

吕梅·编著

NO.1 风靡欧美的
校园生存规划智慧丛书



如何成为

校园领袖

MEI XIAO YUAN LING XIU

世界很大，我们很小，小小的我们在成长。

青春年少的我们，在校园中的我们，不断成长的我们，不停地遇到许许多多的人、许许多多的事；仿佛简单的世界一下子就变得精彩起来，可是对于这样的世界，年少的我们充满了迷惘、困惑、期待和想象。

今天的我们只要细心地规划自己的生活，积累成功的资本，那么，明日的命运定会加倍宠爱我……

刘岩●主编

NO.1
彩绘本畅销版

●吉林出版集团 吉林文史出版社

NO. 1 风靡欧美的

校园生存规划智慧丛书



吕梅·编著

如何成为

校园领袖

● 吉林出版集团 吉林文史出版社

图书在版编目(CIP)数据

如何成为校园领袖 / 吕梅编著. — 长春 : 吉林文史出版社, 2013.9

(校园生存规划智慧丛书)

ISBN 978-7-5472-1730-6

I. ①如…

II. ①吕…

III. ①个人—修养—青年读物②个人—修养—少年读物

IV. ①B825-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第227802号

如何成为校园领袖

编 著:吕 梅

中文审读:王宏斌 张 萌

责任编辑:李相梅

校 对:刘 洋 金 昊

丛书主编:边德明 宋英梅 刘 岩

插 画:郭霄霄 橙 儿 李婉泽 勾 奇

美术编辑:韩 丹 于洋洋

出版发行:吉林出版集团 吉林文史出版社(长春市人民大街4646号)

全国新华书店经销

印 刷:三河市同力印刷装订厂

开 本:720mm×1000mm 1/16

印 张:12

字 数:80千字

标准书号:ISBN 978-7-5472-1730-6

版 次:2014年1月第1版

印 次:2014年1月第1次

定 价:29.80元

校园生存规划智慧丛书

编委会

主 编:	边德明	宋英梅	刘 岩
编 委:	李丽薇	张 萌	边德明
	蒋琳琳	贾 琦	金 昊
	宋英梅	王宏斌	韩 丹
	郭霄霄	橙 儿	刘思研
	邢海霞	张海洋	于洋洋
	徐 欣	潘 锐	胡 楠
	李春兰	李俊焘	刘 岩

Contents

目录



6 开篇语 领袖是怎样炼成的

第一辑 培养良好的心理素质

- 13 正确认识自己的内心
- 18 适度控制自己的情绪
- 25 提高受挫折的能力

第二辑 提高组织能力

- 35 语言组织能力
- 42 团队组织能力
- 48 学会激励团队

第三辑 管理能力

- 59 决策能力
- 66 协调能力
- 72 优化资源配置





第四辑 策划能力

- 82 把创意写成草案
- 88 调查并分析问题
- 93 怎样写好策划书

第五辑 交际能力

- 105 人际关系不好的原因
- 111 这样做有好人缘
- 119 沟通的八大绝招



第六辑 提高统筹能力

- 129 统一预测并筹划
- 134 统一指挥并实施
- 140 统筹兼顾

第七辑 提升人格魅力

- 150 培养宽容的品质
- 156 建立合理的知识结构
- 162 风度仪表

第八辑 综合素质

- 172 心理素质
- 180 身体素质
- 187 社会责任感

NO. 1 风靡欧美的
校园生存规划智慧丛书



吕梅·编著

如何成为

校园领袖

● 吉林出版集团 吉林文史出版社

图书在版编目(C I P)数据

如何成为校园领袖 / 吕梅编著. — 长春 : 吉林文史出版社, 2013.9

(校园生存规划智慧丛书)

