



大字版读物

全国盲人按摩中等专业统编教材

妇科按摩学

FUKE ANMOXUE

主编 成为品
编写 陈跃玲
肖莲英

中国盲文出版社

全国盲人按摩中等专业统编教材

妇 科 按 摩 学

主 编 成为品

编 写 陈跃玲

肖莲英

中国盲文出版社

图书在版编目(CIP)数据

妇科按摩学:大字版/成为品主编;陈跃玲,肖莲英编写. —北京:中国盲文出版社,2007.5

ISBN 978-7-5002-2477-8

I. 妇… II. ①成… ②陈… ③肖… III. 妇科病—按摩疗法(中医)—专业学校—教材—盲文 IV. R244.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 021380 号

妇科按摩学

出版发行:中国盲文出版社

社址:北京市丰台区卢沟桥城内街 39 号

邮编:100072

电话:(010)83893363 83891765

印刷:北京市凯鑫彩色印刷有限公司

经销:新华书店

开本:787 毫米×1092 毫米 1/16

印张:7.75

字数:65 千字

版次:2007 年 5 月第 1 版 2007 年 5 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-5002-2477-8/R·445

定价:10.00 元

全国盲人按摩中等专业统编教材

编审委员会

主任委员 王建军

主 编 成为品

审 阅 臧福科 董福慧 高 云 雷仲民 王 虹

编 委 (按姓氏拼音顺序排列)

蔡吉超 蔡 敏 陈跃玲 党苏苏 邓 梅

付前锋 伏天云 耿 鹏 何 方 金 晖

李海燕 李栎华 刘 红 罗 荣 彭 娜

王凤兰 王建华 王 瑛 王玉花 王庆梅

魏晓东 武爱娥 席尉菁 肖连英 徐海英

杨晨明 杨俊刚 杨永谦 郁国民 张宝玉

张成全 张贵建 周 至 祝 刚 朱起兵

前 言

为了进一步提高全国盲人中等按摩教学的质量，增强盲人医疗按摩人员的整体素质，推动盲人医疗按摩事业发展，根据《盲人按摩工作“十一五”实施方案》的要求，结合当前我国按摩专业现状和未来发展需要，中国盲人按摩指导中心于2005年2月，组织全国部分盲人按摩中专学校及社会相关专业院校和中医医疗机构的专家教授，经过一年的努力，于2006年2月通过了审定，完成了《全国盲人按摩中等专业统编教材》第三版的修订编写工作。

本套教材的培养目标是初级盲人医疗按摩实用人才。因此，在编写过程中作者们紧紧围绕“技能为主，理论够用”的原则，在保证内容科学性、系统性的前提下，重点突出实用性和可操作性。在课程设置方面，根据目前社会对医疗、保健按摩的需求，编委会一致认为，盲人按摩中等专业教材应增设《保健按摩学》、《按摩师职业修养》、《心理咨询基础》、《触诊诊断学》，删去二版教材中的《病理学》、《中药与方剂学》、《医古文》、《西医诊断学》、《西医内科学》，并将《生理学》与《解剖学》合并为《实用正常人体学》，《中医基础知识》与《中医诊断学》合并为《中医学基础》。这样既有利于满足当今社会的需求，又能突出盲人按摩专业以技能为主的特点，最终实现盲人就业的愿望。

修订后的本套教材包括：《实用正常人体学》、《触诊诊断学》、《中医学基础》、《经络腧穴学》、《按摩学基础》、《伤科按摩学》、《内科按摩学》、《妇科按摩学》、《儿科按摩学》、《保健按摩学》、《按摩师职业修养》、《心理咨询基础》十二门主课及教学大纲。其他相关基础课如语文、政治、体育、音乐、计算机、英语等教材由各学校自行选用。

