



男人为什么爱说谎

WHY MEN LIE

李意昕◎著



听不懂潜台词，就别说自己了解男人！



辨识男人的谎言 / 探究男人爱说谎的原因 / 真真正正“掌控”男人



广东旅游出版社

GUANGDONG TRAVEL & TOURISM PRESS

悦读书·悦旅行·悦享人生



男人为什么爱说谎

WHY MEN LIE

李意昕◎著



廣東旅游出版社

GUANGDONG TRAVEL & TOURISM PRESS

悦读书·悦旅行·悦享人生

图书在版编目 (CIP) 数据

男人为什么爱说谎 / 李意昕著. — 广州: 广东旅游出版社, 2013.8

ISBN 978-7-80766-521-2

I. ①男… II. ①李… III. ①男性—心理学 IV. ①B844.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 133043 号

北京市版权局著作权合同登记号 图字 19-2013-066 号

责任编辑: 何 阳

封面设计: 艺升设计

责任校对: 李端苑

责任技编: 刘振华

广东旅游出版社出版发行

(广州市越秀区先烈中路 76 号中侨大厦 22 楼 D、E 单元 邮编: 510095)

邮购电话: 020-87348243

广东旅游出版社图书网

www.tourpress.cn

印刷: 北京毅峰迅捷印刷有限公司

地址: (通州区潞城镇南刘各庄村村委会南 800 米)

710 毫米 × 1000 毫米 16 开 17.5 印张 215 千字

2013 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

定价: 35.00 元

[版权所有 侵权必究]

本书如有错页倒装等质量问题, 请直接与印刷厂联系换书



篇首语

男人是天生的“谎话精”，女人要做“测谎仪”

世界是男人的，也是女人的，男人和女人在一起，构成了我们虚虚实实的情感世界。

没有男人，女人就不必苦恼；没有女人，男人也不必说谎。

现实生活中，最让女人头痛的是“男人没一个好东西”，自负、虚荣、满口谎话，为了吸引女人的目光，就像开屏的孔雀，看上去美丽动人，背后却藏着不可告人的秘密。

如果说男人是天生的“谎话精”，女人就要做“测谎仪”。如此一来，男人与女人之间的永恒博弈就变成了一场特别有趣的游戏，你说我猜，你做我想，增添了情爱的滋味，也增添了猜忌的烦恼。

女人想搞懂男人，为的是让男人更爱自己。于是，她就会有层出不穷、排山倒海的问题等着男人坦白交代，可是来自花花公子的《教战手册》却告诉男人：对女人千万不能说实话。

因此，男人总是选女人爱听的话去说，“我很爱你”“我什么都听你的”“相信我，和你在一起很舒服”……即便是分手，话也说得委婉动听，“你会找到比我更好的”“我是为你好”，他想让女人看到的永远是一个有爱心、有责任感的好男人形象。

这就是男人的虚伪，也是男人的无奈。就像女人有美白霜、口红、香水、胸罩、塑型内衣一样，为了漂亮再多的伪装也是必要的。

男人说谎，从心理层面看是适应社会的需要，或者说是一种不得不学习的生存技巧。《孙子兵法》和《三十六计》通篇都是教男人如何说谎、如何表演。一个不会说谎的男人，在上司、同事和朋友眼里，不是白痴就是书虫。有时候男人说谎也是被女人逼的。想象一下这样的场景：赘肉横生的女人问老公：“你看我穿这条紧身裤漂不漂亮？”脾气暴躁的女友问男友：“我是不是温柔体贴呀？”作为男人你怎么回答？说假话内心痛苦，说实话肉体痛苦。男人都不是傻瓜，用谎话换来女人虚荣心的满足，何乐而不为呢？所以，与其说男人有一张爱说谎话的嘴，倒不如说女人有一双爱听谎话的耳朵。

很多有过感情经历的女人，对男人的谎话都有切肤的感受和体会。不过话又说回来，一个男人是否值得女人去爱，重要的不是他对你说了多少谎，而是他自己有没有迷失在人性的黑暗面里。

