视频模式新颖独特 栏目设计别具匠心

九天科技 编著



1 DVD
500分钟
超值赠送

- 免费赠送长达500分钟的多媒体教学演示视频
- 附送850个Word 办公素材、820个Excel电子表格素材以及800个PowerPoint演示素材文件
- 精选694个Excel相关实用模板

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

新手学电脑 从入门到精通 (视频教学版)

九天科技 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

内 容 简 介

本书是指导新手快速掌握电脑操作应用技能的入门书籍,书中详细介绍初学者必须掌握的电脑应用基础知识和操作方法,并对新手在使用电脑时可能遇到的各种问题进行专家级的指导。其主要内容包括:Windows 7 应用操作、安装与删除程序、控制面板的使用、文字输入与字体使用、常用工具和娱乐软件、Word 2007 应用操作、局域网的使用、Internet 的应用、网络通信工具、时尚网络生活、系统维护与优化、使用安全防护软件等。

本书内容翔实,通俗易懂,图文并茂,版式精美,并配有多媒体视频光盘,便于读者学习。本书非常适合没有任何电脑操作经验的电脑新手,也可作为对电脑操作有些了解但不熟练的学习者、各类办公人员、大中专院校学生和社会电脑培训机构学员等的学习用书。

图书在版编目(CIP)数据

新手学电脑从入门到精通:视频教学版/九天科技

编著. —北京:中国铁道出版社, 2013. 10

ISBN 978-7-113-17301-2

I. ①新… II. ①九… III. ①电子计算机—基本知识
IV. ①TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 213584 号

书 名: 新手学电脑从入门到精通(视频教学版)

作 者: 九天科技 编著

策划编辑: 武文斌

读者热线电话: 010-63560056

责任编辑: 吴媛媛

封面设计: 多宝格

责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社(北京市西城区右安门西街8号 邮政编码: 100054)

印 刷: 三河市华丰印刷厂

版 次: 2013年10月第1版 2013年10月第1次印刷

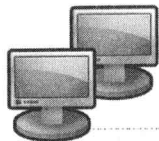
开 本: 787mm×1 092mm 1/16 印张: 19.75 字数: 465千

书 号: ISBN 978-7-113-17301-2

定 价: 39.00元(附赠光盘)

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书,如有印制质量问题,请与本社发行部联系调换。



前言



本书内容导读

本书是指导新手快速掌握电脑操作应用技能的入门书籍。书中详细地介绍了初学者必须掌握的电脑应用基础知识和操作方法,并对新手在使用电脑时可能遇到的各种问题进行了专家级的指导,使读者在学习过程中少走弯路,提高学习效率。

全书共分 17 章,主要内容包括:认识 Windows 7、Windows 7 的基本操作、桌面外观个性化设置、Windows 7 附件工具、添加与删除程序、控制面板的使用、文字输入与字体使用、常用工具软件、常用娱乐软件、Word 2007 基本操作、Word 2007 高级操作、局域网的使用、Internet 的应用、网络通信工具、时尚网络生活、系统的维护与优化、使用安全防护软件等知识。



本书主要特色

每个电脑学习新手都想通过最行之有效的学习方法和最简洁易懂的讲解方式,尽可能多地掌握电脑操作的知识和技巧,本书将会成为读者上佳的选择。本书由资深电脑专家以初学者为切入点,采用理论与实践相结合、经验与技巧并举的手法,精心策划编写而成,主要具有以下特色:

以新手入门为切入点

从知识讲解、应用技巧、实例演示等多个阶段帮助初学者全方位掌握电脑应用技能,即使是零基础的新手也能一学即会。

丰富全面的知识讲解

知识讲解涵盖电脑操作的方方面面,系统操作、程序安装、软件应用、办公操作、网络应用、系统维护与优化、安全防护软件使用等应有尽有。

全新的图解视频模式

采用“全程图解教学+多媒体视频讲解”的模式,并以图解标注来突出讲解关键性操作步骤,使新手读者轻松完成难易程度不同的电脑操作技能,即学即用。

别具匠心的栏目设计

开设“新手上路重点索引”、“本章重点实例展示”、“技能大闯关”等栏目,不仅方便读者阅读学习,而且特别注重实际技能的掌握和实践,独具匠心。



本书光盘说明

本书配有交互式 500 分钟超长播放的多媒体视听教学光盘,既是与图书完美结合的视听课堂,又是一套具备完整教学功能的学习软件,直观、便利、实用。

光盘中提供全书实例涉及的所有素材文件，方便读者上机练习实践，达到举一反三的学习效果。

光盘中超值赠送中国铁道出版社出版的《轻松学五笔打字》和《轻松学电脑维护与故障排除》的光盘资料，超大容量，物超所值。



本书适用读者

本书适合以下读者群体学习使用：

- (1) 没有任何电脑操作经验的零基础初学者。
- (2) 对电脑操作有些了解但不熟练的学习者。
- (3) 从事各种办公工作的公司在职人员。
- (4) 大中专院校的在校学生和社会电脑培训机构的学员。
- (5) 想在短时间内掌握电脑操作技能各类读者。
- (6) 电脑爱好者。



本书售后服务

如果读者在使用本书的过程中遇到问题或者有任何意见和建议，可以通过电子邮件（E-mail: jtbook@yahoo.cn）或者即时通信软件（QQ: 843688388）联系我们，我们将及时予以回复，并尽最大努力提供学习上的指导与帮助。

由于编者水平有限，书中可能存在不足之处，欢迎读者朋友提出宝贵意见，我们将加以改进，在此深表谢意！

编 者

2013年7月



目 录

Contents

01

初次体验—— 认识 Windows 7

1.1 电脑的组成	2
1.1.1 电脑的硬件	2
1.1.2 电脑的软件	4
1.2 Windows 7 的界面组成	6
1.2.1 Windows 7 的桌面组成	6
1.2.2 Windows 7 的“开始”菜单	7
1.3 Windows 7 的重要组成部分	8
1.3.1 窗口	8
1.3.2 菜单	8
1.3.3 对话框	9
1.4 鼠标的使用方法	10
1.4.1 认识鼠标指针	10
1.4.2 鼠标的基本操作	10
技能大冲关	11

02

小试牛刀—— Windows 7 的基本操作

2.1 在资源管理器中管理文件与 文件夹	16
2.1.1 选定文件或文件夹	16
2.1.2 查看文件或文件夹	17
2.1.3 文件或文件夹排序	21
2.1.4 创建新的文件或文件夹	23
2.1.5 重命名文件或文件夹	24
2.1.6 移动、复制及粘贴文件或 文件夹	25
2.1.7 删除、还原文件或文件夹	28
2.2 查看、设置文件或文件夹属性	30
2.2.1 查看文件或文件夹属性	30
2.2.2 自定义文件夹图标	31

2.3 文件或文件夹的高级操作	31
2.3.1 隐藏文件或文件夹	32
2.3.2 搜索文件或文件夹	34
技能大冲关	36

03

我有我个性—— 桌面外观个性化设置

3.1 “开始”菜单设置与 任务栏的操作	39
3.1.1 “开始”菜单的设置	39
3.1.2 设置任务栏	41
3.2 设置桌面图标	45
3.2.1 找出桌面图标	45
3.2.2 创建桌面快捷方式	46
3.2.3 桌面图标相关操作	47
3.3 设置桌面外观	49
3.3.1 设置桌面背景	49
3.3.2 更改显示外观	50
3.3.3 更换系统提示音	51
3.3.4 更换屏幕保护	52
3.3.5 更换主题	53
3.3.6 更改显示器分辨率	54
技能大冲关	55

04

浓缩的精华—— Windows 7 附件工具

4.1 记事本	57
4.1.1 新建记事本文件	57
4.1.2 设置字体和字号	57
4.1.3 在文档中插入时间和日期	58
4.1.4 文本文档内容的查找和替换	59
4.2 “画图”工具	61
4.2.1 打开画图程序	61
4.2.2 简单图形绘制	61



4.2.3 添加文本	62
4.2.4 橡皮擦工具	62
4.3 计算器	63
4.3.1 启动计算器	63
4.3.2 标准型计算器	64
4.3.3 科学型计算器	65
4.4 其他工具	65
4.4.1 便笺	65
4.4.2 Tablet PC 输入面板	66
4.5 休闲游戏	68
4.5.1 扫雷	68
4.5.2 蜘蛛纸牌	69
技能大冲关	71

