

Mc
Graw
Hill

明
窗
流
光

大师传记馆
学术即人生



马斯洛传 人的权利的沉思

[美]爱德华·霍夫曼 (Edward Hoffman) | 著

许金声 | 译



*The Right to Be Human
A Biography of Abraham Maslow*

中国人民大学出版社





大师传记馆
学术即人生

马斯洛传 人的权利的沉思

[美]爱德华·霍夫曼 (Edward Hoffman) | 著

许金声 | 译

中国人民大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

马斯洛传/(美) 霍夫曼著; 许金声译. —北京: 中国人民大学出版社, 2013. 12
(明德书系·大师传记馆)

书名原文: The right to be human: a biography of Abraham Maslow

ISBN 978-7-300-18460-9

I. ①马… II. ①霍… ②许… III. ①马斯洛, A. H. (1908~1970) -传记
IV. ①K837. 125. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 296466 号

明德书系·大师传记馆

马斯洛传

人的权利的沉思

[美] 爱德华·霍夫曼 著

许金声 译

Masiluo Zhuan

出版发行 中国人民大学出版社

社 址 北京中关村大街 31 号

电 话 010-62511242 (总编室)

010-82501766 (邮购部)

010-62515195 (发行公司)

网 址 <http://www.crup.com.cn>

<http://www.ttrnet.com> (人大教研网)

经 销 新华书店

印 刷 涿州市星河印刷有限公司

规 格 170 mm×240 mm 16 开本

印 张 19.75 插页 2

字 数 357 000

邮政编码 100080

010-62511398 (质管部)

010-62514148 (门市部)

010-62515275 (盗版举报)



版 次 2014 年 1 月第 1 版

印 次 2014 年 1 月第 1 次印刷

定 价 48.00 元

版权所有 侵权必究

印装差错 负责调换

修订版前言

心理学家亚伯拉罕·马斯洛（Abraham Maslow）是一位富有远见的学者。与他相比，大多数同时代的社会科学家都显得眼界狭隘。马斯洛在动机与人格方面的创见超越了学院派心理学的局限，跨入了管理和营销等主要企业领域。除此之外，马斯洛喜欢探索那些新生的、刚刚能够感觉到的社会新趋势，并对这些趋势的长期影响提出大胆的推测。尽管马斯洛已经去世，但按照对他的基本了解，今天这本关于他的权威性的传记修订后再版，料想他是很高兴的。

自从《马斯洛传——人的权利的沉思》第一版上市以来，已经过了十多年，马斯洛的研究越来越得到重视。他提出了许多重要的概念，例如人类需要层次、自我实现、高级动机、团队决策以及企业协同作用等等。因此，在他 1970 年逝世前，马斯洛已经获得了普遍的推崇，并被公认为开明的人本管理的创始者。

又过了这么多年，马斯洛的声誉与重要性并没有衰退，反而在日益增长。马斯洛的思想不仅继续塑造着美国的工作环境，其在国际上的影响力也不断增加。我所编辑的在他逝世后才出版的文集《洞察未来》，如今已有中文、日文和西班牙文的翻译本相继问世，马斯洛的影响因此可见一斑。

一般说来，从事企业研究的作家们大多数都很严谨，为什么他们会如此尊崇马斯洛，甚至称他为“传奇性的”心理学家呢？在当今这个组织与社会快速变化的时代，马斯洛的成果的地位为什么一直没有动摇？在众多的明星都已经在风云变幻中没落的时候，马斯洛这颗明星为什么仍然在熠熠发光？关于这些问题，我可以提出三点回应，它们各自独立，却又相互关联。

第一，马斯洛关于企业人文关怀的理论具有坚实的研究基础。他在对心理高度健康和具有高成就的人的需求、抱负、目标和动机进行探索性研究时，也一直尽量采用实证资料。如果没有足够的科学证据，马斯洛很少发表自己的意见，尤其在公开场合。另外，马斯洛的阅读范围跨越了许多学科，包括人类学、社会学、生物学，甚至内分泌学。马斯洛早年接受了严格的实验心理学训练，这一点也在他日后的学

术风格中体现出来。马斯洛在引证他人的著作时，总是非常谨慎。所以，尽管马斯洛可称得上一个优秀的预言家，但他却一直以一种冷静和负责任的态度来发表自己的想法，他为此而感到自豪。

