

“无科学，不性福”

枪与玫瑰的 使用方法



果壳 guokr.com

著



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

枪与玫瑰的 使用方法

果壳 guokr.com 著

6

 科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

· 北京 ·

图书在版编目(CIP)数据

枪与玫瑰的使用方法 / 果壳著. - 北京: 科学技术文献出版社, 2014.1
ISBN 978-7-5023-8424-1

I. ①枪… II. ①果… III. ①性知识 - 普及读物 IV. ①R167-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 251124 号

枪与玫瑰的使用方法

策划编辑: 贾明月 Big.D 责任编辑: 宫 静 责任出版: 张志平

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路15号 邮编 100038
编 务 部 (010) 58882938, 58882087 (传真)
发 行 部 (010) 58882868, 58882874 (传真)
邮 购 部 (010) 58882873
官 方 网 址 <http://www.stdp.com.cn>
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 北京慧美印刷有限公司
版 次 2014年1月第1版 2014年1月第1次印刷
开 本 710 × 1000 1/32
字 数 183千
印 张 7.75
书 号 978-7-5023-8424-1
定 价 32.80元



版权所有 违法必究

购买本社图书, 凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换

什么是性？还少有人真能够阐述得明明白白。世界卫生组织和世界性健康协会对此做了一个界定^①：

“性 (sex)”是指决定人类男女两性性象谱的生物特征的总和。

性 (sexuality) 是指包括“性 (sex)”、性别、性别认同与性身份、性取向、性爱倾向、情感依恋 / 情欲和生殖的人的核心方面。它以思想、幻想、欲望、信仰、态度、价值、行为、习惯、角色和关系予以体验或表达。性 (sexuality) 是生物的、心理的、社会经济的、文化上的、伦理上的和宗教上 / 精神上的诸多因素相互影响的结果。虽然性 (sexuality) 包括了所有的这些方面，但并不是所有这些方面必须都得去体验或去表达。可是，大体上，人类的性 (sexuality) 是人类之所在、之所知、之所思和之所做而获得的或所表达的有性的所有方面的总和。

那么，什么是性学？

性学 (sexology) 是研究性 (sexuality) 的综合学科。它涵盖自

① 泛美卫生组织、世界卫生组织、世界性健康协会联合专家工作小组：性健康促进行动方案：区域磋商会议纪要。彭晓辉，译。吴敏伦，审校。赫西菲尔德性学资料库 (<http://www2.hu-berlin.de/sexology/CH/PSHC/PSH-CH/02cf.html>)，2009-06-03。

然科学、社会科学及哲学人文科学多个学科范畴，是以性生物医学、性心理学和性社会学三个层次为支柱所构建起来的一个复杂的综合体系。

性的自然科学体系包括性生物学和性医学；性的社会与人文科学体系是更为庞大的学科群，包括性哲学、性心理学、性社会学、性伦理学、性法学、性文艺和性美学等分支学科。

性对于人类如此重要，使我们不得不抖擞起精神，对它做出一番认真、审慎的研究和探讨。《枪与玫瑰的使用方法》是一本主要基于性生物学、性医学和性社会生物学原理而组织编撰的科普性教育力作。通观全书，撰稿者在这方面的功底可见一斑。这些仍旧是性的自然科学体系中的基础内容。掌握这些基础的内容，对于指导读者的实际生活不无裨益！

有人常常会自诩“能够掌握真理”。而我认为，即使整个人类全力也只能逼近真理，永远达不到真理。我们先于大家在性的“神秘”领地巡游，渴望告诉大家，在那里究竟有怎样的真相。但是，我们深感费力。我们只是打开了性的无数重大门中的一扇，邀您一起巡游这块处女地。

我们巡游性的领地，领略“性的无限风光”。如果说我们对性的问题有那么一点点“开窍”的话，只是积累前人的研究与经验，并且从自己的研究角度尽量做客观的阐述。无限风光还在“性的险峰”，还得靠大家自己去攀登，去感受，去探察……