作为聪明的女人，没必要指望男人对自己句句都说实话，只要“修炼”一双“识谎”的慧眼就行。对经常恶意说谎的男人，一脚踢开；对“不得不”撒点小谎的男人，留点面子。

要知道男人说谎也“不容易”。

有人说，男人一生中只说过三句真话，我累了、我饿了、我想要，其余的全是谎话。当这些“谎话”来袭，你是在叹息，还是在摇头；是酸涩地回忆，还是抓狂地发泄？其实，你大可不必深陷在“他为什么说谎”的疑问中久久理不清头绪。既然无法阻止男人说谎，不如让自己成为“测谎仪”，在第一时间快速而准确地识破男人的各种谎言。

本书就是一本女性可携式“测谎仪”，作者从爱情、婚姻、分手、

暧昧、婚外情等几个方面入手，通过讲述身边形形色色的情感故事来详细分析男人为什么说谎，以及说谎的心理动机，引领女人去了解男人真实的心理世界。此外，还一对一解答女人面对男人谎言的各种困惑，语言辛辣有趣，解决方法实用高效，针对性强。

读懂了本书，你就能识破男人的各种“阴谋诡计”。无论是“玩消失”的男人、打女人的男人、喜欢劈腿的男人，还是心里装着旧情人的男人、爱出轨的男人、吃软饭的男人……通通现出“原形”。



自序

因为所以，我要写这本书

三十几岁是一个女人最美好的时光。这个年龄层的女人褪去了年少时的青涩无知，在爱情的游戏中，在男人的熏陶下，她从头到脚散发着浓浓的女人味——成熟、性感、知性，一句话，风韵是她最好的注释。如果她愿意，既能自如地操控爱情，也可以游刃有余地经营婚姻。

作为一个 35 岁的女人，我为自己拥有的美好和成功骄傲，我很幸运不仅拥有了幸福的婚姻和可爱的女儿，还享受着比较轻松的生活。每天朝九晚五上下班，不求更多，只求丰衣足食，安乐无忧。这是我的心愿，也许会被指责“小安即富”，缺乏理想。可是我依然满足现有的状态，不为别的，只因为现代社会的男女之间幸福太难得。

要说起来，我不过三十几岁，所见所闻远远算不上“多”，可是在我身边，在我记忆之中，在我不经意间，总会发现受伤的女人太多太多。从十八九岁刚刚开始恋爱的女孩，到三四十岁经历婚姻沧桑的女人，她们都在小心翼翼地担心：“那个男人是不是在骗我？”

他说：“我第一眼看到你就爱上了你。”可是恋爱不到半年，他就人间“蒸发”。

他说：“我和她只是朋友关系。”却被你发现他脚踏两条船。

他说：“我能不应酬吗？”却摆明了“我很喜欢应酬”。

他说：“我这么做都是为了孩子。”潜台词却是：“你怎么就不能为了孩子多替我想想？”

他说：“你没有错，是我错了”，而真实的意思是：“总而言之，只要能够平静分手，你怎么样看我都没关系。”

男人说谎天经地义，因为甜言蜜语最能打动女人心。特别是恋爱中的女人，想保持头脑清醒，抵挡住男人柔情谎言的攻击更难。因此，女人被骗财又骗色的经典戏码也就常常上演。

女人受骗心有不甘：“为什么一个婚前信誓旦旦、无所不能的男人，婚后变得懒惰、冷漠、谎言不断、不可理喻？”

