

湖南常见药用植物名录

湖南中医学院 药用植物教研室

一九八六年十二月

目 录

真菌类

- 木耳科..... (1)
银耳科..... (1)
多孔菌科..... (1)
灰包菌科..... (2)

地衣类

- 石耳科..... (2)
松罗科..... (2)

苔藓植物门

- 地钱科..... (3)
金发藓科..... (3)

蕨类植物门

- 石松科..... (3)
卷柏科..... (4)
木贼科..... (4)
阴地蕨科..... (5)
紫萁科..... (5)
海金沙科..... (5)
里白科..... (5)
蚌壳蕨科..... (5)
陵始蕨科..... (5)
骨碎补科..... (6)
凤尾蕨科..... (6)
中国蕨科..... (7)
铁线蕨科..... (7)
裸子蕨科..... (7)
铁角蕨科..... (7)
乌毛蕨科..... (8)

鳞毛蕨科.....	(8)
水龙骨科.....	(8)
苹科.....	(10)
槐叶苹科.....	(10)
满江红科.....	(10)

种子植物门

裸子植物亚门

苏铁科.....	(11)
银杏科.....	(11)
松科.....	(11)
杉科.....	(12)
柏科.....	(12)
竹柏科.....	(13)
粗榧科.....	(13)
红豆杉科.....	(13)

被子植物亚门

三白草科.....	(14)
胡椒科.....	(14)
金粟兰科.....	(14)
杨柳科.....	(15)
杨梅科.....	(15)
胡桃科.....	(15)
壳斗科.....	(16)
榆科.....	(16)
桑科.....	(16)
荨麻科.....	(18)
檀香科.....	(19)
桑寄生科.....	(19)
马兜铃科.....	(20)
蛇菰科.....	(20)
蓼科.....	(21)
藜科.....	(24)

苋科.....	(24)
紫茉莉科.....	(26)
商陆科.....	(26)
番杏科.....	(26)
马齿苋科.....	(26)
石竹科.....	(27)
睡莲科.....	(28)
毛茛科.....	(29)
木通科.....	(30)
小檗科.....	(32)
防己科.....	(33)
木兰科.....	(35)
腊梅科.....	(36)
樟科.....	(36)
罂粟科.....	(38)
十字花科.....	(39)
茅膏菜科.....	(40)
景天科.....	(40)
虎耳草科.....	(41)
海桐科.....	(42)
金缕梅科.....	(43)
杜仲科.....	(43)
蔷薇科.....	(43)
豆科.....	(49)
酢浆草科.....	(56)
牻牛儿苗科.....	(56)
芸香科.....	(57)
苦木科.....	(59)
楝科.....	(60)
远志科.....	(60)
大戟科.....	(60)
交让木科.....	(63)

黄杨科.....	(63)
漆树科.....	(64)
冬青科.....	(64)
卫矛科.....	(65)
省沽油科.....	(66)
槭树科.....	(66)
无患子科.....	(66)
清风藤科.....	(67)
凤仙花科.....	(67)
鼠李科.....	(67)
葡萄科.....	(68)
椴树科.....	(69)
锦葵科.....	(70)
梧桐科.....	(72)
猕猴桃科.....	(73)
山茶科.....	(73)
藤黄科(金丝桃科).....	(73)
董菜科.....	(75)
大风子科.....	(75)
旌节花科.....	(75)
秋海棠科.....	(75)
仙人掌科.....	(76)
瑞香科.....	(76)
胡颓子科.....	(77)
千屈菜科.....	(77)
珙桐科.....	(77)
八角枫科.....	(78)
使君子科.....	(78)
桃金娘科.....	(78)
野牡丹科.....	(78)
菱科.....	(79)
柳叶菜科.....	(79)

小二仙草科.....	(80)
五加科.....	(80)
伞形科.....	(81)
山茱萸科.....	(84)
鹿蹄草科.....	(84)
杜鹃花科.....	(84)
紫金牛科.....	(85)
报春花科.....	(86)
柿树科.....	(86)
山矾科.....	(87)
木犀科.....	(87)
马钱科.....	(88)
龙胆科.....	(88)
夹竹桃科.....	(89)
萝藦科.....	(90)
旋花科.....	(91)
紫草科.....	(92)
马鞭草科.....	(92)
唇形科.....	(95)
茄科.....	(99)
玄参科.....	(101)
紫葳科.....	(104)
胡麻科.....	(104)
列当科.....	(104)
苦苣苔科.....	(105)
爵床科.....	(105)
车前科.....	(106)
茜草科.....	(106)
忍冬科.....	(109)
败酱科.....	(110)
川续断科.....	(110)
葫芦科.....	(110)