我们巡游性的领地，将一路风尘，耐心拂去千百年尘封在性的本性上的尘埃，用理性的圣水冲刷遮掩于性的美丽肌肤上的层层污垢，让性的本性亭亭玉立，傲首挺然。

我们巡游性的领地，将披荆斩棘，小心地规避或剔除蔓延在性的百花园里的那些“美丽的罂粟花”，用理性的利器开辟通向“性福”的坦途。

让我们“顺其自然，尊重选择”！让我们的身心更健康，我们的家庭更幸福，我们的社会更文明！

彭晓辉

世界华人性学家协会副秘书长、《华人性研究》创刊主编

于华中师范大学 武昌桂子山寓所 2013年6月

爱火因何而燃？人类为何而做？天性不可夺！可这天性是什么？吾辈心中亦有感——像小孩子是从哪儿来的？人怎么爱上另一个人？什么是爱做的事？人们为何做爱做的事？……小时候常会对这些问题好奇。但是，就学校生理卫生课本上的那点东西，实在是不能满足我等的好奇心。

慢慢长大了，从“你懂的”和正规点的渠道，也慢慢了解了很多杂七杂八的片段，不过仍然还是一知半解管中窥豹。阴差阳错地，我进入了果壳网负责性情站，得以名正言顺地挖空思想些让人脸红心跳的选题，到处挖掘相关的研究资料，帮助各路作者，将性和爱从科学的角度呈现给大家。

在这个神奇的过程中，我自己也获益良多，知道了前辈们为研究这些事付出了怎样艰辛（和“奇葩”）的努力，也破除了之前对性的一些不正确的看法，还了解了 **LGBT**^①们争取权利的漫长道路……不过最重要的，恐怕还是造就了我对性的态度，也是我希望能传达给性情站读者们的——在公众面前，考虑到其他人的感受，我大概不会旁若无人地讨论性；但在我心里，我把性看得和吃饭睡觉一样平常，我知道那些反应不过是本能的诱惑，既不会因此有负罪感，更不会屈从于本能。

Big.D

① 女同性恋者 (lesbian)、男同性恋者 (gay)、双性恋者 (bisexual) 和跨性别者 (transgender) 的英文首字母缩写。



正经爱 — 1

- 胎儿也自慰，天性爱愉悦（北斗京华）— 3
- 爱她，就和她共享口腔菌群（Fran）— 6
- 端正性爱观，重质不重量（Marquess Rouge）— 9
- “走后门”的那些事儿（Fran）— 13
- 口交也要戴套？（Fran）— 17
- 这样的冲动是魔鬼（北斗京华）— 20
- 男人酒后还有能力乱性吗？（SILENTGHOST）— 25
- 为烟瘾牺牲“性福”，施主你这是何苦！（赵紫凌）— 28
- 高潮也能装，男女都一样？（Marquess Rouge）— 32
- 高潮诚可贵，生命价更高（Big.D）— 36
- 论“阴茎钳持”之不可能发生（SILENTGHOST）— 38



玫瑰就是玫瑰就是玫瑰 — 43

- 排卵期爱性幻想（冬天好热啊）— 45
- 大丈夫能屈能伸？阴道也可以（北斗京华）— 48
- 妇科里正在搞什么？（roseVSthorn）— 51
- 修补处女膜，真有必要？（北斗京华）— 56
- G点真的被找到了？（SILENTGHOST）— 59
- 高潮来了才会喊？（冬天好热啊）— 62
- 辣手摧花——非洲女性割礼（冬天好热啊）— 65



枪支弹药安全管理 — 71

- 长度：脱下裤子 or 伸出手来（Dacong）— 73
- 直还是弯？（非处方药）— 76
-

-
- 你，是硬汉吗？（北斗京华）— 80
- 一直硬，也是病（SILENTGHOST）— 86
- 软的是阴茎，糟的是健康（北斗京华）— 89
- 睾丸大者机会多（非处方药）— 93
- 天天都在喊“蛋疼”，蛋疼到底有多疼？（赵紫凌）— 96
- “扯蛋”里边有科学（北斗京华）— 100
- 自己动手，检查睾丸（北斗京华）— 104
- 骑车杀精，确有其事（北斗京华）— 107
- 你的精液合格吗？（Big.D）— 112
- 守住你的前列腺（北斗京华）— 116
- 尿道里塞得进鼠标线吗？（一本大叔）— 120



瞄准技巧与走火分析— 125

- 想当爹？看长度（Big.D）— 127
- 输精管，扎还是不扎？（赵紫凌）— 130
- 安全期不安全（jiefucy）— 133
- 紧急避孕药的功过是非（窗敲雨）— 136
- 为求一子，壮士切蛋（Big.D）— 140
- 怀男孩肚子尖，怀女孩肚子圆？（SILENTGHOST）— 144
- 洗桑拿会不育吗？（一本大叔）— 147



