

DAXUESHENG 大学生
JIUYE ZHIDAO ANLI

就业指导案例

主 编 王德炎
副主编 刘 义 阮 敏 秦莉红



西南交通大学出版社
[Http://press.swjtu.edu.cn](http://press.swjtu.edu.cn)

Design 大学生

就业指导

第2版



清华大学出版社

绵阳师范学院学术著作出版基金资助

大学生就业指导

案

例

主 编	王德炎		
副主编	刘 义	阮 敏	秦莉红
编 委	龙武安	刘 虹	仲福建
	张 萍	王佳炎	郭 佳

西南交通大学出版社

· 成 都 ·

图书在版编目 (C I P) 数据

大学生就业指导案例 / 王德炎主编. —成都: 西南交通大学出版社, 2010.6

ISBN 978-7-5643-0707-3

I. ①大… II. ①王… III. ①大学生—就业—案例
IV. ①G647.38

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 113895 号

大学生就业指导案例

主编 王德炎

责任编辑	臧玉兰
封面设计	墨创文化
出版发行	西南交通大学出版社 (成都二环路北一段 111 号)
发行部电话	028-87600564 028-87600533
邮 编	610031
网 址	http://press.swjtu.edu.cn
印 刷	四川森林印务有限责任公司
成品尺寸	170 mm × 230 mm
印 张	10.75
字 数	197 千字
版 次	2010 年 6 月第 1 版
印 次	2010 年 6 月第 1 次
书 号	ISBN 978-7-5643-0707-3
定 价	22.00 元

图书如有印装质量问题 本社负责退换
版权所有 盗版必究 举报电话: 028-87600562

前 言

就业指导在帮助大学生实现理想就业和创业方面发挥着越来越重要的作用,它能帮助毕业生了解更多的就业形势、信息和政策,更好地规划自己的职业生涯,掌握更多的求职方法和技巧,进一步提高自身的就业能力,更好地实现自己的职业梦想。在国内的大学生就业指导读物中,以系统的理论讲述为主的比较多,而以活生生的就业指导实例形式来编著出版的还不多。本书从“职业生涯规划”、“就业形势与政策”、“求职技巧训练”和“创业技能指导”等四个方面收集、整理、编写了 200 多个就业创业的典型案例,并对其进行了点评,以帮助读者特别是求职者来理解和领悟案例中蕴含的道理,更好地启发和帮助他们提高就业和创业能力。这些案例,绝大多数是编者在就业指导工作实践中收集到的第一手资料。由于本书编者均长期从事就业工作和就业指导课教学工作,因此书中案例有的是其在就业指导工作中亲历的体会较深的案例,有的是其在进行就业指导课教学中,指导学生进行社会调查,并在此基础上编写的案例,因此本书具有较强的针对性和实用性。

本书既可作为高校“大学生职业发展与就业指导课程”的重要参考书籍,也可作为高等学校和中等职业学校学生职业生涯规划 and 就业指导的辅助读物。但愿本书能成为读者的良师益友,为读者分忧解难,伴随读者开启就业和创业的成功之门。

在本书的编写过程中,我们参考了国内外部分同类研究成果以及大学生就业指导的书籍、文献与网络资源,在此谨对其一并表示诚挚的谢意。

编 者

2010 年 4 月

目 录

第 1 篇 职业生涯规划	1
案例一 小 S 的职业愿望	1
案例二 大三女生成为企业负责人	2
案例三 为梦想而规划	2
案例四 下决心规划自己	3
案例五 考研还是就业	3
案例六 硕士生当城管	4
案例七 职业迷茫怎么办?	5
案例八 没有目标难以成功	5
案例九 东跳西跳,越跳越迷茫	6
案例十 不能迈出真正的第一步	6
案例十一 专业不对口,等于白学了吗?	7
案例十二 该跳槽了吗?	8
案例十三 求职:一条路走到底	8
案例十四 磨刀不误砍柴工	9
案例十五 正确选择求职途径	9
案例十六 求职必须做好充分的准备	9
案例十七 把时间都花在求职上,不值	10
案例十八 职场知识知多少?	10
案例十九 最好的未必适合自己,只有适合自己的才是最好的	11
案例二十 你高估自己了吗?	11
案例二十一 选择适合自己的职业发展路线	12
案例二十二 家长意见左右孩子就业	12
案例二十三 通过正确的职业规划,适当降低就业目标	13
案例二十四 去大公司还是小公司?	13
案例二十五 找工作真的那么难吗?	14
案例二十六 期望值过高	15
案例二十七 梦想由我编织	15