05

软件管理—— 添加与删除程序

5.1 使用控制面板添加/删除程序	75
5.1.1 使用控制面板添加程序	75
5.1.2 使用控制面板删除程序	76
5.2 使用 360 安全卫士添加/删除程序	78
5.2.1 使用 360 安全卫士添加程序	78
5.2.2 使用 360 安全卫士删除程序	79
5.3 使用 QQ 电脑管家添加/删除/升级程序	80
5.3.1 使用 QQ 电脑管家添加程序	80
5.3.2 使用 QQ 电脑管家删除程序	82
5.3.3 使用 QQ 电脑管家升级程序	84
技能大冲关	86

06

自由设置—— 控制面板的使用

6.1 Internet 属性设置	88
6.1.1 更改默认主页	88
6.1.2 设置临时文件	89
6.1.3 设置访问级别	90

6.2 系统属性设置	91
6.2.1 查看计算机系统设备运行情况	91
6.2.2 设置日期和格式	93
6.2.3 更改计算机名	94
6.3 用户账户管理	95
6.3.1 创建账户	95
6.3.2 管理账户	96
6.4 鼠标和键盘设置	97
6.4.1 鼠标的设置	97
6.4.2 键盘的设置	100
技能大冲关	103

07

运指快如飞—— 文字输入与字体使用

7.1 语言栏的基本操作	106
7.1.1 利用语言栏切换输入法	106
7.1.2 还原和隐藏语言栏	106
7.2 添加、删除与切换输入法	108
7.2.1 添加输入法	108
7.2.2 删除输入法	109
7.2.3 切换输入法	109
7.3 常用输入法简介	110
7.3.1 认识微软拼音 ABC 输入法	110
7.3.2 微软拼音输入法	111
7.3.3 万能五笔输入法	114
7.4 搜狗拼音输入法	117
7.4.1 搜狗拼音输入法的安装	117
7.4.2 使用搜狗拼音输入法输入文字	119
7.4.3 搜狗拼音输入法鲜为人知的奇妙用法	120
7.4.4 特殊字符和符号的输入	122
7.4.5 设置搜狗拼音输入法	124
7.5 字体的下载、安装与删除	127
7.5.1 字体的下载	127
7.5.2 字体的安装	129
7.5.3 字体的删除	130
技能大冲关	131

08 电脑小秘书——常用工具软件

- 8.1 豪杰大眼睛 133
 - 8.1.1 显示单个图像 133
 - 8.1.2 使用豪杰大眼睛自动浏览图像 133
 - 8.1.3 生成电子相册 134
- 8.2 WinRAR 压缩软件 136
 - 8.2.1 压缩文件 136
 - 8.2.2 解压缩文件 138
 - 8.2.3 将压缩文件加密 140
- 8.3 金山词霸 141
 - 8.3.1 使用金山词霸进行英汉互译 141
 - 8.3.2 屏幕取词 143
- 8.4 光影魔术手 143
 - 8.4.1 添加数码照片 143
 - 8.4.2 裁剪图片 144
 - 8.4.3 设置图片效果 145
- 技能大冲关 146

09 快乐无极限——常用娱乐软件

- 9.1 千千静听 151
 - 9.1.1 添加和删除音乐 151
 - 9.1.2 保存和打开播放列表 153
 - 9.1.3 使用音乐窗收听在线音乐 154
 - 9.1.4 显示同步歌词 155
- 9.2 暴风影音 155
 - 9.2.1 使用暴风影音播放视频 155
 - 9.2.2 创建播放列表 156
 - 9.2.3 整理播放列表 157
 - 9.2.4 使用暴风盒子收看在线视频 158
 - 9.2.5 捕捉视频静态图像 159
- 9.3 RealPlayer 播放器 160
 - 9.3.1 播放视频和音频文件 160
 - 9.3.2 使用 RealPlayer 浏览网页 161

- 9.4 酷狗音乐播放器 162
 - 9.4.1 添加并播放音乐 162
 - 9.4.2 创建播放列表 163
 - 9.4.3 收听网络中的歌曲 164
 - 9.4.4 酷狗搜索功能 165
- 9.5 Adobe Reader 阅读软件 166
 - 9.5.1 阅读文章 166
 - 9.5.2 打印文章 168
- 技能大冲关 168

