



青少年
最喜欢的传统故事

山海经

Shanhai Jing

QINGSHAONIAN ZUI XIHUAN
DE CHUANTONG GUSHI

谭树辉◎主编

中国的传统文化，是经过上千年的历史积淀和不断传承，慢慢形成的。这是中国人民智慧的结晶。本书精选了中国传统的精品故事近百篇，并配以生动，传神的插图，让青少年读者们充分体会到中国文化的博大精深，感悟生命的真谛。

全国百佳出版社
江西美术出版社



青少年
最喜欢的传统故事

山海经

Shanhai Jing

QINGSHAONIAN ZUI XIHUAN
DE CHUANTONG GUSHI

谭树辉◎主编

中国的传统文化，是经过上千年的历史积淀和不断传承，慢慢形成的。这是中国人民智慧的结晶。本书精选了中国传统的精品故事近百篇，并配以生动、传神的插图，让青少年读者们充分体会到中国文化的博大精深，感悟生命的真谛。

全国百佳出版社
江西美术出版社

本书由江西美术出版社出版。未经出版者书面许可，不得以任何方式
抄袭、复制或节录本书的任何部分。

本书法律顾问：江西中戈律师事务所 张戈律师

●图书在版编目（CIP）数据

山海经/谭树辉主编. —南昌：江西美术出版社，2012.3

（青少年最喜欢的传统故事）

ISBN 978-7-5480-1103-3

I. ①山… II. ①谭… III. ①历史地理—中国—古代—青年读物 ②历史地理—中国—古代—少年读物 IV. ①K928.631-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2012）第 044099 号

赣版权登字-06-2012-154

青少年最喜欢的传统故事

山海经

主 编：谭树辉

责任编辑：王大军 王国栋

出版发行：江西美术出版社

网 址：<http://www.jxfinearts.com>

地 址：江西省南昌市子安路 66 号江美大厦

经 销：全国新华书店

印 刷：北京一鑫印务有限责任公司

开 本：16

印 张：10

版 次：2012 年 3 月第 1 版

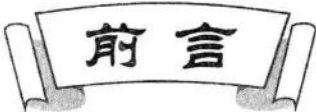
印 次：2012 年 3 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5480-1103-3

定 价：19.60 元

营销电话：0791—86566127

版权所有，侵权必究。



前言

《山海经》是中华民族最古老的奇书之一，是一部富于神话传说的最古地理书。这里面将会告诉你东边有座什么山，西边有条什么河；山上有棵什么树，水里有条什么鱼。

《山海经》实在是一本荒诞不经、妙趣横生的书，它记载的树不是一般的树，比如有一种树叫迷穀，把它的枝叶配在身上就能使人不迷失方向；比如有一种草叫祝余，吃了它就不会饥饿；再比如有一种鸟，长着三个脑袋、六只眼睛、六只脚、三只翅膀，吃了它的肉，人可以不用睡觉；还比如有一种鱼叫文鳐鱼，像普通的鲤鱼却长着鸟一样的翅膀……不仅如此，《山海经》里还有精卫填海、夸父逐日等中国古老的神话故事。

但是，《山海经》的语言简略而内容深奥，这与我们现在的阅读习惯有些不相符合，为了让青少年朋友们能轻松地阅读《山海经》，我们对此书进行了通俗化翻译与故事化精编，让大家读来备感轻松快乐。



女
娲

中华民族的始祖，人头蛇身，与伏羲是兄妹。



伏
羲

三皇之一，中华民族的始祖，与女娲是兄妹。



神
农

三皇之一，中华民族的始祖，也称为炎帝。



黄
帝

三皇之一，中华民族的始祖，曾经打败刑天。



颛
顼

五帝之一，曾经打败共工。



帝
喾

五帝之一，曾平定房王叛乱。

简介...



