

中国家庭自诊自疗自养

小儿消化病 防治法326



中国80余位医学专家全力撰写·全国260余家甲等医院联合推荐·面对医疗改革政策百姓急需

内蒙古科学技术出版社

中国家庭自诊自疗自养

责任编辑：巴 图
封面设计：东西方设计制作

冠心病防治疗法 300

失眠防治疗法 293

颈椎病防治疗法 230

男性病防治疗法 300

妇科炎症防治疗法 300

胃肠病防治疗法 300

皮肤病防治疗法 183

糖尿病运动疗法 162

糖尿病饮食疗法 218

糖尿病防治疗法 315

缺血性脑血管病防治疗法 210

头痛防治疗法 260

腰椎间盘突出症防治疗法 265

月经病防治疗法 274

肛肠病防治疗法 331

贫血防治疗法 300

感冒防治疗法 323

小儿消化病防治疗法 326

小儿发热防治疗法 258

小儿咳喘防治疗法 336

小儿智力发育 253

老年病防治疗法 176

睡眠养生与保健疗法 150

高血压防治疗法 220

便秘防治疗法 385

泌尿生殖系统感染防治疗法 300

风湿病防治疗法 348

肥胖病防治疗法 150

更年期保健疗法 201

家庭药浴保健疗法 274

家庭按摩长寿疗法 180

家庭中药美容疗法 92

心脑血管防治疗法 272

ISBN 7-5380-0655-9



9 787538 006551 >



ISBN 7-5380-0655-9 R.126

定价：12.80 元

中国家庭自诊自疗自养

小儿消化病防治 疗法 326

主编 袁培英

内蒙古科学技术出版社

《中国家庭自诊自疗自养》编委会

主 任:邱迎春 李繁春 李治罡

主 编:袁培英

编 委:王荣芝 申维卓 修桂英 宋 梅

梁玉侠 蔡 胜

中国家庭自诊自疗自养

小儿消化病防治法 326

主 编 袁培英

出版发行/内蒙古科学技术出版社

地 址/赤峰市红山区哈达街南一段4号

电 话/(0476)8224848 8231924

邮 编/024000

责任编辑/巴图

封面设计/刘宇

印 刷/喀左县印刷厂

开 本/850×1168 1/32

印 张/8.44

字 数/204千

印 数/1—5000册

版 次/1999年1月第1版

印 次/1999年1月第1版

ISBN 7-5380-0655-9/R·126

定价:12.80元

前 言

年轻的父母亲都希望自己的孩子聪明、活泼、健康。小儿的生长发育十分迅速，婴幼儿期更是小儿生长发育的关键时期，其喂养方法是否正确，膳食结构中各种营养素的比例是否合理，家长能否及时发现小儿身体异常，并采取适当的措施加以处置，将直接关系到小儿体格生长和智力发育，关系到其长大成人后的身体素质。

本书从小儿消化系统的生理特点入手，以问答的形式，较全面地介绍了小儿喂养常识，婴幼儿营养与膳食安排，常见小儿消化系统疾病的防治，如口腔疾病、呕吐、溃疡、肠炎、肝炎、伤寒、痢疾、腹泻、便秘，以及各种寄生虫病等。全书共计三百二十六问。目的是帮助年轻的父母亲掌握一些防治小儿消化系统疾病的科学知识，以便能更好地保证您的孩子茁壮成长。

本书适合年轻的父母亲和一般的家庭成员阅读，也可供医院护理人员参考。本书在编写过程中参阅了大量相关材料。由于编者水平有限，加之时间仓促，书中错误在所难免，敬请广大读者批评指正。

编者

1999年1月

目 录

小儿消化系统基本知识

1. 什么是消化系统? (3)
2. 为什么小儿易患消化系统疾病? (3)
3. 唾液的作用是什么? (4)
4. 小儿口腔有什么特点? (5)
5. 食管的作用是什么? (5)
6. 胃的功能是什么? (6)
7. 胃液的作用是什么? (7)
8. 小儿的食管和胃有什么特点? (8)
9. 食物是怎样在小肠中被吸收的? (9)
10. 小儿肠道有什么特点? (10)
11. 大肠的主要作用有哪些? (11)
12. 为什么小儿大便次数较成人多? (12)
13. 肝脏的主要功能是什么? (12)
14. 胆囊有什么作用? (13)
15. 为什么说胰液是最重要的消化液? (14)