读心术 因果论— 151

- 好友还是备胎：红颜知己真的存在吗？（冷月如霜）— 153
- 暗黑破坏神 or 婚姻破坏神？（冷月如霜）— 157
- 为何男女的性伴侣数量对不上？（Albert_JIAO）— 161

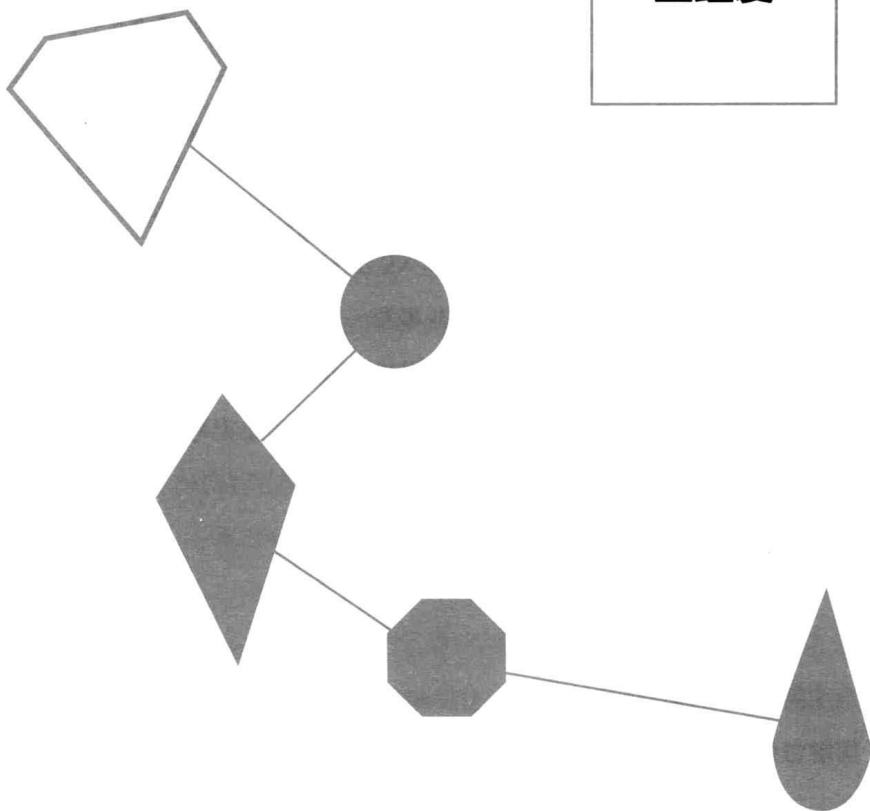
-
- 酒后眼里出西施 (SILENTGHOST) — 166
- 做爱之后谁先睡? (冷月如霜) — 169
- 爆乳战术为何屡试不爽? (冷月如霜) — 173
- 人为何不乱伦, 文明还是天性? (非言语) — 176
- 贫贱夫妻性事哀? (非言语) — 181
- 男星为何爱出轨? (非言语) — 186
- 面如萝莉, 更有魅力 (非言语) — 191
- 男人为什么喜欢小脚女人? (非言语) — 196
- 在异性眼前, 男人更爱当好人? (冷月如霜) — 201
- 男人真的只喜欢瘦姑娘? (冬天好热啊) — 204
- 女人只喜欢肌肉男? (冬天好热啊) — 208
- 演化武器助女性对付强奸 (非言语) — 212
- 阳具崇拜是怎么回事? (冬天好热啊) — 218



特别篇: 捐精未遂记 (渣霍维奇) — 222

想知道更多? 可以参考—— — 228

正经爱



你可能不知道

- 一个体重 **70** 千克的男性，在性爱过程中达到高潮时，每分钟消耗 **3.5** 千卡热量。
- 在西方国家，人们发生初次性行为的平均年龄是 **18** 岁，而在亚洲是 **22** 岁。
- 根据记录，在 **1** 小时内，女性最多能有 **134** 次高潮，而男性最多有 **16** 次。
- 据估计，有 **24% ~ 37%** 的女性无法获得性高潮。
- 性活动时，大脑会释放内啡肽，创造快感的同时亦可镇痛。

