

新手驾驶技能提升丛书

轻松驾驶必备用书

第2版

# 新手

XINSHOUJIASHIJIQIAO

# 驾驶技巧

图解  
双色版



宋传平◎主编



机械工业出版社  
CHINA MACHINE PRESS

新手驾驶技能提升丛书

# 新手 驾驶技巧

第2版

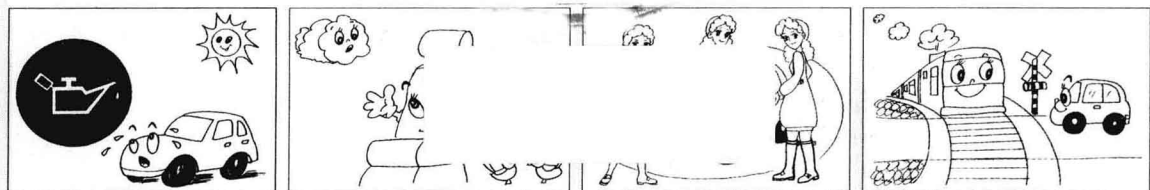
● 主 编 宋传平

● 副主编 赵立山 焦 全

● 参 编 肖文卓 韦 亮 李生涛  
薛志祥 崔立辉 宋全国 傅志国

● 绘 图 石庆云

● 主 审 徐 海



机械工业出版社

本书内容包括机件操作技巧、一般道路技巧、城市道路和复杂环境下的驾驶技巧、信息处理技巧和驾驶节油技巧等。全书具有内容实用、针对性强,语言准确、可操作性强,图文并茂的特点,非常适合初驾者阅读,也可供自驾游者和汽车爱好者参考。

### 图书在版编目 (CIP) 数据

新手驾驶技巧/宋传平主编. —2 版. —北京:机械工业出版社, 2013.9

(新手驾驶技能提升丛书)

ISBN 978-7-111-44239-4

I. ①新… II. ①宋… III. ①汽车驾驶—基本知识 IV. ①U471.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 233931 号

机械工业出版社 (北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

策划编辑:陈玉芝 责任编辑:陈玉芝 王振国

版式设计:霍永明 责任校对:张 力

责任印制:杨 曦

北京云浩印刷有限责任公司印刷

2014 年 1 月第 2 版第 1 次印刷

169mm×239mm·8.5 印张·155 千字

0001—4000 册

标准书号:ISBN 978-7-111-44239-4

定价:25.00 元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

电话服务

网络服务

社服务中心:(010) 88361066

教材网:<http://www.cmpedu.com>

销售一部:(010) 68326294

机工官网:<http://www.cmpbook.com>

销售二部:(010) 88379649

机工官博:<http://weibo.com/cmp1952>

读者购书热线:(010) 88379203

封面无防伪标均为盗版

# 前 言

随着我国汽车工业的快速发展和人们生活水平的不断提高，汽车“开进”家庭已由理想变成现实，并逐渐普及。对许多人来说，以车代步，驾爱车穿梭于都市、忘情于山水，放飞驰骋的梦想，已是触手可及的事。但或许是因为听到了、看到过一些惊心触目、惨不忍睹的交通事故现场，惶恐中觉得自己车技一般，难以驾驭汽车安全出行，只好望车却步，欲驾还休！

的确，随着汽车进入家庭，走进我们的生活，凸显出驾驶技术已是现代人不可或缺的一项技能。但要想成为驾车的行家里手，从容应对千变万化的交通信息，在拥挤的车流中达到“闲庭信步”的境界，既非朝夕之事，更有许多的技巧需要掌握。

