





本书由江西美术出版社出版。未经出版者书面许可，不得以任何方式  
抄袭、复制或节录本书的任何部分。

本书法律顾问：江西豫章律师事务所 晏辉律师

## ●图书在版编目（CIP）数据

青少年每天一个成长故事. 美德卷/谭树辉主编. —南昌：江西美术出版社，  
2012. 4

ISBN 978-7-5480-1201-6

I. ①青… II. ①谭… III. ①故事—作品集—世界 IV. ①I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2012）第 060827 号

## 青少年每天一个成长故事·美德卷

主 编：谭树辉

出 品 人：陈 政

责任编辑：陈 军 刘 滢

出版发行：江西美术出版社

企 划：北京江美长风文化传播有限公司

网 址：<http://www.jxfinearts.com>

地 址：江西省南昌市子安路 66 号江美大厦

邮 编：330025

经 销：全国新华书店

印 刷：河北省永清县晔盛亚胶印有限公司

开 本：16

印 张：10

版 次：2012 年 4 月第 1 版

印 次：2012 年 4 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5480-1201-6

定 价：19.00 元

营销电话：0791—86566127

版权所有，侵权必究

赣版权登字-06-2012-253



## 让心灵在故事中成长

现代科学研究证明，中小学阶段是孩子生理、心理急剧发育、变化的重要时期，正是增长知识，接受良好道德品质和行为习惯养成教育的最佳时期。这一时期，孩子的心灵就像是一块神奇的土地，你播种一种思想，就会收获一种行为；播种一种行为，就会收获一种习惯；播种一种习惯，就会收获一种性格；播种一种性格，就会收获一种命运。这正如孔子所说：“少成若天性，习惯如自然。”

在漫漫的人生旅途中，支持你内心世界的，无疑是坚定的信念。而孩子在成长的阶段，又难免会有一些迷茫、失落、困惑的时候。这时，与其不厌其烦地聆听大道理，还不如主动去读一些好的故事，让自己从中去体会、去感受、去学习、去改变。

一门优秀的学问，能启悟心智思维；一席圣贤的对话，能使人受益匪浅；而一篇篇故事却同时蕴涵了这样一门学问和这样一席对话。它们将带给你充满世间智慧的哲理启示，能够让你在迷茫与无助时得到心灵的滋润，从而让你对昨天有所总结，对今天更加珍惜，对明天充满信心。

为此，我们根据孩子成长的需要，精心打造了这套丛书，分



## 青少年每天一个成长故事 美德卷

别从真情、成长、生活、品质、美德、智慧等方面，以讲故事的形式向孩子传授人生成长的经验。丛书每册均选入了近百篇故事。《真情卷》表达真情真爱，《成长卷》鼓励积极上进，《生活卷》宣扬正确的生活态度，《品质卷》倡导成功品质，《美德卷》突出成功美德，《智慧卷》强调智力智慧。一个个生动有趣的故事，向孩子讲授精彩的成长经验。多彩的故事加上精到的点拨，会让你得到课堂上所没有的智慧。

打开本书，每天一个故事，你的心灵将得到莫大的慰藉，你的灵魂将得到更高的升华。



# 目 录

## 第 1 辑 礼貌的力量

张良拜师 .....	2
列宁迟到 .....	4
礼貌的力量 .....	5
狐狸喝鱼汤 .....	7
孔子礼遇项橐 .....	9
窗玻璃碎了 .....	11
知书达礼的孔融 .....	13
懂礼貌的小兔子 .....	15
曾子避席 .....	17

## 第 2 辑 感恩的心

心怀感恩 .....	20
一杯牛奶 .....	22
感恩的心 .....	24
奇怪的应聘者 .....	26
蜜蜂和蚂蚁 .....	28
一双鞋 .....	29
金钱买不到尊重 .....	30
扶起小树的意義 .....	32
关注民生的总统 .....	34