案例二十八	自主择业能力差	16
案例二十九	不能“两耳不闻窗外事，一心只读‘圣贤’书”	16
案例三十	定规划，学技能	16
案例三十一	盲目考研	18
案例三十二	职业资格证书很重要	18
案例三十三	吴士宏的成长之路	19
案例三十四	不喜欢所学专业怎么办？	20
案例三十五	当工作和男朋友发生矛盾时你怎么办？	21
案例三十六	有志者事竟成	21
案例三十七	敢于创新 走一条与他人不一样的大学之路	23
案例三十八	女大学生毕业后不愿当公务员而跳楼自杀	24
第 2 篇 就业形势与政策		27
案例一	26 人争抢一个环卫工作岗位	27
案例二	正确把握就业期望，理性就业	27
案例三	为了乡亲们的尊敬和信赖	28
案例四	相信社会，自强不息	28
案例五	公平公正的制度	29
案例五	公正的环境	29
案例六	铁打的营盘流水的兵	30
案例七	聪明反被聪明误	30
案例八	别让招聘单位广告迷惑自己	30
案例九	临时工是否需要签订劳动合同？	31
案例十	小梁错缴 5 000 元押金	31
案例十一	合同期内解除劳动合同，用人单位应赔款	32
案例十二	遭遇试用期陷阱怎么办？	32
案例十三	小黄为什么不同意解除劳动合同	33
案例十四	小心合同陷阱	33
案例十五	熟悉政策法规，维护合法权益	34
案例十六	口头协议无效	35
案例十七	对附加协议一定要权衡利弊	35
案例十八	“脚踏两只船”，咎由自取	36
案例十九	他窃取了用工单位机密	36
案例二十	服装保证金被骗	37

案例二十一	阴魂不散的传销	37
案例二十二	不辞而别的实习生	38
案例二十三	做诚信毕业生	38
案例二十四	子虚乌有的高工资	39
案例二十五	被延长的试用期	39
案例二十六	济南 5 名大学生当淘粪工 经半年试用后正式上岗	41
第 3 篇 求职技巧训练		42
一、求职成功案例		42
案例一	预先谋划,有备无患	42
案例二	把握信息,未雨绸缪	42
案例三	知己知彼,出奇制胜	43
案例四	针对不同单位,设计不同的简历	43
案例五	凭实力敲开外资银行的大门	44
案例六	未聘先评,“方案”敲门	44
案例七	40 次面试被拒绝说明了什么	45
案例八	胜出者总是有其胜出的道理	45
案例九	勿以善小而不为	46
案例十	勇气让我意外被录用	46
案例十一	求职就是打心理战	47
案例十二	展示细腻,赢得主管首肯	48
案例十三	善始善终,坚持到底	48
案例十四	以退为进	48
案例十五	求职也是一种销售	49
案例十六	巧妙回答,终获成功	50
案例十七	灵活、幽默,让我脱颖而出	50
案例十八	不要放弃任何一次机会	51
案例十九	“热”出来的机遇	51
案例二十	自己听来的工作	52
案例二十一	面对挫折,不放弃就是胜利	53
案例二十二	面试时被“无条件拒绝”你会怎么办?	53
案例二十三	微笑面对,诚实应答	54
案例二十四	“丑小鸭”凭自信脱颖而出	55

案例二十五	提高警惕	56
案例二十六	成功何在,唯有真诚	56
案例二十七	性情相投,征服年轻主管	57
案例二十八	不再卖弄难缠的专业	57
案例二十九	展示自身的专长	58
案例三十	角色扮演,能力考验	58
案例三十一	从容应对集体面试	59
案例三十二	面试的基本环节	60
案例三十三	面试从踏进大门的 3 秒钟开始	61
案例三十四	“中行”之梦	62
案例三十五	实力和信心永远是打开成功之门的金钥匙	63
案例三十六	挑毛病胜过恭维话	64
案例三十七	博士“零报酬”求职	64
案例三十八	受得委屈,先抑后扬	65
案例三十九	坚韧不拔,以诚感人	65
案例四十	爱我所爱,以优取胜	66
案例四十一	置身其中,出奇制胜	66
案例四十二	我的简历很少有人问津	67
案例四十三	从求职中积累经验	67
案例四十四	到底是什么阻碍了当代大学生的求职路	68
案例四十五	不轻言放弃	69
案例四十六	自曝不足巧取胜	70
案例四十七	保持诚信和实话实说	70
案例四十八	不断总结,成功在望	71
案例四十九	师哥师姐们的面试体验	72
案例五十	一位师范毕业生的面试经历	75
案例五十一	非常经典的面试	77
案例五十二	情景面试	81
二、求职失败案例		83
案例一	起薪零工资,企业不愿意	83
案例二	面试时投递简历资料后的后续工作	84
案例三	摸根知底	85
案例四	面试迟到,功亏一篑	85
案例五	我们要的是员工,不是浪子	86

