

国医大师治病丛书

国医大师 治疗失眠经典医案

本书主编 杨建宇 毛常峰 李剑颖 王文才
主编单位 《中国中医药现代远程教育》杂志社
北京市和平里医院名老中医工作室
全国名老中医药专家孙光荣传承工作室

总 编 审 孙光荣 饶余波
总 主 编 吴大真 杨建宇
执行主编 周英武 李剑颖 李 杨



中原出版传媒集团
中原农民出版社

国医大师疗病丛书

本书主编 杨建宇 毛常峰 李剑颖 王文才

国医大师

治疗失眠经典医案

主编单位 《中国中医药现代远程教育》杂志社
北京市和平里医院名老中医工作室
全国名老中医药专家孙光荣传承工作室

总 编 审 孙光荣 饶余波

总 主 编 吴大真 杨建宇

执行主编 周英武 李剑颖 李 杨

中原出版传媒集团

中原农民出版社

· 郑州 ·

图书在版编目(CIP)数据

国医大师治疗失眠经典医案/杨建宇等主编. —郑州:
中原出版传媒集团, 中原农民出版社, 2013. 4
(国医大师疗病丛书)
ISBN 978-7-5542-0241-8

I. ①国… II. ①杨… III. ①失眠-中医治疗法-医案-
汇编 IV. R277.797

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 059079 号

出版: 中原出版传媒集团 中原农民出版社

地址: 河南省郑州市经五路 66 号

邮编: 450002

网址: <http://www.zynm.com>

电话: 0371—65751257

发行单位: 全国新华书店

承印单位: 辉县市伟业印务有限公司

投稿邮箱: zynmpress@sina.com

医卫博客: <http://blog.sina.com.cn/zynmcbs>

策划编辑电话: 0371—65788653

邮购热线: 0371—65724566

开本: 710mm × 1010mm 1/16

印张: 8

字数: 114 千字

印数: 1—3000 册

版次: 2013 年 4 月第 1 版

印次: 2013 年 4 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-5542-0241-8

定价: 16.00 元

本书如有印装质量问题, 由承印厂负责调换

国医大师疗病丛书

编委会

主编单位 《中国中医药现代远程教育》杂志社
北京市和平里医院名老中医工作室
全国名老中医药专家孙光荣传承工作室

总 编 审	孙光荣	饶余波		
总 主 编	吴大真	杨建宇		
执行主编	周英武	李剑颖	李 杨	
副 主 编	杨金生	徐江雁	郭会军	徐亚辉
	刘 平	魏素丽	刘 东	
编 委	王 雷	王文才	于 峥	严雪梅
	朱 艳	李志明	刘延华	魏素红
	江保中	孙 慧	刘 莉	尹新鑫
	高玉强	徐梦晗	沈 娟	王婷婷
	赵丹丹	杨剑峰	张 凯	王雪娇
	孙玉冰	孙文政	王 兴	薛武更
	曹柏龙	陆锦锐	刘应科	于雪飞
本书主编	杨建宇	毛常峰	李剑颖	王文才

内容提要

失眠是指经常不能获得正常睡眠的一类病证。主要表现为睡眠时间、深度的不足以及不能及时消除疲劳、恢复体力与精力,轻者入睡困难,或寐而不酣,时寐时醒,或醒后不能再寐,重则彻夜不眠。可伴多梦、神疲乏力、头晕头痛、心悸健忘、心神不宁、焦虑、易怒等。该病证临床常见,虽不属于危重疾病,但妨碍人们的正常生活、工作、学习和健康。

为了帮助大家更好地学习治疗失眠的经验,本书从新中国成立以来在全国从事临床工作的中医药(包括民族医药)人员中遴选出来的30位国医大师的医案中,精选其中疗效确切且能较好反映国医大师辨治经验和学术思想的经典医案,汇集成册。每则医案均详述了失眠的病因、病机、治疗、处方、生活调理等,另外“按”中解读了国医大师对该病独特的辨证治疗经验和用药经验。

