

理說 宋朝

南宋篇

以南宋朝九个皇帝为主线，
配以南宋朝七个典型人物，
系统地展现南宋朝发生的人和事，
以典型人物和事件展现南宋历史的全貌。

◎ 朱晔 著



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

理說 宋 朝

南宋篇

◎ 朱晔 著



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

内 容 提 要

公元 1127 年,北宋政权经历了“靖康之变”而灭亡。宋徽宗之子赵构建立了南宋政权,历史从此开启了一个长达 152 年的极富文化气息的时代。

南宋一朝,人民成为了历史的巨大推动力,人民创造了南宋历史上的一个又一个辉煌:南宋的哲学开创了中国哲学史上的一个新纪元,以龙泉窑为代表的南宋青瓷是瓷器艺术史上的又一高峰,南宋的“特产”是英雄,前有岳飞尽忠报国,后有文天祥壮烈就义,岳飞成为了历史上“忠孝仁义勇”的符号,文天祥以自己的英勇为南宋画上了一个比较体面的句号。

本书以南宋朝九个皇帝为主线,配以南宋朝七个典型人物的事迹,系统地介绍南宋发生的一些人和事,通过正史中人物的记录,以期获得一些对今天有所启示的道理。

图书在版编目(CIP)数据

理说宋朝. 南宋篇 / 朱晔著. -- 北京: 中国水利水电出版社, 2013. 5
ISBN 978-7-5170-0879-8

I. ①理… II. ①朱… III. ①中国历史—南宋—通俗读物 IV. ①K244.09

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第103923号

书 名	理说宋朝 南宋篇
作 者	朱晔 著
出版发行	中国水利水电出版社 (北京市海淀区玉渊潭南路 1 号 D 座 100038) 网址: www. waterpub. com. cn E-mail: sales@waterpub. com. cn 电话: (010) 68367658 (发行部) 北京科水图书销售中心(零售) 电话: (010) 88383994、63202643、68545874 全国各地新华书店和相关出版物销售网点
经 售	
排 版	中国水利水电出版社微机排版中心
印 刷	三河市鑫金马印装有限公司
规 格	170mm×240mm 16 开本 15.25 印张 226 千字
版 次	2013 年 5 月第 1 版 2013 年 5 月第 1 次印刷
印 数	0001—4000 册
定 价	32.00 元

凡购买我社图书,如有缺页、倒页、脱页的,本社发行部负责调换

版权所有·侵权必究

前言

公元 960 年，宋太祖赵匡胤在陈桥驿发动兵变，他从后周的孤儿寡母手中夺得了江山，虽然当年的“黄袍加身”给人感觉是赵匡胤在演戏，但是这出历史大戏上演得比较精彩。1127 年，宋家王朝经历了“靖康之变”，有两个赵氏家族的外人帮助赵家延续了江山，这两个人一个是孟皇后，一个是张邦昌。孟皇后是被宋哲宗废弃的皇后，她多年深居冷宫，金人占领开封之时，由于孟皇后移居宫外，最后成了漏网之鱼。张邦昌时任丞相，金人消灭北宋后，金想扶植张邦昌为金国的傀儡，张邦昌在金人的胁迫下当了不到一个月的皇帝，他将江山拱手让给赵构，宋朝江山经历短暂的遗失后再次回到赵氏子孙的手中。一切好像都是冥冥中注定的，一切都是机缘巧合。

孟皇后好像就是上天派来拯救赵氏王朝的，虽然赵氏皇族在北宋之前对她有那么薄的恩寡义。张邦昌是冤枉的，他如履薄冰地当了一个月的“皇帝”，他让王朝完璧归赵，而几个月后，他就被宋高宗赵构逼迫自杀了，历史将他定格在奸臣传部分。历史有时候就是说不清，在当时这些人都是鲜活的人物，因为无法自持，有些人名垂千古，有些人遗臭万年。

