

自考精典

医学类(IV)

高等教育自学考试辅导精典

妇产科护理学(二)

组编／高等教育自学考试研究中心

『教材主编……岳亚飞』

全国高等教育自学考试指定教材配套辅导丛书

中国环境科学出版社

高等教育自学考试辅导精典

医学类(Ⅳ)

妇 产 科 护 理 学 (二)

组 编 高等教育自学考试研究中心

总主编 杨鹏举

主 编 周淑敏 杨玉凤 封瑞琴 韩淑青

副主编 于万芹 胡杰芳 杨新玲 谭书卓

编 委 周淑敏 杨玉凤 封瑞琴 于万芹

胡杰芳 杨新玲 韩淑青 胡建秀

谭书卓 吴景芳 任赵莉 朱丛革

刘淑霞 王艳平 杨丽娟 郭新菊

张彦敏 杜瑞英 尹桂然 李 丽

刘红梅

中 国 环 境 科 学 出 版 社

• 北 京 •

图书在版编目(CIP)数据

高等教育自学考试辅导精典. 4, 医学类 / 高等教育

自学考试研究中心组编. 总主编. 杨鹏举 - 北京: 中国环境科学出版社,
2002. 8

ISBN 7 - 80163 - 358 - X

I. 高… II. 高… III. 医学—高等教育—自学考
试—自学参考资料 IV. G726.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 049959 号

高等教育自学考试辅导精典. 医学类. 4

总主编: 杨鹏举

妇产科学(二)

主 编: 周淑敏 杨玉凤 封瑞琴 韩淑青

中国环境科学出版社出版发行

(100036 北京海淀区普惠南里 14 号)

河北省沧县第二印刷厂印刷

各地新华书店经售

*

2002 年 8 月第一版 开本 787 × 1092 1/16

2002 年 8 月第一次印刷 印张 105 字数 2650 千字

ISBN 7 - 80163 - 358 - X/G · 094

定价: 180.00 元(全 12 册)

出版前言

高等教育自学考试,是以国家考试为主导,个人自学为基础,社会助学为辅助的全新高等教育形式。为了促进高等教育自学考试健康发展,我们组织编写了这套高等教育自学考试辅导精典。

这套辅导精典,以国家考委公布的最新自学考试大纲为依据,以全国高等自学考试指定教材岳亚飞主编的《妇产科护理学(二)》为蓝本,精讲精炼,全面覆盖考核内容,旨在帮助自学者精确掌握课程内容,顺利通过国家考试。

自学考试辅导精典的编写体例分为三部分:第一部分为“考纲综述”,分章归纳自考大纲的考核知识点与考核目标;第二部分为“综合练习”,依据最新考试题型编写,全面覆盖考核目标,附以精练的参考答案;第三部分为全真模拟试卷,一般选编2—3套,供自学者考前自测。

我们真诚希望这套自学考试辅导精典,能够成为自学者良师益友,同时也希望读者及时反馈意见,已使这套辅导精典在修订时更为完善。

高等教育自学考试研究中心

目 录

上编 产科护理学	
第一章 遗传咨询及产前诊断	(1)
考纲综述	(1)
综合练习	(1)
参考答案	(3)
第二章 异常新生儿的护理	(7)
考纲综述	(7)
综合练习	(7)
参考答案	(10)
第三章 高危妊娠监护	(15)
考纲综述	(15)
综合练习	(15)
参考答案	(19)
第四章 妊娠期并发症妇女的护理	(25)
考纲综述	(25)
综合练习	(26)
参考答案	(36)
第五章 妊娠期合并症妇女的护理	(47)
考纲综述	(47)
综合练习	(47)
参考答案	(55)
第六章 异常分娩妇女的护理	(59)
考纲综述	(59)
综合练习	(59)
参考答案	(66)
第七章 分娩期并发症妇女的护理	(70)
考纲综述	(70)
综合练习	(70)
参考答案	(77)
第八章 心理并发症孕产妇的护理	(82)
考纲综述	(82)
综合练习	(82)

参考答案	(83)
下编 妇科护理学	
第九章 妇科护理计划	(85)
考纲综述	(85)
综合练习	(85)
参考答案	(86)
第十章 外阴瘙痒及外阴病变病人的护理	(88)
考纲综述	(88)
综合练习	(88)
参考答案	(91)
第十一章 女性生殖系统炎症病人的护理	(94)
考纲综述	(94)
综合练习	(94)
参考答案	(97)
第十二章 妊娠滋养细胞疾病病人的护理	(100)
考纲综述	(100)
综合练习	(100)
参考答案	(104)
第十三章 月经失调病人的护理	(108)
考纲综述	(108)
综合练习	(108)
参考答案	(112)
第十四章 其他妇科疾病病人的护理	(116)
考纲综述	(116)
综合练习	(116)
参考答案	(119)
第十五章 计划生育妇女的护理	(121)
考纲综述	(121)