本套教材在编写过程中得到国家教育部、中国残联、中国中医科学院的有关部门，北京师范大学，河南省针灸按摩学校，山西省特殊教育中等专业学校，陕西省自强中专学校，山东省特殊教育中专学校，江苏省南京市盲人学校，湖南颐而康保健有限公司，安徽省芜湖盲人按摩学校，北京盲人学校等单位领导和专家的鼎力支持，在此一并表示铭心感谢。

教材是培养专业人才和传授知识的重要工具，教材质量高低直接影响到人才的培养。本套教材有些科目是首次编写，不可避免地存在不足之处，衷心希望各地按摩教学人员和广大读者在使用中给予指正，并提出宝贵意见，以便今后进一步修订、完善，使之成为更具有科学性和实用性、教学效果更好的盲人按摩中专教材。

全国盲人按摩中等专业统编教材编审委员会

二〇〇六年二月

目 录

第一章 概述	(1)
第一节 女性生理特点	(1)
第二节 病因病机	(5)
第三节 四诊概要	(10)
第二章 月经病	(15)
第一节 月经先期	(16)
第二节 月经后期	(19)
第三节 月经先后无定期	(23)
第四节 痛经	(26)
第五节 闭经	(31)
第六节 崩漏	(37)
第七节 经行泄泻	(42)
第三章 带下病	(46)
第四章 妊娠病	(51)
第一节 妊娠恶阻	(52)
第二节 妊娠腹痛	(55)
第三节 妊娠咳嗽	(58)
第四节 妊娠肿胀	(61)
第五章 产后病	(66)
第一节 产后腹痛	(67)

第二节	产后身痛·····	(70)
第三节	产后大便难·····	(74)
第四节	缺乳·····	(78)
第五节	乳痈·····	(82)
第六章	妇科杂病·····	(86)
第一节	更年期综合征·····	(86)
第二节	阴挺·····	(91)
第三节	乳腺小叶增生·····	(94)

第一章 概 述

中医妇科学是祖国医学的重要组成部分之一，有着悠久的历史，数千年来对我国妇女保健事业起到了很大的作用。妇科按摩学是中医妇科学的一个有机组成部分，属于中医妇科学的范畴。它以中医妇科学的基础理论为指导，应用按摩疗法来预防和治疗妇科常见病和多发病。

由于妇女在解剖上有胞宫、胞脉、胞络、产道、阴户等器官或组织，生理上有月经、妊娠、分娩、哺乳等特点，因此在疾病方面就产生了月经病、带下病、妊娠病、产后病、妇科杂病等不同病种。

妇科按摩学的研究范围，概括起来以经、带、胎、产、杂病等几类常见疾病的预防和治疗为主要内容。

第一节 女性生理特点

女性的生理特点主要是与生殖有关的功能，主要包括月经、妊娠、分娩、哺乳等。而胞宫是主月经和孕育胎儿的主要器官，脏腑是化生气血之源，气血是经、孕、产、乳的物质基础，经络是气血运行的通道。因此，认识女性的生理特点就必须以脏腑、经络、气血为中心来进行讨论。

一、胞宫

胞宫，亦称子宫和女子胞，属“奇恒之腑”。它的功能是主月

经和孕育胎儿。胞宫其状如倒梨形，位于小腹正中，居膀胱之后，直肠之前，下口连接阴道。

胞宫在生理上与心肾二脏及经络中冲脉、任脉的关系最为密切。《灵枢·五音五味篇》说：“冲脉，任脉皆起于胞中。”《素问·评热病论》说：“胞脉者，属心而络于胞中。”《素问·奇病论》说：“胞络者，系于肾。”《诸病源候论·阴挺出下脱候》曰：“胞络伤损……则令阴挺出，谓之下脱。”所以胞脉、胞络是隶属于胞宫的脉络，胞络还有维系子宫解剖位置的作用。由于月经的通行和胎儿的孕育都有赖于血液，而心主血，肝藏血，脾统血，所以胞宫的生理功能主要与肝、肾、脾、心等脏器有着密切的关系。