胎儿也自慰，天性爱愉悦

北斗京华



2011年4月上旬，台湾地区一名孕妇在彰化市一家妇产科医院进行超声波检查时，意外看到肚子里27周的男胎儿竟然正在自慰，画面中胎儿的“小弟弟”还在勃起呢……这事儿尽管听起来很不可思议，但它却是真的。至于原因，既不是孩儿他妈妈检查前看了“果壳性情”，也不是这孩子天赋异禀。事实上，所有男孩都有这功能，而且不仅男胎儿能勃起，女胎儿也能。

后生可“慰”

这个还在妈妈肚子里的小男孩确实让人感到后生可“慰”。事实上，作为前浪的我们没必要太过惊讶，若干年前的我们其实很有可能做过相同的事情，只是没有被拍到，我们对此也毫无记忆罢了。

20世纪90年代，国外的研究者们就通过超声波成像发现16周大的男性胎儿有勃起反应。《美国妇产科学杂志》（*American Journal of Obstetrics and Gynecology*）也曾记录了一名女性胎儿自慰的全部过程，

研究者看到一名 32 周的女性胎儿用右手手指触摸外阴，主要是集中抚摸阴蒂的区域。这一活动持续了 30 ~ 40 秒，过了一段时间又再次开始，并伴随着骨盆和双腿的活动。之后，胎儿躯干和四肢的肌肉呈现出达到高潮的肌肉痉挛，最终放松休息，这一过程持续了近 20 分钟。

人们猜测，从这一时期开始，女性胎儿已经可以分泌阴道润滑物，阴蒂也已经可以勃起了，只是这些反应并不容易观察到。

胎儿到婴儿，摸摸就摸摸

对胎儿或者婴幼儿来讲，抚摸阴蒂或者龟头的行为与我们通常认为的自慰不同。研究者普遍认为，胎儿以及婴儿的自慰行为与他们吮吸手指头没有什么区别，只是单纯出于寻求愉快的目的。

在子宫内，胎儿自慰可以获得放松和愉快。出生之后，婴儿对于身体的各个部分都感到好奇，他们通过触摸或者被触摸而体会到兴奋，也能够在这一过程中了解自己的身体。而由于末梢神经分布集中，生殖器的抚摸会更容易令婴儿感到兴奋。

在对婴儿活动的研究中，经常可以观察到婴儿通过自己触摸外生殖器而产生的“性兴奋”。有研究者记录了一名 4 个月大的女婴的性兴奋活动，还记录了 23 名 3 岁以下的女婴通过自我刺激达到“性兴奋”的情况；也有研究者估计，至少有一半 4 岁以下的男婴体验过性兴奋的刺激。同时，无意识的阴茎勃起以及阴蒂胀起也时有发生。

曾经有一些 3 个月到 3 岁大的孩子出现了肌肉痉挛、身体扭曲、面红耳赤以及发出呻吟声等异常状况。家长非常担心，怀疑自己的孩子出现了

运动功能紊乱症，后来确诊这些表现只是因为孩子通过自慰而达到了兴奋的状态。家长很难辨别婴儿的自慰活动，因为有些时候婴儿自慰并不直接“上手”，而是通过与大腿的摩擦或是通过摩擦婴儿床来“爽一把”。

对于婴儿的这类行为，做父母的其实不用太在意，顺其自然就好。如果父母刻意阻止婴儿的自慰行为，或者在换尿布时做出厌恶的表情，都可能使婴儿对自己的生殖器产生厌恶感。研究表明，那些没有体会到足够触摸感受的婴儿在成长过程中往往不容易兴奋。

博尔内曼（**Ernest Bornemann**，性学界“大牛”，还玩爵士乐、写小说，曾获赫希菲尔德性学奖^①）的一项对于 4 000 多名孩子的历时 20 年的研究发现，那些在婴儿时期自慰的孩子，运动能力，特别是动手能力发展得更好更快。这大概可以提醒我们，要想使身体的各个器官有效地发挥作用，还是早点练习为好。

① 赫希菲尔德性学奖（Magnus Hirschfeld Prize），由德国性社会学与性科学研究会（German Society for Social-Scientific Sexuality Research）颁发的国际性性学奖，以赫希菲尔德（Magnus Hirschfeld, 1868—1935，德国著名性学家、医学博士，1919年在柏林创办了“性学研究所”）的名字命名，以纪念其在性学研究领域的卓越贡献。该奖项每2年评选1次，授予在全世界性科学领域中获得突出成就的学者，号称“性科学领域的诺贝尔奖”。