为了帮助广大新手快速上路，掌握驾驶技巧，我们于2008年组织专家和教练编写了《新手驾驶技巧》一书。

本书自出版以来受到了广大读者的好评。2011年《中华人民共和国道路交通安全法》重新修改实施，为适应新的规定，满足读者的需求，我们对本书进行了修订。

通过阅读本书，初驾车者可以了解和掌握汽车在各种情况下的驾驶技巧。

运用书中所列技巧，可以快速、准确、巧妙地化解在驾车行驶时遇到的种种难题，轻松应对瞬息万变的交通情况，确保在如织的车流中潇洒自如地安全行驶。

本书由长期工作在汽车驾驶教学第一线、具有丰富驾驶实践经验的高级教练人员和专家教授共同编写，内容实用、言语准确、通俗易懂、便于实践操作，实乃广大车主之益友良师。

本书由宋传平任主编，赵立山、焦全任副主编，参加本书编写工作的还有肖文卓、韦亮、李生涛、薛志祥、崔立辉、宋全国、傅志国。其中，宋传平编写了本书的第一、第二、第三、第四部分，赵立山编写了第五部分，焦全编写了第



六部分，其余人员编写了第七部分。全书由石庆云绘图，徐海主审。

由于编者水平有限，书中难免有不妥之处，敬请业内资深人士和广大读者朋友批评指正。

编者

# 目录



## 前言

### 一、机件操作技巧 ..... 1

1. 准备要充分 ..... 1
2. 检查要细致 ..... 3
3. 仪表要讲究 ..... 4
4. 动作要规范 ..... 6
5. 姿势要正确 ..... 9
6. 调整要合适 ..... 10
7. 离合要巧用 ..... 12
8. 换挡要流畅 ..... 13
9. 加减速要平稳 ..... 14
10. 油离配合要默契 ..... 14
11. 转向要合理 ..... 14
12. 制动要早踩 ..... 16
13. 驻车要到位 ..... 16
14. 信号要及时 ..... 17

### 二、一般道路技巧 ..... 18

1. 起步要稳 ..... 18
2. 停车要正 ..... 19
3. 换挡要准 ..... 20
4. 加速要柔 ..... 22
5. 减速要顺 ..... 22
6. 跟车要适 ..... 23
7. 会车要周 ..... 25
8. 超车要慎 ..... 29
9. 让车要细 ..... 32
10. 掉头要看 ..... 33

11. 上坡要防 ..... 35
12. 下坡要缓 ..... 36
13. 转弯要慢 ..... 37
14. 变道要观 ..... 40
15. 倒车要望 ..... 41

### 三、城市道路技巧 ..... 44

1. 交通信号要熟记 ..... 44
2. 交通动态要判断 ..... 44
3. 交叉路口守法规 ..... 46
4. 通过环岛靠右行 ..... 48
5. 进出隧道降车速 ..... 48
6. 上下立交明方向 ..... 49
7. 高架桥上看路标 ..... 50
8. 安全停车要细心 ..... 50

### 四、信息处理技巧 ..... 53

1. 情绪要稳定 ..... 53
2. 情感要良好 ..... 59
3. 心理要健康 ..... 60
4. 注意要集中 ..... 62
5. 感觉要正确 ..... 64
6. 观察要全面 ..... 65
7. 情况要预见 ..... 73
8. 判断要准确 ..... 76
9. 反应要敏捷 ..... 84
10. 操作要合理 ..... 87
11. 车速要适中 ..... 87
12. 车距要留足 ..... 88



# 目录

13. 盲区要谨慎 .....	88
-----------------	----

## 五、复杂环境技巧 ..... 91

1. 高速公路技巧 .....	91
2. 复杂路段技巧 .....	98
3. 复杂天气技巧 .....	107

## 六、驾车节油技巧 ..... 118

1. 不带多余物品上路 .....	118
2. 设计好行驶路线 .....	119
3. 分季节“热身” .....	119
4. 迅速起动 .....	119
5. 不要猛踩加速踏板 .....	119
6. 准确操作 .....	120
7. 及时换挡 .....	120
8. 控制车速 .....	120

9. 保持直线行驶 .....	120
10. 合理滑行 .....	121
11. 合理制动 .....	121
12. 选好停车点 .....	121
13. 养成好习惯 .....	121
14. 保养上多下工夫 .....	122
15. 在车轮上动脑筋 .....	122
16. 对号加油 .....	123

