

卡内基训练官方指定用书

50 个小故事，让我们发现最好的自己  
培养好性格，学会独自面对未来  
献给想要让自己更快乐、更自信、  
更聪明、更强大的年轻人



一个人成功的关键影响，百分之八十来自情商。——《情商》作者，哈佛大学心理学博士 丹尼尔·戈尔曼

“慢养教育”倡导者

卡内基训练大中华区CEO

黑立言 著



# 从不同角度 看世界， 人生可以不忧虑

RENSHENG KEYI BUYOULÜ

华文卡内基之父 黑幼龙 倾情推荐



全国优秀出版社  
浙江少年儿童出版社



# 换个角度看世界，

HUANGJIAODU  
KANSHIJE

人生可以不忧虑

RE



全国优秀出版社  
浙江少年儿童出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

换个角度看世界,人生可以不忧虑/黑立言著. —杭州:浙江少年儿童出版社, 2014. 3

ISBN 978-7-5342-8032-0

I. ①换… II. ①黑… III. ①人生哲学-青年读物②人生哲学-少年读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 013675 号

责任编辑 金晓蕾  
美术编辑 赵琳  
封面设计 蜗特麦伦  
版式设计 叶怡涵  
责任校对 苏足其  
责任印制 阙云

## 换个角度看世界,人生可以不忧虑

黑立言 著

---

浙江少年儿童出版社出版发行

(杭州市天目山路 40 号)

杭州钱江彩色印务有限公司印刷 全国各地新华书店经销

开本 880×1230 1/32 印张 7.5 字数 130000 印数 1—10160

2014 年 3 月第 1 版 2014 年 3 月第 1 次印刷

---

ISBN 978-7-5342-8032-0 定价: 20.00 元

(如有印装质量问题,影响阅读,请与购买书店联系调换)

给今日青少年的一封信



未来是那么的不可测，未来的很多职业现在根本不存在，  
因此也无从准备。要紧的是要对自己有信心，遭遇挫折时会  
激励自己。有自信的人敢尝试，不畏缩。

——黑幼龙

你看影片的时候常倒带吗？精彩的部分倒回去，再好好欣赏一下，漏看的片段再仔细补看一遍。

人生却无法回到过去。何况，就算我回到六十年前，一切时空环境也非你们这一代的年轻人所能想象，回去的意义也就没那么大了。

但我可以谈谈，要是今天我还是一个在中学念书的青少年，我一定要多注意什么，要在哪些方面加油。

如今我已经七十多岁了，曾经将四个孩子带大，他们现在都小有成就。老大是卡内基训练大中华区的 CEO（首席执行官）和讲师，从耶鲁大学研究所毕业已二十多年了。老二是医生，三十多岁就当上了华盛顿大学附属联合医院的院长，据说全是因为他的沟通能力好。老三是一位家庭主妇与三个孩子的妈妈，她的日子过得很开心。老四最聪明（我这样讲，他的哥哥姐姐不会不高兴），他是斯坦福大学机械研究所的硕士，曾经想演戏，现在管理一家生产婴儿车的公司。

更重要的是，他们都是好人，有责任感，会自律，都有美满的家庭。我最引以为荣的是，他们都很快乐。

我还有十个孙子，其中四个已经上初中了。

如果我是一个生活在今天的青少年，我要做些什么，将来才能更成功、更快乐呢？

首先，我要多多培养自信。未来是那么的不可测，未来的很多职业现在根本不存在，因此也无从准备。要紧的是要对自己有信心，遭遇挫折时会激励自己。有自信的人敢尝试，不畏缩。可惜今天的家庭、学校都没有付出足够的时间，帮助孩子建立坚强的自信。进入社会后，找工作、换行业、创业甚至工作能做得有多好，都取决于你有多自信。

其次，我要加强我的沟通能力。大家都是工程师、会计师、医生、经理，使我与众不同的常常是我的沟通能力。巴菲特认为卡内基训练改变了他的一生，因为他从中学会了沟通；反败为胜的克莱斯勒汽车前董事长艾科卡也这么说。他们的例子告诉了我们，沟通能力比成绩分数更重要，比上的是什么学校还重要。

最后，我还要多多学习怎样才能与他人相处得更好、合作得更好。一位从最好的大学毕业的工程师，如果在公司里与他人格格不入，大家只能惹不起躲得起，他的职业生涯发展一定不会顺利，从工作中也很少能获得成就感和满足感。结果会导致他郁闷、不快乐，连他的家人也会受影响。