镜子	35
捐鞋台的由来	36
不要拒绝外力的帮助	37
教堂里的神甫	38

### 第3辑 举起你的右手

举起你的右手	42
小蓝裙的故事	44
没有被施舍的感觉	46
维护别人的尊严	48
仆人的报酬	51
乞丐的尊严	53
握手	55
最有价值的金人	57
学会听别人讲话	58
真实的高度	60
学会欣赏别人	62
欣赏是一种善良	64

### 第4辑 生命的养料

兄弟间的关爱	68
狐狸妈妈	69
紧密的蚂蚁团	71
一个崇拜者的来信	73
冬天里的温情	75
从瓶子里逃生	78
温情手套	80
本来就如此	82
出售小狗	84



生命的养料····· 86

## 第5辑 用宽容征服观众

主人的误会····· 90

坏脾气的男孩····· 92

懂得关怀的老禅师····· 94

用宽容征服观众····· 95

最有智慧的牧师····· 97

孔子改错····· 99

李斯特义收学员····· 101

圣人的美德····· 103

“飞人”的感动····· 105

美名是“车”····· 107

王烈感化盗牛人····· 109

捡起地上的鸡毛····· 111

拯救孩子····· 113

黑木炭白衬衫····· 115

## 第6辑 捧着空花盆的孩子

诚实节的由来····· 120

一个贫穷的小提琴手····· 123

神童晏殊····· 125

一张通行证····· 126

流传百年的契约····· 128

捧着空花盆的孩子····· 129

诚信的小男孩····· 131

华盛顿与樱桃树····· 133

失信的代价····· 135

明山宾卖牛····· 136





第7辑 求学点金术

雷锋的节约 .....	140
爱惜每一分钱 .....	142
为1元花了100元 .....	143
卖狗嫁女 .....	144
季文子的故事 .....	146
求学点金术 .....	148
勤俭匾 .....	150

## 第1辑 礼貌的力量

孔子心想这个孩子在路边摆一座假城，挡住了我的去路，理应为我让路；但是他居然以城为由，谢绝让路，看来，这个孩子很清楚，马车和城池的轻重呀，对于人们出行、城建等礼节也很熟悉呀！

一个人的礼貌，就是一面照出他的肖像的镜子。

——（德国）歌德

一个人如果对陌生人亲切而有礼貌，那他一定是一位真诚而富有同情心的好人，他的心常和别人的心联系在一起，而不是孤立的。

——（英国）培根



这下张良可有点着急了，心想：两次都被老人抢先到桥上，看来老人是在考验我的耐心和毅力呀。又过了5天，他索性觉也不睡了，在午夜之前便来到桥上等着。

## 张良拜师

张良年轻时，曾计划要刺杀暴君秦始皇。失败后，为躲避官府通缉，就潜藏起来。

有一天，张良闲游到一座桥上，遇见一位穿褐衣的老头。那个老头见到张良走近，便故意将自己的鞋子丢落到桥下去，并要求张良下桥去捡回来。张良很不高兴，但考虑到自己身体健壮如果不帮助老人的话，生怕落得不好的名声。于是，只好下桥去把鞋捡回来。但是等张良把鞋捡上来交给老头时，老头又让他帮着把鞋穿上。这时，张良虽然有点恼火，但心想好事就做到底吧，于是跪着帮老头穿上了鞋。

老头没客气，笑咪咪地离开了。临走时留下了一句话：“你这个小子，我可以教你些本事！5天后黎明时分在这里等我。”张良正苦于自己无本事、无法成就大业，于是就决心按老头的指示做。

5天后天刚亮，张良就来到桥上，以为老头应该没有这么快到来。不料老头早等在那里，见到张良之后便怒斥道：“跟老人约会迟到，岂有此理。过5天再早些见我。”说完就离去了。