第二，假如“所有管理理论实际上都以心理学为依据，也就是以对人性的看法为依据”的说法是成立的，那么，马斯洛的学说能够强大有力就不足为奇了。马斯洛研究了所有的动机理论，包括精神分析理论、格式塔理论、行为理论，甚至生物（遗传）理论，他成功地整合了大量片面而矛盾的研究，并将它们融合成一套更完整的学说。时间过了五十多年，他在这方面的成就仍然没有被推翻，对此我们并不感到意外，因为还没有任何其他动机理论具有同样的理论广度和解释力。这种情况也许还将持续下去。

第三，从历史的角度来看，马斯洛在企业理论方面的学术遗产为什么会有越来越高的应用价值呢？1965年，他在最主要的企业著作《优心态管理》（*Eupsychian Management*）中就已富有洞察力地指出，当企业员工的自主性、自尊和教育程度提高之后，团体决策、个人实现、组织生产力等开明管理的原则将越来越重要。根据他的观察，这股潮流不仅正在美国兴起，而且终将席卷整个世界。除此之外，他当时也预测，在不久的将来——也就是现在——经济全球化程度的提高和“冷战”的结束将大大加速“新管理风格”的产生。想当年，在东西方世界敌对的紧张时期，他被某些人看成是无可救药的乐观主义者。但马斯洛却一直坚信，不仅在北美和西欧，哪里有人类工作，哪里专制主义就终究会让位于人本主义精神。

马斯洛一向喜欢把他那勇敢的理论与其自己的精彩人生联系起来。对他来说，个人和社会始终是相互连接、密不可分的。在本书的修订过程中，我也力图说明他的先见之明与当今企业界以及其他相关领域的关系。在这个瞬息万变的全球性的工作环境当中，如果这本书能够帮助人们理解马斯洛的精彩人生和丰富的精神遗产，我的目标便算达到了。

爱德华·霍夫曼

第一版前言

人本心理学的先锋亚伯拉罕·马斯洛（1908—1970）是一位富有远见卓识的人，他在一生中，曾启发了许多人。作为一名勇敢的心理学思想家，他是一个天才，他的思想对整个社会科学、实业界以及广泛的文化领域都产生了巨大的影响，而这种影响还在继续扩大。且不论马斯洛的著作是如何才华横溢、具有货真价实的独创性，单是他那热诚的富有磁性的人格力量就吸引了许多拥护者。由于他充满灵性的研究工作，那些原本看起来似乎只是浪漫的乌托邦似的希望有了实现的可能性。

虽然我从来没有和马斯洛见过面，但是我一直把他看成我的良师益友。20世纪60年代末，当我在康奈尔大学学习时，我从马斯洛的著作中感受到了智慧的刺激与挑战，这进一步激励我主攻心理学。同我读过的其他许多著作相比，马斯洛的著作与实际联系得更加紧密，更富有生命力。他关于人本主义科学，特别是关于人本心理学的洞见，作为一种追求真理和社会进步的强大力量充满了吸引力。当今世界上，有许多人都在叫嚷着改革，马斯洛也非常强调革新，但是，在我看来，马斯洛向我们表达的方式是独一无二的：它没有一种程式化的、先入为主的框架，而是启发我们意识到自身的潜能，并努力去实现它。我至今还记忆犹新：当我还在读书的时候，我和我的朋友、同学们关于马斯洛进行了多么热烈的讨论。我们为他提出的那些挑战性的问题唇枪舌剑，争论不休，经常持续到深夜。我们所感兴趣的是：自我实现的真正意义是什么？值得追求的生活所体现的价值是什么？我们能够找到什么样的人作为自我实现的范例？

1970年6月马斯洛因心脏病突然逝世。在逝世前，他正处于事业的顶峰，因此，这一消息使我十分震惊。然而，当我在密歇根大学攻读博士期间，通过阅读马斯洛的著作，感觉他仍然生气勃勃地与我们一起生活，我极少感觉到他已经离开了人世。我和我的研究生同学们仍然热衷于探讨马斯洛的思想，特别是他关于教育革新、关心残疾人以及其他重要问题的论述。在学校教书并担任心理健康课程的顾问期间，我努力在现实中印证他的观点，特别是关于我们都具有创造和自我实现需要的观点。

在马斯洛逝世后的十多年里，我同其他许多人一样，一直在期待一部马斯洛传记的问世。20 世纪 70 年代，几本有影响的著作发表了，它们强调了在马斯洛巨大而深远的影响下，一些新发展起来的领域，包括存在主义心理学、商业管理和组织发展等。但是，对于有助于深入理解马斯洛及其思想的著作却一本也没有出现。于是，在 1982 年，我决定自己写这样一部传记。