康
芒

巴族首领，伏羲的后代，率领巴族人民建立巴国。



刑
夭

原是巨人，头被砍掉后以两乳做眼、肚脐做口，继续战斗。



共
工

水神，炎帝的后代，曾经怒触不周山。



禹

五帝之一，治水有功。



精
卫

原名女娃，炎帝的女儿，死后化为精卫。



尧

犬封国的祖先，原为狗，因立功而被封。



伯
夷

孤竹国大王子，与兄弟叔齐一起饿死在首阳山。



叔
齐

孤竹国三王子，与哥哥伯夷一起饿死在首阳山。



尧

五帝之一，后来将帝位禅让给舜。



舜

五帝之一，后来将帝位禅让给禹。

目 录

一、南山经	1	欧丝野的传说	81
大禹得子	3	九、海外东经	86
丹朱失天下	5	十、海内南经	89
黄帝求凤凰	8	帝舜因祸得福	90
二、西山经	10	十一、海内西经	94
共工怒撞不周山	14	石头人复活	94
三、北山经	17	十二、海内北经	99
精卫填海	22	犬封国的来历	99
四、东山经	25	十三、海内东经	104
五、中山经	30	十四、大荒东经	109
后稷三弃三生	34	十五、大荒南经	115
夸父逐日	49	十六、大荒西经	120
不食周粟的隐士	57	女子国和丈夫国	124
六、海外南经	66	十七、大荒北经	136
七、海外西经	71	女魃无力回天	139
刑天舞干戚	72	十八、海内经	143
八、海外北经	79	盐水女神与廌君	145

一、南山经

南方的第一列山系是鹄山。鹄山的头一座山是招摇山。招摇山屹立在西海岸边，生长着许多桂树，又蕴藏着丰富的黄金和玉石。山中有一种草，它的样子像韭菜，却开着青色的花朵，名字叫祝余。据说，人吃了这种草就不会感到饥饿。山中还有一种树，它的样子像构树，却呈现黑色的纹理，并且光芒四射，名字叫迷穀（gǔ）。人们佩带它的枝叶在身上就不会迷失方向。山中还有一种野兽，它的样子像猿猴，但长着一双白色的耳朵，有时伏地爬行，有时像人一样直立行走，叫狴（xīng）狴。据说吃了它的肉可以使人走得飞快。丽麇（jǐ）水发源于这座山，然后往西流入大海，水中有许多叫做育沛的东西，人们如果佩带它在身上，肚子里就不会生寄生虫了。

往东 300 里，有一座堂庭山。山上生长着茂密的桄（yǎn）树，又有许多白色的猿猴，还盛产水晶石，这种水晶石名叫水玉。传说，神农时的赤松子，服食这种水玉祛病延年，并把这种方法教给神农氏；他还能经受火烧而烧不死。炎帝的小女儿效法赤松子，吃了这种水玉，也成了神仙。另外，山中还蕴藏着丰富的黄金。



堂庭山东 750 里是柎阳山。柎阳山的南坡盛产铜，山的北坡盛产白银。山中有一种野兽，它的样子像马，却长着白色的头，身上的斑纹像老虎，而尾巴却是红色的，吼叫的声音像少女在唱歌，这种野兽名叫鹿蜀。人们穿戴上它的毛皮就可以多子多孙。怪水发源于这座山，然后向东流入宪翼水。水中有很多黑色的龟，这种龟与普通的龟很相似，但却长着鸟一样的头和蛇一样的尾巴，它的名字叫旋龟。旋龟的叫声像劈开木头时发出的响声。佩带上它就能使人的耳朵不聋，还可以治愈脚底老茧。

柎阳山东面分别有柎（dǐ）山、亶（chán）爰山和基山。基山的南坡盛产玉石，山的北坡有很多奇怪的树木。山中有一种野兽，它的样子像羊，却长着九条尾巴和四只耳朵，眼睛也长在背上，名叫獬豸（bó yí）。人们把它的皮毛披在身上就不会感觉到恐惧。山中还有一种鸟，它的样子像鸡，却长着三个脑袋、六只眼睛、六只脚、三只翅膀，名叫鹵鹵（chǎng fū）。吃了它的肉，人



