

DAXUE SHENGHUO DAOHANG

Zoujin Sichuan Wenli Xueyuan

大学生生活导航

——走进四川文理学院

■冯 进 李佳国 主编



西南交通大学出版社
[Http://press.swjtu.edu.cn](http://press.swjtu.edu.cn)

“2009 年度四川省教育厅思想政治教育重点（专项）研究课题”成果

大学生生活导航

——走进四川文理学院

主 审	李佳国		
主 编	冯 进	李佳国	
副主编	涂德祥	黄培森	王小奎
	罗其芳	唐 炜	

西南交通大学出版社

· 成 都 ·

图书在版编目 (C I P) 数据

大学生活导航: 走进四川文理学院 / 冯进, 李佳国
主编. —成都: 西南交通大学出版社, 2010.8
ISBN 978-7-5643-0820-9

I. ①大… II. ①冯… ②李… III. ①大学生—入学
教育②四川文理学院—概况 IV. ①G645.5
②G649.287.11

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 164679 号

大学生活导航

——走进四川文理学院

主编 冯 进 李佳国

责任编辑	王 婷
特邀编辑	钟 清
封面设计	墨创文化
出版发行	西南交通大学出版社 (成都二环路北一段 111 号)
发行部电话	028-87600564 87600533
邮 编	610031
网 址	http://press.swjtu.edu.cn
印 刷	成都蜀通印务有限责任公司
成品尺寸	170 mm × 230 mm
印 张	14.375
字 数	259 千字
版 次	2010 年 8 月第 1 版
印 次	2010 年 8 月第 1 次
书 号	ISBN 978-7-5643-0820-9
定 价	25.00 元

图书如有印装质量问题 本社负责退换
版权所有 盗版必究 举报电话: 028-87600562

前 言

金秋九月，丹桂飘香。这是一个夏虫低吟、秋花绽放的季节，更是一个收获希望的季节。在这个季节里，同学们手持大学录取通知书，跋山涉水，不远千里，带着喜悦与向往，怀着梦想与期待，远离父母和家人，作别同学和老师，来到了百年老校——龙山书院——今天的四川文理学院。相约在凤凰山下，相聚在莲花湖畔，相识在洲河之滨。

从此，你们会被称为大学生。经过三年或四年大学生活的学习、锻炼，你们将会成为合格的毕业生步入职场。进入大学之前：也许父母会告诉你，考上大学就不用愁找不到工作；也许学长会告诉你，考上大学你就可以知道什么是生活；也许老哥会告诉你，考上大学你就能够饱学知识、驰骋人生；也许老师会告诉你，考上大学才是你真正进入社会、步入职场的起点。可是，大学究竟是什么？对于即将开始的大学生活，你们都准备好了吗？

古人说：大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。

近人说：大学是高不可攀的象牙塔。

今人说：大学是亚社会。

在历史的长河中，大学是能够延续千年的人类社会组织体之一，而在个人的生命中，绝大多数人的大学生活只有三年或者四年。对于大学的不同理解和表达，可能来自于道听途说，可能来自于自我体验，还可能来自于理性思考。不同的时代背景、不同的社会经济条件、不同的大学环境也一定会留下烙印。笔者想说的是，这种情形，恰恰就是你们大学生活的缩影，或者是你们今后必须适应的一种新的生活状态——没有标准答案，一切答案都将在你们自己观察、感受、理解、思考后获得。三年或四年之后，你们也都可以描绘“我的大学”。

可是，无论如何，你们都会发现，说到大学就会有一个绕不开的话题——学习。大学是一个教育的场所，学生上大学的根本任务就是学习。但是，学习不仅仅是读书和上课，不是一项任务，更不是为了得到一个高分。美国未来学家托夫勒曾经说过：未来的文盲不再是目不识丁的人，而是没有学会怎样学习的人。其实，无论什么大学，无论什么专业，所有的教学内容都可概括为两个科目：一是怎样学习，二是怎样思考。