案例六	浓妆艳抹，功败垂成	86
案例七	面试着装岂能追求时尚	87
案例八	细微见真情，“陷阱”不胜防	87
案例九	丢了手套，丢了工作	88
案例十	还没进门，就拿我不当事	88
案例十一	看似闲谈，“醉翁之意不在酒”	89
案例十二	不良习惯，使形象大打折扣	89
案例十三	面试胆怯，信心不足终无成	89
案例十四	防不胜防，试探之中显真相	90
案例十五	口若悬河，不自量力	90
案例十六	自负而失败	91
案例十七	团队精神重于个人荣誉	91
案例十八	把你的棱角藏起来	91
案例十九	自以为是	93
案例二十	面对失误的考官	94
案例二十一	面对突变的考官	94
案例二十二	狂妄尊大，满腹经纶也枉然	95
案例二十三	犹豫不决，错失良机	95
案例二十四	被动等待，坐失良机	96
案例二十五	女生更要讲究求职途径	96
案例二十六	企业需要的是有经验的人	96
案例二十七	面对应聘，要有独立的见解	97
案例二十八	信心不足，缺乏主动	98
案例二十九	面试因错别字而失败	98
案例三十	不打无准备之战	98
案例三十一	钢琴弹奏国歌	99
案例三十二	笔试“80后的特点”	99
案例三十三	面试中的特长展示	100
案例三十四	面试时要领悟用人单位的真实意图	100
三、求职对比案例		101
案例一	礼貌握手，展示修养	101
案例二	递接名片，多有讲究	102
案例三	巧妙回答，打开求职之门	102
案例四	面试时冷场，要沉着应对	103

案例五 尊重考官,也要自尊	103
案例六 应聘现场回放	104
案例七 煮熟的鸭子飞了	105
案例八 适合你的岗位才是最好的	105
第4篇 创业技能指导	107
一、成功案例	107
案例一 从基层做起,以勤奋创业	107
案例二 专业技术为基础,努力打拼定成功	108
案例三 做时代的弄潮儿	109
案例四 大学生开24小时外卖比萨店	110
案例五 大学生创办“5Q地带”网站	111
案例六 大学生创办软件公司	112
案例七 大学生开外贸公司	113
案例八 大学生创办企业后勤一站式服务公司	113
案例九 第一个在苏州做公交车身广告的人	114
案例十 从Chinaren到空中网	115
案例十一 市场不等人	115
案例十二 用智力换资本	116
案例十三 从“走”到“跑”的创业路	117
案例十四 近水楼台先得月	117
案例十五 大学生撑起“修脚联盟”	118
案例十六 给别人打工不如给自己打工	119
案例十七 学生总经理	119
案例十八 创业协会与创业平台	120
案例十九 大学生的“小丑快递”公司	121
案例二十 “三人行”创业团队	122
案例二十一 大学生“猪倌”	122
案例二十二 网上创业	123
案例二十三 旧书里也可以“淘金”	124
案例二十四 创业路上的坎坷	125
案例二十八 不服输的创业者	125
案例二十九 蓄势待发的小老板	126
案例三十 依靠校园经济创业	127