在提笔写南宋部分的时候，我心里其实是非常矛盾的，

因为我看到的史籍记载的宋朝，与我心中固有的宋朝印象出入非常大，比如张邦昌，如果按照我的理说的写作思路往下写，不明就里的读者可能会认为我是在给历史翻案：很多“高大全”的人物在史籍中好像没有那么伟岸，那些被人定性为奸臣贼子的人好像没有那么卑劣，这是读者和我都不想看到的结果，我不想以标新立异的态度去解读历史，读者更不希望从我的书中看出歪理邪说。

在经历很长时间的纠结之后，我对自己提出了三个问题：一是我们想知道历史上真实的人还是想知道符号化的历史人？二是我在写历史还是在编故事？历史要求真实，但是历史中有很多说不清的巧合，如何让读者知道这是巧合而不是玄机？三是人性是千变万化的，如何通过记述不同的人生经历，并能讲述不同的人生道理，我能做得到吗？通过南宋部分的写作，我一直在试着解读这三个问题。

1. 关于历史人与符号人

南宋历史上出了很多老百姓耳熟能详的人物，其中最著名的要算岳飞和秦桧，一部《岳飞传》评书将岳飞与秦桧这两个人物深植在中国人的内心深处。如果做一个随机调查，哪怕是西北的乡下老人，他们也知道岳飞是忠臣，秦桧是奸臣，他们之所以能这么准确地作出判断，那是因为岳飞和秦桧在他们的心里已经被符号化了。如果我现在告诉他，岳飞其实没有他想象的那么好，秦桧也没有他认为的那么坏，这个观点等于在破坏他们心中的符号；再如，很多人都知道陆游是爱国主义诗人，李清照是爱国主义词人，这也是民众心中的符号，爱国是什么？我想说的是，爱国不是口号而是行动，陆游和李清照除了在文字中展现出了爱国的主题，在行动上，他们几乎无所作为，我不知道民众需要的爱国者应该是个什么样子的？再说说历史上

定性的奸臣贾似道，在那个积弊难返的南宋末期，不知道有几个人身处贾似道的环境，而能比贾似道做得更好呢？贾似道的荒淫从某种程度来说，也可以说成是他对现实社会的一种逃避，不知道是否有人认同我的观点？我一时还真的找不到答案。

我不赞同后人用“翻案法”去解读古人，更不敢苟同有人说秦桧是忠臣的论调，毕竟秦桧已经成为了符号，在记录秦桧的史实的时候，我们可以让秦桧以一个有血有肉的人真实地再现一下，让我们从秦桧的人生经历中去感悟一些东西，我们不要轻易去破坏秦桧这个符号，这是不道德的，毕竟历史已经过去了那么多年，我们能说得清什么呢？用一句通俗的话来说，通过摆出古人的史实，能讲出一些今人可以明晰的道理，要是能达到这个要求，我觉得我就算处理好了历史人与符号人的关系。

2. 关于历史与巧合

如果将宋朝 320 年的一些巧合编成故事，这绝对是一部非常有戏剧性的故事集，要是将这些巧合编成一部《大宋王朝》的电视连续剧，估计它的收视率一定高于任何一部电视连续剧。北宋与南宋虽然存续时间分别是 168 年和 152 年，但是两个朝代都各有 9 位皇帝，这是第一个巧合。北宋和南宋 9 位皇帝都呈现相同的分布规律，第一个皇帝与后 8 个皇帝来源于兄弟两支，北宋赵匡胤这一支只出了他一个皇帝，后面的 8 个皇帝都是他弟弟赵匡义这一支的，而南宋正好倒过来，南宋第一个皇帝赵构是赵匡义的子孙，随后的 8 个皇帝都是赵匡胤的子孙，“风水轮流转”这句话用在这儿是最恰当不过的了，这是第二个巧合。北宋与金国结盟，最后金国再灭掉辽国之后随即消灭了北宋，南宋也是这样，蒙古联合南宋攻打金国，最后蒙古消灭了金国