作为大学生，你们要学会怎样学习，首先要学会读书。读书是我们可以站

在寂寞的前人肩头而不必忍受前人的寂寞，却又能迅速获得知识的最好方法。因此，你们要去读书，读各种各样的书。为未来的职业读书，是一份责任；为自己的兴趣读书，是一种享受！读书的多少决定了你的底蕴，而底蕴的厚度将直接决定你未来人生的高度！

但是，仅仅会读书是远远不够的，要成为一个会学习、会思考的人，还必须具有对社会的理解和为人处世的能力。你们进入大学，第一次真正远离家人，要与各种完全与你无关但却因为某种机缘而认识的陌生人交往，他们之间的品质相去甚远、心态差异极大，该如何去判断、决定如何和他们交往，这对你们来说是非常困难但又必须跨越的一步。你们要学会相信别人，也要学会自我保护；要学会竞争，也要学会合作；要学会坚持，也要学会尊重和宽容；要学会选择，也要学会放弃；要学会倾听，也要学会表达；要学会沉默与恪守，也要学会分享与分担；要学会感恩，也要学会拒绝；要学会在挫折中守护理想，也要学会在平凡中超越梦想。所有这一切老师都无法教授，只能靠你们自己去感受、去体悟、去反复摸索。对于你们，大学并不仅是一个灌输知识和创造知识的地方，更是一个走向社会的训练场。

同学们经过高考的激烈竞争才来到这里，但四川文理学院绝不是你们学习的终点，而是你们生命的又一个起点。考上大学并不意味着大功告成，更不能说明你未来的路一定能走好，往后的三年、四年，甚至十年、几十年该怎么走，是每位同学都必须面临的挑战。你们的大学生活时间非常有限，不要将它们浪费在重复别人的生活上，不要让自己和其他人思考的结果一样地生活，不要被其他人喧嚣的观点掩盖了你内心的真正的声音。最重要的是，你要有勇气去听从你的内心，知道自己所需要的是什么并且知道该如何去做。人生是需要奋斗的，而人生中的每一天却是琐碎、单调甚至是令人痛苦的。如果我们有一个伟大的理想，有一颗善良的心，就一定能把很多琐碎的日子堆砌起来，变成一个伟大的生命。但是，如果没有理想，成天浑浑噩噩，将“university”理解成“由你玩四年”，未来的日子堆积起来的将永远是一堆琐碎、单调甚至痛苦。

也许，一些同学理想的大学并不是四川文理学院；一些同学的专业也非当初填报的专业。但是，过去的已经成为历史，你们必须面对现实。尽管你无法再次选择学校、专业，但是，你却可以选择如何度过大学生活，你可以选择去了解、去熟悉这个学校、这个专业，你必须相信，每一所大学都有它的个性和特色，每一个专业都有它存在的社会需求和发展前景，专业无冷热，学校无高低。

为帮助广大同学尽快转换角色，适应大学生活，我们组织专家编写了《大

《学生生活导航——走进四川文理学院》一书。本书着重介绍了什么是大学；四川文理学院的基本情况；如何尽快转换角色、适应大学生活；怎样学习；如何练就健全人格，提升自己的综合素质；怎样才能维护学校稳定，保证学校正常的教学、工作和生活秩序；如何做好职业规划、求职准备；如何适时调整心态、保持心理健康、确保学业成功等方面的知识。其目的只有一个，就是让同学们尽快适应环境，迅速找准自己的发展方向，理解大学阶段的黄金价值，为自己的成长成才创造一个良好的开端。