真希望我十几岁时能注意到这些。我已经太晚了，你还来得及。加油！

“华文卡内基之父”





作者序

# 小黑老师的话



爱你所做、做你所爱，才是喜乐与满足的源泉。因为当  
-----  
我们找到自己感兴趣、乐此不疲而又很擅长、颇受别人认可  
-----  
的事，就能创造很棒的成绩与价值，自己也会很有成就感。  
-----

——黑立言  
-----

我妈妈是在度蜜月的时候怀了我，所以从小我的个性就很温和。妈妈跟我说，她特别爱看小说，所以可能是因为胎教的原因，我从小就喜欢看一些同年龄小朋友不会去看的文学作品与小说。印象比较深刻的是在小学四五年级就看完了许多黄春明的小说，像《莎哟娜啦·再见》、《小寡妇》、《锣》等。小说里市井小民为了讨生活而在困境中奋斗的故事，深深地吸引及感动我。

我父亲还没结婚的时候，翻译了许多本书，后来也写了许多书。所以也可能是遗传，我从小就对作文特别感兴趣。记得在小学一年级刚学会写几个字时，校方就通知我们的班级导师孙老师要做好准备，因为教育局的督学要来察看我们班的作文教学，孙老师在上午就把三四种范本写在黑板上，要班上的同学按座位抄写。我当时就没有听老师的话，自己针对题目写了一篇作文。

当时孙老师不但没有骂我，还把我的文章放在教室后的布告栏上。当督学来到班上时，他特别向督学介绍了我的文章，夸奖我写得很有创意。我听到了不止觉得高兴，而且对作文更感兴趣，更喜欢写，成绩也是各科中最好的。

后来因故在 1980 年，我初中二年级就到美国念书，发现美国的教育跟台湾很不一样，老师不是只重视考试成绩，还要求学生问问题，提出自己对课文的意见与看法，沉默不

语、只听不说反而会影响自己的成绩，我就写了一篇洋洋洒洒的文章，举例述说两地的教育有何不同。写完以后很想跟别人分享，干脆就越洋投稿到当时台湾的两大报之一《中国时报》，之后居然刊登了，我还记得报社总编为这篇文章下的标题是《外国的月亮比较圆？》。

许多人看到了这篇文章。我爸爸的一位朋友看见后还寄了一份剪报给他。他看了以后很高兴，在一个周末我们全家去也住在美国的奶奶家玩时，他还拿了这篇文章给她看。我记得那时她正在打麻将，马上喊暂停，花了十几分钟把那篇文章看了一遍。看完以后，我爸爸问她：“立言这篇文章写得不错吧？”奶奶回答：“岂止不错，写得非常好！”我爸听了很高兴，有点得意忘形地说：“有许多台湾朋友都看了这篇文章，他们看完以后都问我，这篇文章是不是我写的，黑立言是不是黑幼龙的笔名。”这时我奶奶瞪了爸爸一眼，狠狠地说：“你哪里写得出这种文章，只有我的孙子才写得出这种水平！”各位可以想象我在他们背后看到这一幕，心中有多爽！可见卡内基训练的创办人，戴尔·卡内基说的一点也没错，人在受到肯定后，他在这方面的表现会变得越来越好。所以能写出这本书，先要感谢我父母良好的遗传，让我天生喜欢阅读、写作，然后则要感谢小学一年级的孙老师，以及我奶奶给我的鼓励与肯定。

今天我发挥了对写作的兴趣与热忱，从自己十多年来在卡内基教学工作上听过、说过的小故事中，挑选了 30 个最好的与读者分享，期望能激励年轻人“换个角度看世界”，人生就可以不要因忧虑而不快乐，真的很有意义。

除了 30 篇启发性故事外，本书中我也穿插分享了三位年轻人的生命转折点，他们就是“换个角度看世界”的最佳写照。他们可以做到，只要我们愿意换个角度与态度，面对学习及自我挑战，相信你就是下一个实践英雄。