之后随即将南宋消灭，这是第三个巧合。北宋急于联合金国消灭辽国是因为想夺回“燕云十六州”，南宋急于联合蒙古打败金国是想急于收回洛阳和开封，这两次大的军事行动发生在两个志大才疏的皇帝统治之下，一个是宋徽宗，一个是宋理宗，他们的结局都是一样，自己引狼入室，在儿子的手上丢掉了江山，这是第四个巧合。南宋和北宋都是从第二个皇帝开始策划北伐，最后都功亏一篑，组织北伐的宋太宗和宋孝宗这两个皇帝都是好皇帝，假如他们当中有一个人取得成功，整个的中国历史都会改写，可惜的是，他们在北伐大业上都是失败者，这是第五个巧合。宋朝的历史中，这样的巧合还有很多，宋理宗说宋度宗是“十年太平天子”，宋度宗的10年皇帝没有赢得天下太平，但是宋度宗整整当了10年皇帝，难道冥冥中真的有上天注定？历史记录的一种真实，太多相似的真实积聚在一起，就难免让人产生各种各样的联想，联想多了，让人就对史料的真实性存疑了。好在我一直基于现存的史料写作，史料中可能会有瑕疵，但是作者一定要从纷乱的史料中写出自己的认知，这是我们后人研究史料的动力源泉，如果历史像计算机程序一样的精准无误，历史也就令人失去了研读的兴趣。

3. 关于历史与道理

历史是过去发生的人和事，读史可以知兴替，这是从学习历史的第一天起，历史老师就告诉我们的结论。而对于大多数人来说，就算知道兴替，历史对于我们的人生也不会产生太多的影响，因为兴替跟绝大部分普通人八竿子打不着。多读史书可以启迪人的心智，也可以拓宽人的视野，还可以净化人的心灵，这是所有读史人的普遍感受。书读百遍，其义自见。这句话的意思是，书读多了，读者

就能从书中悟出一些道理，事实上，在很多时候，书读得越多，读者会越糊涂，因为错综复杂的史料不加选择地堆在面前，很多人难得清醒，看过《岳飞传》的人，知道岳飞是忠臣，要是看看《宋史》中岳飞及相关人物的传记，我们会发现历史记载的岳飞比《岳飞传》中的岳飞性格显得复杂多了。再如秦桧，他是被历史标签化的人物，而在南宋宁宗时期，秦桧就得到了“平反”，当然这样的“平反”有替“开禧北伐”买单的嫌疑，现在越来越多的人认同秦桧是宋高宗的一颗棋子的观点，如果秦桧不是“愚忠”于宋高宗，以秦桧的聪明才智，他不会轻易成为替别人杀人的刀，现在讨论岳飞与秦桧的忠奸其实没有什么现实意义，如果从二人的经历及性格的演化中悟出一些道理，这才是最有实际意义的事，这是我写作的切入点，世界上没有无缘无故的忠，也没有无缘无故的奸，忠奸行为的产生来自于忠奸的心理活动，忠奸的心理活动来自于不同的人的不同的生活和成长环境，如果按照这个思路进行下去，道理也就越来越清晰，对我们的启示就越来越多了。

我觉得自己思考清楚了这三个问题，同时，我也知道还有更多的问题等待我去思索：南宋一朝看似偏安一隅、苟且偷安，但是南宋存续了152年，这是一个不短的时间纪录，消灭南宋的元朝在军事上非常强大，蒙古铁骑横跨欧亚大陆，最远涉足到维也纳，而元朝立国时间不过90余年，南宋靠什么在支撑呢？南宋的皇帝中，能称得上好皇帝的只有宋孝宗赵昚，而自宋高宗赵构开始就出现的奸臣秦桧专权，随后有韩侂胄、史弥远、贾似道专权，国家到底是皇帝的国家，还是这些权臣的国家，也是没有人说得清；南宋时期是哲学发展史上的一个高峰，南宋懦弱的政治是如何催生哲学的繁荣的？什么样的历史环境能培育出