ISBN 978-7-5472-1730-6

I. ①如…

II. ①吕…

III. ①个人—修养—青年读物②个人—修养—少年读物

IV. ①B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 227802 号

如何成为校园领袖

编 著: 吕 梅

中文审读: 王宏斌 张 萌

责任编辑: 李相梅

校 对: 刘 洋 金 昊

丛书主编: 边德明 宋英梅 刘 岩 插 画: 郭霄霄 橙 儿 李婉泽 勾 奇

美术编辑: 韩 丹 于洋洋

出版发行: 吉林出版集团 吉林文史出版社(长春市人民大街 4646 号)

全国新华书店经销

印 刷: 三河市同力印刷装订厂

开 本: 720mm×1000mm 1/16

印 张: 12

字 数: 80 千字

标准书号: ISBN 978-7-5472-1730-6

版 次: 2014 年 1 月第 1 版

印 次: 2014 年 1 月第 1 次

定 价: 29.80 元

校园生存规划智慧丛书

编委会

主 编:	边德明	宋英梅	刘 岩
编 委:	李丽薇	张 萌	边德明
	蒋琳琳	贾 琦	金 昊
	宋英梅	王宏斌	韩 丹
	郭霄霄	橙 儿	刘思研
	邢海霞	张海洋	于洋洋
	徐 欣	潘 锐	胡 楠
	李春兰	李俊焘	刘 岩

Contents

目录

6 开篇语 领袖是怎样炼成的

第一辑 培养良好的心理素质

- 13 正确认识自己的内心
- 18 适度控制自己的情绪
- 25 提高受挫折的能力

第二辑 提高组织能力

- 35 语言组织能力
- 42 团队组织能力
- 48 学会激励团队



第三辑 管理能力

- 59 决策能力
- 66 协调能力
- 72 优化资源配置





第四辑 策划能力

- 82 把创意写成草案
- 88 调查并分析问题
- 93 怎样写好策划书

第五辑 交际能力

- 105 人际关系不好的原因
- 111 这样做有好人缘
- 119 沟通的八大绝招



第六辑 提高统筹能力

- 129 统一预测并筹划
- 134 统一指挥并实施
- 140 统筹兼顾

第七辑 提升人格魅力

- 150 培养宽容的品质
- 156 建立合理的知识结构
- 162 风度仪表

第八辑 综合素质

- 172 心理素质
- 180 身体素质
- 187 社会责任感

领袖是怎样 炼成的

在印尼雅加达的郊区，天空永远是灰暗的，地面永远是坑坑洼洼的，空气里没有花香，有的只是尘土飞扬，橱窗里的商品一天一个价，只是他永远也买不起。

他是多么想要一辆玩具小汽车或者一个足球，再不济，一支冰棍儿也是好的，又或者，所有这些都可以不要，只要父亲，他在梦里呼唤过千万次的父亲，他从没有见过的父亲，能够抱抱他。可即便是这样一个小小的梦想，也从来没有实现过，因为父亲和母亲已经离婚了。

“黑鬼！没人要的杂种！”学校里的小伙伴这样称呼他，极度鄙视的眼神里透出的是满满的不屑，还伴随着唾沫星子喷洒在他身上，甚至是用粗鄙的手势在他身上指指点点。这个皮肤黝黑，头发卷曲，身体肥胖的小男孩儿仰望着天空，用力摇摇头，想要甩掉那些挥之不去的噩梦，他迷茫的眼睛里没有一丝光彩。在很长一段时间里，他不知道自己的人生有什么意义，更不知道母亲为什么要把他生下来。