案例三十一	把自己的事业演绎得更精彩	128
案例三十二	过河的人多了, 摆渡的就有生意	129
案例三十三	勇夺市场的年轻人	130
案例三十四	激情燃烧的高校“创业族”	130
案例三十五	客户要什么我们就做什么	131
案例三十六	选准项目好创业	132
案例三十七	开服装厂的女孩	133
案例三十八	创业, 换一种方式给自己“打工”	134
案例三十九	从需求中发现创业点子	135
案例四十	创业合作 1+1>2	136
案例四十一	山区土特产也能赚大钱	137
案例四十二	家乡的甜酒	137
案例四十三	婴儿按摩有“钱”途	138
案例四十四	大学毕业生卖菜, 连开四家连锁店	139
案例四十五	大学生最好在基层锻炼后再创业	141
案例四十六	大专生锁定创业路——开公司月收入 8 万元	142
案例四十七	学生创业团队, 三个月收入近 20 万	143
二、创业经典案例		144
案例一	23 岁大学生: 让 5 000 元变成 10 亿	144
案例二	傅然: 一个“90 后”的创业故事	146
案例三	腾讯马化腾: 一个空手套白狼的高手	148
案例四	最年轻的百亿富豪彭小峰: 是否在持续挣热钱?	150
三、创业失败篇		152
案例一	小刘能做老板吗?	152
案例二	创业要走正路	153
案例三	到底输在哪里?	154
案例四	进入陌生领域创业导致失败	154
案例五	定位不准导致创业失利	156
案例六	梦想一夜暴富的创业史	157
参考文献		159

第1篇

职业生涯规划

案例一 小S的职业愿望

小S,女,23岁,××师范学院汉语言文学专业(本科)学生,性格文静,善于文字而不善于口头表达,并且不善于与人沟通。

个人职业愿望:从事能够发挥自己文字特长的工作

工作经历:中学语文教师,两年工作经验

目前面临的问题:在两年的教学过程中发现自己并不适合做教师,虽然具备相应的学历,但不具备教师应有的学生管理能力,课堂上调动学生积极性的能力亦不够,所带班级成绩并不理想,学校对其工作表现不是很满意,小S自己也很苦恼。但学校工作环境稳定,福利优厚。再者,转其他行业的可行性有多大?转其他什么行业合适?均为值得考察的问题。

【点评】 从小S的性格特点分析,她的确不适合从事教师行业。教师不仅需要相应的学科知识,更需要懂得如何管理学生,调动学生的积极性。文静而不善于表达的小S虽具备专业的学历资质,但显然不具备教师应有的教学技巧。从小S的职业兴趣分析,她希望能够发挥自己的文字特长,而中学语文教师一职缺少创意性,显然不是小S兴趣所在。作为教师不成功的经历更导致小S心中很苦恼和沮丧。教师一职不仅没有满足小S的兴趣,反而由于工作不顺利严重打击了小S的自信心。小S应该转行,但转向什么行业?转行的成功几率有多少?小S虽然不善于管理学生,口头表达能力差,但小S的文笔优美,文字能力强,其内心职业倾向也是希望发挥自身的文字能力。因此,我们推荐小S从事广告行业文案职务或媒体文字编辑类工作,这些岗位对工作人员的管理能力、口头表达的能力要求不高,相对地重视个人的文字创作能力,并且无须过多与人打交道,对于小S正好扬长避短,发挥优势,转行的成功几率也较大。职业成功必须全面具备学历资质,专业技能,良好综合素质等三方面的因素。根据这个标准,小S在教师岗位上可以说很难成功。目前,教师工作的确能给小S带来稳定的收入和不错的福利。但凭小S的表现,这个“稳定”还能

维持多久?所以,小S必须果断地做出选择,重新择业,找一份真正适合自己发展的工作。

设计意见:重新择业,建议尝试广告行业内的文案工作、多媒体行业文字编辑,以及传统媒体行业文字工作等。

案例二 大三女生成为企业负责人

小潘是某职业技术学院艺术系的大三女生。从进校开始,她就立志成为一名优秀的服装设计师。“我现在从打版做起,先了解服装的结构、制作的工艺,把基础打扎实。大多数的设计师不会打版,但想成为一流的设计师,首先就要成为一名一流的打版师。”谈及未来,小潘很有主见。所以,从大二起,小潘就认准打版,苦练基本功。确实,只有经过打版师的手,设计稿才能成为样衣,才能投入生产,这让她对打版这道工序充满热情,也颇有成就感。

为了给学生提供一个真实的锻炼环境,她所在的艺术系与一家曾为苏泊尔公司、横店影视城、华辰假日酒店等单位提供制服的大型服装企业联手,成立了服装设计岗位模拟室。小潘就在这个服装设计岗位模拟室里锻炼着,并在老师的指点下迅速成长起来。而那家服装公司最初只想租用学院的场地,没想到职院学生设计的几套制服款式独特新颖,且在竞争中多次中标,这对企业触动很大。于是,公司决定将核心部门搬迁到学院内,并聘请学生担当设计师。就这样,小潘便成了这家服装企业技术部的负责人,尽管她还是个大三的学生。