朱熹、陆九渊兄弟、陈亮、吕祖谦和张栻等一批哲学家？我不敢往下思考了，因为思考得越多，问题就越来越多。

为了让读者对南宋有一个梗概性的了解，本书中涉及的历史人物都是政治人物，南宋历史上群星璀璨、星光闪耀，值得研究和书写的人和事实是太多了，比如哲学家陆九渊兄弟及他们的哲学思想，南宋官窑及民窑的瓷器艺术及其发展历程等，这些内容只能将来另行专题写作了。

记得有位作家写了一篇历史题材的小说获得茅盾文学奖，有人质疑他的作品在历史研究方面不是很精深，他很幽默地回答说，他要给历史学家们留一碗饭吃。目前我还不敢说给谁留饭吃，只能说我要从历史研究中找到管理学专业应用的抓手，希望通过历史人的故事诠释来具象化我的专业分析结果，这是我的“理说”历史的切入点，但愿这样解读历史的方式能被更多的读者喜欢。

目 录

前言

第一章 中兴宋朝的赵构	1
超级链接一：精忠报国的岳飞	27
超级链接二：第一奸相秦桧	46
第二章 兴利除弊的赵昀	57
超级链接三：第一才女李清照	70
第三章 疯子皇帝赵惇	82
第四章 饱食终日的赵扩	89
超级链接四：词人辛弃疾	109
超级链接五：诗人陆游	126
第五章 平民皇帝赵昀	142
超级链接六：理学家朱熹	163
第六章 太平天子赵禔	188
第七章 吐蕃高僧赵显	199
第八章 流亡皇帝赵昰和赵昺	207
超级链接七：浩然正气的文天祥	213

尾声.....	224
附录：宋朝皇帝年表（南宋）	228
参考文献.....	230
后记.....	231

第一章 中兴宋朝的赵构

宣和七年（1125年），金军进攻北宋的京城开封，宋徽宗将皇位禅让给自己的儿子宋钦宗赵桓后逃到了南方，仓促之间被逼上皇位的宋钦宗赵桓原本也想逃离京城，在尚书右丞李纲的坚持下，赵桓决定留守京城，得到重用的李纲通过精心组织，多次击退了金人的进攻。金人多次进攻未果之后，便向宋朝提出了“议和”的要求，兵临城下的金国提出的议和条件非常苛刻：一是宋朝必须派亲王和宰相之类的人到金营做谈判代表，割让太原、中山、河间三镇的土地给金国；二是让亲王、宰相做人质；三是赔偿金银、马匹。面对金人苛刻的议和条件，大臣们都提出了反对意见。

正月初十晚上，康王赵构在赵桓退朝后入宫求见，赵构愿意在国家有难的时候前往金营做人质，赵构的提议遭到了李纲的反对，李纲反对的理由有两个：一是亲王为皇家血脉，在金营容易遭遇不测；二是各地勤王的军队陆续抵京，金人不久就会溃逃。此时的赵桓除了议和几乎什么建议也考虑不进去，十四日，康王赵构与少宰兼中书侍郎张邦昌一起前往金营做人质。

半个月后的二月初一，看到各地勤王的军队陆续抵京，赵桓突然产生了一个想法，他想半夜偷袭金军大营将康王赵构给营救回来，当天晚上，赵桓派宣抚司都统制姚平仲带了10000兵马偷袭金营，没想到金军早已防备，姚平仲被打败。

被偷袭的金军主帅宗望很生气，他立即让人找康王赵构和张邦昌

质问原因，看见这阵势，张邦昌当时吓得直流眼泪，康王赵构面对宗望的质问表现得泰然自若。赵构的淡定表现让金国元帅宗望感觉不正常，一个念头突然浮上他的心头——莫非这个亲王是假的？担心上当的宗望要求宋朝更换人质，二月初七，宋钦宗赵桓让肃王赵枢替换赵构去金营做人质，可怜的赵枢此去金营再也没有回来，被质疑亲王身份的赵构成了北宋王朝的一条漏网之鱼。