被男人的谎言所伤，女人痛苦、悔恨甚至自轻自贱，认为自己瞎了眼。可是这种自虐行为不仅感动不了男人，反而加剧了他的叛逆心理，想方设法摆脱女人的纠缠和控制。

男女之间说到底是一场谎言游戏。

见多了受伤的姐妹，听多了分分合合的故事，我作为一个女人，一方面同情她们，痛恨男人的无情；一方面探究女人为何在情爱游戏中总是如此被动，面对男人的谎言应该如何面对。

其实，既然是谎言，总有背后的真相。大多数女人想到的是如何揭穿男人的谎言，逼迫他们不再撒谎，这无疑是一场耗费巨大心力却不见效果的战斗。说谎是男人的天性，为了求欢他会说谎，为了遮掩错误他会说谎，为了敷衍他还会说谎……正如，他不说“爱你”，你自然不会嫁给他。

错把谎言当誓言，是女人在情爱游戏中的一大失误。他说“等我有空了”，女人就真的“等”，一等二等等不来结果，着急上火，认为男人“说

话不算话”“骗人”。

其实，不管是男人还是女人，谁都免不了说谎。美国心理学家研究发现，人们平均每天说谎两百次，而男人说谎比女人要频繁，因为男人在心理上比女人更难以消除挫折，因此他们说谎就更多。所以，我想对身边的女性朋友们说，理解男人包括他的谎言，是一堂情感必修课。

为此，我写下身边发生的各种情感故事，并做出一些见解和分析，尽管我说的不够全面、不够透彻，可是这些真实发生的故事和真实人物的命运起伏，对你一定有所触动、有所帮助。



WHY MEN LIE

目 录 CONTENTS

第一章 言不由衷——为了求爱不择手段的虚荣谎言

- 01 第一眼看到你，我就爱上了你 / 002
- 02 为了你我会努力 / 005
- 03 这么巧，我想这就是缘分 / 009
- 04 我脾气很好，最能迁就人了 / 012
- 05 我想照顾你 / 015
- 06 我尊重你的选择 / 020
- 07 相较外表我更注重内心 / 024
- 08 我会陪你逛街 / 028
- 09 我认为最美好的那一刻应该留到结婚那天 / 032
- 10 如果错过了你，我不知道还能不能遇到更好的 / 036
- 11 相信我，我会是一个好男友 / 040

第二章 甜言蜜语——热恋中无处不在的童话谎言

- 12 我和她只是朋友关系 / 046
- 13 你是我最后一个女人 / 050
- 14 我会记得以后的每个纪念日 / 054
- 15 我什么都答应你 / 058
- 16 你会不会做家务都没关系 / 062
- 17 下次不会了，给我时间我一定改 / 065
- 18 我正在努力 / 069
- 19 我不在乎你的过去 / 073
- 20 我不在乎你是不是处女 / 077
- 21 要是你怀孕了我们就结婚 / 081
- 22 结婚以后所有事情都听你的 / 085

第三章 闪烁其词——男人婚后少不了的无奈谎言

- 23 我应酬还不是为了这个家 / 090
- 24 下次家务事我来做 / 094
- 25 我这么做都是为了孩子 / 098
- 26 等我有空了 / 102
- 27 都老夫老妻了 / 106
- 28 不是老了是累了 / 110
- 29 逢场作戏罢了 / 114

- 30 下次让你做主 / 118
- 31 这个月的薪水全给你了 / 122
- 32 你还想不想好好过日子啊 / 126
- 33 为了事业没办法 / 130
- 34 你没有错，是我错了 / 134

第四章 虚情假意——为了分手不得不说的应付谎言

- 35 我喜欢自由 / 140
- 36 我们不合适 / 144
- 37 我觉得事业比较重要 / 148
- 38 我们发现我们没有共同语言了 / 152
- 39 你会找到比我更好的 / 156
- 40 我是为了你好 / 160
- 41 和你在一起很累 / 165
- 42 你想要的我给不了 / 169
- 43 异国恋很辛苦 / 173
- 44 家里人不同意 / 177