综合练习	(121)	第十八章 妇产科常见手术护理	(140)
参考答案	(124)	考纲综述	(140)
第十六章 妇女保健	(127)	综合练习	(140)
考纲综述	(127)	参考答案	(146)
综合练习	(127)	模拟试卷(一)	(150)
参考答案	(131)	参考答案	(152)
第十七章 妇产科常用护理技术	(135)	模拟试卷(二)	(155)
考纲综述	(135)	参考答案	(157)
综合练习	(135)	模拟试卷(三)	(160)
参考答案	(138)	参考答案	(163)

第一章 遗传咨询及产前诊断

考纲综述

一、学习目的及要求

通过本章的学习,明确遗传咨询的程序、方法及护士的角色作用,引起出生缺陷的环境因素、产前诊断的主要方法。熟悉遗传咨询、出生缺陷的概念、遗传咨询、产前诊断意义。掌握开展遗传咨询和产前诊断对象的标准。

二、考核知识点

(一)遗传咨询。

(二)出生缺陷与引起出生缺陷的环境因素。

(三)产前诊断。

三、考核要求

(一)遗传咨询

1、识记:遗传咨询的定义;遗传咨询的对象;护士在遗传中的作用。

2、领会:遗传咨询的步骤;遗传咨询的方法及遗传咨询的意义。

(二)出生缺陷与引起出生缺陷的环境因素

1、识记:出生缺陷的定义;常见引起出生缺陷的微生物和药物。

2、领会:吸烟、饮酒对胎儿的影响。

(三)产前诊断

1、识记:产前诊断的定义;产前诊断的主要对象。

2、领会:产前诊断的主要方法和意义。

综合练习

一、单项选择题

1. 致出生缺陷因素中致胎儿发育迟缓的因素是()
A. 高碘 B. 低碘 C. 高氟 D. 水质低钙
2. 下列哪项不是新生儿氟中毒的因素()
A. 母体血氟高 B. 母体尿氟高 C. 羊水高氟 D. 饮水中含氟低于 1mg/L
3. 引起新生儿共济运动失调由于母体孕期接触()
A. 铅 B. 汞 C. 镉 D. 汽油
4. 孕妇 8W 时患化脓性扁桃腺炎, T39 度最安全用药为()
A. 土霉素 B. 庆大霉素 C. 诺氟沙星 D. 青霉素
5. 关于负遗传咨询叙述正确的是()
A. 指由于家庭中已出现遗传病儿或其家庭中已有遗传病人时所进行的咨询
B. 指具有遗传病发生高度风险的夫妻在未出生遗传病儿前所进行的预估性咨询
C. 指仅欲了解遗传病患儿的诊断和治疗问题,而并无再生育计划者的咨询
D. 指准备结婚并生育的青年应接受的检查和咨询
6. 关于前瞻性遗传咨询叙述正确的是()

- A. 指由于家庭中已出现遗传病儿或其家庭中已有遗传病人时所进行的咨询
 - B. 指具有遗传病发生高度风险的夫妻在未出生遗传病儿前所进行的预估性咨询
 - C. 指仅欲了解遗传病患儿的诊断和治疗问题,而并无再生育计划者的咨询
 - D. 指准备结婚并生育的青年应接受的检查和咨询
7. 关于回顾性遗传咨询叙述正确的是()
- A. 指由于家庭中已出现遗传病儿或其家庭中已有遗传病人时所进行的咨询
 - B. 指具有遗传病发生高度风险的夫妻在未出生遗传病儿前所进行的预估性咨询
 - C. 指仅欲了解遗传病患儿的诊断和治疗问题,而并无再生育计划者的咨询
 - D. 指准备结婚并生育的青年应接受的检查和咨询
8. 下列不属于遗传咨询对象的是()
- A. 已生育有先天出生缺陷儿或遗传病儿的夫妇
 - B. 具有不明原因的不孕、习惯性流产、早产、死产、死胎的夫妇或家庭
 - C. 具有致畸物质或放射性物质接触史及病毒感染史的夫妇
 - D. 20 岁以下的孕妇
9. 下列不属于单基因遗传病的是()
- A. 常染色体显性遗传
 - B. 常染色体隐性遗传
 - C. X 连锁显性遗传
 - D. Y 连锁显性遗传
10. 下列不属于基因病的是()
- A. 甲性肥大性肌营养不良
 - B. 先天性心脏病
 - C. 原发性高血压
 - D. 性染色体多体病

