

中药饮片辨识 基本技能实训

中医临床前基本技能实训系列教材

总主编 翟双庆 李峰

新世纪全国高等中医药院校创新教材

主编 钟赣生 张建军



全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社



中医临床前基本技能实训系列教材

中医诊断学基本技能实训

伤寒论基本技能实训

金匱要略基本技能实训

温病学基本技能实训

中药饮片辨识基本技能实训

养生康复基本技能实训

上架建议：中医药 教材

ISBN 978-7-5132-1588-6



9 787513 215886 >

定价：38.00元



策划编辑 马 勤
责任编辑 高 欣
封面设计 兆 镜



新世纪全国高等中医药院校创新教材
中医临床前基本技能实训系列教材

中药饮片辨识基本技能实训

(供中医药各专业用)

主 编 钟贛生 张建军
副主编 (按姓氏笔画排序)
王满恩 王景霞 闫兴丽
李 伟 欧丽娜
编 委 (按姓氏笔画排序)
王丽丽 朱映黎 刘云翔
刘如良 刘 洋 李怡文
张 鸿 张 婷 陈振振
屈胜胜 赵 昌 洪巧瑜
袁 成 黄银峰 葛 阳
主 审 高学敏

图书在版编目 (CIP) 数据

中药饮片辨识基本技能实训/钟赣生, 张建军主编. —北京:
中国中医药出版社, 2013. 9
中医临床前基本技能实训系列教材
ISBN 978 - 7 - 5132 - 1588 - 6

I. ①中… II. ①钟…②张… III. ①饮片—辨识—高等学校—教材
IV. ①R283. 3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 188708 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
北京市松源印刷有限公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 787 × 1092 1/16 印张 15.5 彩插 2 字数 385 千字
2013 年 9 月第 1 版 2013 年 9 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 1588 - 6

*

定价 38.00 元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720
购书热线 010 64065415 010 64065413
书店网址 csln.net/qksd/
官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

中医临床前基本技能实训系列教材

编委会

主 编 翟双庆 李 峰

主 审 贺 娟

副主编 (以姓氏笔画为序)

王天芳 王新佩 宋乃光 张建军 陈 明

林 殷 周 俭 赵岩松 钟贛生 贾春华

编 委 (以姓氏笔画为序)

于 河 王天芳 王雪茜 王景霞 王新佩

王满恩 刘 果 关 静 闫兴丽 李 伟

李 峰 李成卫 李鹏英 吴秀艳 宋乃光

宋月晗 张 煜 张 聪 张玉苹 张建军

陈 明 陈 萌 林 殷 欧丽娜 周 俭

赵岩松 钟贛生 贾春华 高学敏 郭 华

蔡向红 翟双庆 薛晓琳

前 言

现代高等中医药教育自诞生之日起始终伴随着争论与改革，在探索、改革、发展中一路走来。多年的研究和实践表明，高等中医药教育中院校教育改革的核心是建立符合中医学科特点和人才成长规律的课程体系并以恰当的形式付诸实践，其中如何使基础理论课程学习和相应的基本实践技能培训共同提高，全面发展尤其引人注目。

中医基本实践技能很多，其中对中医常用诊法的应用技能、对中医常用辨证方法的应用技能、接诊和病历书写、对中药常用饮片的辨识以及对一些常用传统养生康复方法的掌握等在中医入门伊始的学习中非常重要。这些实践技能的培养和训练是中医本科生进一步学习临床各科的重要基础，是联系中医学基础理论和临床实践的桥梁，对毕业后的临床诊疗水平有重要影响。

“中医临床前基本技能实训系列教材”包括《中医诊断学基本技能实训》、《伤寒论基本技能实训》、《金匱要略基本技能实训》、《温病学基本技能实训》、《中药饮片辨识基本技能实训》和《养生康复基本技能实训》等六个分册，将中医诊断学、中药学、伤寒论、金匱要略、温病学和养生康复等课程的课间见习有效整合，开展实训，分学期、分重点培养学生的中医学基本技能和动手能力，了解和熟悉中医临床诊察疾病的方法和辨证论治的程序，了解和熟悉理、法、方、药综合运用的一般规律，积累一定的临床感性认识，为今后的中医临床学习奠定基础。