最初，我只是想讲述马斯洛生活和心理学事业方面的故事，包括追溯他早年的兴趣和他所受的训练，他的导师们对他的影响，以及他在人格与动机的科学中富有发展潜力的成就。马斯洛在有生之年没有能够写一部自传，但是，他的广泛影响完全足以证明值得为他写一部详细的传记。我开始这项富有挑战性的工作已经有 5 年，现在，我发现自己的研究目标扩大了。

马斯洛在我心中一直是一位英雄，他的智慧、勇气和理想主义充满了人性的光辉。在写作《马斯洛传——人的权利的沉思》的过程中，我感觉我交上了一位比最初想象中的还令人着迷的朋友。在当时，他实际上了解每一位著名的心理学、社会学思想家。他的事业在美国现代社会科学的源头和当代思潮之间架起了一座桥梁。因此，从很多方面来看，我发现自己是在写一部关于 20 世纪精神分析学、人类学、教育学、管理理论，当然也包括心理学的历史书。事实上，在我研究的过程中，我有机会同那些与马斯洛同时代的著名人物见面或者通信。通过马斯洛，我已经习惯于用一种新的眼光来看待这些领域中诸多著名人物的学说了。另外，在写作本书的过程中，我还力求达到两个新的目标：一是纠正那些在普及马斯洛理论的过程中产生的错误；二是展示那些马斯洛尚未发表的激动人心的作品。

同马斯洛以前的许多伟大的思想家一样，马斯洛的思想在普及和介绍的过程中被歪曲了。但是，在当代，很少有其他思想家的思想被赞美者和攻击者歪曲到如此严重的程度。例如，马斯洛关于作为人生目标的自我实现的概念，就经常被弄得面目全非。马斯洛健在时，经常忧虑一个问题：他潜心提出的人本心理学理论被一些人用来替享乐主义以及自我放纵辩护。另一方面，一些文化评论家不断错误地描述马斯洛的生活和他对事物的看法，将这位文质彬彬的学者、科学家和哲学家说成是一个自恋的煽情者和理性的敌人，这是十分荒谬的。我希望自己在尊重马斯洛的前提下真实地写作，尽可能彻底地纠正那些仍然围绕在马斯洛思想遗产周围的误解。

我最后一个目标比较单纯，却雄心勃勃。马斯洛就其天性而言，是富于直觉的思想家而不是系统的思想家，他随时随地都可能产生新思想，这经常使他的家人感到惊讶。在他临去世时，他正潜心于多个有待完成的心理学和社会科学项目。许多项目是跨学科的，是同他关于政治理论、商业管理、组织发展、犯罪学和教育学的

独特方法相结合的。他希望其中的一部分在他去世的那一年里完成，其余的有机会在以后的数十年中完成。1967年，在患了致命的心脏病后，马斯洛认为这些努力的尝试就像是他播下的种子一样，也许要到他的孙辈甚至重孙辈才能实现。他将把这些作品作为最珍贵的礼物送给这些还未出世的孩子们——包括他的和我们的孩子们。

因此，我打算弄清楚马斯洛那些引人入胜的未完成的项目，这些项目与他那些最具有启发性的研究有关。或许，通过我的这些陈述，其中的一些种子将找到新的生长土壤。如果我能够在很小程度上达到这些目标，那么，我写这本书的目的也就实现了。

爱德华·霍夫曼

鸣 谢

撰写亚伯拉罕·马斯洛传记是一项艰难而且颇具挑战性的工作。在过去的5年中，如果没有众人的帮助，是根本无法完成的。在那些慷慨大方的人中，有些已经上了年纪，他们奉献出他们宝贵的时间，并提出了许多有益的建议。这对于任何一位传记作者来讲都是不敢奢望的。

马斯洛的夫人贝莎·马斯洛 (Bertha Maslow)、两个女儿安·卡普兰 (Ann Kaplan) 和艾伦·马斯洛博士 (Dr. Ellen Maslow) 提供了许多材料。后者还对自己父亲的家庭生活发表了各自的看法，这对理解马斯洛来说都是相当重要的。尤其应该感谢的是贝莎·马斯洛，她对我的指导、友善和鼓励，其价值是不可衡量的。还要感谢哈罗德·马斯洛 (Harold Maslow)，他是年纪和亚伯拉罕·马斯洛最接近的兄弟，以及威尔·马斯洛 (Will Maslow)，他是亚伯拉罕·马斯洛的堂兄，也是他最亲密的少年伙伴和知心之交。