【点评】 小潘从进校开始,就立下志向。大学里合理的规划和充足的准备把她磨炼为一名优秀的服装设计师。如小潘一样有梦想、有计划、有行动的人就能成功。所以,大学生应该及早做好职业规划和准备,为将来的发展奠定坚实的基础。

案例三 为梦想而规划

小雅从小就渴望做一名教师,但她职业生涯的起点却是父母选定的。高中毕业考大学时她想报考师范院校,但当了一辈子教师的父母对她说,做教师太清贫了,我们给你选一个有“钱途”的职业吧。那一年她考上了某大学计算机专业。当她每天非常刻苦地学习专业知识时,她开始困惑,难到今生就要一直如此面对着这冰冷的计算机,编写这没有生命的程序吗?她出色的语言表达能力如何施展?她渴望的“言为师表、行为师范”如何实现……于是她决定对自己的职业人生重新规划。首先,她以超常的毅力和优秀的成绩获准选修了第二学位——企业管理。大学毕业后,她用了10年的时间积累了丰富的企业管理

经验,又读完 MBA,获得硕士学位,并在评上高级经济师后,毅然走上了高等职业技术学院教师的岗位。可喜的是她仅用了 5 年的时间,就当选了学院首届教学名师,又用了 5 年的时间当选了省级教学名师。

【点评】 小雅没有放弃自己的梦想。当梦想与现实发生冲突时,往往需要我们对自己的人生作出合理的规划,协调现实与梦想的矛盾。合理的规划与实践会改变现实,实现梦想。

案例四 下决心规划自己

高中不努力使小杨选择到××职业技术学院读书。父亲的叹息,母亲的埋怨,使小杨更加郁闷。“我一定会有出息,我一定不能让我的家人失望。”杨青山暗自下着决心。

一进校,小杨有幸被任命为班长。但他越是负责,同学们越是反感,闹得越凶。小杨板着小脸安排工作,对方却撇着小嘴只是冷笑。工作无法开展,闲言碎语让他头痛。

干部改选,小杨落选了。他含着泪水,回想着过去,我错了?我该如何做?小杨没有忘记自己进校时暗下的决心,他不能让自己的家人失望,更不能让自己失望。他认真学习每一门功课,从不放弃每一个学习的机会,期末成绩年年名列全班前三名。他积极参加学院举办的各项活动,是学院礼仪队队员。每次训练结束,他都会主动打扫卫生,走在最后。每次寒暑长假,学院组织校外实习,他都会第一个报名参加。2006 年 12 月,在成都举办的四川省第二届大学生“鱼鳃温泉杯”旅游艺术设计大赛中,小杨荣获金奖。后来,小杨成为学院礼仪队队长、勤工俭学部部长,与北京某旅游公司签订了就业协议。小杨用自己的实际行动,改变着自己的命运。

【点评】 决心规划自己,就能改变生活。小杨暗下决心,在大学阶段合理地规划自己,终于改变了自己的生活。一些大学生在大学里不努力,就是没有决心,没有好好地规划时间和生活,大学生活就此荒废了。请记住,有计划并努力地实现它,那样生活才会充实。

案例五 考研还是就业

2001 年冬天,小黄在就业与考研之间彷徨。走上考研这条路,其实并不是为了做学问,只是为了留在北京。这也是很多人的想法。小黄当时的指导思想就是准备先考研,同时也不放弃找工作的机会。考研复习的日子是极其乏味的。每天按照固定的作息时间表,完成定量的任务。除了为维持生存而吃饭睡觉之外,她其余的时间几乎一刻也不离开书本。考研的人都拿出了孤注一掷的劲头,

那时她清清楚楚地感觉到,自己手里攥着自己的前途。事情有了转变是在11月份。由于小黄所在的学校是外语类院校,她可以参加外交部一年一度的选拔考试。当时,小黄的家人非常希望她能进外交部。她自己也一直想在北京找工作,认为这是个不错的机会。但是,入部考试是在12月初,考试结果于12月底公布,而考研则在来年一月中旬。对于这两个考试,她都没有百分之百的把握,于是陷入了一种两难的境地:即怕抓一头丢了另一头,又怕两头都抓,最后落得鸡飞蛋打。她花了两天时间仔细地琢磨,终于认识到:当几条路同时出现在眼前的时候,一定要果断地选择其中一条,选择的前提是充分了解自己,充分了解客观情况。选择考研,对小黄来说只是为了留在北京,所要考的专业比较容易,也是她的兴趣所在。入部考试主要是英语和写作,但也是她兴趣和擅长所在,虽然没有十分的把握,但较之考研可能性还是大一点。而且,入部考试通过了,不仅能解决留京的问题,还能解除以后找工作的后顾之忧,可以一箭双雕。如此分析,她决定全力以赴地准备入部考试,并计划在入部考试结果出来之前着手找工作。小黄在11月份里破釜沉舟,背水一战,只复习政治、英语和时事。她一点都不后悔当时放弃了考研,她认为,做一件事就要全力以赴,做就要做到最好。同时,她也第一次深刻地了解了自己,准确地把握了自己。结果表明,她的选择是对的。她通过了入部考试,又参加了国家公务员考试,并顺利通过,与外交部签了三年的工作合同。