愿中医师、中医学子及中医爱好者多读经典,勤临床,成名医。

目 录



- 邓铁涛:为中医奔走呐喊 / 1
朱良春:神仙手眼 菩萨心肠 / 5
李济仁:新安医学研究奠基人 / 11
李振华:脾胃病国手 / 15
李辅仁:京城御医 安老扶康 / 21
何 任:金匱研究第一人 / 23
张 琪:肾病大家 / 45
张灿理:学贯古今 儒雅大医 / 57
张学文:中医急症高手 / 62
张镜人:沪上中医旗帜 / 66
周仲瑛:构建中医内科学体系 / 68
贺普仁:神针妙法 武医丹修 / 74
班秀文:中医妇科一代宗师 / 79
裘沛然:鸿儒大医 / 82
路志正:杂病圣手 / 84
颜正华:奠基中药学科 / 103
颜德馨:衡法之父 / 107



邓铁涛：为中医奔走呐喊

邓铁涛，男，1916年11月出生，广州中医药大学主任医师、教授，1938年9月起从事中医临床工作，为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、广东省名老中医，国家级非物质文化遗产传统医药项目代表性传承人。他把中医药问题写成论文《中医学之前途》，提出了20世纪80年代中医事业的前进方向，中医药学往哪里发展等令人深思的问题。他从脾胃论治，挑战重症肌无力，益气除痰治冠心病，提出五脏相关学说。主持国家“七五”攻关项目“重症肌无力的临床和实验研究”，1990年通过国家技术鉴定，初步揭示了重症肌无力的中医辨证论治规律，该成果获1991年度国家中医药管理局科技进步一等奖，1992年度国家科技进步二等奖。从1994年开始研制强肌健力口服液制剂，解决给药途径、容量、通道等临床难题，从而提高了重症肌无力的临床疗效。对于冠心病，提出了“痰瘀相关”理论，拟定益气除痰的治疗方法。发表《略论五脏相关代替五行学说》等论文。

案1 痰湿阻滞，兼肝气郁结（精神刺激引起）

肖某，男，40岁，教师。1999年4月2日初诊。

患者受精神刺激后失眠十余年，长期服用中西药治疗，效果不佳。诊见：失眠，不能入睡，伴头晕，胸闷，记忆力差，四肢疲乏，纳食一般，舌淡红，苔黄稍浊，脉弦滑。各项理化检查无异常发现，血压正常，既往有精神分裂症病史。辨证属痰湿阻滞，兼肝气郁结。治以理



气化痰解郁,尤当以化痰为先。

处方:温胆汤加味。

竹茹 10 克 法半夏 10 克 胆南星 10 克 素馨花 10 克
枳壳 6 克 橘红 6 克 甘草 6 克 茯苓 15 克
白术 15 克 杜仲 12 克

14 剂,每天 1 剂,水煎服。复渣再煎晚上服。

4 月 16 日二诊:服上方后,睡眠好转,头晕、胸闷亦减转,舌淡红,苔薄白,脉弦滑。痰湿渐化,虚象渐出。仍守上方加合欢花、酸枣仁各 10 克,并在上方基础上加减调治月余,患者睡眠明显改善。

【出处】 邓铁涛,《邓铁涛》(中国百年百名中医临床家丛书)。

案2 心脾两虚

肖某,男,53 岁。

失眠十余年,经多家医院中西医治疗,无明显效果。诊见:夜间难以入睡,或时寐时醒,伴头昏,疲乏,心悸,纳差,大便秘结,5 天一次,尿频,平素易感冒,舌胖嫩,苔白,脉细,右关弱。辨证属心脾两虚。治以补益心脾,益气养血。

处方:归脾汤合甘麦大枣汤加味。

黄芪 15 克 党参 24 克 酸枣仁 24 克 茯苓 12 克
当归 12 克 白术 18 克 肉苁蓉 18 克 木香 6 克
炙甘草 6 克 远志 3 克 大枣 4 枚

服上方十余剂后,睡眠明显改善。为巩固疗效,嘱其守方再服些时日,避免停药过早而使病情反复。

【出处】 同案 1。

案3 有瘀有痰有虚(受惊引起)

黄某,男,41 岁。1999 年 4 月 2 日初诊。

患者于 20 年前因枪伤受惊吓后失眠,经服中药及针灸治疗,症状无明显改善。诊见:形体偏胖,夜间入睡困难,寐而易醒,伴胸闷,头昏,纳差,半身汗出,便调,舌质胖,苔薄黄,脉沉滑,舌下脉络瘀紫。此失眠因惊而起,惊伤心胸,枪伤致瘀,素体有痰,辨证属有瘀有痰有