二、多项选择题

1. 下列属于基因病的是()
- A. 舞蹈病
 - B. 多囊肾
 - C. 多趾
 - D. 苯丙酮尿症
 - E. 白血病
2. 属于遗传咨询对象的是()
- A. 35 岁以上的孕妇
 - B. 确定或可能为遗传病基因携带者
 - C. 先天性缺陷病人
 - D. 具有不明原因的不孕,早产,死产史者
 - E. 遗传病人
3. 目前确定的胎儿致畸药物是()
- A. 氯霉素
 - B. 糖皮质激素
 - C. 吗啡
 - D. 氨甲喋呤
 - E. 苯妥英钠
4. 下列属于产前诊断的对象的是()
- A. 年龄大于 35 岁的孕妇
 - B. 夫妇之一有先天性缺陷者
 - C. 有致畸因素接触史者
 - D. 高血压患者
 - E. 甲亢患者
5. 妊娠期禁用药物有()
- A. 土霉素
 - B. 庆大霉素
 - C. 安宫黄体酮
 - D. 避孕药
 - E. 青霉素
6. 孕期用药哪些是错误的()
- A. 所有用药均可进入胎儿体内,故孕期应不用药
 - B. 孕早期特别是孕 8 周内应尽量避免用药
 - C. 药物分子量越小,对胎儿影响越小
 - D. 静脉用药较口服药排泄快,对胎儿影响小
 - E. 尽可能口服
7. 与妊娠妇女感染所致新生儿畸形有关的因素有()
- A. 弓形体感染
 - B. 风疹病毒感染
 - C. 巨细胞病毒感染
 - D. 单纯疱疹病毒感染
 - E. 沙眼病毒
8. 常用的产前诊断方法有()

- A. B超扫描仪 B. 基因诊断法 C. 生化检验 D. 细胞遗传学诊断法 E. 胎儿镜
9. 维生素 A 缺乏可导致的新生儿缺陷有()
- A. 新生儿无眼症 B. 新生儿小头症 C. 智力低下 D. 双侧输尿管畸型 E. 肾积水
10. 包括慢性酒精中毒的孕妇所生婴儿出现酒精症候群的症状包括()
- A. 眼睑下垂 B. 生长迟缓和智力低下 C. 外阴畸形和四肢运动障碍
- D. 心脏瓣膜病 E. 小眼球症

三、填空

1. 遗传咨询的方法包括_____、_____、_____。
2. 常见染色体病有_____、_____、_____。
3. 引起出生缺陷的因素包括：_____、_____、_____。
4. 致畸因素作用胚胎或胎儿可致结局：_____、_____、_____。
5. 产前诊断可以早期发现_____降低_____的发生。
6. 不同类型的遗传病向子代的传递方式不同, 根据遗传方式一般分为三类：_____、_____、_____。
7. 遗传病的确诊是建立_____和开展防治工作的前提。
8. 遗传病包括_____和_____所致的基因病。
9. 人类正常男性染色体核型是_____, 女性核型为_____。
10. 染色体异常约占 0.45% 包括_____和_____。
11. 遗传病一般都具有_____和_____的特征。

四、名词解释

1. 遗传咨询
2. 遗传病
3. 出生缺陷
4. 产前诊断
5. 回顾性遗传咨询
6. 前瞻性遗传咨询
7. 负遗传咨询

五、简答题

1. 简述遗传咨询的程序?
2. 简述遗传咨询的必要条件?
3. 简述产前诊断的目的及意义?
4. 简述基因诊断方法?
5. 简述四环素婴儿可出现症状?
6. 简述医源性放射线对胎儿的影响?
7. 简述致畸因子作用于胚胎或胎儿可致结局?

六、论述题:

1. 护士在遗传咨询中的角色作用?
2. 在遗传咨询中护士如何配合医师的工作?
3. 试述单基因病的再发风险的一般推算方法?
4. 试述多基因病的再发风险的一般推算方法?
5. 试述遗传咨询的对象?
6. 试述染色体病的再发风险的一般推算方法?
7. 试述产前诊断的对象?
8. 胚胎、胎儿期缺碘的临床表现?

参考答案

一、单项选择题

1. B 2. D 3. B 4. D 5. C 6. B 7. A 8. D 9. D 10. D

二、多项选择题

1. ABCD 2. ABCDE 3. ABCE 4. ABC 5. ABCD
6. ACDE 7. ABCD 8. ABCDE 9. ABC 10. ABCDE

三、填空题

1. 回顾性咨询 前瞻性咨询 负遗传咨询
2. 18 三体综合征 13 三体综合征 性染色体三体病
3. 自然环境 人为环境 精神因素
4. 胚胎死亡 胎儿畸形 胎儿生长发育迟缓
5. 出生缺陷儿 出生缺陷儿
6. 染色体病 单基因病 多基因病
7. 遗传咨询 8. 染色异常疾病 基因突变 9. 46,XY 46,XX
10. 数目异常 结构异常 11. 垂直传递 终身性