总之，关于学校、专业、学习、生活，有太多的东西等待着你们去了解、去发现、去体会、去创造。在大学里，我们充分尊重同学们的利益诉求，鼓励同学的独立思考；不主张保姆式教育，不提供强制性教育；平等对话、保护个性、扶持兴趣、鼓励特长。因为学习靠自觉，生活靠自理，做人靠自省，成才靠自强、成就靠自立。同学们，大学校徽在你们胸前闪耀，大学之路在你们脚下延伸，你们将用青春去完整地诠释大学的含义，在困惑中学会独立思考，在迷茫中学会明确方向，在挫折中学会坚定信念，在泪水中学会收获成长。作为一名大学生，应心怀理想和信念，追求梦想，谱写人生中的绚丽华章。

编 者

2010年5月于四川达州

四川文理学院校训、校名、校徽释义

四川文理学院校训：

博文大理

厚德笃行

四川文理学院校训释义：

意义：博览群文，通晓天下大理；心胸宽广不以个人得失为重，学有所得，努力践履所学，使之最终有所落实，做到“知行合一”。

厚德：心胸宽广不以个人得失为重，重公轻私，谓之厚德。

笃行：这是为学的最后阶段，就是学有所得，学以致用，使所学最终有所落实，做到“知行合一”。“笃”有忠贞不渝，踏踏实实，一心一意，坚持不懈之意。只有目标明确、意志坚定的人，才能真正做到“笃行”。

校名、校训释义：

泱泱四川	朗朗乾坤	巴渠大地	锦绣达城	文理学院	应运而生
宛如鲲鹏	壮志凌云	左翼为“理”	右翼为“文”	两翼并举	呼啸升腾
文理兼容	相辅相成	博文大理	校训之魂	泰山地广	故高万仞
东海浩瀚	乃深千寻	治学之道	因果辨证	先求博大	然后精深
育人之术	基础为根	人文社会	万象纷呈	科技门类	灿若繁星
培育通才	造就精英	厚德载物	古有名训	莘莘学子	国之干城
天有大任	将降斯人	炼其筋骨	铸其魂灵	塑其稟性	厚其德行
铁肩道义	敢于担承	孔子论学	慎思笃行	知行合一	当为根本
勇于实践	革故鼎新	八字箴言	是为校训	言之谆谆	铭刻于心

——杨博词

校徽释义：



校徽为圆形，由内外两部分组成。外圆部分上方为：“四川文理学院”的中文名，既大方，又美观，下方为英文名。内圆部分的中心图案取材于达州市的国家级文物、巴渠文化的代表——“渠县汉阙”上面的朱雀图案，突出了鲜明的地域特色，表现了汉文化的勃勃生机和雄浑古拙的风格，极具生命力。图案为“文”“理”英文 ARTS、SCIENCE 首字母“A”、“S”的变形笔画，同时构成一只展翅翱翔的凤凰，表示我校位于四川省达州市的凤凰山麓，且凤凰为百鸟之王，集智慧与灵气于一体，寓意各地学子汇聚于凤凰山下，表征着四川文理学院人的智慧光芒。另外，背景圆形与图案构成了“丹凤朝阳”的意境，又有欣欣向荣之意，标志着我校在以后的发展道路上欣欣向荣的意思。该图又是一个英文字母“S”和汉字“川”的组合，表示“四川”两字，既有中西和璧的内涵，也有文理相得益彰的意义；该图案构成的凤凰头部朝右，根据地理学上的地图的国际惯例：“上北下南，左西右东”，更说明了我校处在四川省的东部地区；该图案又极像河流和山川，表示巴山蜀水，暗示了我校所处的地理位置；凤凰上方的一点象征处在川东明珠——达州市的我校，沁润着这块土地，汇聚成河流，培养了各类人才。我校立足于我国西部，扎根川东，辐射全川、全国、全世界！