虚。治以补益心脾，化痰祛瘀。方用温胆汤加补气活血药。

处方：

①竹茹 10 克 半夏 10 克 枳壳 6 克 橘络 6 克
橘红 6 克 五爪龙 30 克 生牡蛎 30 克(先煎) 茯苓 15 克
丹参 18 克

②炙甘草 10 克 麦芽 30 克 大枣 5 枚

白天服①方，晚上服②方，14 剂。

4 月 16 日二诊：症状明显改善，舌脉同前，将①方中丹参改为 24 克，加龙眼肉 10 克，②方照服。治疗月余，患者睡眠明显改善。

【出处】 同案 1。

案 4 痰瘀互结，风湿痹阻，脾胃虚弱，肝肾不足

池某，男，75 岁。

头晕、失眠 20 年。经检查诊断为：①原发性高血压病一期。②颈、腰椎骨质增生。③老年性肺气肿。④慢性咽炎、声带息肉。诊见：头晕头痛，睡眠不宁，用舒乐安定方能入睡，停药则无法入睡，伴四肢麻木，咽喉不利，大便秘结，舌淡暗、舌体胖大，苔白，脉左紧、右弦滑。辨证属痰瘀互结，风湿痹阻，脾胃虚弱，肝肾不足。病情复杂，虚实夹杂，予中药内服健脾益气、理气化痰，以中药外洗祛风除湿、活血化瘀。

处方：

①竹茹 10 克 枳壳 6 克 橘红 6 克 茯苓 15 克
肉苁蓉 15 克 党参 24 克 草决明 24 克 白术 30 克
鸡血藤 30 克 夜交藤 30 克 甘草 5 克

水煎内服，每天 1 剂。

②川芎 12 克 桃仁 12 克 艾叶 15 克 赤芍 15 克
续断 15 克 防风 10 克 羌活 10 克 丹参 18 克
红花 6 克 生葱 4 根 米酒 20 克 米醋 20 克

煎水浴足，每晚 1 次。

1 周后二诊：头晕、失眠好转，舒乐安定已减量，且血压平稳，下肢麻痹亦好转，舌脉同前，仍便秘难解。①方中白术改为 50 克，肉苁蓉



改为18克,去草决明,加牛膝12克,酸枣仁24克,远志5克。②方中加桂枝15克,独活10克,当归尾10克。上两方调治月余,诸症减轻,痰瘀风湿渐去,虚象渐现,在原①方基础上加益气健脾之品,如黄芪、党参、五爪龙等,浴足方不变。

三诊:头晕、失眠明显缓解,下肢麻痹明显减轻,精神转好,鼻准头明亮,好转出院。

【出处】 同案1。

案5 肝郁不舒,肝阳上亢(精神刺激引起)

患者男,42岁。因精神刺激,持续五昼夜不能入睡,遂见头晕、头痛,以后继续失眠不已(每晚服安眠药后只睡3小时左右),病已患3个月,经住院未效。诊其舌质如常,苔白润,脉弦滑,血压161/116毫米汞柱(即21.5/15.5千帕,1毫米汞柱 $\approx$ 0.133千帕)。

处方:

浮小麦15克 甘草3克 熟酸枣仁24克 云茯苓12.5克
法半夏9克 橘红4.5克 竹茹9克 代赭石30克(先煎)

服药6剂(1剂药煎2次服2天),血压降至158/79毫米汞柱,睡眠正常。

【按】 此证由肝郁不舒以致肝阳上亢,血压升高而头晕头痛。但起病之由是精神受刺激,主要症状是失眠,故主用甘麦大枣汤加熟酸枣仁以养心脾而治失眠。苔白润而脉弦滑是兼有痰,故次用云茯苓、法半夏、橘红、竹茹以除痰,代赭石以平肝。高血压不宜重用甘草,故只用3克另加熟酸枣仁以为辅助。

【出处】 同案1。



朱良春：神仙手眼 菩萨心肠

朱良春，男，1917年8月出生，江苏省南通市中医院主任医师、教授，1939年1月起从事中医临床工作，为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、江苏省名中医。用虫药如神，善除肿瘤、骨病顽疾。经验方“益肾蠲痹丸”可修复骨膜破坏。首创“复肝丸”，以扶正化瘀立法，开中医药抗肝纤维化先河。“扶正化瘀法在抗肝纤维化的作用”获2003年国家科技进步二等奖。发表《虫类药的临床应用》系列文章，擅以虫类药为主治疗冠心病心绞痛。对急性热病的诊治，提出“先发制病，发于机先”，采用表里双解或通下泻热。2003年“非典”期间，他参与广东、香港的远程会诊，取得显效，荣获抗击“非典”特殊贡献奖。