第五章 答非所问——玩暧昧离不开的试探谎言

- 45 反正都是一个人 / 182
- 46 我感觉你很神秘 / 186

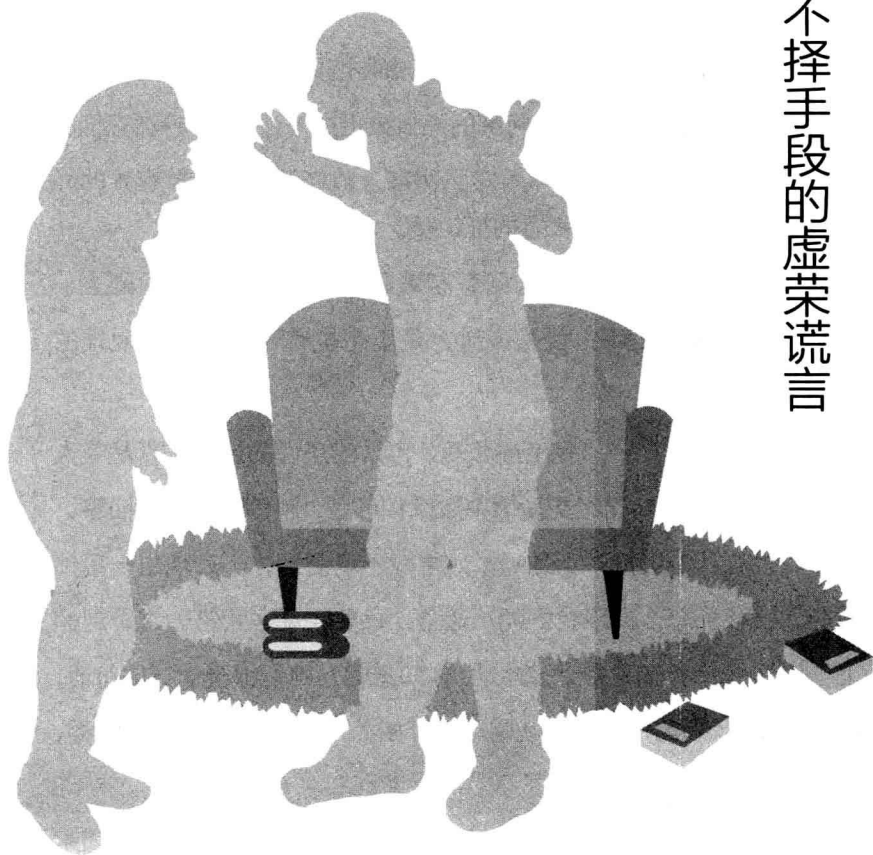
- 47 只有你才能理解我的世界 / 190
- 48 我是一个很会生活的男人 / 194
- 49 我感觉我们有很多共同的心声 / 198
- 50 我俩的星座很般配 / 202
- 51 我曾经受过很大的伤害 / 205
- 52 不知从什么时候开始，我已经习惯了 / 209
- 53 你陪我经历了很多 / 213
- 54 有什么我可以帮忙的，你尽管说 / 216
- 55 做你的哥哥可以吗 / 220

第六章 口是心非——劈腿时为女人编织的迷人谎言

- 56 这些话我只能对你说 / 224
- 57 你比她要理解我 / 228
- 58 如果你离婚，我会和你在一起 / 232
- 59 我们不是情人关系 / 236
- 60 现在我和你最有默契了 / 240
- 61 我不会影响到你的家庭 / 243
- 62 我和你的距离比她还要近 / 247
- 63 和你在一起很舒心 / 251
- 64 你是我老婆就好了 / 254
- 65 我要是你老公，我会…… / 258
- 66 我说这些没别的意思 / 262

.....
第一章

言不由衷——为了求爱不择手段的虚荣谎言



01

第一眼看到你，我就爱上了你

【潜台词】我是个花心的男人，如果你是个花痴的女人，我们就快点恋爱吧！

那天，为了生意的事约朋友在星巴克咖啡馆见面。谈完事情之后，大家闲聊了起来。这时，一个叫阿萨的大男孩走过来，主动与我们搭讪。他穿着浅蓝色纯棉套衫，胸前印着球星图案，帅气的脸上闪着青春的光辉。阿萨才18岁，是U2专卖店的推销员，口才不错。