桔梗科.....	(111)
菊科.....	(112)
香薷科.....	(121)
眼子菜科.....	(122)
泽泻科.....	(122)
禾本科.....	(122)
莎草科.....	(125)
棕榈科.....	(125)
天南星科.....	(126)
浮萍科.....	(127)
谷精草科.....	(127)
鸭跖草科.....	(127)
雨久花科.....	(128)
灯心草科.....	(128)
百部科.....	(128)
百合科.....	(129)
石蒜科.....	(133)
菊苣薯科.....	(134)
薯蓣科.....	(134)
鸢尾科.....	(135)
姜科.....	(136)
美人蕉科.....	(136)
兰科.....	(137)

真菌类 Eumycophyta

木耳科 Auriculariaceae

- 木耳 *Auricularia auricula* (L.) Underw.
子实体：补气血、润肺、止血。
治：气虚血亏、四肢抽搐、肺虚咳嗽、咯血、吐血、衄血、崩漏、高血压病、便秘。

银耳科 Tremellaceae

- 银耳 *Tremella fuciformis* Berk
子实体：补肺益气、养阴润燥
治：病后体虚、肺虚久咳、痰中带血、崩漏、大便秘结、高血压病、血管硬化。

多孔菌科 Polyporaceae

- 雷丸 *Mylitta lapidescens* Hor.
〔*Omphalia lapialia* Schroet〕
菌核：有小毒、杀虫。
治：绦虫病、钩虫病、蛔虫病、脑囊虫病。
- 灵芝 *Ganoderma lucidum* (Leyss. ex Fr.) Karst.
紫芝 *Ganoderma japonicum* (Fr.) Lloyd.
子实体：滋养强壮。
治：头晕、失眠、神经衰弱、高血压病、冠心病、血胆固醇过高症、肝炎、慢性支气管炎、哮喘、矽肺、风湿性关节炎、外用治鼻炎。
- 猪苓 *Polyporus umbellatus* (Pers.) Fr.
〔*Grifola umbellata* Pilaat〕
菌核：利尿渗湿
治：水肿、小便不利、泌尿系感染、腹泻。
- 茯苓 *Poria cocos* (Schw.) Wolf.

菌核：

白茯苓：利水渗湿、健脾补中、宁心安神。治：脾虚湿盛、小便不利、食少脘闷、痰饮咳嗽，心悸失眠。

赤茯苓：分利湿热。治：湿热泄深，小便不利。

茯苓皮：利水消肿。治：水肿、小便不利。

灰包菌科 *Lycoperdaceae*

脱皮马勃 *Lasiosphaera fenzlii* Reich.

大马勃 *Calvatia gigantea* (Batach ex pers.) Lloyd.

近成熟子实体：清热、利咽、止血

治：咽喉炎、扁桃腺炎。外用治外伤出血、痔疮出血。

地衣类 *Lichenes*

石耳科 *Gyrophoraceae*

石耳 *Gyrophora esculenta* Miyoshi

叶状体：清热止血、止咳化痰。

治：吐血、衄血、崩漏、膀胱炎、肠炎、痢疾、支气管炎；外用治毒蛇咬伤、烧烫伤。

松罗科 *Usneaceae*

节松萝 *Usnea diffracta* Vain.

长松萝 *Usnea longissima* Ach.

地衣体：有小毒、清热解毒、止咳化痰。

治：肺结核、慢性支气管炎。外用治创伤感染，术后刀口感染，化脓性中耳炎、疮疖、淋巴结核、乳腺炎、烧伤、子宫颈糜烂。阴道滴虫。

苔藓植物门 Bryophyta

地钱科 Marchantiaceae

- 地钱 *Marchantia polymorpha* L.
全草：解毒、祛瘀生肌。
外用治烧、烫伤，骨折，毒蛇咬伤，疮痍肿毒、膀胱、癣。

金发藓科 Polytrichaceae

- 大金发藓 *Polytrichum commune* Hedw.
全草：清热解毒、凉血止血。
治：久热不退、盗汗、衄血、咯血、吐血、便血、崩漏、跌打损伤。外用治疮疖。

蕨类植物门 Pteridophyta

P₂ 石松科 Lycopodiaceae

- 石松(伸筋草) *Lycopodium clavatum* L.
铺地蜈蚣 *Lycopodium cernuum* L.
(垂穗石松) 全草：祛风利湿，舒筋活络。
治：风湿筋骨疼痛，扭伤肿痛，目赤肿痛，急性肝炎。
- 地刷子 *Lycopodium complanatum* L.
全草：祛风活络。
治：风湿关节痛
- 石子藤石松 *Lycopodium casuarinoides* Spring
(舒筋草) 全草：舒筋活血、祛风湿。

治：风湿关节痛、跌打损伤、月经不调。

千层塔(蛇足石松) *Lycopodium serratum* Thuib.