案1 心气不和，虚热内扰

张某，女，30岁，干部。

夜不能寐已延两月之久，心慌胆怯，虚烦忧郁，头晕善忘，苔薄白，脉细软数。此心气不和，虚热内扰。拟除烦降火，疏郁安神为治。

处方：

太子参 16 克 合欢皮 16 克 柏子仁 16 克 酸枣仁 16 克
夜交藤 20 克 秫 米 20 克 知 母 12 克 川 芎 6 克
甘 草 6 克

每日 1 剂，水煎服。

加减共服 13 剂，夜安卧、虚烦宁。

【按】太子参配合欢皮，与酸枣仁汤合用，方随证立，疗效自见。



【出处】 朱步先,何绍奇,《朱良春用药经验集(增订本)》。

案2 肝郁气滞,气机失畅

李某,女,34岁。

头眩神疲,夜寐多梦纷纭,经前乳胀较甚,胸闷欠畅,太息始舒,苔薄质微红,脉弦。此肝郁气滞、气机失畅之咎。治宜疏肝解郁,而畅气机。

处方:

甘松 12 克(后下)	广郁金 12 克	丹 参 12 克
合欢皮 15 克	十大功劳叶 15 克	淮小麦 30 克
夜交藤 30 克	大 枣 5 枚	甘 草 5 克

5 剂,每日 1 剂,水煎服。

药后诸象均见好转,原方继服 5 剂而安。

【按】 甘松的用量,一般为 6~12 克(汤剂),又以其含芳香性挥发油,故入汤剂不宜久煎,后下效佳。甘松的作用有解郁安神,此则人所鲜知者。朱老对胸襟拂逆,肝失条达,自觉腹内有气冲逆,胸闷如窒,或妇女经期乳胀,喜太息,无端悲伤流泪者,常用甘松,视其虚实,或与疏肝理气药配合,或与养心安神药配合,每收佳效。

【出处】 同案 1。

案3 厥阴郁热深藏,肝阴受戕,魂不守舍

潘某,男,42 岁,工人。

慢性肝炎已延三载,肝功能不正常,经常通宵难以交睫,眠亦多梦纷纭,周身乏力,焦躁不安,右胁隐痛,口苦而干,小溲色黄,舌尖红,苔薄黄,脉弦微数。迭进养血安神之品乏效。此厥阴郁热深藏,肝阴受戕,魂不守舍使然也。亟宜清肝宁神,交通阴阳。

处方:

法半夏 12 克	夏枯草 12 克	柏子仁 12 克	丹参 12 克
珍珠母 30 克(先煎)	琥珀末 2.5 克(吞)	川百合 20 克	

连进 5 剂,夜能入寐,口苦、胁痛诸恙均减。仍予原方出入,共服 20 余剂,夜能酣寐,诸患均释,复查肝功能已正常。



【按】朱老运用半夏治不寐，是受到《灵枢·邪客》用半夏汤治“目不瞑”的启示。凡胃中有邪，阳跷脉盛，卫气行于阳而不交于阴者，此汤诚有佳效，是其有交通阴阳之功的明验。后世医家演绎经旨，治不寐用半夏汤化裁，因而奏效者不知凡几，如《医学秘旨》载一不寐患者，心肾兼补之药遍尝无效，后诊其为“阴阳违和，二气不交”，以半夏、夏枯草各10克浓煎服之，即得安睡。盖半夏得阴而生，夏枯草得阳而长，是阴阳配合之妙也。夏枯草既能补养厥阴血脉，又能清泻郁火，则《医学秘旨》此方之适应证，当是郁火内扰、阳不交阴之候也。朱老盛赞此方配伍之佳，并谓，若加珍珠母30克入肝安魂，则立意更为周匝，并可引用之治疗多种肝病所致之顽固失眠。