小 儿 喂 养

16. 母乳喂养有哪些好处? (17)
17. 母乳是如何产生的? (18)
18. 母乳成分是怎样变化的? (18)
19. 怎样提高母乳的质量? (19)
20. 如何正确指导母乳喂养? (20)
21. 母乳喂养应注意些什么? (21)
22. 判断婴儿吸吮是否正确的现象有哪些? (22)

-
23. 唇裂与腭裂的小儿喂养时要注意什么? (22)
24. 为什么要给婴儿添加辅食? (23)
25. 怎样添加婴儿辅食? (24)
26. 婴儿应添加哪些辅食? (25)
27. 怎样制作辅食? (25)
28. 怎样断奶? (26)
29. 断奶后饮食应该注意些什么? (27)
30. 怎样进行混合喂养? (27)
31. 怎样进行人工喂养? (28)
32. 人工喂养应注意哪些问题? (29)
33. 为什么人工喂养小儿易患病及如何预防? (29)
34. 人工喂养婴儿怎样选择食品? (31)
35. 什么是母乳性黄疸? (31)
36. 发现母乳性黄疸怎么办? (31)
37. 什么是营养和营养素? (32)
38. 蛋白质与小儿生长发育的关系如何? (32)
39. 脂肪与小儿生长发育的关系如何? (33)
40. 碳水化合物与小儿生长发育的关系如何? (34)
41. 维生素与矿物质与小儿生长发育的关系如何?
..... (35)
42. 小儿饮水的重要性是什么? (35)
43. 维生素 A 与婴幼儿的生长发育有什么关系?
..... (36)
44. 维生素 D 与婴幼儿的生长发育有什么关系?
..... (37)
45. 维生素 K 与婴幼儿的生长发育有什么关系?
..... (37)
46. 维生素 B₂ 与婴幼儿的生长发育有什么关系?

- (38)
47. 维生素 B₁₂ 与婴幼儿的生长发育有什么关系?
..... (38)
48. 维生素 C 与婴幼儿的生长发育有什么关系?
..... (38)
49. 什么是微量元素? (39)
50. 钙在人体内起哪些作用? (39)
51. 影响钙吸收的因素有哪些? (40)
52. 母乳喂养婴儿发生维生素 K 缺乏症的原因是什么?
..... (41)
53. 铁、锌、铜、碘、硒在人体内所起的作用是什么?
..... (41)
54. 怎样从食物中补充铁、锌、铜、碘、硒等微量元素?
..... (42)
55. 什么是碘缺乏病? 如何治疗? (43)
56. 为什么说平衡膳食才能满足小儿对食物营养的摄取?
..... (44)
57. 怎样做到平衡膳食? (44)
58. 1~3 岁幼儿的生长发育有什么特点? (45)
59. 1~3 岁幼儿的膳食安排应注意些什么? (45)
60. 4~6 岁幼儿的生长发育有什么特点? (47)
61. 4~6 岁幼儿的膳食安排应注意些什么? (47)
62. 偏食的害处是什么? (48)
63. 怎样纠正小儿偏食? (48)
64. 怎样培养小儿的良好饮食习惯? (49)
65. 小儿进餐时家长应注意些什么? (50)
66. 乞求孩子进餐有什么害处? (51)
67. 怎样培养小儿独立进餐? (51)