马斯洛有很多爱戴和推崇他的朋友、同事和学生。关于马斯洛，他们提供了许多生动的资料。他们对马斯洛的热情的追忆使我对马斯洛的精神有了更深刻的了解。通过与他们数百次的交流，我能够很幸运地勾勒出一个清晰而真实的马斯洛，而不仅仅把他看成是一位多产的作家、德高望重的教师和富有影响力的思想家。在此，我特别要感谢以下诸位：

马斯洛在心理学、心理咨询、商业管理、出版及相关科学领域各界的朋友和同事。他们包括：海因茨·安斯巴彻博士 (Dr. Heinz Ansbacher)、沃伦·本尼斯博士 (Dr. Warren Bennis)、詹姆斯·布杰恩特尔博士 (Dr. James Bugental)、罗杰里欧·迪亚兹-格雷罗博士 (Dr. Rogelio Diaz-Guerrero)、詹姆斯·法迪曼博士 (Dr. James Fadiman)、A. D. 费希尔博士 (Dr. A. D. Fisher)、维克多·E·弗兰克尔博士 (Dr. Viktor E. Frankl)、贝蒂·弗里丹 (Betty Friedan)、亨利·盖格 (Henry Geiger)、玛格丽特·戈尔曼博士 (Dr. Margaret Gorman)、托马斯·格瑞宁博士 (Dr. Thomas Greening)、斯坦尼斯拉夫·格罗夫博士 (Dr. Stanislav Grof)、理查德·

格罗斯曼 (Richard Grossman)、杰拉尔德·黑格博士 (Dr. Gerald Haigh)、克拉拉·米尔斯·哈洛 (Clara Mears Harlow)、威利斯·哈曼博士 (Dr. Willis Harman)、吉恩·豪斯顿博士 (Dr. Jean Houston)、安迪·凯 (Andy Kay) 及其家人、斯坦利·克利普纳博士 (Dr. Stanley Krippner)、蒂莫西·利里博士 (Dr. Timothy Leary)、乔治·里奥纳多 (George Leonard)、伊丽莎白·赛特拉基·里伯曼 (Elisabeth Settlage Liberman)、罗洛·梅博士 (Dr. Rollo May)、弗里克斯·默洛 (Felix Morrow)、洛伊斯·B·墨菲博士 (Dr. Lois B. Murphy)、迈克尔·墨菲 (Michael Murphy)、简·理查德逊博士 (Dr. Jane Richardson)、卡尔·罗杰斯博士 (Dr. Carl Rogers)、内维特·桑福德博士 (Dr. Nevitt Sanford)、B. F. 斯金纳博士 (Dr. B. F. Skinner)、罗伯特·坦南鲍姆博士 (Dr. Robert Tannenbaum)、迈尔斯·维克博士 (Dr. Miles Vich)、沃尔特·韦斯科普夫博士 (Dr. Walter Weisskopf)、迈克尔·韦特海默博士 (Dr. Michael Wertheimer)、科林·威尔森 (Colin Wilson) 和勋爵索里·朱克曼博士 (Lord Dr. Solly Zuckerman)。

马斯洛暮年时，萨加公司与他关系密切的人包括：威廉·克罗克特 (William Crockett)、威廉·劳林 (William Laughlin)、詹姆斯·莫雷尔 (James Morrell)、凯·庞修斯 (Kay Pontius) 和厄尔·C·罗伊斯 (Earl C. Royse)。

那些在 20 世纪五六十年代布兰代斯大学成立和发展时期和他共事的人，他们是：索尔·科恩博士 (Dr. Saul Cohen)、刘易斯·科塞博士 (Dr. Lewis Coser)、詹姆斯·克利博士 (Dr. James Klee)、马克斯·勒纳博士 (Dr. Max Lerner)、弗兰克·曼纽尔博士 (Dr. Frank Manuel)、里卡多·莫兰特博士 (Dr. Ricardo Morant)、乌里克·尼斯尔博士 (Dr. Ulrich Neisser)、艾布拉姆·L·萨克尔博士 (Dr. Abram L. Sachar) 和里奥纳多·蔡恩 (Leonard Zion)。

