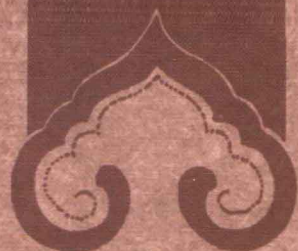




本书获上海科技专著出版资金资助



针所不为 ● 灸之所宜

古今医家 论灸法

主编 吴焕淦 施茵 刘慧荣 周恩华

灸法作为中华民族的瑰宝、中医药学宝库中的一支奇葩，在人类历史的长河中，用于疾病防治已有数千年的历史，活人愈疾无数，具有独特的优势，素为世人所瞩目。

上海图书馆
上海科学技术文献出版社



本书获上海科技专著出版资金资助

针所不为 ● 灸之所宜

「古今医家」 论灸法

主编 吴焕淦 施 茵 刘慧荣 周恩华

上海图书馆
上海科学技术文献出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

古今医家论灸法 / 吴焕淦等主编. —上海: 上海科学技术文献出版社, 2013.10

ISBN 978-7-5439-5890-6

I . ① 古… II . ① 吴… III . ① 针灸疗法 IV . ① R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 171114 号

责任编辑: 熊 倩

封面设计: 赵 军

古今医家论灸法

主编 吴焕淦 施 茵 刘慧荣 周恩华

出版发行: 上海科学技术文献出版社

地 址: 上海市长乐路 746 号

邮政编码: 200040

经 销: 全国新华书店

印 刷: 常熟市人民印刷厂

开 本: 787×1092 1/16

印 张: 30.5

字 数: 643 000

版 次: 2013 年 10 月第 1 版 2013 年 10 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5439-5890-6

定 价: 158.00 元

<http://www.sstlp.com>

出版说明

科学技术是第一生产力。21 世纪，科学技术和生产力必将发生新的革命性突破。

为贯彻落实“科教兴国”和“科教兴市”战略，上海市科学技术委员会和上海市新闻出版局于 2000 年设立“上海科技专著出版资金”，资助优秀科技著作在上海出版。

本书出版受“上海科技专著出版资金”资助。

上海科技专著出版资金管理委员会

推動科技出版事業
提高學術研究水平

為「上海科技書著出版資金」題

徐匡迪

二〇〇〇年十月十日

内 容 提 要

《古今医家论灸法》一书,旨在对古代文献中具有代表性的灸法理论及临床应用等进行系统整理,同时对部分有影响力的现代针灸医家的学术理论和灸疗经验加以总结。全书包括上、下两卷及附篇。上卷古代篇:系统整理归纳中医典籍中对于灸法理论的论述并辑录文献,包括《黄帝内经》、《针灸甲乙经》、《肘后备急方》、《备急千金要方》、《外台秘要》、《太平圣惠方》、《黄帝明堂灸经》、《备急灸法》、《西方子明堂灸经》、《扁鹊心书》、《卫生宝鉴》、《丹溪心法》、《世医得效方》、《医学入门》、《类经图翼》、《针灸聚英》、《针灸资生经》、《针灸大成》、《针灸问对》、《神灸经纶》、《红炉点雪》等历代文献论灸法;下卷现代篇:介绍现代部分有代表性的针灸医家的灸法理论及临床应用,包括周楣声热证贵灸与灸感三相,金南洙无极保养灸,田从豁灸治未病和灸治已病,严氏化脓灸,杨介宾特色灸,罗诗荣铺灸,陶崑动力灸,陈日新、康明非腧穴热敏灸,王玲玲延缓衰老保健灸,沈雪勇艾灸红外辐射光谱与艾灸效应,高树中脐灸,以及程莘农、高镇五、魏稼、陈汉平、张仁、李学武、严洁、赖新生、赵粹英、吴焕淦等医家灸法之研究;附篇介绍了近年来国内外灸法的研究概况。