们就不用睡觉了。

基山往东 300 里是青丘山。山的南坡盛产玉石，山的北坡多出产一种青色的可做涂料的土。山中有一种野兽，它的样子像狐狸，却长着九条尾巴，吼叫的声音很像婴儿啼哭，能吞食人。吃了它的肉就能使人安全、吉利，不中妖邪之气。青丘山中还有一种鸟，它的样子像鸠，鸣叫的声音如同人在互相斥骂，名字叫灌灌。把它的羽毛插在人的身上可以使人不受迷惑。英水从这座山流出，然后向南流入即翼泽。水中有很多赤鱖（rú），它的样子像普通的鱼，却有一副人的面孔，它的声音很像鸳鸯的叫声，吃了它的肉就能使人不生疥疮（jiè chuāng）。

大禹得子

传说大禹忙于治水，到了 30 岁还没有结婚。这时来了一只九



尾白狐，变化成一个涂山氏的美丽姑娘，向禹唱歌表示爱情，禹就和她结了婚。可是禹婚后仍然忙于治水，很少回家。涂山氏姑娘想念禹，去治水工地找他，却正好看见禹变成一头熊在青丘山挖山洞。涂山氏觉得嫁了熊很羞耻，回头就跑。禹在后面追，匆忙间也忘了变回人形。涂山氏见还是一头熊追来，就变成了一块石头。禹对着石头大声说：“还我儿子来！”石头就裂开了口生出一个小孩，所以小孩的名字就叫启。

南方第二列山系的首座山是柜(jǔ)山。山中有一种奇特的野兽，叫狸力，它的样子像普通的小猪，长着一双鸡爪，叫的声音如同狗叫。哪个地方出现狸力，那里就要加强治水工程，以防洪汛。山上还有一种鸟，它的样子像鸱鸺，爪子却长得像人手，名叫鵙鸟，那里就会有众多的才智之士被流放。

丹朱失天下

传说，鵙鸟是丹朱所化，丹朱是尧的儿子。帝尧平息各部落之间的战乱以后，农耕生产和人民生活呈现出一派繁荣兴旺的景象，但他的儿子丹朱很让他忧虑。丹朱十几岁了却不务正业，整天就知道玩儿，还经常招惹祸端。帝尧想：要使丹朱归善，必先教他几样本领才行。

一天，丹朱正在戏水，忽见父亲的几个卫士前来。卫士们把他拉上平山，把弓箭塞到他手里，说：“你父亲和母亲叫你来山上打猎，你可得给父母争气啊！”丹朱心想：射箭的本领我又没学会，咋打猎？这明明是父亲母亲难为我啊！于是生气地说：“哼，

我就不打，看你们能把我怎么样！”卫士们好说歹说，丹朱就是坐着不动。

一伙人正吵嚷着，帝尧从山下上来了。看到父亲，丹朱只好作揖拜跪，说：“父亲这把年纪还要爬这么高的山，不知从何说起。”帝尧擦了把汗，坐到一块石头上，说：“你这不肖子啊，年纪也不小了，怎么不走正道呢？你看山下这么广阔的土地，这么好的山河，你就不能替父帝操一点心，把土地、山河、百姓治理好吗？”丹朱眨眨眼睛，说：“天下百姓都听你的话，土地山河也治理好了，哪用儿子替父帝操心啊？”帝尧叹了口气，说：“既然你不愿打猎，那就学行兵征战的石子棋吧。石子棋学会了，用处也大着哩！”

丹朱心想：下石子棋还不容易吗？坐下一会儿就学会了。于



是扔掉箭，要父亲教他。帝尧用箭头在一块平坡山石上刻画了方格子，让卫士们捡来一大堆山石子，分给丹朱一半，手把手地将自己在率领部落征战过程中如何利用石子表示前进后退的作战谋略传授给丹朱。丹朱倒也听得进去，显得有了耐心。直至太阳要落山的时候，帝尧教子下棋还是那样的尽心尽力。在卫士们的催促下，父子才下了平山，回到都城。

此后一段时间，丹朱学棋很专心，也不到外边游逛了。但没过多久，他听信坏朋友的话，觉得下棋太束缚人，一点自由也没有，还得费脑子，就又犯了以前的老毛病，终日游荡生非，甚至想用诡计夺取父亲的位置。