二、月经

（一）月经的生理现象

1. 月经初潮 妇女一生中第一次月经来潮，称为初潮。初潮年龄一般为 13~15 岁，平均 14 岁，可早至 11~12 岁，迟至 16 岁。

2. 月经周期 两次月经第一天间隔的时间称为一个月经周期，一般为 28 天左右，月经周期提前或延后不超过一周也属正常范围。

3. 经期 女子正常经期一般为 3~7 天。第 1 天经量不多，第 2、3 天经量增多，第 4 天经量逐渐减少，持续时间不超过 7 天。

4. 月经的量、色、质 一般每次经量大约 50~80 毫升为适中。经色暗红，经质不稀不稠，不凝固，无血块，无特殊气味。

妇女在行经前或行经期间，一般无不适感，仅有部分妇女可能伴有轻微的小腹坠胀、腰酸膝软、两乳作胀、头晕纳差等症状，一般无需处理，待行经过后，其症自然消失。

此外，还因个体差异而有“居经”、“季经”、“避年”、“暗经”、“激经”等，这些均为生理上的个别现象，若无不适，不影响生育，可不作病论。

（二）月经产生的机理

月经的产生，是女子发育到一定年龄阶段后，脏腑、气血、天癸、经络协调作用于胞宫的生理现象。月经的主要成分是血，而血为脏腑所化生，由经脉输注到达胞宫。因为月经的产生与调节，受着脏腑、气血的盛衰，以及经络通畅与否的直接影响，因此，认识月经产生的机理，就必须从这些方面来阐述。

1. 天癸与月经的关系 天癸是促进机体生长发育和生殖的一种精微物质。天癸来源于先天肾气，靠后天水谷精气的滋养而逐渐趋于成熟，此后又随肾气的虚衰而竭止。《素问·上古天真论》载有：“女子七岁，肾气盛，齿更发长；二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子……七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。”它比较系统地按照女性年龄增长的不同阶段，叙述了其生长、发育、生殖与衰老的生理过程。故根据肾气的盛与衰，天癸的至与竭，冲、任脉的通盛与虚衰，把女子一生分为幼年期、青春期、成熟期、更年期、绝经期（老年期）5个阶段。

2. 气血与月经的关系 妇女以血为本，月经的主要成分是血，

而血的生成、运行和统摄有赖于气的生化与调节，气又要靠血来滋养。气与血，相辅相成，气为血帅，血为气母，气血和调，血海满盈，经候如常。可见气血是产生月经的基本物质。

3. 脏腑与月经的关系 脏腑是气血生化之源，精血同源并可相互化生。五脏之中，肾藏精，肝藏血，脾生血，心主血，肺主气，在月经产生中各司其职。其中以肾、肝、脾的作用尤为密切。

(1) 肾 肾主藏精气，为人体生长发育和生殖的根本。女子在发育成熟后，肾气逐渐旺盛，肾中的精气成熟，由此而天癸至，任脉通，太冲脉盛，而月经来潮，具有生育能力。

(2) 肝 肝为藏血之脏，司血海，主疏泄，具有储藏血液和调节血量的作用。全身各部化生的血，除营养周身外，其有余部分，在女子则下注血海而为月经。肝藏血作用又取决于其疏泄功能。肝气宜于条达而恶抑郁，肝气畅达则血脉流通，经候如常。

(3) 脾 脾主运化水谷精微，乃气血生化之源。脾气健运，气血旺盛，血海充盈，则经水有源，按时而下。《女科经纶》：“妇女经水与乳，俱由脾胃所生。”