除了这一次人质经历，康王赵构后来又差点儿去了金营。靖康元年（1126年）八月，金人对北宋发起了第二轮进攻，这次金人非常地狡猾，一边假装着与宋人议和，一边迅速占领北宋的城池，九月初三攻破太原府，十月初五金军攻破真定府，十月初八占领汾州，十月十八攻破麟州，在战场上取得相对优势的情况下，金人要求宋朝派康王赵构去金营和谈。十一月初三，康王赵构准备出使金营，他还没动身就得到消息，随行的车辆在长垣受到金军的阻挡，赵构没有去成。十四日，在投降派王云的建议下，赵构再次出使金营，赵构一行到达长垣的时候，沿途的老百姓将赵构的车马拦住，要求他起兵抗金。十九日，赵构到达磁州，磁州守臣宗泽劝阻赵构不要去金营。

赵构在磁州期间发生了一件大事，随行的副使王云因为一直主张议和，被磁州军民杀死。此时，金军已经到达磁州城下到处打听赵构的信息，赵构连夜从磁州逃跑到了相州，正是因为赵构的连夜逃跑，他才避免再次落入金人之手，闰十一月二十四日，金军攻破汴梁城。金人将北宋王室的成员全部押解到北方，赵构因为出使在外而幸免于难。通过赵构的经历可以看出，他能将宋朝江山延续下去，其中有不少天意的成分。

赵构（1107—1187年），字德基。南宋开国皇帝，庙号宋高宗。他是宋徽宗赵佶的第九子，宋钦宗赵桓的弟弟，他先后被封为建武军节度使、检校太尉、蜀国公，在靖康年间被封为“康王”。《宋史》记载他“资性朗悟、好学强记”，日能背诵千余言，此外，他还有一个特长——膂力特别大，能拉开一石五斗（约450斤）的弓。赵构的母亲是宋徽宗赵佶的一个妃子，他的能力和胆识在赵桓之上，可惜他没有宋钦宗赵桓那么“根正苗红”，不然的话，北宋是否会亡在宋徽宗的儿子之手还真说不准呢。



《续资治通鉴》上有段记载，说赵桓将自己的年号定为“靖康”，其中是有玄机的，经拆字先生解释，“靖康”的意思是“十二月当立康王”，书上记载的这些所谓的“玄机”，都是后人穿凿附会的说法，根本不足信。靖康元年的十二月，宋钦宗任命赵构为“河北兵马大元帅”，让他号召全国的军队去汴京勤王，当时赵构也召集了几万人，可惜此时北宋的都城汴京已经被金军攻破。

在余下的几个月中，史上记载赵构四处筹集军队，准备对金人进行反扑，但是没有见到具体的行动，他的行动出现在靖康二年（1127年）五月之后。当年三月金人将赵氏王室全体成员抓去当了俘虏，金人立张邦昌为傀儡皇帝，国号“大楚”，张邦昌知道自己当不好这个皇帝，于是邀请孟皇后垂帘听政，孟皇后让张邦昌恭请赵构回来当国，此后才见到赵构的具体行动。当然，民间故事中记载康王赵构一直在行动，他在四处躲避金人的抓捕。民间有一个关于他的神话故事叫“泥马渡康王”。

1. 泥马渡康王

金人自进攻宋朝开始，他们的目标就很明确——彻底地摧毁赵宋王朝。第一次将赵构当成人质扣押，因为赵构的处变不惊，金人将赵构放回换了肃王赵枢，在赵构回去之后，金人知道自己怀疑赵构不是亲王的想法是错误的，金人开始有点后悔了，尤其是靖康二年四月，金人将赵氏皇族一网打尽，唯独赵构成了漏网之鱼后，他们的后悔情绪更加强烈，于是，他们发出了“搜山检海抓赵构”的通告，因为金人的追赶，所以就有了“泥马渡康王”的故事。