10 易学易用——Word 2007 基本操作

- 10.1 认识 Word 2007 170
 - 10.1.1 Word 2007 的操作界面 170
 - 10.1.2 Word 2007 的启动与退出 172
 - 10.1.3 保存文档 173
- 10.2 文本的基本操作 174
 - 10.2.1 选择文本 174
 - 10.2.2 复制与移动文本 176
 - 10.2.3 查找与替换文本 177
- 10.3 字体和段落格式的设置 179
 - 10.3.1 字体格式的设置 179
 - 10.3.2 段落格式的设置 180
- 技能大冲关 182

11 文档编辑专家——Word 2007 高级操作

- 11.1 在 Word 2007 中使用表格 186
 - 11.1.1 创建表格 186
 - 11.1.2 编辑表格 188
 - 11.1.3 美化表格 191
- 11.2 美化 Word 文档 192
 - 11.2.1 插入图片与剪贴画 193
 - 11.2.2 插入艺术字 196
 - 11.2.3 插入 SmartArt 图形 197
- 11.3 文档页面设置 199
 - 11.3.1 插入目录 199



11.3.2 插入页眉和页脚	200
11.3.3 插入页码	202
技能大冲关	203

12 资源共享——局域网的使用

12.1 局域网的应用	206
12.1.1 认识局域网	206
12.1.2 认识网络和共享中心	206
12.1.3 认识网络和网络映射	207
12.2 配置局域网	207
12.2.1 连接局域网	207
12.2.2 配置 TCP/IP 协议	209
12.2.3 共享打印机	210
12.3 设置本地资源共享	211
12.3.1 设置网络位置	211
12.3.2 新建家庭组	212
12.3.3 加入家庭组	213
12.3.4 设置资源共享	215
12.3.5 访问共享资源	216
技能大冲关	217

13 上网新体验——Internet 的应用

13.1 网络连接	220
13.1.1 常见的上网方法	220
13.1.2 将电脑连网	221
13.2 使用 IE 浏览器	223
13.2.1 浏览网页	223
13.2.2 保存网页	224
13.2.3 设置 IE 浏览器主页	225
13.2.4 收藏网页至收藏夹	225
13.3 常用下载工具	226
13.3.1 迅雷	226
13.3.2 QQ 旋风	228
13.3.3 eMule	230
技能大冲关	232

14 E 网情深——网络通信工具

14.1 收发电子邮件	235
14.1.1 申请电子邮箱	235
14.1.2 登录与退出电子邮箱	236
14.1.3 发送电子邮件	237
14.1.4 接收电子邮件	238
14.2 常用聊天工具的使用	240
14.2.1 腾讯 QQ	240
14.2.2 微软 MSN	246
14.2.3 移动飞信	253
技能大冲关	255

15 精彩新视界——时尚网络生活

15.1 收看网络视频	258
15.1.1 网络电视 PPLive	258
15.1.2 迅雷看看	259
15.2 网络个人空间	260
15.2.1 注册新浪博客	260
15.2.2 设置博客	262
15.2.3 在博客中发表自己的文章	264
15.2.4 上传图片	266
15.2.5 用新浪微博分享心情	268
15.2.6 浏览他人博客	270
15.3 网上购物	270
15.3.1 注册淘宝用户	271
15.3.2 设置网络交易中介	273
15.3.3 购买商品	275
15.4 网上营业厅	277
15.4.1 登录并查询话费	277
15.4.2 办理业务	279
15.4.3 登录并查询话费	280
技能大冲关	281



16

电脑小管家——
系统的维护与优化

16.1 电脑的日常维护	283
16.1.1 查看磁盘使用情况	283
16.1.2 磁盘查错	283
16.1.3 清理磁盘	284
16.1.4 分析磁盘	285
16.1.5 碎片整理	286
16.2 Windows 优化大师的使用	287
16.2.1 系统优化	287
16.2.2 系统清理	289
16.2.3 智能备份驱动程序	290
16.3 轻松优化系统	291
16.3.1 优化开机加载项	291
16.3.2 优化视觉样式	292
16.3.3 优化 Windows 虚拟内存	293
技能大冲关	294

17

电脑保护伞——
使用安全防护软件

17.1 瑞星杀毒软件	297
17.1.1 瑞星杀毒软件的安装	297
17.1.2 使用瑞星杀毒软件查杀病毒	298
17.1.3 设置电脑防护	299
17.2 360 安全卫士	301
17.2.1 使用 360 安全卫士修复系统 漏洞	301
17.2.2 清除恶意软件	301
17.2.3 清理垃圾文件	302
17.2.4 清理使用痕迹	303
17.2.5 优化开机速度	304
技能大冲关	305