该校徽图形设计色泽鲜明、简洁明快、虚实结合、动静统一，将四川文理学院的特色与办学理念融为一体，具有较强的时代气息。

校徽使用的颜色为蓝色（C99、M82），辅助色为红色（M100、Y100），将主要用于代表学校的各种出版物、纪念品、标识、展品和网络信息资料等。

院长欢迎词

亲爱的新同学：

在秋风送爽、丹桂飘香、硕果累累的金秋之际，你们成功地实现了从中学到大学的人生跨越，走进了充满生机与活力的四川文理学院，我谨代表学院全体师生员工，对你们的到来表示热烈的欢迎！同时，对远道而来的各位家长表示衷心的感谢！感谢你们对四川文理学院的信任和支持！“择天下英才而教之，不亦乐乎。”四川文理学院将助您的孩子实现人生的美好理想。

四川文理学院位于川东门户达州市，是一所以文、理学科为主，各学科协调发展的省属本科院校。学院坚持“育人为本、以德为先”的办学理念，努力弘扬“博文大理，厚德笃行”的校训，在几代师生的共同努力下，学院已发展成为一所有较大规模、有较强办学实力和社会竞争力的普通高校，教学质量和科研水平、毕业生就业率等不断得到提高，多次荣获国家和省、市级奖励。办学三十多年来，学院已为社会培养了近三万名合格的大学生，生源已遍布全国十五个省、市，在社会上享有良好的办学声誉。今天，学院正以崭新的面貌开拓进取，迎接挑战。各位新同学的到来，为我们注入了新鲜血液，我坚信，通过大家的共同努力，我校将为地方经济建设和社会事业的发展培养出一批又一批基础扎实、知识面广、能力强、素质高、具有创新精神的高级专门人才。

“骐骥一跃，不能十步；驽马十驾，功在不舍。”大学生活即将开始，办人民满意的教育，把你们培养成合格人才是我们的责任。希望同学们不忘祖国和人民的期望，牢记家长的嘱托，珍惜美好的青春时光，揽万卷文采，汲百代精华，用你们的青春和才华，去谱写更加灿烂辉煌的人生乐章！

祝同学们生活愉快！学习进步！

院长：孟兆怀

目 录

前 言	(1)
四川文理学院校训、校名、校徽释义	(4)
院长欢迎词	(6)
第一章 走进大学殿堂 熟知我的校园	(7)
第一节 大学的内涵、精神及功能	(7)
第二节 当代大学生的历史使命、应具备的素质及其锻炼途径	(15)
第三节 我的大学——四川文理学院解读	(24)
第二章 适应大学生活 开拓崭新境界	(47)
第一节 大学生生活的变化与适应	(47)
第二节 大学生的角色转换与要求	(55)
第三节 大学生生活中几种常见的适应障碍及调适方法	(59)
第三章 遵循学习规律 确保学业成功	(70)
第一节 大学学习的概念、特点及任务	(70)
第二节 大学学习过程与学习方法	(77)
第三节 大学生常见的学习障碍与调适	(88)
第四章 铸就健全人格 提升综合素质	(97)
第一节 大学生的人格及特征	(97)
第二节 大学生人格发展与常见的人格障碍	(102)
第三节 大学生健全人格的塑造	(109)
第五章 维护学校稳定 构建和谐校园	(115)
第一节 维护学校安全稳定 树立遵纪守法观念	(115)
第二节 安全知识谨记心中 避险技巧熟练掌握	(123)
第三节 加强思想道德修养 充分展示学子风采	(138)
第六章 大学丰富多彩 学会理性生活	(145)
第一节 量力而行 合理消费	(145)
第二节 直面贫困 自强不息	(152)
第三节 重视友谊 升华爱情	(157)

第七章 规划职业生涯 做好求职准备	(172)
第一节 大学生职业生涯规划与设计	(172)
第二节 就业政策与大学生就业的心理问题及调适	(181)
第三节 就业准备与应聘技巧	(191)
第八章 适时调整心态 保持心理健康	(202)
第一节 大学生心理健康概述	(202)
第二节 大学生常见的心理障碍及自我调适方法	(208)
第三节 参与心理咨询 学会心理求助	(218)
参考文献	(225)
后 记	(226)