## 七、避免交通违法行为和道路 交通事故处理的技巧 ... 124

1. 常见交通违法行为 .....	124
2. 道路交通事故处理 .....	126

## 参考文献 ..... 129



## 一、机件操作技巧

### 1. 准备要充分

汽车驾驶前的准备工作是保证安全驾驶的前提。

上车前，应从车的右侧绕行车辆前方至左前车门。在开车门前观察车辆四周，以确认没有不安全因素的存在。

起步前，一定要严格按照规范的步骤做好准备工作。主要包括调整座椅、头枕、后视镜，检查操纵装置、安全带、仪表和起动发动机等。

下面，着重讲解检查操纵装置、仪表和起动发动机，如图 1-1 所示。

(1) 检查操纵装置 发动机起动前，要逐个检查各踏板是否能够踏到底、松回位，踏板下面有没有障碍物，挡位是否在空挡（手动挡汽车）或 P

位（自动挡汽车），驻车制动器是否处于制动状态，如图 1-2 所示。

(2) 检查仪表 起动发动机后，注意检查电流表、燃油表、机油压力表、水温表 ABS、安全带、安全气囊和车门灯等的工作情况有无异常，如图 1-3 所示。

(3) 起动发动机 将点火开关扭至点火 START（II）位置，发动机能顺利起动；松开钥匙后，能自动到 ON（I）位置，转动到 ACC（0）位置，发动机熄火；转动到 LOCK（III）位置，钥匙能顺利拔出，如图 1-4 所示。