全书源流并重,是一部颇有学术价值的灸法学专著,适用于中医针灸临床、教学、科研工作者,以及学生和广大中医针灸爱好者阅读参考。

本书的出版获得国家973计划“灸法作用的基本原理与应用规律研究”项目资助(2009CB522900)。

编委会名单

名誉主编	陈汉平	余曙光	孙国杰	魏 稼	
主 编	吴焕淦	施 茵	刘慧荣	周恩华	
副 主 编	张 瑾	常小荣	徐 斌	徐 佳	张建斌
	吴耀持	王晓梅	田 辉	蔡圣朝	陆 嫻
主编助理	周建华	吴璐一	黄任佳	王 峰	包春辉
主 审	刘保延	严 洁	张 仁	李 洁	
编 委	(按姓氏笔画排列)				
	于岩瀑	马丹娜	马晓芑	王佳莺	王金海
	王玲玲	王莹莹	王海丽	方若仪	田 峰
	冯 辉	朱月伟	关 鑫	纪 军	杨金生
	杨 玲	杨晔颖	李志明	李垠和	肖元春
	何庆勇	宋小鸽	张琳珊	张 程	林咸明
	易 韬	竺益芳	周次利	周志刚	周 爽
	府明棣	宓轶群	赵 华	赵继梦	赵 琛
	胡 玲	胡智海	俞光平	施 征	闻 锐
	徐布军	高 强	唐照亮	陶 崑	陶善平
	黄文燕	曹莲瑛	戚 莉	崔云华	董 钟
	景 华	赖新生	窦传字	稽 波	穆敬平

序 一

灸法起源于我国,作为针灸学的重要组成部分,占据了针灸学的“半壁江山”,是中华民族的一项重大发明。灸法的应用可上溯至人类掌握用火后的远古时期,其历史源远流长。《灵枢·官能》曰:“针所不为,灸之所宜”,《医学入门》载:“凡病药之不及,针之不到,必须灸之”,说明针刺、灸法、药物各有所长,灸法有其独特的治疗优势;同时也说明灸法还可补充针、药之不足,临证凡针、药无效时,应用灸法往往会收到较为满意的疗效。几千年来,灸法应用于临床,适应证广泛,疗效显著,简便易行,易于推广,为中华民族的繁衍昌盛作出了巨大贡献。

关于灸法的文字记载可追溯至春秋战国时期。马王堆汉墓出土的帛书《足臂十一脉灸经》、《阴阳十一脉灸经》中,首次记载了灸疗方法。三国时期曹翕撰写的《曹氏灸方》是我国历史上第一部灸疗专著。之后,有关灸法的专著、记载灸法的医籍不断涌现,反映了灸法发展的兴盛局面。但步入近代以来,令人遗憾的是由于种种原因,灸法的应用与发展一度出现停滞不前的局面,反映在文献上,表现为系统论述灸法学的专著甚少,尤其是系统评述分析古代灸疗文献的专著匮乏,急需提炼汇总,为后世学者提供灸疗理论基础和有益的临床借鉴。同时,虽然近年来灸法的临床应用和基础研究不断发展,但现代灸法名家的学术思想和临床经验尚缺乏系统的整理和归纳,即使偶有此类文章间断发表,却仍无法为读者呈现全貌。吴焕淦教授及其团队撰写的《古今医家论灸法》一书正当其时,填补了灸法领域的这一空白。

纵观全书,内容严谨,著录详实,特色突出,贴近临床,是一部集继承与创新为一体的学术价值颇高的著作。上卷整理了自《黄帝内经》以来历代具有代表性的典籍中关于灸法的论述,每部典籍的介绍皆分为两部分:“理论渊源”除简述该书的成书年代、作者及主要内容外,对书中关于灸法的理论、治则、治法、医案等作了详细的抽提概括,使读者可以提纲挈领地把握书中灸法内容,可谓事半功倍;“原文辑录”中又分列了书中所论灸法相关的原文片段,可以使读者对照原文,充分思考与领会灸法的真髓与妙用。这部分内容总结凝练了古籍中关于灸法的论述,并从专业角度进行解读,弥补了国内外鲜少此类著作之缺憾。下卷现代篇则介绍了现今部分灸法名家的学术观点和独到治验,如国医大师程莘农院士的“远热近寒,同热尊艾,冬长夏短,针灸并用”十六字用灸方略,周楣声的“热证贵灸”,田从豁的“灸治未病”,浙江严氏的“化脓灸”,韩国金洙的“无极保养灸”,吴焕淦的“肠腑病症,从脾论灸”等,皆为其灸法的核心学术观点;并附有经典医案,有助于读者领悟灸法医家临证心得之妙用,启迪临床新思路。附篇介绍了灸法在国内及日本、韩国和南美洲的研究现状,对广大读者开拓眼界大有裨益。