四、名词解释

1. 遗传咨询:又称遗传商谈,是由咨询员应用遗传学和临床医学的基本原理和技术回答遗传病人及其亲属以及有关社会服务人员所提出的问题,并就发病原因、遗传方式、诊断、防治、预后以及病人同胞或子女中此病的再发风险率等问题给与解答,对病人及其亲属的婚姻、生育等问题给与必要的医学指导。

2. 遗传病:指由于生殖细胞或受精卵里的遗传物质结构或功能改变所引起的疾病。

3. 出生缺陷:是指新生儿出生前在宫内就存在的发育异常,包括先天畸形和生理功能障碍。

4. 产前诊断:又称宫内诊断,是近代医学的一项重要进展。通过产前诊断可以发现出生缺陷儿,给与恰当处理以降低出生缺陷儿发生率。

5. 回顾性遗传咨询:指由于家庭中已出现遗传病儿或其家庭中已有遗传病人时所进行的咨询。

6. 前瞻性遗传咨询:指具有遗传病发生高度风险的夫妻在未出生遗传病儿前所进行的预估性咨询。

7. 负遗传咨询:指仅欲了解遗传病患儿的诊断和治疗问题,而并无再生育计划者的咨询。

五、简答题

1. 简述遗传咨询的程序?

(1)确立诊断:遗传病确诊是建立遗传咨询和开展防治工作的前提。对病人的进行分析,建立初步诊断,然后根据治疗及临床观察进一步验证诊断最后确诊。

(2)确定遗传方式:不同类型的遗传病向子代的传递方式不同,根据遗传方式分为3类:染色体病、单基因病、多基因病。

(3)估计再发风险率:根据各种遗传病的发病规律来估计其发病机率。

2. 简述遗传咨询的必要条件?

从事遗传咨询的护理人员必须经过遗传学基础知识培训,并应在具有诊断遗传性疾病技

能的医师指导下工作。为了进一步做好遗传咨询工作,应配备有产前诊断及细胞遗传学实验室,应具备实施选择性流产的条件。

3. 简述产前诊断的目的及意义?

通过产前诊断可以发现出生缺陷儿,给与恰当处理以降低出生缺陷儿。

4. 简述基因诊断方法?

又称 DNA 诊断方法。将 DNA 探针用于胎儿诊断,用于链状细胞贫血、珠蛋白生成障碍性贫血。应用限制性内切酶长度多态性方法,可诊断多种遗传病。

5. 简述四环素婴儿可出现症状?

孕期使用四环素婴儿可制棕黄色齿、牙釉质不发育,甚至骨发育异常、先天性白内障。

6. 简述医源性放射线对胎儿的影响?

医源性放射线指用于临床检查、诊断和治疗用的 X 线、镭和放射性同位素。对胎儿影响视剂量、种类及胚胎、胎儿发育阶段不同而有异。胎儿对医源性放射线敏感,可致小头症、精神发育迟缓、小眼球症、白内障、泌尿生殖系统及骨骼发育畸形。

7. 简述致畸因子作用于胚胎或胎儿可致结局?

致畸因子作用于胚胎或胎儿可致结局有四种:

(1)胚胎死亡,被吸收或经自然流产而排出体外;(2)胎儿畸形,外形、体内器官形态上的缺陷;(3)胎儿生长发育迟缓;(4)新生儿生理功能缺陷和行为异常。

六、论述题

1. 护士在遗传咨询中的角色作用?

从事遗传咨询的护士必须首先明确遗传咨询的目的意义,并同时应具备医学基本知识,熟悉医学遗传学基本知识和基本理论,了解遗传病的各种诊断、防治技术和技能。此外,还需具备医学心理学的知识和语言沟通技巧,具备高度责任心。在交谈中亲切热情、认真负责、耐心细致,忌用恶性言语;回答问题要诚实,富于同情心,尊重并为夫妇保密。咨询员只有取得服务对象的信任,才能获取全面、准确、真实的资料。

2. 在遗传咨询中护士如何配合医师的工作?

在遗传咨询中护士应协助医师完成如下工作;

(1)了解病史、家族史;(2)绘制家系谱;(3)获取各种检查结果和数据;(4)介绍遗传病基本知识,进行遗传病防治知识;(5)了解病人及家属的心理状态,进行心理开导,减轻其心理压力,消除疑虑;(6)指导婚姻与生育。

3. 试述单基因病的再发风险的一般推算方法?