本章学习计划与目标

本章将从电脑的基本组成入手,讲解电脑的硬件、软件、Windows 7 系统的界面组成以及一些重要组成部分的知识。通过学习本章内容,读者可以初步了解 Windows 7 操作系统,为后面章节的学习奠定良好的基础。

初次体验——认识 Windows 7



新手上路重点索引

▣ 电脑的组成

2

▣ Windows 7 的界面组成

6

▣ Windows 7 的重要组成部分

8

▣ 鼠标的使用方法

10



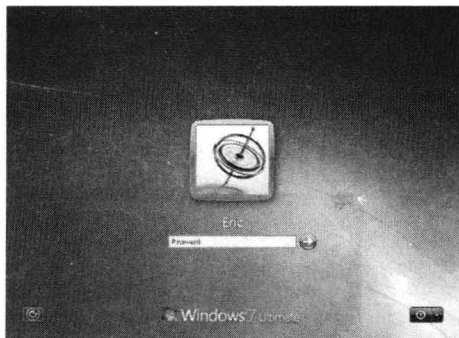
本章重点实例展示



液晶显示器



Windows 优化大师



Windows 7 操作系统登录界面



Windows 7 操作系统桌面



1.1 电脑的组成

一般来说,计算机(俗称电脑)由两部分组成:硬件和软件。硬件包括显示器、鼠标、键盘、主机等外部设备;软件分为系统软件和应用软件。

1.1.1 电脑的硬件

电脑的硬件设备包括显示器、键盘、鼠标、机箱、电源、主板、声卡、内存条、硬盘、显卡、CPU、光驱等,下面将逐一进行介绍。

■ 显示器

显示器有大小、薄厚之分,它用来显示电脑处理完的结果,属于输出设备,如下图所示。



■ 键盘

键盘是主要的输入设备,可以对电脑输入不同的命令,如下图所示。



■ 鼠标

鼠标因形似老鼠而得名,它使电脑的操作变得更加简便,也属于输入设备,如下图所示。



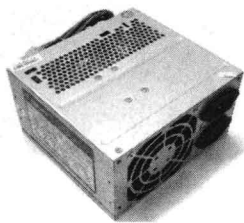
■ 机箱

机箱的主要作用是放置和固定电脑的各个配件,还具有屏蔽电磁辐射的作用,如下图所示。



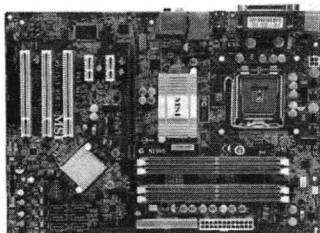
■ 电源

向电子设备提供功率装置,也称为电源供应器,提供电脑中所有硬件所需的电能,如下图所示。



■ 主板

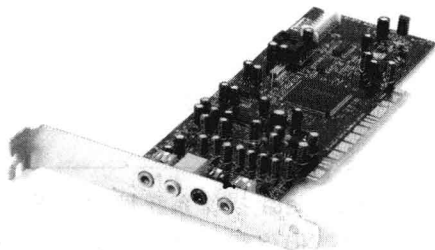
主板是电脑中最基本、最重要的部件之一,一般为矩形电路板,上面安装了计算机的主要电路系统,如下图所示。