近日,欣闻《古今医家论灸法》一书即将出版。该书历经六载,增删修改十数次,终将问世,在此谨表祝贺!《古今医家论灸法》是吴焕淦等学者继《中国灸法学》、《中国灸法学现代研究》之后,关于灸法研究的又一学术力作。近年来,吴教授等潜心钻研灸法,遍览古籍,博采众长,无

论是在临床还是理论研究方面,皆颇有建树,取得的成就在国内外受到广泛关注。《古今医家论灸法》集合了吴焕淦教授及其团队对于古代及现代灸法理论的思考和心得,相信该书的出版必将对促进灸法的传播和应用发挥重要作用。

该书无论是指导临床医生应用灸法,还是对引导在校学生学习灸法皆大有裨益。诚乃不可多得之佳作。

是以为序。

A handwritten signature in black ink, appearing to read '李学丰' (Li Xuefeng).

2013年8月28日於北京.

序 二

《说文解字》谓“灸，灼也。”《素问·异法方宜论篇》曰：“北方者，天地所闭藏之地也，其地高陵居，风寒冰冽，其民乐野处而乳食，脏寒生满病，其治以灸焫。”可见，祖国医学中的灸法与火的关系密切，是随着人类对火的应用而萌芽产生的。人类使用火的历史在我国可追溯至 50 万年前的“北京人”或 80 万年前的“蓝田人”，乃至更远。火的应用是继石器制作之后，人类获取自由的征途上具有划时代意义的一件大事，它改变了“茹毛饮血”的原始状态，开创了人类进一步征服自然的新纪元。与此密切相关，灸法的问世也昭示了人类文明的又一进步。古之医家“或以汤药决生死，或以针灸起沉痾”，灸法在防治疾病中不仅有效，而且具有独特的优势，素为世人所瞩目。灸法作为中华民族的瑰宝、中医药学宝库中的一支奇葩，在人类历史的长河中，用于疾病防治已有数千年的历史，活人愈疾无数，为中华民族的繁衍昌盛乃至世界人民的健康做出了重大贡献。

《外台秘要·中风及诸风方一十四首》谓：灸法乃“医之大术，宜深体会之，要中之要，无过此术。”然而，大量灸法文献的记载，以及历代医家关于灸法的独到见解和学术思想分散在浩如烟海的中医典籍之中，使医者眼花缭乱，无所适从，加之各种主客观原因的制约，致使灸疗技术遇到了新的阻力和困难。很长一段时期以来，针灸临床呈现出“重针轻灸”或“只针不灸”的趋势，灸法之“针所不为，灸之所宜”的独特优势未能得以充分体现，其式微之势令人扼腕。

令人欣喜的是自 20 世纪末以来，一股回归自然、崇尚自然疗法的热潮正在兴起。当人类重新重视预防医学之时，吴焕淦等专家学者历经数载，钩玄提要，广博搜索，荟萃二十又一部针灸典籍，并汲取了当代廿数位著名针灸医家之灸疗见解及其验案，源流并重，汇其久器之文献，抒诸家研究之心得，遂有《古今医家论灸法》之大著问世，让医学界为之振奋，深感灸法生命力之顽强。本书对古代医学典籍和建国 60 多年来的灸法学术思想和临证经验做了系统的挖掘与整理，基础结合临床，理论联系实际，不仅可供医者临证借鉴，亦为防病保健提供了有益的参考；同时，也必将引起众多同仁对灸法的重新关注和审视，对推动灸法的应用与发展大有裨益。本书的出版获得国家 973 计划“灸法作用的基本原理与应用规律研究”项目资助，其意义非同凡响。