-
68. 为什么要保证孩子吃好早餐? (52)
69. 娇生惯养与孩子厌食有什么关系? (53)
70. 婴儿喂养为什么要以乳类食品为主? (53)
71. 哪些食品不宜婴幼儿食用? (54)
72. 小儿的智力发育与营养有什么关系? (55)
73. 怎样喂养才能使小儿更聪明? (55)
74. 为什么小儿不宜吃得过饱? (56)
75. 孩子胖才健康吗? (57)
76. 小儿多吃零食有什么害处? (57)
77. 为孩子选购零食的原则是什么? (58)
78. 小儿夏季饮食应注意什么? (59)
79. 炼乳和麦乳精为什么不宜做主食喂养婴儿?
..... (60)
80. 婴儿预防佝偻病怎样服用鱼肝油? (60)
81. 鱼肝油中毒的症状有哪些? (61)
82. 为什么有的小儿好吃土块、石灰? (62)
83. 葡萄糖是高级营养食品吗? (62)
84. 什么是强化食品? (63)
85. 为小儿选购强化食品时应注意哪些问题?
..... (63)
86. 能给孩子吃膨化食品吗? (64)
87. 为什么小儿不宜长期食用包装食品? (65)
88. 为什么小儿不可多吃巧克力? (65)
89. 为什么小儿不能多吃油炸食品? (66)
90. 为什么小儿不可多吃甜食? (66)
91. 为什么说小儿多吃冷饮食品对身体有害?
..... (67)
92. 为什么小儿不宜多喝果汁 (68)

93. 为什么说豆浆是最好的代乳品? (69)

常见消化系统疾病的防治

94. 为什么小儿应保持健康的消化系统?
..... (73)
95. 口疮是怎么一回事? (73)
96. 中医如何防治口疮? (74)
97. 如何用验方来治疗口疮? (75)
98. 什么是鹅口疮? 为何禁用抗生素? (76)
99. 怎样用外治方法治疗鹅口疮? (76)
100. 什么叫地图舌? (77)
101. 小儿为什么容易得口角炎? (78)
102. 怎样防治口角炎? (78)
103. 什么是疱疹性口腔炎? (79)
104. 舌系带过短怎么办? (80)
105. 3~6个月乳儿经常淌口水是否正常? (80)
106. 龋齿是如何发生的? (81)
107. 如何预防龋齿? (81)
108. 乳牙蛀了要补吗? (82)
109. 怎样保护小儿的牙齿? (83)
110. 唇腭裂会遗传吗? (84)
111. 为什么唇腭裂手术越早越好? (85)
112. 先天性食管闭锁和气管食管痿的特点是什么?
..... (86)
113. 哪些是小儿时期常见的呕吐类型? (86)
114. 有哪些原因可引起新生儿呕吐? (87)
115. 如何从病史中来鉴别新生儿呕吐性疾病? ... (88)
116. 乳儿为什么容易溢奶? 溢奶和吐奶有什么不同?
..... (90)

-
117. 哪些原因可引起婴儿时期的呕吐? (91)
118. 哪些原因可引起幼儿时期的呕吐? (91)
119. 先天性肥厚性幽门狭窄与幽门痉挛都有吐奶, 两者如何区别? (92)
120. 哪些原因可引起学龄前及学龄儿童期的呕吐?
..... (92)
121. 如何根据呕吐的时间和呕吐物性质来诊断消化道疾病? (93)
122. 再发性呕吐是如何发生的? (93)
123. 怎样治疗再发性呕吐? (94)
124. 胃扭转是怎么回事? (95)
125. 胃扭转有哪些特征? (95)
126. 胃扭转有哪些 X 线表现? (95)
127. 胃结块症的特点是什么? (96)
128. 消化道异物及异物性肠梗阻是怎么回事?
..... (97)
129. 如果小儿吞食异物应该怎么办? (97)
130. 胃下垂有哪些临床表现? 如何诊断? (98)
131. 如何对胃下垂进行治疗? (99)
132. 消化性溃疡是怎样发生的? (99)
133. 引起溃疡病的原因有哪些? (100)
134. 为什么长期服用阿司匹林易引起溃疡病?
..... (101)
135. 小儿也会得消化性溃疡吗? (102)
136. 新生儿为什么亦会发生溃疡病? (102)
137. 小儿溃疡病症状与成人溃疡病有何不同?
..... (103)
138. 怎么知道小儿可能得了消化性溃疡? (104)