又过了5天，这回张良吸取了上次的教训，鸡刚打鸣，他便匆匆地赶到了桥上，却发现不知怎么的，他还是比老头来得晚。老头这回更不高兴了，扭头不看张良，极不耐烦地说道：“跟老人约会又迟到，真是岂有此理。过5天再早些见我。”说完，就拂袖而去了。

这下张良可有点着急了，心想：两次都被老人抢先到桥上，看来



老人是在考验我的耐心和毅力呀。又过了5天，他索性觉也不睡了，在午夜之前便来到桥上等着。一会儿老头来了，见着张良便拍了拍张良的肩膀，点头道好。接着，老头从袖中拿出一本书，很神秘地说：“你读了这本王者之书，就可以做帝王的先生了。10年之后，兵事将起。



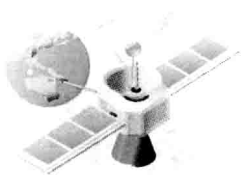
再过13年，你到济北，可以与我重逢，谷城山下的那块黄石，便是我的化身。”说完，老头就飘扬而去。

天一亮，张良打开书一看，原来是太公望兵法书。张良特别高兴。后来张良认真研读黄石老头授给的那部兵法书，并当上了汉高祖刘邦的高级参谋。张良经过研读兵法，并结合军事情况运用，迅速成长为秦末汉初杰出的军事谋略家，与萧何、韩信同被称为“汉初三杰”，被封留侯，谥“文成侯”。

(佚名)

## 心灵物语

要想学到真本事，就要尊敬师长；要想获得成功，就要有足够的耐心和毅力。因为成功之路，往往不是一帆风顺的，这需要人们付出很多的努力。只有坚持不懈地朝着目标前进，把握机遇、迎接挑战，才能获得最终的胜利。



列宁接近会议大厅时，发现一位代表正在发言，他怕这时走上主席台，又会出现大家起立和鼓掌的场面，从而打断这位代表的话，于是他悄悄躲在柱子后面听。

## 列宁迟到

列宁不仅胜利地领导了俄国革命，而且指导和鼓舞了当时世界无产阶级的革命斗争，在他的倡议下创建了共产国际，他亲自主持了共产国际的成立大会，领导了第二、第三、第四次代表大会的召开，从二大起任执行委员。列宁逢会必到。尽管他多次制止，但代表们一看到列宁上主席台就全体起立，热烈鼓掌。

1921年6月，共产国际第三次大会在莫斯科召开，这是对共产国际革命工作的阶段性总结，列宁因为忙于其他事务，赶过来时发现自己迟到了。

列宁接近会议大厅时，发现一位代表正在发言，他怕这时走上主席台，又会出现大家起立和鼓掌的场面，从而打断这位代表的话，于是他悄悄躲在柱子后面听。当他听到代表发言的精彩处，就掏出笔记本，伏在台阶上记起来。

等到那位代表发表完演说之后，列宁这才走上主席台。并拿出笔记本，重复刚才那位发言人的精彩演说，鼓励大家踊跃发言。之后，列宁再发表自己的演说，极力勉励革命同志，继续努力奋斗。

这就是每时每刻都注重文明礼貌的列宁。他是马克思和恩格斯事业和学说的继承者，是全世界无产阶级和劳动人民的革命导师和伟大领袖。

(佚名)

## 心灵物语

虽然列宁的知名度很高，但是他依然很尊重别人，不会随便打断别人的演说。生活中，我们也应当努力做到尊重别人，礼貌待人。



“因为他说与我交往是他的荣幸，并且每次见面他都礼貌地脱下帽子。”



## 礼貌的力量

元朝有个文人叫胡石塘，很有才华，在当地颇有些名气，但不拘小节。后来，他胸有成竹地到京城应试，元世祖忽必烈亲自召见了。

上朝时，胡石塘的斗笠戴歪了，但自己却一点也没有察觉。元世祖问道：“你平常所学的是哪些学问？”

“全是治国平天下的道理。”胡石塘自豪地回答。

皇帝笑他说：“你连自己的斗笠都戴不好，还谈什么要治国平天下呢？”