那些曾在布兰代斯大学向他虚心学习的博士生，他们是：乔尔·阿罗诺夫博士 (Dr. Joel Aronoff)、约瑟夫·博瑟姆博士 (Dr. Joseph Bossom)、唐纳德·B·吉登博士 (Dr. Donald B. Giddon)、博尼·J·卡普兰博士 (Dr. Bonnie J. Kaplan)、安·C·里查兹博士 (Dr. Ann C. Richards)、德博拉·坦泽博士 (Dr. Deborah Tanzer)、阿瑟·拉莫斯博士 (Dr. Arthur Rarmoth) 和冈瑟·韦尔博士 (Dr. Gunther Weil)。

马斯洛在布兰代斯大学的学生，他们是：史蒂文·安德烈亚斯 (Steven Andreas)、帕特里夏·巴巴内尔 (Patricia Barbanell)、罗伯特·鲍勃莱 (Robert Bobley)、简尼特·戴维博士 (Dr. Janet David)、杰弗里·高兰德博士 (Dr. Jeffrey Golland)、劳伦斯·格罗斯博士 (Dr. Lawrence Gross)、阿比·霍夫曼 (Abbie Hoffman)、尼尔·考夫曼 (Neil Kauffman)、洛伊斯·林道尔 (Lois Lindauer)、朱蒂

斯·罗伯兹 (Judith Roberts)、戴安·罗斯基斯 (Diane Roskies)、埃伦·谢尔 (Ellen Sher)、阿夫罗姆·韦伯格博士 (Dr. Avrom Weinberg) 和洛伊斯·扎杰克 (Lois Zajic)。

那些三四十年代他在布鲁克林大学时的密友，他们是：爱德华·格登博士 (Dr. Edward Girden)、丹尼尔·卡茨博士 (Dr. Daniel Katz)、大卫·拉伯博士 (Dr. David Raab) 和西莫尔·韦普纳博士 (Dr. Seymour Wapner)。不幸的是，所罗门·阿希博士 (Dr. Solomon Asch) 在病中，不能提供帮助。

几位他在布鲁克林大学教过的学生，他们是：塞德尔·布鲁姆 (Sydelle Bloom)、卢希·库柏 (Lucille H. Copper)、纳奥米·德雷斯勒 (Naomi Dressner)、比阿特利克·芬克 (Beatric Fink)、埃斯特尔·吉尔森 (Estell Gilson)、艾尔·格林 (Al Green)、皮埃尔·格林 (Pearl Green)、雪莉·拉芙 (Shirley Love) 和罗伯特·罗斯坦 (Robert Rothstein)。

那些二三十年代马斯洛在威斯康星大学麦迪逊分校求学时与他相知的人，他们是：沃尔特·格瑞德博士 (Dr. Walter Grether)、小卢西恩·汉克斯博士 (Dr. Lucien Hanks Jr.)、理查德·赫斯本德博士 (Dr. Richard W. Husband)、艾利斯·安布罗斯·拉佐罗韦兹博士 (Dr. Alice Ambrose Lazerowitz)、伊曼纽尔·皮奥里博士 (Dr. Emanuel Piore)、罗斯·斯塔格纳博士 (Dr. Ross Stagner) 和埃利斯欧·维瓦斯博士 (Dr. Eliseo Vivas)。

在采访过程中，乔尔·阿罗诺夫博士、亨利·盖格、小卢西恩·汉克斯博士、蒂莫西·利里博士、弗兰克·曼纽尔博士、罗洛·梅博士、迈克尔·墨菲、简·理查德逊博士、B. F. 斯金纳博士、罗斯·斯塔格纳博士和罗伯特·坦南鲍姆博士，他们和他们的家人给了我殷勤款待。尤其让我感激的是沃尔特·韦斯科普夫博士，他给了我特殊的关怀。

同时，我也感谢罗杰里欧·迪亚兹-格雷罗博士、小卢西恩·汉克斯博士、马克斯·勒纳、贝莎·马斯洛、W·爱德华·曼恩博士 (Dr. W. Edward Mann)、詹姆斯·莫雷尔夫妇、简·理查德逊博士、罗斯·斯塔格纳博士和迈克尔·韦特海默博士，他们审阅了初稿，并提出了宝贵意见。

我还十分感谢阿克昂大学美国心理学史档案馆的协助。馆长约翰·鲍布利斯通 (Dr. John Popplestone) 和副馆长马里恩·怀特博士 (Dr. Marion White) 及档案服务部主任约翰·V·米勒先生 (John V. Miller) 协助我搜索了大量马斯洛的档案。