4. 经络与月经的关系 胞宫主月经与孕育胎儿，它与奇经八脉中的冲、任、督、带有密切的关系。其中冲、任二脉对胞宫的作用尤为重要。

(1) 冲脉 “冲为血海”，是全身气血运行的要冲，是气血汇聚之所，对女性生理发育和生殖功能的完善，起着重要作用。

(2) 任脉 任有“妊养、担任”之义，主一身之阴，凡人体的精、血、津液都属任脉总司，故称“阴脉之海”，为人体妊养之

本。任脉与冲脉互相协调，以维持月经的正常。

三、妊娠与孕育

(一) 妊娠

从受孕到分娩这个阶段称为妊娠。女子发育成熟后，肾气盛、天癸至、任通冲盛、月事以时下，男女媾精乃成胎孕。受孕以后，一身之阴血皆聚于胞宫以养胎，故月经闭止。孕妇初期常有头晕、喜食酸味、恶心欲吐、倦怠等现象。怀孕 3 个月后，小腹逐渐膨隆，乳房开始增大，乳头乳晕颜色加深。4 个月后，孕妇可自觉胎动。5 个月后可在腹壁听到胎心音。至妊娠晚期，因胎体的增大，压迫膀胱和直肠，常可引起尿频或不通，以及大便秘结等现象。

(二) 孕育

孕期一般为 10 个月，届时自然分娩，为足月顺产。产后，由于分娩时的产创或出血及体力消耗，造成身体气血亏虚。因此，产后 1~2 天内常可见轻微恶寒、肢冷、自汗、乏力、头晕等症状。如无其他致病因素，经过合理调养，一般可在短时间内自行消失。新产之后，常有余血浊液从阴道流出，称为“恶露”，其色先为暗红色，逐渐由深变浅，其量亦逐渐减少，大约为 20 天左右干净，这是正常现象。通常经过 50 天左右的适当休息后，除有哺乳的特殊生理功能外，整个身体恢复常态。

第二节 病因病机

一、病因

病因，是指导致疾病发生的原因。在导致妇科疾病发生的病

因中，主要有寒、热、湿邪，情志内伤，生活失度和体质因素。

（一）寒、热、湿邪

1. 寒邪 寒为阴邪，易伤阳气；寒性收引，主凝滞，易使气血阻滞不通。寒邪致病，有外寒、内寒之分。外寒是指经期、产后涉水淋雨，寒邪客于冲任、胞宫，进而发生经行身痛、痛经、月经后期、产后身痛等病证；内寒，如素体虚寒、脏腑功能失常，阳气不足，寒自内生，常导致闭经、带下病、子肿、宫寒不孕等证。

2. 热邪 热为阳邪，耗气伤津，迫血妄行。热有外热、内热之分。外热为外感火热之邪，热入血室，损伤冲任，可出现月经过多、崩漏、产后发热等病证；内热，常由脏腑、阴阳、气血内在原因失调而成，如素体阳盛，过食辛燥，或五志化火，内热炽盛，则血内蕴热，热扰冲任，可出现经行吐衄、胎漏、胎动不安等病证。

3. 湿邪 湿为阴邪，其性黏滞，湿性趋下，易困阻气机、障碍阳气，滞涩血行。湿有外湿、内湿之分。外湿者，多系久居湿地，或经期、产后冒雨涉水，湿邪内渗致病；内湿者，主要是由脾的运化功能失常引起的水湿痰浊在体内蓄积停滞致病。湿留体内日久，又可发生寒化或热化，导致带下病、阴痒、经行浮肿、闭经、子肿等证。

（二）情志内伤

情志因素对妇科疾病的发生和发展具有较大的影响。过度、过久的精神刺激，超过了人体心理所能承受的范围，就会引起脏

腑、气血、冲任功能失常而发病。如郁怒伤肝，可致月经不调、痛经等；思虑过度，可致脾虚气弱，引起闭经、月经不调等；惊恐过度，可致气血逆乱，引起闭经、流产等。

（三）生活失度

1. 多产房劳 早婚多产，房事不节，可致气血失常，冲任胞宫损伤，引起月经不调、带下病、流产及早产等疾病。

2. 饮食失节 若暴饮暴食，过食肥甘，饮食偏嗜，过度节食，可致脾胃受损，胞宫、胞脉气血失调。过食辛辣助阳之品，可以引起血热，出现月经先期、月经过多等证；过食寒凉生冷，可以引起血寒，出现痛经、闭经等证。