全草：散瘀消肿、解毒止痛

治：跌打损伤、瘀血肿痛、内伤吐血；外用治痈疔肿毒、毒蛇咬伤、烧烫伤。

P. 卷柏科 *Selaginellaceae*

江南卷柏 *Selaginella moellendorffii* Hieron.

(地柏枝) 全草：清热利湿、止血。

治：急性黄疸型肝炎，全身浮肿，肺结核咯血、吐血、痔疮出血；外用治外伤出血、烧烫伤。

卷柏 *Selaginella tamariscina* (Beauv.) Spring

垫状柏卷 *Selaginella Pulvinata* (Hook. et Grev.) Maxim.

全草：活血通经、炒炭止血。

治：闭经、子宫出血、便血、脱肛。

翠云草 *Selaginella uncinata* (Desv.) Spring

全草：清热利湿、止血、止咳。

治：急性黄疸型传染性肝炎，胆囊炎、肠炎、痢疾、肾炎水肿，泌尿系感染，风湿关节痛，肺结核咯血；外用治疔肿、烧烫伤、外伤出血、跌打损伤。

P. 木贼科 *Equisetaceae*

问荆 *Equisetum arvense* L.

全草：利尿、止血。

治：小便不利、鼻衄、月经过多。

木贼 *Equisetum hiemale* L.

纤弱木贼 *Equisetum clebile* Roxb.

(笔管草) 全草：散风、退翳。

治：目赤肿痛、角膜之翳、肠风下血。

节节草 *Equisetum ramosissimum* Desf.

全草：清热利尿，明目退翳，祛痰止咳。

治：目赤肿痛、角膜云翳、肝炎、咳嗽、支气管炎、泌尿

系感染。

P₇ 阴地蕨科 Botrychiaceae

阴地蕨 *Botrychium ternatum* (Thunb.) Sweet

全草：清热解毒、止咳化痰。

治：感冒、小儿高热、百日咳、小儿支气管炎、哮喘、肺
结核咯血、淋巴结核、角膜云翳、毒蛇咬伤。

P₁₁ 紫萁科 (蕨科) Osmundaceae

紫萁 *Osmunda japonica* Thunb.

根茎、叶柄残基：有小毒、清热解毒、止血杀虫，预防流
行性感冒、麻疹、流行性乙型脑炎，痢疾、子宫出
血、钩虫、蛔虫、蛲虫病。

幼叶上的绵毛、外用治创伤出血。

P₁₃ 海金沙科 Lygodiaceae

海金沙 *Lygodium japonicum* (Thunb.) Sweet

孢子、全草：清热解毒、利尿

治：泌尿结石、感染、肾炎、感冒、气管炎、腮腺
炎、流行性乙型脑炎、痢疾、肝炎、乳腺炎。

P₁₅ 里白科 (芒萁) Gleicheniaceae

芒萁 *Dicranopteris dichotoma* (Thunb.) Bernb

全草或根茎：清热利尿、化瘀、止血。

治：鼻衄、肺热咳血、尿道炎、膀胱炎、小便不
利、水肿、月经过多、血崩、白带、外用治创
伤出血、跌打损伤、烧、烫伤、骨折、蜈蚣咬
伤。

P₁₉ 蚌壳蕨科 Dicksoniaceae

金毛狗脊 *Cibotium barometz* (L.) J. Smith

根茎及茸毛：补肝肾、强筋骨、壮腰膝、祛风湿。

根 茎：腰肌劳损、腰腿酸痛、风湿关节痛、半身不
遂、遗尿、老人尿频。

茸 毛：治外伤出血。

P₂₁ 陵始 (齿) 蕨科 Lindsaeaceae

乌 蕨 *Stenoloma chusanum* (L.) Ching
(乌韭、金花草) [*Sphenomeris chusana* Copel.]