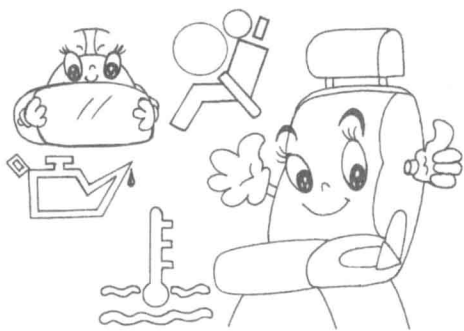


图 1-1 驾驶前的准备工作



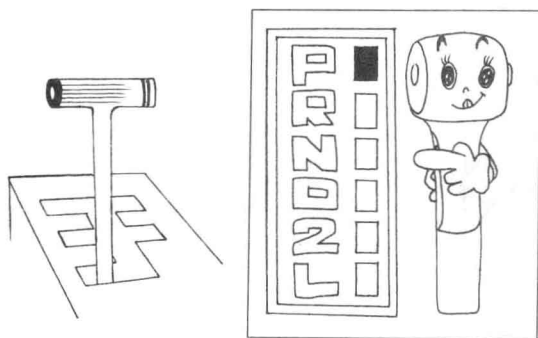


图 1-2 检查操纵装置

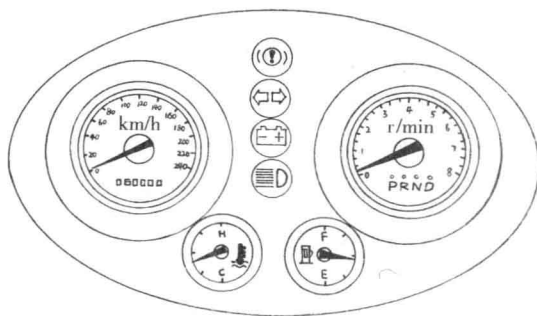


图 1-3 检查仪表

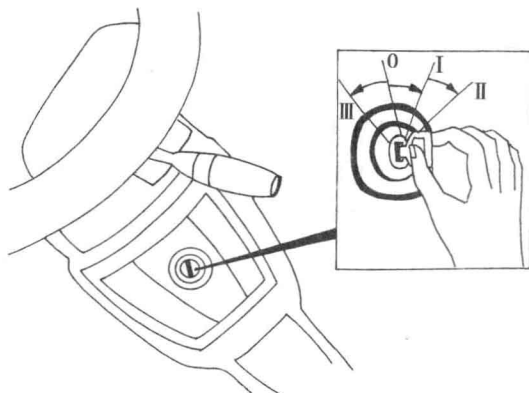


图 1-4 起动发动机



## 特别贴士

- 不同车型拔钥匙的方法不尽相同。
- 钥匙转动困难时，多是因为转向盘自锁装置的作用，只要一边轻轻晃动转向盘，一边转动钥匙即可拔下。

### 2. 检查要细致

为保障汽车安全、可靠地运行，出车前检查一定要细致。检查的主要内容有：

- 1) 检查行车证件、牌照和车辆保险单，以及随车装置、工具及备件等是否齐全且状况良好。
- 2) 绕汽车一周，检视车身外表情况和车身下面是否有漏油、漏液、漏气现象，如图 1-5 所示。

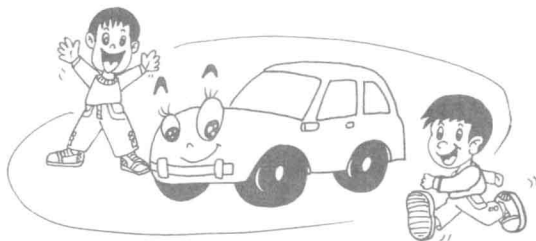


图 1-5 绕车仔细检查

- 3) 擦拭清洁车身外表，保持灯光照明装置和车辆号牌清晰，如图 1-6 所示。

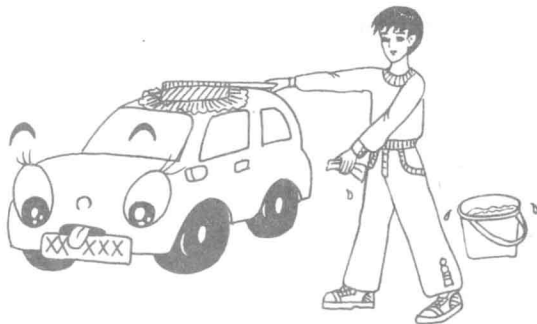


图 1-6 及时清洁车身



4) 检查轮胎胎间及胎纹间有无杂物和钉子, 轮胎气压是否正常, 备胎是否充气充足、放置牢靠, 如图 1-7 所示。

5) 检查燃油量、冷却液量、机油量、制动油液量(液压制动车)、助力转向油液量等是否达到要求。

6) 检查发动机风扇传动带松紧度是否合适, 可用拇指以约 2kg 的压力按下传动带、其挠度一般为 10 ~ 15mm, 有无老化、断裂、起毛线现象。

7) 检视各个仪表和操纵装置的完好情况。检查灯光、刮水器、后视镜、门锁及升降器等是否有效齐全。如果后排座位上乘坐儿童, 一定要将车门儿童锁锁上(如果配备), 防止儿童调皮误将车门打开造成事故。

8) 检查转向盘游动间隙、离合器和制动踏板自由行程和手制动器的制动效能是否正常。

9) 起动发动机后, 检查发动机有无异响和异常气味, 查看仪表工作情况是否正常。

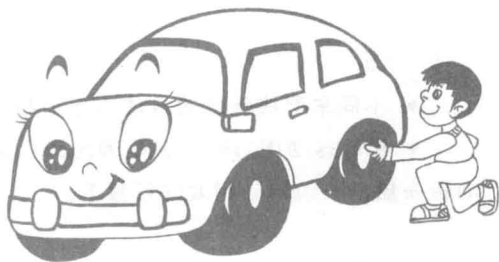


图 1-7 检查轮胎外表和气压

### 特别贴士

- 检查中, 若发现异常情况, 应立即排除, 不能带隐患出车。
- 行驶途中和收车后的检查也要规范细致。

### 3. 仪表要讲究

仪表既能体现驾驶人的精神状态, 也关乎行车的安全。驾驶人的仪表着装都很有讲究, 主要体现在以下几点:

(1) 讲究个人卫生, 给乘员留下好印象

- 1) 要勤洗澡、勤洗脸, 保持手、脸及颈部干净。
- 2) 保持口腔卫生, 早晚刷牙, 饭后漱口, 口腔无异味。
- 3) 发型要得体, 衣服要干净整洁无异味。

(2) 讲究服装穿戴, 不影响行车安全

- 1) 穿戴服装平整得体, 衣扣、裤扣对齐扣好, 尽量不穿过于宽松肥大的衣服, 以防松垮的袖口、裤脚影响驾驶操作, 如图 1-8 所示。
- 2) 开车戴手套时应选用质软较薄且稍紧的手套, 以不影响手感为宜。



3) 鞋要合脚舒适, 不能过于松大; 鞋底宜软, 不宜过硬过厚。穿凉鞋不宜开车, 禁穿拖鞋开车, 特别是女同志, 严禁穿高跟鞋开车, 如图 1-9 所示。

4) 行车前, 将手机及耳机、钥匙串等各种行车中可能需要使用的物品放在触手可及的位置, 避免因寻找物品而分散注意力。

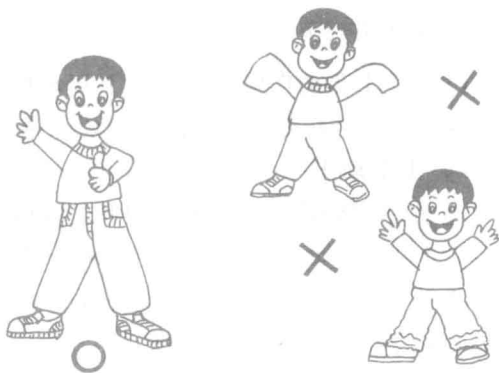


图 1-8 穿戴要得体整洁

### (3) 女性驾驶人特别注意事项

1) 不宜垫加活动坐垫。由于身材矮小, 一些女性为了便于驾驶垫高身体, 就用一个坐垫放在驾驶座上, 其实这是危险的做法。因为坐垫是活动的, 容易造成身体不稳, 特别当遇到情况紧急刹车时, 使驾驶人因稳不住身体而无法应付紧急情况, 造成难以想象的后果。