陳凱先

目 录

上卷 古代篇

第一章 《黄帝内经》论灸法	1
第一节 理论渊源	1
第二节 原文辑录	5
第二章 《针灸甲乙经》论灸法	9
第一节 理论渊源	9
第二节 原文辑录	11
第三章 《肘后备急方》论灸法	13
第一节 理论渊源	13
第二节 原文辑录	16
第四章 《备急千金要方》论灸法	21
第一节 理论渊源	21
第二节 原文辑录	27
第五章 《外台秘要》论灸法	50
第一节 理论渊源	50
第二节 原文辑录	54
第六章 《太平圣惠方》论灸法	77
第一节 理论渊源	77
第二节 原文辑录	79
第七章 《黄帝明堂灸经》论灸法	91
第一节 理论渊源	91
第二节 原文辑录	95
第八章 《备急灸法》论灸法	99
第一节 理论渊源	99
第二节 原文辑录	101
第九章 《西方子明堂灸经》论灸法	107
第一节 理论渊源	107
第二节 原文辑录	109

第十章 《扁鹊心书》论灸法	116
第一节 理论渊源	116
第二节 原文辑录	118
第十一章 《卫生宝鉴》论灸法	134
第一节 理论渊源	134
第二节 原文辑录	135
第十二章 《丹溪心法》论灸法	138
第一节 理论渊源	138
第二节 原文辑录	139
第十三章 《世医得效方》论灸法	141
第一节 理论渊源	141
第二节 原文辑录	142
第十四章 《医学入门》论灸法	149
第一节 理论渊源	149
第二节 原文辑录	151
第十五章 《类经图翼》论灸法	159
第一节 理论渊源	159
第二节 原文辑录	161
第十六章 《针灸聚英》论灸法	172
第一节 理论渊源	172
第二节 原文辑录	174
第十七章 《针灸资生经》论灸法	188
第一节 理论渊源	188
第二节 原文辑录	195
第十八章 《针灸大成》论灸法	223
第一节 理论渊源	223
第二节 原文辑录	226
第十九章 《针灸问对》论灸法	235
第一节 理论渊源	235
第二节 原文辑录	237
第二十章 《神灸经纶》论灸法	240
第一节 理论渊源	240
第二节 原文辑录	244
第二十一章 《红炉点雪》论灸法	261
第一节 理论渊源	261

第二节 原文辑录	262
----------------	-----

下卷 现代篇

第一章 周楣声——热证贵灸 灸感三相	264
第一节 医家简介	264
第二节 学术观点	266
第三节 临证医案	288
第二章 韩国金南洙论灸法	292
第一节 医家简介	292
第二节 学术观点	292
第三节 临证医案	295
第三章 程莘农——针灸大师	298
第一节 医家简介	298
第二节 学术观点	298
第三节 临证医案	302
第四章 高镇五——论灸法	304
第一节 医家简介	304
第二节 学术观点	304
第三节 临证医案	308
第五章 魏稼——冰台医话	310
第一节 医家简介	310
第二节 学术观点	310
第三节 临证医案	315
第六章 田从豁——灸治未病 灸治已病	316
第一节 医家简介	316
第二节 学术观点	318
第三节 临证医案	323
第七章 陈汉平——灸法研究与治验	326
第一节 医家简介	326
第二节 学术观点	326
第八章 张仁——论灸法	331
第一节 医家简介	331
第二节 学术观点	331
第三节 临证医案	335