前 言

金秋九月，丹桂飘香。这是一个夏虫低吟、秋花绽放的季节，更是一个收获希望的季节。在这个季节里，同学们手持大学录取通知书，跋山涉水，不远千里，带着喜悦与向往，怀着梦想与期待，远离父母和家人，作别同学和老师，来到了百年老校——龙山书院——今天的四川文理学院。相约在凤凰山下，相聚在莲花湖畔，相识在洲河之滨。

从此，你们会被称为大学生。经过三年或四年大学生活的学习、锻炼，你们将会成为合格的毕业生步入职场。进入大学之前：也许父母会告诉你，考上大学就不用愁找不到工作；也许学长会告诉你，考上大学你就可以知道什么是生活；也许老哥会告诉你，考上大学你就能够饱学知识、驰骋人生；也许老师会告诉你，考上大学才是你真正进入社会、步入职场的起点。可是，大学究竟是什么？对于即将开始的大学生活，你们都准备好了吗？

古人说：大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。

近人说：大学是高不可攀的象牙塔。

今人说：大学是亚社会。

在历史的长河中，大学是能够延续千年的人类社会组织体之一，而在个人的生命中，绝大多数人的大学生活只有三年或者四年。对于大学的不同理解和表达，可能来自于道听途说，可能来自于自我体验，还可能来自于理性思考。不同的时代背景、不同的社会经济条件、不同的大学环境也一定会留下烙印。笔者想说的是，这种情形，恰恰就是你们大学生活的缩影，或者是你们今后必须适应的一种新的生活状态——没有标准答案，一切答案都将在你们自己观察、感受、理解、思考后获得。三年或四年之后，你们也都可以描绘“我的大学”。

可是，无论如何，你们都会发现，说到大学就会有一个绕不开的话题——学习。大学是一个教育的场所，学生上大学的根本任务就是学习。但是，学习不仅仅是读书和上课，不是一项任务，更不是为了得到一个高分。美国未来学家托夫勒曾经说过：未来的文盲不再是目不识丁的人，而是没有学会怎样学习的人。其实，无论什么大学，无论什么专业，所有的教学内容都可概括为两个科目：一是怎样学习，二是怎样思考。

作为大学生，你们要学会怎样学习，首先要学会读书。读书是我们可以站

在寂寞的前人肩头而不必忍受前人的寂寞，却又能迅速获得知识的最好方法。因此，你们要去读书，读各种各样的书。为未来的职业读书，是一份责任；为自己的兴趣读书，是一种享受！读书的多少决定了你的底蕴，而底蕴的厚度将直接决定你未来人生的高度！

但是，仅仅会读书是远远不够的，要成为一个会学习、会思考的人，还必须具有对社会的理解和为人处世的能力。你们进入大学，第一次真正远离家人，要与各种完全与你无关但却因为某种机缘而认识的陌生人交往，他们之间的品质相去甚远、心态差异极大，该如何去判断、决定如何和他们交往，这对你们来说是非常困难但又必须跨越的一步。你们要学会相信别人，也要学会自我保护；要学会竞争，也要学会合作；要学会坚持，也要学会尊重和宽容；要学会选择，也要学会放弃；要学会倾听，也要学会表达；要学会沉默与恪守，也要学会分享与分担；要学会感恩，也要学会拒绝；要学会在挫折中守护理想，也要学会在平凡中超越梦想。所有这一切老师都无法教授，只能靠你们自己去感受、去体悟、去反复摸索。对于你们，大学并不仅是一个灌输知识和创造知识的地方，更是一个走向社会的训练场。