“中医临床前基本技能实训系列教材”由北京市优秀教学团队——中医临床前基本技能实践教学团队组织有关专家编写而成，旨在引入新的教育理念，强调以人为本，突出创新意识，强化案例教育，以激发学习者的创造性思维，探索个性化教育，供中医临床基础技能和思维培训各个环节参考使用。通过对实训要求、实训内容和实训重点、疑难点详细分析说明，阐明各部分培训目标和重点内容，并重点对实训操作和思辨进行讲解，通过图解、流程和病例进行说明，注重症状鉴别和证候鉴别。同时提供一定的练习题，以方便教师临床实习带教和学生临床实习。

本套教材能够顺利完成，得益于各位参与者的辛勤努力和无私奉献，也得益于教育部人才培养模式创新实验区项目（项目编号：2007015）、教育部人文社会科学研究“工程科技人才培养研究专项”（项目编号：10JDGC014）、国家实验教学示范中心、北京市优秀教学团队——中医临床前基本实践教学团队和国家中医药管理局教育教学改革项目的支持与资助。在此，谨以本套教材的付梓刊印向所有支持中医药教育的人们致以崇高的敬意！

应当指出，由于本套教材倡导的教学思路和模式有一些尚处于研究探索阶段，尽管参加研究和编写的专家都本着对教学高度负责的态度，反复推敲，严格把关，但也难免有疏漏或欠妥之处，敬请广大师生多提宝贵意见，促进中医临床基础技能和思维培训体系研究的发展和完善。

中医临床前基本技能实训系列教材编委会

2012年10月

编写说明

中药饮片辨识是讲授中药饮片的基本特征和辨识要点的课程，是中医学专业基础课《中药学》的实践教学内容。该课程是中药学理论教学的有益补充，是加强医药结合及理论联系实际的重要组成部分。通过本课程的教学，使学生掌握常用中药的来源、中药饮片的基本特征、辨识方法和技能，强化学生对中药饮片的感性认识，加深学生对常用中药药性功用的理解，为学习中药学课程和中医临床课程奠定基础。

中药学课程是高等中医药院校中医学、中药学专业的基础课，是联系中医基础理论与临床应用的桥梁，也是医药结合的桥梁。北京中医药大学中药学课程自1956年创建以来，经过颜正华、高学敏、钟赣生教授等几代人的努力，现已建设成为教育部国家级本科教育精品课程和教育部国家级网络教育精品课程。在精品课程建设过程中，不仅加强学生对中药学基本理论、基本知识的学习，还加强基本技能的训练。为使教学内容与临床实践更加紧密结合，自1995年起，对中医专业五年制、长学制学生在开展中药学理论教学的同时，还开设了18学时常用中药饮片辨识的实践教学内容，针对课程特点编写了配套教材。

本教材包括总论和各论两部分。总论部分介绍了中药饮片的基础知识、中药饮片的鉴别以及中药饮片的调剂与贮藏保管。各论部分参照全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材、全国高等中医药院校规划教材（第九版）《中药学》的目录，收录了555味（其中含附药112味）临床常用中药饮片，按主要功效分列为二十一章加以介绍。每味中药介绍其来源、炮制品、饮片特征，饮片特征项下包括辨识要点。

本教材结合临床用药实际情况，收录了常用中药的炮制品种及特征；饮片辨识要点是编者根据中药饮片的性状特征及传统辨识经验总结提炼而成，饮片性状的主要特点突出，言简意赅、形象生动，采用歌诀的形式字句押韵，便于快速掌握记忆，增强了教材的趣味性和实用性；饮片实物彩照，色泽形态真实，鉴别特征突出，具有较强的科学性和实用性。