第九章 严氏化脓灸	337
第一节 医家简介	337
第二节 学术观点	337
第三节 典型病例	342
第十章 杨介宾之特色灸	344
第一节 医家简介	344
第二节 学术观点	344
第三节 临证医案	347
第十一章 罗诗荣之铺灸	349
第一节 医家简介	349
第二节 学术观点	349
第三节 临证医案	352
第十二章 陶崑之动力灸法	355
第一节 医家简介	355
第二节 学术观点	355
第三节 临证医案	357
第十三章 李学武灸法特点	360
第一节 医家简介	360
第二节 学术观点	360
第三节 临证医案	365
第十四章 严洁——灸法己见	367
第一节 医家简介	367
第二节 学术观点	367
第三节 临证医案	372
第十五章 赖新生——艾灼缘经 选灸三要	374
第一节 医家简介	374
第二节 学术观点	375
第三节 临证医案	381
第十六章 陈日新、康明非——腧穴热敏化灸	383
第一节 医家简介	383
第二节 学术观点	384
第三节 临证医案	388
第十七章 王玲玲——延缓衰老保健灸	392
第一节 医家简介	392
第二节 学术观点	392

第三节 常用保健灸方法	395
第十八章 赵粹英——灸法研究	402
第一节 医家简介	402
第二节 学术观点	403
第十九章 高树中——脐灸研究与治验	407
第一节 医家简介	407
第二节 学术观点	408
第三节 临证医案	413
第二十章 沈雪勇——灸法机制研究	424
第一节 医家简介	424
第二节 学术观点	424
第二十一章 吴焕淦——灸法研究与治验	429
第一节 医家简介	429
第二节 学术观点	430
第三节 临证医案	435

附篇 国内外灸法研究概况

第一章 中国灸法研究的现状与发展趋势	446
第二章 国外灸法研究概况	456
第一节 日本灸法研究概况	457
第二节 韩国灸法研究概况	461
第三节 艾灸在南美洲	465

上卷 古代篇

第一章 《黄帝内经》论灸法

第一节 理论渊源

《黄帝内经》(以下简称《内经》)是我国现存最早也是最重要的一部医学经典。两千多年来,它的哲学、理论、思想、原则一直处于最高地位,指导着中医的理论发展和临床实践。现在一般认为,《内经》成书于战国时期,“黄帝”的名字,不过是后人的假托。在它汇编成书以后,两汉时代或更晚一些时期的学者又作了修订和补充。《黄帝内经》书名,最早载录于《汉书·艺文志》。今日所谓的《黄帝内经》,包括了《素问》和《灵枢》两大部分,各有81篇章,内容十分广泛。《素问》论述了中医基本理论、脏腑、病因、病机、病证、诊法、治疗原则以及针灸、养生、保健等;《灵枢》除了论述脏腑功能、病因病机之外,着重论述了经络、腧穴、针具、针法及治疗原则等。《内经》一书主要载述中医的基础理论,其中临床医学涉及的药物方剂甚少,却用了大量篇幅论述针灸医学内容,正如汪机《针灸问对》载:“《内经》治病,汤液醪醴为甚少,所载服饵之法才一二,而灸者四五,其他则明针法,无虑

十八九。”据统计,《内经》中主要论述针灸内容的篇章共57篇(《灵枢》37篇,《素问》20篇);以阐述中医基础理论为主要内容并涉及针灸内容的还有11篇(《灵枢》8篇,《素问》3篇)。书中多处引述“九针”(又名“针经”、“针论”)、“刺法”、“经脉”等远古文献,反映了在此之前针灸医学就略成规模。《内经》的成书,是我国针灸发展史上的第一座丰碑,标志着战国秦汉时期,针灸学就有了较系统的理论,并已发展成为一门重要学科。

灸法作为针灸学的重要组成部分,《内经》中自然也有不少体现和论述。相对于系统的针刺理论而言,灸法论述则较为零散且简略。但这些简略的论述,却阐明了灸法的一些重要思想、法则及具体应用,如灸法来源、灸法作用、施灸原则、适应证及禁忌证、灸法补泻、临床应用等等。这给后世灸法的发展提供了思路,指明了方向。纵观全书,其灸法特点主要有五:

一、灸自北方 艾草为佳

《内经》中从地理学角度阐述了中医各种治法的渊源,指出灸法来自于北方。《素问·异法方宜论篇》载:“故砭石者,亦从东方来……故毒药者,亦从西方来……故灸炳者,亦从北方来……故九针者,亦从南方来。”这些治疗方法的产生,与当地的气候环境、生活习惯、饮食结构、疾病性质等有密切关系。灸法的产生,乃由于“北方者,天地所闭藏之域也,其地高陵居,风寒冰冽,其民乐野处而乳食,脏寒生满病,其治宜灸炳。”由于艾灸具有温热的性质,可以治疗寒性疾病,故北方流行灸法。由此可见,以灸治病,首先利用的是艾火温热之性。这里实际上还蕴涵着“因地治宜”的思想,治有所宜,当然治亦有所限。拓展开来,这里也有“三因治宜”思想,治疗方法的选择,当因人、因时、因地治宜,丰富变化,综合应用,不可固化单一。

“灸炳”疗法,在殷商时即已普遍应用。甲骨文中的“炳”字,手所持的草束火炷虽不能肯定为艾草,但无疑是用以治病的草炷。实际上,古人发明“灸炳”治病,起初只取其温热以驱寒,并不限于什么特定的草。《说文解字》:“炳,烧也。”至西周,灸炳可能已选用艾草,因为《诗经》已记载“采彼艾兮”。《内经》时代,“灸炳”疗法,即已明确以艾为原料。书中灸法的相关论述,均可见“灸”与“艾”相提并论,甚至互换。如《灵枢·经水》载:“刺之深浅,灸之壮数……天至高,不可度,地至广,不可量……其治以针艾,各调其经气。”《灵枢·背腧》载:“以火泻者,疾吹其火,传其艾,须其火灭也。”《灵枢·通天》载:“古之善用针艾者,视人五态乃治之。”《素问·汤液醪醴论篇》载:“当今之世,必齐毒药攻其中,鑱石针

艾治其外也。”艾绒最终能成为灸火外治法的原材料,这与艾绒火力强、持久、性味辛香走窜有关,热以驱寒,辛以通络,为治疗寒性冷凝疾病的上佳材料;当然这还与艾叶生长广泛、易于采集分不开。

二、寒证用灸 陷下灸之

因灸法具有温热作用,故灸法多用于寒证。《内经》在阐明灸法渊源时即有明确论述。《灵枢·禁服》载:“陷下者,脉血结于中,中有著血,血寒,故宜灸之。”《灵枢·刺节真邪》载:“治厥者,必先熨调和其经。”《灵枢·官能》载:“厥而寒甚,骨廉陷下,寒过于膝,下陵三里。”这些都是灸法温通作用的进一步具体应用,灸能温经通脉,通阳散寒,行气活血。

“热证”可否用灸,《内经》并没有明显的条文,但《灵枢·痈疽》中有灸治“热盛则肉腐”之痈疽的记载。“发于肩及臑,名曰疵痈,其状赤黑,急治之,此令人汗出至足,不害五脏,痈发四五日,焫之。”此可谓开热证用灸之先河。后世医家在热证用灸上亦多有见解和发挥,如《千金要方》、《骨蒸病灸方》、《肘后方》等著作中均载灸能治热证,且运用于临床各科。当然,亦有不少医家主张热证忌灸,在此不再赘述。

《内经》中多次提到“陷下则灸之”,如《灵枢·经脉》中每条经脉证治论述都提到“盛则泻之,虚者补之,热则疾之,寒则留之,陷下则灸之,不盛不虚,以经取之”;《灵枢·禁服》载经脉气血多寡时,亦提到“盛则泻之,虚则补之,紧痛则取之分肉,代则取血络且饮药,陷下则灸之,不盛不虚,以经取之”,“陷下则徒灸之”;《灵枢·官能》“经陷下者,火则当之”;《灵枢·邪气脏腑病形》“视其脉之陷下者,灸