结果，忽必烈没有任用他。失礼不仅会使才华贬值，而且也会使金钱贬值。

无独有偶，外国也有类似的故事。一家小剧院的老板，以非常低的价格买到了大仲马写的一个非常好的剧本。另一家大剧院的老板很不服气，因为他曾出两倍的高价，但大仲马却没有卖给他。

于是，这位大老板满怀一肚子的怨气到大仲马的住处拜访。一见面，他连帽子也没脱下，就气势汹汹地质问大仲马：“为什么以那么低的价格把剧本卖给了那个小老板，而我出了两倍的价钱，竟空手而归？”

大仲马笑了笑说：“其实你的那位同行一点力气都没费。”

“那是为什么？”



“因为他说与我交往是他的荣幸，并且每次见面他都礼貌地脱下帽子。”

礼貌，有时比才华、金钱更有力量，更能解决问题。

（蒋光宇）

## 心灵物语

有礼貌的人，办起事来也是彬彬有礼的，这样的人总能获得别人的好感与尊重，事情也容易办成，正如元世祖不任用胡石塘，而大仲马以低价将剧本卖给了小剧院老板一样。



狐狸因为不礼貌吃了亏，可是不甘心，总想寻找机会，教训教训仙鹤。



## 狐狸喝鱼汤

狐狸宴请仙鹤，但是狐狸对待客人没有礼貌，用宽平的石碗盛鱼汤。

仙鹤是生活在沼泽或浅水地带的一种大型禽鸟，常被人冠以“湿地之神”的美称。它不仅性情高雅，而且形态美丽，素以嘴、颈、腿“三长”著称，直立时可达一米多高。今天，仙鹤来到狐狸家里做客，没想到狐狸用宽平的石碗盛汤，结果因为嘴巴很长，所以根本没有喝着鱼汤，只能看着狐狸把自己的那份也喝完了。

回来后，仙鹤心里很不高兴，决定回请狐狸。在狐狸到来之前，仙鹤已经用长颈小口的瓶子盛好肉块。狐狸那是尖嘴大耳，长身短腿，身后拖着一条长长的大尾巴，兴冲冲地朝仙鹤家走来，本想好好饱餐一顿。当仙鹤端来长颈小口的瓶子时，狐狸顿时傻了眼，他的尖嘴根本伸不进瓶子里。狐狸只能眼巴巴地看着仙鹤把瓶子里的肉块啄出来吃。狐狸只好饿着肚子，灰溜溜地走开了。

狐狸因为不礼貌吃了亏，可是不甘心，总想寻找机会，教训教训仙鹤。

一天，狐狸找到仙鹤，笑嘻嘻地说：“仙鹤大嫂，能请我喝点儿鲜鱼汤吗？其实，我真喜欢用你家那个小瓶喝汤哩！”

仙鹤略一展翅，挺有礼貌地把狐狸让进屋，说：“欢迎，欢迎！”仙鹤快手快脚地洗呀，剁呀，烧呀，很快端出一大瓶鲜鱼汤，说：“狐





老弟，请吧！”

鱼汤喷香喷香的味儿，诱得狐狸直咽口水。他探头看了看小瓶子，变戏法似的从身上掏出一支长长的吸管，插入细细的瓶颈内，狡黠地一笑，得意地说：“没料到吧？”他用劲儿吸了起来，哪知连吸十几次，连一口汤也没吸到。

这下轮到仙鹤笑了：“你也没料到吧？我在汤里拌了点儿淀粉，这是专门招待你这样无礼的客人的。”

没有礼貌的狐狸只好再一次饿着肚子走了。

（邱国鹰）

### 心灵物语

对待朋友要有礼貌，不能像狐狸一样整天想尽办法占别人便宜。每个人都想获得别人的尊重与理解，讲礼貌正是相互尊重与理解的前提。不讲礼貌的人，最终得不到别人的尊重和理解。