【点评】 你的一个决定,意味着放弃其他选择。经济学家认为,其他选择中最大的放弃,就是你所做的这个决定的机会成本。在决定自己就业大事的非常时刻,贸然行事是不行的,但也忌讳犹豫不定、久拖不决。在选择之前,应该先弄清楚自己想要的是什么,再弄清楚自己适合做什么。该选择的就应果断选择,该放弃的就要坚决放弃。虽然每一次选择都意味着付出一定的代价,可是,只有敢于付出代价的人才会有所收获。

案例六 硕士生当城管

上海××大学体育教育训练学专业的硕士毕业生小李,在上海市××区城管大队南站分队当上了一名普通的城管人员。在区城管大队,他的学历是最高的,也是唯一的一名硕士毕业生。每天在上海南站值勤,巡查违章行为、维护治安稳定成了小李的日常工作。在他看来,当一名普通的城管同样可以实现自己的人生价值。

在这份工作之前,小李在一家合资企业工作了一年,做广告策划。但是,企业的价值观完全不能让他接受,权衡之下,小李选择了应聘城管人员。小李说:“当我在网站上看到徐汇区招聘城管人员的消息后,觉得与自己的专业相

符就参加招聘了，能为别人做点事情是很有意义的，而且当城管人员也未必不好。”

据悉，这次××区城管大队一共招收了50名本科及本科以上学历的城管人员。与李××一同在南站分队执勤的，还有9名本科毕业的“城管姑娘”，她们分别来自中国政法大学、华东政法大学、东华大学等知名高校。像小李这样的城管队员，月基本收入可达2500元以上。

小李说：“城管作为一个新兴行业，我看中的是它的发展前景。以前，我的志向也很高远，但是接触社会一年之后，才摆正了自己的就业心态。其实，任何一个职业都有它的价值，只要有能力，在任何工作岗位上都能有所收获。而且，现在每天我也在不断学习，充实自己，我相信自己能够胜任这份工作。”

【点评】 大学生在规划和选择自己的职业时，一定要根据自身的条件和兴趣，一心一意地做好自己的本职工作。小李一心一意地做好本职工作，即使在平凡的岗位上也能做出不小的贡献。

案例七 职业迷茫怎么办？

三年前，小谢从××师范学院旅游管理专业毕业后，跟同班同学一起由学校推荐到一家酒店工作。她从一个普通职员到客房部的助理，再到客房部的经理，经历了几次职业的变动后，小谢感到自己的职业道路迷茫不定。她也有过很多的想法，却又不知如何实现自己的理想，时而觉得自己能力很强，时而又对自己信心不足。她矛盾重重，犹豫不定，不知未来的道路该如何前行？

【点评】 小谢目前的问题是对自己没有充分正确的评估，没有充分认识到自己的优势与劣势。因此，不能扬长避短，趋利避害，正确规划自己的职业，从而缺乏自信心。小谢的症结在于缺少一个合理的职业规划。

案例八 没有目标难以成功

小杨是××师范学院商学院工商企业管理专业学生。大学毕业时她去参加了一个大型招聘会，当看到许多公司都是招一两个人员时，她感到很失望。终于她发现了一家化妆品公司在销售、财务、文秘、宣传、后勤服务等方面都有职位招聘，她想这里一定机会很多，并挤到招聘人员跟前。招聘人员问她：“你想应聘什么职位呀？”她连忙说：“什么职位都行，只要你们给我机会，我一定会努力的！”招聘人员微笑着对她说：“同学，你找什么工作无所谓，但我们招人却一定要找合适的。你喜欢什么，你擅长什么，你将来想成就什么，这些你自己应该很清楚吧！你们在大学也会有职业规划辅导吧！”小杨听了感觉