2) 不宜穿高跟鞋。穿高跟鞋开车, 会影响踏下离合器、加速踏板和制动踏板的行程。

3) 不宜戴尼龙手套。有些女性驾驶人觉得戴尼龙手套很薄, 而且防晒, 实际上尼龙手套很容易打滑, 转大角度弯时比较危险。



图 1-9 禁穿拖鞋开车

4) 前后车窗不宜悬挂饰物。

女性驾驶人喜欢在车辆前后车窗悬挂一排形态各异的“小精灵”、“小宠物”作为装饰物。殊不知, 这些装饰物挡住了观察车辆前后情况的视线, 使安全系数大打折扣。

## 特别贴士

夏天时节, 偶见赤膊露胸、脚蹬拖鞋的驾车者, 非常不雅。而脚心出汗会使脚在做踏压动作时与鞋滑脱, 发生危险。



#### 4. 动作要规范

(1) 上下车动作要规范 上下车动作可以看出一个人开车的熟练程度和习惯。要求不仅动作要自然潇洒,也要注意安全。

##### 1) 上车动作:

① 左手轻轻将车门打开,门开的幅度不宜过大,约打开 10cm,此时转头向车后方观察,待两次确认安全后,再全部打开车门,如图 1-10 所示。

② 左手扶车门或握住内把手,右手扶转向盘上部,再按右脚、腰部、上身、左脚的顺序上车,如图 1-11 所示。

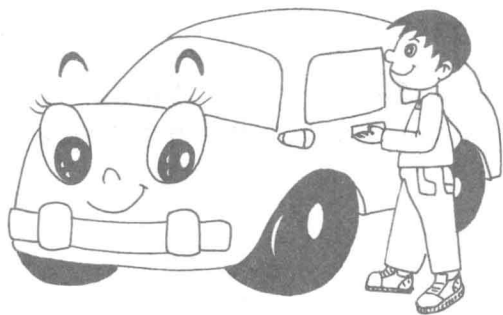


图 1-10 左手将车门打开

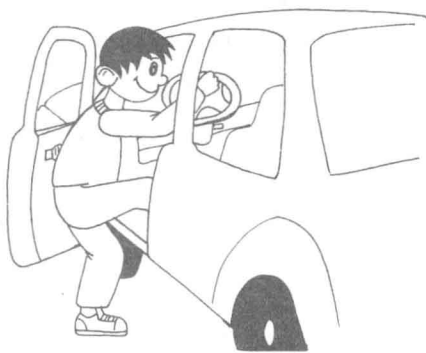


图 1-11 上车入座

③ 左手拉关车门,为了防止车门关不严,最好在离门框约 10cm 时,稍微加力,将车门关紧,如图 1-12 所示。



图 1-12 关好车门





④ 如果门未关严警告灯会亮着，需重新关好。确认已经关好车门后，按下门锁保险按钮将车门锁定，系好安全带，如图 1-13 所示。



图 1-13 系好安全带

2) 下车动作：

① 解开安全带，并顺势将安全带送回，如图 1-14 所示。

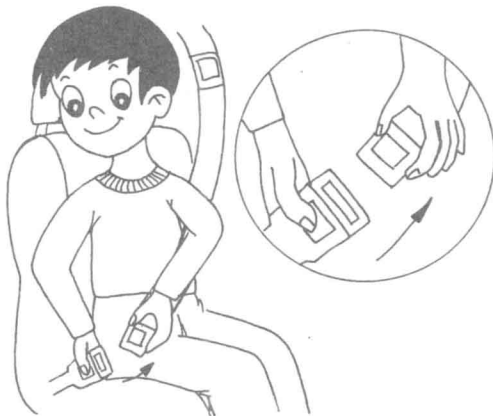


图 1-14 解开安全带

② 从内外后视镜观察，确认车辆前后没有车辆和行人临近等情况，如图 1-15 所示。

③ 将车门锁打开，将车门向外推少许，再次确认有无意外情况，如图 1-16 所示。

④ 左手推开车门，迅速下车，如图 1-17 所示。

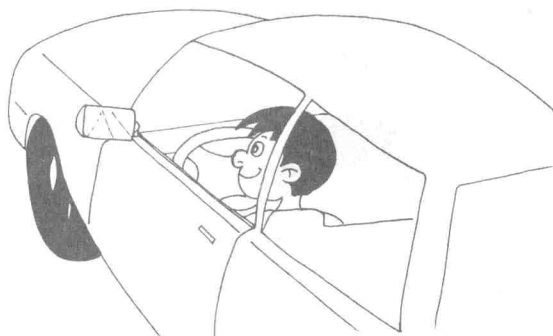


图 1-15 从内外后视镜观察情况

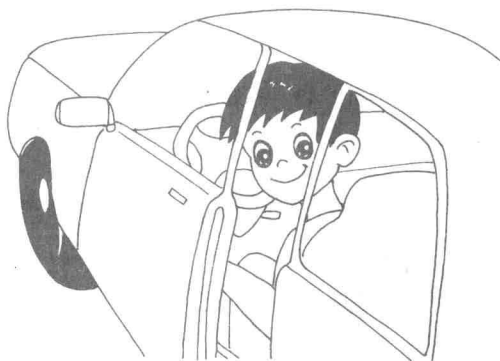