小男孩儿拿着水管拼命地往自己身上冲水，用力搓洗着全身的皮肤，恨不能搓掉一层皮，然而六七岁儿童的稚嫩皮肤哪里经得起这样

的力道，直到浑身红肿泛着火辣辣的疼痛感的时候，小男孩儿还没有变白一点点，可即使这样小男孩儿也没有气馁，反而心想着妈妈那么白、那么漂亮，自己一定可以的。

“妈妈，请给我点钱买一块儿肥皂吧！”母亲安·邓纳姆看着儿子倔强的眼神以及皮肤的异样，忍不住问了一句：“你要做什么？”“妈妈，我要洗掉我身上可耻的黑色！”小男孩儿义正词严。“哦，不，亲爱的，作为黑人一点也不可耻！”“妈妈，同学们都嘲笑我！还骂我是黑鬼！骂我是没人要的杂种！”小男孩儿忍不住扑在母亲怀里放声大哭。“孩子，你听我说，你一点也不需要自卑！你是最优秀的！”安·邓纳姆温柔地拍拍孩子的后背。“真的吗，妈妈？”小男孩儿的眼睛里泛着丝丝光亮。“是的，亲爱的，你像你父亲一样棒！”一粒希望的种子扎进了心中，哪怕同学们不认可他，至少还有妈妈认可他！

四年后，小男孩儿又回到了自己的出生地夏威夷，跟随着外祖母一块儿生活。以前他的父亲在学校成绩非常好，考上了哈佛大学，小男孩儿心里想着自己也一定要跟上父亲的步伐。小男孩儿通过自己的努力考上了火奴鲁鲁最好的贵族学校，这个学校是白人的世界，黑人只有三个。小男孩儿再一次对这个世界感到害怕，即使自己成绩很好，可是同学们有意无意的眼神总让他觉得如芒在背。“天呐，今天运气太坏了，竟然会遇见那样的乞丐！”外祖母对小男孩儿抱怨说，“我给了他一美元，他竟然还不知足，还追着我要！”“您以前也遇到过呀！”小男孩对外祖母的差别对待感觉很奇怪，“那不一样呀，今天的可是个黑人！”外祖母十分厌弃地吐出这样一句话就去洗澡了。

小男孩儿心里想着：外祖母十分讨厌黑人，如果我不是她的外孙，想必她也是十分地讨厌我吧，或许她一直是讨厌我的，只是没有说。于是小男孩儿开始了自暴自弃。

小男孩儿很绝望，他不知道自己的未来在哪里。安·邓纳姆考取了博士学位，更加忙碌，主动去了她讨厌的印尼进行人类学工作。母亲告诉男孩，人要有追求，要做有意义的事，男孩似懂非懂。“嗨，我爸是美

孚石油的老总，你爸呢？”又一个同学面带戏谑，向这个成绩非常优秀但却生活在白人圈子里的黑人小男孩儿挑衅。“哼，我爸是非洲王子！”小男孩儿不想让同学瞧不起自己的父亲，这是他第一次撒谎，有点脸红有点心跳，但气势十足，不然同学们就会看出来。“哇，非洲王子！”“那不就是你王室后裔！”“我还从来没有见过王室成员呢！”“你太棒了！”“我能和你交个朋友吗？”同学们七嘴八舌的恭维和赞美竟让小男孩儿一时有点不知所措又有点后怕，说出口的话就不能改变了，否则会遭到嘲笑的。

王室成员大概会怎样当众说话呢？王室成员会有怎样的行为举止呢？王室成员会有怎样的穿着打扮呢？男孩儿思索了很久，尝试着以一种新的规范来要求自己，原来的逃学、吸毒、泡妞与现在这种规范严重背离，“嗯，作为王位继承人，这些毛病就必须得改掉了！”男孩暗暗下决心，人应当有梦想，做有意义的事，母亲说的是对的。

2008年11月4日美国总统选举，有着非洲黑人血统的美国伊利诺伊州参议员巴拉克·奥巴马成为美国第44任总统，也是美国历史上第1位非洲裔总统。

没有人天生是领袖，而有些品质天生适合为领袖所拥有。成功是可以复制的，也许你现在只是一名普通的学生，但复制完这些优秀品质的你就可以成为校园领袖！





第一辑

培养良好的
心理素质

正确认识自己的内心
适度控制自己的情绪
提高受挫折的能力