北京中医药大学著名资深教授高学敏先生担任本教材主审，在教材的编写过程中，自始至终都给予极大关注与鼎力支持，并提出许多宝贵意见。本书在编撰过程中，参考了《中华人民共和国药典·一部》（2010年版）、《卫生部颁药品标准（中药材）》、各地方中药材标准、《中药炮制学》（全国高等中医药院校规划教材新世纪第二版），以及阎文玫教授主编的《实用中药饮片鉴别图谱》等书籍。在此一并表示衷心的感谢。

本教材主要供高等中医药院校中医学专业本科生及长学制学生使用，对从事中医药教学、科研、医疗、生产经营及管理工作者亦有参考和实用价值。欢迎大家对不足之处提出宝贵意见，以使教材不断完善、提高。

《中药饮片辨识基本技能实训》编委会

2013年7月

目 录

总 论

绪论·····	2	第一节 中药饮片鉴别的依据·····	13
一、中药材及中药饮片·····	2	一、药品标准·····	13
二、中药饮片辨识课程的主要 内容·····	2	二、炮制规范·····	14
三、开设中药饮片辨识课程的 意义·····	2	第二节 中药饮片鉴别的方法·····	14
第一章 中药饮片的基础知识·····	3	一、来源(原植物、动物和 矿物)鉴定·····	14
第一节 中药的来源·····	3	二、性状鉴定·····	14
一、中药饮片的基原·····	3	三、显微鉴定·····	17
二、中药资源·····	3	四、理化鉴定·····	18
三、植物的分类概况·····	4	第三节 中药饮片经验鉴别术语 ·····	19
第二节 中药的药用部位·····	8	一、植物类药的鉴别术语···	19
一、植物类药·····	8	二、动物类药的鉴别术语···	20
二、动物类药·····	8	三、矿物类药的鉴别术语···	20
三、矿物类药·····	9	第三章 中药饮片的贮藏保管·····	22
第三节 中药饮片炮制方法及其对 性状特征的影响·····	9	一、影响中药变异的常见外界 因素·····	22
一、净制·····	9	二、贮藏中常见的中药变异现 象·····	23
二、切制·····	9	三、常用的中药贮藏与养护方 法·····	23
三、炮炙·····	9		
四、其他·····	11		
第二章 中药饮片的鉴别·····	13		

各 论

第一章 解表药·····	25	紫苏叶·····	26
第一节 发散风寒药·····	25	紫苏梗·····	26
麻黄·····	25	生姜·····	26
桂枝·····	26	生姜皮·····	27

香薷	27	淡竹叶	38
荆芥	27	鸭跖草	38
荆芥炭	27	梔子	38
防风	28	夏枯草	39
羌活	28	决明子	39
白芷	28	密蒙花	39
细辛	29	青箱子	40
藁本	29	第二节 清热燥湿药	40
苍耳子	29	黄芩	40
苍耳草	29	黄连	40
辛夷	30	黄柏	41
葱白	30	龙胆	41
胡荽	30	秦皮	42
西河柳	30	苦参	42
第二节 发散风热药	31	白鲜皮	42
薄荷	31	第三节 清热解毒药	43
牛蒡子	31	金银花	43
蝉蜕	31	山银花	43
桑叶	32	忍冬藤	43
菊花	32	连翘	44
蔓荆子	32	穿心莲	44
柴胡	33	大青叶	44
升麻	33	板蓝根	44
葛根	33	青黛	45
葛花	34	贯众	45
淡豆豉	34	蒲公英	45
大豆黄卷	34	紫花地丁	46
浮萍	34	野菊花	46
木贼	35	重楼	46
谷精草	35	拳参	46
第二章 清热药	36	漏芦	47
第一节 清热泻火药	36	土茯苓	47
石膏	36	鱼腥草	47
寒水石	36	金荞麦	47
知母	37	大血藤	48
芦根	37	败酱草	48
天花粉	37	墓头回	48
竹叶	38	射干	49