以下各位以及他们的下属也提供了很多帮助和档案资料：

乔纳森·F·范特恩博士 (Dr. Jonathan F. Fanton)，社会研究学院院长。

伊夫林·E·汉德勒博士 (Dr. Evelyn E. Handler)，布兰代斯大学校长。

伯纳德·哈雷斯顿博士 (Dr. Bernard W. Harellston)，纽约市立大学城市学院院长。

罗伯特·L·赫斯博士 (Dr. Robert L. Hess)，布鲁克林大学校长。

比尔·莱西博士 (Dr. Bill Lacy)，美国桶业协会会长。

欧文·肖恩博士 (Dr. Irving Shain)，威斯康星大学麦迪逊分校校长。

大卫·西尔斯 (David Sills)，社会科学研究委员会委员。

大卫·特拉戈尔 (David Trager)，布鲁克林法学院院长。

以下各位也在档案方面提供了帮助：加利福尼亚大学圣塔芭芭拉分校的格拉齐阿诺博士 (Dr. Engene Graziano)、国会图书馆稿件科科长詹姆斯·H·休斯顿 (James H. Huston)、纽约大学出版社的柯林·琼斯 (Kolin Jones)、布鲁克林公共图书馆的索尔·马利斯 (Saul Mallis) 和伊丽莎白·怀特 (Elizabeth White) 以及20世纪基金会的 M. J. 罗森特 (M. J. Rossant)。

给我的研究工作提供了建议和帮助的还有人本心理学协会的德博拉·布里德 (Deborah Breed)。我还要感谢出色完成研究协助工作的斯蒂夫·恰平 (Steve Chapin)、玛丽·康斯坦斯 (Mary Constance)、简·霍华德 (Jane Howard)、盖·曼纳斯特博士 (Dr. Guy Manaster)、约翰·克洛普 (John Krop)、朱蒂斯·莫德尔博士 (Dr. Judith Modell)、K·迪恩·史丹顿 (K. Dean Stanton)、保罗·E·斯蒂潘斯基博士 (Dr. Paul E. Stepansky)、雷吉那·迪米阿诺 (Regina Damiano)、哈维·吉特林 (Harvey Gitlin) 和纳塔利·里拉维奥斯 (Nathalie Lilavois)。

同样感谢我的出版人吉里米·P·塔切尔 (Jeremy P. Tarcher) 以及编辑詹尼斯·格拉夫尔 (Janice Gallagher)，感谢他们对出版这本关于马斯洛生活和工作的传记所做出的不懈努力。

我要特别感谢阿伦·霍斯蒂克 (Aaron Hostyk) 和 W·爱德华·曼恩博士 (Dr. W. Edward Mann) 对我的工作所做的概念方面的巨大帮助，以及我的父母和兄弟、吉尔特德·布瑞宁 (Gertrude Brainin) 和多罗西·史密斯 (Dorothy Smith) 在我的研究和写作过程中始终如一的热情。

最后，我还要感谢两个给予我无比耐心和激励的人。一个是我的儿子吉里米 (Jeremy)。当我坐在电脑前的时候，他常常在我身边玩耍，或是坚持让我稍作休息，这使我始终保持着平和愉快的心境。另一个是我的妻子劳瑞尔 (Laurel)，她给了我比其他任何人都更多的思想上的启迪和感情上的支持，使我能够完成这本书，并且达到我的预想目的。

Edward Hoffman, Ph. D.

The Right to Be Human: A Biography of Abraham Maslow (Revised and Updated Edition)

0-07-134267-2

Copyright © 1999 by McGraw-Hill Education.

All Rights reserved. No part of this publication may be reproduced or transmitted in any form or by any means, electronic or mechanical, including without limitation photocopying, recording, taping, or any database, information or retrieval system, without the prior written permission of the publisher.

This authorized Chinese translation edition is jointly published by McGraw-Hill Education (Asia) and China Renmin University Press. This edition is authorized for sale in the People's Republic of China only, excluding Hong Kong, Macao SAR and Taiwan.

Copyright © 2013 by McGraw-Hill Education (Asia), a division of McGraw-Hill Education (Singapore) Pte. Ltd. and China Renmin University Press.