同学们经过高考的激烈竞争才来到这里，但四川文理学院绝不是你们学习的终点，而是你们生命的又一个起点。考上大学并不意味着大功告成，更不能说明你未来的路一定能走好，往后的三年、四年，甚至十年、几十年该怎么走，是每位同学都必须面临的挑战。你们的大学生活时间非常有限，不要将它们浪费在重复别人的生活上，不要让自己和其他人思考的结果一样地生活，不要被其他人喧嚣的观点掩盖了你内心的真正的声音。最重要的是，你要有勇气去听从你的内心，知道自己所需要的是什麼并且知道该如何去做。人生是需要奋斗的，而人生中的每一天却是琐碎、单调甚至是令人痛苦的。如果我们有一个伟大的理想，有一颗善良的心，就一定能把很多琐碎的日子堆砌起来，变成一个伟大的生命。但是，如果没有理想，成天浑浑噩噩，将“university”理解成“由你玩四年”，未来的日子堆积起来的将永远是一堆琐碎、单调甚至痛苦。

也许，一些同学理想的大学并不是四川文理学院；一些同学的专业也非当初填报的专业。但是，过去的已经成为历史，你们必须面对现实。尽管你无法再次选择学校、专业，但是，你却可以选择如何度过大学生活，你可以选择去了解、去熟悉这个学校、这个专业，你必须相信，每一所大学都有它的个性和特色，每一个专业都有它存在的社会需求和发展前景，专业无冷热，学校无高低。

为帮助广大同学尽快转换角色，适应大学生活，我们组织专家编写了《大

学生生活导航——走进四川文理学院》一书。本书着重介绍了什么是大学；四川文理学院的基本情况；如何尽快转换角色、适应大学生活；怎样学习；如何练就健全人格，提升自己的综合素质；怎样才能维护学校稳定，保证学校正常的教学、工作和生活秩序；如何做好职业规划、求职准备；如何适时调整心态、保持心理健康、确保学业成功等方面的知识。其目的只有一个，就是让同学们尽快适应环境，迅速找准自己的发展方向，理解大学阶段的黄金价值，为自己的成长成才创造一个良好的开端。

总之，关于学校、专业、学习、生活，有太多的东西等待着你们去了解、去发现、去体会、去创造。在大学里，我们充分尊重同学们的利益诉求，鼓励同学的独立思考；不主张保姆式教育，不提供强制性教育；平等对话、保护个性、扶持兴趣、鼓励特长。因为学习靠自觉，生活靠自理，做人靠自省，成才靠自强、成就靠自立。同学们，大学校徽在你们胸前闪耀，大学之路在你们脚下延伸，你们将用青春去完整地诠释大学的含义，在困惑中学会独立思考，在迷茫中学会明确方向，在挫折中学会坚定信念，在泪水中学会收获成长。作为一名大学生，应心怀理想和信念，追求梦想，谱写人生中的绚丽华章。

编 者

2010年5月于四川达州

四川文理学院校训、校名、校徽释义

四川文理学院校训：

博文大理

厚德笃行

四川文理学院校训释义：

意义：博览群文，通晓天下大理；心胸宽广不以个人得失为重，学有所得，努力践履所学，使之最终有所落实，做到“知行合一”。

厚德：心胸宽广不以个人得失为重，重公轻私，谓之厚德。

笃行：这是为学的最后阶段，就是学有所得，学以致用，使所学最终有所落实，做到“知行合一”。“笃”有忠贞不渝，踏踏实实，一心一意，坚持不懈之意。只有目标明确、意志坚定的人，才能真正做到“笃行”。

校名、校训释义：

泱泱四川	朗朗乾坤	巴渠大地	锦绣达城	文理学院	应运而生
宛如鲲鹏	壮志凌云	左翼为“理”	右翼为“文”	两翼并举	呼啸升腾
文理兼容	相辅相成	博文大理	校训之魂	泰山地广	故高万仞
东海浩瀚	乃深千寻	治学之道	因果辨证	先求博大	然后精深
育人之术	基础为根	人文社会	万象纷呈	科技门类	灿若繁星
培育通才	造就精英	厚德载物	古有名训	莘莘学子	国之干城
天有大任	将降斯人	炼其筋骨	铸其魂灵	塑其稟性	厚其德行
铁肩道义	敢于担承	孔子论学	慎思笃行	知行合一	当为根本
勇于实践	革故鼎新	八字箴言	是为校训	言之谆谆	铭刻于心