山豆根	49	第一节 攻下药	59
北豆根	49	大黄	59
马勃	49	芒硝	60
青果	50	番泻叶	60
西青果	50	芦荟	60
木蝴蝶	50	第二节 润下药	61
白头翁	50	火麻仁	61
马齿苋	51	郁李仁	61
鸦胆子	51	松子仁	61
地锦草	51	第三节 峻下逐水药	62
半边莲	52	甘遂	62
半枝莲	52	京大戟	62
白花蛇舌草	52	红大戟	62
山慈菇	52	芫花	62
熊胆粉	53	狼毒	63
千里光	53	商陆	63
白薇	53	牵牛子	63
四季青	54	巴豆霜	64
绿豆	54	巴豆	64
绿豆衣	54	千金子	64
赤小豆	54	第四章 祛风湿药	65
黑豆	55	第一节 祛风寒湿药	65
第四节 清热凉血药	55	独活	65
生地黄	55	威灵仙	65
鲜地黄	55	徐长卿	66
玄参	55	川乌	66
牡丹皮	56	草乌	66
赤芍	56	蕲蛇	67
紫草	56	金钱白花蛇	67
紫草茸	56	乌梢蛇	68
水牛角	57	蛇蜕	68
第五节 清虚热药	57	木瓜	68
青蒿	57	蚕沙	68
白薇	57	伸筋草	69
地骨皮	57	油松节	69
银柴胡	58	松花粉	69
胡黄连	58	海风藤	69
第三章 泻下药	59	青风藤	70

丁公藤	70	茯神	83
昆明山海棠	70	薏苡仁	83
路路通	70	猪苓	83
穿山龙	71	泽泻	83
第二节 祛风湿热药	71	冬瓜皮	84
秦艽	71	冬瓜子	84
防己	71	玉米须	84
桑枝	72	葫芦	84
稀莪草	72	香加皮	85
臭梧桐	72	枳椇子	85
海桐皮	72	第二节 利尿通淋药	85
络石藤	73	车前子	85
雷公藤	73	车前草	86
老鹳草	73	滑石	86
丝瓜络	74	木通	86
第三节 祛风湿强筋骨药	74	川木通	87
五加皮	74	通草	87
桑寄生	74	瞿麦	87
狗脊	74	萹蓄	87
千年健	75	地肤子	88
雪莲花	75	海金沙	88
天山雪莲	75	海金沙藤	88
第五章 化湿药	77	石韦	88
广藿香	77	冬葵子	89
佩兰	77	灯心草	89
苍术	78	萹藨	89
厚朴	78	第三节 利湿退黄药	90
厚朴花	78	茵陈	90
砂仁	79	金钱草	90
砂仁壳	79	连钱草	90
豆蔻	79	广金钱草	91
豆蔻壳	80	江西金钱草	91
草豆蔻	80	小金钱草	91
草果	80	虎杖	91
第六章 利水渗湿药	82	地耳草	92
第一节 利水消肿药	82	垂盆草	92
茯苓	82	鸡骨草	92
茯苓皮	82	珍珠草	92

第七章 温里药	94	梅花	107
附子	94	娑罗子	107
干姜	95	薤白	107
肉桂	95	大腹皮	107
吴茱萸	95	甘松	108
小茴香	96	九香虫	108
八角茴香	96	刀豆	108
丁香	96	柿蒂	109
母丁香	97	第九章 消食药	110
高良姜	97	山楂	110
红豆蔻	97	六神曲	110
胡椒	97	建神曲	111
花椒	98	麦芽	111
椒目	98	稻芽	112
葶苈	98	谷芽	112
葶澄茄	99	莱菔子	112
第八章 理气药	100	鸡内金	112
陈皮	100	第十章 驱虫药	114
橘红	100	使君子	114
橘核	101	苦楝皮	115
橘络	101	槟榔	115
橘叶	101	南瓜子	115
化橘红	101	鹤草芽	115
青皮	102	雷丸	116
枳实	102	鹤虱	116
枳壳	102	榧子	116
木香	103	芫荽	117
川木香	103	第十一章 止血药	118
土木香	103	第一节 凉血止血药	118
沉香	104	小蓟	118
檀香	104	大蓟	118
川楝子	104	地榆	119
乌药	105	槐花	119
荔枝核	105	槐角	119
香附	105	侧柏叶	120
佛手	106	白茅根	120
香橼	106	苎麻根	120
玫瑰花	106	羊蹄	121