(1)常染色体显性遗传病:男女受累机会相同,双亲中有一病人,则子代中发病率为 50%;若双亲均为病人,子代中发病概率 75%;病人子代中健康者一般不发病。

(2)常染色体隐性遗传病:男女发病机会均等,双亲患同样遗传病,子代 100%发病;配偶为杂合子者,子代在发风险率危 50%;配偶为正常纯合子者,子代则不发病而均为致病基因携带者。

(3)X 连锁显性遗传:男性病人其子代全部受累,但不会传给男性子代,女性病人其子代男女在发病风险各为 50%。

(4)X 连锁隐性遗传:男性病人其子代中女性均为携带者而男性正常;女性携带者为杂合子且配偶正常,男性子代在发风险为 50%,女性不发病,但 50%为携带者。

4. 试述多基因病的再发风险的一般推算方法?

一般情况下,遗传度比较高的多基因遗传病,病人以及亲属的发病率近似一般群体发病率的平方根。随着亲属级别的降低,再发风险迅速降低,而不是依次降低 $1/2$ 。而且,多基因遗传病的复发风险与病情有关,即病情严重者,其亲属中复发风险增高。

5. 试述遗传咨询的对象?

除准备结婚并生育的青年应接受婚前咨询外,重点咨询对象如下:

(1) 35 岁以上的高龄产妇;(2)具有遗传病的家庭成员或夫妇;(3)先天性出生缺陷病人或遗传病人;(4)已生于有先天出生缺陷儿或遗传病儿的夫妇;(5)已确定或可能为遗传病基因携带者;(6)具有染色体平衡易位或倒位等的携带者;(7)具有不明原因的不孕、习惯性流产、早产、死产、死胎的夫妇或家庭;(8)先天性智力低下病人及其血缘亲属;(9)具有致畸物质或放射性物质接触史及病毒感染史的夫妇;(10)具有 3 代内近亲婚配史的夫妇;(11)生育过母儿血型不合引起核黄疸的夫妇。

6. 试述染色体病的再发风险的一般推算方法?

按分离率进行一般推算是,此类疾病的再发风险为:

核型正常已经分娩染色体数目异常患儿的夫妇,其再发风险一般等于群体的突变率,而其中育龄孕妇在发风险显著升高。

夫妇一方为同源罗伯逊易位、整臂易位、相互易位和携带者,不能生育正常后代。

夫妇一方为非同源罗伯逊易位、整臂易位、相互易位和携带者,其子代染色体组成几率为 $1/4$ 正常, $1/4$ 为携带者, $1/2$ 为部分三体和部分单体。

夫妇一方为臂间或臂内倒位携带者,其后代染色体组成几率为 $1/4$ 正常, $1/4$ 为携带者, $1/2$ 部分缺失和部分重复。

7. 试述产前诊断的对象?

(1) 35 岁以上的高龄产妇;

(2) 夫妇之一有染色体数目异常,特别是表现正常而具有染色体异常携带者孕妇,生产过染色体异常儿;

(3) X 连锁遗传病基因携带者孕妇及 X 连锁隐性或遗传病家族史的夫妇;

(4) 夫妇之一有开放性神经管缺陷,或生育过此类患儿的孕妇;

(5) 夫妇之一有先天性代谢缺陷,或生育过此类患儿的孕妇;

(6) 除外产科原因的不良孕产史的孕妇(包括死胎、死产、流产、新生儿黄疸及畸形儿等);

(7) 夫妇之一有致畸因素接触史的孕妇;

(8) 孕期有 TORCH 感染的妇女;

(9) 由遗传病家族史的近亲婚配夫妇;

(10) 羊水过多、胎儿宫内发育迟缓及可疑有胎儿心血管发育异常等的孕妇;

(11) 有脆性 X 染色体家族史的孕妇;

(12) 在珠蛋白生成障碍贫血高发区,夫妇为珠蛋白生成障碍杂合子,或出生过珠蛋白生成障碍性贫血儿的孕妇。

8. 胚胎、胎儿期缺碘的临床表现?

(1) 可导致早产、死产及先天畸形发生率升高;

(2) 地方性克汀病:即在妊娠头三个月至出生 2 年内的脑发育临界期表现的严重缺碘状态临床表现为眼距宽、鼻翼宽、聋哑、矮小、傻呆、运动系统功能障碍;

(3) 发育迟缓、神经运动功能落后。

第二章 异常新生儿的护理

考纲综述

一、学习目的和要求

熟悉早产儿的特点、新生儿窒息的原因及急救原则,掌握早产儿及窒息新生儿护理评估和主要护理诊断,熟练掌握早产儿喂养、窒息新生儿清理及复苏后的护理措施,以便对早产儿、窒息新生儿实施整体护理。

二、考核知识点

1. 早产儿定义及特点。
2. 早产儿护理评估、护理诊断、护理措施。
3. 新生儿窒息定义、护理评估、护理诊断、护理措施。

三、考核要求

(一)早产儿

1. 识记:早产儿定义。
2. 领会:早产儿呼吸、消化系统及体温调节的特点。
3. 简单应用:能对进行护理评估并作出护理诊断。
4. 综合应用:对具体病例制定完整护理计划并实施。