■ 声卡

声卡是电脑进行声音处理的适配器，其基本功能是把来自话筒等的原始声音信号加以转换，输出到声响设备中，如下图所示。



■ 内存条

内存条是主板上的存储部件，是连接 CPU 和其他设备的通道，起到缓冲和数据交换的作用，但其存放的数据一旦断电就会丢失，如下图所示。



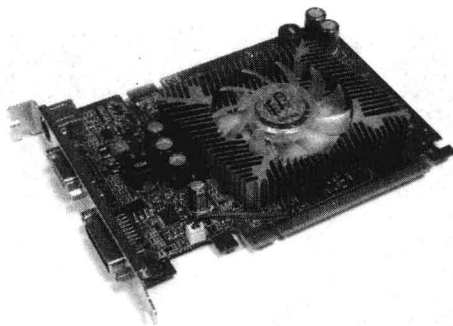
■ 硬盘

硬盘是用来存储平时安装的软件或其他数据的存储装置，如下图所示。



■ 显卡

显卡又称显示适配器，其作用是将主机的输出信息转换成字符或图形等信息传送到显示器上，如下图所示。



■ CPU

CPU 是电脑的核心，负责处理、运算电脑内部的数据，如下图所示。



■ 光驱

光驱是读取光盘信息的设备，目前分为 CD-ROM 驱动器、DVD 光驱和记录机等，如下图所示。





1.1.2 电脑的软件

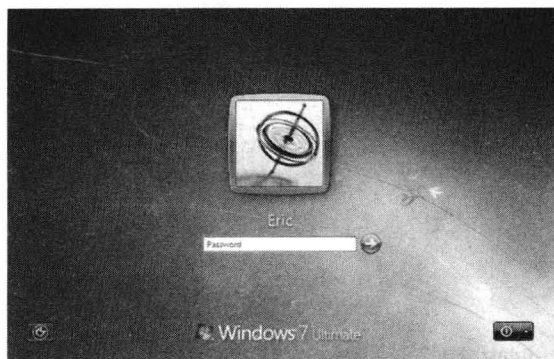
电脑的软件一般分为系统软件和应用软件，系统软件是应用软件使用的平台和前提，应用软件必须依赖于操作系统。

Work 1 系统软件

系统软件负责管理计算机系统中各种独立的硬件，使它们可以协调工作并提供最基本的功能，系统软件可分为操作系统和支撑软件，其中操作系统是最基本的软件。

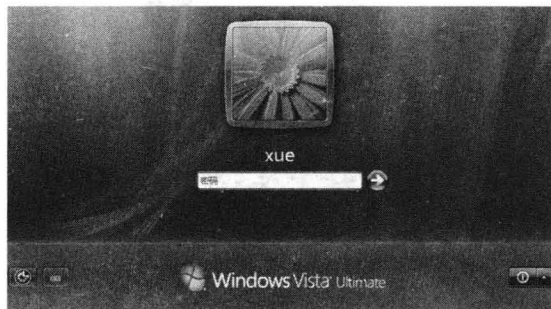
Windows 7

Windows 7 操作系统是目前使用率最高的操作系统之一，其用户界面设计焕然一新，用户使用起来得心应手，对媒体播放器软件也进行了彻底的改造，其用户界面比以往的视窗软件更加友好，如下图所示。目前，Windows 7 已经逐渐成为主流操作系统。



Windows Vista

Windows Vista 操作系统使用了 SP1 的底层核心编码，但保留了 Windows XP 整体优良的特性，通过进一步的完善，除了常用的操作及功能性以外，安全性、可靠性及互动体验这三大功能更为突出和完善，通过优化即时开机、动态搜索、自动化的网络和设备连接等功能，比 Windows XP 更易于使用和操作，其界面如下图所示。



其他操作系统

操作系统的形态多样，不同机器安装的操作系统可从简单到复杂，可从手机的嵌入式系统到超级电脑的大型操作系统，此处不再一一介绍。

Work 2 应用软件

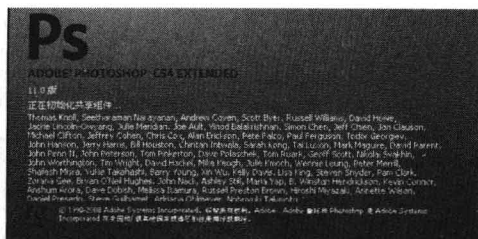
应用软件是为了某种特定的用途而开发的软件，它可以是一个特定的程序，也可以是一组功能联系紧密、可以互相协作的应用程序的集合。