“泥马渡康王”的故事有几个版本，不同版本的差别主要是时间和地点，人物都是康王，情节也大致相同。这个故事的梗概是：被金人苦苦追逼的康王赵构某日逃到一座破庙中，疲惫不堪的他很快进入梦乡，睡梦中，他被一阵马蹄声吵醒，发现金人已经追到跟前，他连忙跑出庙门，看见门口有一匹马，康王立即翻身上马，策马渡江而去，事后康王得知，这座庙里原本就没有马匹，渡他过江的马为庙中的泥塑马。不同版本在时间和地点上，一说是在靖康年间，事件发生在山东境内，泥马驮着康王跨越了黄河；另一说是在建炎年间，事件

发生在江苏境内，泥马驮着康王渡过了长江。其实无论哪个版本，提供的信息都有两个：一是金人几乎是要不惜一切代价抓到赵构；二是赵构是真命天子，他继位得到了天神的帮助。

赵构能将北宋的江山接过来，其中有很多机缘巧合：如果不是金人二次要求派亲王前去和谈，他在京城里会和别的亲王一起被金人抓走，一切好像是冥冥中注定的；金人设立张邦昌的“大楚”政权，如果张邦昌跟刘豫一样贪恋皇位，皇位也没有赵构的份，因为就算有人将张邦昌的政权推翻了，皇位落到谁的手上也未可知呢，张邦昌请孟皇后垂帘听政，孟皇后将赵构找了回来，一切是那么地顺理成章；如果没有孟皇后，张邦昌直接将政权交给赵构，估计赵构不一定敢回来接收呢，天意就是不以人的意志为转移，靖康二年（1127年）五月初一，赵构在南京（今河南商丘）即皇帝位，年号为建炎，由于赵构建都的地点临安（今浙江杭州）在汴梁（今河南开封）的南面，历史上称赵构以后的朝代为“南宋”。

赵构当上皇帝后发现，他接手的完全是一个烂摊子，以内忧外患来形容当时的局面非常恰当。外部有来自金国的压力，金人好像是不抓到赵构誓不罢休，一方面金人派大军南下攻打南宋政权；另一方面，金人在南宋的北边还扶植了一个刘豫的伪政权“大齐”——这是金人的“伪军”。宋朝政府内部的威胁也有两个方面：一是各地勤王的军队积聚京城周围，由于时局混乱异常，很多勤王的军队不仅没有勤王，反而直接成为了强盗；二是许多地方出现暴乱事件，政府管理好像是一盘散沙，好在赵构当时手底下还有一些忠心耿耿的臣子，这些人成为了赵构政府的主要依靠力量。

虽然赵构依靠的臣子们的忠心毋庸置疑，但是他想成大事无异于天方夜谭，六月，赵构召回了李纲，李纲一见赵构的面，就给赵构上了“十议”。李纲可能没想到的是，此时的赵构跟宣和七年的赵桓面临的局面完全不同，赵构的政府现在只是一个流亡政府，赵构和这些臣子整天如“丧家之犬”，他们能做的事就是东奔西走。

在担任75天尚书左仆射兼门下侍郎（宰相）之后，八月十八日李纲被罢相，赵构任用了主张投降的黄潜善、汪伯彦。投降政策成为了这一时期的“国策”，站在今天的角度上来看，当时的投降，让金



人给赵构以立足的机会，以图将来的东山再起，这未尝不是一种办法，但是对于当时人来说，这个一贯强势的国家被一些蛮夷之人几年内就搞得家破国亡心有不甘，主战派与主和派的争议一直不断，没有人知道当时重用李纲的结果会是什么样？爱投降的赵构的结果我们是知道的。

建炎元年（1127年）十月，赵构乘船由淮甸向扬州进发开始，随后的3年中，他一直过着“流亡”的生活，建炎二年赵构到达扬州，不到一年的时间，金军从山东打到扬州，并焚烧了扬州城。建炎三年（1129年）二月，赵构逃到镇江，以“丧家之犬”来形容赵构当时的情形一点也不过分，他在极度危难时几乎是孤身一人逃跑。顺带说一句，由于在逃亡途中受到过度惊吓，赵构失去了生育能力，这个毛病成为赵构心中永远的痛。赵构一辈子生了6个孩子，5个女儿和1个儿子，赵构的女儿们连同他的妻子在金人占领汴京城的时候全部被掳走，两个大点的女儿后来被安排进金国洗衣院，最后不知所终，3个小点的女儿在北上的途中死亡，他的儿子赵旻生于建炎元年，赵旻原本是赵构的希望，没想到赵旻很小（3岁）就夭折了，此后，赵构再没有自己的孩子。