版权所有。未经出版人事先书面许可，对本出版物的任何部分不得以任何方式或途径复制或传播，包括但不限于复印、录制、录音，或通过任何数据库、信息或可检索的系统。

本授权中文简体翻译版由麦格劳-希尔（亚洲）教育出版公司和中国人民大学出版社合作出版。此版本经授权仅限在中华人民共和国境内（不包括香港特别行政区、澳门特别行政区和台湾）销售。

版权© 2013 由麦格劳-希尔（亚洲）教育出版公司与中国人民大学出版社所有。

本书封面贴有 McGraw-Hill Education 公司防伪标签，无标签者不得销售。

北京市版权局著作权合同登记号：01-2013-8282

目 录

第1章 布鲁克林的童年生活	1
第2章 追求心智成长的奋斗	10
第3章 一位心理学家的诞生	29
第4章 喜欢与猴子打交道的男人	40
第5章 性行为 and 支配行为的探索者	55
第6章 在心理学世界的中心	68
第7章 与印第安人共度田园时光	87
第8章 布鲁克林大学的革新	101
第9章 自我实现之光	117
第10章 加利福尼亚的插曲	136
第11章 重返布鲁克林	143
第12章 布兰代斯大学的开拓	154
第13章 失望与新梦想	169
第14章 墨西哥的慢节奏	189
第15章 开明的管理者、神秘体验论者和企业家	202
第16章 艰难前行的反传统文化勇士	232
第17章 加利福尼亚的拯救——“死后”的生涯	254
附录 马斯洛心理学词汇表	269
马斯洛著作	277
参考文献	283
译后记 学习马斯洛	296

第 1 章 布鲁克林的童年生活

我是一个极不快乐的孩子，我的家庭是一个令人痛苦的家庭，我的母亲是一个可怕的人……我没有朋友，我是在图书馆和书籍中长大的。但是，奇怪的是，过着这样的童年生活，我居然没有得精神病。

——马斯洛

在 19 世纪末 20 世纪初，整个欧洲东部，历史上最大规模的社会迁移浪潮正在兴起。无数穷苦的犹太人为了经济上和政治上的自由，离开世代居住的地方，移居到美国。在俄国古老的国土上，封建制度一直存留到 19 世纪末，对犹太人的迫害仍然在各处进行，沙皇及其朝廷即使对此没有给予默许和鼓励，也至少是不闻不问。对于许多犹太人来讲，尽管对等待自己的新大陆所知甚少，他们仍然相信，到了那里之后，生活必将得到改善。

塞缪尔·马斯洛（Samuel Maslow）就是这些移民中的一位。他的家在俄国的基辅城，那里聚居着大量的犹太人。他在 14 岁时便离家出走，这有些违拗他那实行家长制的家庭的意愿。塞缪尔身无分文，独自漂洋过海，部分原因还在于反抗他那专横的父亲，例如，父亲压制了年轻儿子想要拉小提琴的愿望。

当塞缪尔到达希望之乡的海岸时，他与自己家族的人一样，只会讲俄语和希伯来语，而且对美国一无所知。他随身带着一个布条，上面写着他需要注意的事项。这个条子是带他来美国的亲戚为他准备的，亲戚把布条别在塞缪尔的衣领上。塞缪尔在费城待了几年，一面学习新的语言，一面打零工。后来他移居纽约，和另外的亲戚住在一起。

在纽约，塞缪尔做起了制桶生意，并很快同表妹罗斯结了婚。在他们双方家庭的先辈中，既没有杰出的学者，也没有富翁，只是罗斯的家庭比她丈夫的家庭要更虔诚地信奉宗教。

1908年4月1日，他们的第一个孩子在曼哈顿降生了。依照犹太人的习惯，给他取名为“亚伯拉罕”，这是他们一位已去世的亲戚的名字。在以后的几年里，罗斯先后生了3个男孩和3个女孩，其中有一个女孩在婴儿期就夭折了。亚伯拉罕是家中长子，被称为“亚伯”。他的弟弟妹妹按出生顺序分别是：哈罗德（Harold）、保罗（Paul）、鲁思（Ruth）、西尔维亚（Sylvia）和刘易斯（Lewis）。

关于学龄前的岁月，亚伯拉罕·马斯洛最早的记忆是关于他母亲的。他们之间相处得很不愉快。虽然家里没有什么要遵守的犹太人的宗教礼节，但她是一个迷信的女人，经常为一些小小的过失就冲着孩子们说：“上帝将严厉惩罚你！”数十年后，马斯洛在回忆时，提到了她的这种威胁：