土大黄·····	121	鸡血藤·····	132
第二节 化瘀止血药·····	121	王不留行·····	132
三七·····	121	月季花·····	132
茜草·····	122	凌霄花·····	132
蒲黄·····	122	第三节 活血疗伤药·····	133
花蕊石·····	122	土鳖虫·····	133
第三节 收敛止血药·····	123	马钱子·····	133
白及·····	123	自然铜·····	133
仙鹤草·····	123	苏木·····	134
紫珠叶·····	123	骨碎补·····	134
大叶紫珠·····	123	血竭·····	134
棕榈炭·····	124	儿茶·····	135
血余炭·····	124	刘寄奴·····	135
藕节·····	124	北刘寄奴·····	135
第四节 温经止血药·····	125	第四节 破血消癥药·····	135
艾叶·····	125	莪术·····	135
炮姜·····	125	三棱·····	136
灶心土·····	125	水蛭·····	136
第十二章 活血化瘀药·····	126	虻虫·····	137
第一节 活血止痛药·····	126	斑蝥·····	137
川芎·····	126	穿山甲·····	137
延胡索(元胡)·····	126	第十三章 化痰止咳平喘药·····	139
郁金·····	127	第一节 温化寒痰药·····	139
姜黄·····	127	半夏·····	139
乳香·····	127	半夏曲·····	140
没药·····	128	天南星·····	140
五灵脂·····	128	胆南星·····	141
降香·····	128	白附子·····	141
第二节 活血调经药·····	129	关白附·····	141
丹参·····	129	芥子·····	142
红花·····	129	皂荚·····	142
西红花·····	129	皂角刺·····	143
桃仁·····	129	旋覆花·····	143
益母草·····	130	金沸草·····	143
茺蔚子·····	130	白前·····	143
泽兰·····	131	猫爪草·····	144
牛膝·····	131	第二节 清化热痰药·····	144
川牛膝·····	131	川贝母·····	144

平贝母·····	145	洋金花·····	157
伊贝母·····	145	第十四章 安神药 ·····	158
浙贝母·····	145	第一节 重镇安神药 ·····	158
湖北贝母·····	146	朱砂·····	158
土贝母·····	146	水银·····	158
瓜蒌·····	146	磁石·····	159
瓜蒌皮·····	147	龙骨·····	159
瓜蒌子·····	147	龙齿·····	159
竹茹·····	147	琥珀·····	160
竹沥·····	147	第二节 养心安神药 ·····	160
天竺黄·····	148	酸枣仁·····	160
前胡·····	148	柏子仁·····	160
桔梗·····	148	灵芝·····	161
胖大海·····	148	首乌藤·····	161
罗汉果·····	149	合欢皮·····	161
海藻·····	149	合欢花·····	161
昆布·····	149	远志·····	162
黄药子·····	150	第十五章 平肝息风药 ·····	163
海蛤壳·····	150	第一节 平抑肝阳药 ·····	163
海浮石·····	150	石决明·····	163
瓦楞子·····	151	珍珠母·····	164
礞石·····	151	牡蛎·····	164
第三节 止咳平喘药 ·····	152	紫贝齿·····	164
苦杏仁·····	152	代赭石·····	165
甜杏仁·····	152	刺蒺藜·····	165
紫苏子·····	153	罗布麻叶·····	165
百部·····	153	第二节 息风止痉药 ·····	166
紫菀·····	153	羚羊角·····	166
款冬花·····	153	山羊角·····	166
马兜铃·····	154	牛黄·····	166
青木香·····	154	体外培育牛黄·····	167
天仙藤·····	154	人工牛黄·····	167
枇杷叶·····	155	珍珠·····	167
桑白皮·····	155	钩藤·····	167
葶苈子·····	155	天麻·····	168
白果·····	156	地龙·····	168
银杏叶·····	156	全蝎·····	168
矮地茶·····	156	蜈蚣·····	169