【出处】同案1。

案4 精气亏虚，阳气浮越

王某，男，45岁，干部。

患失眠症已近一载，经常彻夜难以交睫，记忆力减退，头晕神疲，周身乏力，心悸阵作，夜有盗汗。曾间断使用西药谷维素、利眠宁等，并长期服用天王补心丹、朱砂安神丸等乏效。脉虚大，舌边有齿印，苔薄。精气亏虚，阳气浮越，当予温补镇摄。

处方：

炙黄芪20克 仙灵脾12克 枸杞子12克 丹参12克
五味子6克 炙远志6克 炙甘草6克 灵磁石15克(先煎)
茯神10克 淮小麦30克

服上方3剂，夜间即能入寐。后嘱其常服归脾丸以善后。

【按】不寐一症，原因甚多。清·林珮琴在《类证治裁》中云：“阳气自动而之静，则寐；阴气自静而之动，则寤。不寐者，病在阳不交阴也。”证诸临床，不寐确以阴分亏虚、心火偏亢、阳不交阴居多，而养阴敛阳一法，较为常用。但由于禀赋的差异、病程的久暂以及施治的失当，阴阳的偏胜偏衰常互相移易，遂有徒执此法无效者，不得不为之通变。朱老指出：卫气行阳则寤，行阴则寐，言生理之常。但阴阳互根，若卫阳偏衰，失于燮理，又当予温补镇摄之法。然而无论养阴敛阳，或者益阳和阴，无非使阴阳归于相对平衡而已。



参用温阳药治失眠,先圣近贤,名论迭出。如章次公先生云:“有些失眠患者,单纯用养阴、安神、镇静药物效果不佳时,适当加入桂、附一类兴奋药,每收佳效。”历代治失眠的名方,着眼于两调阴阳者不乏其例。比如交泰丸,黄连泻心火之偏亢,降阳和阴,肉桂温肾化气,蒸腾津液,终成水火既济之功,而擅治心肾不交的失眠症。从此意扩充,不少具有燮理阴阳作用的方剂均有安寐之功。例如《金匱要略》桂枝加龙骨牡蛎汤,原为虚劳病“男子失精、女子梦交”而设,但桂枝与芍药、龙骨、牡蛎相配,兴奋与抑制结合,故能调节神经功能的紊乱,朱老引用以治疗失眠症,确有交通阴阳、安神定志之功。若偏于阴虚者,适当加入百合、生地等,获效亦佳。

凡失眠久治不愈,迭进养阴镇静之品无效者,朱老恒用温补镇摄法以补偏救弊。常以黄芪、仙灵脾、五味子、灵磁石为主药,补气、温阳、益精、潜镇,动静结合,益气而不致升浮,温阳而不致燥烈,随症化裁,屡获佳效。同时对长期失眠引起的神经衰弱症,亦有使其脑力渐复之功。

【出处】 同案1。

案5 术后损伤冲任,阴阳失燮

武某,女,46岁,教师。

子宫全切除术后半年,怯冷烘热阵作,四肢及眼睑肿胀,入暮尤甚,夜间躁扰不宁,难以入睡。全身乏力,二便尚调,舌质淡衬紫,苔薄白,脉细。揣度脉证,乃手术后损伤冲任,阴阳失燮之候也。治宜补益气血,燮理阴阳。

处方:

仙灵脾 15 克	潞党参 15 克	紫丹参 15 克	仙 茅 10 克
茯 苓 10 克	炒白术 10 克	炙黄芪 30 克	淮小麦 30 克
生地黄 12 克	生牡蛎 20 克(打碎)	甘 草 5 克	大 枣 6 枚

