

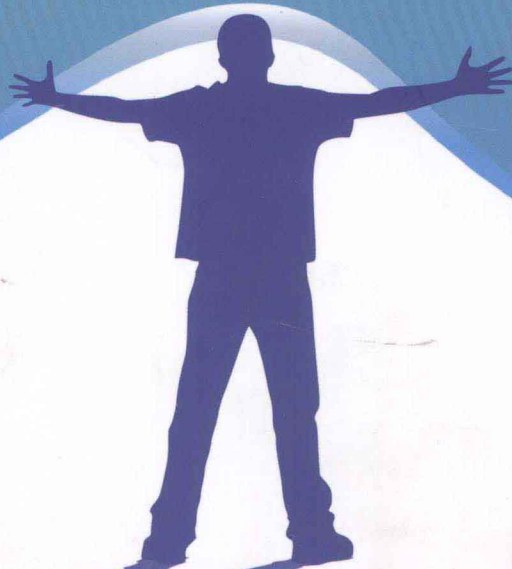
JINENGCHENGCAIFANGFEIMENGXIANG

技能成才 放飞梦想



——职业院校技能大赛优秀选手事迹**100**例

江苏省教育厅 编



 江苏教育出版社


凤凰职教



ISBN 978-7-5499-1081-6



9 787549 910816 >

定价:26.00 元

技能成才 放飞梦想

——职业院校技能大赛优秀选手事迹**100**例

江苏省教育厅 编

图书在版编目(CIP)数据

技能成才 放飞梦想 / 江苏省教育厅编. —南京:
江苏教育出版社, 2010. 10
ISBN 978-7-5499-1081-6

I. ①技… II. ①江… III. ①新闻报道—作品集—
中国—当代 IV. ①I253

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第205375号

书 名 技能成才 放飞梦想
——职业院校技能大赛优秀选手事迹100例

编 著	江苏省教育厅
责任编辑	张 韪 李丰园
出版发行	凤凰出版传媒集团 凤凰出版传媒股份有限公司 江苏教育出版社
地 址	南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009
集团网址	http://www.ppm.cn
出 品	江苏凤凰职业教育图书有限公司
网 址	http://www.ppve.cn
经 销	凤凰出版传媒股份有限公司
照 排	南京紫藤制版印务中心
印 刷	南京新世纪联盟印务有限公司
厂 址	江苏省南京市白下区娃娃桥4号(邮编: 210002)
电 话	025-84546219
开 本	718×1 000毫米 1/16
印 张	13.25
版 次	2011年10月第1版 2011年10月第1次印刷
标准书号	ISBN 978-7-5499-1081-6
定 价	26.00元
批发电话	025-83658830
盗版举报	025-83658873