僵蚕·····	169	鹿角胶·····	182
僵蛹·····	169	鹿角霜·····	182
雄蚕蛾·····	170	紫河车·····	182
第十六章 开窍药 ·····	171	脐带·····	183
麝香·····	171	淫羊藿·····	183
冰片·····	171	巴戟天·····	183
苏合香·····	172	仙茅·····	184
安息香·····	172	杜仲·····	184
石菖蒲·····	172	杜仲叶·····	184
九节菖蒲·····	173	续断·····	185
第十七章 补虚药 ·····	174	肉苁蓉·····	185
第一节 补气药 ·····	174	锁阳·····	185
人参·····	174	补骨脂·····	186
红参·····	175	益智仁·····	186
人参叶·····	175	菟丝子·····	186
西洋参·····	175	沙苑子·····	187
党参·····	175	蛤蚧·····	187
明党参·····	176	核桃仁·····	187
太子参·····	176	冬虫夏草·····	188
黄芪·····	176	胡芦巴·····	188
红芪·····	177	韭菜子·····	188
白术·····	177	阳起石·····	189
山药·····	177	紫石英·····	189
白扁豆·····	177	海狗肾·····	189
扁豆衣·····	178	黄狗肾·····	190
扁豆花·····	178	海马·····	190
甘草·····	178	海龙·····	190
大枣·····	179	哈蟆油·····	191
刺五加·····	179	第三节 补血药 ·····	191
绞股蓝·····	179	当归·····	191
红景天·····	180	熟地黄·····	192
沙棘·····	180	白芍·····	192
饴糖·····	180	阿胶·····	192
蜂蜜·····	180	何首乌·····	193
蜂胶·····	181	龙眼肉·····	193
第二节 补阳药 ·····	181	第四节 补阴药 ·····	193
鹿茸·····	181	北沙参·····	193
鹿角·····	182	南沙参·····	194

百合	194	莲子心	206
麦冬	194	荷叶	206
天冬	194	荷梗	206
石斛	195	石莲子	207
玉竹	195	芡实	207
黄精	195	刺猬皮	207
枸杞子	196	椿皮	208
墨旱莲	196	鸡冠花	208
女贞子	196	第十九章 涌吐药	209
桑椹	196	常山	209
黑芝麻	197	瓜蒂	209
龟甲	197	胆矾	209
龟甲胶	197	藜芦	210
鳖甲	198	第二十章 攻毒杀虫止痒药	211
第十八章 收涩药	199	雄黄	211
第一节 固表止汗药	199	硫黄	211
麻黄根	199	白矾	211
浮小麦	199	皂矾	212
小麦	200	蛇床子	212
糯稻根	200	土荆皮	212
第二节 敛肺涩肠药	200	木槿皮	213
五味子	200	蜂房	213
乌梅	201	蜂蜡	213
五倍子	201	樟脑	213
罌粟壳	201	蟾酥	214
诃子	202	蟾皮	214
石榴皮	202	大蒜	214
肉豆蔻	202	第二十一章 拔毒化腐生肌药	216
赤石脂	203	红粉	216
禹余粮	203	轻粉	216
第三节 固精缩尿止带药	204	砒石	216
山茱萸	204	铅丹	217
覆盆子	204	密陀僧	217
桑螺蛸	204	炉甘石	217
金樱子	205	硼砂	217
海螺蛸	205	附录一 药名笔画索引	219
莲子	205	附录二 药名拼音索引	225
莲须	205	附图	231
莲房	206		

总论

【实训要求】

1. 掌握：中药药用部位的具体含义，药物的炮制方法以及炮制对药物性状的影响；中药饮片性状鉴别的具体方法。
2. 熟悉：药物性状特征术语，常用术语的含义及相关药物。
3. 了解：中药饮片鉴别的标准与规范；中药饮片贮藏保管。

【重点和疑难点】

1. 结合多媒体教学，通过饮片辨识及课堂讨论，掌握与熟悉中药药用部位的具体含义，药物的炮制方法以及炮制对药物性状的影响；中药饮片性状鉴别的具体方法。药物性状特征术语，常用术语的含义及相关药物。
2. 掌握常用的看、摸、闻、尝、验等中药饮片鉴别方法。