在我大约四五岁时，我开始检验她预言的各种事情，并且寻求关于这些事情的各种想法和观点。例如，她说，你如果做了这种或那种事情，上帝就要毁灭你。然而，我做了，上帝并没有毁灭我……我记得有一次她对我说，如果我从窗子里爬出去，就不会再长高了。但是，我爬出去了。后来，我量了自己的身高——当然，我一直在长，并且远远超过了原先刻下的记号。

正是在这种从幼年的心灵折磨到科学探索的发展中，年轻的马斯洛逐渐对宗教产生了一种强烈的怀疑和对无神论的尊重。他后来着重强调了他母亲在这方面不知不觉对他产生的影响。他说：“作为一个孩子，迷信和宗教对我来讲是一回事。我从她那里所得到的，就是鄙视这些东西。”

多年以后，马斯洛才意识到反宗教迷信对一个犹太人的意义，但是，他年轻时的无神论倾向几乎与他在市区经常接触到的年轻人的反犹太主义没有什么关系。马斯洛成年以后，常在私下或公开场合谈到在他早年性格形成时期，他所经历过的普遍而强烈的反犹太人情绪，这对他最初世界观的形成产生了重要影响。他也偶尔提到在20世纪20年代到40年代所经历的反犹太主义。

马斯洛的家人和朋友们在回忆往事时都感到迷惑不解，马斯洛是在一个犹太人占多数的环境中成长起来的，而且上的是犹太人的学校。因此，他们得出的结论是，马斯洛肯定在感情上比他的同辈人对民族偏见更敏感。而且毫无疑问，他儿时羞怯的性格和瘦弱的体质，也使得他在反犹太人情绪方面比同辈人更容易受到伤害。

对于作为一个年轻的犹太人所遭遇到的敌意，马斯洛感到恐惧和愤怒，更感到困惑。他奇怪人们为什么要用这种方式对待彼此。

在马斯洛关于童年时代最清晰生动的回忆中，有一些是关于各种各样反犹太人帮伙的。这些帮伙在按种族划分的街区到处游荡。在布鲁克林，每个街区都有自己统一的种族特征，如爱尔兰人、意大利人，或者犹太人。随着父亲塞缪尔在修桶业上的成功发展，马斯洛一家人由下中产阶层的街区搬至中产阶级的街区。在这一过程中，由于当地的年轻人总是热衷于保持自己地盘的单纯性，反对外来人进入，马斯洛对此印象颇深。他后来回忆道：“当我是个孩子的时候……反犹太人的情绪实际上是一种十分敏感的现实，如果你走错街道的左右边，你就会遇到麻烦。”

例如，到布鲁克林公共图书馆分馆，要通过好几个街区，风险就很大。马斯洛从5岁起就是一个读书迷，他经常到街区图书馆浏览书籍，一待就是几个小时，以此来躲避家中的紧张气氛。他后来回忆：“那时，我经常比家里其他人起得更早，一出门就到图书馆去，站在门口等待开门。”他还补充说：“在儿童阅览室里，我读了每一本书，当我读完这些书后，图书馆的人给了我一张成人阅览卡。”这些话听起来也许使人有几分难以相信。

为了到达这个对于他来说是“避难所”的图书馆，马斯洛必须离开安全的犹太街区，冒险穿越“敌人封锁线”，即通过偏僻的街巷和破木栅栏。这是一条必须仔细研究的路线，如果被那些反犹太人的帮伙发现，他们就会追赶他、咒骂他，并且往他头上扔石块。在那些日子里，虽然冲突很少会上升到更危险的暴力行为，但是作为一个瘦弱、胆怯，没有战斗力的孩子，他还是很害怕的。

为了保护自己，马斯洛10岁左右时，决定参加一个自我防御的犹太人帮伙。但是，如果要被这种组织接纳，他必须隐瞒自己读书的爱好。而且，他很快发现还有更难以克服的障碍：

我想要成为这个组织的成员，但是我却办不到。他们拒绝接受我，因为我无法下手杀死一只猫。每个想入伙的人，都必须将一只猫吊在晒衣绳上作靶子，然后退后若干步，用石头砸它，直到把它砸死。

另一件事是，他们要我在角落里朝女孩子扔石头。现在我知道有些女孩子喜欢这样。然而，当时我却不能向她们扔。我不能向女孩子扔石头，也不能杀死猫，于是，我被排斥于这个帮伙之外，我一直没有可能成为我想成为的那种帮伙成员。