图书若有印装错误可向江苏凤凰职业教育图书有限公司调换
提供盗版线索者给予重奖



2010年全国职业院校技能大赛江苏代表团中、高职组双双蝉联第一，中共中央政治局委员、国务委员刘延东为沈健厅长颁发一等奖证书。



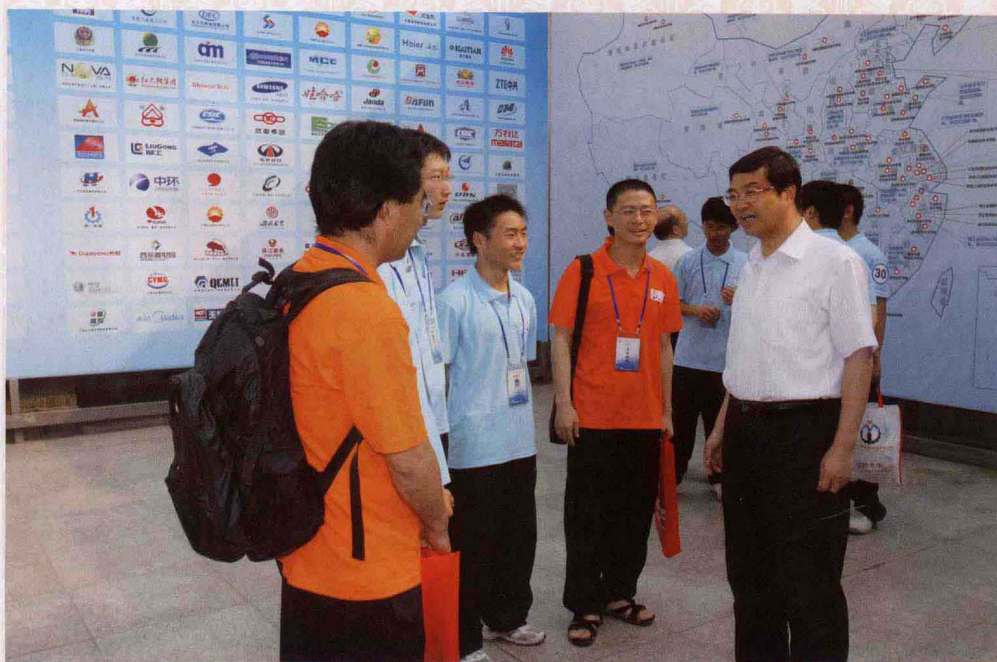
沈健厅长陪同刘延东国务委员参观2011年全国职业院校学生作品展洽会江苏展馆。



沈健厅长、丁晓昌副厅长陪同教育部鲁昕副部长参观2011年全国职业院校学生作品展览会江苏展馆。



胡金波副厅长、教育部职成司副司长王扬南视察2011年全国职业院校技能大赛中职组护理专业比赛（南京卫生学校承办）准备情况。



丁晓昌副厅长看望全国职业院校技能大赛江苏代表团选手。



殷翔文副厅长率团参加2009年全国职业院校技能大赛荣获全国第一，与中职组美容美发选手合影留念。



省教育纪工委书记蒋吉生视察2011年全国职业院校技能大赛中职组护理专业比赛（南京卫生学校承办）准备情况。



杨湘宁副厅长看望2011年全国职业院校技能大赛江苏代表团选手。

编委会主任 沈健

编委会副主任 杨湘宁 孙真福 洪流

编委会成员 马幸年 尹伟民 孙其华

刘克勇 刘立军 丁昌桂

徐萍 王巧林 潘东标

符菊成 张建勋 梅向东

高国华 王笑君 郑波

宋民军 郑英舜 穆光曙

刘元良 孙晓龙 李公平

序

沈 健

进入新世纪以来，在党中央、国务院的高度重视和江苏省委、省政府的正确领导下，江苏职业教育高举科学发展观的伟大旗帜，以服务“富民强省”为宗旨、质量提升为核心、“创新创业创优”为目标、体制机制改革为动力，取得了长足发展。伴随经济社会发展的多元化，青年学子成才路径也呈现出多种路径，“普通教育有高考，职业教育有技能大赛”的教学模式已普遍推行。近几年来，我省建立健全职业教育技能大赛制度并逐步实现科学化、规范化、常态化，技能大赛已覆盖职业教育的每一所学校、每一个专业、每一位专业教师和每一位学生，对促进职业院校办学模式创新和课程教学改革，推进专业、实训基地和“双师型”师资队伍建设均起到了积极作用，整体提升了职业教育的质量效益、发展水平和服务能力。一个个技能标兵学生从大赛中脱颖而出，一批批“双师型”教师在大赛中迅速成长。在教育部等多个部门组织的全国职业院校技能大赛中，江苏职业教育捷报频传，2009年、2010年、2011年连续三届获得团体总分第一名，中职组、高职组双双实现“三连冠”。这一优异成绩得到了国家和省各级领导的充分肯定和社会的广泛赞誉，展示了我省职业教育改革发展的优

异成绩，也展现了职校学子成人成才成功的亮丽风采。

“十二五”和今后一段时期是我省全面建设小康社会、率先基本实现现代化的关键时期。江苏职业教育将以建设创新发展试验区为载体，以体制机制改革为动力，努力实现发展方式、办学体制、人才培养机制等的重大转变，积极探索构建适应经济发展方式转变和产业结构调整要求，体现终身教育理念，与市场需求和劳动就业紧密结合，中等和高等职业教育协调发展、职业教育和普通教育相互沟通的现代职业教育体系，为江苏经济社会发展作出新的贡献。

将技能大赛获奖选手人物报道优秀征文结集出版，就是要进一步深入宣传全省职业教育的工作成绩和典型人物的先进事迹，带动和促进一批职业学校、更多职校师生共同成长。各地、各校要进一步深入总结江苏职业教育改革发展的典型经验，切实加强优秀职校学生、先进职校教师、典型职教工作者先进事迹的宣传，在全省职业教育系统兴起学先进、赶先进的新高潮，为建设教育强省、率先实现教育现代化、办好人民满意教育作出新的更大的贡献。