(二)新生儿窒息

1. 识记:轻度与重度新生儿窒息的标准。
2. 领会:新生儿窒息的原因。
3. 简单应用:对新生儿窒息进行护理评估并作出护理诊断。
4. 综合应用:能够针对具体病例制定完整护理计划并实施。

综合练习

一、单项选择题

- A 1. 下列早产儿的特点叙述正确的是()
- A. 呼吸中枢发育不成熟 B. 凝血因子充足,不易消化道出血
C. 棕色脂肪少,产热多 D. 生理性体重下降不多
- D 2. 根据早产儿消化系统特点叙述不正确的是()
- A. 吸吮力弱 B. 溢乳 C. 生理性体重下降 D. 黄疸出现晚、重、持续时间长
- l 3. 关于新生儿窒息叙述正确的是()
- A. 指胎儿出生1分钟后,仅有心跳而无呼吸或呼吸不规则的新生儿缺氧状态
B. 指胎儿出生1分钟内,仅有呼吸而无心跳的新生儿缺氧状态
C. 指胎儿出生1分钟时,仅有心跳而无呼吸或呼吸不规则的新生儿缺氧状态
D. 指胎儿出生1分钟时,无心跳和无呼吸或呼吸不规则的新生儿缺氧状态
- 3p 4. 关于新生儿青紫窒息叙述正确的是()
- A. 新生儿面部红润、全身皮肤青紫 B. 呼吸节律不整且表浅
C. 心跳规则有力,在100次/分以内 D. 肌张力弱,喉反射存在

5. 新生儿 Apgar 氏评分的依据是 ()

- A. 心率、呼吸、哭声、皮肤色、羊水色
- B. 心率、呼吸、哭声、皮肤色、肌张力
- C. 心率、呼吸、哭声、皮肤色、喉反射
- D. 心率、呼吸、皮肤色、喉反射肌张力

6. 新生儿呼吸叙述正确的是 ()

- A. 多数在出生后 10 秒内开始第一次呼吸
- B. 第一次呼吸以吸气开始
- C. 出生后 5 分钟开始规则呼吸
- D. 呼吸以每分钟 30—40 次为主

7. 新生儿青紫窒息的特征是 ()

- A. 全身皮肤苍白
- B. 肌张力消失
- C. 喉反射消失
- D. 呼吸不规则

8. 抢救新生儿窒息的首要处理是 ()

- A. 清理呼吸道
- B. 面罩给氧
- C. 肌注克拉明
- D. 口对口人工呼吸

9. 复苏后新生儿处理, 下列哪项不正确 ()

- A. 继续保暖, 保持安静
- B. 早期哺乳
- C. 间断给氧
- D. 继续用药改善组织缺氧

10. 新生儿窒息时经复苏后仍无自主呼吸, 应首选下列哪项 ()

- A. 胸外心脏按压
- B. 气管插管
- C. 拍打足底刺激其哭
- D. 应用呼吸兴奋剂

11. 新生儿窒息鼻导管给氧是, 氧流量应控制在 ()

- A. 3 升/分
- B. 4 升/分
- C. 5 升/分
- D. 6 升/分

12. 新生儿窒息复苏抢救时, 胸外心脏按压正确的部位是 ()。

- A. 胸骨上 1/2 处
- B. 胸骨下 1/2 处
- C. 胸骨上 1/3 处
- D. 胸骨下 1/3 处

13. 下列哪项可能影响新生儿死亡或明显增加脑部后遗症 ()

- A. 出生后 1 分钟 Apgar 评分 < 3 分
- B. 出生后 5 分钟 Apgar 评分 < 3 分
- C. 出生后 1 分钟 Apgar 评分 < 5 分
- D. 出生后 5 分钟 Apgar 评分 < 5 分

14. 关于早产儿以下哪项是错误的 ()

- A. 应尽早哺乳
- B. 早产儿体重已达 2300 克, 生活能力强, 可以不放置保温箱内
- C. 必要时静脉补液
- D. 呼吸浅而快, 必要时吸氧

二. 多项选择题

1. 预防新生儿窒息的方法, 下列哪些是正确的 (ABDE)

- A. 加强对高危妊娠的监测
- B. 严密观察产程, 按时听胎心
- C. 掌握产科手术指征
- D. 胎儿娩出前 4 小时不用杜冷丁等药
- E. 发生胎儿窘迫后, 做好复苏准备

2. 新生儿经纯氧正压呼吸 30 分钟, 心率仍 < 60 次/分时, 正确的是 (AE) DE

- A. 胸外心脏按压
- B. 应用呼吸兴奋剂
- C. 给肾上腺素
- D. 给碳酸氢钠
- E. 继续给氧

3. 关于新生儿青紫窒息正确的是 (DE) ABW

- A. 新生儿面部红润, 全身皮肤青紫色
- B. 心跳规则有力, 80—120 次/分
- C. 肌张力好, 对外界有反应
- D. 新生儿 ApgAr 氏评分 4—7 分
- E. 肌张力消失