139. 常用溃疡病辅助检查方法有哪些? (104)
140. 胃肠钡餐透视前要作哪些准备? (105)
141. 溃疡病的治疗包括哪些内容? (106)
142. 溃疡病人在饮食上要注意什么? (107)
143. 哪些药物溃疡病人不宜服用? (108)
144. 小儿消化性溃疡的预后如何? (108)
145. 怎样估计溃疡病的出血量? (109)
146. 怎样预防溃疡病? (109)
147. 吗叮啉为什么要在餐前服用? (110)
148. 引起小儿胃肠道出血的原因是什么? (111)
149. 呕血是怎么回事? (112)
150. 如果小儿在家中呕血应该怎么办? (113)
151. 如何根据吐血颜色来区别病情的轻重?
..... (113)
152. 为什么有的孩子大便变黑? (113)
153. 怎样通过大便颜色来判断出血部位? (114)
154. 如何掌握上消化道出血病人的禁食问题?
..... (115)
155. 肠痉挛是怎么回事? 如何治疗? (115)
156. 怎样来识别小儿腹痛? (117)
157. 腹痛的表现形式有哪几种? (118)
158. 腹痛的孩子出现哪些症状应立即就诊? (118)
159. 为什么没有明确诊断腹痛的患儿不宜过早使用止痛
药物? (119)
160. 维生素 K 能治疗腹痛吗? (119)
161. 小儿再发性腹痛可见于哪些情况? (120)
162. 治疗再发性腹痛的方法是什么? (122)
163. 什么叫急性肠系膜淋巴结炎? (123)

-
164. 如何诊断和治疗急性出血性肠炎? (123)
165. 急性出血性肠炎的预后如何估计? 什么情况下应考虑外科手术? (124)
166. 肠套叠为什么多见于婴幼儿? (124)
167. 肠套叠的临床特点是什么? (125)
168. 在什么情况下做直肠指检帮助诊断肠套叠?
..... (126)
169. 怎样治疗肠套叠? (126)
170. 肠套叠整复治疗成功的主要依据是什么? ... (127)
171. 空气灌肠诊治肠套叠有什么优点? (127)
172. 什么叫急腹症? (128)
173. 怎样诊断及处理小儿常见急腹症? (128)
174. 小儿急性阑尾炎发病原因是什么? (129)
175. 何谓转移性腹痛? (130)
176. 为何有些患儿患阑尾炎后可以在尿中发现有少量红细胞和白细胞? (130)
177. 小儿急性阑尾炎有什么特点? (130)
178. 新生儿消化道梗阻临床有何特点? (131)
179. 先天性胆道闭锁是怎么回事? (131)
180. 什么叫巨结肠症? (132)
181. 巨结肠是怎样形成的? (132)
182. 先天性巨结肠的类型有哪几种? (133)
183. 巨结肠应与哪些疾病来鉴别? (134)
184. “樱桃痔”是怎么回事? (134)
185. 婴幼儿为什么容易发生脱肛? (135)
186. 脱肛有哪些表现? (136)
187. 怎样治疗脱肛? (136)
188. 脐疝是怎么回事? (137)