是为序。

（作者系中共江苏省委教育工委书记、江苏省教育厅厅长）

目录

1. 花 健：毅力成就的烹饪冠军..... 陈志宏 /001
2. 石瑞璇：兴趣是一切的开始..... 潘玉娇 /003
3. 陈昌亚：一路荣誉见证成长..... 周 浩 /005
4. 张雨薇：职校走出的中国美少女..... 段继亮 /007
5. 拼搏三人组：放飞梦想 成就自我..... 张玲雅 /009
6. 万 京：遇强则强 雏鹰展翅御风翔..... 朱增力 /011
7. 朱 昊：每天6小时不间断训练..... 李月宁 /013
8. 包 叶：人生是一场马拉松..... 杨劲平 /015
9. 夏晓燕：T台上的华丽蜕变..... 宋媛媛 /017
10. 黄怡甜：明天，我会更加努力！..... 曹 奕 陈小祥 /019
11. 王 晓：因为热爱，所以付出..... 徐 鸽 /021
12. 郭雯婷：农村女孩，成就时尚梦想..... 王小娟 杨红兵 /023
13. 董红霞：技能绘出青春彩虹..... 王志军 /025
14. 荀道奇：立志“三农”服务家乡..... 宋美凤 /027
15. 王 斌：打造属于自己的餐饮王国..... 徐蕾红 谈 雷 /029
16. 陈 晓：梦想从这里起航..... 管 云 /031
17. 蒋 辉：用努力超越梦想..... 陈 潞 /033
18. 刘 婷：以微笑面对挫折 把伤痕当做酒窝..... 吴安妮 /035
19. 汤晨玲：微笑迎接挑战 乐观赢得人生..... 任晗丹 郭艳秋 /037
20. 吴兆胜：勤奋铸就成功..... 叶 蘋 /039



21. 蔡海柱: 让生活充满创意	张 冬 /041
22. 杭东宏: 从替补队员到金牌得主	莫 姮 /043
23. 盛 华: “金牌选手”的秘密	杨劲平 /045
24. 盛 洁: 天使从这里起飞	张凤渝 /047
25. 吴 斌: 寒门女孩梦圆技能大赛	王 兴 /049
26. 张 平: 海阔凭鱼跃 天高任鸟飞	裴雨红 /051
27. 苏硕仕: 当梦想照进现实	丁金伟 /053
28. 周爱林: 爱心所系 木秀于林	钱吉兰 /055
29. 丁广美: 做生命之河的“撑渡人”	朱红娟 /057
30. 管 俊: “小专业”中的大作为	马兴华 /059
31. 芦雨亭: 唯有追逐知识才能放飞梦想	殷文霞 /061
32. 彭 超: 天行健 君子自强不息	居鑫桂 /063
33. 邵 春: 成功贵在坚持	董召娣 /065
34. 吴 静: 平凡中创造非凡	蒋 莹 /067
35. 孙仲仪: 因技能大赛而成长	徐胜金 /069
36. 崔 成: 痛并快乐着	袁冬梅 张 璐 /071
37. 戴健杰: 这是我人生中一次重要的决定	苏 娅 /073
38. 高顺伟: 为了梦想	周银凤 /075
39. 何海斐: 追逐梦想 实现自我	王昌花 /077
40. 胡 彬: 用技能诠释精彩人生	王利平 甘 祎 /079
41. 胡澄清: 技能成才展宏图	周晓玉 蒋 伟 /081
42. 李宏旻: 每次比赛都是一次提高	单英杰 /083
43. 李梦洁: 绽放在未来	钱 蓊 /085
44. 李 智: 用勤奋点燃天赋	郭荣梅 周玉环 /087
45. 刘有兵: 职业教育帮我找回自信	陈 虹 /089
46. 龙 凯: 绽放拼搏之花	姜 维 许晓静 /091
47. 芦 鹏: 你书写的神话	崔海亚 /093
48. 罗 勇: 汗水流淌 梦想起航	管 莹 /095
49. 马加海: 成功源自老师的榜样	马 力 /097
50. 沙明珠: 滴水穿石	吴 晖 /099
51. 王 超: 放飞梦想的大男孩	冉 玲 /101
52. 王古月: 我只是星空中一颗小小的星星	马 原 /103
53. 许依陶: 机遇总是偏爱有准备的头脑	管 莹 /105