朋友是个爱开玩笑的人，与阿萨聊着聊着，就聊到恋爱问题上，便问他：“你谈过恋爱吗？要是谈过，是不是也曾违心地说过爱她的话呢？”

阿萨直言不讳地说：“我谈过恋爱，也说过违心的话。”真是令人惊讶，他不过18岁，却已经在爱情中撒谎！可是，阿萨好像没当回事，他说：“我没有其他选择，不是吗？如果我不说爱她，不表现出一见钟情的模样，女孩子怎么会跟我好呢？通常，只要我说‘我第一眼看到你就爱上了你’，那么女孩子都会被感动，你知道吗？她们都喜欢听这句话，然后跟我交往。我和前任女朋友就是这么开始的。”看他说的自然而陶醉，

我忍不住责问他：“可是你这么做是虚伪的，是在撒谎！”阿萨摇摇头，一副无可奈何的表情：“没办法，我也不在乎。”

“也许是他太年轻了，玩世不恭。”怀着这样的想法回到家中，晚上我坐在计算机前与好友聊天，对方是一位30岁的男老师，自己创办了一所艺术培训学校，我帮他介绍过学生。我们之间很少谈论感情的事，但这次想到白天的那个大男孩，就问了他同样的问题。他笑了：“当我和女方相处愉快时，我自然对她说‘爱你’。不然她会不高兴，不理我。至于‘第一眼’的问题，这是很容易打动女人的话，只要感觉对方不错，为什么不说呢？”

我回了一句：“可是你真的爱她吗？你这么说不是骗人吗？”

“骗人？”他显然有些意外，“这怎么是骗人呢？我只不过是为了营造一种愉悦的气氛，让彼此感到温馨舒服。你难道没有说过这样的话吗？”

这倒是，“我爱你”几个字总是在情人嘴里进进出出，男人如是，女人亦如是。

可是我还不忍断言，在男人心目中“我爱你”三个字到底意味着什么，就把这个问题发布到网络上，希望得到更多答案。其中一位事业有成的老板回答说：“男人就此说谎是一定的。当一个女人站在你眼前质问‘你爱我吗？’时，男人总想做点什么让她放松下来，最好的办法就是说‘是的，我爱你。’如果不这样做，她会怒气冲天，搞砸彼此的关系。”

我追问了一句：“你这样做，关系就不会搞砸吗？”

老板回道：“看看再说啦！不能死脑筋，也许有一天她主动离开，根本不用我说什么。”



【心理剖析】

男人是简单的动物，既想开始一段美妙的爱情，又不想费太多周章。所以我们会看到，大多数女人总是慢慢爱上一个男人，而大多数男人总是一眼就喜欢上女人。说到底这与男人的本性有关，他们天生有喜新厌旧的一面，总希望陌生的女人来刺激神经，使自己兴奋。女人是他们征服的对象，没有了女人，他们会无精打采，一旦征服了所追求的女人，他们的热情又会迅速下降。

另外，男人对女人总是充满了好奇心，无时无刻不试着去碰一碰不同的女人，但是，如果他们没有发现新鲜感觉，很可能浅尝辄止。“你是我第一眼就爱上的女孩”，也就成了大多数男人从年轻时起就不断重复的经典谎言。其实，他们一眼看上的不只是你，还有无数个女人。

【见招拆招】

女人要记住，男人之所以这么说，是因为瞄准了你的虚荣心。要想不被虚荣拖下水，最好的招数是保持理智，视情况而定。如果对那个表白的男人毫无感觉，可以简单回答：“对不起，我不相信一见钟情。”或者开玩笑说：“我看了你N眼，也没爱上你。”如果恰好对那个男人有些好感，但也不能太激动，要给他泼泼冷水：“是吗？你是不是以貌取人呢？还是有什么企图？”

总之，在男人这句谎言面前，女人保持淡定，才能抓住主动权。