全草：清热解毒、利湿。

治：感冒发热、咳嗽、扁挑体炎、腮腺炎、肠炎、痢疾、肝炎、食物中毒、农药中毒；外用治烧、烫伤、皮肤湿疹。

P₂₂ 骨碎补科 Davalliaceae

肾蕨 *Nephrolepis cordifolia* (L.) Presl

全草、块茎：清热利湿、宁肺止咳、软坚消积、

治：感冒发热、咳嗽、肺结核咯血、痢疾、急性肠炎、小儿疳积、中毒性消化不良、泌尿系感染。外用治乳腺炎、淋巴结炎。

P₂₅ 凤尾蕨科 Pteridaceae

蕨 *Pteridium aquilinum* (L.) Kuhn

根茎、全草：清热利湿、消肿、安神。

治：发热、痢疾、湿热黄疸、高血压病、头昏失眠、风湿性关节炎、白带、痔疮、脱肛。

大井口边草 *Pteris nervosa* Thunb.

[*P. cretica* auct non L.]

全草：清热解毒、利湿、消肿。

治：黄疸型肝炎、急性胆囊炎、扁挑体炎、支气管炎、痢疾、泌尿系感染、肾炎水肿；外用治烧、烫伤。

凤尾草 *Pteris multifida* Poir.

全草：清热利湿、解毒止痢、凉血止血。

治：痢疾、胃肠炎、肝炎、泌尿系感染、感冒发热、咽喉肿痛、白带、崩漏、农药中毒；外用治外伤出血、烧烫伤。

半边旗 *Pteris semipinnata* L.

全草：清热解毒、消肿止血。

治：细菌性痢疾、急性肠炎、黄疸型肝炎、结膜炎；外用治跌打肿痛、外伤出血、疮疡疖肿、湿疹、毒蛇

咬伤。

P₂₆ 中国蕨科 Sinopteridaceae

金粉蕨 *Onychium japonicum* (Thunb.) Kunze

(野鸡尾) 全草：清热解毒

治：感冒高热、肠炎、痢疾、小便不利、解山薯、木薯、砒中毒；外用治烧、烫伤、外伤出血。

P₂₇ 铁线蕨科 Adiantaceae

乌脚枪 *Adiantum flabellulatum* L.

(扁叶铁线蕨)

全草：清热利湿、解毒、祛瘀消肿

治：感冒发热、肝炎、痢疾、肠炎、泌尿系结石、跌打肿痛、骨折。

外用治疗疮、烧烫伤、蛇咬伤。

铁扇子 *Adiantum pedatum* L.

(掌叶铁线蕨)

全草：清热利湿，调经止血。

治：泌尿系感染、肾炎水肿、小便不利、黄疸型肝炎、痢疾、白带、风湿骨痛、肺热咳嗽，小儿高热、痈肿初起，月经不调、吐血、血尿、崩漏。

P₂₈ 裸子蕨科 Gymnogrammaceae

凤丫蕨 *Coniogramme japonica* (Thunb.) Diels

根茎及全草：祛风除湿、活血止痛、清热解毒。

治：风湿筋骨痛、跌打损伤、瘀血腹痛、经闭、目赤肿痛、肿毒初起、乳腺炎。

P₃₁ 铁角蕨科 Aspleniaceae

铁角蕨 *Asplenium trichomanes* L.

全草：清热解毒、调经止血、收敛止带。

治：小儿高烧、白带、月经不调；外用治烧、烫伤、外伤出血、疔疮肿毒、毒蛇咬伤。

华中铁角蕨 *Asplenium sarelii* Hook.

(地柏叶)

全草：清热解毒、止咳利咽、利湿消肿、止血止痛。

治：流行性感 冒、感冒咳嗽、扁桃体炎、腮腺炎、目赤
肿痛、肠炎、痢疾、乳汁不下；外用治疮肿疔毒，
跌打损伤，湿疹、烧烫伤、刀伤出血。

P₃₃ 乌毛蕨科 Blechnaceae

狗脊蕨 *Woodwardia japonica* (L.f.) Sweet

草芽狗脊 *Woodwardia unigemmata* (Makino) Nakai

根茎、叶柄残基：有小毒、清热、解毒、止血、杀虫。

治：预防流行性感 冒、麻疹、流行性乙型脑炎、痢疾、
子宫出血、钩虫病、蛔虫病、蛲虫病

P₃₈ 鳞毛蕨科 Dryopteridaceae

贯 众 *Cyrtomium fortunei* J. Smith

根茎：清热平肝、解毒杀虫、止血

防治：麻疹、流行性感 冒、流行性脑脊髓膜炎、高血压、
痢疾、尿血、便血、崩漏、白带、钩虫病。

P₄₄ 水龙骨科 Polypodiaceae

槲斗蕨 *Drynaia fortunei* (Kunze) J. Smith

中华槲斗蕨 *Drynaria baronii* (Christ) Diels

(*D. Sinica* Diels)