54. 姚建华：逐鹿群雄勇夺金的“小姚师傅” 沈 鸣 /107
55. 余明银：宝剑锋从磨砺出 沈 鸣 /109
56. 张 倩：超越自我 成就梦想 余 萍 /111
57. 张玉环：昔日雏燕已展翅 吕 璇 /113
58. 周 凯：付出才会有收获 吉 力 /115
59. 朱绪宝：坚持就是胜利 孔令波 赖俊玮 /117
60. 杜琰莹：走出精彩的人生 张苏银 /119
61. 顾丹婷：“大姐”的天使梦 陆晓蕾 /121
62. 顾 晔：爱拼才会赢 顾 勤 /123
63. 韩 念：有双隐形的翅膀 苏 菲 /125
64. 阚晓辰：技能成才，放飞梦想 李玉彬 /127
65. 陆晓暖：一分耕耘，一分收获 陈 黎 /129
66. 蔡子昂、邹梦琦：兄弟同心，其利断金 杨劲平 /131
67. 任圣伟：职教助我成才 陆燕雯 /133
68. 任永潇：执着源自不倦的追求 张启森 /135
69. 邵 惊：守得云开见月明 龚莎莎 /137
70. 覃思慧：用汗水与信念筑就梦想 许仙英 /139
71. 许运燕：放飞心中的理想 刘 娟 /141
72. 宣 峰：在平凡中创造不平凡 邱建国 /143
73. 章 晓：展翅翱翔宇 陈 黎 /145
74. 周 波：我之所以能，是因为相信自己能 许仙英 /147
75. 姚 祯：梅花香自苦寒来 谢 燕 /149
76. 徐碧芸：梅花香自苦寒来 张凤渝 /151
77. 杨 号：梅花香自苦寒来 徐小菊 /153
78. 龚晓晨：阳光总在风雨后 徐凤丽 /155
79. 顾程成：千里之行，始于足下 徐 鸽 /157
80. 林东军：成功并不遥远 吕淑娟 /159
81. 施 丰：经历风雨见彩虹 吕淑娟 /161
82. 张林宇：站在巨人的肩膀上 徐凤丽 /163
83. 周妍冰：化茧成蝶 涅槃成凤 吕淑娟 /165
84. 江亦轩：素雅淡定自从容 丁金伟 /167
85. 倪 飞：初生牛犊不怕虎 丁金伟 /170
86. 薛必举：磨砺铸造成功 刘艳鲜 /172



87. 金 艳: 小草在歌唱..... 李 莉 /174
88. 徐荣成: 农家子弟的奋斗人生..... 张 坚 /176
89. 钟鹏飞: 爱拼才会赢..... 宋美凤 /178
90. 邓宁宁: 梦想是人生的起点..... 张 芸 /180
91. 孔 健: 技能比武场上的阳光男孩..... 吴文秀 /182
92. 李大伟: 千淘万沥虽辛苦 吹尽黄沙始见金..... 杨 锐 /184
93. 吴 雪: 寻获生命的新起点..... 金 君 /186
94. 戴俊祥: 在平凡中全面发展自己..... 王柏庚 刘家保 /188
95. 杜照阳: 为理想, 自信自强..... 郭 敏 /190
96. 郭 鹏: 阳光总在风雨后..... 朱亚慧 /193
97. 王丹剑: 连中三元胆气豪..... 蒋金云 /195
98. 王 旭: 信念比美丽更重要..... 武 江 /197
99. 朱邦敏: 初生牛犊不畏虎..... 程 林 /199
100. 朱 峥: 宝剑锋从磨砺出..... 蒋金云 /201





花健：毅力成就的烹饪冠军

陈志宏

人物档案：

花健，1990年10月22日生，现就读于南京市鼓楼中等专业学校三年级。在2010年全国职业院校技能大赛中，这位来自江苏盱眙的小伙子以一手令人称绝的烹饪手艺，勇夺中餐烹饪组果雕、热菜两项一等奖。

见到花健时，他刚从实习的金陵饭店下中午班。眉目清秀、温和含笑的他看上去稚气未脱，还是一个大孩子，让人很难把他和厨房联系起来。说起为什么选择烹饪，花健显得有点腼腆。“一开始是情势所逼，后来便成为爱好。”他告诉记者，父母做蔬菜生意，起早贪黑，往往照顾不到自己，要解决吃饭的问题，就只好自己动手了，于是炒菜做饭这些事花健从小就开始捣鼓了。为了把饭菜做得更可口些，花健一有机会便请教妈妈，然后再进一步“实践”。就这样，在不停地“瞎捣鼓”中，花健慢慢喜欢上了炒菜做饭，而这个爱好也直接影响到了花健日后的选择。初中毕业面临高中入学的选择时，成绩并不算优秀的花健仔细分析了自己的情况，认为去中专学个一技之长更适合自己。于是，他便选择了自己所喜欢的烹饪。一开始父母并不赞同这个想法，一想到儿子以后大热天也得围着灶台转，他们就觉得心疼。但自有主见的花健却并不在乎，他安慰父母说：“不用担心，我喜欢这一行，这个苦我受得了！”

初到南京求学的花健，虽然对未来还不甚明了，但他暗下决心，一定要学点实实在在的本领，在这一行中做出点成绩。到校的第一年，花健为了练习基本功，便主动申请到学校食堂帮工切菜。每天凌晨5点左右，当其他同学还在温暖舒适的被窝里酣睡时，花健已在食堂的厨房里练起了刀功，这一“切”就