4. 关于新生儿苍白窒息正确的是 (ABD)

- A. 新生儿面部、全身皮肤苍白、口唇暗紫色
- B. 呼吸仅为喘吸

- C. 心跳不规则、无力, 心率在 100 次/分左右 D. 喉反射消失 E. 无心跳
5. 新生儿窒息时经复苏后的护理措施包括(ABCE)
- A. 密切观察 T、P、R、BP 及出入量的变化 B. 延迟喂奶, 以防误吸
- C. 根据情况静脉补液及抗生素治疗 D. 早期哺乳以提高婴儿抵抗力 E. 保暖
6. 早产儿出生后应加强护理, 因易并发(ABCE)
- A. 颅内出血 B. 肺透明病变 C. 感染 D. 消化不良 E. 硬肿症

三、填空

1. 新生儿窒息可分为 青紫窒息 及 苍白窒息, 两阶段可以相互转化。
2. 新生儿窒息的原因有 呼吸抑制、羊水吸入、产伤、胎儿宫内窘迫 等。
3. 对新生儿的预后特别重要的是新生儿出生后 5 分钟 Apgar 氏分。
4. 新生儿复苏方案中, 前三项最重要, 分别为 清理呼吸道、建立呼吸、建立循环 其中 清理呼吸道 是根本。
5. 早产儿的给氧浓度为 20-40%, 给氧时要 间断 给予。
6. 早产儿是指出生时胎龄满 28 周而不足 37 周的活婴。
7. 根据早产儿的呼吸特点, 出生后通常能很快建立 自主呼吸。
8. 对早产儿的护理, 出生后应立即 保暖 要求室温为 24-26℃, 相对湿度 55-65% 为宜。

四、名词解释

1. 早产儿
2. 新生儿窒息
3. 苍白窒息
4. 青紫窒息

五、简答题

1. 新生儿窒息气管插管的指征?
2. 为什么早产儿体温不恒定?
3. 为什么早产儿要预防性补充维生素 K?
4. 新生儿窒息的原因?
5. 如何对早产儿加强护理?
6. 早产儿为什么容易溢乳?
7. 简述早产儿呼吸系统的特点?
8. 为什么早产儿抵抗力低下?
9. 简述窒息新生儿胸外复苏的方法?
10. 简述新生儿窒息吸氧方法和注意事项?

六、论述题

1. 试述新生儿窒息的护理诊断及护理措施?
2. 试述早产儿的主要生理特点?
3. 试述早产儿消化系统的特點?
4. 试述如何合理喂养早产儿?
5. 结合早产儿呼吸系统的特點如何对早产儿进行观察?
6. 试述引起胎儿呼吸中枢受抑制或损伤的因素?
7. 试述青紫窒息和苍白窒息的区别?
8. 试述新生儿窒息时, 如何帮助其建立自主呼吸?
9. 试述轻度窒息儿的呼吸恢复方法?
10. 试述重度窒息儿的呼吸恢复方法?

七、病例分析题

1. 病例分析:

29 岁初产妇, 产前查体正常, 产程进展顺利, 宫口开全 45 分钟时胎心 98 次/分, 立即 PV 检查: 胎为 LoA, S⁺ 3cm 给与吸氧, 侧切助娩一女婴, 体重 3000g, 脐带绕颈 1w, 新生儿全身皮肤青紫色, 呼吸不规则, 心跳 90 次/分, 心跳有力, 四肢屈曲。

请针对上述病例的临床表现, 对其制定护理计划方案并拟定护理措施。

2. 病例分析:

30 岁初产妇, 宫内孕 36W 第一胎, LOA, 阴道流水 21 小时, 经点滴催产素后侧切助娩一女婴, 2800g 呼吸浅而不规则, 经吸痰吸氧后, 口周仍有间断性发绀, 阿氏评分 1 分钟 8 分, 5 分钟 9 分, 10 分钟 9 分。

根据上述病例的临床表现, 请回答此新生儿为何种新生儿? 并拟定整体护理方案。

参考答案

一、单项选择题

1. A 2. D 3. C 4. B 5. D 6. A 7. C 8. A 9. B 10. B
11. C 12. D 13. B 14. A

二、多项选择题

1. ABCDE 2. DE 3. ABCD 4. ABD 5. ABCE 6. ABCE

三、填空题

1. 青紫窒息 苍白窒息 2. 呼吸道阻塞 先天发育异常 胎儿窘迫 3. 5
4. 清理呼吸道 建立呼吸, 保证供氧 建立正常循环, 保证心输出量 清理呼吸道
5. 30—40% 间断 6. 28 37W 7. 自主呼吸
8. 保暖 24—26 度 55—66%