图 1-16 推开少许车门观察并确认

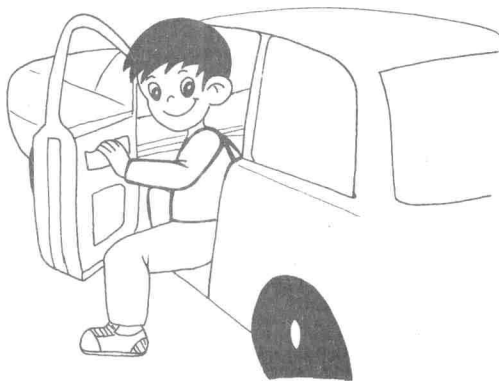


图 1-17 迅速下车



⑤ 下车后左手稍用力关紧车门，关门方法与上车时相同，如图 1-18 所示。

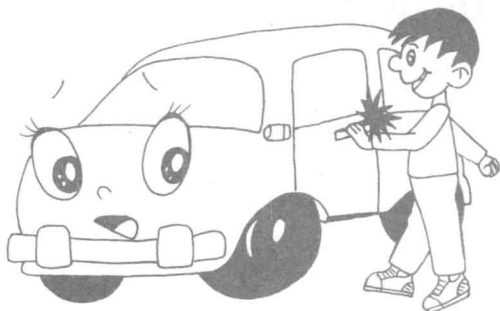


图 1-18 下车后关好车门

### 特别贴士

上下车一定要确认安全后进行，动作一定要迅速，因车门的突然开启引发的事故也很多。

9

(2) 握转向盘的动作要规范 两手稳握转向盘轮缘两侧，拇指向上自然伸直按住转向盘内缘，其余四指由外向里握住轮缘。轿车转向盘，左手在 9~10 点位置，右手在 2~3 点位置；平头车转向盘，左手在 8~9 点位置，右手在 3~4 点位置；长头车转向盘，左手在 9~10 点位置，右手在 3~4 点位置，如图 1~19 所示。

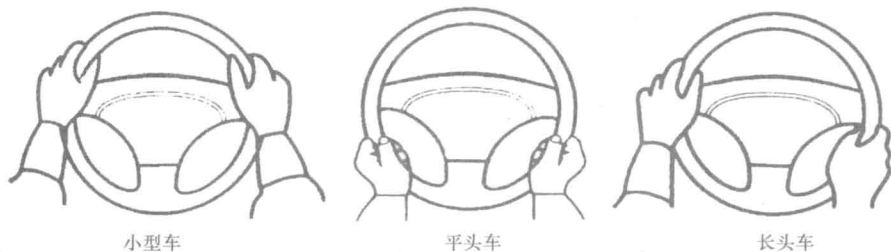


图 1-19 转向盘的握法

### 特别贴士

有些驾驶人为了舒服或方便，有时将两手同时放在转向盘的上缘或下缘，这种握法弊端很多，请不要效仿。

## 5. 姿势要正确

驾驶人的驾驶技术发挥与驾驶姿势紧密相关。正确得体的驾驶姿势是安全行



车的第一步。得体的姿势能使驾驶人在长时间的驾驶活动中,不会过早地出现疲劳和肢体麻木现象;能使注意力集中,敏锐地观察汽车仪表和车外交通情况,作出准确合理的判断。

正确的驾驶姿势体现在以下三方面:

1) 身体对正转向盘,头正肩平,下颚微收,颈部肌肉自然放松,两眼平视前方无遮挡,观察后视镜无盲点,如图1-20所示。



图1-20 驾驶姿势要正确

2) 上身轻靠后背垫,胸略挺,略收小腹,双肩放松,两肘自然下垂,双臂略弯,双手按动作要领握住转向盘。

3) 两膝自然分开,踏下踏板时膝盖稍有弯曲而不需伸直;左脚放在离合器下方,右脚后跟触地,脚掌轻轻放在加速踏板上。

### 特别贴士

正确的驾驶姿势能使驾驶人身心放松,始终处在精力充沛、注意力集中的良好状态。

## 6. 调整要合适

### (1) 座椅调整要合适

1) 前后调节要合适。座椅右下方的调节手柄,向上拉起时可解除固定装置,座椅可以前后移动,调整以左右手分别放置在转向盘11点、1点位置时,两臂微弯为宜。位置调整后,松开调节手柄可固定座椅,如图1-21所示。

2) 角度背部的调节要合适。调节角度时,旋动座椅左侧的调节钮。根据自