文字处理软件

文字处理软件主要用于输入、存储、修改、编辑以及打印文字材料，如 Office 系列中的 Word、Excel 等。下图为 Word 2007 软件的启动界面。

图像处理软件

图像处理软件用于对图片或数码相片的处理，现在常用的图像处理软件有 Photoshop、CorelDRAW 等。下图为 Photoshop 软件的启动界面。



■ 图像浏览软件

图像浏览软件用于图片的获取、管理、浏览、优化，现在常用的图像浏览软件有 ACDSee、美图看看等。下图为 ACDSee 的操作界面。



■ 影音播放软件

影音播放软件用于音频和视频的播放，现在最受欢迎的有暴风影音、酷狗音乐、RealPlayer 等。下图为暴风影音的操作界面。



■ 系统优化软件

系统优化软件主要用于维护和优化系统，保证电脑正常、顺畅地运行，如 Windows 优化大师、超级兔子等。下图为 Windows 优化大师的运行界面。



■ 即时通信软件

即时通信软件主要用于在线即时聊天、文件的传输与接收，如腾讯 QQ、MSN、新浪 UC、百度 Hi 等。下图为腾讯 QQ 登录界面。



■ 杀毒软件

杀毒软件用于病毒的查杀，以维护系统安全，现在常用的杀毒软件有瑞星杀毒软件、卡巴斯基杀毒软件等。下图为瑞星杀毒软件的操作界面。

■ 下载工具

下载工具主要用于网络文件的下载，使用下载工具下载文件不仅可以提高下载速度，而且支持断电下载，可以防止下载过程中因断电而造成的文件丢失，常用的下载工具主要有迅雷、网际快车等。下图为迅雷下载工具的操作界面。



1.2 Windows 7 的界面组成

下面将介绍 Windows 7 的界面组成, 其中主要包括桌面组成和“开始”菜单的组成。

1.2.1 Windows 7 的桌面组成

Windows 7 的桌面是进入 Windows 7 系统后所显示的界面, 由快捷方式图标、任务栏和桌面背景等部分组成, 如下图所示。

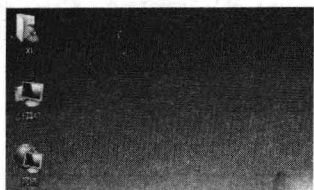


快捷方式图标

桌面上由图形和文字组成的图标称为快捷方式图标 (如下图所示), 双击或右击图标并在弹出的快捷菜单中选择“打开”命令, 都可以快捷地打开对应的文件或运行该程序。

任务栏

桌面底部的长条部分称为任务栏 (任务栏的默认位置在底部), 在用户打开的各个窗口之间可以快速切换。除此之外, 任务栏还包括“开始”菜单、快速启动区、通知区域等, 如下图所示。



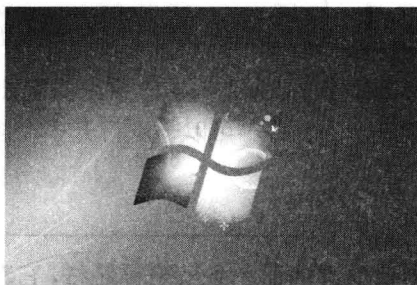
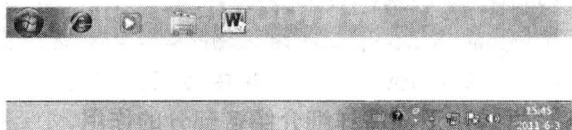
■ 桌面背景

桌面上最底层所显示的图片称为桌面背景,它主要起到美化桌面的作用,如右图所示。



小提示

桌面背景是可以更换的,可以是拍摄的照片,也可以是下载的图片。

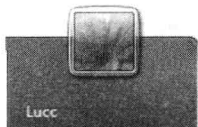


1.2.2 Windows 7 的“开始”菜单

在 Windows 7 中,“开始”菜单按钮是最常用的按钮,该菜单是用户打开应用程序的“桥梁”,“开始”菜单中存储着系统中几乎所有的应用程序的快捷图标。

■ 当前登录用户区

当前登录用户区显示的是当前登录系统使用电脑的用户,该区域是由用户图标和用户名称组成的,如下图所示。



■ “所有程序”选项

在此选项下可以选择并运行选定的应用程序,如下图所示。



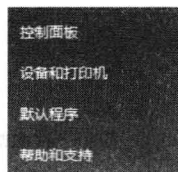
■ 常用应用程序快速启动区

用户通过该区域可以快速启动常用的应用程序,下图为部分应用程序。



■ 常用系统设置区

用户在该区域可以完成对 Windows 7 系统的大部分设置,下图显示了部分常用系统设置。



■ 系统控制按钮

该控制按钮只有“关机”一个按钮,(如右图所示),“关机”按钮可以关闭计算机;单击右侧的按钮,可以使计算机处于睡眠状态、注销、重新启动或切换用户。