四、名词解释

1. 早产儿: 是指出生时胎龄满 28W 而不足 37W 的活婴。
2. 新生儿窒息: 是指胎儿出生 1 分钟时, 仅有心跳而无呼吸或呼吸不规则的新生儿缺氧态。

3. 苍白窒息: 青紫窒息是指新生儿面部与全身皮肤呈青紫色; 呼吸节律不整且表浅, 心跳规则有力, 但速度减慢, 通常维持在 80~120 次/分; 肌张力好, 肢体屈曲, 对外界刺激有反应, 喉反射存在; Apgar 评分为 4~7 分。

4. 青紫窒息: 苍白窒息是指新生儿面部与全身皮肤苍白, 嘴唇呈暗紫色; 无呼吸或仅为喘吸样微弱呼吸; 心跳不规则, 无力、心率常在 80 次/分以下; 四肢松弛, 张力极低对外界刺激无反应, 喉反射消失; Apgar 评分为 0~3 分。

五、简答题

1. 新生儿窒息气管插管的指征?

适用于羊水三度粪染, 重度窒息, 需要较长时间加压给氧人工呼吸胸廓不张者或仍紫绀者。

2. 为什么早产儿体温不恒定?

体温中枢发育不完善, 体温调节功能差, 棕色脂肪少, 产热量不足, 体表面积相对较大, 散热快, 所以早产儿体温不恒定。

3. 为什么早产儿要预防性补充维生素 K?

早产儿脂肪吸收能力差,脂溶性维生素吸收少,凝血因子缺乏,易引起消化道出血。

4. 新生儿窒息的原因?

胎儿窘迫、胎儿呼吸中枢抑制或损伤、胎儿呼吸道阻塞、胎儿先天发育异常。

5. 如何对早产儿加强护理?

保暖、吸氧、少量多次喂母乳,必要实行鼻饲,预防感染及颅内出血。

6. 早产儿为什么容易溢乳?

吸吮能力低,吞咽反射弱,贲门括约肌松弛,胃容量又小因此易溢乳。

7. 简述早产儿呼吸系统的特點?

呼吸中枢发育不成熟,肺泡组织功能不健全,肺泡细胞产生的表面活性物质缺乏,加上呼吸肌肉发育较弱,收缩和伸展能力弱,早产儿及易发生肺不张和呼吸窘迫综合征及吸入性肺炎。

8. 为什么早产儿抵抗力低下?

早产儿从母体获得的抗体少,补体水平低,血清调理素缺乏,所以抵抗低下。

9. 简述窒息新生儿胸外复苏的方法?

新生儿仰卧位,用食指、中指按压胸骨中段,每分钟约按压 100 次,每次按压后立即放松,使胸骨复位,心脏扩张,按压于放松时间比为 1:1。

10. 简述新生儿窒息吸氧方法和注意事项?

一般情况下采用鼻导管给氧,流量每分钟不超过 2 升/分,每分钟 5—10 个气泡。

六、论述题

1. 试述新生儿窒息的护理诊断及护理措施?

[护理诊断]

(1)新生儿:清理呼吸道无效:与分娩过程中吸入羊水有关。

有新生儿受伤的危险:与新生儿缺氧及操作有关。

(2)母亲:恐惧:与担心生儿预后不良有关。

[护理措施]

预防新生儿窒息,做好产前、产时、产后的一切准备工作及新生儿窒息抢救工作。

清理呼吸道是新生儿娩出后的首要工作。

刺激呼吸至关重要,确认已吸经呼吸道的粘液、羊水后进行人工呼吸。

吸氧。一般鼻导管给氧,每分钟不超过 2L,每秒钟 5~10 个气泡,否则导致气胸。重度窒息儿加压给氧。

纠正酸中毒。按医嘱给与 5%碳酸氢钠静滴。

复苏后护理:密切观察病情变化,可更具情况给与静脉补液以预防感染提高抵抗力,肌注维生素 K 防治颅内出血。

母亲护理:做好心理护理,严密观察其生命体征及子宫收缩情况及早发现及早处理。

2. 试述早产儿的主要生理特点?

发育不成熟,调节机能和外界环境适应能力差,易发生并发症,应加强护理。新生儿呼吸中枢发育不完善,肺泡表面活性物质少,易发生透明膜病变和肺出血,呼吸浅而快不规则易窒息;体温调节能力差,代谢低,产热少而散热多,体温偏低;汗腺发育不良,易发热;凝血因子不足,一发生颅内出血或消化道出血;吸吮、吞咽和消化能力差,易发生呕吐、摄入量不足和消化不良;免疫抗体少易感染。