根状茎（骨碎补）：补肾、壮骨、祛风湿、活血止
痛。

治：跌打损伤、骨折、瘀血作痛、风湿性关节、肾虚久
泻、耳鸣、牙痛。

伏石蕨 *Lemmaphyllum microphyllum* Presl

(螺庵草、石瓜子)

全草：清热解毒、凉血止血、润肺止咳。

治：肺热咳嗽、肺脓肿、肺结核咯血、咽喉肿痛、腮腺
炎、痢疾、淋巴结结核、衄血、尿血、便血、崩
漏；外用治疗疮肿毒、皮肤湿痒、中耳炎。

抱石莲 *Lepidogrammitis drymoglossoides* (Bak.) Ching

全草：清热解毒、祛风化痰、凉血祛瘀。

治：小儿高热、肺结核、内、外伤出血，风湿关节痛、

跌打损伤；外用治疗疮肿毒。

瓦 韦 *Lepisorus thunbergiauns* (Kaulf) ching
(骨牌草)

小瓦韦 *Lepisorus macrosphaerus* (Bak.) Ching var.
asterolepis (Bak) ching

全草：清热、活血。

治：妇女干血癆、潮热、产妇失血口渴、牙痛。

江南星蕨
(大叶骨排草) *Microsorium fortunei* (Moore) Ching

全草、根茎：清热利湿、凉血止血、消肿止痛。

治：黄疸、痢疾、尿路感染、淋巴结核、白带，风湿
关节痛、咳血、吐血、便血、衄血，跌打损伤、骨
折、毒蛇咬伤、疗疮肿毒。

盾 蕨 *Neolepisorus ovatus* (Bedd) ching
(大金刀) [*N. phyllomanes* (christ) ching]

全草或叶：清热利湿、凉血止血。

治：尿路感染、小便不利、咯血；外用治创伤出
血、烧、烫伤。

金鸡脚 *Phymatopsis hastata* (Thunb) Kitag.
[*Phymatodes hastata* (Thunb) Ching]

全草：祛风清热、利湿解毒。

治：小儿惊风、感冒咳嗽、小儿支气管肺炎、咽喉肿
痛、扁桃体炎、中暑腹痛、痢疾、腹泻、泌尿系感
染、筋骨疼痛；外用治痈疔、疗疮、毒蛇咬伤。

水龙骨 *Polypodium nipponicum* Mett.

根茎：解毒退热、祛风利湿、止咳止痛。

治：小儿高热、咳嗽气喘、急性结膜炎、尿路感染、风
湿关节痛、牙痛；外用治荨麻疹、疮疖肿毒、跌打
损伤。

石 韦 *Pyrrosia ligua* (Thunb.) Farw.

全草：利尿排石、清肺泻热、止血

治：肾炎水肿、膀胱炎、泌尿系结石、慢性气管炎、哮

喘、肺脓疡、咯血、衄血、吐血、尿血。

有柄石韦 *Pyrrosia petiolosa* (Christ) Ching

全草：消炎利尿、清湿热

治：急慢性肾炎、肾盂肾炎、膀胱炎、尿道炎、泌尿系
结石、支气管哮喘、肺热咳嗽。

石蕨 *Saxiglossum angustissimum* (Gies) Ching

[*S. taenioides* (C. Chr) Ching]

全草：清热利湿、凉血止血。

治：目赤、咽喉肿痛、小便不利、白带、风湿腰腿痛、
咯血、吐血、衄血、崩漏。

P₅₀ 苹科 Marsileaceae

苹 *Marsilea quadrifolia* L.

全草：清热解毒、利尿消肿、安神、截疟。

治：泌尿系感染、肾炎水肿、肝炎、神经衰弱、急性结膜
炎；外用治乳腺炎、疟疾、疔疮、疖肿、蛇咬伤。

P₅₁ 槐叶苹科 Salviniaceae

槐叶苹 *Salvinia natans* (L.) All.

全草：清热解毒、活血止痛。

治：痈肿疔毒、瘀血肿痛、烧、烫伤。

P₅₂ 满江红科 Azollaceae

满江红 *Azolla imbricata* (Roxb.) Nakai

全草：解表透疹、祛风利湿。

治：麻疹不透、风湿关节痛、荨麻疹、皮肤搔痒、水
肿、小便不利。