——杨博词

校徽释义：



校徽为圆形，由内外两部分组成。外圆部分上方为：“四川文理学院”的中文名，既大方，又美观，下方为英文名。内圆部分的中心图案取材于达州市的国家级文物、巴渠文化的代表——“渠县汉阙”上面的朱雀图案，突出了鲜明的地域特色，表现了汉文化的勃勃生机和雄浑古拙的风格，极具生命力。图案为“文”“理”英文 ARTS、SCIENCE 首字母“A”、“S”的变形笔画，同时构成一只展翅翱翔的凤凰，表示我校位于四川省达州市的凤凰山麓，且凤凰为百鸟之王，集智慧与灵气于一体，寓意各地学子汇聚于凤凰山下，表征着四川文理学院人的智慧光芒。另外，背景圆形与图案构成了“丹凤朝阳”的意境，又有欣欣向荣之意，标志着我校在以后的发展道路上欣欣向荣的意思。该图又是一个英文字母“S”和汉字“川”的组合，表示“四川”两字，既有中西和璧的内涵，也有文理相得益彰的意义；该图案构成的凤凰头部朝右，根据地理学上的地图的国际惯例：“上北下南，左西右东”，更说明了我校处在四川省的东部地区；该图案又极像河流和山川，表示巴山蜀水，暗示了我校所处的地理位置；凤凰上方的一点象征处在川东明珠——达州市的我校，沁润着这块土地，汇聚成河流，培养了各类人才。我校立足于我国西部，扎根川东，辐射全川、全国、全世界！

该校徽图形设计色泽鲜明、简洁明快、虚实结合、动静统一，将四川文理学院的特色与办学理念融为一体，具有较强的时代气息。

校徽使用的颜色为蓝色（C99、M82），辅助色为红色（M100、Y100），将主要用于代表学校的各种出版物、纪念品、标识、展品和网络信息资料等。

院长欢迎词

亲爱的新同学：

在秋风送爽、丹桂飘香、硕果累累的金秋之际，你们成功地实现了从中学到大学的人生跨越，走进了充满生机与活力的四川文理学院，我谨代表学院全体师生员工，对你们的到来表示热烈的欢迎！同时，对远道而来的各位家长表示衷心的感谢！感谢你们对四川文理学院的信任和支持！“择天下英才而教之，不亦乐乎。”四川文理学院将助您的孩子实现人生的美好理想。

四川文理学院位于川东门户达州市，是一所以文、理学科为主，各学科协调发展的省属本科院校。学院坚持“育人为本、以德为先”的办学理念，努力弘扬“博文大理，厚德笃行”的校训，在几代师生的共同努力下，学院已发展成为一所有较大规模、有较强办学实力和社会竞争力的普通高校，教学质量和科研水平、毕业生就业率等不断得到提高，多次荣获国家和省、市级奖励。办学三十多年来，学院已为社会培养了近三万名合格的大学生，生源已遍布全国十五个省、市，在社会上享有良好的办学声誉。今天，学院正以崭新的面貌开拓进取，迎接挑战。各位新同学的到来，为我们注入了新鲜血液，我坚信，通过大家的共同努力，我校将为地方经济建设和社会事业的发展培养出一批又一批基础扎实、知识面广、能力强、素质高、具有创新精神的高级专门人才。

“骐骥一跃，不能十步；驽马十驾，功在不舍。”大学生活即将开始，办人民满意的教育，把你们培养成合格人才是我们的责任。希望同学们不忘祖国和人民的期望，牢记家长的嘱托，珍惜美好的青春时光，揽万卷文采，汲百代精华，用你们的青春和才华，去谱写更加灿烂辉煌的人生乐章！

祝同学们生活愉快！学习进步！

院长：孟兆怀