赵构从镇江逃到越州（今浙江绍兴），接着又逃到明州（今浙江宁波），并自明州到定海（今浙江镇海）漂泊海上，再逃到温州。在逃亡的途中，他不断向金人乞降，其中的很多语句非常凄惨，如“所行益穷，所投日狭”、“以守则无人，以奔则无地”，希望金国统治者“见哀而赦己”，不要再向南进军。但是金人一直对他不依不饶，直到建炎四年夏金兵撤离江南后，他才又回到绍兴府（今浙江绍兴）、临安府（今浙江杭州）等地，后将临安定为南宋的都城。

赵构逃亡的途中也不是一帆风顺的，建炎三年（1129年）三月，在杭州，由于下属两个军官叛乱，赵构“被免职”，好在有孟皇后及时请来了救兵，这场兵变才得到平息。

2. 苗刘兵变

那是一个非常混乱的时期，兵变的两个领导者是两个下级军官——苗傅和刘正彦，苗傅当时的职务是驻临安统制官（扈从统制），

刘正彦的职务是御营右军副都统制，刘正彦比苗傅更有背景，他父亲是宋徽宗手下的将军，曾任熙河路经略使，后来死于西北的战争。在赵构逃亡的过程中，苗刘二人有不少的功劳，可惜一直没有得到赵构的重用和提拔。

在赵构周围有一些忠心耿耿的臣子，自然也有一些坏人，比如一直主张投降的黄潜善、汪伯彦，他们在排挤掉李纲之后，终因群情激愤，这两个人于建炎三年二月二十日，在赵构到达杭州7天之后被免去宰相职务。赵构宠幸的人实在太多了，有一个宦官叫康履，时任内侍省押班，康履因为自己的受宠而背地里干了很多坏事，尤其是在陪赵构逃亡的途中，他借皇帝的名义肆意对所过之处的群众进行盘剥，赵构逃离扬州的时候，他借口为皇帝断后，竟然以官船运送自己搜刮的财物，导致很多官军死在金人手里，战马被金人俘获，老百姓怨声载道。

康履的劣行除了赵构之外的人都知道，康履因为有赵构罩着，因此整天过得非常滋润，据《续资治通鉴》记载，这些宦官在逃亡途中还不忘在园子里射鹅取乐。很多趋炎附势的人通过巴结康履而获得晋升，苗傅和刘正彦认为王渊就是其中的一个，他依附康履晋升为御营都统制，建炎三年三月初三王渊竟然被提拔为同签书枢密院（相当于国防部副部长），王渊的这次提升成为压垮苗傅和刘正彦心理的最后一根稻草，尽管刘正彦当初还是王渊提拔起来的人。

得知王渊的晋升，苗傅、刘正彦二人不干了，他们开始在军队中密谋杀害王渊和那群得势的宦官，他们先是在军队中制造仇恨王渊的气氛，接着在军营中进行谋划，由于人多嘴杂，这个计划还是被康履知道了，当时就只有苗傅的军队在护卫杭州，其他的将领都带兵去了外地，一场兵变就这样发生了。

三月初五，苗傅和刘正彦在城北桥下埋伏兵士，在王渊退朝途中将其拖下马，刘正彦亲手将其杀死，苗刘二人随后包围了康履的住处，大肆捕杀宦官，并挂着王渊的首级，率军围住皇宫，苗刘兵临城下的时候，赵构也渐渐得到叛乱的消息，守宫门的中军统制吴湛和叛军私通，引导苗傅的手下进城，高喊“苗傅不负国，只为天下除害”。杭州知州康允之带着百官，请赵构到城楼上安定军民，否则无法停止