首先分享我的大弟黑立国的故事。他青少年时期因为成绩很差而不爱念书，对周围事物充满好奇心而常常闯祸，被人视为不良少年。有一天教练当众指派立国担任摔跤队的队长，因为教练说他成绩比较好，可以做队友们的表率。从那一刻起，他自动自发“换个角度看学习”，成为队友的小老师，找到了学习的动力。从此他发挥自己的优势，学习成绩突飞猛进，顺利进入 UCLA 医学院，最后以 32 岁担任西雅图华盛顿州立附属医院最年轻的副院长，成为我们黑家经典的“黑羊传奇”。

杭州的潘天鸿有着类似立国的学习处境，尤其在初二沉溺于打游戏的网瘾中，他失去了老师的关爱及好朋友的关心激励，掉入了自暴自弃的行列。暑假参加了卡内基几堂课后，他说：“当我下定决心要戒除网瘾后，先忐忑不安地扛过了

第一夜。第二天大早从床上醒来的时候，我才觉得自己的魂又回来了，又像个人了。”原来在他下定决心戒除网瘾的那一晚之前，他已经连续一个月没有睡觉超过六个小时了。他抗拒网瘾诱惑的力量来源，就是在正向氛围的教室里，他在大家面前庄重的承诺以及讲师与同学们真诚的关心与鼓励，这些让天鸿亲身体会“换个角度看自我管理”的益处。

天鸿越能做到自我管理，也就越喜欢自己，对自己的未来就更加有信心。参与英国的高中面试时，他镇定又自然，当作与主考官聊天的心态，居然拿到了 100 分的面试成绩。天鸿也主动向父亲讨教背单词的方法，在短短一周内就攻下了雅思的 3000 个词汇。

戒除网瘾之后，写作变成他生活的最大乐趣。他在英国一年多，每天的平均更新字数超过 5000 字，写小说促使他的学习效率更高，他能比别的同学在更短的时间内达成高质量的作业与成绩，同时赢得更多的写作时间。2013 年 10 月 22 日天鸿完成第三部漫画小说作品时，他已经写下了超过 150 万字的小说，读者对小说的评论数超过 1 万条。甚至一位武汉的名漫画家，开始以他的小说为蓝本创作漫画连载。通过漫画小说的出版，他与自己的目标更加接近了。他的学习生活急速向着光明的方向行进，彻底驱散了他昔日的颓废之气。明年他想参选学生会主席，他对未来的每一步都充满

了信心！

另一位对未来充满信心与梦想的陈彧是“换个角度看挑战”的代表。她如愿申请进入美国康奈尔大学机械系就读，梦想着有一天可以搭乘自己设计的车子奔驰在路上。陈彧从小个性温顺乖巧会念书，妈妈希望培养她的国际视野与能力，小升初时就送她到卡内基青少班学习。

陈彧上课后不断提醒自己要勇敢点——突破自己的舒适圈，她参加夏令营或加入新的班级时，一次次敢于张口和陌生人聊天，一次次地锻炼了自己沟通的勇气与自信。

高二那年，她如愿以偿参加了那一年在联合国总部举办的“世界高中生模拟联合国大会”。这个模拟大会是由来自全球各个国家的中学生扮演不同国家的外交官，作为各国代表到“联合国会议”中进行讨论，深深考验参与者的思维与演说能力。陈彧担任了青岛二中 10 人参赛队的领队。她鼓励自己一定要有信心，“不用考虑太多语法什么的，最重要的是敢说”！最后，他们的队伍得到了辩论赛的最高荣誉。

最后，我要继续告诉年轻的你，多花时间了解自己的优势，勇于尝试为自己负责，才能创造机会“遇见更好的自己”。已故的苹果创办人史蒂夫·乔布斯在不幸患癌症后，曾跟斯坦福大学的毕业生做了一场很有启发性的演讲，让我印象最深刻的一句话就是：“如果今天是我生命的最后一天，

我会想去做今天准备要做的事吗？”他想告诉我们，爱你所做、做你所爱，才是喜乐与满足的源泉。因为当我们找到自己感兴趣、乐此不疲而又很擅长、颇受别人认可的事，就能创造很棒的成绩与价值，自己也会很有成就感。让我们一起努力，找到这把神奇的钥匙，好吗？

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Zhang' followed by some stylized characters.



推荐序

# 大黑老师的话



如果以我自己对孩子的教育来归纳心得，什么是最迫切想跟天下父母分享的呢？那就是希望父母都能够接纳并欣赏每个小孩各自的差异。

——黑幼龙