189. 新生儿脐炎是怎样引起的? (137)
190. 为什么皮肤发黄不一定是黄疸? (137)
191. 哪几种情况可引起新生儿黄疸? (138)
192. 如何来诊断新生儿黄疸? (139)
193. 肝炎是怎样引起的? (140)
194. 病毒性肝炎的传染途径是什么? (140)
195. 小儿得了肝炎有哪些症状? (141)
196. 小儿病毒性肝炎的特点是什么? (142)
197. 什么叫 ALT (也称 GPT)? 如何分析 ALT 的增高?
..... (143)
198. 如何来评价“两对半”? (143)
199. 甲型肝炎与乙型肝炎在临床上如何鉴别? ... (144)
200. 如何对病毒性肝炎进行治疗? (145)
201. 急性病毒性肝炎转变成慢性的主要原因是什么?
..... (146)
202. 如何应用干扰素治疗乙肝? (146)
203. 对病毒性肝炎病人怎样进行护理? (147)
204. 如何对肝炎病人的家庭进行消毒? (148)
205. 怎样预防病毒性肝炎? (149)
206. 乙型肝炎抗原阳性的人就是乙型肝炎病人吗?
..... (150)
207. 对乙型肝炎抗原阳性的人应当怎么处理? ... (150)
208. 用什么方法来预防乙型肝炎的母婴传播? ... (151)
209. 为什么 HBsAg 阳性的母亲婴儿有时注射乙肝疫苗后
会免疫失败? (152)
210. 什么叫婴儿肝炎综合征? (152)
211. 引起婴儿肝炎综合征的原因有哪些? (153)
212. 婴儿肝炎综合征的临床特点是什么? (153)

213. 婴儿肝炎综合征的治疗方法是什么? (154)
214. 伤寒是怎么一回事? (155)
215. 小儿伤寒有什么特点? (155)
216. 如何来早期诊断伤寒? (156)
217. 伤寒治疗的原则是什么? (157)
218. 治疗伤寒选药的新观念是什么? (157)
219. 细菌性痢疾是怎样引起的? (159)
220. 细菌性痢疾的临床特点是什么? (160)
221. 中毒型细菌性痢疾的发生与哪些因素有关?
..... (161)
222. 中毒型痢疾神经症状为什么可以比肠道症状先出现?
..... (161)
223. 细菌性痢疾和肠套叠为什么要注意区别? ... (162)
224. 细菌性痢疾、肠套叠与急性出血性肠炎怎样鉴别?
..... (162)
225. 亚冬眠疗法治疗中毒型痢疾的原理是什么?
..... (163)
226. 1岁以内的婴儿菌痢在诊断治疗上应注意哪些事项?
..... (164)
227. 如何护理中毒型菌痢的患儿? (164)
228. 霍乱的特点是什么? (165)
229. 霍乱病的治疗原则是什么? (166)
230. 什么叫细菌性食物中毒? (167)
231. 各类食物中毒的特点是什么? (167)
232. 手足口病是怎么一回事? (168)
233. 什么叫感冒性胃肠炎? (169)
234. 寄生虫病与健康关系是什么? (169)
235. 蛔虫在人体内是怎样生长的? (170)

236. 宝宝得了蛔虫病有什么表现? (170)
237. 如何来防治蛔虫病? (171)
238. 蛔虫病有哪些合并症? (172)
239. 蛲虫病是怎样引起的? (172)
240. 为什么蛲虫病经久不愈? (173)
241. 蛲虫病有哪些表现? (173)
242. 如何对蛲虫病进行防治? (174)
243. 什么叫绦虫病? (175)
244. 绦虫病的表现是什么? (175)
245. 怎样对绦虫病进行防治? (176)
246. 钩虫病是怎样引起的? (177)
247. 钩虫病的表现是什么? (178)
248. 怎样防治钩虫病? (178)
249. 为什么有的孩子睡觉磨牙? (179)
250. 健康小儿粪便是怎样的? (180)
251. 大便性状的肉眼观察在儿科有什么临床价值?
..... (180)
252. 什么叫婴幼儿腹泻? (182)
253. 腹泻是怎样发生的? (182)
254. 腹泻对人体有什么危害? (183)
255. 婴幼儿容易发生腹泻的原因是什么? (184)
256. 婴幼儿腹泻如何进行病因分类? (184)
257. 腹泻如何进行分型? (185)
258. 中医对小儿腹泻的病因病机如何认识? (186)
259. 哪些消化道内感染可以引起腹泻? (187)
260. 为什么消化道外感染也可引起腹泻? (188)
261. 哪些喂养及护理不当可引起婴幼儿腹泻? ... (188)
262. 生理性腹泻和饥饿性腹泻是怎么回事? ... (189)