帝尧十分伤心，就将天下让给了舜，还把丹朱迁送到南方。南方三苗国的君主支持丹朱反舜，舜便杀了三苗国的君主。三苗国的其他将士搬迁到丹水居住，和丹朱联合起来举起叛旗。舜发兵与丹朱作战。丹朱失败，感到很羞愧，便自投南海而死，化为鵩鸟。



从柜山往东有长右山、尧光山、羽山、鹿吴山和漆吴山等 17 座山，蜿蜒长达 7200 里。

南方第三列山系的头一座山，就是天虞山。山下到处是水，山壁陡峭，人不能上去。天虞山东是丹穴山，山上盛产黄金和美玉。丹水发源于这座山，然后向南流入渤海。山中有一种鸟，它的样子像普通的鸡，全身上下有五彩羽毛，名叫凤凰。它头上的花纹成“德”字形状，翅膀上的花纹成“义”字形状，背部的花纹成“礼”字形状，胸部的花纹成“仁”字形状，腹部的花纹成“信”字形状。这种叫做凤凰的鸟，吃喝很自然从容，常常边唱边舞，一出现天下就会太平。

黄帝求凤凰

传说凤凰是一种吉祥、仁爱的鸟，雄者叫凤，雌者叫凰。黄帝当政以后，施行德政，举世太平，但却没有凤凰献舞，黄帝便召天老相问：“凤凰长什么样子？”天老告诉他：“凤凰的形貌头部像大雁，而后半身子像麒麟，颈部像蛇颈，而尾部像鱼尾，身上披着五彩斑斓花纹，燕一样的下颌，鸡一样的嘴，头上有‘德’字，背上有‘礼’字，胸部有‘仁’字，翅上有‘义’字，脚踏着‘正’字，尾上系着‘武’字，它发出的鸣叫声，声小时似敲击金属，声大时像擂鼓。当它昂首展翅时，五彩缤纷。”于是，黄帝便穿上黄袍，系黄带，戴黄帽，站立在殿中，乞求凤凰的到来。不久，凤凰便遮天蔽日地飞来，黄帝叩头再拜。凤凰便栖于黄帝东园的梧桐树上。

南方第三列山系共有 14 座山，山中的神仙都是龙身人脸。其中南禺山盛产金属矿物和玉石，山下有很多水流。山中有一个洞穴，水在春天流入洞穴，在夏天流出洞穴，在冬天则闭塞不通。佐水发源于这座山，然后向东南流入大海。山上有凤凰和鹓（yuān）雏栖息。传说，鹓雏是和凤凰、鸾鸟同类的鸟。它从南海起飞，往北海飞去，沿途不是梧桐树不栖止，不是竹子的果实不吃，不是甜美的泉水不饮。

二、西山经

西方第一列山系共有 19 座，山上的东西都很奇怪，是我们现在所见不到的。

小华山的北坡盛产磬（qìng）石，这种石头能制作出古代乐器——磬，只要一敲击，它就会鸣响。符禺山有种叫文茎的树，结的果实像枣子，可以用来治疗耳聋。山中生长的草开红色的花，结黄色的果，吃了这种果可以使人不受迷惑。灌水发源于石脆山，向北流入禺水。水中蕴涵赤土，把它涂在牛马身上，可以使牛马健壮、不生病。英山有一种鸟，样子像一般的鹤鹑，身上的羽毛是黄色的，嘴巴是红色的，名叫肥遗。人吃了它的肉就能治愈麻风病，还能杀死体内的寄生虫。

时山上面没有花草树木，只不过逐水发源于此山，向北流入渭（wèi）水，水中有很多水晶石。南山中的野兽以猛豹最多。猛豹的样子与熊相似，但比熊小。它能吃蛇，还能吃铜和铁。翠山的北坡有很多牦牛、羚羊和麝（shè），麝分泌的麝香可做药用和香料用。

西方第二列山系共有 17 座山。其中 10 座山的山神是人脸马身，还有 7 座山的山神是人脸牛身，四只脚一只臂，拿着拐杖行