10 剂,每日 1 剂,水煎服。

二诊:夜寐较实,怯冷已除,唯烘热、肢肿未已,苔薄白,脉弦细。上方加泽兰、泽泻各 10 克。10 剂,每日 1 剂,水煎服。

药后神疲好转,烘热退,肿胀消,能操持家务。原方间服,十余剂



后遂能上班工作。

【按】冲任二脉起于胞中，根于先天。冲为精血终聚之所，任为阴经之承任。奇脉之精血，阴中涵阳，浑然一体，一有亏损，则阴阳失却动态平衡，是以怯冷烘热诸症蜂起。患者因行子宫全切除术，损伤冲任，故见症如斯。朱老取仙灵脾、仙茅温润和阳，生地养阴，牡蛎潜降，庶几阴平阳秘，余药为补气养血之品。此方先后天并调，意在互相资生，阴阳相燮，气血兼补，故诸症悉退矣。仙灵脾亦名淫羊藿，味辛甘，性温，入肝肾二经，功擅补肾壮阳，祛风除湿。凡肾阳亏虚所致之阳事不举，小便淋沥，经脉挛急，风湿痹痛，老人昏眊，中年健忘诸症，用之恒有佳效。朱老擅用此品，常谓：“仙灵脾温而不燥，为燮理阴阳之佳品。”其用大剂仙灵脾（20~30克）配合熟地、仙茅、鹿衔草，起顽痹之大症，取其温肾阳、逐风湿之功；用仙灵脾配合丹参、合欢皮、炙甘草，治阳虚之心悸、怔忡，取心阳根于肾阳之意；用仙灵脾配合高良姜、荔枝核，治多年之胃寒病，取益火生土之意。至于配合紫石英治妇女宫寒痛经、闭经、不孕，配合黄荆子、五味子、茯苓治水寒射肺之咳喘，配合吴茱萸、川芎治寒厥头痛，均能应手收效。

【出处】 同案1。

案6 肝郁化火，劫灼阴血，血不荣心（情志失畅引起）

章某，男，48岁，教师。

患失眠2年余，屡服人参归脾丸、安神健脑液不应，每晚需依赖服安定片，始能维持2~3小时睡眠。心烦不安，胁胀口苦，面红，舌边尖红，脉细数。缘由情志失畅，肝郁化火，劫灼阴血，血不荣心，故彻夜不寐。治宜养心肝之阴，清浮越之热。

处方：

细生地 15 克	桑葚子 15 克	玄 参 10 克	知 母 10 克
川黄连 6 克	白芍药 12 克	茯 神 12 克	酸枣仁 12 克
麦 冬 12 克	生甘草 3 克	夜交藤 30 克	

7剂，每日1剂，水煎服。

药后，能在不用安定片的情况下睡3小时。药既奏效，毋庸更张。原方夜交藤加至60克，续服12剂。



三诊时患者欣喜来告,每晚已可熟睡五六小时。嘱用上方10剂,制为蜜丸,每丸重10克,日1丸,夜2丸,以巩固疗效。

【按】 夜交藤即何首乌之藤茎或带叶的藤茎,味甘微苦,性平。朱老认为,在诸多安神药中,以夜交藤催眠作用最佳。盖阳入阴则寐,夜交藤入心肝二经血分,功擅引阳入阴故也。此品善于养血,故用于血虚所致的失眠,最为适宜。因其性平和,其他各种原因所致的失眠,亦可作为佐使药用之。唯其用量宜大,少则不效。朱老处方一般用30克,重症失眠则用至60克,每每应手。

【出处】 同案1。



李济仁：新安医学研究奠基人

李济仁，原名李元善，男，1931年出生，安徽歙县人，新安一代名医世家“张一帖”第14代传人。皖南医学院教授、附属弋矶山医院主任医师，首批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，国务院政府特殊津贴获得者。精擅内、妇科疑难杂症，尤擅痹病、痿病、肿瘤等顽疾治疗，有《济仁医录》等专著十余部，论文百余篇，并参编《内经》、《中医基础理论》等高等学校规划教材。主编《大医精要——新安医学研究》等书，其中，集新安医著之大成的鸿篇巨著《新安医籍丛刊》首次将历代新安医家著作进行校注整理。

案1 肾虚肝旺(谋虑过度所致)

严某，女，成年，演员。1965年冬初诊。

患者因创作新戏目，竭尽心力，用脑过度，严重失眠1年有余，现竟日夜目不交睫，屡服进口高效安眠药及中药鲜效。头昏烦躁，腰膝酸软，口渴咽干，大便秘结，眼眶四周青黑凹陷，脉弦数、两寸尤显，舌绛少苔。诊断：不寐(肾虚肝旺型)。治法：镇肝纳肾，阴阳并调。

处方：

生牡蛎 30 克	细生地 30 克	白 芍 15 克	黑玄参 20 克
杭麦冬 15 克	莲子心 12 克	酸枣仁 15 克	生竹茹 15 克
合欢花 15 克	合欢皮 15 克	夜交藤 20 克	灯心草 3 克

日服1剂，水煎分2次，午后、睡前各服1次。

二诊：服7剂后得睡4小时，腑气已行，头昏减轻，眼眶青黑色渐