3. 劳逸失常 妇女经期、产后胞宫气血相对空虚，过劳易耗气失血，可致月经过多、崩漏、阴挺等。孕期血聚胞宫，过逸则气血郁滞，可致难产等；过劳则易致冲任损伤，胎元不固，可致坠胎、小产等。

4. 跌仆损伤 经期、孕期跌仆损伤，可致冲任不固，胞脉损伤，气血失调，表现为经、带、胎、产诸病。

（四）体质因素

体质因素主要决定于先天禀赋，而后天条件对体质的强弱也会产生相应影响。妇女的生殖功能禀受于父母，先天失充，易致肾气不足，冲任精血虚少，天癸早绝。体质的阴阳、正气的盛衰，决定着致病因素能否损伤机体导致疾病，决定着疾病的性质、程度、转归和预后。

二、病机

妇科的发病机理，可概括为脏腑功能失常，气血失调，以及冲、任、督、带损伤三个方面。

（一）脏腑功能失调

妇人以血为主，在脏腑中，脾主统血；肾主藏精，精血互化；肝藏血，主疏泄。所以，在妇科疾病中常以肾、肝、脾功能失常为多。

1. 肾 肾藏精，胞脉系于肾，若先天肾气不足，天癸失养，冲任不固则可发生月经先后无定期、崩漏、不孕等；若肾阴亏损，精血不足，可见月经过少、闭经等；若肾阳不足，失于温煦，可出现经行泄泻、宫寒不孕等。

2. 肝 肝藏血，主疏泄，喜条达。若情志内伤，肝气郁结，气滞血瘀，常可引起月经后期、痛经、闭经、不孕等；若郁久化火，热伤冲任，迫血妄行，可致月经先期、崩漏、经行吐衄等；若肝气犯胃，胃失和降，可致妊娠恶阻等。

3. 脾 脾生血、统血，主运化。脾虚化源不足，冲任失养，可见月经量少、不孕、产后便秘、缺乳等；脾虚不能统血，可见月经先期、崩漏，产后恶露不尽、乳汁自出等；脾失运化，水湿内停，泛滥肌肤，则为妊娠水肿；湿浊下注，则为带下病等。

（二）气血失调

气血失调是妇科疾病中最常见的发病机理。因月经、胎孕、产育、哺乳等都是血为用，以致机体相对处于血分不足，气分

有余的状态。虽然气血之间是相互依存、相互资生又相互影响的，但在病理变化上，仍要区别血病和气病不同机理。一般说，寒、热、湿常易引起血分受病；情志的变化，常引起气分病变而涉及血分。病在血的，有血虚、血瘀、血热、血寒等病机。血虚可致月经后期、月经过少、闭经等；血瘀，可导致痛经、产后腹痛等；血热可导致月经先期、月经过多、崩漏等；血寒，可导致月经后期、闭经、痛经等。病在气的，有气虚、气滞、气逆等病机。气虚，可导致月经先期、月经过多、崩漏等；气滞，可导致痛经、闭经、不孕等；气逆，可导致经行吐衄、妊娠恶阻等。

（三）冲、任、督、带损伤

冲、任、督、带四脉与妇女生理关系密切，如若损伤，可产生经、带、胎、产诸病。引起冲、任、督、带损伤的原因有直接和间接两个方面。直接方面的原因有邪毒感染、多产房劳等；间接方面的原因有气血失调和脏腑功能失常。

综上所述，脏腑功能失常，气血失调，冲、任、督、带损伤，虽各有不同的病机特点，但三者之间是相互影响的。气血失调可导致脏腑功能失常和冲、任、督、带损伤，脏腑功能失常也可引起气血失调和冲、任、督、带损伤。因此，妇科疾病的发生，除直接损伤胞宫冲任外，往往是由于脏腑功能失常或气血失调，间接损伤冲、任、督、带所致。在探讨病机时，既要了解邪中何经，病入何脏，更要了解其相互影响，才能从复杂的病变中找出病机的关键，并做出正确的诊断。